



www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

Una ventana abierta al mundo submarino

Cumplimos 2 años

23



SUMARIO de este número:

- Saludos y Bienvenida pág. 3
- Noticias breves pág. 5
- Artículos: X salón de la inmersión pág. 9
- Medicina: Otorrinolaringología y el buceo (III y última parte) pág. 15
- Viajes y buceo: Un viaje de sueño a Sudán pág. 22
- Tus relatos: Por quien doblaron las campanas (A.V.Figueroa) pág. 48
- Viajes y buceo: Great blue hole – Belice pág. 61
- Pecios: HMS Royal OAK pág. 68
- Psicología: La formación y el desarrollo en el buceo pág. 77
- Tus relatos: Un sueño cumplido, galápagos pág. 84
- Buceo Verde: Limpieza de fondos marinos y playas pág. 106
- Artículos: IV competición nacional subacuática pág. 112
- Concurso “foto del mes” pág. 118
- El consultorio de Chupiguay: Sobre los miedos en el buceo pág. 123
- Videosub pág. 135
- DecoStop: Unas risas nunca van mal pág. 136
- Editorial pág. 138

Además:

- Noticias
- Fotosub
- Última hora
- y mucho mas....

www.SENSACIONES.org

Una ventana abierta al mundo submarino

REVISTA SENSACIONES

Gestión y Publicidad:

R&R I.D.S.

Tel.: +34 654.753.351

info@rrids.com

Dirección y Redacción:

José Ángel Ribas Espiñeira

FotoSub:

José Ángel Ribas Espiñeira

Diseño:

R&R I.D.S.

Colaboradores:

Antonio Bermejo Morales

Antonio Segura García

Norma Colet García

Si deseas colaborar en el próximo número de la revista puedes escribir a:

revista@sensaciones.org

Si deseas incluir PUBLICIDAD en la revista puedes escribir a:

publicidad@rrids.com

Todas las marcas, logos, textos mencionados e imágenes son propiedad de sus respectivos creadores. Si alguna extraída de Internet le pertenece y no se hace mención por favor indíquelo y se corregirá.



GRACIAS – GRACIAS - GRACIAS

!!! 2 años de **SENSACIONES** a vuestro lado!!!

Suena repetitivo pero es la verdad más sincera, sólo puedo daros las gracias por permitirme seguir a vuestro lado durante todo este tiempo. Parece que fue ayer, pero no, el primer número de **SENSACIONES** salió en Marzo de 2007 y ahora sale este nuevo ejemplar dos años después.

Me queda lejano aquel primer número con sus 43 páginas, pero aunque hayan pasado estos 2 años, sigo con la misma ilusión en este proyecto y todo gracias a ver la evolución que ha tenido, ya hace 1 año fuimos a más, llegando a ser el proyecto nº1 de buceo a nivel mundial en Castellano y hoy por hoy cada día vamos a más, ya estamos en **FACEBOOK**, los foros cuentan con más de 4.000 usuarios y más de 50.000 amigos nos visitan cada mes.. Una locura inimaginable.

Por todo ello he querido comenzar este nuevo número con mi más sincero, profundo y sentido agradecimiento a cada uno de vosotros que habéis hecho posible esta realidad, ya que sin vosotros nada de esto tendría significado. Gracias a cada uno de los que habéis participado en **SENSACIONES**, con vuestros relatos, vuestras fotos, vuestros escritos o sencillamente con esos mensajes anónimos que a veces en momentos bajos me han dado ánimos para seguir adelante con este proyecto. GRACIAS a ti especialmente por permitirme entrar en tu vida y compartir este mundo de **SENSACIONES** del que tu también formas parte.

*“La vida no se mide por las veces que respiras,
sino por los momentos que te dejan sin aliento”*



QUIERES COLABORAR EN SENSACIONES Y COMPARTIRLO CON MÁS DE 8.000 AMIGOS

Tu que ya eres miembro activo de este proyecto solo por el mero echo de leer estas páginas puedes participar de ellas, colaborar, escribir, y que miles de personas disfruten con tu información, experiencia, viajes, artículos, etc..

Cómo, pues bien fácil. **SENSACIONES** es un proyecto realizado por submarinistas para submarinistas, con la idea de hacer algo que nos aporte conocimientos e información sobre nuestro mundo de burbujas.

Cualquiera puede participar de él y ver su escrito, su artículo, reportaje o similar publicado en la misma.

Tienes un centro de buceo y quieres hablar de una zona en concreto..Sueles bucear en una zona y conoces un punto de inmersión fantástico que te gustaría compartir con otros... Has realizado un viaje genial y quieres contarnos tu experiencia... te dedicas al mundo del buceo y tienes aventuras que contar... son solo algunos de los posibles temas con los que puedes colaborar.

Envía la información a revista@sensaciones.org y contactaremos contigo para maquetarlo.



NOTICIAS BREVES

Mujer cruza el Atlántico a nado

Una nadadora estadounidense de 56 años se convirtió en la primera mujer en atravesar el Océano Atlántico a nado.

Jennifer Figge - de Aspen, Colorado - nadó durante 24 días desde las islas de Cabo Verde frente a las costas de África hasta Trinidad, en el Caribe.

[MAS INFO](#)

Cuba busca selecto puesto en el buceo global

Cuando Cuba aspira a convertirse en uno de los principales destinos de buceo del mundo, el anuncio del retorno de un tradicional concurso de fotos submarinas constituye hoy un espaldarazo a ese propósito.

[MAS INFO](#)

Un buceador de la armada australiana atacado por un tiburón en el puerto de Sidney

Según informó ayer la cadena de radio australiana ABC al parecer un buceador de la armada de ese país que realizaba una inmersión en aguas interiores del puerto de Sidney ha sido atacado por un gran tiburón.

[MAS INFO](#)

Ibiza: Las empresas de buceo, satisfechas con la decisión de no reflotar el 'Don Pedro'

El presidente de la Asociación de Centros de Buceo de las Pitiüses, Jaume Torres, reconoció que el hecho de que no se vaya a reflotar el 'Don Pedro' es una buena noticia.

[MAS INFO](#)

NUEVA WEB SENSACIONES

Foros, fotografía, reportajes, viajes, materiales, medicina, psicología, relatos, logbook, biología, eco buceo, tablas, señales y mucho más.

!!! NO TE LA PIERDAS !!!

The screenshot shows the website's layout. At the top, there's a navigation bar with 'INICIO | FOROS | EXPOS | CONTACTO'. The main header features the site's logo and a large blue banner with the URL 'www.SENSACIONES.org'. Below this, there are several featured articles and sections:

- el mejor fin de año de tu vida !!**: A blue banner with white text.
- +130.000 buceadores cada mes TU PUBLI**: A vertical blue sidebar with white and red text.
- OFF TOPIC**: A section titled 'Fotografía aleatoria de temática variada.' featuring a photo of a man in a green uniform on a bicycle.
- VIAJES SENSACIONES**: A yellow banner for 'Proximos viajes de buceo'.
- FIN DE AÑO 2008**: A purple banner for 'del 28 de Diciembre al 4 de Enero MAR ROJO - RUTA NORTE'.
- LA REVISTA**: A section for 'La revista de buceo Gratuita' with 'Reportajes, noticias, viajes, relatos y mucho mas'.
- FOTOSUB**: A section for 'Todas las Fotografias ordenadas por categorias, sitios, especies y demás'.
- FOROS**: A section for 'Comparte tu pasión con toda la comunidad de amigos de SENSACIONES.'.
- REPORTAJES DE VIAJES**: A section for 'Los viajes de nuestros amigos, contados por ellos mismos'.
- MUY PRONTO**: A section with the text 'Como si estuvieras allí'.

On the right side, there is a vertical column of small thumbnail images showing various underwater scenes and marine life.

! 400 usuarios en 1 semana !



SENSACIONES ya está en el FACEBOOK.

Hola amigos y amigas, ya podéis uniros al gran grupo de amigos y amigas buceadores que hemos creado en el Facebook, para estar todavía más conectados.

En una semana más de 400 amigos ya se han apuntado, **!! TE ESPERAMOS !!**

Buscarnos por SENSACIONES o bien a través de este enlace.

<http://www.facebook.com/group.php?gid=67972342712>

VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS



CAPTURAN RAYA DE 350KG

Un biólogo inglés capturó una raya de 350 kilogramos de peso en un río en la zona occidental de Tailandia, posiblemente el más grande ejemplar de agua dulce lograda con caña.

En una nota publicada en su sitio web, The Daily Post dice que se trata de una pasticana (Stingray) hembra que fue descubierta en el río Mae Klong, en el oeste de Tailandia.



www.oilarts.org

Fes de l'Art la teva experiència



678 102 927 - 660 051 068



ladomi@telefonica.net - elenaperezarzola@hotmail.es

X Saló de la Immersió 2009

Por José Ángel Ribas Espiñeira

ARTÍCULOS



Nuevamente otro año más se ha celebrado el salón de la inmersión en la localidad barcelonesa de Cornellá, el único show-feria del buceo que todavía tiene cierto nombre o presencia en nuestro país (lastima).

Aunque se preveía debido a la crisis y a la situación económica actual que no funcionaria nada más lejos de la realidad, el número de expositores fue similar a otros años, aunque se echaron en falta las grandes marcas que al parecer no apuestan por nuestro mercado y solo atienden a mercados italianos, franceses, americanos y demás.. Quizás sería un buen momento como siempre para hacerles ver nuestro interés por el mundo del buceo y que nuestro mercado cada día se extiende más.

Ciertamente la tónica y comentarios generales era que había habido mucha más participación de público, sin lugar a duda esto motivado por la gratuidad de las entradas repartidas por todas las principales webs y empresas del sector.



Ya desde el viernes, la afluencia de público fue destacada y aumentó todo el sábado y el domingo donde había un tipo de público más familiar que seguramente y aprovechando las invitaciones habían venido a disfrutar del evento en plan familiar.

Destacar la gran cantidad y calidad de charlas durante la celebración de la feria, rebreathers, ecología, padi, medicina y muchos otros temas se fueron alternando en el espacio habilitado a tal finalidad que en casi todas las ocasiones quedó pequeño para la afluencia de interesados.

Una “Haima” típica bereber decoraba una parte del recinto ofreciendo dulces y bebidas típicas.

A su vez, la piscina que acompaña en todas estas celebraciones no paró junto a los miembros de protección civil de realizar bautizos a niños que querían descubrir la sensación de ingravidez acuática.



En la mayoría de stands se exponían los conocidos centros de buceo de las diferentes regiones del país, destacando evidentemente por su proximidad los centros de la Costa Brava catalana, pero a su lado centros de Lanzarote, el Hierro, Menorca, y otros muchos nos ofrecían sus servicios y sus ofertas de buceo.

Como no, las agencias de viajes tuvieron su participación, Abando, Dahab, Aisha y otros ofrecían sus novedades, sus cruceros y sus vacaciones, al igual que desde FILIPINAS, nos llegaba el mayor stand de la feria ofreciendo este maravilloso y nuevo destino a todo aquel que quisiera acercarse y donde tuvimos el placer de conversar con el cónsul en Barcelona de filipinas y con el amigo Carlos Trabal de buceofilipinas.com.



Otros destinos como Mexico, Cuba, ... nos ofrecían a su vez succulentas ofertas que fueron detenidamente estudiadas por la mayoría de los asistentes.

Resumiendo, decir que la participación de expositores no ha decaído, que la asistencia de gente ha aumentado y que al parecer dentro de lo que se preveía, ha sido un "éxito", entre comillas, pero seguimos viendo una feria a la que le falta poder, quizás la falta de los grandes con sus macrostands, quizás una mayor presencia de grandes marcas y ofertas más grandes de destinos, pero eso es algo que tendremos que ver como evoluciona en lo sucesivo. De momento este 2009 con la crisis y todo, la feria ha pasado el examen a mi modo de ver incluso mejor que en otras ediciones.

ARTÍCULOS



TODOS LOS CENTROS DE BUCEO

Listado con más de 400 centros de buceo

Sabias que en www.SENSACIONES.org, tienes toda la lista de centros de buceo de ESPAÑA, constantemente actualizada?

Además también puedes localizar todos los centros de buceo de ITALIA en un acuerdo con Fondali.it, y de otros países que vamos agregando.

Si tienes un centro de buceo y no está en la lista o los datos han cambiado, envíanos un email y lo modificaremos/incluiremos totalmente **GRATIS**.



INICIO | FOROS | EXPOS | CONTACTO

www.SENSACIONES.org

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar tus inmersiones



CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ESPAÑA
(aproximadamente 500 centros de buceo registrados)

SELECCIONA UNA PROVINCIA DE LA LISTA

Cantabria

Tienes un centro/escuela de buceo y deseas aparecer en este listado totalmente GRATIS. **PULSA AQUI** e informate de cómo hacerlo.
Si además quieres que salga de forma **RESALTADA** y **DESTACADA**. **PULSA AQUI** e informate de cómo hacerlo.



INICIO | FOROS | EXPOS | CONTACTO

www.SENSACIONES.org

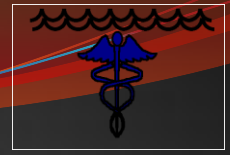
ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar tus inmersiones



CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ALICANTE

Elije una opción

Casco Antiguo ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información	EEAS ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información
Club de buceo Alicante ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información	Tabarca Sub ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información
Celacanto ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información	Greenwich ALICANTE Pulsar sobre la bandera para ver toda la información



Otorrinolaringología y el buceo

(3ª y última parte)

Por Dr. Oloriz – Manual de medicina del buceo del HULP

Las lesiones que observamos en la otoscopia se pueden clasificar en seis grados:

- **Grado 0:** síntomas sin hallazgos otoscópicos
- **Grado 1:** enrojecimiento difuso y retracción de la membrana timpánica
- **Grado 2:** cambios del grado 1 más leve hemorragia en la membrana timpánica
- **Grado 3:** cambios del grado 1 más hemorragia grosera en la membrana timpánica
- **Grado 4:** tímpano de color negro, abombado, por la presencia de sangre en el oído medio. A veces se puede diferenciar un nivel de líquido
- **Grado 5:** sangre en oído medio con perforación timpánica. La sangre podemos verla en el conducto auditivo externo.

El tratamiento varía en función del tipo de lesiones que encontremos, de tal manera que definimos barotraumas de tipo 1, en los que hay síntomas post-buceo pero no hay hallazgos otoscópicos, de tipo 2, en los que hay hallazgos otoscópicos pero no perforación, y tipo 3, en los que hallamos una perforación timpánica.

Otorrino- laringología



En los barotraumas tipo 1 hemos de evitar nuevas inmersiones hasta que hallamos controlado posibles alteraciones nasales previas, el paciente sea capaz de auto inflar sin dificultad ambos oídos, y hallan desaparecido los síntomas.

Además hemos de instaurar un tratamiento con descongestionantes en gotas nasales (oximetazolina), dos veces al día durante una semana. También se pueden dar descongestionantes sistémicos, como la pseudoefedrina, pero tienen más efectos adversos. Hay que tener mucha precaución con los pacientes con problemas cardiacos o tiroideos. Los antihistamínicos y los corticoides tienen utilidad sólo si hay un fondo alérgico.

En los tipo 2, al tratamiento anterior hemos de añadir el uso de antibióticos sistémicos profilácticos, aunque esto es controvertido. También podemos añadir analgésicos tópicos o sistémicos.

En los de tipo 3, hay que evitar la entrada de agua en el conducto y el buceo hasta que el proceso de oído medio se halla resuelto completamente y la perforación se haya cerrado. Normalmente las perforaciones se cierran espontáneamente, pero si hay una patología tubárica subyacente la cicatrización se ve alterada.

Hemos de limpiar los restos de secreciones que haya en el conducto. Debemos instaurar un tratamiento antibiótico tópico, evitando aquellas sustancias que puedan ser tóxicas sobre el oído interno (el menos ototóxico es el ciprofloxacino) o irritantes sobre la mucosa del oído medio (alcohol o ácidos). También podemos usar descongestionantes nasales, antibióticos sistémicos profilácticos, cultivo de las secreciones...



Sin embargo, como sucedía con la patología del conducto auditivo externo, lo más importante es la prevención.

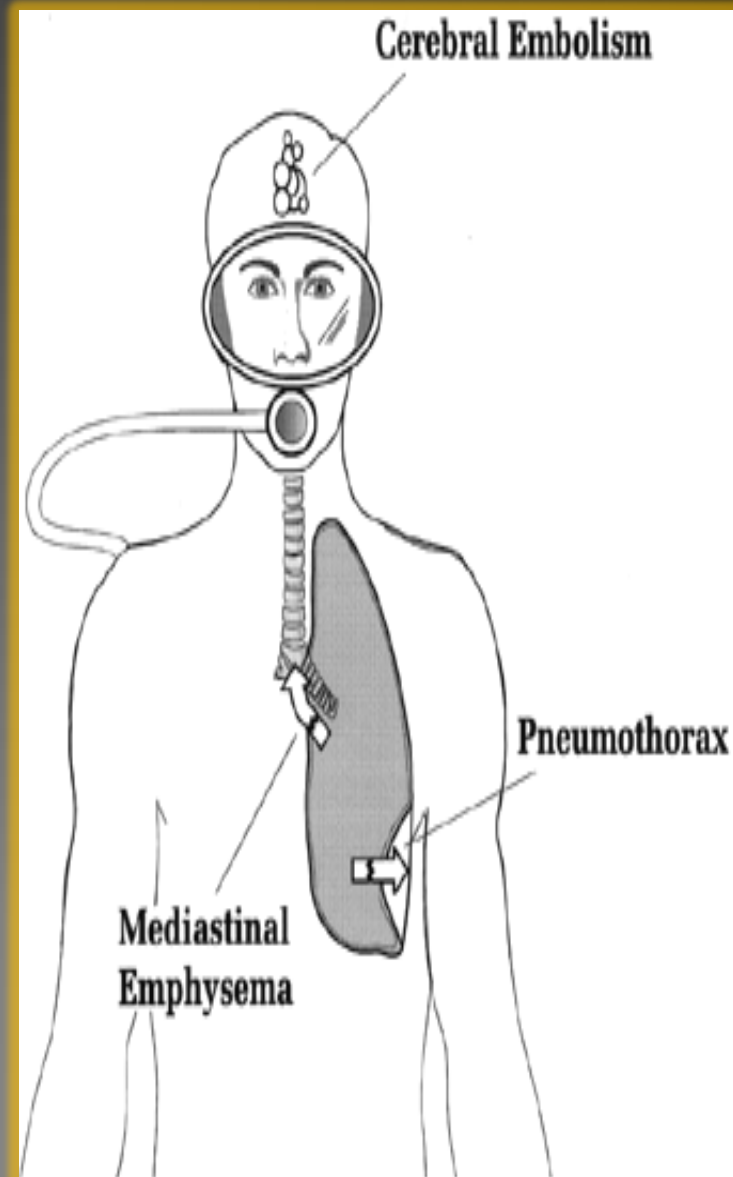
Así, antes de la práctica del buceo es conveniente realizar una correcta historia y examen otorrinolaringológico, sobre todo de la función de la trompa de Eustaquio.

Existen una serie de indicadores de mala función de la trompa, como son:

- Síntomas o signos previos de alteración del oído medio o de la función nasal o ambos
- Infecciones óticas frecuentes u otorrea
- Cirugía mastoidea o de oído medio previa
- Antecedentes de perforación timpánica curada o persistencia de la misma
- Existencia de colesteatoma
- Antecedentes de dificultad en el equilibrio de presiones durante el descenso en vuelos

Además hemos de aconsejar sobre una serie de medidas para evitar la aparición de un barotrauma:

- Evitar buceo en presencia de alteraciones o congestión nasal significativa



- No continuar el descenso sin realizar las maniobras (Frenzel, Toynbee, bostezo modificado, deglución, contracción paladar blando...) que permiten un adecuado equilibrio de presiones cada metro de descenso.
- Rangos de descenso lentos
- Descender primero los pies
- Evitar maniobras de Valsalva al profundizar (la maniobra de Valsalva supone un aumento muy importante de presión que se transmite no sólo al oído medio, sino también a los alvéolos, arterias, venas, líquido cefalorraquídeo, líquidos laberínticos... por lo que el riesgo de lesión del oído interno y otras estructuras es mayor que con el resto de maniobras).

La maniobra de bostezo modificado consiste en avanzar la mandíbula y abrirla ligeramente mientras se mantienen los labios fruncidos sobre el regulador. Si no se produce la compensación hemos de realizar a continuación una deglución.

La maniobra de Frenzel consiste en llevar la lengua hacia atrás contra el paladar blando, con la nariz, la boca y la glotis voluntariamente cerradas. La lengua actúa como un pistón introduciendo aire en la trompa.

La contracción del paladar blando consiste en levantar el paladar blando para que se produzca la contracción de los músculos periestafilinos.

La maniobra de Toynbee consiste en la deglución con la nariz y la boca cerrada, lo que produce un incremento inicial de la presión en la nasofaringe seguido de un descenso en la misma. Estas técnicas son seguras y permiten una adecuada compensación, evitando los efectos adversos derivados de la maniobra de Valsalva.

MERCHANDISING SENSACIONES

Tazas – Gorras – Camisetas – Tops – Jerseys – Delantales y mucho más podrás disfrutar desde YA con el **MERCHANDISING** de **SENSACIONES**.

Identifica tu pasión y haz que te reconozcan cuando vayas a bucear. Muchos amigos ya lucen su pasión, ámate y además colabora con un gran proyecto que nos une a miles de submarinistas.



Fueron descubiertas 5 nuevas especies de caballitos de mar pigmeos:

El caballito de mar pigmeo *Walea* (nombre que proviene de la isla en Sulawesi donde fue encontrado) es una de las cinco especies nombradas recientemente tras su descubrimiento en los arrecifes del Mar Rojo e Indonesia.

Los cinco miden menos de 2,5 centímetros de alto y constan como uno de los vertebrados más pequeños que existen. El hallazgo fue realizado gracias a la aguda visión de un conjunto buceadores y fotógrafos que dieron con ellos.



