

www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira



Una ventana abierta al mundo submarino

os deseamos ...

20

**Felices Fiestas
y Feliz 2009**



SUMARIO NÚMERO 20:

- Saludos y Bienvenida pág. 3
- Noticias breves pág. 5
- **Biología:** Limuluspolyphemus “Cangrejo herradura” pág. 8
- **Pecios:** Scapaflow pág. 19
- **Medicina:** El frio. Un enemigo traicionero pág. 33
- **Historia:** El mundo submarino, 1957 pág. 52
- **Tus relatos:** El buceo con escafandra pág. 58
- **Pecios:** S.S. Stanfield pág. 62
- **Artículos:** Filtrado en los compresores de buceo pág. 67
- **Biología:** Filipinas y el tiburón zorro pág. 78
- **Buceo técnico:** Record submarino en la Fuentona de Muriel pág. 83
- **Tus relatos:** Baja California. Mar de Cortés pág. 91
- **Psicología:** Cómo se llega a una situación de estrés pág. 99
- **Biología:** Tortugas carnívoras pág. 106
- **Concurso “foto del mes”** pág. 116
- **Buceo Técnico:** Pozo la Torca pág. 119
- **Ciberdive** pág. 123
- **El consultorio de Chupiguay:** Acerca de las paradas profundas pág. 127
- **Videosub** pág. 141
- **DecoStop: Unas risas nunca van mal** pág. 142
- **Editorial** pág. 144

REVISTA SENSACIONES

Gestión y Publicidad:

R&R I.D.S.

Tel.: +34 654.753.351

info@rrids.com

Dirección y Redacción:

José Ángel Ribas Espiñeira

FotoSub:

José Ángel Ribas Espiñeira

Diseño:

R&R I.D.S.

Colaboradores:

Antonio Bermejo Morales

Antonio Segura García

Mario Lebrato

Norma Colet García

Si deseas colaborar en el próximo número de la revista puedes escribir a:

revista@sensaciones.org

Si deseas incluir PUBLICIDAD en la revista puedes escribir a:

info@rrids.com

Todas las marcas, logos, textos mencionados e imágenes son propiedad de sus respectivos creadores. Si alguna extraída de Internet le pertenece y no se hace mención por favor indíquelo y se corregirá.



!!! FELICES FIESTAS y FELIZ 2009 !!!

Felices fiestas y Feliz 2009 de parte de todo el equipo de **SENSACIONES** en estas segundas navidades a vuestro lado.

Quien me iba a decir a mí que cuando todo esto comenzó iba a llegar hasta aquí. Quien me iba a decir que cuando todo esto comenzó iba a disfrutar de tantas y tantas **SENSACIONES** a vuestro lado, aunque fuera anónimamente. Quien me iba a decir a mí que al cabo de 20 números este proyecto iba a adquirir las dimensiones que ha tomado.

Pero si que hay una cosa que yo puedo deciros y es simple y nuevamente **GRACIAS a TODOS** por haber hecho realidad un proyecto y un sueño como este, del cual **TODOS** formáis parte directa o indirectamente.

Y sólo puedo agradecerlo de una forma, y es poniendo la mayor ilusión en mi trabajo, con la idea de que podáis seguir disfrutando esa maravilla que tenemos la suerte de compartir llamada por muchos “El Gran Azul”.

Me consta que no serán los mejores momentos a niveles económicos, laborales o sociales para intentar llevar felicidad a cada uno de los hogares donde me gustaría llegar, pero si en alguna forma los minutos de lectura de esta revista os pueden alejar de problemas y transportaros a ese mundo maravillosos que algunos afortunados tenemos la suerte de disfrutar, y otros lo disfrutáis a través de este proyecto, me sentiré enormemente feliz. Sólo quiero despedir esta pequeña introducción a este nuevo número diciendo algo que forma parte de este proyecto desde el comienzo en su página principal.

