

Una ventana abierta al mundo submarino

Pecio avión DC-3

4



SUMARIO:

•Saludos y Bienvenida	pág. 3
•Noticias breves	pág. 5
•Fotos del mes	pág. 7
•Artículo	pág. 9
Rosalie Moller – Desde el Mar Rojo	
Artículo	pág. 13
Tiburones en sociedad	
Comportamiento y ecología en un mundo de manglares	
Viajes	pág. 22
Costa Rica Isla de Coco. Paraíso del tiburón martillo	
•Biología – Ecología – Medio ambiente	pág. 32
Morenas. Feroces guerreras.	
•Especial Campeonato del mundo Fotosub – Isla Mauricio	pág. 35
•Psicología y Buceo	pág. 41
El buceo técnico	
Centro del mes	pág. 46
Gymsub Aiguablava	
•Tus relatos	pág. 53
Filipinas 2007 - Tubbataha	
•Tus fotos por el mundo	pág. 63
•Consultorio médico	pág. 69
Las medusas: que son, como actúan...	
•Materiales	pág.75
Carcasas para fotografía MediaSub	
MARES, ALIIKAI MRS PLUS	
•Reportaje	pág. 78
Uboat 1277 – Submarinos en el atlántico	
•Miscelánea	pág. 85
•Cibercafé	pág. 88
•Decálogo CHUPIGUAY	pág. 89
•Escuela de Buceo. (Comic)	pág. 95
•Videosub	pág. 101
•Editorial	pág. 102

REVISTA SENSACIONES

Gestión y Publicidad:

R&R I.D.S.

Telf.: +34 654.753.351

info@rrids.com

Dirección y Redacción:

José Ángel Ribas Espiñeira

FotoSub:

José Ángel Ribas Espiñeira

Diseño:

R&R I.D.S.

Colaboradores:

Antonio Bermejo Morales

Antonio Segura García

Ramón Verdager

Mario Lebrato

Antonio Toledano

Norma Colet García

Si deseas colaborar en el próximo número de la revista puedes escribir a:

revista@sensaciones.org

Si deseas incluir PUBLICIDAD en la revista puedes escribir a:

info@rrids.com

Todas las marcas, logos, textos mencionados e imágenes son propiedad de sus respectivos creadores.

El trabajo duro tiene su recompensa



Saludos de nuevo amigos, ya en plena temporada de buceo. Que gozada, vas a la costa y ya comienzas a ver gente con sus jackets, botellas y lo mejor, esas reuniones post-inmersión frente a un refresco, cerveza, bocata o tapa charlando de esto que tanto nos gusta “El mar”.

Diréis porque de este título “El trabajo duro tiene su recompensa”, pues fácil, la revista está siendo un éxito tal que ha atravesado no un charco sino todos, hablándose de ella en países de Europa, América y hasta Australia. Y todo ello gracias a vuestras colaboraciones y a que apoyáis este proyecto desde su inicio.

Después de trabajar durante todo el mes, de perder horas de sueño, fines de semana, de llamadas, emails y mucho tiempo navegando en la red y recabando información por todos lados llega este cuarto número de la revista, el cual espero que sea de vuestro agrado igual que los anteriores.

Este número 4 ya cuenta con 100 páginas, un número que espero no sobrepasar en lo sucesivo, para no hacerla muy pesada en tamaño y para no aburrirlos con tanta información.

Reportajes de viajes por nuestros amigos colaboradores, en esta ocasión Filipinas con el amigo Antonio Toledano, nuevas secciones con el amigo Chupiguay y su “Decálogo”, noticias, materiales, un artículo sobre el conocido Uboat U-1277 situado en la vecina Portugal. Otra historia y colaboración de la amiga Maixi Guisasola. Viajes a Costa Rica a la isla de Coco, lugar por excelencia para ver tiburones martillo. Todas las fotos del Campeonato del Mundo de FotoSub, reportaje sobre las morenas, anémonas, y los apartados de psicología y buceo, fotos del mes, y otros muchos que nos acompañan desde los inicios.

Gracias por estar ahí y mostrarme que todo este trabajo y dedicación merece la pena, gracias por esos mensajes y mails que me enviáis y por escribir en otros sitios sobre este proyecto que al fin y al cabo deseo que sea vuestro, pues **SENSACIONES** es un mundo echo por submarinistas para submarinistas.

José Ángel Ribas Espiñeira



www.SENSACIONES.org

Colabora con el Project AWARE Foundation



Vuelo directo a Sharm el Sheikh

Super Oferta
100 € de descuento

por ver este anuncio en la revista sensaciones.org te hacemos un 8% de

+ info 902 305683 promociones@turingsactiva.com

Gran Oferta

Curso de buceo básico(CWD)+7Noches de Hotel en Coral Hill en MP **1000€**
Tramites de Certificación y Materiales didácticos **50€**

Incluye
-Billete de avión ida y vuelta, clase Turista Barcelona-Madrid-Sharm El Sheikh
-Traslados aeropuerto - hotel - barco - aeropuerto.
-Asistencia de nuestro personal de habla hispana en destino.
-Seguro básico y documentación de viaje.
-7 noches de hotel en Hab.Doble en regimen elegido.
-5 días/ 10 inmersiones, incluyendo pletas y botellas
-Tranfers: aeropuerto hotel barcocentro hotel

No Incluye
-Comidas ni bebidas (ilimitadas) a bordo 6€pax/día
-Tasa de entrada la parque nacional del Ras Mohammed:5 €
-Tasas + transfer aeropuerto : 40€
-Visado : 30€ aprox.

Notas Importantes
-Presentar carnet de buceo en el centro
-Presentar Libro de inmersiones (logbook)
-Presentar el seguros de accidentes de Buceo

	15 Jul	22 Jul	29 Jul	5 Ago	12 Ago	19 Ago	26 Ago	2 Sept	9 Sep	16 Sep
HOTELES										
Coral Hill *** MP	818€	818€	865€	865€	865€	865€	865€	865€	865€	865€
Catarac Resort **** MP	865€	969€	969€	969€	969€	969€	969€	885€	885€	885€
Catarac Layalina **** MP	894€	894€	995€	995€	995€	995€	995€	910€	910€	910€
Sonesta Club **** AD	936€	1188€	1188€	1188€	1188€	1188€	1188€	1020€	1020€	1020€
Sonesta Beach **** AD	1020€	1188€	1188€	1188€	1188€	1188€	1188€	1105€	1105€	1105€
Hostmark Oriental TI *****	830€	830€	830€	928€	928€	928€	928€	795€	795€	795€
		SOLO VUELO		470 € desde Madrid o Barcelona						
		VIDA A BORDO		En el Salma en TI		1100€				

Precios por persona en base a habitación doble. Promoción de descuento solo válida para las salidas del 15 y el 22 de Julio 07

NOTICIAS BREVES

Tom Sietas 9:08 minutos, nuevo record en apnea estática

Lo hizo el día 1 en Hamburgo, Alemania, aunque va a intentar repetirlo en el programa Alemán "Nature Wunder" el 10 de mayo a las 20.15h hora local.
Fuente: www.oceanidas.net

Un Tiburón De Cuatro Toneladas En Denia

Una embarcación que practica la pesca de arrastre desde el puerto de Denia atrapó ayer entre sus redes un tiburón muerto de cerca de 4 toneladas y unos ocho metros de largo en aguas situadas en el canal entre el Cabo de Sant Antoni e Ibiza

Recurren a la electricidad para salvar el coral en Indonesia

Indonesia cuenta con la mayor diversidad de corales del mundo. Estas razones motivaron al arquitecto Wolf Hilbertz y al biólogo Thomas Goreau, a aplicar el 'Biorock', un proyecto de conservación de los arrecifes que actualmente se utiliza en la isla de Gili Trawangan.

Autoridades encuentran 23 aletas de tiburón secas en las Islas Galápagos

El hallazgo se produjo tras recibir una denuncia anónima en Galápagos y en el operativo se encontró "un maletín color negro, cuyo interior contenía 23 aletas de tiburón en estado seco", dice un comunicado del Parque Nacional Galápagos (PNG), que no especifica cuándo se encontraron las aletas.

NOTICIAS BREVES

El MAPA reitera su oposición a la pesca subacuática en la Reserva de Levante
El Director General de Recursos Pesqueros de MAPA, afirmó que es "perjudicial para la reproducción de la fauna" y una actividad "inadmisible".

DIVE-RITE presenta la NITEK X

La nueva generación de computadoras de buceo Nitek estará a disposición de todos en breve. La Nitek X diseñada especialmente para buceo técnico, puede monitorizar hasta 7 mezclas distintas de gas, basadas en nitrox, trimix, heliox y oxígeno.

Disney y Odyssey explotan el botín del Estrecho

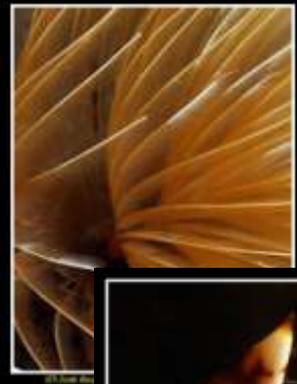
Las dos compañías habrían acordado la coincidencia del hallazgo con el estreno mundial de «Piratas del Caribe» La empresa cazatesoros es uno de los 13 socios promocionales de la tercera entrega de la película, junto con Volvo, Coca-Cola y Visa

Arde en Londres el histórico velero 'Cutty Sark'

El 'Cutty Sark', auténtico icono de la historia de la navegación a vela y una de las principales atracciones turísticas de Londres, ha sido pasto de las llamas.

Más noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

FOTOS del MES



La foto del mes

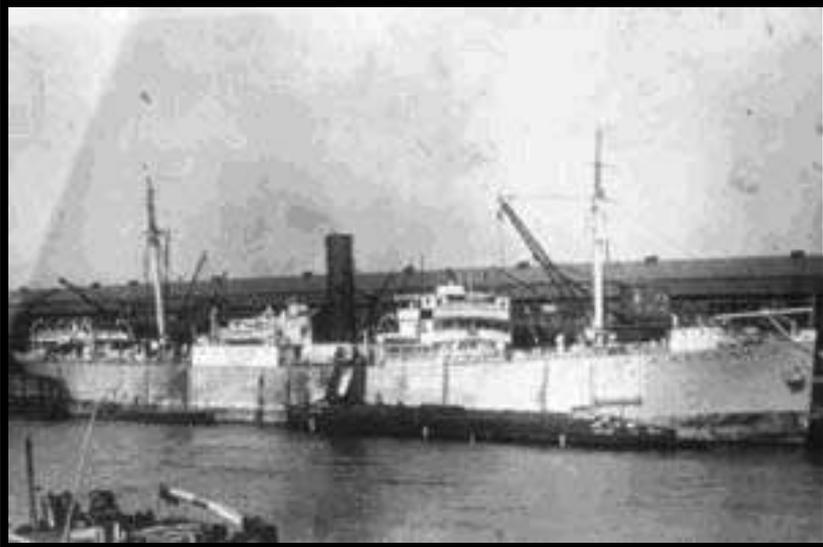


© José Ángel Ribas Espiñeira

Ojo raya mosaico – Tossa de Mar – Girona - España

El Rosalie Moller

Localización: 27° 39' 03'' N, 33° 46' 17'' E. Se sitúa al Oeste del arrecife de la isla de Gubal Shaghir.
Por: Maixi Guisasola



Construido en enero de 1910 en Glasgow, su primer nombre era “Francis”. En 1931 fue adquirido por la Línea Reederei Moller y cambió su nombre por Rosalie Moller. Durante años estuvo operando en el Mar de la China, realizando la ruta entre Shangai y Tsingtao. A principios de los años 40, al mando del capitán James Baslom, transportaba “el mejor carbón de Gales” allá donde las bases de la Marina Real Inglesa lo demandaran.

A finales de julio de 1941, el Rosalie Moller emprendió su última singladura, con una misión de transporte de carbón a Alejandría. Pero como el Mediterráneo estaba tomado por las fuerzas del Eje, estaba obligado a hacer la ruta larga, vía sur de África.

Tras dejar el cabo de Buena Esperanza, Durban y Adén, entró finalmente en el Mar Rojo. Alcanzó el golfo de Suez y allí esperó instrucciones en uno de los llamados “Anclajes Seguros”.

No demasiado lejos, otro barco esperaba órdenes en uno de estos lugares seguros: el Thistlegorm. Con un valioso cargamento de casi 5.000 toneladas de armas y vehículos, este buque fue hundido por dos bimotores Heinkel 111 en la madrugada del 6 de octubre de 1941.

El Rosalie Moller

Por: Maixi Guisasola

El día siguiente, 7 de octubre, el Rosalie Moller se encontraba tristemente desprevenido y sin vigilancia. No tenía forma de saber que otros dos Heinkel 111 habían salido de Creta en su busca. A las 48 horas del hundimiento del Thistlegorm, el Rosalie recibe dos bombas y se va rápidamente al fondo, con casi 4.000 toneladas de carbón y con la pérdida de dos vidas.

Son quizá estas circunstancias, la proximidad y la forma de su hundimiento, los motivos por los que se relaciona a estos dos cargueros en el sentido de “gemelos”. El Thistlegorm tuvo su gemelo, pero no se trata del Rosalie Moller. Hay una diferencia de casi 30 años de edad y unos 20 m de eslora entre estos dos cargueros.

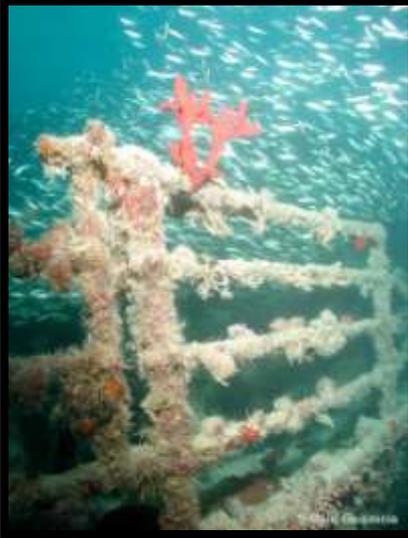
Con más de 100 m de eslora, este pecio descansa derecho, en posición de navegación, sobre un fondo de fango a 50 m. La cubierta se encuentra a 25-30 m y sus dos mástiles llegan hasta 17-18 m de la superficie. Su estado de conservación es muy bueno, se encuentra muy entero.

Es una zona de pocas corrientes, motivo por el cual la claridad del agua no es la típica del Mar Rojo, normalmente encontraremos visibilidades en torno a 15-20 m. El Thistlegorm, hundido en una zona mucho más expuesta a las corrientes, está bastante colonizado por organismos sésiles y acoge a una gran variedad de especies. Por el contrario, el Rosalie está poco poblado de vida coralina. Sin embargo, la cantidad de pescado agrupado en grandes bancos es impresionante. Carángidos como flechas atacan a estos bancos de peces en un espectáculo digno de ver. También podemos ver por cubierta buen número de peces león, por lo que deberemos andar -nadar- con atención.



El Rosalie Moller

Por: Maixi Guisasola



Nuestro barco fondea entre los dos mástiles, amarrando a popa y a proa, por lo que el recorrido que haremos no tiene pérdida. Se hacen necesarias, al menos, dos inmersiones para ver este pecio. En la primera podemos visitar la zona de proa, descendiendo por el correspondiente mástil. La proa, erguida sobre el fondo, impresiona.

En la segunda, podemos descender por el mástil de popa, visitando esta zona. Debemos recordar que, si queremos ver el timón y la hélice, deberemos descender a 48-50 m. Si queremos penetrar en su interior, debemos ser conscientes de la profundidad en la que estamos y utilizar en todo caso hilo guía.





CAMPAÑA TIBURONES

A pesar de la imagen temeraria que la sociedad tiene de los tiburones, estos animales se muestran especialmente vulnerables a la sobreexplotación de la pesca marina, ya que su proceso de madurez es muy lento y tienen un número escaso de crías. Hasta 200 millones de tiburones caen en las redes cada año, ya sea de manera intencionada o accidental.

Oceana es una organización internacional sin ánimo de lucro, dedicada a la investigación para la protección y recuperación de los océanos de todo el mundo. Para realizar su trabajo, Oceana se apoya en un equipo profesional de científicos marinos, economistas, abogados y periodistas que luchan, entre otras causas, por conseguir la protección de los tiburones a través de una mejora de la legislación, tanto europea como nacional.

Actualmente, un tercio de la población europea de las 130 especies de tiburones está en peligro de extinción y un 20% adicional puede pasar a esta misma categoría si no se hace algo al respecto. Por esta razón, y por su extraordinaria importancia para el equilibrio medioambiental de los océanos, la protección de estos predadores es urgente.

La Unión Europea es uno de los mayores consumidores de tiburón del mundo, y en ella se encuentran algunos de los países que se sitúan a la cabeza en la lista de importadores de aletas de tiburón, tal es el caso de España, que en el año 2003 se perfiló como líder mundial. En este sentido, la implicación del Gobierno español en el comercio internacional de productos de tiburón es muy alta. En el año 2004 se hizo con un 45% de las capturas totales de la UE, con más de medio millón de toneladas. Estas cifras aumentan cada año desde la década de los noventa, en oposición a lo que acontece en el resto de sus compatriotas europeos, excepto de Francia.

Durante los próximos meses, Oceana tiene previsto definir y ejecutar estrategias dirigidas a asegurar la puesta en marcha del Plan de Gestión Sostenible para la protección de tiburones de la UE.

DATOS IMPORTANTES RELACIONADOS CON ESPAÑA:

- España es con diferencia el líder mundial de exportación de aletas de tiburón, siendo el mayor proveedor mundial de Hong Kong.
- De 1990 a 2003, las capturas totales de España han pasado del 2% al 7,2% mundial, al contrario de sus compatriotas europeos.
- En 2004, España copó casi la mitad de capturas, más de 50.000 Tn.
- España es el segundo mayor exportador y el cuarto con mayor volumen de capturas.
- Los desembarques en puertos españoles se han multiplicado por 9 desde 1990, al contrario que el resto de los países de la UE.

La extinción de los animales tiene grandes repercusiones en la naturaleza y el medioambiente, pero la desaparición de los tiburones, con más historia que los propios dinosaurios, puede llegar a provocar una catástrofe en nuestro entorno, sobre todo si tenemos en cuenta que el mar representa un 75% de nuestro Planeta, con lo que la tierra acusaría de inmediato cualquier "gran anomalía".

Apoya a Oceana en esta campaña entrando en
www.oceana.org

 OCEANA

Tiburones en “sociedad”

Comportamiento y ecología en un mundo de manglares

Por: Mario Lebrato

National Oceanography Centre. University of Southampton. European Way. SO14 3ZH. UK

E-Mail: ml1104@soton.ac.uk



Las Islas Bimini en las Bahamas. Extensiones de manglar y tiburones limón abundan en estas aguas.