VIII CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VIDEOSUB -VIDEOCAT 2009- V OPEN S.P.A.S. VIDEOSUB 50è ANIVERSARI 1959-2009 -26 de abril Mataró-



www.fecdas.org

www.spas-mataro.cat



El próximo 26 de abril se celebrará en la ciudad barcelonesa de Mataró el 8º Campeonato de Catalunya de Vídeo Subacuático – VIDEOCAT 2009-. Los paisajes submarinos del litoral del Maresme darán la bienvenida a los cámaras videosub de toda Catalunya, en lo que ya es un clásico en el mundo del videosub. El Departamento de Vídeo Subacuático de la FECDAS (Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques) solicitó la colaboración en esta octava edición del campeonato al club S.P.A.S. (Societat de Pesca i Activitats Subaquàtiques) de Mataró. Este club, que en el 2009 celebra su 50ª aniversario colaborará aportando la infraestructura de sus instalaciones, recursos y personal. Paralelamente al campeonato se organizará el 5º OPEN S.P.A.S. Videosub 50ª Aniversario 1959-2009, una prueba abierta a todos los videosub nacionales e internacionales que quieran conocer nuestro litoral y disfrutar con el ambiente que se vive en esta competición con otros videosub.

Los videosub que quieran participar en la prueba habrán de realizar una inscripción, la fecha límite de la cual es hasta el 6 de abril.

Para recibir información más detallada de la competición pueden enviar un correo a videosub@fecdas.org.

Departament de Videosub de la FECDAS
FEDERACIÓ CATALANA D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES

Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum)

08930 Sant Adrià del Besòs

Telèfon: 93 356 05 43 - Fax: 93 356 30 73

www.fecdas.org

E-mail: videosub@fecdas.org

Un viaje de sueño a Sudán

Safari en Mar Rojo - Sudán
7 a 14 de diciembre de 2008

*Relato de
Sofia Monteiro*



“¡Sofía el viaje a Sudán está confirmado para el día 7 de diciembre y te voy a necesitar como fotógrafa!”, me dijo Vicente Vila 2 semanas antes de la partida.

Estaba en medio de un día de tremendo trabajo e inmediatamente mis pensamientos volaron para tenerlo todo preparado y entregado antes del viaje.

Todavía intenté el milagro de obtener una cámara fotográfica SLR para hacer un buen trabajo fotográfico de las inmersiones, del barco y de la gente.

Pensé que la inversión económica sería una locura y aun más con todo el material en mis manos sin probar antes del viaje.

Llegué a la conclusión que mi G9 haría seguramente un buen trabajo.

Simplemente porque iría tranquila y sin preocupaciones con nada más que bucear y coger momentos con emoción. Cerca de 2009 pensaré con tranquilidad en la nueva cámara fotográfica.

Estaba a punto de irme a un viaje que sería ¡inolvidable!

El recuerdo que guardo de las inmersiones en Sudán habita en un lugar que reservo a lo inesperado, a la belleza, a la ilusión.

Estuve ya este año 2 veces en Mar Rojo, en Egipto. Han sido viajes inolvidables por motivos distintos...y la belleza subacuática siempre presente.

En Sudán este encanto se eleva 10 veces más. Estamos solos donde casi nadie estuvo. Agua caliente (28°), gran visibilidad y tiburones muchos tiburones.

A esto se le suma un equipo de gente que conoce el lugar y sabe lo que hace cuando nos guía en estas inmersiones. El objetivo del viaje fue hacer un recorrido de información - fotografía, procesos del trabajo, puntos de buceo.

Pero pienso que el recorrido que más importante está en las emociones. Con este reportaje os intento transmitir las.

Os deseo que se queden con tanta curiosidad y voluntad en ir allí cómo yo...de volver.

Sofía Monteiro

Vuelos, visas y otros

Se vuela con EgyptAir hasta Cairo y con SudanAirways hasta Port Sudán.

¡Puede parecer complicado volar hasta Sudán, pero no es!
El equipo humano en Sudán está preparado para garantizar que todo funciona con normalidad, sin demoras y sin problemas con las maletas o visados.

Dahab Travel buceo se encarga de los visados local y previamente tramitados.
Acuerdan solamente llevar una copia de lo visado provisorio, enviado previamente por e-mail.

Es importante llevar euros para pagar el visado a la llegada al barco.

Notas
Los euros algo dañados no serán aceptados.
No pueden entrar en Sudán los que tienen en el pasaporte el visado de Israel



DAEDALUS

De 1997, restaurado en 2007

Eslora: 32.5 m

Ancho: 7 m

8 Camarotes dobles con aire acondicionado y baño completo.

TV-VCR-DVD-HI FI

Compresores: 2 x 260 lt/min

Botellas de aluminio 12L y 15L (din/int)

Kit Oxigeno

Kit primer Socorros

Capacidad para 16 buceadores

2 neumáticas de apoyo





RUTA Classic Sudán

Sha'ab Rumi Precontinente II
Sha'ab Rumi Sur
Sha'ab Rumi Norte
Pecio Blue Belt - Sha'ab Suadi
Pecio Umbria - Arrecife de Wingate
Sanganeb Norte
Sanganeb Sur

Sha'ab Rumi

¡Es uno de los mejores puntos de buceo en Sudán y uno de los arrecifes con más diversidad del Mar Rojo! ¡Me encanta! ¡Hay tiburones desde los 25m! Internacionalmente famoso también por las experiencias subacuáticas de Jacques Yves Cousteau.

Este arrecife se localiza 48 kilómetros a norte de Port Sudán. A través de una entrada pequeña los barcos tienen acceso a la laguna central, que divide las extremidades norte y sur del arrecife. Con las neumáticas llegamos a los puntos de buceo.



Sha'ab Rumi Sur

Bajamos a los 10 m cerca de la cápsula "The Urchin" de Cousteau, de su expedición Precontinent II. Podemos observar las restantes partes de la construcción "The Aquarium" usado para experiencias biológicas, "The Garage" para los vehículos submarinos pequeños y a los 25m una jaula para observación de tiburones.

Llegamos a una plataforma en los 25 m que se extiende hasta el azul en tres frentes uno hasta el drop off allí podemos admirar formaciones de corales, de gorgonias, de grandes grupos de barracudas, de atunes, de bat-fish y como no podría dejar de ser los tiburones punta-blanca que surgen curiosos.

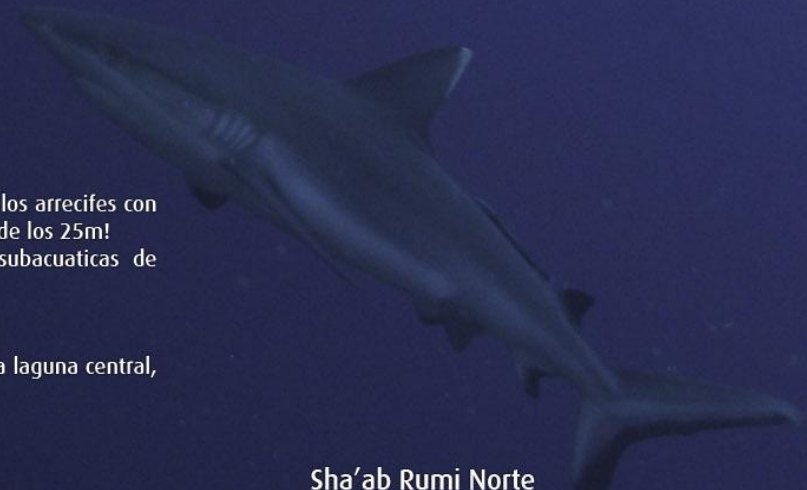
¡Por el azul adentro y descendiendo un poco más, empezamos a ver grandes grupos de pelágicos que cuelgan en la corriente... de pronto aparecen los tiburones martillos y los grises! Es una inmersión con corriente un poco fuerte y qué permite que haya una diversidad de vida increíble.

Sha'ab Rumi Norte

El norte de este arrecife es caracterizado por corrientes más fuertes permitiendo todo el tipo de coral esplendoroso y hábitat para un cientos de especies de peces que habitan los corales. En los 12m los corales blancos y azules son impresionantes. Desciendo un poco hasta los 30 m grandes formaciones de maravillosos corales blandos. Hasta aquí hemos estado explorando la pared del arrecife que precede la plataforma, donde empezamos a ver menos peces.

Podemos descender hasta los 60 m y visitar el canal formado por la pared más profunda y un pequeño montículo situado a esta profundidad. ¡Aquí los tiburones martillos y los grises nos sorprenden con su presencia!

Que sensación...ir hasta los 54m es una experiencia increíble. ¡Un tiburón martillo pasó exactamente por debajo mío!



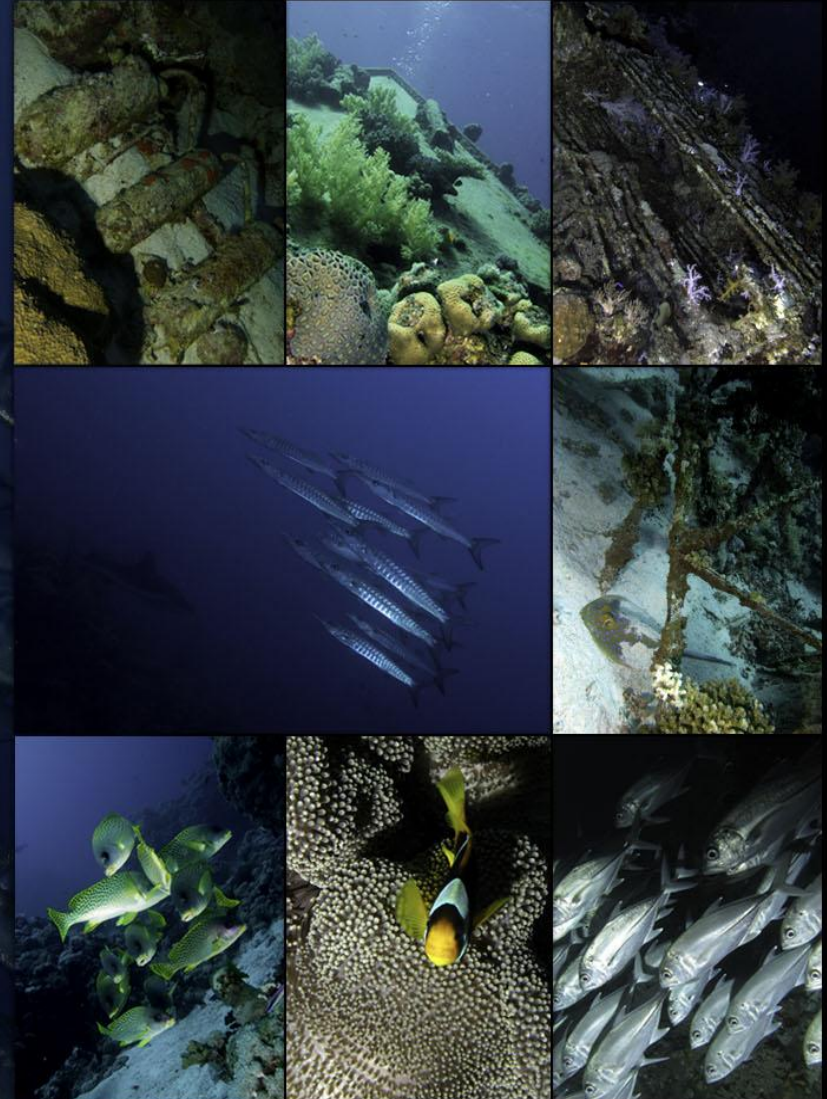
Sha'ab Rumi

Dirfa que es un paraíso subacuático.

¡Podemos ver siempre de todo, cualquier que sea la profundidad - de los 20m a los 70m - donde hay siempre sorpresas de gran porte!

Cuando hablo de gran porte no sólo hablo de los individuos - tiburones martillos, de punta-blanca...grises - así como barracudas. Las barracudas son mayores que en Egipto y surgen en grupos enormes.

Es curioso imaginar las aventuras del Cousteau por estos lugares... las experiencias... la logística...



Pecio Blue Belt - Sha'ab Suadi

En Sha'ab Rumi hicimos 2 inmersiones y todas en este naufragio. Acercándonos a lo arrecife la ubicación del pecio se identifica fácilmente porque a la superficie las ruedas de una de Toyota pueden ser vistas.

El Blue Belt se hundió en los años 70 con coches Toyota que llevaba de carga.



Blue Belt

Vamos abajo por el arrecife en nuestro lado derecho hasta que encontramos algunos Toyota retirados de la plataforma, en los 18 m.

En esta plataforma podemos observar corales, gorgonias y algunas especies de peces residentes como napoleones y barracudas.

Desciendo hasta los 35 m que llegamos a la gran abertura que da acceso al interior del Blue Belt. El barco se hundió literalmente "al revés". Podemos cubrir el interior y volvernos por la misma entrada o ir abajo un poco más y irnos en una abertura en los 65m.

La hélice queda más allá de los 80 m.

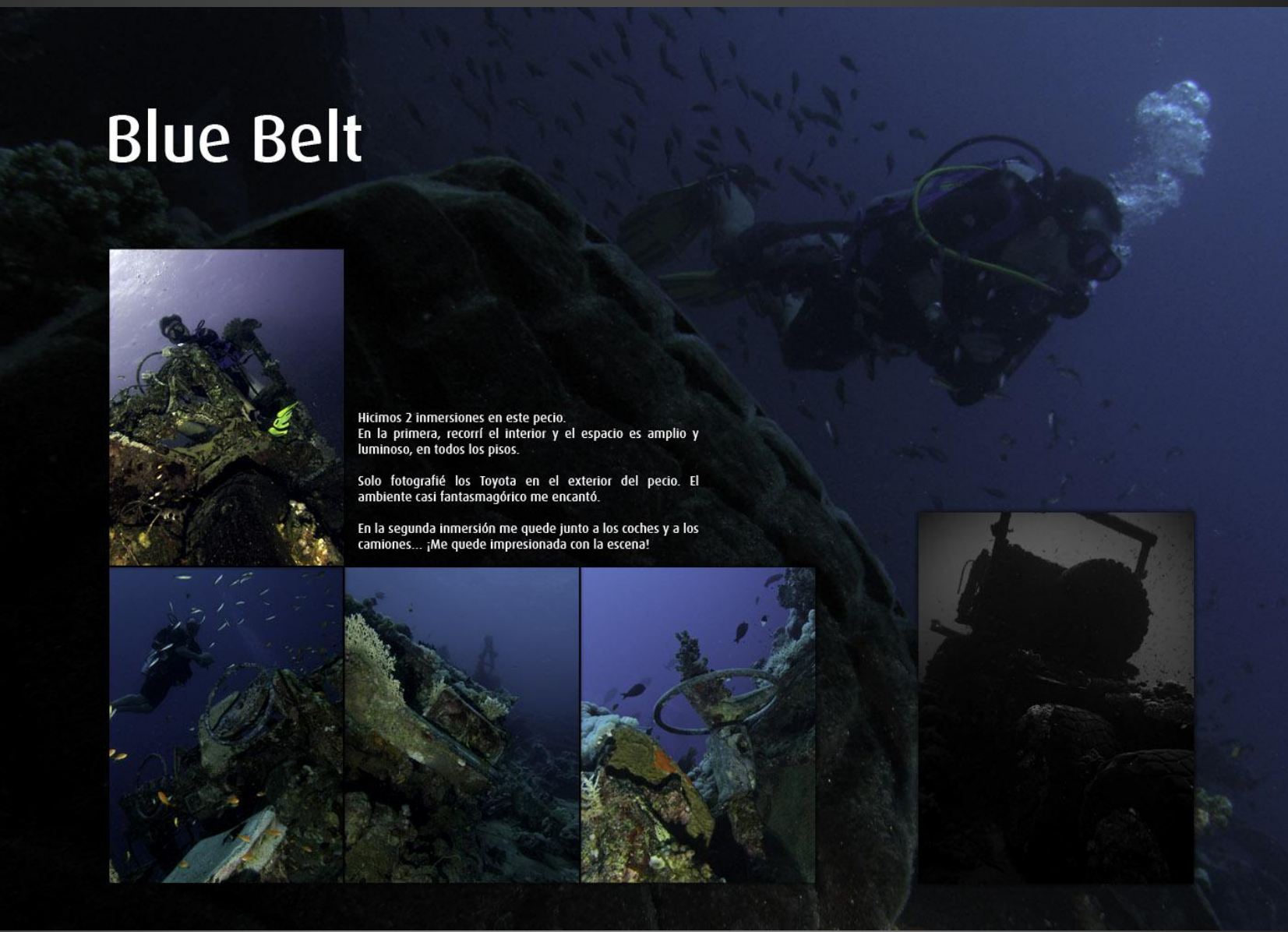
Blue Belt



Hicimos 2 inmersiones en este pecio.
En la primera, recorrí el interior y el espacio es amplio y luminoso, en todos los pisos.

Solo fotografié los Toyota en el exterior del pecio. El ambiente casi fantasmagórico me encantó.

En la segunda inmersión me quede junto a los coches y a los camiones... ¡Me quede impresionada con la escena!



Pecio Umbria - Arrecife de Wingate

Umbria, un descubrimiento increíble para cualquier buceador. 155 m de barco delante de Port Sudán, protegido por el arrecife de Wingate y confortablemente accesible desde los 5 m a los 35 m.

Contexto: 2ª guerra mundial. Barco de pasajeros y de carga. Bienvenido a bordo de uno de los pecios más impresionantes del mundo.



Umbria

Las inmersiones en el Umbria se hacen siempre con seguridad, donde casi no hay corriente, debido a la protección del arrecife. Empezamos pronto en los 5 m y bajamos hasta los 35 m.

La inmersión en este pecio es fácil porque es muy luminoso y ancho. Pero tiene zonas por donde el acceso requiere un buen control de flotabilidad para no levantar suspensión y no tocar en nada.

Algunos pasajes son relativamente estrechos, pero la sorpresa de lo que nos espera nos hace desear pasar allí por muchas más veces.

Lo que podemos ver

La carga visible hoy en día es esencialmente material de guerra.

Durante el paso encontramos bombillas, botellas, algunas con líquido, bombas, municiones, Fiat's de los años 40's, bolsos con semillas...

La zona de las máquinas y de los motores está de lujo.

En la cocina, aun es posible abrir las puertas de los hornos y observar los camarones que habitan allí.

Umbria

Hicimos 2 inmersiones en este pecio.

¡Por mí habría estado allí una semana entera!

Allí la abundancia de detalles, la grandiosidad de los espacios, la luz, la vida... todo esto es digno de volver las veces que la vida me permita.

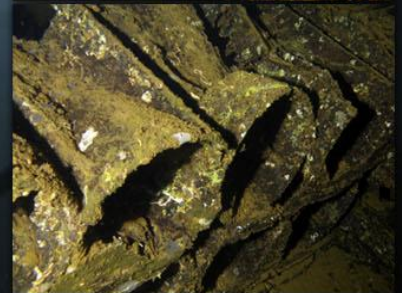
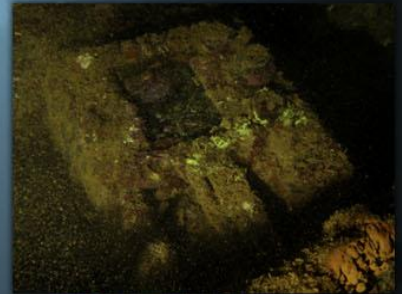
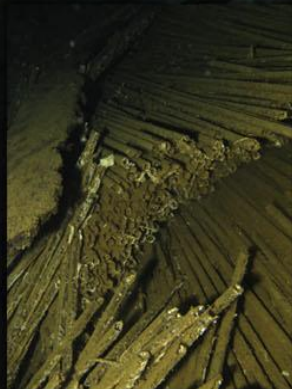
Este pecio es uno de los motivos por lo cual iré comprar una cámara fotográfica SLR.

En las 2 inmersiones hechos aquí, hice equipo con 3 profesionales, instructores y profundos conocedores del Mar Rojo y del Umbria.

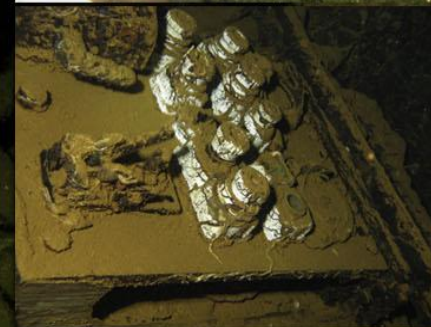
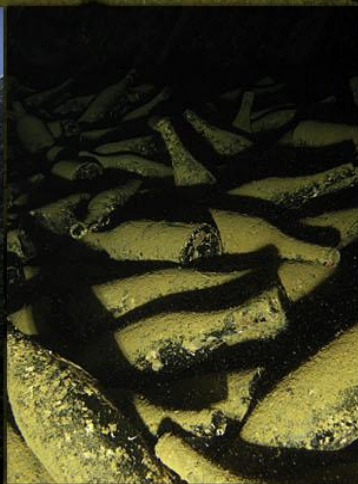
El objetivo fue fotografiar lo que me indicaron, claro.

Pero fue un privilegio poder bucear en este pecio con la compañía de los mejores.

Estuve muy buen!



Umbria

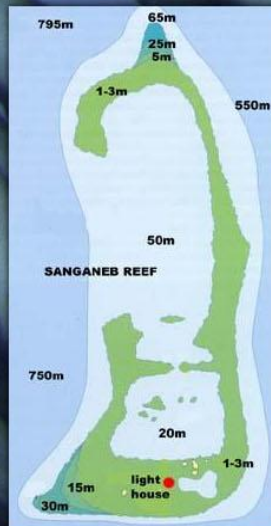


Arrecife de Sanganeb

Sanganeb es un arrecife marcado para un faro de 50m y es obligatorio subir los 268 pasos para percibir la escala y la grandiosidad del arrecife.

Este arrecife es un parque submarino protegido desde 1990 y uno de lo más visitados por buceadores cuando vienen a Sudán.

Aquí las corrientes son fuertes y los buceadores tienen la certeza de tener tiburones como compañía.



Sanganeb Sur

La plataforma al sur y al sudoeste son los más visitados por la abundancia de corales y de peces. La pared empieza desde los 10m hasta los 35m seguidos del drop off.

En la plataforma salimos para ver las formaciones bonitas de coral duro y blando, habitados siempre por innumerables especies de peces.

En esta visita, grupos enormes de barracudas siguen los buceadores...junto con algunos tiburones curiosos y de punta-blanca.

Saliendo por el azul los tiburones martillo, grises y de punta-negra son frecuentes.