*“La vida no se mide por las veces que respiras,
sino por los momentos que te dejan sin aliento”*





QUIERES COLABORAR EN SENSACIONES Y COMPARTIRLO CON MÁS DE 8.000 AMIGOS



Tu que ya eres miembro activo de este proyecto solo por el mero echo de leer estas páginas puedes participar de ellas, colaborar, escribir, y que más de 8.000 personas disfruten con tu información, experiencia, viajes, artículos, etc..

Cómo, pues bien fácil. **SENSACIONES** es un proyecto realizado por submarinistas para submarinistas, con la idea de hacer algo que nos aporte conocimientos e información sobre nuestro mundo de burbujas.

Cualquiera puede participar de él y ver su escrito, su artículo, reportaje o similar publicado en la misma.

Tienes un centro de buceo y quieres hablar de una zona en concreto..Sueles bucear en una zona y conoces un punto de inmersión fantástico que te gustaría compartir con otros... Has realizado un viaje genial y quieres contarnos tu experiencia... te dedicas al mundo del buceo y tienes aventuras que contar... son solo algunos de los posibles temas con los que puedes colaborar.

Envía la información a revista@sensaciones.org y contactaremos contigo para maquetarlo.

NOTICIAS BREVES

Galicia cuenta con siete proyectos para crear áreas marinas protegidas

La comunidad gallega se convertirá en la autonomía con más reservas de todo el Estado. Las cofradías y la Xunta preparan la protección de zonas marítimas en A Coruña, Sada, Aguiño, Camelle y Celeiro. La de Lira está en marcha y la de Camelle empezará en 2009.

[MAS INFO](#)

El Gobierno canario ha encargado un estudio de ocho puntos para la práctica del buceo en la Restinga

La consejera de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Canarias, Pilar Merino, ha encargado un estudio sobre ocho puntos distintos dentro de la reserva marina de La Restinga (El Hierro) para ordenar la práctica del buceo en este ámbito.

[MAS INFO](#)

Mapa 3D de las profundidades marinas

Los estudiantes tienen desde ayer nuevos elementos para completar sus conocimientos de geografía, aunque, esta vez, submarina. Un minucioso estudio del Instituto Español de Oceanografía ha permitido dibujar en tres dimensiones la orografía del fondo del mar de Alborán.

[MAS INFO](#)

Dive Buddy: el compañero que mantiene tu flotabilidad

¿Preocupado por la flotabilidad? No hay problema. Dos ingenieros de la Universidad de Auckland, Anatoly Kudryashov y Jenny Xu, han diseñado un sistema para que el submarinista ajuste automáticamente su flotabilidad en el caso de que tenga problemas bajo el agua.

[MAS INFO](#)



NUEVA WEB SENSACIONES

Foros, fotografía, reportajes, viajes, materiales, medicina, psicología, relatos, logbook, biología, eco buceo, tablas, señales y mucho más.

!!! NO TE LA PIERDAS !!!

!! el mejor fin de año de tu vida !!

www.SENSACIONES.org

INICIO | FOROS | EXPOS | CONTACTO

+130.000 buceadores cada mes TU PUBLI

OFF TOPIC
Fotografía aleatoria de temática variada.

VIAJES SENSACIONES
Proximos viajes de buceo

FIN DE AÑO 2008
del 28 de Diciembre al 4 de Enero
MAR ROJO - RUTA NORTE

LA REVISTA
La revista de buceo
Gratuita
Reportajes, noticias, viajes, relatos y mucho mas

FOTOSUB
Todas las fotografías ordenadas por categorías, sitios, especies y demás

MUY PRONTO
Como si estuvieras allí

REPORTAJES DE VIAJES
Los viajes de nuestros amigos, contados por ellos mismos

FOROS
Comparte tu pasión con toda la comunidad de amigos de SENSACIONES.