Entrada a la laguna interna de las islas. Nótese la extrema claridad del agua y la ausencia de manglar en esta zona de la isla.

Manglares en las Islas Bimini: un oasis para la biodiversidad

Las Islas Bimini forman parte del complejo ecosistema tropical de las Bahamas y sus arrecifes de coral, siendo el atolón más al oeste del archipiélago. Se encuentran a 85 kilómetros al este de la costa de Miami (Florida), estando formadas y rodeadas en su mayor parte por lagunas poco profundas (menos de 2-3 metros en su mayor parte, aunque se observan áreas con menos de un metro de profundidad) con una extensión total de unos 21 km². La corriente del Golfo, de unos 80 kilómetros de ancha, y 750 metros de profundidad se desplaza al norte de Bimini, a unos 2 kilómetros, con una velocidad media de unos 1,5 km/h. El sistema costero de las islas Bimini esta constituido en su mayor parte por cadenas de manglares que debido al biotopo creado por las raíces, la materia orgánica acumulada y los organismos inferiores asociados, constituyen la principal área de refugio, alimentación y desarrollo para muchas especies tanto bentónicas como pelágicas. Generalmente, estas ultimas solo utilizan el mangle como residencia en estados de crecimiento tempranos (juveniles), buscando refugio y protección, evitando depredadores potenciales (otros tiburones), así como aprovechando el copioso alimento proporcionado por la materia orgánica asociada con el ecosistema del manglar.

El manglar representa en términos ecológicos un “ecotono”; una zona de transición entre dos o más ecosistemas, en este caso entre uno completamente marino (praderas de hierbas y arrecifes de coral), y otro totalmente terrestre (bosque). El “medio aéreo” supone una presión adicional, ya que el cuerpo del manglar reside completamente fuera del agua, encontrándose solamente su sistema de raíces sumergido, siendo sometido a los cambios del ciclo mareal. Más allá de estos ecosistemas semi sumergidos se extienden fondos cubiertos de hierbas marinas que cubren la mayoría de los arenales, constituyendo refugios adicionales para la fauna. Los diferentes biotopos creados por el manglar y los fondos de hierba marina adyacentes constituyen de esta manera unos de los principales sustentos de la fauna y la flora de estas islas, así como de la mayor parte de Las Bahamas. Innumerables especies de vertebrados e invertebrados encuentran su alimento, refugio y pasan la mayor parte de su vida, o su totalidad inmersos en este mundo submarino creado por las raíces del mangle.



Barracuda investigando su territorio entre las raíces del manglar.
Esta especie es muy abundante en el manglar y compite directamente con el tiburón limón.

Tiburón limón (*Negaprion brevirostris*): un curioso habitante del manglar

Tiburón perteneciente a la familia Carcharhinidae, más conocido en español como Tiburón Galano. Presenta un morro redondeado, más bien chato, con una relativamente grande segunda aleta dorsal y anal, así como una prominente aleta caudal. Presenta una coloración que varía del gris al marrón amarillento dorsalmente, y un tono crema ventralmente. Ejemplares adultos pueden alcanzar los 3.5 metros. Presenta una distribución cosmopolita en la mayoría de las aguas cálidas y tropicales. Gusta de rondar las proximidades costeras y el litoral, siendo muy común en arrecifes de coral, manglares, bahías, y desembocaduras de cursos fluviales. Verticalmente se distribuye desde la superficie hasta unos 100 metros de profundidad.

El tiburón limón presenta una actividad tanto diurna como nocturna, con incrementos al amanecer y al anochecer. Gusta de extensiones poco profundas, y los ejemplares jóvenes de la especie muestran preferencia por ciertas áreas que patrullan constantemente. Su campo de acción se desarrolla a la vez que su desarrollo biológico, y mientras que los juveniles cubren áreas menores a 10 kilómetros cuadrados, los ejemplares adultos abarcan más de 250 kilómetros cuadrados. La dieta incluye todo tipo de peces teleósteos, crustáceos, así como moluscos. Aves marinas son ocasionalmente consumidas.



Tiburón limón antes de ser medido y pesado por el equipo de investigadores en las jaulas de contención de experimentos.

Esta especie de tiburón es una de las pocas en las que se ha estudiado y demostrado el comportamiento gregario. Los ejemplares jóvenes utilizan el manglar y las lagunas poco profundas como lugares de cría, refugio, y alimento. La mayoría de los animales observados llevan a cabo sus actividades en el seno de grupos altamente jerarquizados, y esto ha sugerido un comportamiento social hasta ahora desconocido en la mayoría de los tiburones. Estas agrupaciones e interacciones potencialmente “en sociedad” se producen en fases de juveniles; a medida que crecen se van aislando en pequeños grupos o se vuelven solitarios, al mismo tiempo que abandonan progresivamente la relativa seguridad y abrigo del manglar. El tiburón limón está limitadamente protegido de la pesca comercial, y es clasificado como “sobrepescado” y vulnerable. Se encuentra también clasificado en la lista roja de la IUCN (International Union for Conservation of Nature and Natural Resources) y se han sido identificado como al borde de las especies amenazadas.



Tiburón limón patrullando el borde del manglar en las lagunas internas. Estos lugares son los más preferidos por la especie.

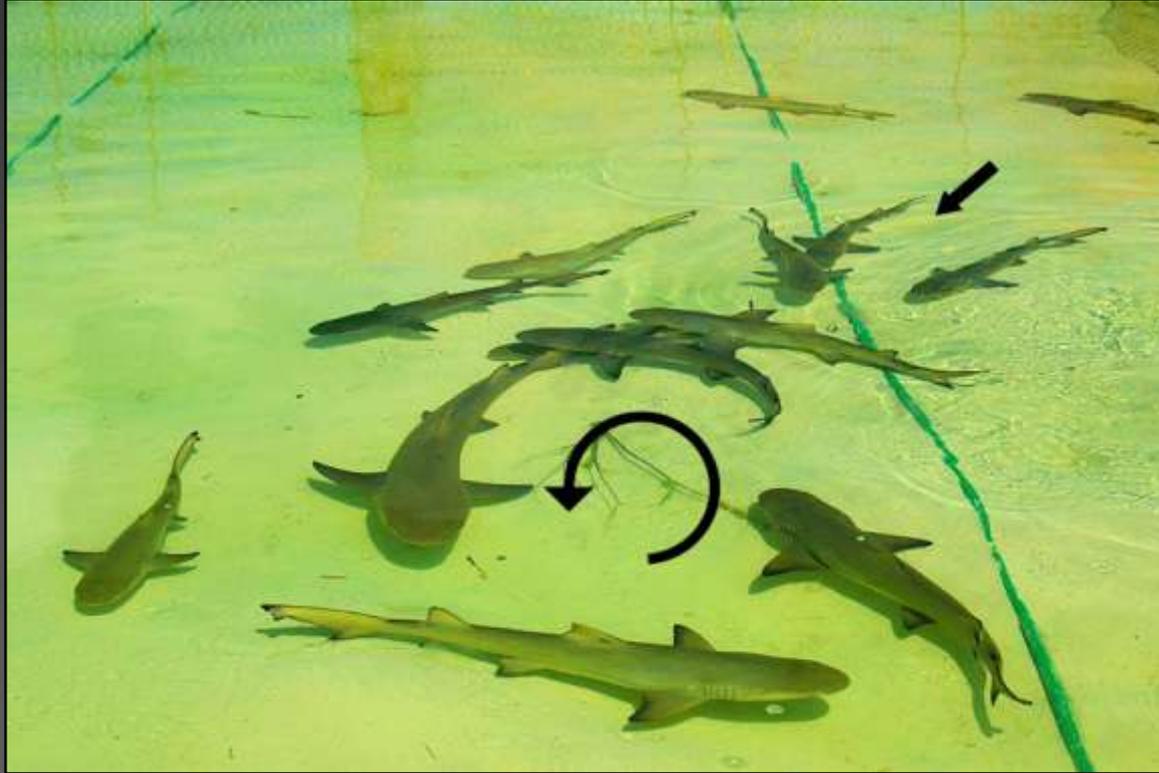
Comportamiento social: ¿bioecológicamente inducido?

Homo sapiens es conocido y caracterizado por su alta capacidad de socialización, y no se concebiría su mundo sin ser un individuo en sociedad. Esta capacidad, atribuida ocasionalmente a un alto grado de raciocinio y a la capacidad de pensar es la que lo hace precisamente humano. Numerosos animales tales como delfines o simios son identificados como “sociales”, recibiendo un estatus y aceptación diferente al resto por nuestra especie. El tiburón ha sido definido desde la antigüedad como un cazador solitario; una imagen que podría verse difuminada en vistas de nuevas investigaciones. *Negaprion brevirostris* podría asemejarse a *Homo sapiens* en su alta capacidad de socialización en los juveniles, los cuales forman grupos altamente jerarquizados en el manglar y las lagunas. Protección contra depredadores y otros tiburones, y facilidad de obtención de alimento figuran a la cabeza de la lista, pero “¿porque no les podría gustar estar en grupos y socializar como hacemos nosotros?”

“Podría ocurrir que no todo en la ciencia debería tener una explicación científica detrás de un comportamiento observado”. “Si se puede demostrar científicamente que viven en grupos por razones externas a las puramente bio-ecológicas, sería un gran avance en el estudio de los escualos”. “Se piensa que podrían preferir a determinados tiburones, es decir, tener compañeros, como los seres humanos hacemos”. El problema sería averiguar precisamente ese punto o lindero que nos haría pensar que son compañeros. No se sabe a ciencia cierta como piensan, por lo que probablemente ellos no se consideren compañeros, pero si al ser humano le da esa impresión, sería positivo para su conservación en el futuro. Esto aun no puede ser verificado, pero observaciones preliminares en Bimini de un tiburón con marcaje de color “blanco” indico desde las torres de observación que prefería pasar el 86 % de su tiempo en nuestro campo de visión junto a otro con marcaje “verde-azul”, por lo que podrían ser compañeros de fatigas. Es más, su tamaño era similar y su edad desde el nacimiento era parecida, por lo que podría representar las primeras fases en el reconocimiento de esta socializad, parecido a otras muchas especies que los seres humanos calificamos como sociales.



Dos tiburones en paralelo, sin embargo en este caso es una pura coincidencia, puesto que en el tiburón limón suele haber segregación en base al tamaño.



Grupo de tiburones limón moviéndose en círculo; uno de sus comportamientos habituales en las jaulas de contención.

Se puede observar en la primera imagen (arriba) uno de los comportamientos clásicos nadando en movimientos circulares. En estas sociedades de tiburones altamente jerarquizadas, uno de los “cabecillas” generalmente comienza un movimiento y los demás le siguen. Se aprecia que el mayor tiburón dirige el movimiento, y la flecha en la parte de arriba indica el punto en el que otros ejemplares se unen al círculo que puede durar varios segundos o incluso minutos. Este comportamiento es particularmente observado en condiciones artificiales (jaulas de contención), mientras que en el manglar la mayoría de los movimientos son en fila o en paralelo. Estas concentraciones no son naturales, y en la mayoría de los casos un máximo de 5 o 6 ejemplares serán observados interaccionando.

En la segunda imagen (abajo) se pueden observar varios comportamientos en un mismo instante. En el margen izquierdo, dos tiburones se siguen en fila, y a su derecha un tiburón sigue a un grupo de dos que a su vez se siguen en paralelo, formando los tres un grupo en si mismo. El grupo mas a la izquierda y el de su derecha se observan segregados en base a su tamaño, como se puede apreciar. El tiburón de más reducido tamaño en el grupo de la izquierda mantiene una distancia prudencial con su compañero (delante) y con otro ejemplar del grupo de la derecha (flecha). En la parte superior de la imagen un grupo de tres individuos de tamaño similar forman un grupo separado de los demás, siguiéndose en paralelo. Se puede observar que el tiburón más a la derecha de este grupo está a punto de girar a la izquierda, probablemente iniciando un movimiento circular. En el margen derecho de la imagen se puede ver un ejemplar solitario, que probablemente se una a algún grupo o siga patrullando en solitario. La idea de tiburones en “sociedad” emerge rápidamente al observar estas imágenes y particularmente la segunda, donde se pueden vislumbrar interacciones en un marco potencialmente jerarquizado en base al tamaño. Cada uno de las pequeñas asociaciones forma a su vez parte de un grupo en total, donde los comportamientos siguiéndose en fila, circulo, o en paralelo varían entre los distintos “micro grupos”. Generalmente se producen intercambios de individuos entre dichos “micro grupos”, por lo que no existen comportamientos de “exclusión”. Sin embargo, todas estas interacciones no puede negar la realidad de que ciertos tiburones prefieren pasar más tiempo del habitual con ciertos “compañeros”, con los que se agrupan por razones bio-ecológicas, pero también cabría la posibilidad de preferencias en base a otros factores.



Grupo de tiburones limón moviéndose en grupo (en fila y en paralelo dentro del mismo grupo); uno de sus comportamientos típicos en las jaulas y en las lagunas.

“Sociedades” de tiburones en el futuro: decisión y conservación

Uno de los objetivos de este tipo de estudios es que el público se de cuenta de que algunas especies de escualos son también animales sociales, como los seres humanos y los delfines por ejemplo. Charlas en escuelas y colegios sobre este tema podría ser de gran importancia para la educación marina de los niños, que son los que tienen en su mano el futuro del planeta. “Definir a los tiburones como animales sociales, que poseen compañeros y que se podrían asemejar al ser humano en ciertos aspectos, por básicos que sean, podría ser una explicación, que si tuviera bases científicas, sería de gran relieve para su futura conservación”. “El ser humano suele ser definido por su sociabilidad, su capacidad para relacionarse, su preferencia por ciertos individuos en detrimento de otros... Si al escualo se le puede atribuir en base a la investigación alguna de estas características que precisamente nos hacen a nosotros humanos y racionales, se habrá emprendido un paso decisivo en la mejora de su entendimiento y probablemente en su conservación”. Las Bimini están siendo sometidas a presiones turísticas y económicas no-sostenibles en el futuro, y extensas áreas del manglar son destruidas en favor de construcción de marinas y hoteles. Si la “sociedad” humana decide seguir emprendiendo este tipo de proyectos que ponen en peligro los recursos naturales utilizados por la fauna, otras “sociedades” como las de los tiburones limón se verían al borde de la extinción en un futuro próximo. A no ser que nuestro egoísmo, tanto social como individual sepa como manejar un incierto porvenir para el medioambiente, no seguiremos siendo más que un “fallo” como especie en un planeta dominado por nuestra desastrosa “racionalidad”.



Tiburón de puntas negras apunto de ser liberado tras marcarlo para posterior identificación y obtención de muestra de ADN para análisis genético.

Mr. Mario Lebrato



Departamento de Biología Marina y Oceanografía
National Oceanography Centre - Universidad de Southampton -Reino Unido
ml1104@soton.ac.uk

Nacido en España (Asturias) el 8 de diciembre de 1985.

Apasionado de los océanos, su biología y oceanografía así como el medio ambiente en general. Especializado en diversas actividades marinas de forma profesional y amateur. Amante de la fotografía profesional, el buceo autónomo y en apnea y la pesca en todas sus modalidades. Amante de la investigación y la docencia, así como de la divulgación científica y el entendimiento público de la ciencia a través de los medios de comunicación, publicaciones y la palabra. Conocedor de múltiples idiomas de manera profesional y aplicada al público. Habiendo viajado por diversos países y conocido múltiples culturas, me revelo como una persona abierta al mundo, y sobre todo a las colaboraciones científicas o profesionales en cualquier atmósfera, cultura o país, defendiendo la conservación del medio y su entendimiento.

NOTA DEL AUTOR:

EN EL TEXTO PRINCIPAL TODAS LAS FRASES QUE ESTÁN ENTRE COMILLAS SON INTERPRETACIONES PERSONALES DEL TEMA, POR LO QUE EL LECTOR NO TENDRÍA PORQUE ESTAR COMPLETAMENTE DE ACUERDO.



Reseña

La isla se localiza geográficamente en la coordenada promedio de 05°30'57" de Latitud Norte del Ecuador y 87°03'40" de Longitud Oeste de Greenwich. Se ubica en el océano Pacífico aproximadamente a 496 Km. al suroeste de cabo Blanco en Costa Rica, que corresponde a la distancia más próxima al continente. Administrativamente está constituida como el distrito 10° del cantón Puntarenas de la provincia del mismo nombre (Decreto Ejecutivo No 27 del 27 de abril de 1970).

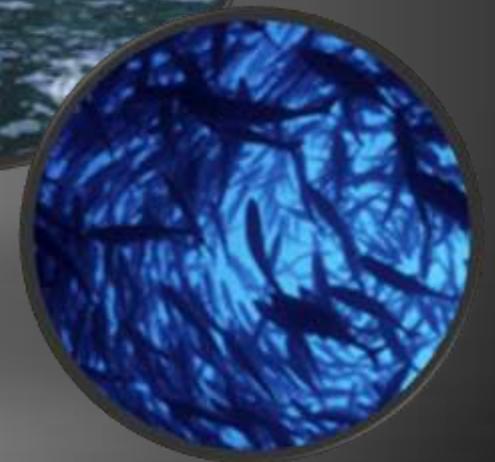
El territorio insular fue arribado en el año 1526, por el piloto español Juan Cabezas. En 1556 ya figuraba en el planisferio de Nicolás Deslines como la isla del Coco. Según la historia desde el siglo XVII y XVIII la isla fue refugio de piratas y corsarios, donde escondieron varios tesoros.

Entre los más renombrados huéspedes se menciona al diestro pirata Edward Davis (1684) quien saqueó León de Nicaragua; a Benito Bonito (1820) y al capitán William Thompson (1821) de quien se dice haber desaparecido el tesoro de Lima, Perú. Tal es la fama de estos relatos, que la isla ha llamado la atención de buscadores de tesoros en numerosas expediciones, nacionales e internacionales; por lo que, también se le conoce como la Isla del Tesoro.

En el año 1869, el Presidente de la República don Jesús Jiménez reclamó la isla como territorio nacional y en ejecución de su mandato (Acuerdo Ejecutivo 141, 21 de agosto de 1869), el Teniente Rafael Oreamuno tomó posesión de ella y por primera vez se enarboló la bandera de Costa Rica en la isla del Coco, asimismo desde ese año se ejerce soberanía sobre la misma. Más adelante, la Constitución Política de la República, del 7 de noviembre de 1949, en el párrafo 3°, artículo 5°, cita la Isla del Coco como parte del territorio nacional.

Dentro de los hechos y personajes históricos que podrían llamar la atención está el del nombramiento de Teniente y Gobernador de la isla al Alemán Augusto Gissler en 1897, quien desde tres años antes había formalizado con el Gobierno la colonización de la isla.