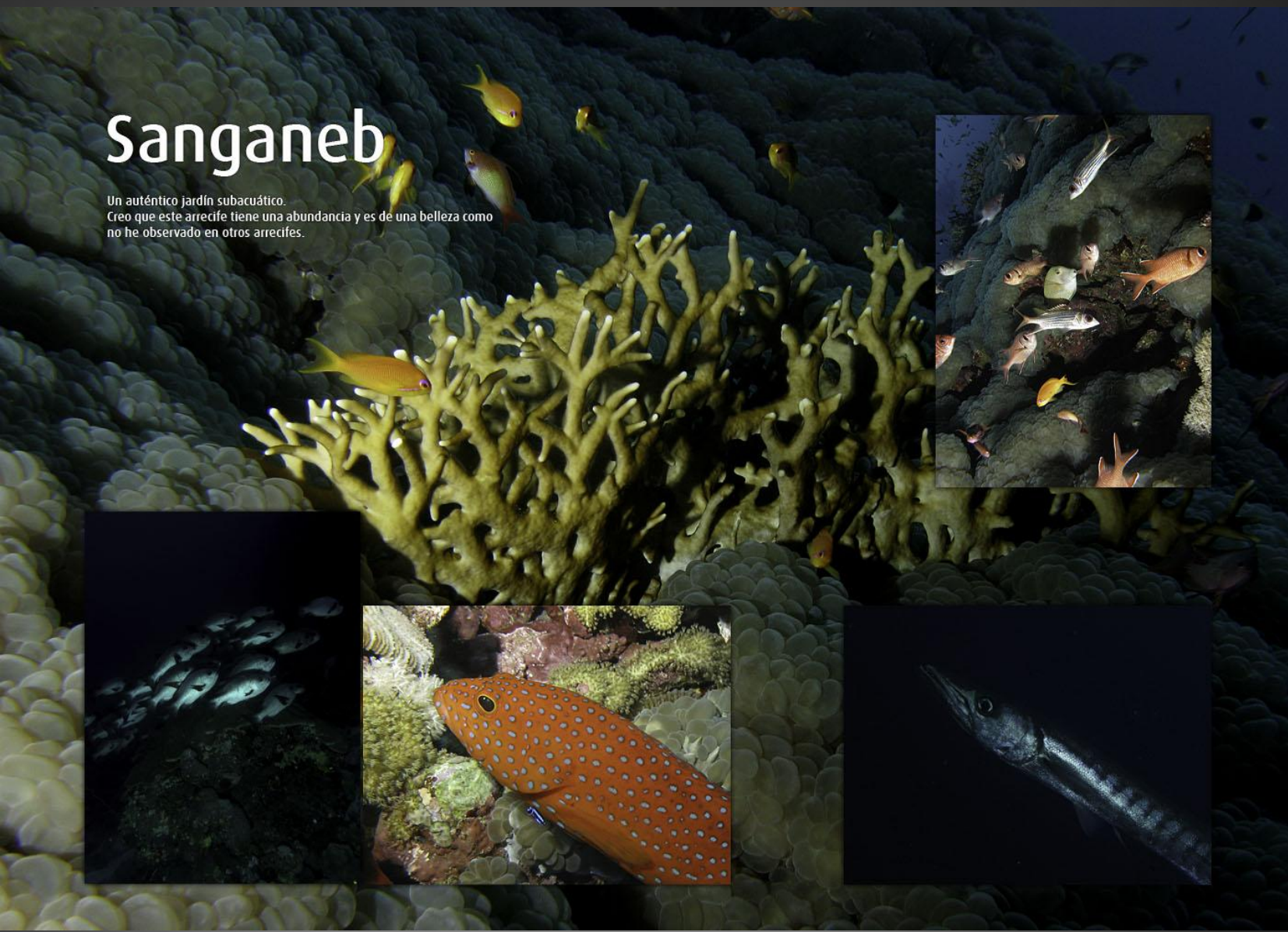
Sanganeb Norte

En este lado del arrecife la corriente es normalmente más fuerte. Las inmersiones empiezan en los 4m donde vamos bajando hasta los 25m observando siempre vida y corales magníficos.

A los 40m una plataforma sucede que baja hasta los 60m. Aquí, la reunión con los tiburones es una certeza. ¡El martillo y los grises surgen desde el azul para hacer una visita a los buceadores!

Sanganeb

Un auténtico jardín subacuático.
Creo que este arrecife tiene una abundancia y es de una belleza como no he observado en otros arrecifes.



VIAJES y BUCCEO

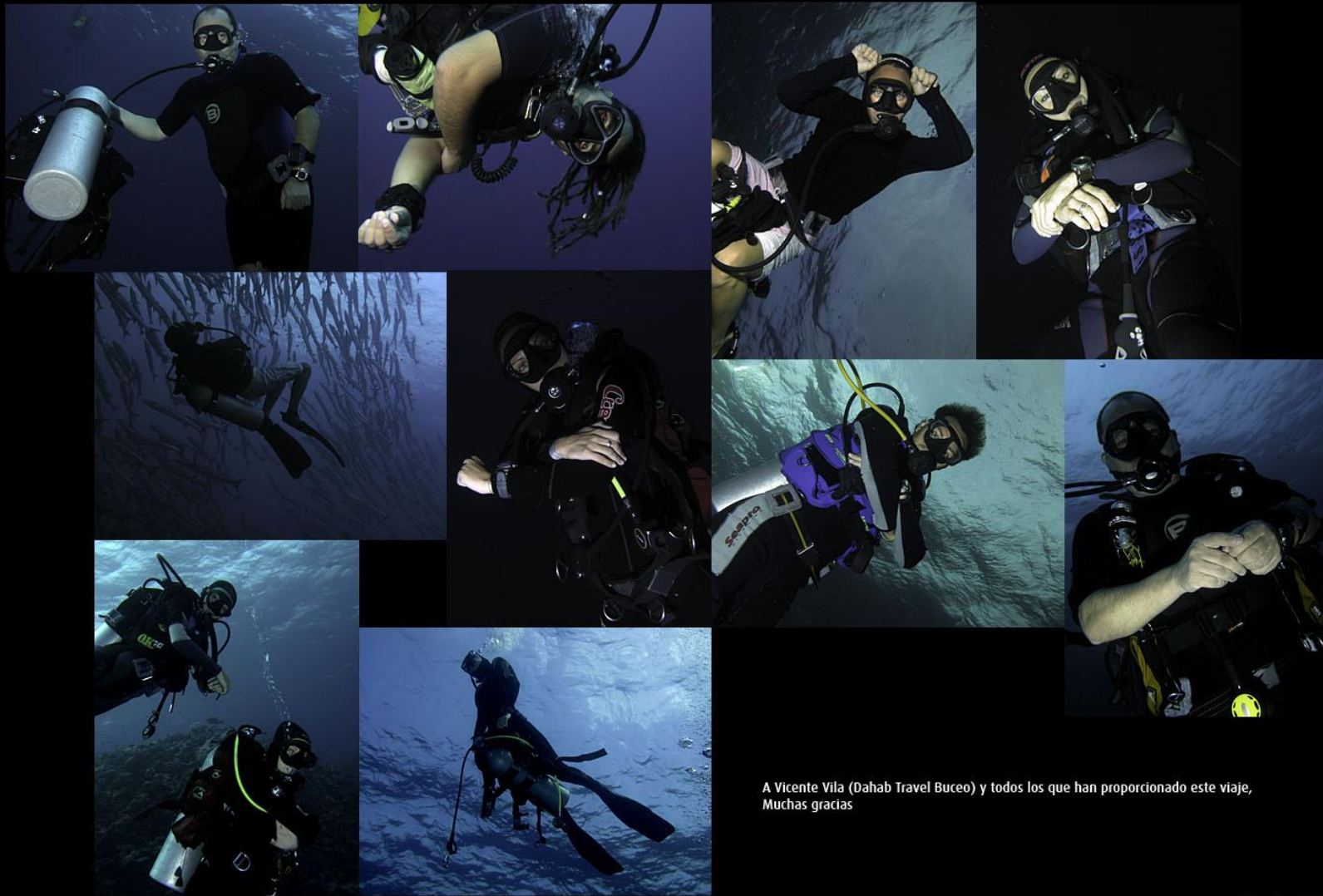
Sanganeb



Sanganeb



VIAJES y BUCEO



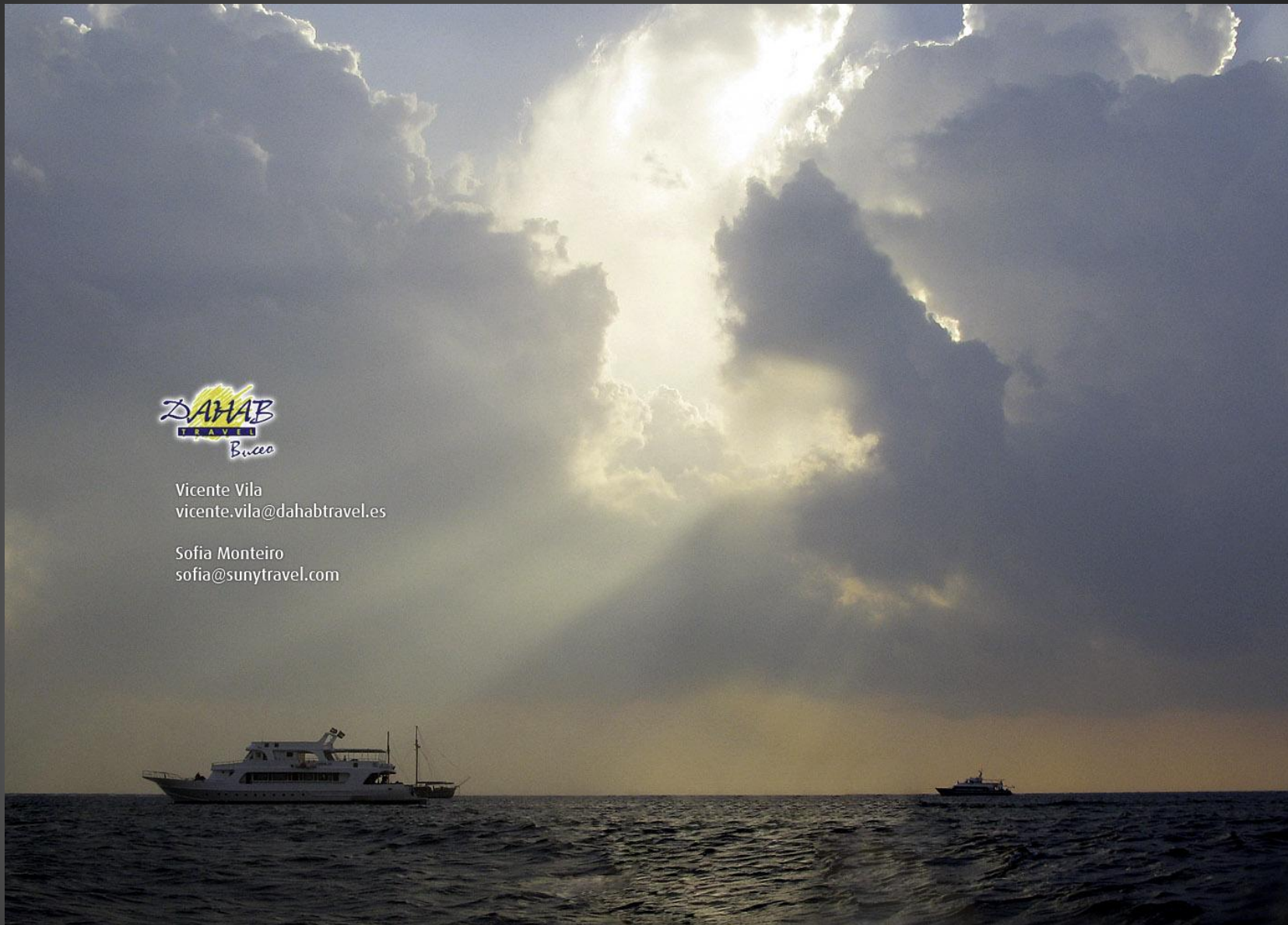
A Vicente Vila (Dahab Travel Buceo) y todos los que han proporcionado este viaje,
Muchas gracias

VIAJES y BUCEO



Vicente Vila
vicente.vila@dahabtravel.es

Sofia Monteiro
sofia@sunytravel.com



Sistema de noticias RSS en el foro de SENSACIONES

Amigos y Amigas, ya podéis disfrutar de todas las noticias de SENSACIONES a través del sistema RSS de lectura de noticias, sólo subscribiéndoos a aquellos foros que os interesen.

Para aquellos que tengáis Outlook 2007, podéis recibir las noticias directamente a través del mismo, sin tener que visitar el foro.

Para aquellos que tengáis Windows Vista, tenéis el Windows Sidebar, esa barra que aparece a la derecha del escritorio. Si no tenéis añadido el gadget de noticias podéis añadirlo pulsando en el icono inferior de la Windows Sidebar y seleccionando Añadir Gadget. También podéis pulsar sobre el botón con el símbolo "+" de la barra y añadir gadget. Elegir el gadget "Encabezados de la fuente". Así os mostrará todas las fuentes RSS a las que estéis suscritos.

Esperamos que os guste esta iniciativa.

El equipo de
www.SENSACIONES.org



TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA GRATIS

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



MAR ROJO RUTA SUR

4º Viaje SENSACIONES Mar Rojo 2009

Del 14 al 21 de Agosto 2009

Considerado uno de los destinos de buceo más bellos del mundo, sus desérticas playas custodian unas aguas claras y llenas de vida, donde más de 1200 especies de peces y alrededor de 400 variedades de corales conviven en equilibrio y armonía.

Su variada flora y fauna, son razones más que suficientes para soñar con sumergirse en sus adentros y descubrir la magia de este fantástico lugar.

Por todo esto y después de los 3 viajes al Mar Rojo organizados el pasado año 2008, este año volvemos pero para visitar la ruta Sur, una ruta diferente con vida más grande, con unos fondos diferentes, más salvajes y con todo el encanto del Mar Rojo.



MAR ROJO RUTA SUR 4º Viaje SENSACIONES Mar Rojo 2009

8 días de safari en el Mar Rojo “Ruta Sur”
en el barco Tiger Lily
Salidas desde Barcelona o Madrid

Viernes 14 de Agosto:

Barcelona/Madrid - Cairo-Hurgada

Presentación en el aeropuerto de Barcelona o Madrid 3 horas antes de la salida del vuelo regular de Egyptair con destino a El Cairo.

Llegada, asistencia y cambio de la terminal internacional a la nacional. Enlace con el vuelo interno de Egyptair con destino a Hurgada. Asistencia y traslado al puerto designado donde realizaremos el embarque. Noche a bordo.

del Sabado 15 al Jueves 19:

Estancia en régimen de pensión completa (comida europea) en el barco Tiger Lily, uno de los mejores barcos que surcan sus aguas.

Esta previsto bucear en algunos puntos de renombre mundial como Elphinstone, Daedalus, Abu Dahab, Samadai, Abu Galawa, Shahab Claudia, que junto con muchas mas son sin duda buen motivo para no perderse ninguna de las inmersiones planeadas.

Ruta con posibilidad de ver los grandes pelágicos: tiburones martillo oceánicos, grises, zorros, punta blanca, Longimanus.



Jueves por la tarde:

Traslado por carretera a Hurgada y alojamiento en hotel 5* en régimen de habitación doble con desayuno. Resto de día libre para visitas, compras, etc.

Viernes 21:

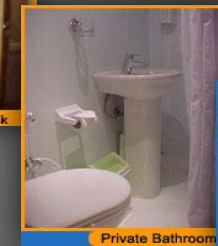
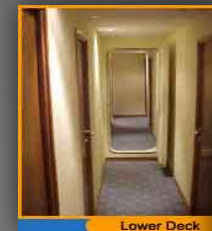
Hurgada - Cairo - Barcelona / Madrid

A la hora convenida, traslado al aeropuerto de Hurgada para tomar el vuelo con destino a el Cairo. Asistencia y traslado a el aeropuerto de Hurgada para tomar el vuelo con destino a el Cairo. Asistencia y traslado a el aeropuerto internacional para tomar el vuelo regular con destino Barcelona o Madrid y fin del viaje.

OPCIONAL:

Viernes 21, Sábado 22 y Domingo 23, ruta turística por el Cairo y alrededores. Sábado a primera hora y después de desayunar, iniciaremos las visitas programadas entre los dos días en microbús con aire acondicionado y con guía de habla hispana.

- Visita a las pirámides Keops, Kefrén y Micerinos
- Visita a la Esfinge
- Visita al museo de El Cairo
- Visita a la Mezquita de Alabastro.
- Visita a la Fortaleza.
- Visita al barrio Copto.
- Visita al Mercado Milenario de Kan el-Kalili.
- Comidas en restaurante típico (bebidas no incluidas)



PRECIO:

1470€

MAR ROJO RUTA SUR
4º Viaje SENSACIONES Mar Rojo 2009

Incluido en el precio

- billetes de avión
- seguro de viaje y buceo
- seguro de anulación
- asistencias en aeropuertos de habla hispana
- todos los traslados
- barco en régimen de pensión completa (agua, té, refrescos y café incluido)
- entrada al parque submarino de Ras Mohammed
- Hotel 5* en régimen de habitación doble con desayuno
- todas las visitas, entradas y comidas indicadas en el programa de visitas en el Cairo

No incluido en el precio

- Visado de entrada a Egipto
- Incremento de combustible y tasas de aeropuerto
- Cualquier servicio no mencionado en este itinerario

Horarios de vuelos a confirmar por la compañía aérea

Más información en el foro de sensaciones:

<http://www.sensaciones.org/forsensa>

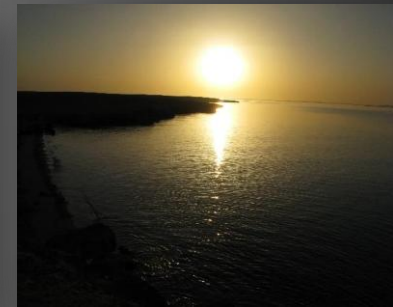
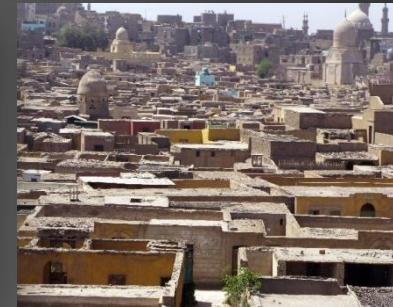
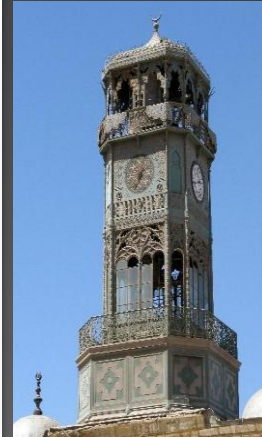


MAR ROJO RUTA SUR

4º Viaje SENSACIONES Mar Rojo 2009

BARCO TIGER LILY

- Reformado completamente en el 2007
- 32m de eslora por 8 de manga
- 8 camarotes dobles y 2 suites
- Todos los camarotes disponen de cuarto de baño completo, tv y dvd.
- Aire acondicionado en todo el barco
- 2 guías de buceo de habla hispana
- Nitrox
- 2 neumáticas



CONSEJOS SOBRE SEGURIDAD EN EL BUCEO

ANTES de BUCEAR:

- Realiza un curso de buceo con un Instructor titulado.
- Asiste a cursos de actualización, rescate y Primeros Auxilios con Oxígeno en los Accidentes de Buceo.
- Efectúa un reconocimiento médico con un especialista en medicina de buceo una vez al año.
- Lleva siempre un kit de suministro de Oxígeno o comprueba que haya uno a bordo.
- No olvides seguro de buceo ni comprobar su caducidad.
- Planifica un día de descanso cada 3 - 4 de buceo.
- Come y bebe adecuadamente evitando el alcohol.

DURANTE LA INMERSIÓN:

- No bucees nunca sólo o sin apoyo en superficie.
- Ten en cuenta las corrientes o el estado de la mar.
- Utiliza boya, chaleco hidrostático, manómetro, profundímetro, reloj y lleva siempre las tablas de buceo.
- No bucees como un Yo - Yo.
- No asciendas a más de 9 - 10 metros por minuto, y si es posible, sube más despacio en los últimos metros.
- No retengas nunca la respiración durante el ascenso.
- Realiza siempre una parada de seguridad de por lo menos 5 minutos a una profundidad entre 4 y 5 metros.

DESPUES DE CADA INMERSIÓN:

- Protégete de la pérdida de calor con prendas adecuadas.
- En caso de que sospeches un accidente disbárico, nunca intentes realizar la descompresión en el agua.
- Evita el esfuerzo excesivo.
- No subestimes la aparición, aunque sea tarde, de cualquier síntoma después de una inmersión y llama al especialista para evaluar la situación.
- Deja un intervalo de tiempo adecuado después de la última inmersión antes de volar. Sigue las recomendaciones:
 - por lo menos 12 horas después de una inmersión simple
 - por lo menos 24 horas después de inmersiones sucesivas o con descompresión.

“Por quien doblaron las campanas”

Un texto de Alberto Vázquez-Figueroa

Imágenes: Internet

TUS RELATOS

Se presentaron como funcionarios de la Dirección General de Seguridad para comunicarme que sabían que era profesor de buceo y pretendían que reuniera a un grupo de submarinistas dispuestos a rescatar los cadáveres que habían quedado en el fondo del Lago de Sanabria.

La noche del día siguiente partimos y con la primera claridad del alba nos enfrentamos al dantesco paisaje de Ribadelago arrasado por la fuerza de millones de metros cúbicos de agua que se habían llevado por delante doscientas vidas humanas.

De la pequeña iglesia tan solo quedaban en pie el campanario y la figura de un Rey Baltasar cuyo negro rostro parecía mostrar el horror que le producía el hecho de que el resto de las figuritas del pesebre hubieran desaparecido como por arte de magia.





Al poco surgieron de entre las ruinas varios hombres que cargaban sobre parihuelas tres cadáveres seguido por media docena de mujeres que rezaban casi arrastrando a una anciana que suplicaba que la enterraran a ella pero le devolvieran la vida a su nieto.

No hubo tiempo para ver mas; los muertos se impacientaban.

Descargamos las botellas de aire comprimido, nos fundamos en unos primitivos trajes que apenas nos protegían de las gélidas aguas y como jefe de equipo me correspondió el dudoso honor de ser el primero en sumergirme.

Un agua sucia, fangosa, grasienta y maloliente me ascendió por las piernas, la cintura, luego el pecho y al fin el cuello por donde se filtró al interior del traje, y la cabeza pareció querer estallarme en el momento en que comencé a flotar.

Una barcaza metálica con seis militares a bordo me seguía mientras cientos de ojos me observaban desde la orilla.