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

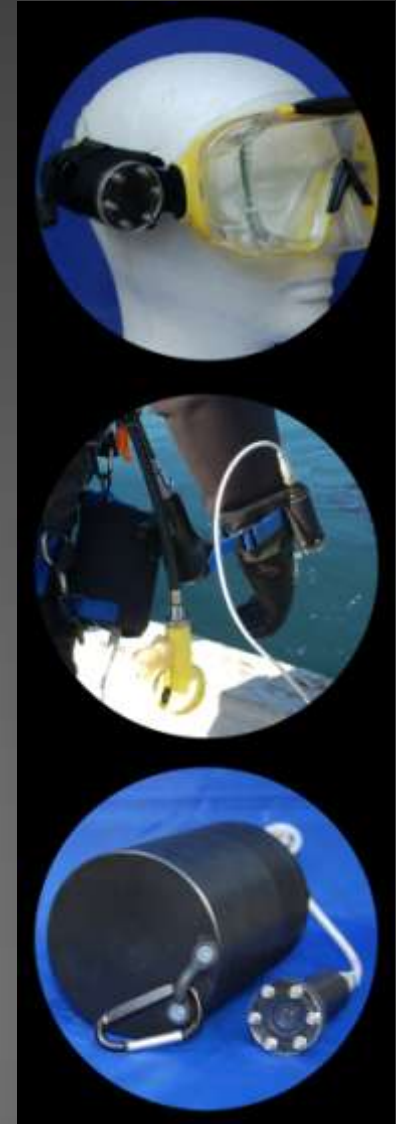
ScubaCam es un sistema 'todo incluido' que permite grabar tus inmersiones en alta calidad mientras buceas. La cámara es tan pequeña que puedes montarla en tu muñeca o en la propia máscara (como un plano subjetivo).

A través de un metro de cable el submarinista conecta la cámara, el dispositivo de grabación y la batería. El sistema de archivos de vídeo es en calidad DVD (720x480 a 30fps) y lo almacena en tarjetas de memoria SD, lo que permite un fácil acceso a través de un televisor u ordenador.

La grabadora también cuenta con un monitor LCD de 3 pulgadas que permite visualizar lo grabado sin necesidad de conectarlo a un monitor. ScubaCam ha sido probado a más de 70 metros de profundidad y, según cuenta su fabricante, sin ningún tipo de fallo. Lo que más destaca de ScubaCam es su fácil manejo. El submarinista sólo tiene que disfrutar de su inmersión sin preocuparse del sistema.

Características:

- La grabadora de vídeo mide 15cmx10cm, por lo que puedes acoplarla al cinturón de pesos o a un bolsillo del jacket.
- Las dimensiones de la cámara son 9cmx4cm.
- Puede grabar hasta dos horas y media. Tiene una memoria de 4G.
- ¿El precio? ¡Aaaahh! Eso es lo que no sabemos.





Limulus polyphemus “Cangrejo herradura”



El cangrejo herradura (*Limulus polyphemus*) en realidad es un artrópodo perteneciente a la Clase Merostomata, Familia *Limulidae*, y estaría más cercano filogenéticamente al trilobite que a los actuales cangrejos. En la familia *Limulidae* se encuadran otros dos géneros que engloban tres especies: *Tachypeus gigas*, *Tachypeus tridentatus* y *Carcinoscorpius rotundicaudata*.

En estado adulto, el cangrejo de herradura puede alcanzar los 60 cm y pesar alrededor de 5 Kg. Durante las épocas de cría, el cangrejo herradura vive en las aguas bajas y de fondo arenoso desde el golfo de México al Atlántico Norte mientras que en el invierno se supone que habitan zonas más profundas de la plataforma continental. Su alimentación se basa en pequeños moluscos, gusanos y otros pequeños invertebrados que viven en los fondos arenosos y los que capturan con sus quelíceros. Suelen vivir alrededor de unos 10 años. Existe una gran cantidad de invertebrados que viven en simbiosis o a expensas del cangrejo de herradura incluyendo esponjas que crecen sobre su caparazón, gusanos planos, crustáceos y moluscos diversos.