La isla registra un sin número de leyendas en torno a los tesoros escondidos que de alguna manera han quedado registradas en la misma, con los vestigios de impresiones en las rocas escritas por visitantes, de aquellos que en alguna oportunidad estuvieron por ahí tras algún tesoro escondido. El mismo Gissler, “el ermitaño”, perseveró durante 17 años junto con su esposa en busca del tesoro, sin encontrarlo; además, de buscar colonizarla.



La isla del Coco posee para el país un singular valor científico, ecológico, económico y político. Por su condición de isla oceánica, genera a su alrededor un radio de 200 millas náuticas de Mar Patrimonial, que permite establecer aproximadamente, unos 290 000 km² de Zona Económica Exclusiva (ZEE); la cual, no sólo delimita la soberanía nacional costarricense con Ecuador, Colombia y la Comunidad Internacional en alta mar; sino que, le da al país acceso a una rica diversidad de especies pelágicas de pesca de gran interés comercial. Su ubicación geográfica y marina le confieren gran relevancia a nivel oceanográfico y climatológico para la investigación científica y el monitoreo ambiental, ligada a fenómenos como El Niño (ENOS) y a los efectos de la Zona de Convergencia Intertropical. Además, de ser un sitio único para el estudio de la dinámica oceanográfica y geostrofica en el océano Pacífico Oriental, dada la convergencia en la isla de siete corrientes marinas. Por otro lado, desde el punto de vista político, reafirma la soberanía nacional en la ZEE y sirve de apoyo al control y vigilancia del territorio nacional.

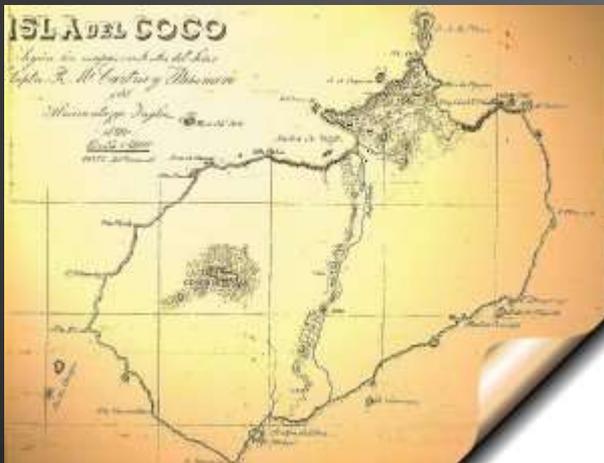


La isla del Coco fue constituida en Parque Nacional el 22 de junio de 1978 (Decreto Ejecutivo 8748-A). La UNESCO, el 04 de diciembre de 1997, la declaró como Sitio de Patrimonio Natural de la Humanidad; posteriormente, en mayo de 1998 fue declarada como Humedal de Importancia Internacional (Sitio RAMSAR).



El área de la isla es de 24 Km² (2 400 Ha.) y agrega una superficie marina de 972 km² de protección absoluta (97 350 Ha.). La elevación máxima es el Cerro Iglesias, con 575 msnm, localizado al suroeste.

Su origen es volcánico, además es la única parte de la Placa Tectónica de Cocos que aflora de la cadena de volcanes submarinos que se extiende desde las islas Galápagos hasta la fosa Mesoamericana en el sector sureste de Costa Rica.



El clima de la isla es tropical perhúmedo, determinado por un valor promedio de precipitación anual de 7 000 mm y una temperatura promedio anual de 27°C. Con un régimen de lluvias extremas y de manera permanente en el transcurso del año, no es apreciable estrictamente un período seco. En los meses de enero a marzo (período seco) y de setiembre a octubre se presenta un aumento en la precipitación; aunque pasa lloviendo la mayor parte del año. Su hábitat es pluvial premontano.

Su estructura basáltica, ante un régimen de lluvias como el mencionado, ha sido disectada para una red de drenaje considerable, manifiesto en una topografía muy irregular y de cascadas, de islas menores e islotes agrestes. La costa es muy sinuosa típica del océano Pacífico, sus acantilados tienen alturas hasta más de 183 metros. Posee una infinidad de cuevas submarinas. El mar azul turquesa es de extraordinaria transparencia.

El nombre isla del Coco o como aparece en mucha cartografía internacional Cocos, quizás se refiera no tanto a la existencia de la cosmopolita palma de frutos de coco, sino porque la isla en sí es similar a un coco, cargada de agua potable, de hecho, punto de abastecimiento de navíos a lo largo de la historia. Los ríos de mayor longitud son el río Genio que desemboca en la bahía Wafer, el río Iglesias que desemboca en la bahía Iglesias y río Chatham que desemboca en la bahía Chatham.

Dada su ubicación a una distancia considerable del continente y al no tener contacto directo con él, se le denomina isla oceánica. Por esta condición, la diversidad de especies es baja, tanto en flora como en fauna; sin embargo, protege varias especies endémicas. La especial combinación geológica, climática, oceanográfica y ecológica hacen de la isla del Coco un laboratorio natural único en el mundo. La diversidad de ecosistemas y microclimas provee numerosos nichos ecológicos, que dan soporte al alto endemismo. Con aproximadamente un 16% de especies endémicas, se considera como una de las cuatro regiones del país de mayor endemismo.

La isla es un sitio importante de reproducción de especies marinas. Constituye un Humedal Marino Costero, y lo más significativo es la protección de la zona marítima terrestre y la existencia de especies de corales y peces de gran importancia. Existe una diversidad marina: manta rayas, delfines, corales invertebrados, 27 especies registradas de tiburones; donde predominan los tiburones punta blanca (*Trigenodon obesus*) y negra, el azul y el tiburón martillo (*Sphyrna lewinni*); para muchos, el máximo atractivo de la isla, junto con el tiburón ballena (*Rhincodon typus*).



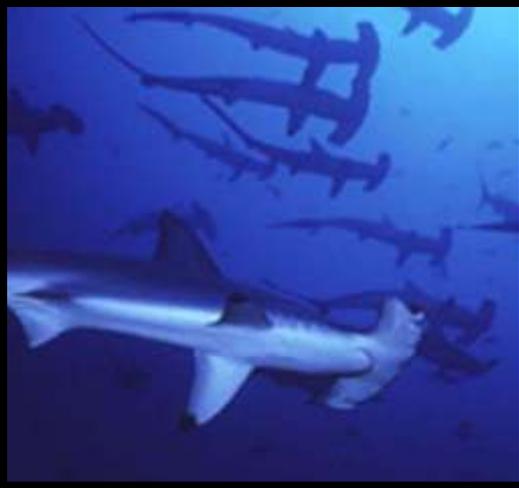
La isla está cubierta por un bosque siempre verde, muy denso. Presenta una vegetación exuberante con un alto endemismo. De las 235 especies de plantas que posee, 60 son endémicas (10 especies vasculares terrestres, 48 especies no vasculares y 17 especies de helechos) y 90 especies de hongos. Sobresalen tres especies endémicas: El palo de hierro (*Sacaglotis holdrigen*), el guarumo (*Cecropia pittier*) y la palma de coco (*Rooseveltia frankliana*).

La fauna silvestre es reducida y poco diversa. Alberga cinco especies endémicas de vertebrados: el cuclillo de coco (*Coccyzus ferrugineus*), el mosquerito de coco (*Nezotriccus ridgwayi*), el pinzón de coco (*Pinaroloxias inornata*), el anolis de coco (*Norops towsendi*), el geko (*Sphaerodactylus pacificus*) y un invertebrado endémico: El escorpión de coco (*Opistocautus valeroi*).

Además, se reportan 510 especies de moluscos, de los cuales, el 7% son endémicos; 57 especies de crustáceos; 5 especies de reptiles (2 endémicas y 3 tortugas marinas) 382 especies de insectos (64 endémicas); 97 especies de aves registradas (12 residentes, 3 endémicas y 3 en peligro de extinción); 3 arañas; más de 200 especies de peces registradas: tiburones, jureles, atunes, mantas, etc.; que incluye 5 peces de agua dulce (3 endémicas; el gobio (*Sycydium cocoensis*), el chupapiedra (*Gobiesox fulvus*) y la guabina (*Eleotris picta*) y 18 especies de corales.

Hace más de 200 años se introdujeron en la isla 6 especies: El cerdo feral (*Sus scofra*), el venado cola blanca (*Odocoileus virginianus*), la cabra doméstica (*Capra hircus*), la rata (*Ratus ratus*), el ratón doméstico (*Mus musculus*) y el gato doméstico (*Felis catus*), que han causado daños al hábitat natural y a las especies autóctonas.





El Área de Conservación Marina Isla del Coco (ACMIC) del Ministerio del Ambiente y Energía (MINAEC), es el ente regulador de la protección de la isla; así como, el manejo y conservación. En la bahía de Wafer se ubica la Villa Beatriz (Puesto Administrativo Principal) que da albergue a voluntarios y científicos; además, sirve de vivienda permanente a los guarda parques, que pasan ahí, de 30 a 45 días laborando antes de ser relevados. En general, los visitantes deben realizar todas sus actividades tomando como base sus embarcaciones.

La isla funciona como un lugar de descanso y de refugio para algunos pescadores que se aventuran a llegar y que pescan en el área de influencia respetándose los 10 m protegidos. Cuenta con servicios de apoyo como instalaciones, senderos, duchas, agua potable, miradores, sitios de buceo, primeros auxilios y sistema de radiocomunicación, teléfono vía satélite.

En 1992 el Servicio de Parques Nacionales tomó posesión del área, desde entonces la isla cuenta con un sistema de vigilancia alrededor de la misma; en la franja marina de 15 Km. (8.3 millas) establecidos vía Decreto Ejecutivo. Sin embargo, los problemas exceden la capacidad técnica, económica y logística del parque, y es necesario coordinar con otras instituciones y la Base Naval para realizar un control efectivo de la zona marítima adyacente.

En la actualidad está prohibida la pesca (comercial y deportiva), la introducción de especies de plantas y animales exóticas, la contaminación y la alteración del medio, no se permite acampar; así como, otras actividades y prácticas ilegales, esto con base en el marco jurídico que sustenta el manejo y protección de las áreas silvestres protegidas del país, creado por Gobierno de Costa Rica y ejecutado por el personal del parque.



En la isla se dan cita una gran cantidad y variedad de embarcaciones dedicadas al transporte desde diferentes puntos del litoral pacífico costarricense. El viaje hasta ella tiene una duración de 36 horas aproximadamente a una velocidad de 9 nudos por hora. Actualmente, se desarrolla una gran actividad de turismo recreativo, naturalista y científico por la atracción que ejercen las bahías protegidas Chatham, Wafer e Iglesias, especiales para buceo submarino recreativo actividad favorita de los turistas, además de otras riquezas naturales que encierra la isla. El mayor interés de los visitantes es el recurso marino.

Existen tres bahías especiales para buceo: bahía Chatham, bahía Iglesias y la bahía Wafer. Además se puede bucear en las inmediaciones de las islas Pájara, isla Manuelita y roca Sumergida.



CONCURSO FOTOSUB MENSUAL

Patrocinado por: SUBSILUET



SENSACIONES.org junto a la escuela de submarinismo **SUBSILUET** organizan cada mes un concurso de fotografía dentro del foro de **SENSACIONES.org** en la siguiente dirección: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

El premio es un curso de **NITROX** para el ganador, pudiendo realizarlo el o un familiar en caso de que el ya lo tenga.

La inscripción es **gratuita** a través del mismo foro de sensaciones sección **CONCURSO FOTOSUB MENSUAL**, y el ganador será elegido cada mes por los miembros del foro mediante votación.

Además la mejor foto será la foto del mes en la revista **SENSACIONES** y pasará a ser la foto del mes correspondiente en el calendario de fin de año de **SENSACIONES.org**.

!! ANÍMATE Y PARTICIPA !!



FICHA TÉCNICA

Flabellina affinis

Orden: **Nudibranchia**
Suborden: **Aeolidacea**
Familia: **Eueolidoidea**
Tribu: **Pleuroprocta**
Género: **Flabellina**
Especie: **Flabellina affinis**

La etimología del nombre proviene del Latín: "Flabellum" significa "abanico" y el nombre de la especie, "affinis", se traduce por "semejante". Puede tener entre 2 y 5 cm de tamaño y se puede encontrar en nuestras costas, entre los 5 y los 30 metros de profundidad en todas las épocas del año.

Presentan apéndices dorsales (ceratas) en 8 grupos en cada lado, llegando hasta la cola y solo el último segmento carece de ellos. Estas ceratas tienen ramificaciones de la glándula del intestino medio en su interior, donde se encuentran las células urticantes (nemastocitos) obtenidos de sus presas, los cnidarios. El lugar donde se almacenan estas células urticantes se llama cnidosaco. No se sabe por qué estas células urticantes no son digeridas al ser comidas. En caso de peligro estos cnidosacos son rasgados y liberan las células urticantes al exterior, encargándose de la defensa. En este caso se habla de cleptocnidios, es decir, células urticantes "robadas". Tienen rinóforos en los $\frac{3}{4}$ superiores con unas 15 lamelas anulares. Estos rinóforos son prácticamente igual de largos que los tentáculos bucales, con color de base púrpura, y los ápices de los apéndices son de color violeta intenso, especialmente en los dos tercios inferiores de los apéndices se translucen las ramificaciones de la glándula del intestino medio. Vive casi siempre sobre colonias de Eudendrium, alimentándose de estas colonias y, mecida por la corriente deja su puesta de huevos enrollada. Estos son de color rosa a violeta y pueden ser observadas desde marzo a octubre.



Foto: José Ángel Ribas

Morenas

“Ferozes guerreras”

Es un pez de roca, preferentemente si cerca hay praderas de algas.

Se esconde en grietas profundas, de las que sólo deja ver la cabeza y sus grandes mandíbulas.

Tiene forma de serpiente. Su cuerpo es comprimido en la parte terminal, con la piel sin escamas y brillante. No posee aletas pectorales y la dorsal es similar a una cresta carnosa hasta la cola. Se funde con la aleta caudal y anal.

Tiene fuertes dientes. Caza de noche al acecho. Se alimenta de crustáceos, moluscos, equinodermos y peces. El sentido del olfato lo tiene muy desarrollado. Es un pez feroz y agresivo. La mordedura es peligrosa. Su librea cambia según el hábitat. Zonas de paredes rocosas. Es muy escaso por ser una especie muy apreciada, como trofeo, por pescadores submarinos.

Tiene una coloración pardo-amarillenta y carece de aletas pectorales y pelvianas. Puede llegar a medir 1,5 metros y es de aspecto anguiliforme, tiene la cabeza alargada y dotada de unas poderosas mandíbulas.

Su carne es excelente. En mucho bares de las zonas pesqueras se encuentran estos animales disecados.





(C) José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org



(C) José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org

Su carne era muy apreciada por los romanos más acomodados, que la incluían en los menús de las fiestas que ellos daban. En aquella época se criaban en viveros y los esclavos condenados a muerte le servían de alimento, lo que daba, al parecer un gusto exquisito a su carne. La sentencia "a las morenas" era recibida con verdadero espanto por los condenados.

En algunos libros se indica que localmente y en algunas épocas del año, su carne puede ser venenosa y producir convulsiones estomacales y anomalías nerviosas, se trata de la ciguatera, que al parecer es una toxina que se encuentra en algunas algas de arrecifes que sirven de alimento a peces pequeños que a su vez son el alimento de las morenas.

Las **morenas** son unas 200 especies de peces anguiliformes de la familia de los murénidos (Muraenidae), que comprende 15 géneros.

Los anguiliformes son un orden de peces actinopterigios, distintivos por su forma alargada que semeja la de una serpiente.

Es un pez de cuerpo alargado que suele medir alrededor de 70 cm aunque puede llegar a medir 2 metros. Las hembras suelen ser de mayor tamaño que los machos. Tienen la piel recubierta de una secreción mucosa que les hace muy escurridizas dándoles su característica más conocida además que las protege ya que no tiene escamas. Normalmente duran unos 8 años los machos y 12 las hembras



(C) José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org

Habitan aguas tropicales y subtropicales de todo el mundo, donde habitan arrecifes coralinos y zonas rocosas, permitiéndoles su fisonomía serpiforme acechar a su presa desde las grietas.

Carecen normalmente de aletas pectorales y pélvicas; la dorsal nace en la parte posterior de la cabeza y se extiende por todo el dorso, uniéndose con la caudal.

Tienen la cabeza larga, dotada de fuertes mandíbulas adaptadas a la presa. Los ojos son pequeños, al igual que las branquias. Carecen de escamas, y la mucosa que cubre el cuerpo es tóxica en muchas especies. La coloración es irregular para favorecer la cripsis.

Cripsis es un fenómeno por el que un animal presenta adaptaciones que lo hacen pasar desapercibido a los sentidos de otros animales. Es un fenómeno distinto del mimetismo, aunque frecuentemente aparecen asociados. El fenómeno contrario, cuando el animal presenta rasgos que destacan su presencia, se llama aposematismo.

Son voraces predadores, alimentándose de otros peces, cefalópodos y crustáceos. Otras morenas y meros se encuentran entre sus escasos predadores.



(C) José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org



José Ángel Ribas Espiñeira - Aiguales - 29.07.2006
www.sensaciones.org



José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org



11º CAMPEONATO DEL MUNDO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA ISLA MAURICIO DEL 9 AL 14 DE MAYO DE 2007

ESPAÑA CAMPEONA DEL MUNDO

El equipo español de Fotosub compuesto por Carlos Minguell, Catalina Perales, Antonio Cirer y María Martínez se ha proclamado campeón en el Campeonato del Mundo de Fotosub celebrado en Isla Mauricio los días 9 al 14 de mayo.

En la clasificación individual los canarios Carlos Minguell y Cati Perales obtuvieron el primer puesto y el cuarto fue para los mallorquines Antonio Cirer y María Martínez.