Avance unos cien metros sentí náuseas y me oriné no a causa del miedo, que era mucho, sino porque de ese modo el agua que se había acumulado entre mi cuerpo y el traje se calentaba lo que me producía un cierto alivio.

Al poco surgieron de entre las ruinas varios hombres que cargaban sobre parihuelas tres cadáveres seguido por media docena de mujeres que rezaban casi arrastrando a una anciana que suplicaba que la enterraran a ella pero le devolvieran la vida a su nieto.

No hubo tiempo para ver mas; los muertos se impacientaban.

Descargamos las botellas de aire comprimido, nos enfundamos en unos primitivos trajes que apenas nos protegían de las gélidas aguas y como jefe de equipo me correspondió el dudoso honor de ser el primero en sumergirme.

Un agua sucia, fangosa, grasienta y maloliente me ascendió por las piernas, la cintura, luego el pecho y al fin el cuello por donde se filtró al interior del traje, y la cabeza pareció querer estallarme en el momento en que comencé a flotar.

Una barcaza metálica con seis militares a bordo me seguía mientras cientos de ojos me observaban desde la orilla.



Avance unos cien metros sentí náuseas y me oriné no a causa del miedo, que era mucho, sino porque de ese modo el agua que se había acumulado entre mi cuerpo y el traje se calentaba lo que me producía un cierto alivio.

Me sumergí rumbo a la nada, el barro en suspensión hizo que a los diez metros todo fuese borroso y al llegar a los veinte el agua era ya tinta china por lo que empuñé el cuchillo y continué con el brazo extendido visto que no tenía ni la menor idea de contra qué podía chocar.

Antes de llegar a los treinta advertí que la hoja penetraba en algo blando; era el barro del fondo, avancé agitando el brazo, me golpeé en el muslo contra lo que parecía una viga y tras analizarla llegué a la conclusión de que se trataba del palo de una carreta.

Continúe mi marcha tropezando con infinidad de objetos irreconocibles hasta que de pronto algo vivo me rozó la mejilla. Quede como paralizado; volvió el contacto, como de uñas muy frías y tan solo entonces comprendí que se trataba de una trucha.

A los quince minutos temblaba, el calor de los orines había desaparecido, un agua que a treinta metros de profundidad estaba a menos de dos grados se introducía bajo el traje a mayor presión, el corazón me latía con tanta fuerza que amenaza con salir flotando por su cuenta y comprendí que estaba a punto de perder el sentido.



Decidí ascender; el cielo estaba triste y gris, con nubes bajas, pero jamás me había parecido tan hermoso.

Allí justo donde las burbujas de aire que había ido expulsando reventaban al llegar a la superficie me aguardaba la barcaza. No podían tocarme porque el dolor hubiera resultado insoportable, por lo que me sujetaron por el cinturón de tal modo que pudiera introducir las agarrotadas manos en un caldero de agua caliente.

Poco a poco comencé a reaccionar y cuando me izaron a bordo me quede inerte, desmadejado y roto, incapaz de pensar en nada que no fuera el hecho de que había conseguido regresar del averno.

Una semana mas tarde comprendí que nos estábamos jugando la vida sin obtener mas premio que un brazo, una pierna o incluso una cabeza desprendida del cuerpo y era mas el dolor que causábamos a los familiares que el consuelo que podría significar enterrar a sus deudos, por lo que decidí que regresáramos a casa.

He conseguido alejar de mi mente las imágenes de un pueblo arrasado hasta que me llamaron de Televisión Española señalando que pretendían grabar un programa dado que se cumplían cincuenta años de la tragedia y deseaban entrevistarme.





Acepté pero elegí conducir a solas por lo que ahora era una magnífica autopista que me condujo a un lago tan cuidado y hermoso que poco o nada tenía que ver con el espanto de aquellas tétricas jornadas.

Tuve la extraña sensación de que no era el mismo lugar, ni eran las mismas gentes y ni tan siquiera yo era el mismo.

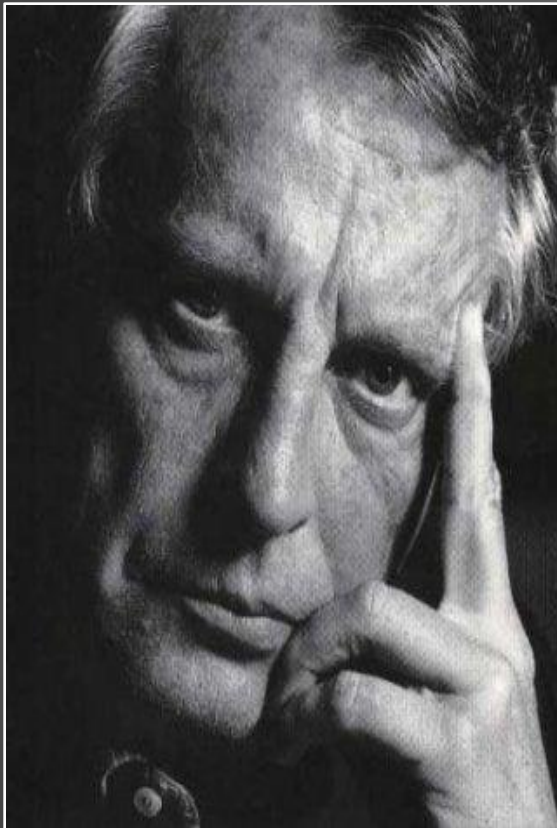
Cuando, con las cámaras instaladas a orillas del agua, el entrevistador me preguntó que había experimentado en el momento de hacer aflorar a la superficie pedazos de cadáveres putrefactos, los recuerdos que había logrado encerrar bajo llave en un cajón de mi memoria durante medio siglo me asaltaron, y por primera vez en mi vida me quedé sin palabras al tiempo que las lágrimas que había conseguido retener años atrás brotaron sin remedio.

Con un gesto le supliqué al equipo de filmación que aguardara intentando recuperar el habla, y en ese instante, a las tres de la tarde, sin razón aparente ni explicación lógica alguna, llegó muy claro, deslizándose sobre la quieta y plomiza superficie del lago, el sonoro, oscuro y tétrico repicar de una campana llamando a muerto.

Nunca he creído en nada que se refiera al mas allá o a la existencia de otra vida, pero en aquel momento me quedé atónito, sobrecogido por el espanto y con los vellos de punta.

¿Por quien sonaban las campanas?

Tal vez por mí, aunque prefiero imaginar que sonaban porque quienes continúan allá abajo agradecían que medio siglo atrás nueve muchachos hubieran intentado que pudieran descansar en un lugar más tranquilo, cálido y acogedor que unas aguas fangosas.



Alberto Vazquez-Figueroa

Natural de Santa Cruz de Tenerife, nació el 11 de Octubre de 1936. Antes de cumplir un año, su familia y él fueron deportados por motivos políticos a África, donde permanecieron entre Marruecos y el Sahara hasta cumplir los dieciséis años. A los veinte, se convirtió en profesor de submarinismo a bordo del buque-escuela Cruz del Sur.

Cursó estudios de periodismo y en 1962 comenzó a trabajar como enviado especial de Destino, La Vanguardia y, posteriormente, de Televisión Española. Durante quince años visitó casi un centenar de países y fue testigo de numerosos acontecimientos clave de nuestro tiempo, entre ellos, las guerras y revoluciones de Guinea, Chad, Congo, República Dominicana, Bolivia, Guatemala, etc. Las secuelas de un grave accidente de inmersión le obligaron a abandonar mis actividades como enviado especial.

Tras dedicarme una temporada a la dirección cinematográfica, se centró por entero en la creación literaria. Ha publicado más de cuarenta libros, entre los que cabe mencionar: Tuareg, Ébano, Manaos, Océano, Yáiza, Maradentro, El perro, Viracocha, La iguana, Nuevos Dioses, Bora Bora, la serie Cienfuegos, La ordalía del veneno, El agua prometida, la obra de teatro La Taberna de los Cuatro Vientos y la última Por Mil Millones De Dólares que está disponible gratuitamente en su web. Nueve de sus novelas han sido adaptadas al cine.

GRACIAS por permitirnos compartir tu obra con la comunidad submarinista

Descárgate
GRATIS
la última
versión

NUEVO "GPS TOMTOM dive" SENSACIONES

- Más de 500 centros de toda España
- Sus localizaciones
- Configurable con avisos acústicos
- Actualización constante
- Soporte on-line a través del foro



para
TOMTOM - IPHONE - MOVILES



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Nuevo libro sobre arqueología submarina:

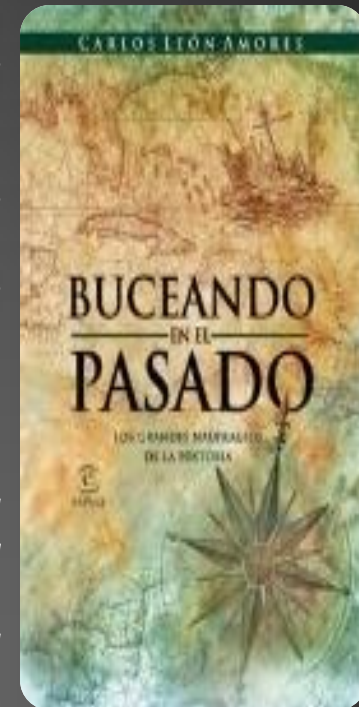
Buceando en el pasado Amores, Carlos León

Un libro indispensable para reconstruir la historia de la navegación y el comercio marítimo a través de los restos arqueológicos diseminados por todos los mares. Una completa descripción de los naufragios más importantes de la historia, desde los barcos de la Edad del Bronce hundidos en el Mediterráneo hasta los grandes galeones españoles de la Flota de Azogues del siglo XVIII. Crítico con el trabajo de los buscadores de tesoros, el autor denuncia el expolio sufrido por gran parte de naufragios antiguos ante una legislación fácil de sortear. La obra mezcla la información histórica con el anecdotario de lo sucedido durante las campañas de prospección, e incorpora un diccionario de términos náuticos y de construcción naval antigua, así como ilustraciones. Un libro indispensable para reconstruir la historia de la navegación y el comercio marítimo a través de los restos arqueológicos diseminados por todos los mares.

Carlos León es licenciado en Prehistoria y Arqueología por la Universidad Autónoma de Madrid. Buceador profesional, ha trabajado como arqueólogo del Museo Nacional de Arqueología Marítima y Centro Nacional de Investigaciones Arqueológicas Submarinas de Cartagena (de 1989 a 1993). Combina la actividad docente y divulgativa (artículos de investigación, libros y conferencias) con su participación en prospecciones arqueológicas y la dirección de diversos proyectos museográficos.

PVP: 19,90 €

ISBN: 978-84-670-3032-7



FONDOS DE PANTALLA



En www.sensaciones.org, disponéis de más de 200 fondos de pantalla con espectaculares imágenes de los fondos marinos para decorar vuestro escritorio. También disponéis de protectores de pantalla y collages temáticos con multitud de imágenes de los mares de todo el mundo.



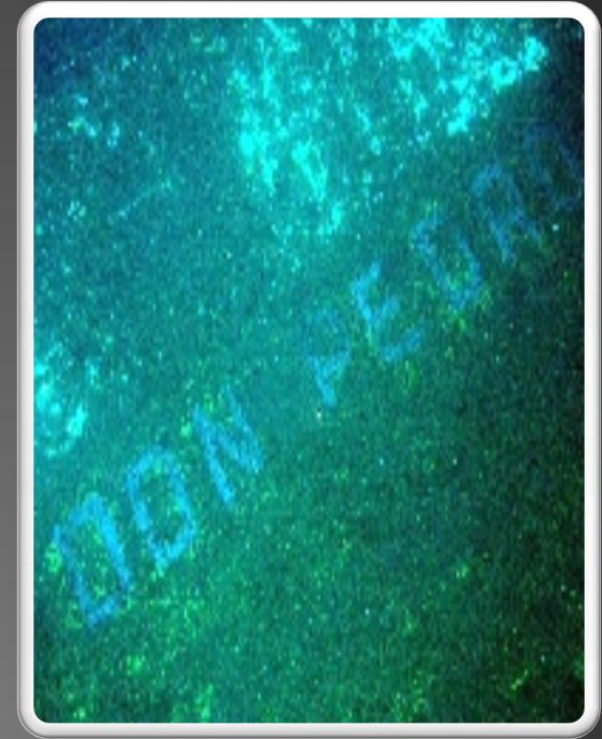
El "Don Pedro", aprueba el exámen

El Secretario General del Mar del Ministerio de Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino, Juan Carlos Martín Fragueiro, presidió el pasado lunes la reunión de la Comisión de Seguimiento para el Análisis y Estudio del hundimiento del buque "Don Pedro" que se produjo en Ibiza.

En la misma, se han presentado las conclusiones y recomendaciones de dos estudios encargados por esta Comisión de Seguimiento en relación con los riesgos de contaminación que puede suponer el pecio del buque para el litoral y el medio marino de Ibiza.

El estudio titulado "*Plan de seguimiento de los efectos del pecio del buque Don Pedro sobre el medio marino*" ha sido elaborado por el Instituto Español de Oceanografía (IEO) por encargo del extinto Ministerio de Medio Ambiente.

Por su parte, el estudio sobre el "*Análisis de riesgos de contaminación por el hundimiento del buque Don Pedro*" ha sido realizado por la empresa noruega Det Norske Veritas por encargo de la Dirección General de Marina Mercante del Ministerio de Fomento.



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Las conclusiones y recomendaciones más significativas a las que han llegado ambos estudios son:

- El hundimiento del buque no supone ningún peligro ni impedimento para la navegación u otras actividades marítimas.
- Hay un altísimo grado de descontaminación del pecio por lo que no existe indicación alguna de que el riesgo de contaminación justifique la remoción del mismo. En consecuencia, dejarlo en su situación actual se perfila como la estrategia más adecuada.
- Ha sido recuperada la totalidad de las mercancías declaradas como peligrosas, según los manifiestos de carga.
- Se ha recuperado prácticamente el 95% de los hidrocarburos. El resto se ha evaporado o ha sido recogido en la costa o en las tuberías del pecio.

Por otra parte, la Comisión de Seguimiento ha valorado positivamente las recomendaciones sugeridas en ambos estudios sobre la necesidad de realizar un Plan de Seguimiento en cuanto a los posibles efectos contaminantes del pecio así como la de marcar con boyas la zona del hundimiento para evitar cualquier actividad marítima-deportiva. La reunión contó con la presencia de las conselleres de Interior y de Agricultura y Pesca, M^a Angeles Leciñena y MercAmer, y el Conseller de Medio Ambiente, Miguel Ángel Grimal del Gobierno Autonómico. También ha estado presente el Presidente del Consell insular de Ibiza, Xico Tarrés. Asimismo, participaron los Directores Generales del Instituto Español Oceanografía y de Marina Mercante. A la reunión también asistió el Delegado del Gobierno en Baleares.



MERCHANDISING
SENSACIONES
Identifica tu pasión

dilogs

beta

La mejor forma de compartir tus experiencias de buceo y gestionar tus inmersiones!

Dilogs es una red social de buceo y actividades subacuáticas que te permite llevar el registro de todas tus inmersiones de forma sencilla, conocer nuevos compañeros y compartir todas tus experiencias.

conéctate hoy mismo desde tu navegador web a:

www.dilogs.com

- Registra todas tus inmersiones gratuitamente
- Encuentra nuevos compañeros de aventura
- Mirá fotografías y conoce los sitios en los que aún no has buceado
- Consulta el estado y el pronóstico meteorológico de tus sitios favoritos
- Participa con los comentarios y revisiones de los usuarios
- Busca eventos y quedadas, y publica las tuyas
- Descarga nuestro KML y utiliza Google Earth para descubrir usuarios y sitios
- Utiliza aplicaciones de terceros para sincronizar tu ordenador
- Disponible en otros idiomas, como ingles.

Ademas:

- Dilogs ofrece a los programadores de software su API completa para desarrollar la aplicación que deseen utilizando toda la potencia, seguridad e información de dilogs.com



Estadísticas	
Inmersiones	6 / 0
Tiempo de fondo	37'
Prof. máxima	21,9 m / 72ft
Temp. fondo verano	26,4 °C / -3,1F

Pronóstico meteorológico	
Actualizado hace	7hs
Oleaje	0.1 m
Dirección del oleaje	ENE
Vel. viento	0 km/h
Dirección del viento	NW

Clima actual	
Actualizado hace	13hs
Temperatura	14 °C
Cielo	Nubes escasas
Humedad	76%
Presión at.	1018 hPa
Vel. viento	3.6 km/h

GREAT BLUE HOLE

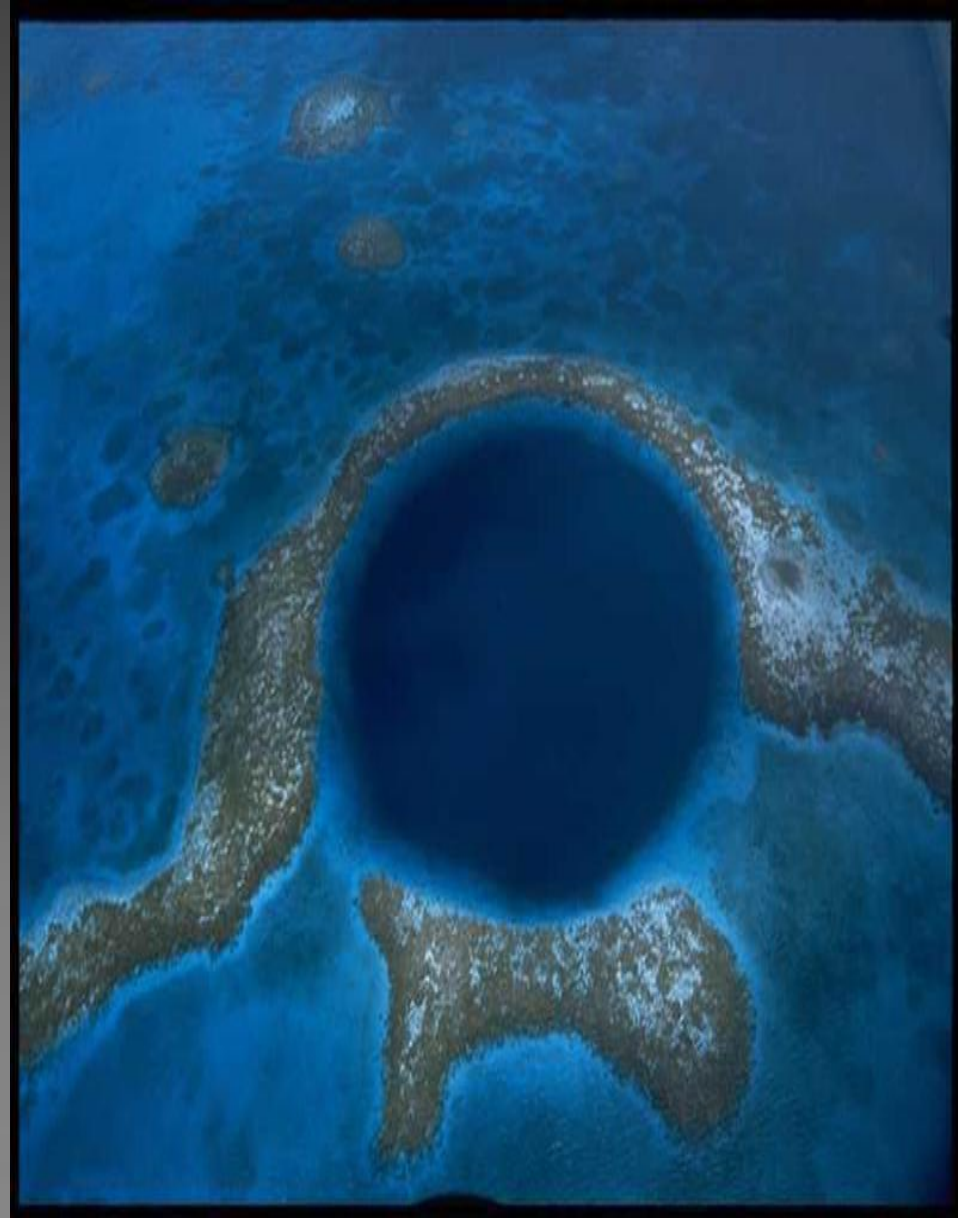
El círculo "casi" perfecto

Aproximadamente a 100 kilómetros de la ciudad de Belize, a lo largo del atolón del Arrecife Lighthouse, se encuentra el círculo casi perfecto Great Blue Hole que tiene más de 305 metros de diámetro y unos 123 metros de profundidad.

Durante las últimas glaciaciones el agujero era la entrada a un sistema de cuevas que quedaron inundadas cuando subió el nivel del mar.

También es célebre por sus esponjas, barracudas, corales, peces ángel y una camada de tiburones que patrullan a menudo su orilla.

Hoy en día es uno de los lugares favoritos de los buceadores por la gran riqueza natural y animal que alberga, desde que lo hiciera famoso Jacques Cousteau, que dijo de él que era uno de los diez mejores sitios del mundo para bucear.





El arrecife de coral de Belice se extiende a lo largo de 35 hectáreas frente a la costa. Belice se enorgullece de tener tres atolones frente a la costa: Turneffe, Glover's Reef y Lighthouse Reef. Juntos ofrecen un centenar de lugares donde bucear.

El maravilloso Blue Hole está en el centro de Lighthouse Reef y ha sido descrito como uno de los mejores lugares de submarinismo de todo el planeta. Los submarinistas más expertos no pueden perdérselo. Tiene estalactitas que alcanzan los 12 mts.

Gran parte del sistema marino de Belice, de norte a sur, está protegido, y muchos lugares están catalogados como Patrimonio Universal de la Humanidad. Esto significa que los lugares y sus criaturas no pueden ser destruidos o dañados de ninguna manera.



Los arrecifes coralinos de Belice son de fácil acceso para todos. Sin embargo, es recomendable contar con la ayuda de un instructor de buceo autorizado y de un capitán de barco para navegar con toda seguridad.

Si viajas a Belice no te pierdas San Pedro en el Cayo Ambergris. Es la única región habitada de la isla más grande de Belice. La isla se extiende por 40 km. de largo y por casi más de 1km y medio de ancho en algunos lugares. Esta protegida fuera de la costa por la Barrera de Arrecife del Caribe, la segunda barrera de arrecife más grande del mundo. La isla tiene una historia muy rica, llena de imperios mayas, piratas europeos y refugiados mexicanos. Hace mucho tiempo, la economía dependía de la producción de cocos. Luego, dependió de la pesca. Hoy, la industria dominante de la isla es el turismo.