Se supone que los cangrejos de herradura aparecieron en los mares hace unos 250-300 millones de años y probablemente es uno de los animales de gran tamaño evolutivamente más antiguos que todavía perviven en el planeta.

Cien millones de años antes de que los dinosaurios dominaran la Tierra, el humilde cangrejo herradura del continente americano (*Limulus polyphemus* — en inglés "Horseshoe Crab") se deslizaba en las costas marinas de nuestro planeta. Aunque su tamaño y aspecto impresionan un poco y mirarlo de abajo recuerda mucho el "inoculador" bucal de embriones de la película Alien, no es para nada peligroso.

Hay que decir que no se trata de verdaderos cangrejos (que son crustáceos), aunque sus patas y el hábitat en que se los encuentra recuerden esto. Son parientes lejanos de las arañas y descienden del antiguo orden de los euryptéridos (Orden *Eurypterida*), del que evolucionaron las arañas, los escorpiones y algunos órdenes de artrópodos menos comunes de la actualidad.

Debido a una característica muy importante de su sangre, estos animales son estrellas en el mundo de la farmacología. Cuando se lastima a uno de estos artrópodos acorazados, haciéndolo sangrar y exponiendo sus tejidos al agua marina llena de microorganismos, su sangre azul se endurece e impide el ingreso de la infección.





Es una reacción tremendamente veloz, que les da una extraordinaria capacidad de supervivencia. Ahora los científicos saben que el truco está basado en una verdadera cascada de enzimas, que producen coagulación cuando se encuentran con el material de las paredes celulares de la mayoría de las bacterias. El mismo efecto lo produce cualquier fragmento biológico que se encuentre en el agua.

"Una de las razones por la cual el cangrejo herradura ha sobrevivido tanto tiempo es su sistema inmune avanzado", dijo Norman Wainwright, un experimentado científico del Marine Biological Laboratory (MBL) de Woods Hole, Massachusetts, Estados Unidos. "Este sistema se puede usar para hallar vida microbiana."

Muy pronto la sangre de esta primitiva criatura podría usarse para detectar vida primitiva en planetas lejanos.

Estrella de la farmacéutica

Las compañías farmacéuticas utilizan desde los años 50 esta reacción de coagulación tan especial de la sangre del cangrejo herradura para probar la limpieza de los productos y del equipo médico esterilizado. Ahora los científicos del MBL han incluido las enzimas de esta sangre en un instrumento de mano que es capaz de detectar signos de vida.





"Si existen especies de microbios que han evolucionado fuera de la Tierra, estas formas de vida podrían haberse originado aquí, para luego desparramarse por el Sistema Solar", dijo Wainwright. Es posible que las paredes celulares de los microbios de otros planetas sean suficientemente parecidas a las de los nuestros y sea posible detectarlas utilizando el aparato de prueba.

El artefacto, que tiene el tamaño de una calculadora, fue desarrollado por investigadores del Marine Biological Laboratory y de Charles River Laboratories de Wilmington, también en Massachusetts. Dentro de él se encuentra el particular conjunto de enzimas que posee la sangre del cangrejo herradura. Para cargar los instrumentos, los científicos insertan una larga aguja en el corazón del cangrejo y extraen unos 300 mililitros de sangre por cada animal. Luego los cangrejos se regresan al mar.





BIOLOGÍA





Según explica Robert Barlow, un neurobiólogo de la State University de New York que desarrolla investigaciones sobre cangrejos herradura en el MBL, aunque el proceso parece traumático para los animales, la mayoría sobrevive la odisea. "Sólo hay un diez por ciento de mortalidad", dijo.

Obtenida la sangre, se separan las enzimas de ella, se las seca y congela y luego se las incorpora en el instrumento. En lugar de la reacción de coagulación de la sangre que se genera en el animal, las enzimas producen un cambio de color. De una solución transparente en estado normal, se vuelven de un amarillo brillante cuando toman contacto con microbios.