En categorías, el oro de macro y ambiente con modelo fue para Antonio Cirer y el bronce de ambiente sin modelo para Carlos Minguell (14/09/2007)



MINGUELL BAÑOS, CARLOS	161,80		España
BECHE, LAURENT	158,80		Francia
GUERRA, RUI	147,00		Portugal
CIRER GARCIAS, ANTONIO	144,70		España
SUC, GILLES	113,90		Francia



11º CAMPEONATO DEL MUNDO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA
ISLA MAURICIO DEL 9 AL 14 DE MAYO DE 2007

AMBIENTES SIN MODELO





11° CAMPEONATO DEL MUNDO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA
ISLA MAURICIO DEL 9 AL 14 DE MAYO DE 2007

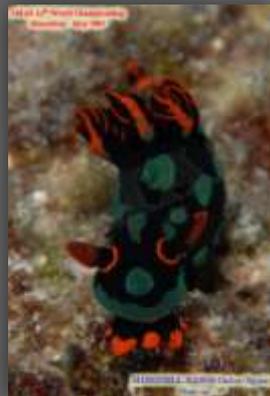
AMBIENTES CON MODELO





11º CAMPEONATO DEL MUNDO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA ISLA MAURICIO DEL 9 AL 14 DE MAYO DE 2007

MACRO LIBRE





11º CAMPEONATO DEL MUNDO DE FOTOGRAFÍA SUBMARINA ISLA MAURICIO DEL 9 AL 14 DE MAYO DE 2007

PECES



Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI

A través de esta sección D. Antonio Bermejo Morales, nos mostrará diferentes teorías, aspectos y planteamientos relacionados con el mundo del buceo/submarinismo y su planteamiento psicológico. Fobias, Stress, y otros temas de gran importancia serán documentados por este instructor de submarinismo con más de 15 años de dedicación en el ámbito de la psicología. Podéis consultarle cualquier duda o cuestión referente a este tema a través de la sección del foro de SENSACIONES.



El buceo técnico (TEK) - Introducción

El buceo técnico es una actividad, que cada vez atrae a más a submarinistas, pero que requiere de gran habilidad experiencia para ser llevada a cabo.

Hay que tener en cuenta que en el buceo técnico nos enfrentamos a dos circunstancias hostiles para el ser humano y que solo con entrenamiento se pueden solventar con seguridad. Por una parte, la propia situación de inmersión y por otra el bucear con un techo real y/o virtual, sin posibilidad de salir a superficie durante un tiempo prolongado.

En general se ha evolucionado mucho en la tecnología de los equipos y en la propia técnica de buceo, lo que facilita mucho las condiciones de seguridad.

También en general, se ha trabajado en la fisiología del buceo, como forma de poner límites y minimizar la posibilidad de accidentes.



Sin embargo, se ha avanzado muy poco en la psicología, del buceo en general, y del buceo técnico en particular, donde la entereza mental y el autocontrol cobran gran relevancia, y donde problemas a dicho nivel son causa de no pocos accidentes y muertes.

Lo primero que una persona debería hacer antes de introducirse en el buceo técnico es explorar sus verdaderas motivaciones.

Antes de aceptar un candidato a buceador técnico deberían analizarse dichas motivaciones. El afán de competir, de llegar más lejos que nadie, la rivalidad y envidias y la búsqueda de notoriedad, puede llevar a personas sin una capacitación psicológica ni emocional adecuada, a sobredimensionando sus posibilidades, perecer en el intento, o abandonar frustrado al darse un baño de realidad ante sus propias limitaciones.

Poder diferenciar psicológicamente mejor a cada persona, conocer sus motivaciones y entender como tolera la ansiedad y el estrés que pueden emerger en el desarrollo de la actividad, puede ayudar a mejorar el desarrollo del buceo técnico previniendo accidentes





En este sentido, creo conveniente reseñar que igual que fisiológicamente el buceo técnico marca limitaciones en algunas personas, lo mismo debiera ocurrir psicológicamente hablando. Debería realizarse una calibración más certera de las limitaciones emocionales de cada submarinista, y evitar que las sobrepase poniendo en riesgo su vida y la de sus acompañantes.

Comparando un buceador recreativo y uno técnico:

En el buceo recreativo, las circunstancias son diferentes, en realidad mucha gente acumula títulos , como forma de ganar importancia y notoriedad entre el colectivo y los centros lo potencian de cara a engordar el negocio, jugando con esa cuestión, pero pocos rescue rescataran en su vida a nadie, salvo desde luego personas que con posterioridad se dedicaran a la enseñanza.



El habito no hace al monje, el monje se hace con experiencia, autocrítica y capacidad de aprendizaje .Introducirse en le buceo técnico por “titulitis”, o como forma de ganar prestigio y autoestima, puede traer consecuencias negativas en un concepto de buceo complejo si no se realiza bajo unas condiciones físicas y metas adecuadas, ya que las situaciones de buceo que pueden generarse son complicadas y si la enseñanza no es rigurosa o el alumno no está preparado el riesgo es altísimo.

Cuando alguien supera sus propios límites, debe asumirlo y respetarlos. Si es alguien seguro de si mismo lo reconocerá sin problemas, pero alguien con complejos o limitado emocionalmente buscara excusas peregrinas que le permitan sostener su precaria autoestima, y que por supuesto nadie de su entorno creará aunque asientan con la cabeza.



Pero en cualquier caso, el saber no ocupa lugar, y si la enseñanza es de calidad todo lo que sea aprender nuevas habilidades es bueno, siempre bajo la premisa de conocer los propios límites, y en este sentido no creo que sea negativo el desarrollar conocimientos.

.. Continuará...



Antonio Bermejo Morales



Sácale partido a tus fotos – Trucos y demás



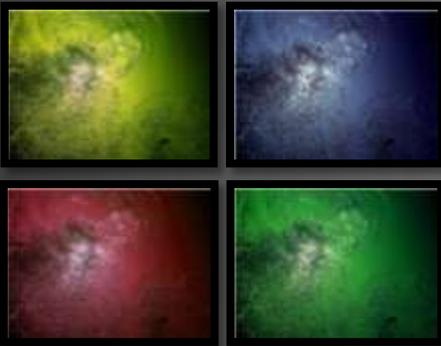
A veces, cuando hacemos fotos nos centramos exclusivamente en hacer fotos de peces y bichitos varios, o sino buscando los denominados “ambientes” a través de pecios, gorgonias, esponjas y demás objetos submarinos.

Eso está genial pero también podemos sacarle mucho partido a una parada deco y a esas sensacionales burbujas que eliminamos tanto nosotros como nuestros compañeros.

Con un poco de Photoshop u otro programa de retoque de imágenes y utilizando la saturación de colores, podemos hacer que unas simples burbujas como las de la izquierda, se conviertan en un bonito collage lleno de colorido y súper original para la cabecera de nuestra cama o bien para colocarlas en diferentes posiciones en el salón de nuestro comedor.

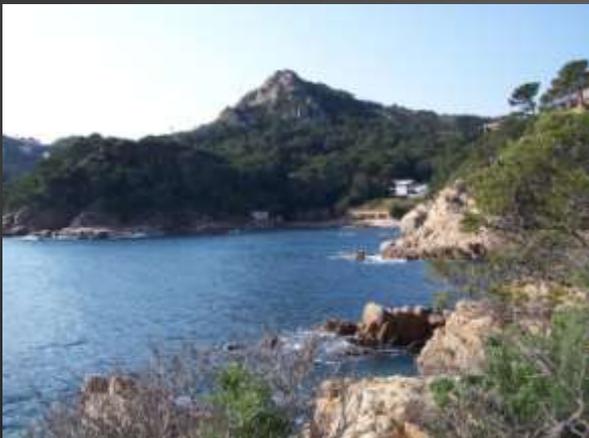
Darle a la imaginación y pensar que vuestras fotos y sus **SENSACIONES** os pertenecen solo a vosotros y nadie puede decir si son buenas o malas.

José Ángel Ribas Espiñeira



GYMSUB - AiguaBlava

La visión de la cala de Aiguablava impresiona por su cegador turquesa bordeado de pinos, salpicado por el ocre de sus rocas y la blanca arena de su playa. Es uno de los parajes más bellos de la Costa Brava, donde se ubica el Dive Center Aiguablava (Gym Sub). Allí Sara y Josep Lluís os esperamos.





Las inmersiones:

El centro está ubicado estratégicamente en medio de un sinfín de inmersiones, además la navegación hasta el punto de buceo no suele exceder los 10 min.

Los puntos de buceo más famosos de esta zona son: el Cap de Begur, el Furió Fitó, els Ullastres, els Canons de Tamariu, el Furió d'Aigua Gelida, Illa Gavina, Illa Negra, Illa Fitó, el Tabal, Punta Es Banch., etc...

Las profundidades van desde los -10 m a los -40 m y las inmersiones son muy variadas e incluyen atractivos fondos rocosos, bellas paredes de gorgonias de intenso color rojo y amarillo, congrios, meros, morenas, brótolas, langostas, bogavantes y, si buceamos en zonas más apartadas de la costa, bancos de espetones, rayas y ocasionalmente peces luna.

Los amantes de los barcos hundidos no pueden dejar de sumergirse en el Boreas, un pecio lleno de vida a tan sólo 25 min del magnífico muelle.



Cursos de buceo:

- Cursos de Buceo Recreativo *Open Water* y *Advanced*.
- Cursos de reciclaje (*Scuba Review*).
- Especialidades: Cursos de foto digital, (con material incluido), traje seco, Nítrox, navegación, corrientes y reparaciones de material.
- Cursos de Buceo Técnico: empezando por Nítrox, continuando con el *Extended Range*, hasta los cursos de Trimix. Así como también cursos de cuevas y caverna y cursos de mezcladores de gases.
- Cursos técnicos TEC REC de PADI.
- Cursos para discapacitados y asistentes especializados para ellos IAHD.
- Cursos de Instructor: ¡EXAMÍNATE EN EL MISMO LUGAR DONDE REALIZARÁS TU CURSO DE IDC! Todos los meses del año, excepto julio y agosto, se realizan cursos de instructor y también todo tipo de cursos para la formación de especialidades para instructor. Además es el centro que coordina la realización de todos los exámenes de la zona.



Calificaciones del Centro:

- Centro autorizado por la Generalitat de Cataluña.
- Centro PADI Gold Palm Resort 5 estrellas IDC.
- Centro **colaborador** de la Federación Catalana de Buceo y de TDI.
- Centro 5 estrellas Cressi-Sub.





Staff:

Josep Lluís Casals es el co-propietario y director del centro. Es *Course Director* PADI e instructor además de las siguientes didácticas: FECDAS-CMAS, ACUC, SDI, TDI, IANTD, EFR y DAN y es Buceador Profesional hasta Primera Profesional. Junto a él trabajan Sara, Óscar, Ramón, Gabriel, Álvaro y Josep, todos ellos instructores.



Instalaciones - Servicios:

- Parking hasta 40 coches **GRATUITO**.
- Amplios vestuarios femeninos / masculinos, con agua caliente, secador de mano y de pelo, jabón líquido y champú,...
- Tanques de endulzado separando los componentes del equipo.
- Burros para secar el material al aire libre.
- Secador de trajes para los equipos (ideal para otoño y invierno).
- Tienda de material.
- Taller de reparaciones con la calificación de servicio técnico 5 estrellas de Cressi-Sub.
- 64 taquillas para guardar el equipo.
- 2 aulas equipadas con todo el material didáctico para impartir cursos en varios idiomas.
- Gestión de alojamiento.



Seguridad

El centro está preparado para hacer frente a cualquier emergencia de buceo, administrar primeros auxilios y acceder inmediatamente a las instalaciones hiperbáricas de la cercana población de Palamós a tan solo 30 min.

Precios aprox.

Precios salidas: desde barco + guía + Nítrox for free.

Inmersión con botella: 24 €.

Inmersión con equipo completo: 38 €

Precios cursos: desde 370 € (básicos) hasta 900 € (instructor).





Cómo llegar

Está situado en la población de Begur (Girona) entre L' Estartit y Llafranc, en la misma cala de Aiguablava. Se puede llegar por carretera a 1 hora y media de Barcelona por la Autopista AP-7 o bien a 1 hora de Francia. Podemos llegar también a través de aeropuerto de Girona, bus-Sarfa (salidas cada hora desde Barcelona) y en tren.

Desde el aeropuerto de Barcelona o bien el de Girona, y una vez allí se puede llegar al centro con Bus/Sarfa.

Cómo contactar:

Dive Center Aiguablava (Gym sub)

Ctra. Begur Aiguablava, km. 3,6

17255 Begur (Girona)

Tel/fax: 0034972 622659 + 0034607 599 336

info@gymsub.com + www.gymsub.com

Nautitracció

C/ Lull 20

08005 Barcelona

Tel. 93 309 75 74

www.nautitraccion.com

nautitraccion@nautitraccion.com



Por fin tu material
de Fotografía y Video
submarino en
CASCO ANTIGUO



Casco Antiguo I M A G E N

PACKS INTOVA

PRECIO DE CATALOGO
-10%
CON TARIETA CLIENTE
**CASCO
ANTIGUO**
A DESCONTAR EN EL

PACKS OLYMPUS p 750

INTOVA + CARCASA

333,00 €



Excelente relación precio prestaciones, es esta sencilla cámara de 5 MP y zoom digital X3. Más que suficiente para foto recuerdo y ampliaciones a papel a tamaño medio (como hasta D4). Posibilidad de comprar accesorios y de flash externo esclavo de diversas marcas. Carcasa de policarbonato resistente hasta 30 metros de profundidad.

INTOVA + CARCASA + PACK EPOQUE 150

520,00 €



A disposición de nuestro clientes fotógrafos las mejores marcas: Patima, Epoque, Inon, Olympus, 10 Bar, Subel, Bonica, Intova, Ikelite, See & Sea etc.

Exposición Central
Jorge Juan 118
Tlf. 91 4008730
Imagen@cascoantiguo.com

2.1 Megapixels - Cuerpo metálico resistente a la fuerza Zoom digital 3x - Escalonamiento del zoom mecánico y electrónico (30 aumentos de 1800 - Pantalla LCD de 6,4mm / 2.3" - Bright/Colorix Technology para condiciones extremas de luz en modo foto y video - 33 modos de disparo.

CARCASA
Resistente al agua hasta una presión equivalente a 40 m de profundidad - Flota siempre dentro y fuera del agua - Se pueden controlar todas las funciones de la cámara.

CAMARA + CARCASA

508,00 €



existencias limitadas

CARCASA PATIMA PARA NIKON D 80



1.580,00 €

www.cascoimagen.com

Casco Antiguo



Tus relatos

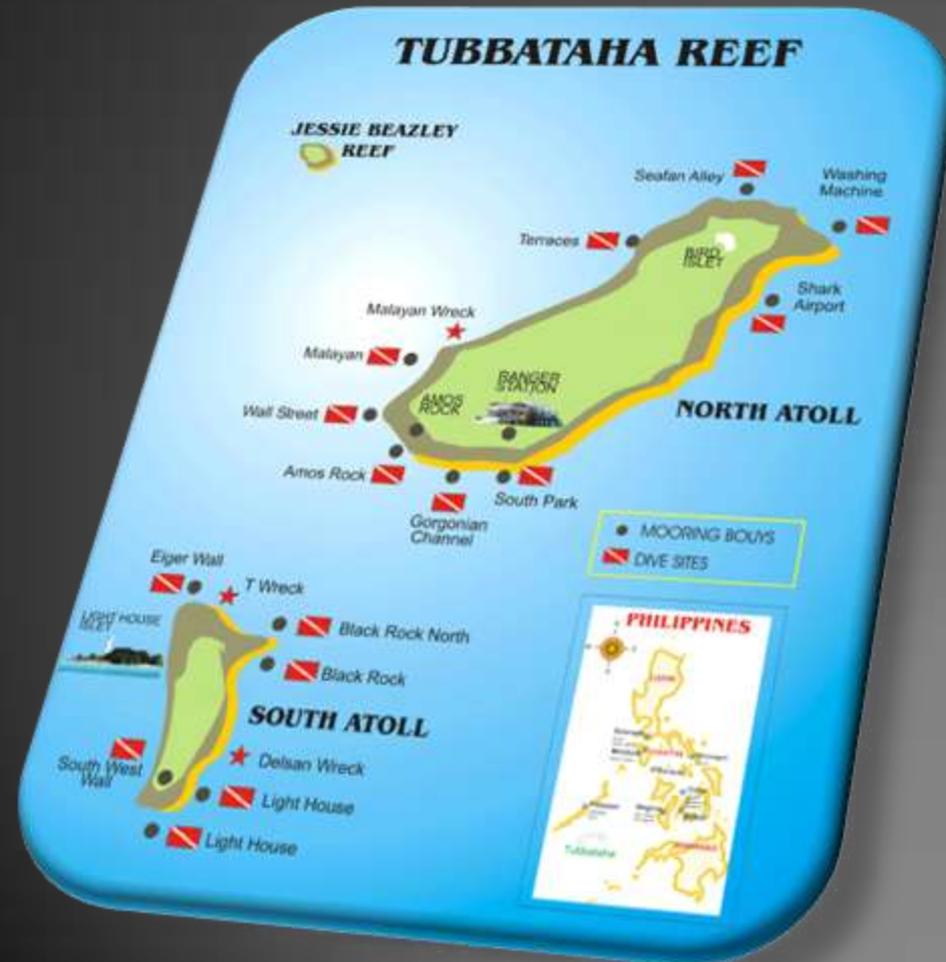
Ya sabéis que esta sección esta dedicada a vuestros viajes y escapadas de buceo. En esta ocasión el amigo Antonio Toledano disfrutó de unas geniales vacaciones en las Filipinas, concretamente en el arrecife de Tubbataha, y nos relata su experiencia. Ya sabes que si deseas que el relato/crónica de tu viaje salga publicado solo tienes que enviarlo junto a las fotos del mismo y lo publicaremos en el siguiente ejemplar de la revista.

Tubbataha - Filipinas 2007

Por: Antonio Toledano

Vivir en la Comunidad de Madrid tiene un gran inconveniente para un buzo: aquí no hay playa. El buceo se limita a las escapadas que pueda hacer uno en los meses de verano con todo lo que eso implica, coche, alojamiento, etc. Pero el hecho de que mi mujer sea medio filipina me brinda la oportunidad de escaparnos todos los años en invierno a Filipinas, donde me hincho a bucear hasta la saciedad.

Todos los años vamos en Febrero por varias razones, es época baja para los vuelos, aquí hace un frío que pela y es de los mejores meses para estar en Filipinas (la mejor época va de Diciembre a Marzo). Pero este año fuimos papis por segunda vez en Enero, por lo que hubo que retrasar nuestro viaje anual hasta Abril, así que me dije, este año... a Tubbataha (<http://www.tubbatahareef.org/>).



Tubbataha no sólo es Parque Nacional de Filipinas, también es Patrimonio de la Humanidad protegido por la UNESCO (http://whc.unesco.org/pg.cfm?cid=31&id_site=653), y sólo se puede bucear desde finales de Marzo hasta principios de Junio, es decir, tres meses al año. El puerto más cercano y punto de partida de todos los "vida a bordo" es la ciudad de Puerto Princesa, en la bonita isla de Palawan.

Siempre buceo en Filipinas con mis amigos de allí y este año por primera vez no me podían acompañar, pero no fui sólo. Edward, un amigo de mi amigo Alfie, se había apuntado también al viaje y como él tampoco conocía a nadie fuimos compañeros de camarote. Nos conocimos facturando en el aeropuerto doméstico de Manila, aunque antes habíamos hablado por teléfono. Fue fácil ya que le dije, soy blanco, alto y con una maleta PELI que no suelto de la mano, y esas aclaraciones en un país donde todos tienen un moreno envidiable y no son muy altos que se diga, no tienen pérdida.