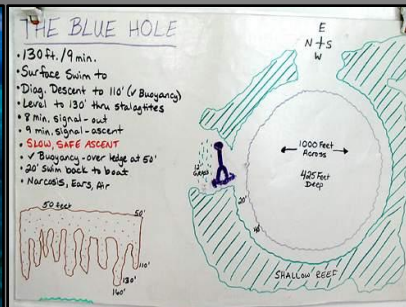
Es el lugar ideal para salir hacia el Arrecife Lighthouse, el cayo que está más lejos de la costa de Belice, donde se encuentra el Gran agujero azul. (The Great Blue Hole)

Si planeas bucear en el Gran Agujero Azul, tienes que tener las certificaciones adecuadas: el agujero excede el límite de profundidad de un certificado de buceo en mar abierto por algunos metros.

Excepto por dos canales estrechos, el arrecife rodea el agujero. Este agujero en sí es la apertura a un sistema de cuevas y pasajes que penetran su montaña submarina.

En varios lugares grandes estalactitas calcificadas cuelgan de lo que una vez fue techo de cuevas llenas de aire antes del fin de la Edad de Hielo.

Una estalactita marca la entrada del sistema de cuevas submarino del Blue Hole. Este famoso agujero en Lighthouse Reef, se convirtió en un icono de Belize después que Jacques Cousteau lo explorara en 1970.

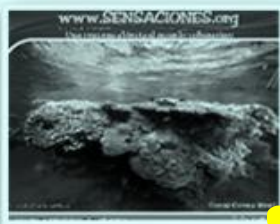


VIAJES y BUCCEO



www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira



La revista nº1 del mundo

Auditado por:

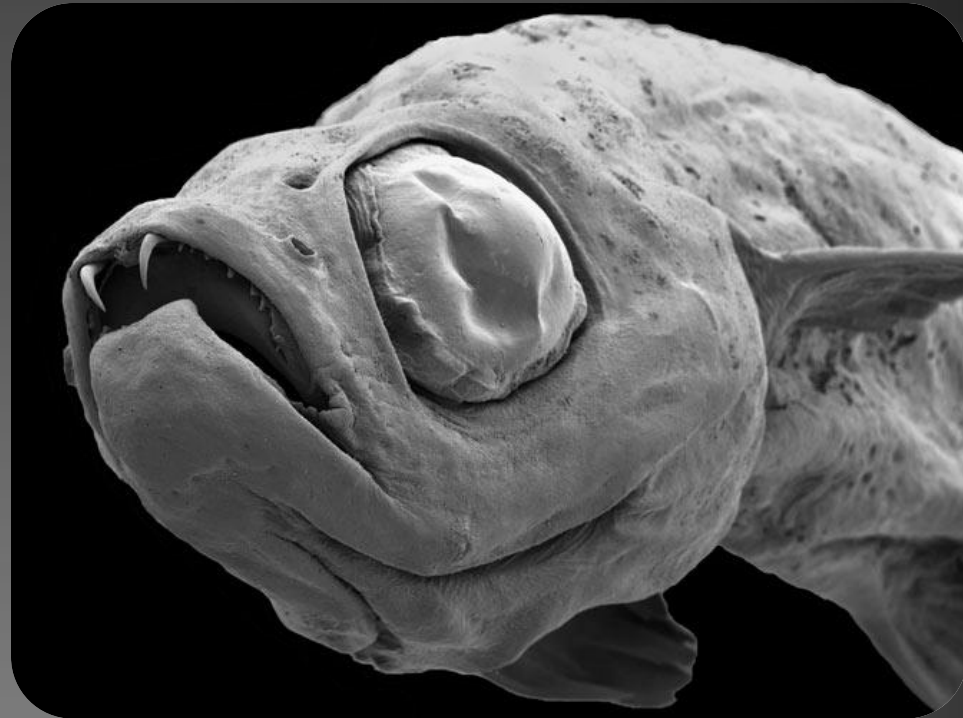
LiveSTATS.XSP POWERED BY DEEPMETRIX

VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Este nuevo pez diminuto con afilados dientes como los de Drácula, que se ha descubierto en un riachuelo del norte de Birmania, según han confirmado zoólogos británicos.

El animalito, bautizado como "*Danionella dracula*", mide 17 milímetros y forma parte del grupo cipriniforme, al que pertenece la carpa.



MERCHANDISING
SENSACIONES
Identifica tu pasión

HMS Royal OAK



PECIOS

El “HMS Royal Oak”, era un acorazado británico, que no destacó, ni por ser el más grande, ni el de mayor potencia de fuego, ni por las hazañas bélicas conseguidas en sus singladuras, el motivo de su fama se debe a la tragedia.

El 14 de Octubre de 1939, en medio de la llamada falsa guerra (Poney War) al inicio de la II Guerra mundial el HMS Royal Oak estaba fondeado en la Bahía de Scapa Flow, tradicional fondeadero de la armada británica, situado en las Islas Orcadas, en el norte de Escocia, considerado un lugar seguro e inexpugnable, ya que la bahía solo tiene una entrada y esta estaba protegida para evitar la entrada de los submarinos, y famoso también por ser el lugar donde se internó, y posteriormente se auto inmoló la fuerza naval alemana tras el fin de la I guerra mundial.

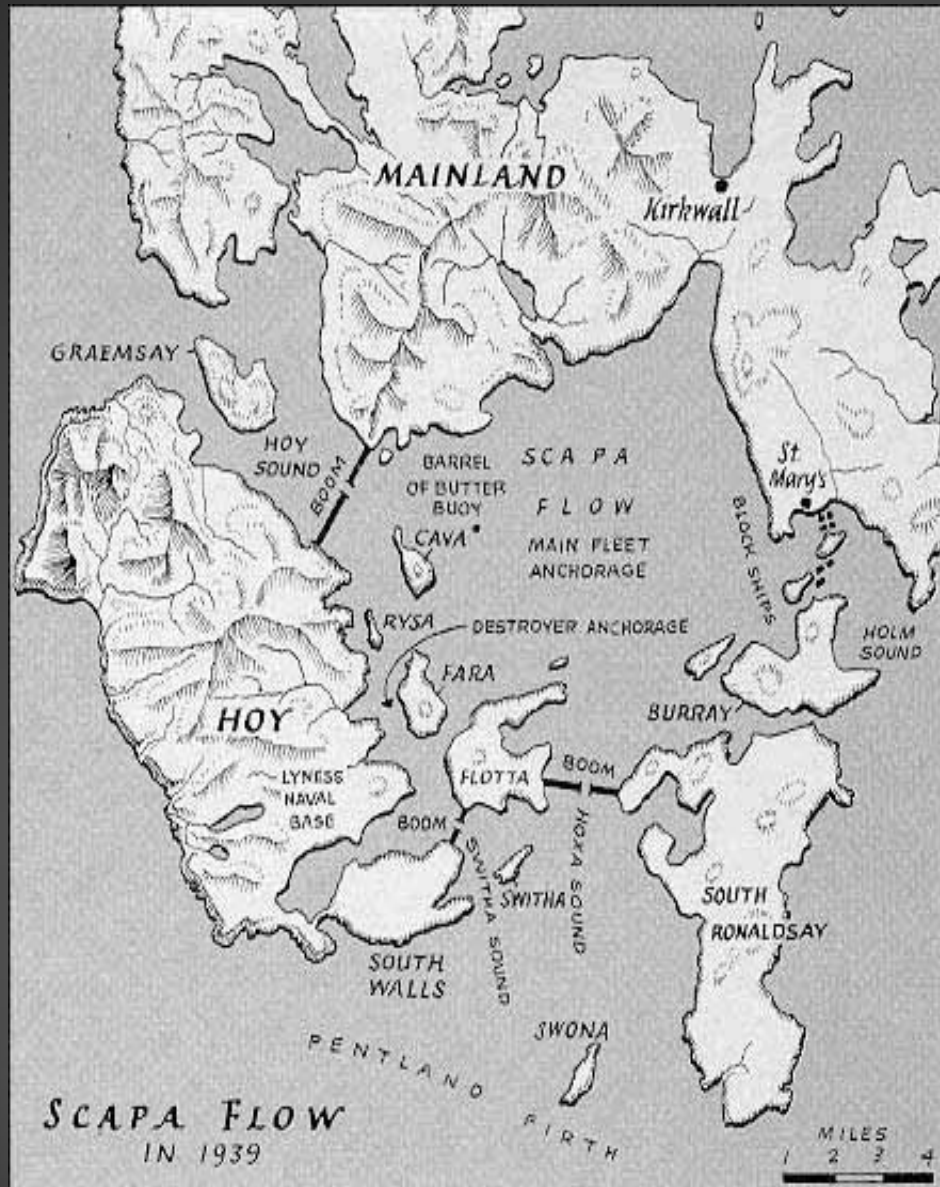


Esa noche la tripulación del barco la componían 1200 hombres que eran ajenos al peligro que corrían.

Aprovechando que los barcos de bloqueo hundidos en la entrada del canal de acceso a la bahía se habían desplazado de sus posiciones desde que se colocaron en 1915, el submarino alemán U47

comandado por el capitán Günther Prien penetró en la bahía y se dirigió a la caza del acorazado, que en aquel momento era el mayor buque de guerra británico anclado en la metrópoli.

PECIOS



Esa noche la tripulación del barco la componían 1200 hombres que eran ajenos al peligro que corrían.

Aprovechando que los barcos de bloqueo hundidos en la entrada del canal de acceso a la bahía se habían desplazado de sus posiciones desde que se colocaron en 1915, el submarino alemán U47 comandado por el capitán Günther Prien penetró en la bahía y se dirigió a la caza del acorazado, que en aquel momento era el mayor buque de guerra británico anclado en la metrópoli.

Ruta de entrada y salida del U47 librando los barcos de bloqueo.

PECIOS

Inicialmente lanzó una andanada de tres torpedos, que fallaron el blanco, y no fueron percibidos por las defensas británicas, tras lo cual maniobró y lanzó una nueva andanada de efectos devastadores, el HMS Royal Oak se hundió con la pérdida de la vida de 833 hombres, llevándose asimismo al fondo parte del orgullo británico, al que le costó mucho digerir la pérdida de uno de sus buques insignia de una forma tan humillante, en una zona con una intensa actividad por parte de la Royal Navy, a manos de un submarino que escapó volviendo indemne a Alemania, donde su capitán fue recibido y condecorado como un héroe.

Asimismo la acción obligó a cambiar los tradicionales fondeaderos de la Royal Navy al no considerarse estos seguros.

El barco se hundió en 30 minutos y reposa en el fondo sobre uno de sus laterales.

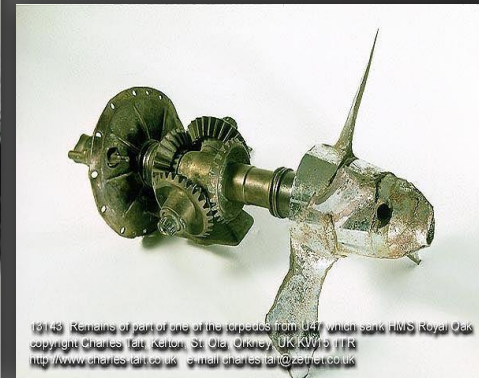
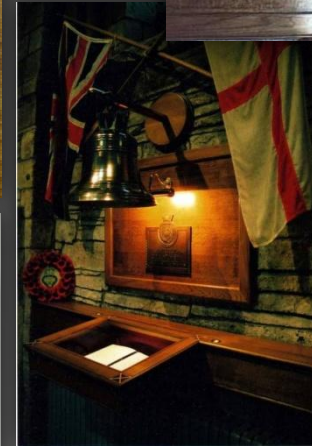
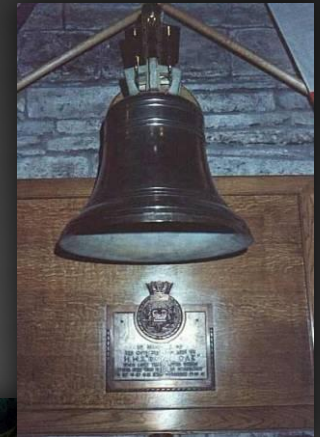
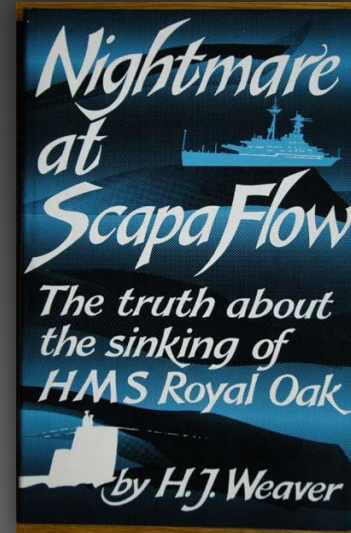
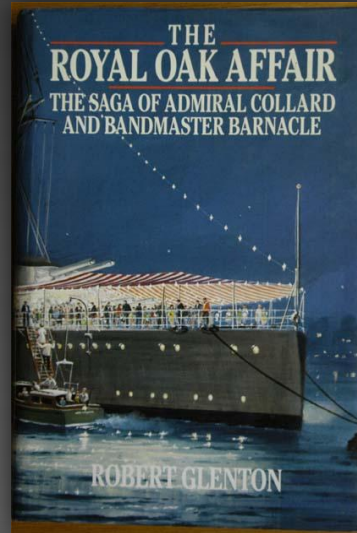
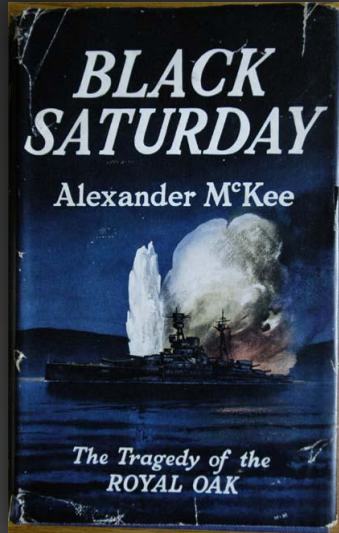


PECIOS

Esta considerado una tumba de guerra ya que, al igual que en el caso del USS Arizona, no se realizaron trabajos de recuperación de los cadáveres, toda actividad subacuática en sus alrededores esta prohibida, y en los últimos tiempos se ha estudiado el realizar trabajos de recuperación del fuel almacenado en sus depósitos, ya que ante el natural proceso de degradación del pecio, se teme que el vertido del mismo pueda provocar una catástrofe ecológica. Además todos los años, buceadores de la Royal Navy realizan una ceremonia de homenaje, buceando hasta el barco sustituyendo la Unión Jack en su mástil. El lugar donde reposa el barco esta señalizado con una baliza que marca la zona prohibida para el buceo.



PECIOS



del 16 al 24 de Mayo de 2009



CRUCERO "OCTOPUS DIVE SAFARI - ABANDO DIVE" – RUTA CLASICA

El equipo está dirigido por Marc y Marilen, instructores españoles, quienes serán nuestros guías durante todo el crucero. La ruta prevista para esta semana de crucero es la CLASICA buceando en los atolones de Male Norte, Male Sur, Ari y Rasdhoo. Tiburones, bailes de rayas águila, el vuelo majestuoso de las mantas, el gracioso Napoleón derivando en corrientes hacia el interior del atolón para ascender a superficie, e incluso la posibilidad de hacer snorkel con el tiburón ballena. Buceo en "thilas" (bajos de coral) entre multitud de peces de colores, morenas, atunes, meros y tiburones.

3 inmersiones al día de lunes a viernes y 1 inmersión el sábado, con dos inmersiones nocturnas a la semana. Total: 18 inmersiones. **NITROX GRATIS**. Los fondeaderos para pasar la noche serán junto a islas desiertas, de pescadores o resorts, que visitareis con los guías si la logística lo permite.



MALDIVIAN DREAM
ABANDO MALDIVAS



TODA LA INFORMACIÓN EN EL FORO DE SENSACIONES , SECCION VIAJES

<http://www.SENSACIONES.org>

5º CRUCERO SENSACIONES
MALDIVAS 2008

OFF-TOPIC



HARPER GOFF, posa con una barra de medición frente a uno de los buceadores del capitán Nemo en la grabación de 20.000 leguas de viaje submarino a bordo del barco de Disney en las islas Bahamas, 1954.

Nueva regulación de Columbretes

La nueva regulación del MARM se basa en la información científica de la situación en que se encuentra la biodiversidad marina de esta reserva.

En la tramitación de esta orden se ha consultado a la Comunidad Autónoma Valenciana y a los sectores afectados, recabándose también el informe del Instituto Español de Oceanografía.

El Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino publicó el pasado mes de enero en el Boletín Oficial del Estado, una Orden ministerial por la que se regula la reserva marina de interés pesquero de las islas Columbretes, y se define su delimitación y usos permitidos.

La necesidad de ampliar, una vez más, la superficie protegida de la Reserva Marina de las Islas Columbretes está basada en la abundante información científica de que dispone la Secretaría General del Mar en relación con la situación en que se encuentra la biodiversidad marina de esta reserva que fue creada en 1990 y ampliada su superficie en 2003.



La formación y el desarrollo en el buceo

Por: Antonio Bermejo Morales

PSICOLOGÍA

El submarinismo no es una actividad complicada, por más que al principio a todos nos lo parece, una buena formación y unos inicios guiados, sin dudas conseguirán, que el buzo adquiera la destreza necesaria para poder bucear con comodidad.

Formación, entrenamiento y práctica deben ir de la mano, en la medida que la persona progrese, y vaya realizando inmersiones más exigentes.

Sin embargo, no siempre formación y práctica, van acompañadas, en ocasiones, hay buzos que han adquirido gran experiencia simplemente habiendo realizado la formación inicial, y que han renunciado a siguientes cursos, ya sea por desencanto con su formación inicial, el elevado coste de los mismos, o simplemente el poder haber estado integrado en un grupo de amigos expertos que le han orientado en su crecimiento como buzo.





En ocasiones, ocurre que algunos buzos , afrontan inmersiones complejas sin la formación adecuada , a veces ni siquiera conceptos básicos, incrementando su nivel de estrés , y el riesgo en inmersión ante cualquier eventualidad.

Sin embargo ,más frecuente es la situación inversa, es decir, personas que inician una vorágine formativa, casi desde el principio , y que les acredita para inmersiones de mayor complejidad , a veces con escaso número de buceos , e incluso fuertes déficits teóricos no superados.

No es infrecuente, buzos que acceden al curso de Nitrox , sin las mínimas nociones integradas dentro del curso de Open, sobre comportamiento de los gases , buzos que realizan cursos técnicos o de instructor, pero no saben utilizar la brújula, avanzados con apenas una docena de inmersiones....personas que recién acabado el curso aspiran a ser instructores y vivir del buceo,... y cito ejemplos que con cierta frecuencia he podido constatar.

Un factor que podíamos llamar estético, es decir , todas la fantasías asociadas al liderazgo en el buceo y a la formación técnica (ser admirado, aceptado, mostrarse como experto, ganar notoriedad, integrarse en el grupo de los "buenos buzos" ...), con el concepto erróneo de que la formación en si misma y sin inmersiones que consoliden los conceptos , es un atajo para el crecimiento formativo. Este tipo de persona en general, y después de una fuerte inversión acaban o buceando poco, o abandonado la actividad y quizás dirigiéndose a otra, en tanto en cuanto ven frustradas sus aspiraciones , ya que la realidad con la que se encuentran es otra.



Otra causa , tiene una base emocional, y tiene que ver con personas , que nunca acaban de superar sus temores al buceo generalmente de carácter fóbico-ansioso y buscan en el "siguiente" curso, la "última" teoría , a veces francamente peregrina, o sentase cerca del "gurú" de turno que suele ser cambiante, la tranquilidad que no pueden encontrar buceando.

Suelen ser buzos que a medida que avanzan en su formación y entrenamiento, disminuyen sus inmersiones, de gran formación teórica, entran en gruesas disquisiciones sobre la última teoría de tal o cual gas, el funcionamiento de aquella aleta, o la configuración que sin duda puede "salvarte", la vida, pero en contadas ocasiones comentan el disfrute de las escasas inmersiones que realizan, y cuando las comentan dichos comentarios suelen girar más entorno a los logros conseguidos, que a las situaciones vividas u observadas. En general los debates se realizan en contextos teóricos (foros, congresos...etc.), donde no queda de manifiesto su escasa preparación práctica. También, se distinguen por la agresividad y radicalidad de sus planteamientos, frente a buzos seguros de su formación y práctica que pueden exponer las cuestiones de forma serena y aceptando las diferencias de criterio que como en todas las disciplinas existen.

En definitiva, considero imprescindible, formación teórica y entrenamiento para un buceo seguro, pero ello debe ser coherente con nuestras necesidades reales de buceo, nuestra práctica, y sobre todo nuestra base inicial. De nada sirve pasar al curso siguiente si no tenemos plenamente superado el anterior.

El sobre exceso de formación, en cantidad y sin unos "timings" lógicos, no nos hará evolucionar más rápido ni compensará nuestras dificultades emocionales en la práctica del buceo

Saludos

Si quieres opinar sobre este tema, o hacerle alguna consulta a su creador puedes hacerlo en el FORO de SENSACIONES pulsando el siguiente enlace:

<http://www.sensaciones.org/forsensa/showthread.php?t=6921>



Antonio Bermejo Morales

VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Rescatan a un delfín mordido por un tiburón

El animal presenta graves heridas en la cabeza provocadas por la mordedura de un tiburón. El delfín fue capturado en Australia y trasladado a un centro donde recibirá la asistencia médica necesaria. Entre otros cuidados, se le suministrarán antibióticos, ya que las mordeduras de tiburones generalmente causan infecciones mortales.



www.SENSACIONES.org

Una ventana abierta al mundo submarino



SENSACIONES te RECOMIENDA

- **Comprobar el estado general de todo tu equipo**, prestando mucha atención a todos los elementos que intervienen en la respiración del submarinista (regulador, botella) antes de cada inmersión, aunque el equipo sea de alquiler
- **NUNCA hay que bucear solo**, y siempre es preferible que tengamos un compañero en quien podamos confiar.
- **NUNCA subiremos desde el fondo conteniendo la respiración** ni mas deprisa que las burbujas mas pequeñas. Además, seria muy conveniente hacer siempre una parada de descompresión de tres minutos a tres metros de la superficie.
- **Planificaremos siempre la inmersión** según las tablas, pero si por cualquier motivo, entramos en descompresión, siempre respetaremos escrupulosamente las paradas que nos indiquen el ordenador o las tablas.
- Debajo del agua uno alucina y pierde la noción del tiempo, pero **nunca se ha de perder de vista el manómetro ni apurar la reserva de aire** de la botella. Al final de inmersión, siempre hemos de tener al menos 50 bares en la botella.
- **Ante cualquier molestia dentro del agua (oídos, estomago, angustia), ascenderemos inmediatamente**, pero siempre respetando la velocidad de ascenso y las paradas de descompresión si las hubiera.
- Los fondos marinos son maravillosos, pero también pueden ser muy frágiles e incluso peligrosos, así que con respecto a la fauna y la flora submarina: **se ve, pero no se toca**.
- Hay que comprobar el estado de la mar, y **nunca sobrevalorar nuestras posibilidades**; si las condiciones no son las idóneas o tienes alguna duda, no bucees.
- **Mantener siempre la calma**, la claustrofobia y la angustia no nos ayudan en nada debajo del agua; ante cualquier problema, mantener siempre la calma y actuar con frialdad.
- **Nunca debes tomar alcohol o fármacos** antes de una inmersión.