"Cuanto más amarilla se pone la muestra, más microbios hay", dice Wainwright.

Buscando vida en Marte

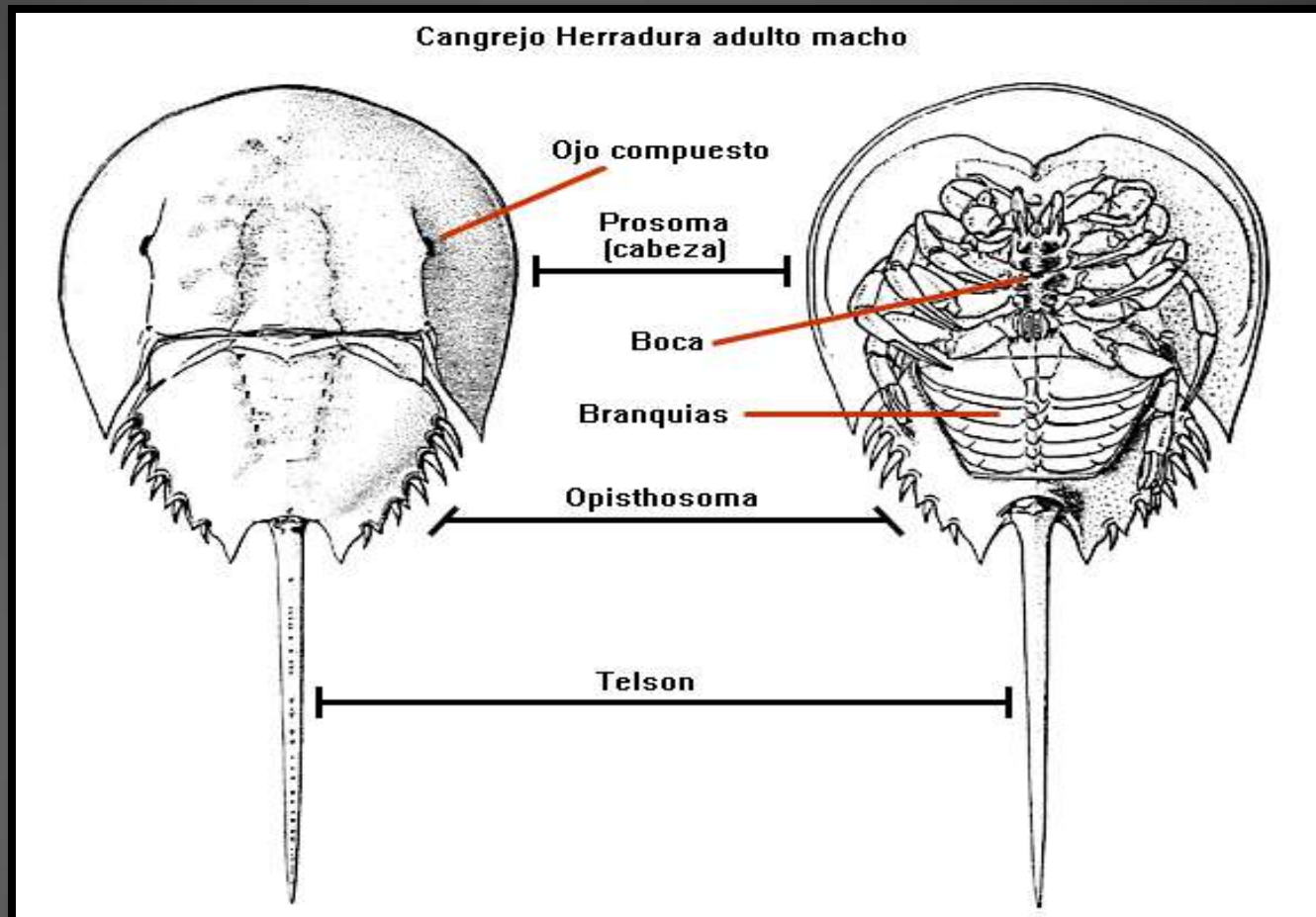
El uso de la sangre de una de las criaturas más antiguas de la Tierra puede parecer un sistema muy poco *hi-tech*, pero lo cierto es que el test tiene por lo menos una ventaja clave con respecto a otros métodos: es rápido.