Nada más llegar a Puerto Princesa nos estaba esperando el personal de tierra del Oceanic Explorer

http://www.expeditionfleet.com/liveboard/tubbataha_liveboard.htm

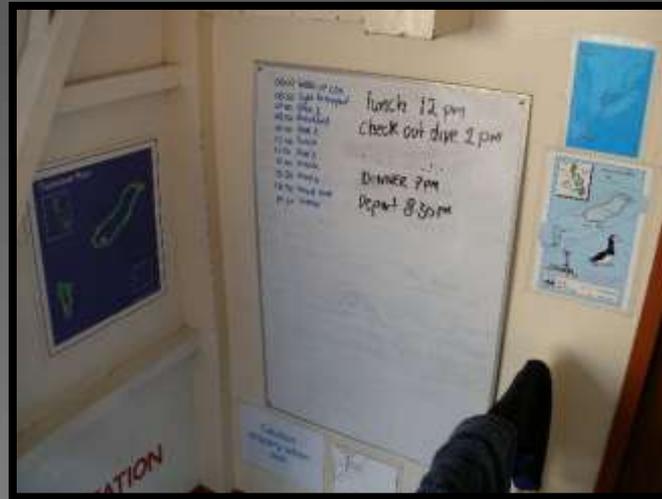
y nos llevaron al barco. Dejamos la mochila en el camarote, el equipo de buceo en el lugar que nos indicaron, y como era pronto y el barco no zarpaba hasta las 20:00, nos ofrecieron a los que ya estábamos a bordo hacer un "check out dive". A mi me vino bien porque no recordaba la equivalencia kilo-libra y como en España buceo con dos kilos de lastre no recordaba cuántas libras eran. Usé 4 libras y me di cuenta de que necesitaba dos más. Luego me di un capón a mi mismo porque en el log-book lo tenía escrito de otros años: 6 libras.



Como aun nos quedaba tiempo antes de zarpar nos dimos una vuelta por la ciudad. Fuimos a comprar algo de comida basura, a tomar una cervecita y de vuelta al barco. Zarpamos, cenamos, nos tomamos otra cervecita y nos acostamos. Al despertar miré por la escotilla y... ya estábamos en Tubbataha!!!!

A partir de ahí empezaba el ritmo frenético de unos fantásticos días de buceo, el horario era todos los días el mismo:

6:00 Wake up call
6:00 Desayuno light
7:00 1ª inmersión
8:30 Desayuno
10:00 2ª inmersión
12:00 Comida
13:30 3ª inmersión
15:00 Snack
15:30 4ª inmersión
18:00 Inmersión nocturna
19:30 Cena



Los buzos eran todos japoneses excepto Edward (filipino) y yo. Los había de distintas edades, pero había uno que me llamaba mucho la atención, tenía 70 años recién cumplidos y se hacía 4 inmersiones al día. Buceaba con una Nikonos de museo, nunca había visto nada parecido. Enseguida entablamos amistad con Tad, Yoko y Toshiko, que eran de nuestra edad. Tad y Yoko estaban en nuestro grupo para las inmersiones que habían organizado los divemaster. Nuestro divemaster se llamaba Danny que rápidamente nos metió a Edward y a mi en su grupo, ya que es amigo de Alfie, nuestro amigo en común y también divemaster en Anilao. En Filipinas al final todo el mundo se conoce...



Tubbataha está en medio del Sulu Sea, 92 millas náuticas al sureste de Puerto Princesa, y lo forman dos atolones que cubren 32.300 hectáreas.

Al norte del North Atoll hay un islote en el que anidan diferentes especies de pájaros. Por supuesto está prohibido bajar a tierra. Al sur del North Atoll está la estación de los Rangers; cinco filipinos que viven hay en turnos de 3 meses vigilando el Parque.

Antes de una inmersión por esa zona bajamos a hacerles una visita, cosa que les hace mucha ilusión ya que viven completamente aislados de la civilización. Nos vendieron camisetas y les llevamos algo de comida basura (patatas fritas, etc), y estuvimos hablando un rato con ellos. Si algún día vuelvo les llevaré unas revistas porno, porque pobre hombres, tres meses en el medio del mar sin ver (ni catar) una mujer...

En el South Atoll hay un faro en los únicos metros cuadrados de tierra que hay, tampoco se puede bajar.

Las inmersiones fueron las mejores de mi vida. Para empezar la visibilidad no se medía en metros ya que era siempre infinita, polución cero, nunca había visto en mi vida unas aguas tan transparentes. El agua siempre a 28°C.

En la primera inmersión, cuando llevábamos en el agua unos 20 minutos, aparecen ante nosotros dos tiburones martillo. Se fueron tan rápido como habían llegado pero nos dejaron a todos con la boca abierta... casi se me cae el regulador. Al salir a superficie nos comentó Danny que él, que trabaja todos los años en Tubbataha durante la temporada que abre el Parque, nunca antes los había visto. Somos afortunados. La inmersión sigue con tortugas, jacks, tiburones punta blanca por todos lados... Pronto nos dimos cuenta de que esa iba a ser la tónica de todas las inmersiones.

En la tercera inmersión de ese día Tad, que iba cerrando el grupo, se pone como loco a llamarnos golpeando su tanque, tenía detrás de él a una manta. Iba directa hacia él y fue capaz de sacarle una foto de frente muy chula, los demás apenas tuvimos tiempo de dispararla un par de fotos antes de que se fuera.

En las nocturnas la vida tampoco tenía nada que despreciar, nos seguíamos topando con tortugas de vez en cuando (una vez casi me estampo la cabeza contra una), tiburones punta blanca (les veías venir porque les brillan los ojos a lo lejos) y en una de ellas presencié una de las cosas más raras que he visto hasta el día de hoy, dos peces escorpión dándose un beso. Me puse como loco a hacerles fotos, no lo podía creer.



La vida era espectacular y el estado de conservación, propiciado por el aislamiento del sitio, es excelente. Espero que siga así durante muchos años.

El último día sólo hicimos dos inmersiones por la mañana, volábamos al día siguiente y el avión salía a las 10:05, pero en la última inmersión teníamos una sorpresa que nos estaba esperando. Nada más saltar al agua, con las cámaras aun sin encender y empezando a compensar aparece ante nuestras narices un tiburón martillo, estaríamos como mucho a cinco metros de profundidad. Para cuando encendí la cámara y le pude hacer una foto ya se estaba alejando... lección aprendida. Salimos del agua y mi reloj marcaba las 10:15 de la mañana, íbamos a cumplir las 24 horas de saturación por los pelos.

El caso es que el avión despegó al día siguiente con una puntualidad inglesa, así que cumplimos 24 horas menos 10 minutos!!!



Ese último día se montó un buen fiestón a bordo. Cuando acabamos de comer veo que desaparece Edward. Vuelve a los 10 minutos y me dice: "Antonio, los divemaster y la tripulación están haciendo una fiesta en la proa.

Vente conmigo pero te aviso que te van a ofrecer beber y en Filipinas es de mala educación decir que no, así que si vienes ya sabes lo que te toca". Sabía que no me estaba vacilando porque mi mujer ya me ha instruido en las costumbres filipinas, así que a la proa que me fui.

Llego allí y nada más aparecer empiezan todos a gritar mi nombre y me acercan dos vasos, uno con Tanduay (ron filipino) y otro con un poquito de Coca-Cola. Me tenía que beber todo el ron de un trago y luego aclarar la boca con la Coca-Cola, y así fue. La cosa se fue alargando, los japoneses se fueron apuntando a la fiesta y convirtió en borrachera general. Los cocineros empezaron a sacar comida y claro, cuando la gente esté borracha le entra el hambre así que todos estábamos comiendo y bebiendo, así hasta la hora de la cena.

Danny decía que nunca se lo había pasado tan bien con "sus buzos", y no paraba de recordarnos lo afortunados que éramos al haber visto martillos en dos ocasiones. A las 23:00 más o menos llegamos a Puerto Princesa, habíamos zarpado después de la segunda inmersión, y con la alegría en el cuerpo unos cuantos aventureros y yo nos decidimos a bajar a tierra, coger un "tricicle" (lo que en Bangkok llaman tuk-tuk) e ir a tomar la última.



A la mañana siguiente todo eran caras de resaca y tristeza por el fin del viaje. Abandonamos el barco a las 8 de la mañana y en 15 minutos estábamos en el aeropuerto facturando. Despedidas, abrazos, intercambio de e-mails...

Mi tristeza era menor que la del resto, yo volvía a Manila y en dos días me iba con la familia a Boracay (<http://www.boracayisland.org/photos.shtml>), una de las mejores playas del mundo (donde por cierto me hice un par de inmersiones), y a la vuelta de Boracay me fui dos días a Anilao (<http://www.planetdive.net/>) con mi amigo Mike y nos hicimos 8 inmersiones en dos días...

Ahora a esperar hasta el año que viene, que volveremos en Enero. Ya estoy planeando qué hacer, ¿dar el salto a Palau?, ¿Apo Reef?....



Antonio Toledano

Álbum de fotos:



INSPECCIÓN DE BOTELLAS:

La **INSPECCIÓN PERIÓDICA** de botellas (conocida comúnmente como re timbrado), establece la realización de las siguientes inspecciones y pruebas **cada tres años**:

- Identificación de la botella y control de marcas grabadas.
- Inspección visual exterior: Según la Norma UNE EN 1968:2003 se incluye limpieza exterior e inspección de defectos físicos y materiales del cuerpo, así como corrosión en la pared de la botella.
- Inspección visual interior: Según la Norma UNE EN 1968:2003 se incluye limpieza interior e inspección de defectos físicos y materiales del cuerpo, así como corrosión en la pared de la botella.
- Inspección del cuello de la botella y de la rosca interior
- Prueba hidráulica por expansión volumétrica
- Inspección de la válvula.

La **INSPECCIÓN VISUAL** (denominada "visual" por el Real Decreto, aunque no es una inspección visual ni mucho menos) de botellas, establece la realización de las mismas inspecciones y pruebas que la inspección periódica, a excepción de la prueba hidráulica por expansión volumétrica, a **realizarse anualmente**.



INCIDENTE CON UNA BOTELLA EN UN BARCO

Una botella del gas estalló en un barco de buceo destrozando uno de los botes salvavidas durante el proceso de llenado con el compresor.

El propietario de la botella con más de 8 años de antigüedad estaba en la proximidad del bote salvavidas y resultó herido grave.

La botella estaba totalmente fuera de control alguno ni verificación oficial, incorporando diversas fechas.

Las fotografías abajo hablan para sí mismas.

Desafortunadamente estos hechos dañaron a una persona, imaginemos los resultados si esto sucediera en el área de la cubierta con más gente alrededor.



TUS FOTOS POR EL MUNDO

Esta sección esta diseñada para compartir las fotografías de tus viajes de forma destacada con los otros lectores. Para que tus fotos salgan publicadas envía un mensaje con un máximo de 3 fotografías a: tusfotos@sensaciones.org indicando en el asunto: "fotos para revista" y tus fotos saldrán publicadas en el mes siguiente. No olvides indicar tu nombre y lugar donde están realizadas para incluirlos en las fotos.

Belén



Comfarmer - Bonaire



David de la Plaza - Indonesia



Farmer - Venezuela



Francisco Bustos - Tossa de Mar



Frank - Badalona



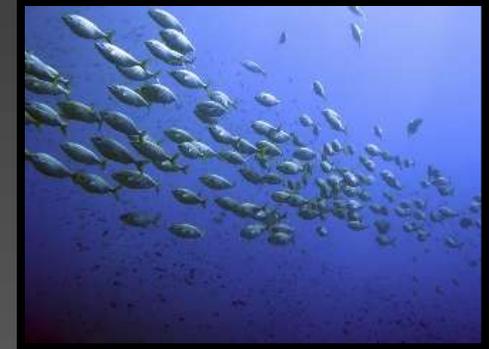
Gosko



Jony - Mallorca



Jony - Mallorca



Josep M^a Huguet - Menorca



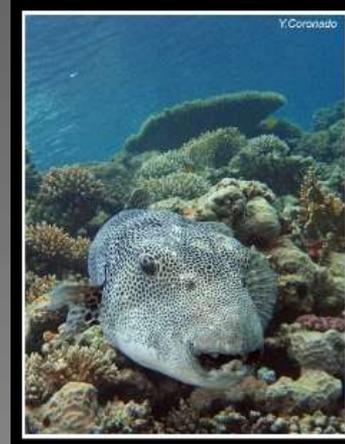
Oscar - Sharm



Rosa A. Doncel



Y. Coronado



Envía tus fotos a
tusfotos@sensaciones.org
y saldrán publicadas en los próximos números



Tu galería de fotos GRATIS en Internet

WWW.FOTOBUCEO.COM

SENSACIONES.org sigue ampliándose, y para ello ha creado el portal www.fotobuceo.com, un sitio donde poder compartir tus fotografías con todos tus amigos, al estilo YouTube. Un sitio donde tener tu propia galería de fotos actualizadas por ti mismo.

12 categorías de imágenes de buceo debidamente ordenadas donde incluir la tuya. Galerías de fotos personales. Fotos más comentadas. Fotos más votadas.

Posibilidad de enviarle a quien quieras esa foto que tanto te gusta por correo electrónico en formato de postal "con sello y todo".

Y como todo en sensaciones, totalmente GRATIS.

Entra en www.fotobuceo.com y comparte esas fotos de tus inmersiones y viajes con todos tus amigos.



Consultorio Médico

Colaborador: Dr. Antonio Segura García

Esta sección servirá para acercarte toda la información que encontremos sobre el buceo y la medicina, dolencias, sintomatologías, información variada, textos y noticias. Contamos para ello con la colaboración del Dr. Antonio Segura García, Instructor de Submarinismo y médico especializado en el mundo del buceo. Que aunque colabora en el foro, no firma todos los artículos de la revista.

Podéis consultarle cualquier duda o cuestión referente a este tema a través de la sección del foro de SENSACIONES.

Las medusas: que son, como actúan y como actuar frente a una picadura.

Después de todo el revuelo que se ha generado en televisión, prensa, radio y en definitiva todos los medios de comunicación en cuanto a la aparición de grandes bancos de estos animales por todas nuestras costas y prácticamente a nivel global en todo el planeta, he creído conveniente arrojar algo de información sobre estos animales, que son, como actúan y como actuar frente a una picadura o lesión.



Las **medusas** o “**aguamalas**” son organismos del filo Cnidaria, pelágicos, de cuerpo gelatinoso, con forma de campana de la que cuelga un **manubrio** tubular, con la boca en su extremo inferior, a veces prolongado por largos tentáculos cargados con células urticantes llamados cnidoblastos. Se caracterizan por su movilidad, variabilidad y su mesoglea gruesa.

Para desplazarse por el agua se impulsa por contracciones rítmicas de todo su cuerpo; toma agua, que ingresa en su cavidad gastrovascular y la expulsa, usándola como “propulsor”.

El concepto de medusa no es taxonómico sino morfológico. Muchos cnidarios tienen una alternancia de generaciones, con pólipos sésiles que se reproducen asexualmente y medusas pelágicas que llevan a cabo la reproducción sexual.

Solo los antozoos carecen de forma medusa; las otras tres clases de cnidarios (hidrozoos, escifozoos y cubozoos) poseen forma pólipo y forma medusa; dichas medusas presentan características distintivas en las tres clases, de modo que se puede hablar de hidromesuras, escifomedusas y cubomedusas respectivamente.

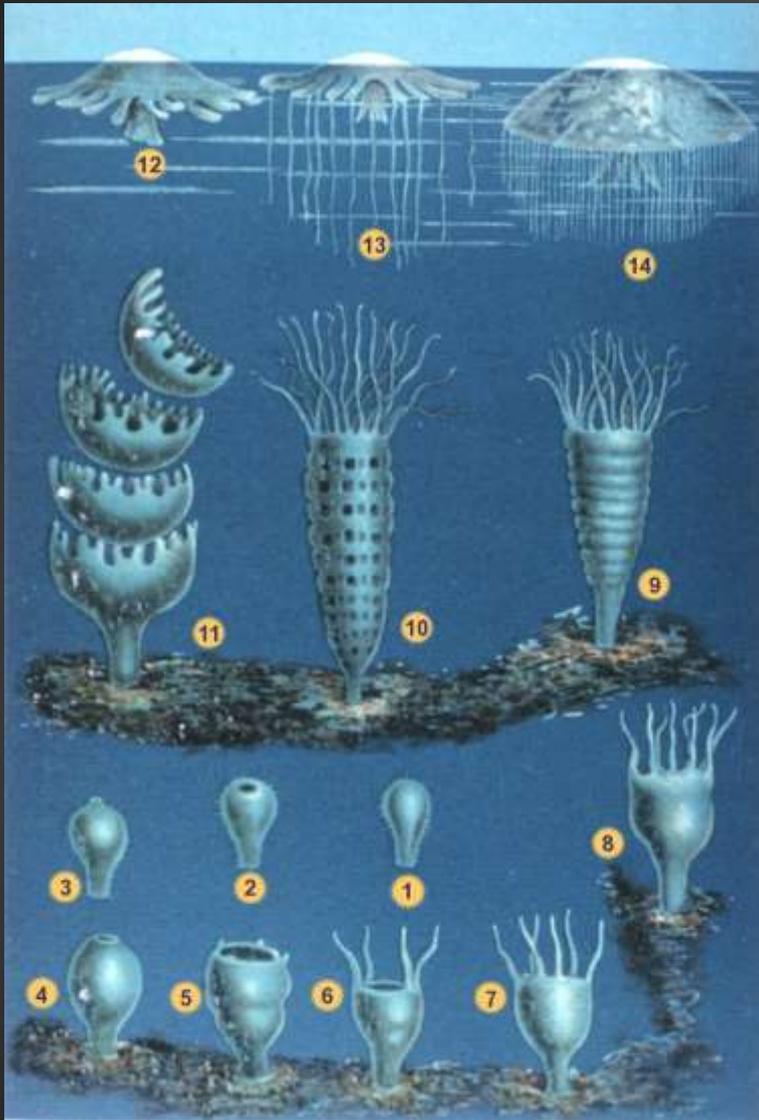
Morfología

Las medusas tienen forma de campana o sombrilla. La zona aboral (el polo opuesto a la boca, véase simetría radial) es convexa y se denomina exumbrela y la zona oral, cóncava, subumbrela. De ésta cuelga el manubrio, en el extremo del cual se abre la boca. Del borde de la exumbrela cuelgan varios tentáculos provistos de numerosos cnidocitos, las células urticantes típicas de los cnidarios.