! 400 usuarios en 1 semana !



SENSACIONES ya está en el FACEBOOK.

Hola amigos y amigas, ya podéis uniros al gran grupo de amigos y amigas buceadores que hemos creado en el Facebook, para estar todavía más conectados.

En una semana más de 400 amigos ya se han apuntado, **!! TE ESPERAMOS !!**

Buscarnos por SENSACIONES o bien a través de este enlace.

<http://www.facebook.com/group.php?gid=67972342712>

“Un sueño cumplido... GALAPAGOS”

Por: Tomás

Diciembre 2007

Tomás: "Jaletas", hay tan solo 4 plazas para diciembre del 2008 para ir a Galápagos, y tan solo hay 3 barcos que hacen la ruta con Wolf Y Darwin y no se sabe que va a pasar más adelante, que te parece??

Jaletas: Déjame que lo hablé en casa y te digo en unos días algo....

"A las 2 horas"

Jaletas: Que nos vamos.....no lo pensamos más..

De esta manera, empezó a realizarse un sueño desde hace mucho tiempo incluso antes de aprender a bucear, conocer "Las Islas Encantadas".

6Diciembre/2008.

Jaletas, Pilar, Nines y yo rumbo a Galápagos.

Vuelo de Iberia a Guayaquil, reajustando peso en Barajas pero con un montón de ilusiones y dudas sobre el viaje....durante todo el año no hablamos del viaje, ya que todos teníamos la duda de que si realmente Galápagos vale lo que cuesta.



Llegamos cansados a Guayaquil, noche y al día siguiente en el aeropuerto nos espera una simpática señorita del tour operador "Ecoaventura", ya estaban los permisos de Galápagos sacados, etiquetas y la espera en la sala VIP, empezamos a ver ya algo diferente...

Vuelo a la Isla San Cristóbal, control de aduanas y desde el pequeño puerto Vaquerizas, se veía nuestro futuro hogar durante los próximos días. Con las "pangas" nos llevan al SKY DANCER.

Casco de acero, 32 metros de eslora y con muy buena pinta.

Nada más llegar, reunión y coctel de bienvenida presentándose toda la tripulación y presentándonos nosotros. 15 privilegiados (3 austriacos, 1 italiano, 2 noruegos, 1 americana, 1 alemana, 2 japoneses, 1 danes, y los 4 españolitos, vamos parecía un chiste..)

Ya teníamos desde España reservados los camarotes, por lo que solo había que preparar los equipos. Resumiendo el barco Sky Dancer, cuenta con 2 tipos de camarotes, todos muy bien equipados incluso con secador de pelo y albornoz. Salón-comedor con mesas para 4 personas, bar, etc...

Enorme espacio para equiparse, botellas de aluminio y posibilidad de nitrox al 32% y una gran mesa para las cámaras. Las comidas, espectaculares de una calidad increíble, no repetimos platos ningún día, vinos chilenos, cervezas, TODO INCLUIDO. En la cena ya vimos la diferencia... Después de equiparnos, hicimos la primera inmersión muy cerca del puerto donde pudimos comprobar la temperatura del agua, unos 22 grados.



SEYMOR

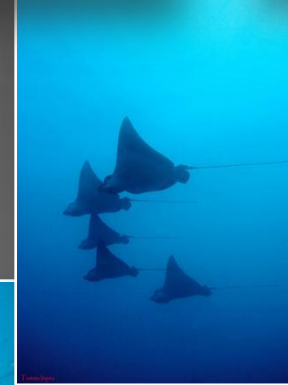
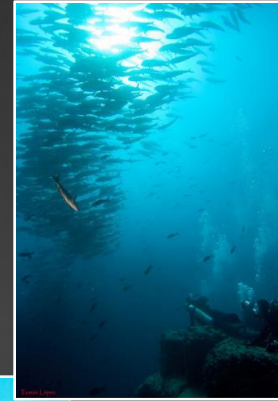
Empieza lo bueno..., desayuno potente y primera inmersión en Galápagos.

AL poco tiempo ya pudimos ver las famosas corrientes de Galápagos por lo que los guantes son imprescindibles para poder agarrarte a las bellotas de mar, muy cortantes. A los 5 minutos de inmersión, estábamos rodeados de bancos enormes de carangidos, pequeños peces llamados "Gringos", bancos de cirujanos, ángel...peces tropicales en aguas a 22 grados.

De repente, empieza la fiesta, aparecen los primeros puntas blancas, cada vez más y hay un momento que estamos rodeados de estos pequeños tiburones, que algunos andaban cazando entre los bancos de carangidos y otros descansando en la arena y en cuevas, en la misma escena aparecen grupos de aguilas volando sobre nuestras cabezas, y de repente 2 lobos marinos jugando entre si y con nosotros, mientras espantaban a los puntas blancas.

En una sola inmersión vimos más vida que en una semana de buceo en el rojo, salimos alucinando y ya las dudas sobre el viaje estaban superadas.

Hicimos 2 inmersiones más en Seymor ese día, con varias tortugas en la escena para completar el día. A última hora de la tarde, con las pangas fuimos a visitar los pingüinos galapagueños en la isla de Bartolomé, un fin de día espectacular.



Esa misma tarde, rumbo al "fin del mundo" WOLF Y DARWIN. Tras 16 horas de navegación, ya al despertarnos y con el primer café, pudimos ver la gran piedra WOLF.



Enorme isla en medio de la nada, restos del cráter de un volcán, se oían a los millares de aves que están anidando en ella, y sobre nuestro barco centenares de fragatas...esto prometía. Hicimos 4 inmersiones ese día, no nos quitábamos a veces ni el traje, las botellas se cargaban en apenas 10 minutos.

Antes de la primera inmersión seria charla sobre el buceo en esta zona, y explicando muy bien donde podríamos aparecer con las corrientes si nos despistábamos, "...por si acaso llevaros los GPS", pensábamos esto va a ser serio...

En la primera inmersión ya vimos de que iba la película, parecía que habían dejado la puerta abierta, ya que el corrienton era tan bestia que los flashes de la cámara se doblaban y apenas te sujetabas con las manos.



Buscábamos cada uno un hueco entre las rocas para meterte, al igual que las tortugas, compartías los huecos con ellas y con las morenas.

Una vez cada uno en su aposento, encendían el DVD...os resumo la película ya que es difícil explicarlo al detalle, bancos enormes de centenares MARTILLOS, todos navegando al mismo ritmo contra corriente, el cielo se oscurecía, cuando pasaban, a tan solo 12 metros cientos de martillos pasaban a escasos 3 metros de nuestras mascararas, entre tanto, bancos de águilas, tortugas, enormes bancos de carangidos y entre ellos, aparecen los atrevidos tiburones galapagueños, ejemplares de 3 metros muchos más confiados que los martillos.

La escena se repetía continuamente, no paraban de pasar, sin moverse del mismo sitio podías contemplar un espectáculo increíble.

Nos mirábamos y no dábamos crédito, con la boca desencajada por la corriente e intentando enderezar los flashes para poder hacer alguna foto, que resulto muy difícil.

DARWIN "EL MEJOR LUGAR DE BUCEO DEL MUNDO"

Al día siguiente todavía recordando las inmersiones de Wolf, veíamos el arco de Darwin, tantos años viéndolo en fotos y leyendo relatos de las grandes maravillas que allí había, por fin nos tocaba a nosotros, sabíamos que estábamos en el "mejor lugar de buceo del mundo", y "SOLOS".

No lo he comentado antes pero, una de las cosas mejores de Galápagos es la "exclusividad", ya que durante esa semana coincidíamos con en el Agressor, lo sabíamos porque el amigo Lorenzo de Casco Antiguo, andaba con su gente por allí, y no nos vimos en toda la semana.

Alucinando todavía viendo el arco, rompiendo las olas en él, nos explicaron el tipo de inmersión en esta zona, solo se bucea en la "plataforma", saliendo luego por unos arrecifes. Corrientes muy fuertes y de todo tipo, aquí íbamos hacer 6 inmersiones 4 ese día y dos al día siguiente.

La primera inmersión, bajar rápido a la plataforma agarrarse y a disfrutar, mucho más de lo mismo, CIENTOS DE MARTILLOS, GALAPAGEÑOS, ENORMES BANCOS DE CARANGIDOS, TORTUGAS, AGUILAS, un espectáculo..., a salir de la primera nos acercamos con la panga al arco, alrededor de él, lobos de mar, iguanas marinas al sol, EL PARAISO, de camino al barco nos rodearon decenas de delfines que estuvieron jugando con nosotros.



Ese día fue el mejor de mi vida buceando, cada inmersión a cual mejor, y al salir mirabas a la isla y veías bancos de fragatas picando en el agua para pescar mientras los delfines saltaban, comiendo. Parecía que estabas dentro de un documental.

Al día siguiente nos quedaban 2 inmersiones en el paraíso. La primera, como siempre espectacular, pero al salir estuvimos en la parada de seguridad con varios tiburones Silky, tan curiosos como los longimanus en el rojo, y ya en la panga, vimos saltar a varias ballenas piloto, tipo calderones canarios, lo dicho que más se puede pedir...

Y ya la última, los guías desesperados por no ver el Ballena, que os voy a contar, muchos de vosotros sabéis que soy gafe con este "pequeño" pez, verdad Nandu??, he estado en casi todos los lugares del mundo donde dicen que se ven y nada de nada... y encima me comentan los guías que en diciembre estamos al 50% de posibilidades de verlo, y me dije, si no lo he visto en otros lugares donde había el 100%, aquí menos.....



Bajamos a la última inmersión en Darwin, rutina, a la plataforma, agarrarse y a disfrutar.....a los pocos minutos.....Jaime, nuestro guía salta al azul.....tocando la maraca.....y de repente, aparece una sombra negra enorme.....en mis narices, Joder.....**SI QUE EXISTE!!!!!**

Un enorme **TIBURÓN BALLENA**, que luego vimos que medía más o menos 12 metros. El dedo no daba a basto disparando la cámara, así como mis piernas nadando para poder contemplarlo más cerca, estuve nadando por encima de él, por debajo, por detrás, madre mía que pasada, encontrar a este maravilloso animal a 20 metros de profundidad y en Darwin, aquí es donde tenía que verlo por primera vez.

Estuvimos toda la inmersión con él, ya que paso varias veces por el mismo sitio. Salimos llorando de la emoción, dando saltos en la panga.

GALAPAGOS NO TIENE LIMITE.

Esa noche calló más cervezas de lo normal....



MARSHALL (ISABELA)

Al día siguiente amanecemos muy contentos en Isabela, la isla más grande y deshabitada, aquí hicimos 2 inmersiones en Marshall, y como no con sorpresa..., estuvimos buceando con varias mantas algunas de ellas negras y blancas, espectaculares.

Por la tarde hicimos la visita de tierra, cargados con los teles, pudimos contemplar las maravillas de Las Islas Encantadas, tal como decía Darwin, LEONES MARINOS, MILES DE IGUANAS DE MAR, AVES DE TODO TIPO, y un paisaje volcánico espectacular, pudimos contemplar como Galápagos sigue siendo una joya ecológica.



GORDON ROCKS

La 2 últimas inmersiones las hicimos en este bello lugar, dos rocas espectaculares, y como siempre con mucha vida, y como no Galápagos nos seguía sorprendiendo, estuvimos las 2 inmersiones jugando con varios lobos de mar, curiosos animales que aprovechando nuestras burbujas, jugaban con nosotros, un final feliz en estas aguas.

Ya de vuelta nos acercamos a Pto. Ayora donde estuvimos en la Fundación Charles Darwin, donde pudimos ver la gran labor que se está haciendo para introducir a las tortugas de Galápagos, casi en extinción y como no poder contemplar a estos bellos animales.



De esta manera acaba un sueño, y empieza otro..poder volver a Galápagos, sin duda en mejor lugar de buceo del mundo.

Y sobre todo poder compartir con todos vosotros las experiencias vividas en este maravilloso lugar "Las Islas Encantadas"



Relato de
Tomás López Gálvez - VIAJES IBERIA
C/ PARQUE BUJARUELO,9
ALCORCON (MADRID)
alcorcon.pbujaruelo@viajesiberia.com



MERCHANDISING
SENSACIONES
Identifica tu pasión

EL DESAFIO DEL MUNDO SUBMARINO

Nuevo libro del escritor Javier Sintés Peláez

RESUMEN

Se trata de un extenso manual de submarinismo desarrollado para quienes deseen iniciarse en alguna de las modalidades que se exponen.

Está especialmente indicado para quienes deseen inscribirse en un curso de apnea, de pesca submarina o de buceo con escafandra autónoma con la finalidad de que comprendan perfectamente lo que van a conocer durante el aprendizaje elegido.

Autor: Javier Sintés Peláez

Tamaño: 23 x 16 cms.

Formato: 2 tomos retractilados

Encuadernación cosida

Peso total : 2.3 kilos

Páginas: 935

Papel: couché satinado

Tapas: Blandas plastificadas con solapas

Imágenes ilustradas: 345

Imágenes en blanco y negro: 503

Imágenes en color: 1038

Total imágenes: 1.886



Consta de 7 secciones

En el primer tomo se comenta:

- Historia del buceo
- La apnea
- La pesca submarina

En el segundo tomo se comenta:

- Buceo con escafandra autónoma
- Fotografía y video submarino
- Miscelánea
- Guía submarina

Precio de venta recomendado: **56€**
De venta en tiendas especializadas, C.Inglés, Fnac, Casco Antiguo, Alpha subacuatics, etc.

PRECIO ESPECIAL PARA LOS LECTORES DE SENSACIONES 40€ en el FORO DE SENSACIONES

Un extraño pez con la cabeza transparente

El pez fue fotografiado a una profundidad de entre 600 y 800 metros gracias a un robot submarino.

Fíjese en esta increíble imagen. Usted pensaría que está delante de un extraterrestre. ¿No es así? Tiene la cabeza transparente: se le ve el cerebro, y además, contiene dos esferas verdes que brillan en la oscuridad. Pero en realidad se encuentra ante un curioso pez con la cabeza trasparente.

En realidad, esas esferas son las lentes de unos ojos extrañísimos que tienen forma de barril, al ser de forma tubular. La cabeza de este extraordinario animal está rellena de un fluido. Y aunque nos parezca que este pez nos está mirando de frente, en realidad las lentes verdes nos indican que está mirando por encima de su cabeza, en vertical, en busca de alimento.

¿Y los ojos?, se pregunta. ¿No se trata de esas dos aberturas negras que están por encima de la boca? Pues no. Se trata de unos órganos olfatorios llamados "nares" que serían análogos a los agujeros de nuestras narices.



Esta imagen, perteneciente al prestigioso Instituto de Investigación del Acuario de la bahía de Monterrey en California (MBARI, siglas en inglés de Monterrey Bay Aquarium Research Institute) en realidad es la respuesta a un misterio que duraba medio siglo y que rondaba a esta extraordinaria criatura, que desde luego no es un extraterrestre, aunque podría muy bien pasar por él. *Macropinna microstoma*, un pez de las profundidades.

Su nombre científico es *Macropinna microstoma*, es un pez de las profundidades, y se pensaba que esos tubos fijos no podían moverse. El oceanógrafo Bruce Robinson ha mostrado que pueden rotar hacia adelante, gracias a una asombrosa película que ha podido "capturar" el comportamiento de este pez. Los ojos en forma de barril se encuentran en otras formas de peces que pasan su vida posados en el cieno de las profundidades, y se han adaptado para registrar la más mínima brizna de luz que delate una silueta de laguna presa potencial que pase por encima de ellos. En *Macropinna* el asunto es bien diferente. El pez fue fotografiado a una profundidad de entre 600 y 800 metros gracias a un robot submarino.

El primer hallazgo de Robinson fue descubrir que la cabeza transparente estaba rellena de un extraño fluido que rodeaba los ojos, una intrincada adaptación que desaparecía cuando estos peces eran traídos a la superficie por culpa de la diferencia de presión. Robinson observó en el video del robot que el pez podía mover los ojos tanto vertical como horizontalmente, y además, tuvo la suerte de conservar al animal al menos durante unas horas en el acuario del barco de investigación para confirmar este hallazgo.

"Suspendido" en las aguas

El pez se alimenta de medusas y tiene un portentoso sistema digestivo para poder tragárselas. La mayor parte del tiempo lo pasa "suspendido" entre las aguas y no en el fondo, con el cuerpo moviéndose en horizontal, pero con los ojos mirando hacia arriba, como si fueran un par de periscopios de un submarino. Una vez que detecta la presa, el pez cambia la dirección y nada hacia arriba para embestirla, pero para ello coloca sus ojos en posición horizontal mientras sucede el ataque, consiguiendo un perfecto campo de visión. También es probable, según Robinson, que el pez se alimente no sólo de las medusas, sino de los organismos que quedan atrapados en sus tentáculos.



www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira

FORO DE SENSACIONES

Más de 28.000 mensajes

Más de 4.200 amigos

The screenshot shows the forum interface for SENSACIONES.org. The page title is "SENSACIONES.org - FORUM". The user profile for "Hala, jaribas" is visible, showing the last visit and private messages. The forum navigation bar includes "Panel de Control", "Saltar a Foro", "Ayuda", "Módulos", "Calendario", "Nuevos Mensajes", "Búsqueda", "Estatísticas", and "Publicar Noticias".

Foro	Último mensaje	Temas	Mensajes	Moderador
REVISTA VIRTUAL DE BUCEO "SENSACIONES" (2 Viendo) Sección dedicada especialmente a la revista virtual de buceo "SENSACIONES". Descárgate el último número. Tienes un texto y quieres publicarlo, quieres dar tu opinión, tienes algún tipo de idea o mejoras a realizar, o te interesa colaborar con algún tipo de sección/apartado.	nº 8 de SENSACIONES... por alfanorita 18-Nov-2007 00:01	10	115	
SUBMARINISMO y BUCEO Todo lo relacionado con nuestra pasión. Dividido en temáticas llamadas:				
FORO PARA PRESENTARSE - BIENVENIDOS (1 Viendo) En este foro os podéis presentar, de esa forma todos nos conoceremos un poco más. De donde sois, cuanto hace que buceamos, nuestra titulación, y lo que cada uno quiera en general. Siempre de forma libre.	me presento al foro por Rafael Roy Hoy 00:43	98	726	
SUBMARINISMO y BUCEO EN GENERAL (1 Viendo) Foro para cualquier tema de buceo, submarinismo e inmersiones. Habla en él de cualquier cosa sobre submarinismo. Foro distendido y ameno.	Dvd DIVE GALÁPAGOS por Rafael Roy Hoy 00:50	132	757	
NOTICIAS (1 Viendo) Todo aquello que consideréis interesante a nivel de buceo y submarinismo o temas relacionados y que queráis incluir. Noticias en general del mundo del buceo-submarinismo.	La cámara hiperbárica de los... por jaribas Hoy 01:13	352	645	
LA PSICOLOGÍA EN EL BUCEO Ansiedad, Etnes, Pánico, Agobio, esas y otras muchas sensaciones tienen su lugar en este espacio. Tus sensaciones, dudas, vivencias, comentarios y desarrolladas. Colaborador Especial: Dr. Antonio Bermejo.	El buceo DFR y los tópicos en... por Susitras 26-Nov-2007 10:05	20	146	

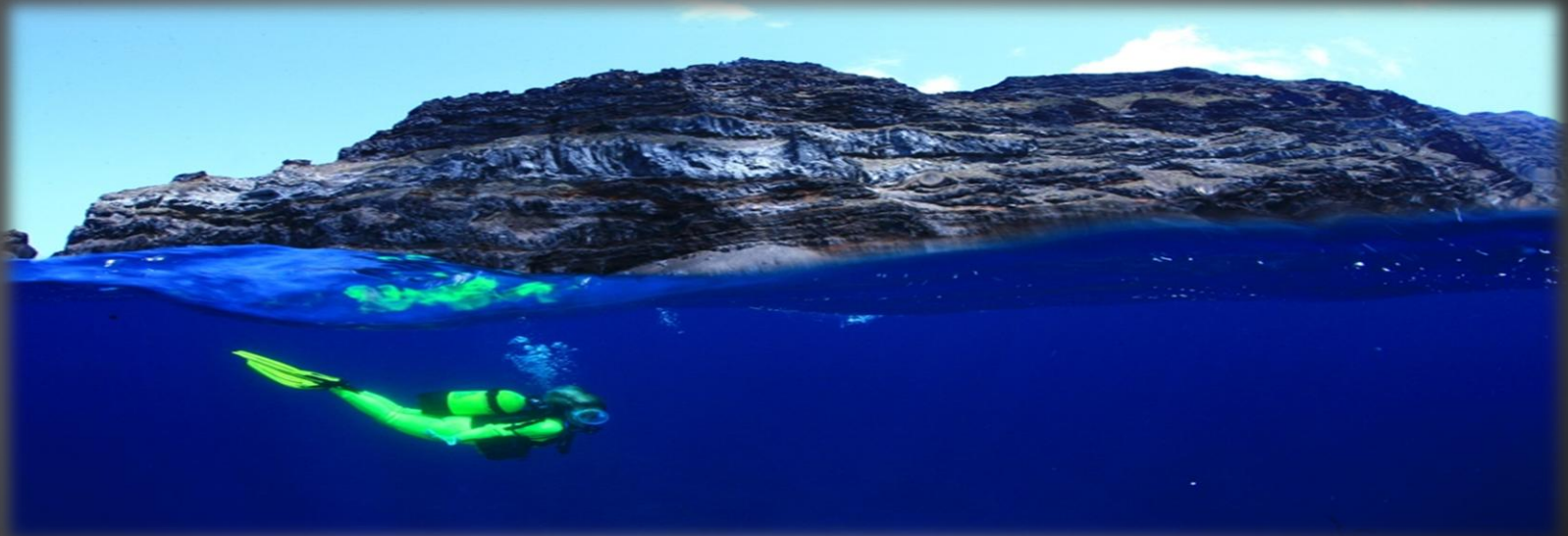
GRACIAS A TODOS

Campeonato de Canarias de Video Submarino

El Municipio de La Frontera acogerá el Campeonato de Canarias de Video Submarino

En esta semana tenía lugar en el Ayuntamiento de la Frontera la primera toma de contacto entre los organizadores del próximo Campeonato de Canarias de Video Submarino Fronsub 2009, que se celebrará en el Municipio de La Frontera del 19 al 22 de agosto. Una reunión a la que asistían el Presidente de la Federación Canaria de Actividades Subacuáticas, Luciano Cedrés, el Presidente de Fronsub, Armando Rodríguez, el Delegado para la isla de El Hierro de Federas, Francisco Armas y la Concejala de Turismo de esta Entidad, Dácil Felipe Guadarrama.