El instrumento se ha utilizado, por ejemplo, para asegurarse de que una nave espacial no esté contaminada con microbios terrestres antes de enviarla al espacio y a otros planetas. Cuando se inserta una muestra, en unos quince minutos el instrumento ofrece una lectura. Otras pruebas pueden necesitar el cultivo de las muestras, cuyo desarrollo lleva tres días e incluso más.





Barlow (quien no está involucrado en el proyecto) dice que los científicos del MBL y del Charles River han ofrecido su artefacto para que se compruebe la pureza de naves espaciales más que nada para "meter un pie de vendedor en la puerta" de la NASA, entidad que podría enviar, eventualmente, una unidad de éstas al espacio exterior.





BIOLOGÍA

Wainwright, incluso, ha tomado un vuelo de microgravedad en el llamado "cometa de los vómitos" (un jet modificado que puede realizar una maniobra parabólica de caída libre a gran altitud que provee a los pasajeros la sensación de falta de peso) para comprobar que el aparato funciona correctamente en una gravedad limitada.

Las últimas sondas a Marte que chequearon signos de vida fueron las que iban a bordo del Viking 1 y el Viking 2, que fueron lanzados hacia Marte en los años 70. Ninguno de los experimentos realizados por estas sondas, que buscaron ciertos aminoácidos, obtuvo alguna evidencia de vida.

Las dos sondas de la NASA que van en camino a Marte buscarán, más que nada, pruebas de la existencia de agua. El Beagle 2, de la Agencia Espacial Europea, sin embargo, lleva instrumentos que buscarán metano, una tarjeta de presentación de la vida activa tal como la conocemos.

Los oficiales de la NASA dicen que sus dos sondas, que descenderán a la superficie de Marte en enero del 2004, prepararán el camino para otras futuras que harán una búsqueda de vida más agresiva. Wainwright espera que su instrumento de sangre de cangrejo herradura pueda viajar al planeta rojo en una de estas futuras naves.

Jason Dworkin, un astrobiólogo del Goddard Space Flight Center de la NASA de Greenbelt, MD, explica que debido a que para nosotros es un misterio qué forma puede presentar la vida alienígena, la NASA deberá enviar toda una batería de pruebas para buscarla.





"Una vida que no conocemos es algo difícil de reconocer. Es difícil identificar algo si uno no sabe exactamente qué es", dice Dworkin. "Por lo tanto toda nueva prueba siempre es útil."

En peligro

Por supuesto, para garantizar que el instrumento viaje en el próximo grupo de sondas a Marte, los científicos deben asegurarse de que la población de cangrejos herradura siga saludable.

El cangrejo herradura es, sin duda, una criatura fuerte: ha sobrevivido 250 millones de años de evolución. Pueden soportar hasta un año sin alimentarse y resisten temperaturas y salinidades extremas. Pero los científicos dicen que han sufrido años de sobrepesca por parte de grupos que los venden disecados o como carnada. Como consecuencia, el número de cangrejos que aparecen en las costas ha disminuido.

La Atlantic States Marine Fisheries Commission de los Estados Unidos está considerando las recomendaciones de un panel de científicos que solicitaron que se recorten las cuotas permitidas de pesca a menos de la mitad. Esta disminución se va a considerar en diciembre y, si se aprueba, se aplicará en los Estados Unidos desde Virginia hasta Nueva York.