En las medusas, a diferencia de los pólipos, la mesoglea es típicamente muy gruesa; suele ser gelatinosa, pero puede alcanzar consistencia cartilaginosa en algunas especies.

La cavidad gastrovascular posee un estómago central del que parten bolsas gástricas o diversos canales radiales, que pueden continuarse dentro de los tentáculos; de este modo, los nutrientes pueden distribuirse con mayor facilidad por todo el cuerpo.





Desarrollo de las escifomedusas.

Reproducción y desarrollo

Del huevo se libera una larva llamada plánula pelágica en forma de pera y completamente ciliada que, cuando encuentra un sustrato apropiado, se fija y se transforma en un pólipo asexual; los pólipos producen medusas sexuales que cierran el ciclo.

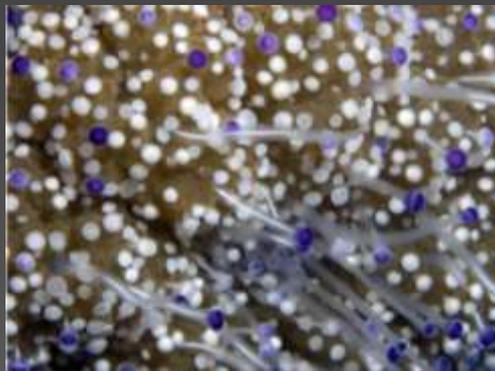
En las clases Hydrozoa y Scyphozoa, los pólipos se reproducen asexualmente formando yemas de las cuales surgirán medusas sexuales, cosa que no ocurre en Cubozoa:

Hydrozoa. Las hidromedusas se forman por gemación a partir de yemas (**gonóforos**) sobre los pólipos, ya sea a partir de sus paredes o en **gonozoides** especializados.

Scyphozoa. Las escifomedusas se originan a partir de pequeños pólipos por un proceso llamado estrobilación, en el cual el pólipo (escifistoma) se divide en discos sobrepuestos; estos discos se liberan como larvas pelágicas llamadas éfiras que darán origen a medusas sexuales.

Cubozoa. En los cubozoos, cada pólipo origina una sola cubomedusa a través de una metamorfosis completa (no hay gemación ni estrobilación).

La mayoría de las medusas tienen los sexos separados (dioicas). Durante la reproducción sexual, las medusas liberan los gametos (óvulos y espermatozoides) en el agua, donde se da la fecundación, o bien los espermatozoides fecundan los óvulos en el interior del cuerpo de la medusa hembra.



Picaduras

Advertencia: No utilice esta guía como alternativa médica; algunas especies de medusa poseen un veneno que supera la letalidad del cianuro, provocando una muerte instantánea. Es importante que busque de inmediato atención médica profesional.

El Instituto de Ciencias del Mar de Barcelona, dependiente del CSIC ofrece los siguientes consejos ante la picadura de una medusa común:

- No frotar la zona afectada ni con arena ni con la toalla.
- No limpiar la zona de la picadura con agua dulce, usar siempre agua salada.
- Aplicar frío sobre la zona afectada durante 15 minutos usando una bolsa de plástico que contenga hielo.
- Nunca aplicar hielo directamente a no ser que sea de agua marina. Si el dolor persiste conviene aplicar de nuevo la bolsa de hielo durante otro cuarto de hora .
- Extraer cualquier resto de tentáculo que permanezca adherido a la piel, usando guantes .
- Si el estado de la víctima empeora progresivamente y se detectan complicaciones respiratorias, convulsiones o alteraciones cardíacas, ha de ser llevada inmediatamente al hospital para que le traten de estas afecciones .

Las personas que han sido picadas una vez están sensibilizadas, con lo que una segunda picadura puede producir una reacción más severa. Se recomienda además identificar la especie de medusa que ha ocasionado la picadura y aplicar el tratamiento médico correspondiente, que puede ser éste una solución saturada de sulfato de magnesio en una solución de cloruro sódico, en el caso de la medusa 'Pelagia noctiluca'; una solución acuosa concentrada 1:1 de bicarbonato sódico, para la 'Chrysaora hysoscella'; una solución saturada de sulfato magnésico en una solución de cloruro sódico, para la 'Rhizostoma pulmo y la Cotylorhiza tuberculata'; y un chorrito de vinagre, para la 'Physalia physalis'. Todos estos tipos de medusas son fácilmente identificables si el personal de los puestos de socorro de playa está cualificado y cuenta con medios suficientes.



¿Tienes página WEB?

No pierdas clientes por una mala imagen en INTERNET

ESPECIALISTAS EN WEBS DE BUCEO Y SUBMARINISMO

- Diseño de páginas web.
- Alojamiento ilimitado, correos electrónicos ilimitados, espacio ilimitado, MySql, CGI,ASP, PHP, formularios, estadísticas, galerías de fotos....
- Tu página WEB en Internet a precios insuperables.
- Especialistas en el mundo del buceo.
- Mantenimientos todo el año o por temporada de tu página
- Listas de correo, envíos de boletines, ofertas y publicidad, mantenimiento de usuarios.

Solicita información por email a: rrids@rrids.com



Carcasas MediaSub

MediaSub lanza una familia de artículos para fotografía. El Lanzamiento de estas carcasas va a revolucionar este mercado de una forma hasta ahora nunca vista, sobre todo por sus prestaciones y precio.

La carcasa esta fabricada en Policarbonato inyectado de alta calidad, el mismo que se aplica en aeronáutica, este nuevo polímero de altas prestaciones es mas resistente, mas ligero y menos voluminoso que cualquier carcasa de las existentes en el mercado, ya sea aluminio o plástico.

Con acceso a prácticamente todas las funciones, obviamente a todas las imprescindibles para la fotografías submarina, alarma anti humedad, conexión Nikon para flash externo, y doble mango de sujeción. Su peso es de 2 Kg, y su volumen es de 185 x 175 x 130, un autentico juguete, mas propio de compacta que de Réflex.

Podemos usar cualquier flash, la conexión es Nikon de 5 Pin, por lo que si quisiéramos usar el TTL hay varias opciones.

- Instalar conversor interno TTL.
- Instalar conversor externo S&S para flashes S&S o Inon
- Instalar conversor externo Ikelite para todos los flashes de la serie DS
- Montar flashes subtronic con TTL Incorporado

Como veis, con estas carcasas las limitaciones son bien pocas.. Respecto a frontales no hay problema, la tabla es amplísima, pero no solo eso, sino que además es ampliable, aunque un frontal específico podría ser mas lento en servicio de entrega.

Más información: <http://www.mediasub.com>



MARES, ALIIKAI MRS PLUS



El mejor chaleco compensador de viaje para mujeres

- sistema de plegado rápido
- MRS plus incluido (capacidad de 6kg/13lb por bolsillo en la talla L)
- Bolsillos para lastre "trim weight" en la correa de la botella, con una capacidad total de 6kg/13lb
- BPS Plus
- Arnés independiente
- Fajin ventral elastico para fijar el chaleco
- SAHS
- Ojales para fijar cuchillo
- Cuello acolchado de neopreno
- Suave revestimiento interno
- Correas para hombros con un diseño especial para mujer
- Asa de transporte
- Correa para pecho ajustable
- Dos valvulas de sobrepresion posteriores con purga rapida
- Inflador Ergo
- Clip latiguillo
- Material exterioro denier 420, interior poliuretano
- 5 anillas de acero inoxidable

FICHA TÉCNICA



Periclimenes amethysteus Gamba comensal

Con un tamaño de unos 3cm, está distribuida por el Mediterraneo,

Vive asociada con las anémonas *Anemonia viridis*, *Aiptasia mutabilis*, *Alicia mirabilis* y *Cribrinopsis*. a unos 20m de profundidad.

Presentan un llamativo punteado en las bandas de color rosa.



U 1277



El **U 1277** fue construido en los astilleros Vulcan en Bremen-Vegesack, entró en activo el 3 de Mayo de 1944 y fue botado el 18 del mismo mes. El mando fue entregado al comandante Peter Ehrenreich Stever.

Es un buque de clase VII C (submarino de combate) y medía originalmente 67m de eslora, 6.20m de alto y 4.74m de manga. Estaba dotado de dos motores diesel y dos eléctricos que generaban una potencia de 3200 hp a una velocidad máxima de 17.6 nudos en superficie y 750 hp a una velocidad máxima de 7.6 nudos cuando estaba sumergido.



FOTO DEL SUBMARINO DE CLASE VII-C
U-1277, CONVERTIDO EN UN MUSEO
EN 1971

Desplazaba 769 toneladas en superficie y 871 cuando se sumergía. Este submarino podía navegar 8500 millas a 10 nudos en superficie, 130 millas a 2 nudos en inmersión, 3250 millas a 17 nudos en superficie y 80 millas a 4 nudos, sumergido. La profundidad máxima que podía alcanzar estaba entre 150 y 180 metros. Podía almacenar unas 113 toneladas de fuel.

El submarino estaba dotado con cuatro tubos lanzatorpedos en la proa, dos en el lado de estribor y dos en el lado de babor, y un quinto tubo en la popa. La potencia de fuego estaba repartida en 14 torpedos, todos de 533 mm. También tenía, en el exterior de la torre, un cañón antiaéreo de 37mm y dos ametralladoras antiaéreas gemelas de 20mm.



U 1277



Este submarino pertenecía a la octava flotilla, donde inicialmente se le dedicó a tareas de instrucción y experimentación. En Febrero de 1945, y dado que quedaban pocos submarinos combatiendo, fue transferido a la onceava flotilla.

La misión, tras navegar desde Bergen (Noruega) como submarino de combate totalmente equipado, era navegar a través del estrecho de Islandia hacia el Atlántico y situarse a la entrada del Canal de la Mancha.

La tripulación estaba compuesta por 45 hombres, cuatro de los cuales eran oficiales -comandante, primer oficial subordinado, segundo oficial subordinado y oficial de máquinas- además de cuatro sargentos y 37 marineros. La edad de la tripulación del **U 1277** oscilaba entre los 18 y los 25 años.

El submarino fue hundido intencionadamente en la madrugada del 3 de Junio de 1945, frente al Cabo do Mundo, cerca de Oporto, por orden de su comandante, después de navegar sin rumbo por el Atlántico por un periodo de un mes (el Armisticio se firmó el 8 de Mayo de 1945, exactamente un año después de su botadura, y un mes antes de su hundimiento).



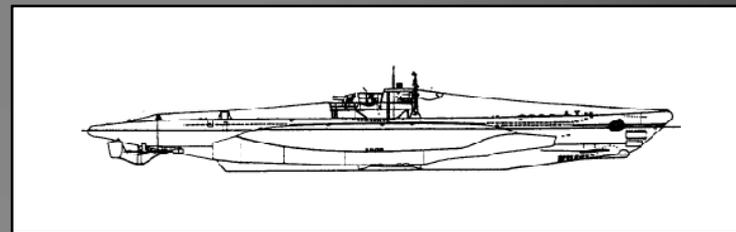
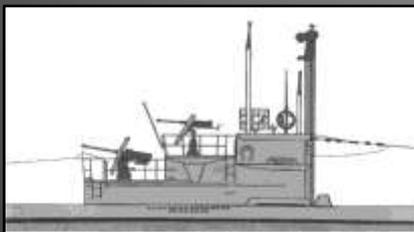
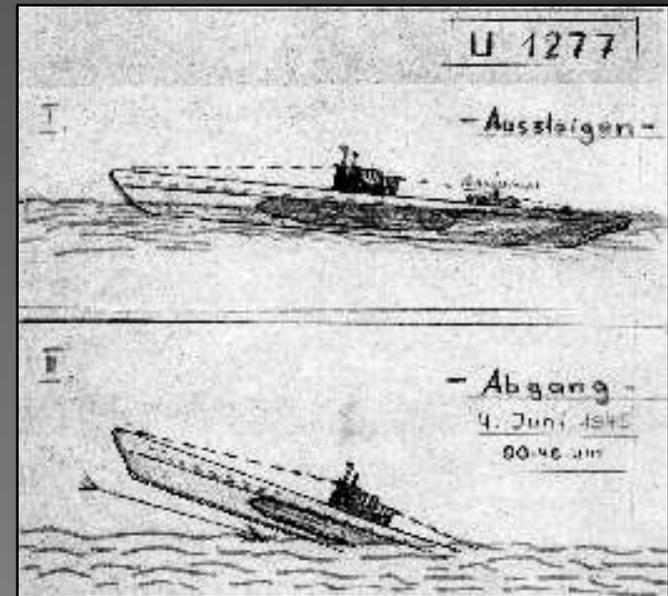
U 1277



En Octubre de 1973 un grupo de submarinistas deportivos y pescadores locales salieron a encontrar el obstáculo que retenía algunas de sus redes de pesca. Se encontraron con que el obstáculo era un famoso submarino alemán hundido frente a la costa al final de la Segunda Guerra Mundial.

El submarino descansa sobre un fondo arenoso a 30 metros de profundidad desde 1945, Con la popa completamente enterrada en los sedimentos e inclinado unos 45 grados a babor. La quilla ha desaparecido, quedando únicamente los cuatro tubos lanzatorpedos. También desapareció la torre con los cañones antiaéreos.

El casco está revestido de pequeñas anémonas, miles de pequeños peces, congrios (los mayores que se pueden encontrar en estas aguas), grandes pulpos y una increíble colonia de anémonas rosas provenientes del Mar del Norte. Estas son algunas de las atracciones naturales de este pecio. En la torre, los buceadores solo pueden ver el casco de presión (hecho con sólidas planchas de acero de 22 milímetros), el periscopio y la escotilla abierta.





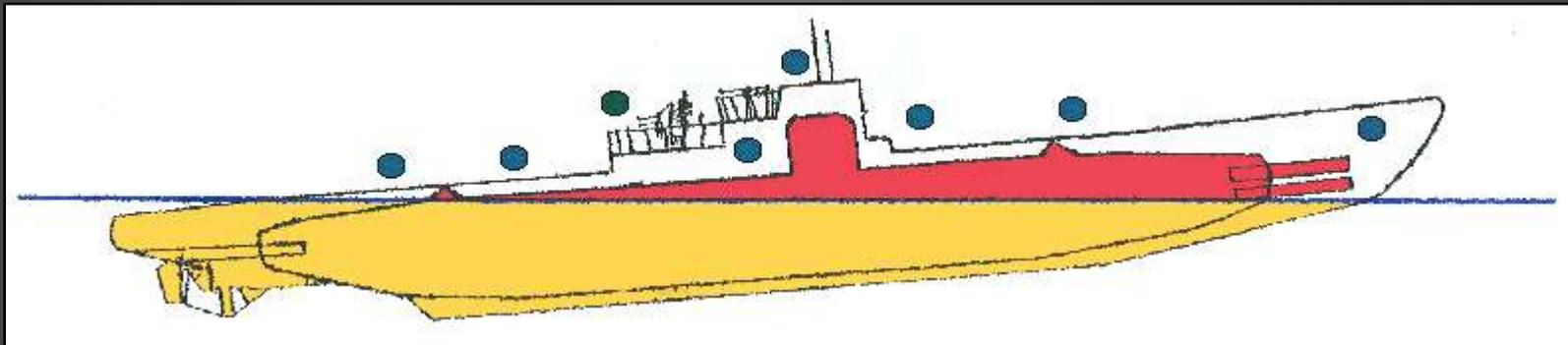
U 1277



Incluso en este estado de deterioro, el U 1277 es claramente uno de los puntos de inmersión más interesantes de todo Portugal.

Solo los buceadores con experiencia deben aventurarse en esta inmersión, ya que a 30 metros se la considera una inmersión profunda, y como el lugar está en mar abierto, algunas veces las corrientes y la visibilidad son algo menos que perfectas.

Nivel del fondo, unos 30m **Restos ocultos del casco** **Restos visibles del casco** **Perfil original del casco**



Información facilitada por:



MERGULHOMANIA
Centro de Mergulho
Matosinhos - Portugal
www.mergulhomania.com
Email: info@mergulhomania.com

Traducción:

MARENOSTRUM

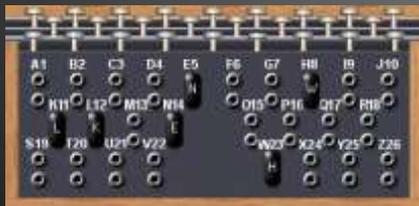
<http://www.marenostrum.org>



U 1277



Envíos de mensajes cifrados del ejercito alemán desde un U-Boat



Simulador informático de las máquinas para envío de mensajes cifrados desde los submarinos U-Boat. Fijaros que apretamos la G y sale la D.

Este programa es una simulación exacta del 3-rotor enigma de Wehrmacht y de Luftwaffe, el 3-rotor Kriegsmarine M3, también llamado Funkschlüssel M4, y la máquina famosa de la cifra del enigma de Kriegsmarine M4 del rotor, usada durante la Segunda Guerra Mundial a partir de 1939 hasta 1945.

Puedes seleccionar entre los tres modelos, elegir realmente diversos rotores o “Walzen”, preestableces las posiciones o el “Ringstellung” del cableado del rotor y cambias letras usando los enchufes o “Stecker”.

El cableado interno de todos los rotores es idéntico a éstos usados por el Wehrmacht, el Luftwaffe y el Kriegsmarine. Este simulador es por lo tanto totalmente compatible con la Enigma-máquina verdadera y puedes descifrar mensajes originales y hacer tu propio texto codificado.