“Este año el planteamiento es convocar un Open Internacional, a la vez que se celebra este Campeonato de Canarias, al que acudirán las parejas ganadoras de cada isla y como invitados el actual campeón del mundo y el subcampeón de España Individual”.



VER MAS NOTICIAS

FOTOSUB

La Concejal de Turismo, Dácil Felipe, comentaba la ilusión que el departamento ha depositado en este evento al que este año se le intentará dar un enfoque más internacional con el objetivo de promocionar estas maravillosas aguas de reconocida fama como son Los fondos Roques de Salmor. Una forma de dinamizar el Municipio y, en concreto, la localidad turística de Las Puntas, haciendo partícipe de este proyecto a la Asociación de Vecinos de esta Localidad.

Tras esta toma de contacto, los organizadores esperan contar con distintos apoyos de instituciones y de empresas.

Los Roques de Salmor, escenario de nuevo de una Competición Oficial

Este lugar se convertía el año pasado en la cita oficial del Campeonato de Canarias de Fotografía Submarina en el que los mejores fotógrafos de las islas compartieron experiencia y trabajo. De aquí saldría el equipo ganador que repetía éxito en los Campeonatos de España de 2008.

Este año cambia la Fotografía por el Video Submarino; se espera la participación de 10 equipos entre los que están incluidos los participantes canarios y los dos equipos nacionales. También asistirán el campeón del Mundo y los miembros de la Selección Española y Canaria de Video Submarino formada por Julian Anassi y Ruth Afonso.



Aparece flotando en aguas de El Hierro un calamar gigante

Desde hace varios días vecinos de El Hierro han visto flotando en aguas cercanas a la isla a un calamar de grandes dimensiones.

Miembros del Instituto Español de Oceanografía desplazados a la isla, han informado de que, tras analizar el ejemplar, han llegado a la conclusión de que se trata de un calamar gigante de la especie 'Architeutis'.



Estiman que la quinta parte de los corales ha muerto en 20 años



Una quinta parte de los arrecifes de coral del mundo ha muerto en dos décadas y muchos más desaparecerán si no se hace nada para frenar el calentamiento del planeta, advirtieron varias organizaciones el miércoles en la conferencia de la ONU sobre el clima en Poznan en Polonia. "Desde los años 1980, el 30% de los corales ha muerto y todos ellos podrían estar muertos en 2060", advirtió Laura Tuck, directora del Banco Mundial para el Desarrollo Sostenible en Latinoamérica.

"Esto tiene por supuesto un enorme impacto en la desaparición de las especies marinas, en los peces y en todo el ecosistema", recordó Tuck.

Dive Log Book

Hojas para tu Dive Log Book

GRATIS

En diferentes formatos y con diferentes opciones, para los que buscas apuntar lo básico y para los que buscan apuntar todos los detalles de su inmersión.

<http://www.sensaciones.org/divelogbook.htm>

Disponible en:

Castellano

Inglés

Francés

Portugués



The form is a comprehensive dive log book page, tilted slightly to the right. It contains the following sections:

- Header:** Date, Time, Name, Location, and a small world map.
- Type Inmersión:** Options for Nitrox, Caida, Ato, and Surf, with a sun icon.
- Coordenadas:** Fields for Lat and Long.
- Maru entrada, Tiempo buceo, Prof. máxima, Prof. media:** Basic dive parameters.
- Estado del mar:** Wave conditions with icons for calm, small, medium, and large waves.
- Visibilidad:** Visibility measurement with a scale from 0% to 100%.
- Transporte:** Options for boat, kayak, and other transport methods.
- Traje:** Checkboxes for wetsuit, dry suit, and other gear.
- Equipo:** Checkboxes for various diving equipment like BCD, regulator, etc.
- Botella:** Gas cylinder information including type, pressure, and volume.
- Observaciones:** A large section for free-text notes.
- Comentarios:** A section for additional comments.

At the bottom, there is a signature: © by José Angel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org

 presenta:

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA 3 OBJECTIUS

Angel Ribas Espiñeira

Sensacions



Inauguració: Dissabte 28 de febrer a les 18.00 h.
Cava i música en viu.

DEL 28 DE FEBRER AL 15 DE MARÇ AL FORUM
Plaça de l'Esglesia, Altafulla

FOTOSUB



Del 28 de febrero al 15 de Marzo, en la localidad tarraconense de Altafulla y a través de OILARTS (promotores del arte), se ha celebrado una exposición fotográfica por parte de José Ángel Ribas y **SENSACIONES** con la idea de acercar un poco más las maravillas del mundo submarino a todos aquellos que quieran disfrutarlas.

Esta y otras exposiciones de carácter itinerante irán recorriendo ayuntamientos y espacios de exposición a lo largo de toda la geografía española con la intención de que todo el mundo que lo desee pueda contemplar los fondos marinos, su vida y su biodiversidad.

Toda la información al respecto de las exposiciones y fechas se irá publicando en el foro de SENSACIONES

<http://www.sensaciones.org/forsensa>



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS SUBACUÁTICAS
Buceo en La Mancha
Lagunas de Ruidera
del 1 al 31 de Marzo en el Hotel Rural ALBAMANTÓN. Laguna de S. Pedro
del 2 al 30 de Abril en ZOE CAFÉ C/Santa María 28 MADRID (Metro Antón Martín)



LIMPIEZAS DE FONDOS MARINOS Y PLAYAS

Por: Victor Soriano

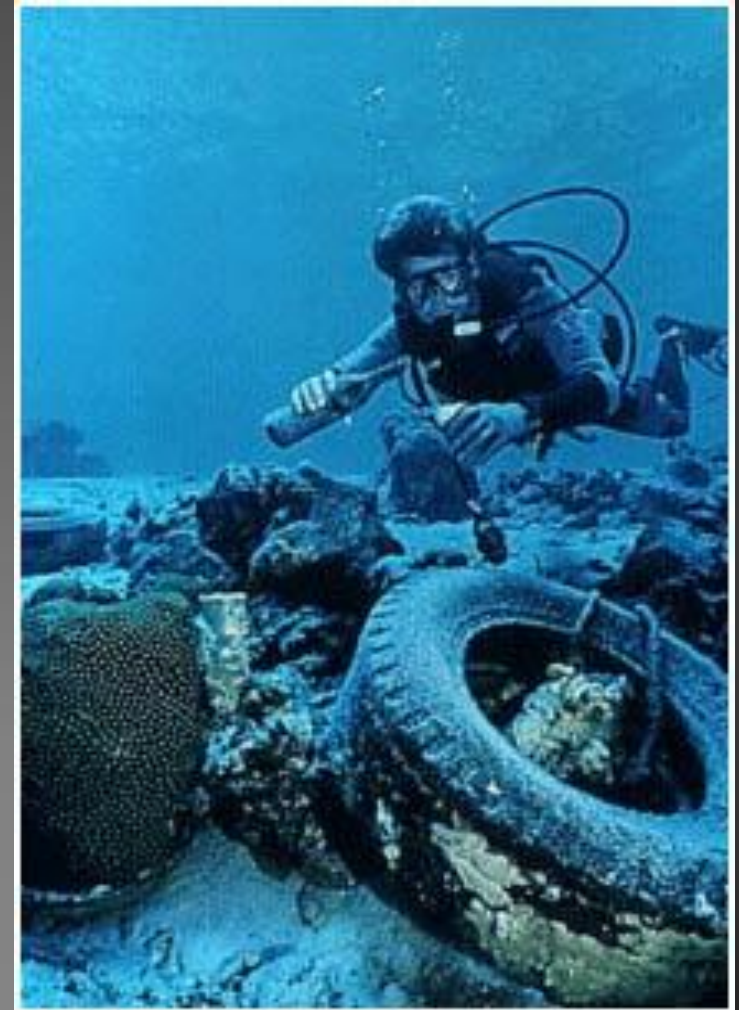
BUCEO VERDE

Me acuerdo ya hace unos años de una limpieza, que bonito todo , los clubs de buceo, la cruz roja y el ayuntamiento organizando todo con paella final para todos los participantes.

Fotos con la basura sacada del fondo y la sacada de las playas y las dunas y todos a casa sabiendo que habíamos echo una buena acción . esa limpiezas echas por el ayuntamiento ya no se a repetido.

Y yo pienso ¿por que de estas cosas? ¿ no habrían elecciones ese año y hizo el paripe? No se no lo quiero pensar. Deberían los centros de buceo moverse mas y hablar con cada ayuntamiento de las zonas costeras para que se involucrarán mas en el tema y que colaboren para por lo menos hacer unas dos limpiezas al año , una terminado el verano y otra un poco antes del verano.

También el dar charlas informativas en los colegios, institutos y universidades sobre el cuidado y respeto del medio ambiente y medio marino.



EL TIEMPO DE VIDA DE LOS RESIDUOS



EL RECICLAJE DE LOS RESIDUOS





Recordar a la gente que no cuesta nada llevar una bolsa donde echar la basura que hagamos , el no echar basura al agua y hacerles saber de lo perjudicial que es echar una colilla al mar, sobre lo de las colillas debemos estar informados los buzos ya que en las embarcaciones de buceo se suele ver al que fuma echar las colillas al mar, también entre nosotros que solemos salir a bucear si vemos algo recogerlo ya que dicen que somos un deporte que crece a diario, imaginarnos si todos cuando viéramos algo lo recogiéramos tendríamos el mar como una patena.

También el hablar en los puertos a los marineros para que sean realistas del problema que hay ya que ellos son unos de los mas interesados.

Que los ayuntamientos costeros hagan panfletos sobre el cuidado y mantenimiento de las costas , se que es difícil ya que son pocos los ayuntamientos que se involucran en estos menesteres , ya que muchas veces el turismo es de las cosas que menos se fija.

BUCEO VERDE



**CONTAMINACIÓN
POR PLÁSTICOS
EN LOS OCÉANOS
DEL MUNDO**

GREENPEACE

Aquí en Alicante está el proyecto medioambiental de la CAM (caja de ahorros del mediterráneo) que invierte todos los años en limpiezas de fondos, búsqueda de algas invasoras, estudios de las praderas de posidonia etc.

El club de buceo GISED es el que se encarga de esas actividades que yo colaboro todos los años con ellos, y os quiero decir que merece la pena, bueno este artículo que no quiero que se haga pesado es simplemente para que todos recapacitemos sobre este tema y que entre todos podemos intentar hacer lo posible por mantener nuestras costas en el mejor estado posible para disfrutar de nuestras playas y nuestros fondos marinos.

Un saludo pez luna



MIMA 09

Vuelve una nueva edición del prestigioso festival de la imagen submarina MEDAS IMAGEN MEDIO AMBIENTE – MIMA '09. La semana del 2 al 7 de junio L'Estartit y sus Islas Medas estarán de nuevo preparados para acoger este festival en una zona que cuenta con un precedente más de 20 años de Imagen Submarina.

El concurso estrella seguirá siendo el Open Fotosub Internacional que el año pasado contó con la profesionalidad de veinte equipos nacionales e internacionales. El primer premio fue para Cesar Bodi Brun y Federico Moreno, el segundo para Dani Espinach y Ignasi Ticó y el tercero para Rafael Pariente Segura y José Sánchez.

El periodo de las pre-inscripciones esta abierto. Contamos ya con doce equipos inscritos al Open Fotosub. Los formularios y reglamentos están a vuestra disposición en www.mima-medes.org. Para el Concursos de fotografías ON-LINE enviad vuestra fotos a online@mima-medes.org y para el concurso Videosub vuestros videos a OFICINA DE TURISMO – Paseo Marítimo s/n – L'Estartit 17258

L'ESTARTIT

FESTIVAL INTERNACIONAL

MIMA'09

MEDES, IMATGE I MEDI AMBIENT



Del 2 al 7 de juny de 2009

Open Fotosub Internacional
Mostra Internacional de cinema i video submarí
Concurs On-Line de Fotografia Submarina
Activitats d'educació ambiental
Exposicions fotogràfiques
Personatge convidat
III Mostra d'Art Marítim

www.mima-medes.org

Organitzador: TORRELLA - L'ESTARTIT - ILLES MEDAS www.visitestartit.com

Col·laborador: Àrea Protegida de les Illes Medes, Geogràfic de Catalunya, Departament de Medi Ambient i Habitatge, FEDAS, FEDAS

L'ESTARTIT - ILLES MEDAS 20 anys, CLUB NÀUTIC ESTARTIT, CENTRES DE BASSINS DE L'ESTARTIT

VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Un pedazo de 1702 congelado en el fango

«Santo Cristo de Maracaibo. Un pedazo de 1702 congelado por el fango». Así lo define el gran arqueólogo Jean-Ives Blot. Las bodegas de este galeón de indias guardaban una carga valorada en un millón de libras y su particular odisea ha impedido que, por el momento, sea hallado.

Fue apresado en la batalla de Rande por el Montmouth, navío inglés de sesenta y seis cañones, al mando del capitán John Baker. Baker logró romper la estacada, apresó el Santo Cristo de Maracaibo y lo arrastró rápidamente, sin que los españoles pudieran hundirlo. El 5 de noviembre partió hacia Gran Bretaña, mas perdió su tesoro al sur de las Cíes. Según John Baker, que, por esta causa, sufrió consejo de guerra, «saliendo del puerto de Vigo, el galeón chocó contra una roca y se despanzurró de tal forma que el agua penetró hasta el puente inferior».

El galeón, de cinco metros y medio de calado, naufragó a las once de la mañana, es decir, cuando descendía la marea y los arrecifes al sur de Cíes tienen las siguientes profundidades: Castros, 9,50 m.; Gabotos, 6,30 m.; Forcados, a superficie; Cruz de Almena, 14,60 m.; Barrosa, 14,30 m.; Pez de Piedra Muerta, a superficie: Carrumeiros, 5 m. Según la travesía del Montmouth, sólo el último pudo tocar el galeón. Como no se hundió inmediatamente, pudo salvarse la tripulación y algunas mercaderías. Aún así se llevó al fondo 900 toneladas de oro.

Hasta ahora nadie sabía donde está. No obstante ha sido objeto de los cazatesoros de Subsea Resources, que fueron investigados por la fiscalía por las actividades del barco John Lethbridge al sur de las Cíes en 2007. Se da la circunstancia de que ese barco fue antes propiedad de Odyssey, e investigado por la Guardia Civil bajo el nombre de Ocean Boomer en 2003.



IX COMPETICIÓN NACIONAL SUBACUÁTICA-VALENCIA 09

ARTÍCULOS

Los pasados días 14 y 15 de febrero, se celebró la IX Edición de la Competición Nacional Subacuática, organizada esta vez por el Club de Buceo GEAS Valencia.

La Competición fue un éxito, ya que contó con la asistencia de numerosos participantes, así como espectadores y medios de comunicación, tanto de prensa escrita como de televisión.

Los dos días de la competición se gozó de un ambiente sano, divertido y muy participativo. El número de parejas de buceadores que tuvieron la valentía y las condiciones para competir ascendió a 34, permitiéndonos así anunciar que ha sido la edición con mayor número de participantes. Seguramente esto lo hicieron posibles los diversos premios que se otorgaron, ascendiendo su valor total a más de 8.000.-€, cifra que no deja indiferente a cualquiera.

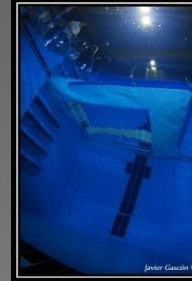
Además, se permitió participar, fuera de concurso, a tres parejas más, por lo que en el Polideportivo Municipal de Nazaret, concretamente en su piscina cubierta, llegaron a reunirse alrededor de 200 personas.



El primer día de Competición participaron 20 parejas, entre ellas, miembros de equipos de rescate profesionales como G.E.A.S de la Guardia Civil, U.M.E, Protección Civil de L'Hospitalet, Getxo, Bomberos de Valencia, Alicante, Cartagena, Cuenca, Logroño, Palma de Mallorca, Clubs de buceo llegados desde diferentes lugares de España como Girona, Cáceres, Alicante y Valencia...

Al finalizar la competición del sábado hubo una comida organizada e impulsada por algunos de los participantes, donde los deportistas pudieron degustar diferentes arroces de la tierra. Más tarde los mismos pudieron visitar gratuitamente L'Oceanogràfic de nuestra ciudad.

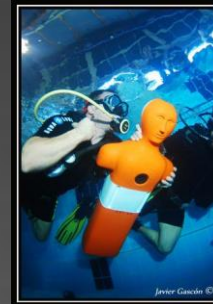
El domingo, participaron el resto de parejas, cuyo número fue inferior, ya que se debía dejar tiempo para celebrar un pequeño acto de entrega de trofeos y premios. Al finalizar este, participantes, organizadores, patrocinadores y colaboradores, disfrutaron de una paella gigante al más estilo Valenciano, en un ambiente festivo, más tranquilo y relajado.



El circuito a recorrer por los participantes, normalizado por las normas de la competición, pero incluyendo una prueba “sorpresa” que esta vez consistía en un puzle de 5 piezas en el que se podía leer la palabra “GEAS”.

Bajo el agua, además de la pareja de jueces se encontraba una pareja de seguridad. Estos equipos estaba compuestos por profesionales de equipos de rescate como Protección Civil, Grupo Especialistas en Actividades Subacuáticas de la Guardia Civil de Valencia, Bomberos de Valencia y miembros de la Unidad Militar de Emergencias (UME), a quienes se les agradece enormemente su colaboración, ha sido para nosotros un orgullo haber podido contar con estos rescatadores de elite, prestando la seguridad a los participantes y en algunos casos a sus propios compañeros.

Esta competición no se habría podido llevar a cabo sin la colaboración de muchas personas y empresas, pero como sería imposible nombrarlos a todos, he aquí una pequeña lista de los mismos: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA, FUNDACION DEPORTIVA MUNICIPAL DE VALENCIA, AQUA LUNG, TECNOMAR, DRESSEL DIVERS, CASCO ANTIGUO, AXA G.M.M XÀTIVA-CANALS, OCEANOGRÁFIC, FEDERACIÓN VALENCIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS, CRUZ ROJA VALENCIA, AGUAZUL, COTA A COTA ALICANTE, PROTECCIÓN CIVIL VALENCIA, DIVE&DIVE, BUCEO PUERTO DE JAVEA, CENTRO DE BUCEO EL HIERRO, NARANJITO, MARINA DE REIG, COSTA PALANCIA, DELFIN, TERRA VERDA, SETO DE BO etc.



Tanto durante la Competición como a la entrega de premios asistieron diversas personalidades de nuestra ciudad. Agradecer, en especial, su asistencia al presidente de la Federación Valenciana de Actividades Subacuáticas, Don Antonio Buigues, a la Directora del Polideportivo de Nazaret, Doña Rosa Pallás y al Jefe de la Unidad Militar de Emergencias.

Clasificación:

Categoría Parejas:

- 1º CLUB INMERSIÓ GIRONA
- 2º G.E.A.S. GUARDIA CIVIL
- 3º CLUB INMERSIÓ GIRONA

Categorías Equipos:

- 1º CLUB INMERSIÓ GIRONA
- 2º UNIDAD MILITAR DE EMERGENCIAS
- 3º G.E.A.S. GUARDIA CIVIL

Categoría Mixta:

- 1º BAILEN
- 2º GISED VALENCIA

Categoría Femenina:

- 1º CIAS-CASUP VALENCIA

Pareja más veterana:

- GISED VALENCIA

Para todos los miembros del Club GEAS Valencia ha sido un verdadero placer y honor haber tenido la oportunidad de organizar una Competición a nivel nacional y haber contado con la asistencia de numerosos profesionales de lo que para nosotros es “tan sólo” un deporte, el submarinismo.

Para finalizar quiero anunciar que la X EDICIÓN DE LA COMPETICIÓN NACIONAL SUBACUÁTICA será celebrada el próximo año en L'Hospitalet (Barcelona), organizado por Protección Civil de L'Hospitalet, ciudad donde su fundó la competición.

Alicia Coll.

Foro !!GRATIS!! para tu centro de buceo

En SENSACIONES, seguimos trabajando para ayudar a la comunidad de submarinistas y buceadores del mundo.

Para ello, se ha habilitado una nueva sección dentro de los foros. Una sección para centros y escuelas de buceo que no tengan foro propio y deseen tener su propio foro para comunicarse con sus socios, amigos o clientes.

Así podéis tener un lugar donde ofrecer sus servicios, salidas y hablar con vuestros socios, clientes o visitantes. De esa forma además tendréis un lugar de reunión en común y podréis compartirlo con una gran comunidad de submarinistas como es la de SENSACIONES.

Anímate y si tienes un centro y deseas tener tu propio foro solo tienes que solicitarlo a: info@sensaciones.org y en 24h lo tendrás creado.

ES GRATIS



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

El Centro de Interpretación del Barco Fenicio de Mazarrón abrirá en verano

Estará junto a la playa de la Isla y tendrá forma de barco - Incluirá réplicas de las naves fenicias encontradas.

El Centro de Interpretación del Barco Fenicio de Mazarrón, ubicado en las inmediaciones de la playa de la Isla donde fueron hallados los pecios Nave Fenicia I y II, abrirá sus puertas al público el próximo verano, informó la directora general de Infraestructuras Turísticas, Marina García Vidal.