Descárgate
GRATIS
la última
versión

NUEVO "GPS TOMTOM dive" SENSACIONES

- Más de 500 centros de toda España
- Sus localizaciones
- Configurable con avisos acústicos
- Actualización constante
- Soporte on-line a través del foro



para
TOMTOM - IPHONE - MOVILES





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Dive Buddy: el compañero que mantiene tu flotabilidad

¿Preocupado por la flotabilidad? No hay problema. Dos ingenieros de la Universidad de Auckland, Anatoly Kudryashov y Jenny Xu, han diseñado un sistema para que el submarinista ajuste automáticamente su flotabilidad en el caso de que tenga problemas bajo el agua. “La tarea más importante para un buceador, mientras que es bajo el control de la flotabilidad. Normalmente, esto se controla manualmente mediante la adición o liberación de aire en un dispositivo de control de la flotabilidad, que se lleva en el jacket”, dice Anatoly. Para elevarse, el buceador añade aire, para hundirse, lo deja salir. Si la flotabilidad no se ajusta correctamente, el buceador puede elevarse o descender rápidamente con el riesgo de graves lesiones e, incluso, la muerte.

El dispositivo Dive Buddy se ajusta al jacket y monitoriza los movimientos del buzo durante la inmersión, controlando automáticamente la flotabilidad en caso de un fondo inseguro y/o alcanzar demasiada velocidad. También tiene un “control de crucero”, una característica que permite a los submarinistas mantener la profundidad deseada bajo el agua a lo largo de toda la inmersión.

El prototipo de Dive Buddy fue probado en el laboratorio y en una piscina de 4,7 metros de profundidad.

“Nuestras pruebas hasta la fecha han demostrado que el dispositivo funciona, por lo que el siguiente paso es mirar en su comercialización. Por lo que sé, un dispositivo de este tipo no existe”, dice Anatoly.





SCAPA FLOW

Por: Joaquín Torres Martínez

1. INTRODUCCIÓN

Scapa Flow es una extensión de agua de unas 12 millas de largo casi totalmente rodeada por las islas Orcadas. Situadas en el Mar del Norte a escasas dos horas de navegación de la costa noreste escocesa.

Si dirigimos la atención sobre tierra firme encontraremos que existen vistosos y fascinantes vestigios del intenso pasado de las islas. Barracones abandonados, torretas de vigía al borde de los mas altos acantilados del Reino Unido, emplazamientos para cañones que defendían los canales de entrada, interminables monumentos conmemorativos y muestras de cariño para todas las víctimas de los enfrentamientos bélicos como es el caso del Lord Kitchener Memorial que rinde homenaje al ministro de defensa británico y a los mas de 600 hombres que desaparecieron a bordo del HMS Hampshire en 1916.

Durante años, Scapa Flow fue una fortaleza segura, bien protegida y armada de la Royal Navy. Magníficos buques de guerra, y dramáticos episodios convierten la zona en todo un testigo de los días de infamia que no debemos olvidar y comprometen a los estados a mantener la paz y la concordia entre los pueblos.





PECIOS

Durante la primera y segunda guerra mundial estuvo ubicado en la base naval de Lyness el cuartel general de operaciones del Atlántico, ahora, aparece reconvertido para el visitante en un fascinante museo. Piezas de artillería, minas, redes metálicas antisubmarinos, hélices de insignes buques, abundante material gráfico, utensilios de cocina extraídos del interior de los barcos alemanes poco después del hundimiento, un gran tanque de combustible que aloja en la actualidad una sala de proyecciones para disfrute del visitante e incluso un antiguo refugio antiaéreo en el que reza la siguiente inscripción "pass along past", hacen de esta base una invitación a pasear por la historia mas significativa de occidente. Pero lo que hace de Scapa Flow realmente fascinante es lo que hay bajo la superficie del mar, esto convierte a Orkney Island en un imán para los buceadores de hoy en día.



El 21 de Noviembre de 1918, siete días después de la firma del Armisticio, que intentaba poner punto y final a la Gran Guerra, la marina del Káiser es desarmada, desprovista de explosivos y cualquier material efectivo de guerra. Los buques son aprovisionados de combustible y comida. Así, abandonan Wilhelmshaven camino de los puertos neutrales que indicaban británicos y norteamericanos en el tratado.