[ENLACE para DESCARGA del SIMULADOR](#)



U 1277



Mensaje cifrado

```

NCZW VUSX PNYM IHHE XMQX
SEWX WLEJ ANSH UMCO CCAK
UQPH HCSM HESE INJU SBLR
IOSX CWUB HMLL XCSJ USRA
DVKO HSLX WCCB GVLI YXEO
AHKK HFKF VDRE WEEL XOBA
FGYO JQOK GRTV UKAM EURB
VEKS UMHV OYHA BCJW MARL
FKLH YFVH RIEB VVBT ROPD
ANJM OLBG FFLE QFQG TFLV
RBCW OFSE KVWH UQPM FWFA
EMPH AGEK IIBG

```

Mensaje descifrado

```

VONV ONJL OORS JHEF TITE
INSE INSD REIZ WOYY QNHS
NEUN INHA LYXX WEIA NGRI
FFUN TERW ASSE RGED RUEC
KTYW ABOS XLET ITER GEGN
ERST ANDH ULAC HTDR KINU
LONR MARQ UAST ONJO IANE
UNAC HISE YHSD REIY ZWOE
WONU LGRA DYAC HTSM YSTO
SSEN ACHX EKNS VIER MBFA
ELLI YNHN NNNO OOOI ERYV
ICHT EINS NULL

```

Ejemplo de mensaje cifrado y descifrado

Mensaje descifrado y ordenado

```

VON VON JLOOKSJ HFFTTT EINS EINS DREI ZWO YY QNNS NEUN
INHALT XX BEI ANGRIFF UNTER WASSER GEDRUECKT Y WABOS X
LETZTER GEGNERSTAND NUL ACHT DREI NUL UHR
MARQU ANTON JOTA NEUN ACHT SEYHS DREI Y ZWO ZWO NUL GRAD Y ACHT SM Y STOSSE NACH X
EKNS VIER MB FAELLT Y NNN NNN OOO VIER Y SICHT EINS NULL

```

Después de convertir abreviaciones y ordenar números

Von Looks: Funktelegramm 1132/19

Inhalt:

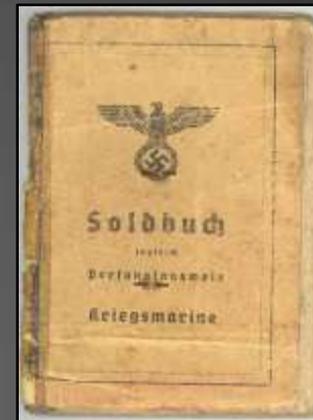
Bei Angriff unter Wasser gedruickt, Wasserbomben.
 Letzter Gegnerstandort 08:30 Uhr,
 Marqu AJ 9863, 220 Grad, 8 Seemeilen, stosse nach.
 14 Millibar faellt, NNO 4, Sicht 10.

Traducción al inglés

From Looks: Radio signal 1132/19

Contents:

Forced to submerge during attack, depth charges.
 Last enemy location 08:30h,
 Marqu AJ 9863, 220 degrees, 8 nautical miles, (I am) following (the enemy).
 (Barometer) 1014 Millibar (tendency) falling, North North East 4, visibility 10.



¿Quién es Looks, y de donde es este mensaje?

La historia asombrosa de Looks y de su U-Boat

Los archivos nos demuestran que el mensaje es escrito por Looks de Kapitänleutnant Hartwig, llevadas el 27 de junio de 1917 en Flensburg. Con 25 años de edad él tomó el mando de U-264, un tipo barco de VIIC puesto en Bremen en 1941.

El mensaje fue enviado probablemente por uno de los operadores, del Funkobergefreiter Hans Ewald, del Funkobergefreiter Otto Karsten o del Oberfunkmeister de radio Ulrich Reimund, en su primera patrulla.

Entre el noviembre de 1942 y febrero de 1944 U-264 navegó hacia fuera en seis patrullas. U-264 funcionó desde el puerto de U-Boats en St-Nazaire, Francia.

En su primera patrulla, U-264 hundió a "tauro griego del montaje" en el convoy ONS-144. En su segunda y tercera patrulla el U-boat volvió después del ataque del fuego del avión varias veces sin ningún daño. En la tercera patrulla U-264 hundió el "Harperley británico" y el "Maximus del oeste americano", ambos en el convoy ONS-5.



U 1277



Fotos del pecio

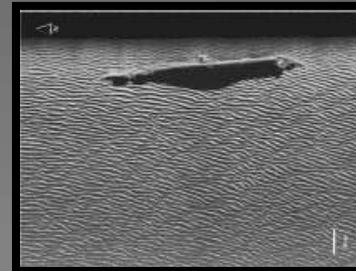


Imagen de sonar



Comandante en la cubierta

Información facilitada por:



MERGULHOMANIA
Centro de Mergulho
Matosinhos - Portugal
www.mergulhomania.com
Email: info@mergulhomania.com



83 metros en apnea sin aletas, nuevo record de William Trubridge

En el Dean's Blue Hole Bahamas es donde este Neocelandés de 27 años ha conseguido batir el record de Martin Stepanek y bajar a 83 metros sin ayuda de plomos ni de aletas.

Fuente: www.oceanidas.net

Curso de FOTOSUB



Sácale partido a tu cámara digital, compacta o réflex. Aprende trucos, mejora tu técnica. Practicas en piscina y en mar.

Más Información: <http://www.sensaciones.org/cursos.htm>



Tiburón en la escollera de Tarragona 19.05.2007

Realizado por: Fran en www.apsub.org (foro de pescas submarina). El sábado pasado mientras navegaba mi hermano con su barco por aguas de Tarragona, frente a la escollera, a la que suele ir tanta gente, v avistó este tiburón de unos 3 metros por unos 80 cm de ancho que nadaba felizmente por la superficie a escasos metros de la escollera....

Charla-conferencia sobre FOTOSUB en Blaumarí (Sant Joan Despí (Barcelona) - 24 de Mayo de 2007)



Bueno amigos, el pasado día 24 de Mayo tuve el placer de realizar una charla-conferencia sobre el FotoSub con los amigos de Blaumarí en St.Joan Despí, y debo de reconocer que fue un inmenso placer. Unas 24 personas estuvieron atentas en todo momento y disfrutando (siempre según ellos), de mis fotos, comentarios, chistes malos y en definitiva de 2h de información sobre la fotografía submarina.

Debo de reconocer que me sorprendió el nivel de convocatoria y eso que lo habíamos tenido que posponer de la semana anterior a esa, solo esperaba unas 8-10 personas y cuando llegué.. me sorprendió gratamente ver tanta gente.

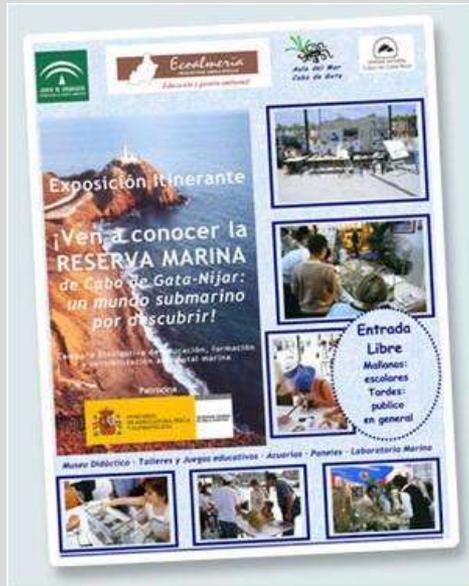
Como siempre, un poco de teoría de fotos, cámaras un poco intentar ayudar a los que comienzan y solventar dudas de los que ya "afotan", explicar 4 truquillos, forma de trabajar las fotos, etc.

En definitiva un placer como siempre poder compartir este maravilloso mundo de **SENSACIONES** con más amigos.



Si tienes un club de buceo, escuela, casal, trabajas en una escuela o lugar donde desees realizar una charla sobre la fotografía submarina y el submarinismo en general no dudes en contactar conmigo, estoy disponible para ello a través de:

info@sensaciones.org



EXPOSICIÓN ITINERANTE:

¡VEN A CONOCER LA RESERVA MARINA DE CABO DE GATA-NÍJAR!

Continuando con el desarrollo de la campaña educativa "Ven a conocer la Reserva Marina de Cabo de Gata-Níjar" que el Aula del Mar "El Corralete" (Almería), junto con la Secretaría de Pesca Marítima del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación esta realizando, a partir del día martes día 29 Mayo de 2007 se ha inaugurado la Exposición Itinerante "El Cabo de Gata: un mundo submarino por descubrir" integrada dentro de dicha campaña didáctica.

El inicio de la exposición ha sido en el Castillo de Santa Ana de Roquetas de Mar (Almería) desde los días 29 de Mayo al 3 de Junio, la siguiente semana será en el Centro de Artes Escénicas de la Villa de Níjar (del 5 al 10 de Junio), y la siguiente en Rodalquilar (del 12 al 17 de Junio).

Esta exposición tiene un eminente carácter didáctico por lo que estará abierto en horario de mañana para grupos de escolares organizados, por la tarde estará abierto al público en general.



Rara tortuga al borde de la extinción hallada en Camboya

Hallados en un prístino tramo del río Mekong de Camboya (en un antiguo bastión de Jemeres Rojos), abundantes ejemplares de una rara especie de tortuga de caparazón blando que se consideraba casi extinguida: la tortuga gigante Cantor (*Pelochelys cantorii*), una de las tortugas más grandes de agua dulce. (Pueden llegar a medir casi 2 metros y pesar 50 Kg). Foto: Una hembra de 11 Kg. liberada después de su captura el pasado mes de marzo. Carecen de la placa córnea común en la mayoría de tortugas, en su lugar poseen una cubierta coriácea, cuya piel flexible unida a las costillas, forman una capa protectora para los órganos. Los científicos descubrieron el animal y un sitio de crianza durante una exploración, así como huevos que ya habían eclosionado. David Emmet, biólogo de Conservation International, señala que este increíble descubrimiento puede salvar a esta tortuga única en su tipo, de la desaparición en nuestro planeta.

A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: anuncios@sensaciones.org

ADVENTUREDIVES

Bitacora de buceo.
<http://www.adventuredives.com>



PADI

Lider en formación de buceo
<http://www.padi.com>



SCAPAFLOW

Toda la información de ScapaFlow
<http://www.scapaflow.co.uk/>



SOTALAIGUA

Centro de buceo en Menorca
<http://www.sotalaigua.com>



SUBPROFF

Tienda de buceo on-line
<http://www.subprof.com>



FOTONATURA

Fotografías de naturaleza
<http://www.fotonatura.org/>



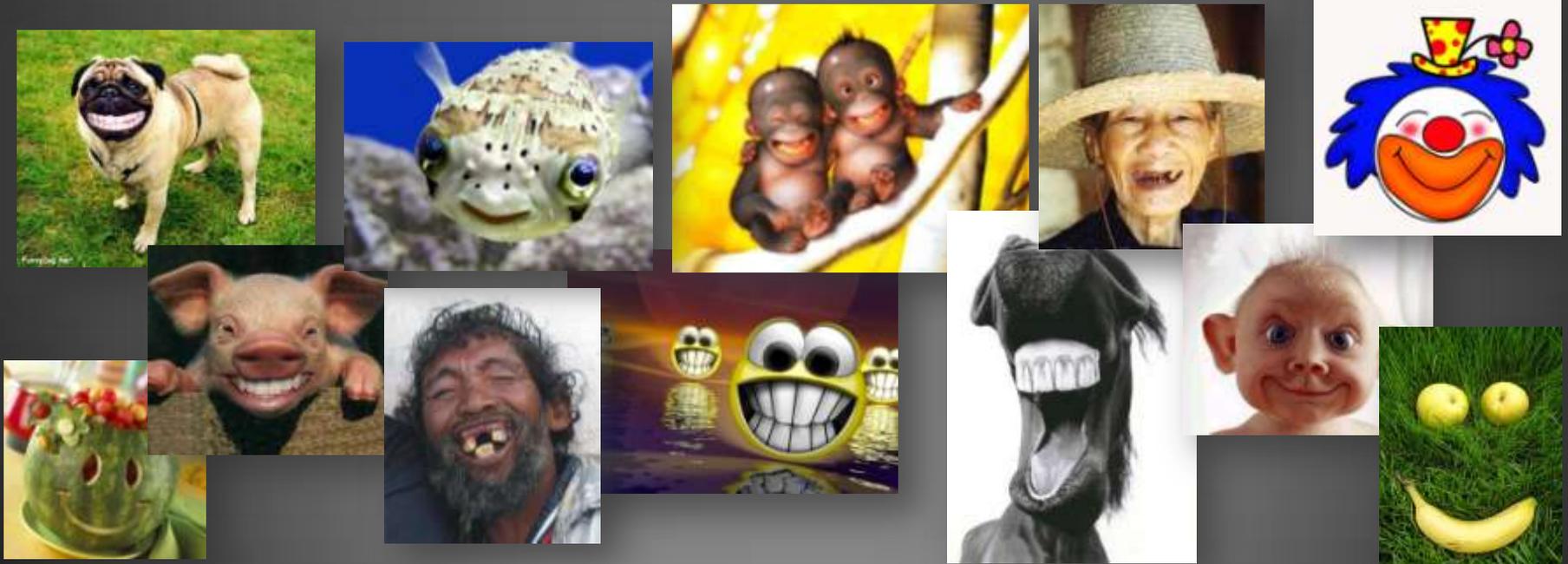
C
I
B
E
R
C
A
F
É

Apreciados amigos y seguidores de este proyecto que también es vuestro. Hace mucho que me muevo por foros y webs de internet, principalmente por mi labor diaria en el mundo de los ordenadores y tecnológicas y por supuesto por mi pasión por este maravilloso mundo de burbujas.

Bien, hace un tiempo, quizás un par de años, un desconocido que firmaba como “**Chupiguay**” tuvo a bien escribir en clave de humor un maravilloso **DECALOGO**, que abarcaba varios aspectos del submarinismo de forma jocosa. Levantó airadas criticas de igual forma que otros halagos por la veracidad de algunos textos, pero desapareció de los ojos de todos al desaparecer el sitio donde estaba alojado.

Yo en su momento fui guardando dichas reglas (10), y ahora es un placer para mí el ponerlas a disposición de todo aquel que quiera tener un momento de reflexión meditando a veces en la veracidad de algunos contenidos y disfrutando en otras de algunas de las descripciones.

Si la sonrisa alarga la vida, espero daros unos días más de ella con esta serie.



Decálogo Chupiguay – palabras de un maestro

PRESENTACIÓN e INTRODUCCIÓN

Hola a todos. Finalmente he decidido registrarme y participar en este foro, aunque llevaba algún tiempo leyendo vuestras aportaciones, que he encontrado (en algunos casos) muy interesantes.

La verdad es que encontré este sitio por casualidad, cuando un día, buscando en el google cuál es la mejor mezcla para hacer pesca submarina, salieron algunos enlaces a posts de este foro.

He podido ver que hay personas que saben mucho de buceo (aunque me da a mí que algunas de las que más hablan bucean bastante poco), así que he optado por registrarme e intentar contaros algo de mi experiencia, ya que llevo bastantes años dándole a esto del buceo, y seguramente algo os podré aportar.

La verdad es que lo del buceo me viene en la sangre, podríamos decir. Mi abuelo era buzo de la Armada, un pionero en muchos temas, que fue muy llorado por sus compañeros cuando desgraciadamente falleció a los 25 años, soltero y sin compromiso, por un estúpido error en la válvula de purga de la escafandra. Se empeñó en repararla él mismo, tras una noche de juerga toledana (literalmente, él era de Toledo), justo antes de hacer una bajada a 120 metros. Una verdadera lástima, aunque también un ejemplo de lo que es valor y arrojo para toda su compañía, que desde entonces decidieron que antes de este tipo de inmersiones, y en honor de mi abuelo, debían correrse una juerguecita.



Cuentacuentos

Así, con esos genes en la sangre, tan fuertes que casi los llamaría midiclorianos, no es de extrañar que me sintiera llamado a este mundo submarino desde mi juventud. Al principio, como casi todos vosotros, me dedicaba a la pesca sub, pero un amigo (al que estoy animando también para que se registre en el foro) me prestó un día un manual de PADI que había encontrado en la basura. Lo hojeé por encima aquella tarde, después de la siesta, y me hizo ver la luz.

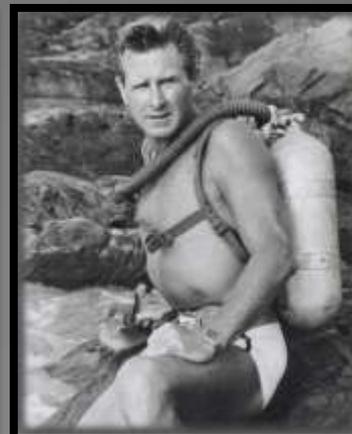
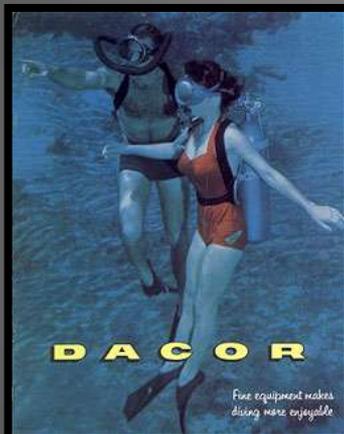
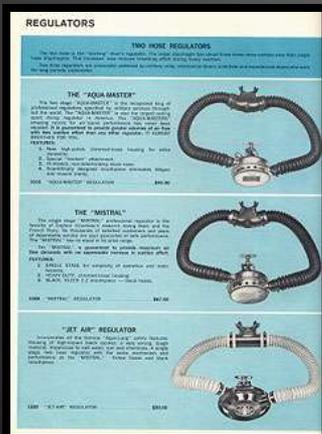
¡Aquello del buceo con botella tenía que ser la leche! Por fin iba a acabar con lo de estar un par de minutos bajo el agua, conteniendo la respiración hasta que me entraba un ligero mareo, la cara se me ponía amoratada y comenzaba a ver una luz como al final de un túnel. Los fondos marinos eran míos...

Así que me compré (o en algunos casos "pedí prestado") algo de equipo, y desde entonces siempre bajo con el fusil atado a la botella, por lo que pueda encontrar, y la verdad es que aprovecho mucho más mis salidas. Bueno, realmente ese enganche del fusil a la botella finalmente tuve que hacérmelo yo de manera artesanal, ya que en ninguna tienda parecían tener algo similar (poca visión comercial, diría yo). Si eso, ya os adjuntaré algunas fotos del invento, que también he visto que por aquí hay mucho brico-sub.



De hecho, como he visto que ponéis fotos y vídeos, ahora estoy dándole vueltas a hacerme una caja de metacrilato con los bordes sellados con silicona, para meter dentro la cámara de vídeo que tengo por casa, que a mí esto de la fotografía y el vídeo se me ha dado siempre bien, y creo que puedo sacar cosillas cuando menos similares a las que he visto por aquí. Lo malo del invento es que como no puedo andar toqueteando los mandos tengo que encender la cámara, meterla en la caja y sellarla con la silicona en el momento, porque si no, me quedo sin baterías muy pronto. ¿Vosotros cómo lo hacéis?

Bueno, no quiero enrollarme mucho más en mi presentación. Me alegro de haber caído por aquí y si no os parece mal, os contaré en los próximos días lo que yo he dado en llamar "el decálogo de chupiguay". Son diez (por eso lo de decálogo, claro) reglas o mandamientos que resumen mis consejos para el buceo, fruto de mi mucha experiencia, de los genes de mi abuelo, y de algunas aventuras que he visto en todo este tiempo.