Según Vidal, que visitó hoy el municipio junto al alcalde de Mazarrón, Francisco Blaya, el edificio se ha construido en forma de barco con vistas al mar, en cristal y hormigón, y las obras han contado con un presupuesto de 200.000 euros, a cargo del Consorcio Turístico de Mazarrón.

El espacio está a la espera de su musealización e incluirá réplicas de los barcos fenicios I y II, así como vídeos, fotografías y otro material expositivo. La réplica del primer pecio hallado se expone en el Arqua de Cartagena, y la del segundo se encuentra todavía en un cofre bajo las aguas de la playa de la Isla.

El edificio alberga toda la historia del barco fenicio, la explicación de cómo llegó hasta la playa de La Isla, y cómo realizaban su travesía estos navegantes fenicios que llegaban a las costas españolas, así como las causas de su naufragio y a dónde se destinaban sus lingotes de plomo.



La foto del mes “Febrero 2009”

Jaime Canomanuel



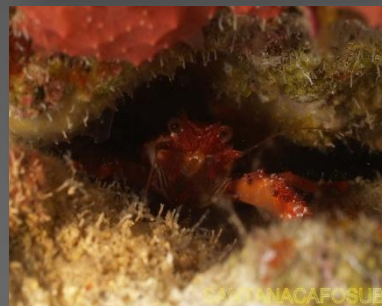
Esta es la foto del mes de Febrero elegida por los miembros del foro de
SENSACIONES como mejor foto del mes. Felicitaciones a:

JAIME GONZALEZ CANOMANUEL

Participa en el concurso “Foto del mes” publicando la tuya en esta dirección:

<http://www.sensaciones.org/forsensa>

Otras fotos presentadas al concurso "Foto del mes" Enero 2009



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Google desmiente hallazgo de la Atlántida, son trozos de sonar

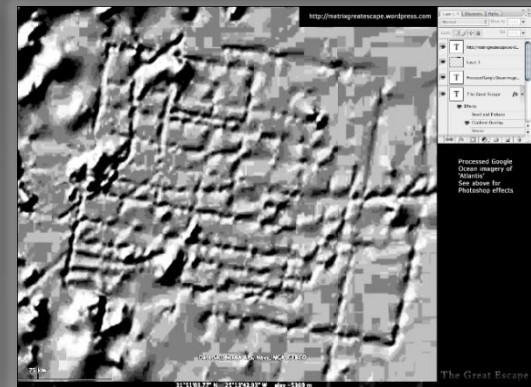
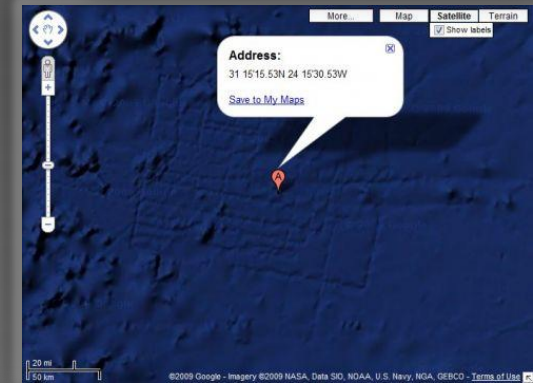
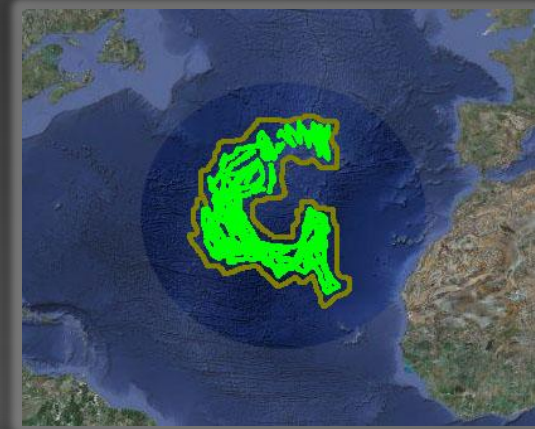
La imagen satelital tomada por el programa digital Google Ocean, que se había especulado podía tratarse de la "Atlántida perdida", se debe en realidad a trazos de sonar de la nave que genera imágenes del fondo marino, aclaró hoy la compañía informática de Mountain View, California.

De esta forma, Google desmintió en menos de un día la versión publicada por The Sun, que citaba a un ingeniero aeronáutico inglés, quien creía haber detectado una ciudad sumergida a 1.000 kilómetros de la costa oeste de Africa, cerca de las Islas Canarias.

"Es verdad que muchos grandes descubrimientos fueron realizados con Google Earth, como, por ejemplo, una selva virgen en Mozambique, que alberga especies desconocidas, o una antigua villa romana. Pero, en este caso, en verdad, lo que se ve es el resultado de la recolección de datos", dijo una portavoz de Google.

"Los datos batimétricos, es decir del fondo marino, son a menudo recogidos por naves que usan el sonar para medir los fondos marinos. Estas líneas son el recorrido de la nave, hecho para recoger los datos captados por satélite. La presencia de puntos vacíos entre estas líneas señala qué poco sabemos sobre los océanos", dijo.

The Sun había informado que la imagen mostraba un rectángulo perfecto del tamaño de Gales sumergido a cientos de metros de profundidad en el Océano Atlántico.





Abierta las preinscripciones para participar en la semana del Mundo Submarino de Sardinia

Abiertos los plazos para preinscribirse en los dos campeonatos abiertos –Open VideoSub y FotoSub, organizados por la V Semana del Mundo Submarino de Sardinia del Norte, en Gáldar. En esta edición concentra su semana de actividades entre el 1 y el 4 del próximo mes de mayo y los días 8, 10 y 16 del mismo mes.

También podrán preinscribirse los nadadores/as que quieran participar en la Travesía a nado no competitiva y en la que tendrán que recorrer 1.500 metros, desde la Playa de Sardinia.

En esta edición bajo el lema “Ven y mójate”, sus organizadores han preparado un programa que incluye, como en anteriores ediciones, actividades de concienciación, conservación, protección y respeto del medio marino. Además colaboramos con el proyecto Operación Cusco 2009 de desarrollo social en Cusco (Perú), impulsado por La Gorgonia y formadores del Área Operativa del Consorcio de Emergencias de Gran Canaria, que alcanza este año su segunda fase de ejecución. Entre algunos de sus objetivos está el colaborar con la ONG Mantay para el mantenimiento de infraestructuras de una casa de acogida para madres adolescentes maltratadas.

Bajo la organización del Ayuntamiento de Gáldar, la V Semana del Mundo Submarino de Sardinia es una iniciativa popular impulsada por La Gorgonia (Asociación Cultural y de Actividades Subacuáticas) y el Centro de buceo Buceo Norte. Paralelamente a los campeonatos de FotoSub y VideoSub, y la Travesía a nado, se ha convocado el concurso dibujo infantil destinado a escolares y en el que participan centros escolares de municipios cercanos.

Sardinia del Norte volverá a convertirse por quinto año consecutivo en punto de encuentro de grandes fotógrafos y video submarinos de las islas y la península, que darán a conocer a través de fotos y videos el interesante fondo marino de esta zona de Gran Canaria, catalogado de gran interés científico.

Para participar los interesados pueden consultar las bases en la web www.galdaropenfotosub.com.

! 400 usuarios en 1 semana !



SENSACIONES ya está en el FACEBOOK.

Hola amigos y amigas, ya podéis uniros al gran grupo de amigos y amigas buceadores que hemos creado en el Facebook, para estar todavía más conectados.

En una semana más de 400 amigos ya se han apuntado, **!! TE ESPERAMOS !!**

Buscarnos por SENSACIONES o bien a través de este enlace.

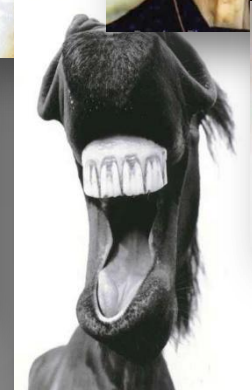
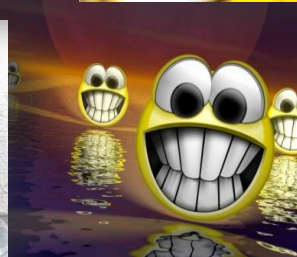
<http://www.facebook.com/group.php?gid=67972342712>

Apreciados amigos y seguidores de este proyecto que también es vuestro. Una vez finalizado en SENSACIONAL y GENIAL “Decálogo” del Maestro Chupiguay, y ofreciéndonos este gran personaje continuación de sus escritos, seguimos publicando parte de su legado, en esta ocasión con :

EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

nuevamente el maestro nos referirá utilizando su personalizada forma de ver este nuestro maravilloso mundo de burbujas a todos aquellos personajes y habitantes del mundo submarino. Esperamos que disfrutéis con esta inigualable obra.

Si la sonrisa alarga la vida, espero daros unos días más de ella con esta serie.



EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

Sobre los miedos en el buceo

DECO STOP

Estimados discípulos (y amadas discípulas).

Tras el innegable éxito del Consultorio de Chupiguay), he recibido cientos, qué digo cientos, miles de millones de cartas, emails, sms y lubinas mensajeras con numerosas preguntas a esta sección.

Como podéis imaginar, la mayoría de esas cartas acaban directamente en el cubo de la basura, y otras cuantas como posavasos para el cubata... Sin embargo, hoy he pensado que ya era hora de iluminaros un poco más en esas tinieblas turbias que os rodean y proceder a responder a una carta que me ha llegado muy hondo...



25-Julio-2007. Madriz.

Hola, Chupiguay.

Hasta hace poco no tenía ni idea de lo que era esto del buceismo. Sin embargo, he visto tu nombre en un listado dedicado a los mayores maestros de la falacia buceística y, aunque no sé qué significa eso de "falacia" (imagino que será alguna técnica submarina avanzada) como la lista la encabezábais Yas Custó y tú, eso me da mucha garantía. Para mí el señor Custó es un mito viviente, ya que cuando era pequeña me veía sus documentales (sobre todo me gustaban aquellos en los que cogía a una foca y se la llevaba en el barco, y luego la soltaba a tomar por culo cuando se cansaban de sus berridos), así que si tú compartes el encabezamiento de un ranking con él, me siento en buenas manos.

Yendo a mi pregunta, como te decía soy una absoluta novata en todo esto, pero como estoy intentando enrollarme con un tío cachas de mi clase, y me he enterado que es también un hombre rana como tú (aunque obviamente no tendrá tus conocimientos), he pensado empezar a meterme en todo esto, pero la verdad es que me da un poco de miedo, bueno... **MUCHO** miedo. Por eso quería compartir contigo mis temores, para ver si puedes darme algo de tranquilidad en los mismos y así echarme una mano de cara a mis objetivos (es que es más mono el chico este...)





- *¿Voy a pasar mucho frío debajo del agua o el traje de goma que lleváis aísla lo suficiente?*
- *¿Me va a entrar mucha agua en los oídos? Es que a mí me pone muy nerviosa que me entre algún bicho y tenga una infección..*
- *¿No me hundiré hasta el fondo con el peso de la bombona de oxígeno? Es que he visto que son como las de butano, y cuando un día intenté echarme una a la espalda, aparte de que me entraron ganas de hablar en polaco, casi me rompo la columna con tanto peso.*
- *¿Qué color de maquillaje, sombra de ojos y lápiz de labios viene mejor debajo del agua? A ver si voy a lograr enganchar al chico este, y cuando nos echemos a bucear no estoy divina de la muerte para impactarle.*

Tengo muchas más dudas y temores, pero me da algo de vergüenza sacarlas ahora. Quizá en otra ocasión. Espero que mis preguntas no te parezcan tontas, y que puedas ayudarme con mis problemillas.

*Un besito de una futura buceadora,
"Reinona de los mares"*



Querida "reinona",
No sabes cuánta ilusión me ha hecho recibir tu email. Teniendo en cuenta que Custó no puede ser ya considerado un mito viviente (tiene ya tan poco de viviente como mucho de mito...) resulta que vuestro excelso y humilde Chupiguay pasa a convertirse en el mito viviente que encabeza ese "ranking de falacias buceísticas". Me siento tan orgulloso que las lágrimas empañan mis ojos y no me permiten leer en el diccionario el significado de la palabra que decías.

Tu objetivo para empezar a bucear me parece encomiable, ya que se ajusta a una de mis reglas del glorioso Decálogo Chupiguay (Regla nº 6: El buceo también sirve para ligar). De hecho creo que te resultaría especialmente útil acudir a uno de mis numerosos cursos de buceo tántrico, ya que eso te ayudará a explorar con mucho mejor aprovechamiento todos los goces que puede darte el maravilloso mundo del buceo dentro (y fuera) del agua. Envíame tu móvil y ya te llamo para darte un tratamiento "especial" durante el curso...

Respecto a tus miedos, voy a intentar darte respuesta a cada uno de ellos, para demostrarte que son, en la mayoría de los casos, infundados (cuando no absolutamente ridículos)

Sobre el frío

En mi opinión, es uno de los temores más estúpidos que tenéis los chupibuceadores (incluyendo aquellos que van camino de serlo, como es tu caso). Yo sólo sentí algo de fresquito aquella vez que estaba reflatando un submarino que se había quedado encallado a 800 mts de profundidad en el Ártico. Los marineros rusos que me vieron salir del agua tras aquellas tres horas de inmersión con mi botella debajo del brazo (bueno, botellas, la de vodka la llevaba bajo el otro) se pensaban que iba a estar tan azul como el bañador speedo superajustado que llevaba puesto (el único que tengo, de hecho)

Pero claro, esto del frío es una sensación muy subjetiva. De hecho es bastante normal ver a curtidos buceadores insulares embutiéndose en trajes semisecos con el argumento de "sshassho, el agüita está hoy bien fría... a 20°C", como a aguerridos buceadores que en el cantábrico presumen de romper el hielo para hacer una inmersión nudista en invierno por aquello de un "aivalahostia, a ver si va a resultar que se necesita algo más que el biopreno para bucear, pues"



Sobre el agua en los oídos

En esto no tengo ninguna duda sobre las dos opciones que tienes

- Tienes pelo largo (o sangre valenciana en las venas): Trenzas en rodetes estilo princesa Leia en Star Wars. Si se da el caso de que eres valenciana y algún cretino hace bromitas de tu peinado protector, un petardo oportunamente colocado a la salida de la grifería y se acaba la broma cuando abra la botella...
- Ponerte un casco de motorista. No sólo protegerá tus oídos, sino que también te salvará de dejarte los cuernos a la entrada de algunas cuevas (como ya he visto a algunos) Eso sí, recuerda que para combinar la protección auditiva con la protección contra el frío (y las enfermedades de transmisión sexual), el preservativo debe ir siempre por FUERA del casco, garantizando así no sólo la estanqueidad sino la alegría de todos los niños que te vean y te confundan con un teletubbie.

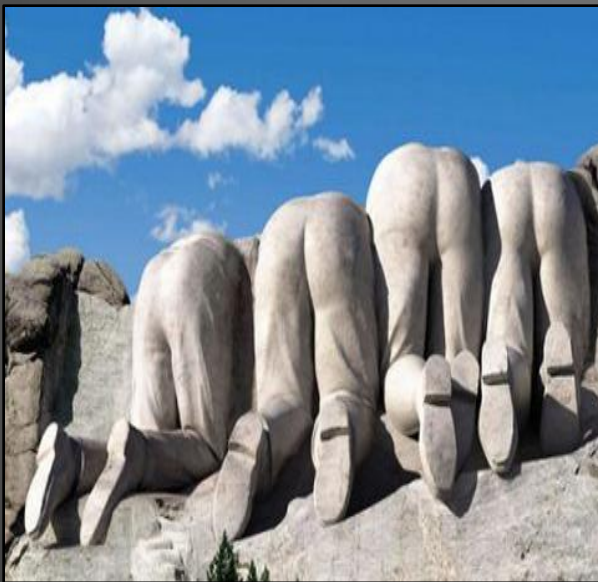
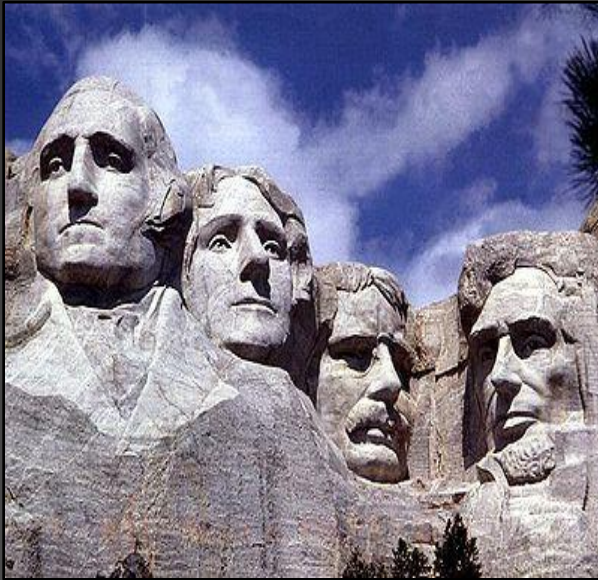


Sobre el peso del "trasto ese donde va el aire"

En esto me temo que algo sí que te tengo que dar la razón. Durante mucho tiempo (el tiempo que me lleva a mí levantarme, por ejemplo), tuve la opinión de que fue algún costalero semanasantero el que inventó eso de la "botella de aire" para el buceo, porque el maldito tubo pesa mil demonios, incluso en los sitios esos donde como suelen ir "blanditos" gringos les ponen tubitos de aluminio...

Sin embargo, recapacité rápidamente (el tiempo que me lleva a mí "pedirle prestado" dinero a alguien, por ejemplo) y me di cuenta que era un poco difícil que el Custó de las narices hubiera sido en su día capaz de engañar a un andaluz tan fácilmente para adueñarse del invento como hizo, y no hubiera sido a la inversa... así que lo mismo va a ser verdad que el tío le robó el invento a otro gabacho como dicen todos los que saben algo de este tema...





Pero eso da igual. Como decía, incluso las botellitas esas de aluminio que usan en otros países pesan un huevo, y yo tengo comprobado en casa que el rollo del albal no pesa tanto, así que ¿dónde está el origen del problema? Como obviamente no podía ser que algo tan ligero como el aire pesase tanto, estuve haciendo algunos estudios por mi cuenta y he llegado a la clara conclusión de que el problema no es sólo el recipiente, sino también que se empeñan en comprimir tanto, tanto, tanto el aire que es normal que acabe siendo tan pesado, de lo apretao que está.

Uniendo ambos principios, creo hallarme en la posición de afirmarte que, en lugar de los horribles botellones de aire que te intentarán colocar en todos lados, te hagas tu propia fuente de aire principal, consistente en:

- Un preservativo de los míos (talla XXXXL, recuerda)
- Aire fresquito metido "con suavidad" (er... no me hagas explicar cómo), sin mucha presión, para que pese poco.
- Cierre con una gomita o pequeño tubo que permita respirar el aire capturado en el interior (ah, y recuerda llevar cerrado ese tubo hasta que lo necesites, que si no se escapa el aire... ya, ya lo sé, parece una tontería, pero es que a vosotros está demostrado que hay que explicároslo todo, hasta las cosas más tontas, como si fuera un manual de PADI)

Te garantizo que con este briconsejo disfrutarás mucho más del buceo, y con mucho menor riesgo para tu salud, ya que no sólo tu espalda descansará más, sino que al estar metiendo aire a menor presión, correrás menos riesgo de sufrir "enfermedades descomprimientes" de esas que tenéis los chupibuceadores.

Sobre el maquillaje

Como ya indiqué en mi Decálogo, hay ciertas cosas que más que ayudar, pueden entorpecer en esto del ligue a través del buceo.

- Excesivo rimmel y máscara de pestañas acaba provocando unas líneas verticales en la máscara que te impide la visión y causa risa a quien lo vea
- ¿Maquillaje? ¿para qué, si "los colores se pierden con la profundidad"? ¿O es que acaso pensabas ir todo el tiempo alumbrándote la cara con un foco, como si fueras Nuestra Señora de la Bata de Felpa en lo alto de la peana?
- El lápiz de labios es una tontería, sólo lo va a disfrutar el regulador, que encima vas a dejar con un aspecto horrible como si lo acabaran de... en fin, déjalo. Conclusión: Olvídate del maquillaje, y aplica todos los sabios consejos que dí a la comunidad chupibuceadora en la regla nº6 de mi Sublime Decálogo... especialmente en lo concerniente a la última parte. Me lo agradecerás, ya lo verás...



For Dad... NEW WASH AND WEAR SHORTS



GUARANTEED FRUIT of the LOOM





En fin, espero que todos estos breves (superbreves) consejos te hayan sido de utilidad. Si no... bueno, ya sabes, querida, que me importa un bledo... (insisto en citar a Rett Butler)

Hala, a seguir bien,
Chupiguay



¿Tienes página WEB?

No pierdas clientes por una mala imagen en INTERNET

ESPECIALISTAS EN WEBS DE BUCEO Y SUBMARINISMO

- Diseño de páginas web.
- Alojamiento ilimitado, correos electrónicos ilimitados, espacio ilimitado, MySQL, CGI, ASP, PHP, formularios, estadísticas, galerías de fotos....
- Tu página WEB en Internet a precios insuperables.
- Especialistas en el mundo del buceo.
- Mantenimientos todo el año o por temporada de tu página
- Listas de correo, envíos de boletines, ofertas y publicidad, mantenimiento de usuarios.

Solicita información por email a:

rriids@rriids.com



La idea de esta sección es ofreceros una lista de videos de temática submarina para que los disfrutéis directamente desde vuestro PC y sin tener que pasar horas de navegación. La lista será una serie de enlaces que os llevarán directamente a la página donde se encuentra el video.

Titulo	Enlace
Espeleobuceo en Yucatan, Mexico.	
Blue Hole - Belize	
Acorazado ESPAÑA	
SS Stanfield - cabo de palos	
Shipwrecks in the black sea	

<http://www.videosdebuceo.com>



Unas risas nunca van mal... no todo va a ser buceo

DECO STOP



TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA GRATIS

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



Editorial

Bueno, y hasta aquí este nuevo número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, **vosotros**. **SENSACIONES** es un proyecto gratuito hecho por submarinistas para submarinistas.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíalo a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Si quieres colaborar con la revista puedes enviar un email con tus fotos, textos, reportajes, relatos y lo publicaremos en el siguiente número.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.



Más información y noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

Diseño y maquetación: R&R I.D.S. Ingeniería de Sistemas – rrids@rrids.com – Telf. 654 753 351