El decálogo en sí es sencillo, pero ya os lo desarrollaré:

- **Regla 1. El mejor equipo es el más barato**
- **Regla 2. Para bucear no hace falta ningún curso**
- **Regla 3. No vayas a ningún centro. Elige tus propios puntos de buceo**
- **Regla 4. Hacer fotos es muy fácil**
- **Regla 5. ¿Seguros? La fortuna favorece a los valientes**
- **Regla 6. El buceo también sirve para ligar**
- **Regla 7. Los fondos marinos son de todos. Llévate tu parte... y deja lo que te sobre**
- **Regla 8. La envidia es mala: supera siempre a tus compañeros de buceo y jódolos**
- **Regla 9. Intenta siempre hacer dinero del buceo**
- **Regla 10. Transmite tu legado (je je, ese es el que estoy aplicando yo ahora mismo con vosotros)**

Intentaré ir poniéndoos un resumen de los principios generales de cada regla en estos días, pero no os prometo nada, todo depende de si me dan permiso para salir y puedo acercarme a este ciber-café...
Hala, a seguir bien,

Chupiguay

... Continuará...



Dirección y Coordinación:
CENTRO OCEANOGRÁFICO DE MURCIA
 Grupo de Ecología de Fanerógamas Marinas
 C/ Varadero, 1
 San Pedro del Pinatar 30740, MURCIA. TLF.: +34 968 180500



CALENDARIO DE SALIDAS AL MAR DE LA RED DE SEGUIMIENTO DE POSIDONIA OCEANICA DE LA REGIÓN DE MURCIA 2007

FECHA		CENTRO/CLUB	CONTACTO	PUNTO DE INMERSION
SABADO	2 JUNIO	C. B. AGUILAS	TLF: 617910973 E-mail: buceoaguilas@buceoaguilas.com	ISLA DEL FRAILE
DOMINGO	3 JUNIO	LA ALMADRABA	TLF: 968419632 E-mail: info@buceoalmadraba.com	CUEVA DE LA VIRGEN
SABADO	9 JUNIO	C. B. SURESTE	TLF: 968154078 E-mail: mail@buceosureste.com	ISLA PLANA PONIENTE
SABADO	16 JUNIO	ANDROMEDA	TLF: 968150328 E-mail: azohia@andromeda-buceo.es	CALA CERRADA PROFUNDA
DOMINGO	17 JUNIO	ANDROMEDA	TLF: 968150328 E-mail: azohia@andromeda-buceo.es	CALA CERRADA SOMERA
SABADO	23 JUNIO	ESTRELLA-SUB	TLF: 620232459-630867490 E-mail: estrellasub@surgado.es	ISLA DE LAS PALOMAS
SABADO	30 JUNIO	RIVEMAR	TLF: 968150063 azohia@rivemar.com	PLAYA DE LA AZOHIA
DOMINGO	1 JULIO	ANTIPODAS	TLF: 968150220 E-mail: info@antipodasbuceo.com	ISLA PLANA LEVANTE
SABADO	7 JULIO	ATURA	TLF: 968564823 E-mail: atura@aturag.com	CALA ESCALERA PROFUNDA
DOMINGO	8 JULIO	ISLAS HORMIGAS	TLF: 968145530 E-mail: islahormigas@islahormigas.com	CALA ESCALERA SOMERA
SABADO	14 JULIO	PLANETA AZUL	TLF: 609877256 E-mail: planeta@planeta-ocul.com	CALA TUNEZ
SABADO	21 JULIO	BUCEAYA	TLF: 968347033-676449679 E-mail: buceaya@buceaya.com	CALA REONA
SABADO	28 JULIO	C. B. VILLA DE SAN PEDRO	TLF: 660600477 E-mail: pencho@xtremersintall.biz	ISLA GROSA
DOMINGO	29 JULIO	C. B. VILLA DE SAN PEDRO	TLF: 660600477 E-mail: pencho@xtremersintall.biz	PUERTO TOMAS MAESTRE

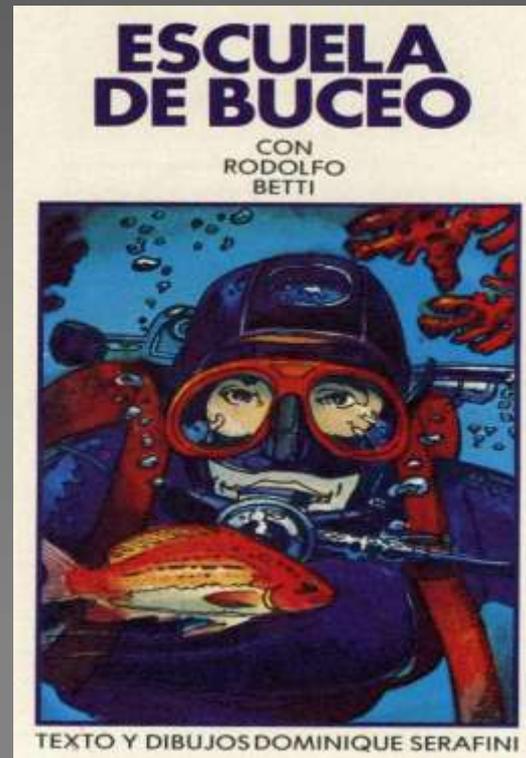
Para participar llama directamente a los centros y clubes de buceo colaboradores

ESCUELA de BUCEO. Con Rodolfo Betti. 1.977

En este número os muestro nuevos episodios de esta escuela de buceo en formato Comic y patrocinada por la casa Mares.

Resulta simpática la forma de explicarlo todo, y pese a los años que han pasado, muestra un gran espíritu docente. Personalmente lo veo genial para los que comienzan independientemente de su nivel ya que es algo ameno en su lectura, fácil en su dialogo y por supuesto gráficamente perfecto.

Lo dicho, a seguir con los nuevos capítulos de este manual, curso de buceo en formato comic. No olvidéis que data de los principios de los 70.





CON ALETAS NO SE HACE ESTILO CRAWL NI BRAZA OBSERVE BAJO EL AGUA EL MOVIMIENTO DE LAS ALETAS

CON LOS BRAZOS Y PIERNAS ESTIRADAS FLOTÓ INMOVIL EN LA SUPERFICIE...



DOBLÓ LIGERAMENTE LA RODILLA Y BAJÓ LA PIERNA...

SUBIÓ LA PIERNA ESTIRADA Y EMPUJÓ EL AGUA CON LA PLANTA DEL PIE...



SLAVEMENTE, ENCAPENO LOS MOVIMIENTOS, CON GOLPES DE ALETA SIN SALPICADURAS EVITANDO MOVER LOS HOMBROS Y CON LOS BRAZOS A LO LARGO DEL CUERPO...

EL TOBILLO FLEXIONADO Y LA PIERNA LIGERAMENTE DOBLADA, RETALEO ACOMPAÑANDO MI RESPIRACION CON LOS MOVIMIENTOS, ASPIRANDO EMPUJANDO EL AIRE, PROFUNDAMENTE...



CUIDADO CON LOS TALEOS MOVIMIENTOS...



INES LEVANTA DEMASIADO LAS NALGAS Y PIERNAS, Y NADA...

SALPICA SIN AVANZAR...

LLUIS PONE LAS PIERNAS DEMASIADO RIGIDAS Y ALETA DEMASIADO DEPRISA SE AGOTA

...AH, CUIDADO CON LAS RAMPAS...



LA PRÓXIMA VEZ NOS ZAMBULLIREMOS COMO PATOS!

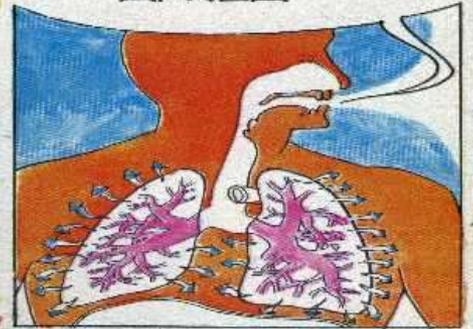


¿Y AHORA PODEMOS YA BUCEAR CON BOTELLAS?

¡BUENO, PACIENCIA!

PRIMERO VAMOS A BUCEAR A PULMÓN LIBRE, SIN LA ESCAFANDRA AUTÓNOMA...

LOS PULMONES TIENEN UNA RESERVA DE AIRE SUFICIENTE PARA EFECTUAR UNA PEQUEÑA IMERSIÓN EL TIEMPO DE UNA APNEA.



EN LA SUPERFICIE INSPIRAMOS Y ESPIRAMOS PROFUNDAMENTE (AIRE - DESPUES DE 20 VECES) AIREAOS PARA EXPULSAR EL GAS CARBONICO ACUMULADO EN LOS PULMONES, DESPUES DE LA ULTIMA INSPIRACION, AGUANTAMOS EL ALIENTO Y SUMERGIMOS...



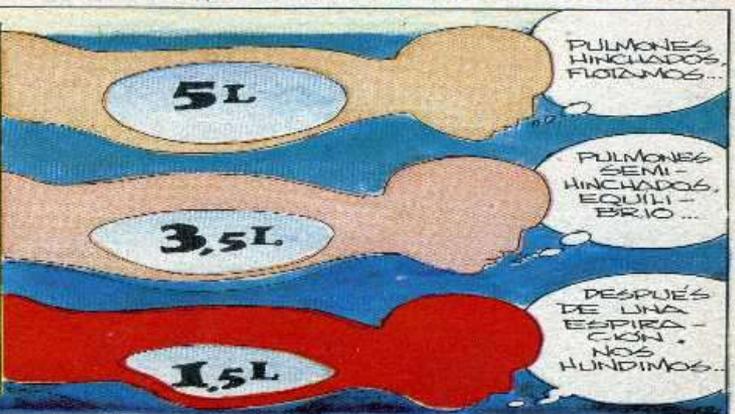
NO ES FACIL BAJAR...

¡YO FLOTO!



VEIS, NO ES FACIL BAJAR, VUESTROS PULMONES, HINCHADOS DE AIRE, SON COMO UNA BOYA...

ACORDAROS DEL FAMOSO PRINCIPIO DE ARQUIMEDES
TODO CUERPO SUMERGIDO EN UN LIQUIDO RECIBE UN IMPULSO HACIA ARRIBA IGUAL AL PESO DEL VOLUMEN QUE DESALOJA. SI SUMERGIDO EN EL AGUA, EL CUERPO FLOTA O SE SUMERGE SEGUN PESA MAS O MENOS QUE EL VOLUMEN DE AGUA QUE DESPLAZA. JUGANDO CON EL VOLUMEN DE NUESTROS PULMONES PODEMOS VARIAR LA FLOTABILIDAD.



5L

PULMONES HINCHADOS, FLOTAMOS...

3,5L

PULMONES SEMI HINCHADOS, EQUILIBRIO...

1,5L

DESPUES DE UNA ESPIRACION, NOS HUNDIMOS...



© by José Angel Ribas Espiñeira



MIRAD LO QUE PASA CUANDO DAMOS LA VUELTA A UN VASO EN LA SUPERFICIE DEL AGUA Y LO HUNDIMOS VERTICALMENTE ...



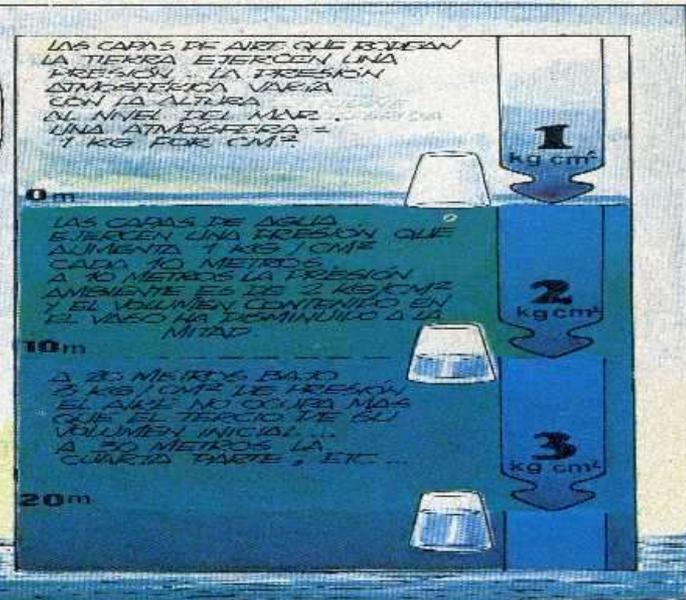
A MEDIDA QUE EL VASO DESCENDE, EL VOLUMEN DE AIRE DISMINUYE REGULARMENTE DE VOLUMEN ...



ES SENCILLO; EL AIRE APRISIONADO EN EL VASO EN LA SUPERFICIE HA SIDO SOMETIDO DURANTE EL DESCENSO A UN RAPIDO AUMENTO DE PRESION, DEBIDO A QUE EL PESO DEL AGUA ES 800 VECES MAS DENSO QUE EL DEL AIRE. COMO LOS GASES SON COMPRIMIBLES EL VOLUMEN DEL AIRE DISMINUYE EN FUNCION DE LA PRESION Y POR SUPUESTO DE LA PROFUNDIDAD...

¡CARAMBA, QUE COMPLICADO!

¿QUE EXTRAÑO ... !!



SI VOLVEMOS A EMPEZAR TIRANDO EL VASO, IMPELIMOS EL EQUILIBRIO DE LAS PRESIONES ... EL CAPUCHON SE DEFORMARA HASTA QUE LLEGUE UN MOMENTO EN QUE SE DESGARRARA ...



EN INMERSION ESTAMOS SOMETIDOS AL MISMO FENOMENO. EL AIRE CONTENIDO EN NUESTRO CUERPO COMPRIMIDO DURANTE EL DESCENSO DISMINUYE DE VOLUMEN. LAS PAREDES FLEXIBLES DE LOS PULMONES Y NUESTRO SE DEFORMAN, PERO LAS MEMBRANAS DEL TIRANO, NO SOSTIEN ESTE DEFORMACION Y CORREN EL RIESGO DE DESGARRARSE ...

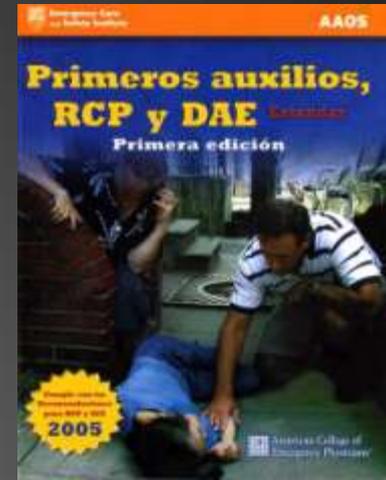


Curso de Primeros auxilios, Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y Desfibrilación Automática Externa (DAE)

El Emergency Care and Safety Institute (ECSI) es una organización que ofrece entrenamiento en Emergencias, Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y formación para la primera asistencia de alta calidad, certificado desde 1971. Todos los materiales que se emplean en sus cursos están aprobados por la American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS) Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos, y el American College of Emergency Physicians (ACEO) Colegio Americano de Médicos de Emergencias. Sus cursos abarcan todo el universo de personas que están interesadas en esta área, desde Médicos hasta comunidad en general.

El Curso de Primeros auxilios, Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y Desfibrilación Automática Externa (DAE) estándar, constituye un programa de enseñanza y aprendizaje que ofrece:

- Las recomendaciones del ILCOR (International Comitee on Resuscitation) Consenso internacional de comités de RCP, entre los que destacan la American Heart Association (AHA), Asociación Americana del Corazón, y el European Resuscitation Council (ERC), Consejo Europeo de Resucitación, actualizadas para el año 2005.
- Entrenamiento en el uso del Desfibrilador Externo Automático.
- Información sobre lesiones y enfermedades.
- Técnicas y maniobras específicas (ejercicios prácticos).
- Algoritmos (Flujogramas) de actuación ante situaciones específicas.
- Tomas de decisión ante situaciones críticas.



CONTENIDO:

Actuación ante una emergencia
Identificación del problema
RCP
DAE
Hemorragias y lesiones
Shock
Quemaduras
Lesiones en la cabeza y en la columna
Lesiones torácicas, abdominales y pélvicas
Lesiones óseas, articulares y musculares
Enfermedades súbitas
Intoxicaciones
Mordeduras y picaduras
Emergencias relacionadas con calor y frío
Rescate y movilización de lesionados

Puedes encontrar más información en:

<http://www.etgspain.com>

<http://santiago-domenech-de-frutos.neurona.com>

<http://www.aem112.com>

La idea de esta sección es ofreceros una lista de videos de temática submarina para que los disfrutéis directamente desde vuestro PC y sin tener que pasar horas de navegación. La lista será una serie de enlaces que os llevarán directamente a la página donde se encuentra el video. Algunos de los sitios donde se alojan los videos pueden borrarlos o tienen caducidad por lo que esta sección tiene una duración predeterminada en el tiempo.

Titulo	Enlace
El retorno de Scarface – Acariciando a un tiburón tigre	
Maldivas. REC	
Pêcio del Arona Miguel Videosub	
Blue Corner - Palau Miguel Videosub	
Thistlegorm - Video e história Felipe J. García Garrido	



Editorial

Bueno, y hasta aquí este cuarto número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, **vosotros**.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíasele a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Si quieres colaborar con la revista puedes enviar un email con tus fotos, textos, reportajes, relatos y lo publicaremos en el siguiente número.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.

Para el próximo mes:

Viajes: Estrecho de lembeh.. Donde cualquier tipo de vida es posible.

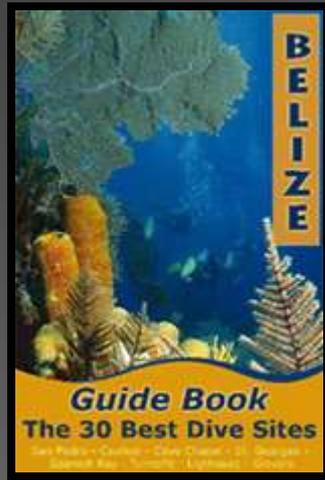
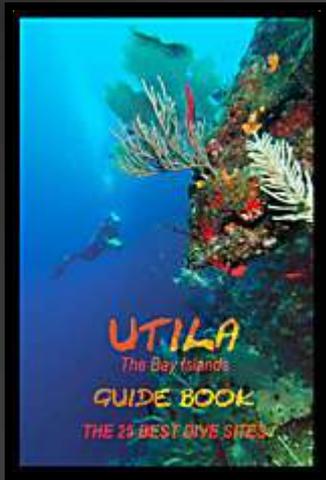
Biología: Lengüados, mimetizados con los fondos.

Centro del mes: Centro de buceo el Hierro, en la Restinga.

Especial: El Sussex, todo sobre este polémico pecio.

FotoSub: Ultimas fotografías y novedades.

y las secciones habituales, noticias breves, miscelánea, etc.....



GUIAS de BUCEO y DVDs

INFOBUCEO nos ofrece una espléndida colección de guías de buceo y DVDs de buceo sobre lugares paradisíacos como Utila, Belize, y otras tierras caribeñas.

Más información en: <http://www.infobuceo.net>