PECIOS

El grueso de la marina de guerra fue internada en Scapa Flow.

Los buques son fondeados en hileras según clases. Entonces las tripulaciones son enviadas de vuelta casa. Tan solo permanecen a bordo dotaciones de quilla que tendrán que pasar el duro invierno Orcadiano sin noticias de casa y del final de la guerra.

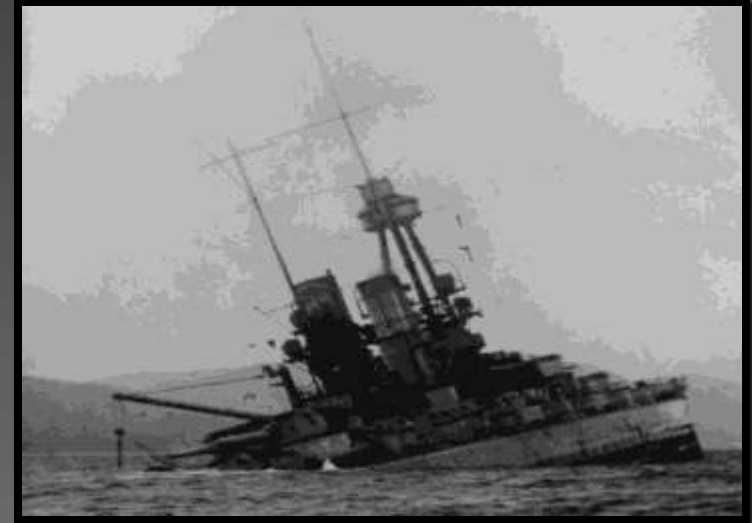
La mañana del 21 de junio del 1919 la Flota Imperial alemana de Alta Mar fue hundida para evitar que cayese en manos británicas.

El rumor entre las mermadas tripulaciones de los buques alemanes de que la flota pasaría a manos enemigas y el total convencimiento de ello por parte del almirante al mando de la flota, von Reuter, fue suficiente para enviar 74 buques de guerra al fondo de Scapa Flow.

El almirante von Reuter, a bordo del crucero ligero Emden, aprovechando un descuido de los buques británicos encargados de la vigilancia que habían salido a patrullar aguas exteriores; da la orden mediante señales con banderas y luces para mandar al fondo la orgullosa flota que se niega a rendirse en tan humillantes condiciones.

Al principio el almirantazgo británico pensó en dejar los restos de una de las marinas de guerra mas bellas que ha dado la historia naval descansando allí para siempre.

Tras el final de la guerra había tantos restos de metal y chatarra que no era económicamente rentable recuperar los barcos para desguazarlos y convertirlos en materia prima aprovechable.





PECIOS

La situación cambió en los años veinte, el precio del metal y su demanda aumentaron así como el interés por recuperar los restos del mejor acero alemán que descansaba en el fondo de Scapa Flow. El paso de las décadas vio como la mayoría de los buques fueron recuperados para su posterior desguace y en la actualidad solo 8 de la flota original descansan esperando ser explorados. Son los acorazados de 26.000 toneladas SMS Markgraf, SMS König y SMS Kronprinz Wilhelm y los cruceros ligeros de 5000 toneladas Dresden, Kölm, Brummer, Karlsruhe y el destructor de 900 toneladas V83

El transcurso de los años y la segunda guerra mundial de nuevo lleva a otros muchos barcos al fondo de Scapa Flow. Muchos vapores, remolcadores, cargueros, suministros que se convirtieron en barreras que bloqueaban la entrada de los canales. Submarinos hundidos por cargas de profundidad. Grandes arrastreros que zozobraron a causa de los bravos temporales del Mar del Norte. Esta profusión de barcos hundidos ha convertido Scapa Flow en la meca europea del buceo en pecios. Miles de buceadores de toda Europa se dan cita en Scapa Flow cada temporada para explorar los restos de estos episodios.



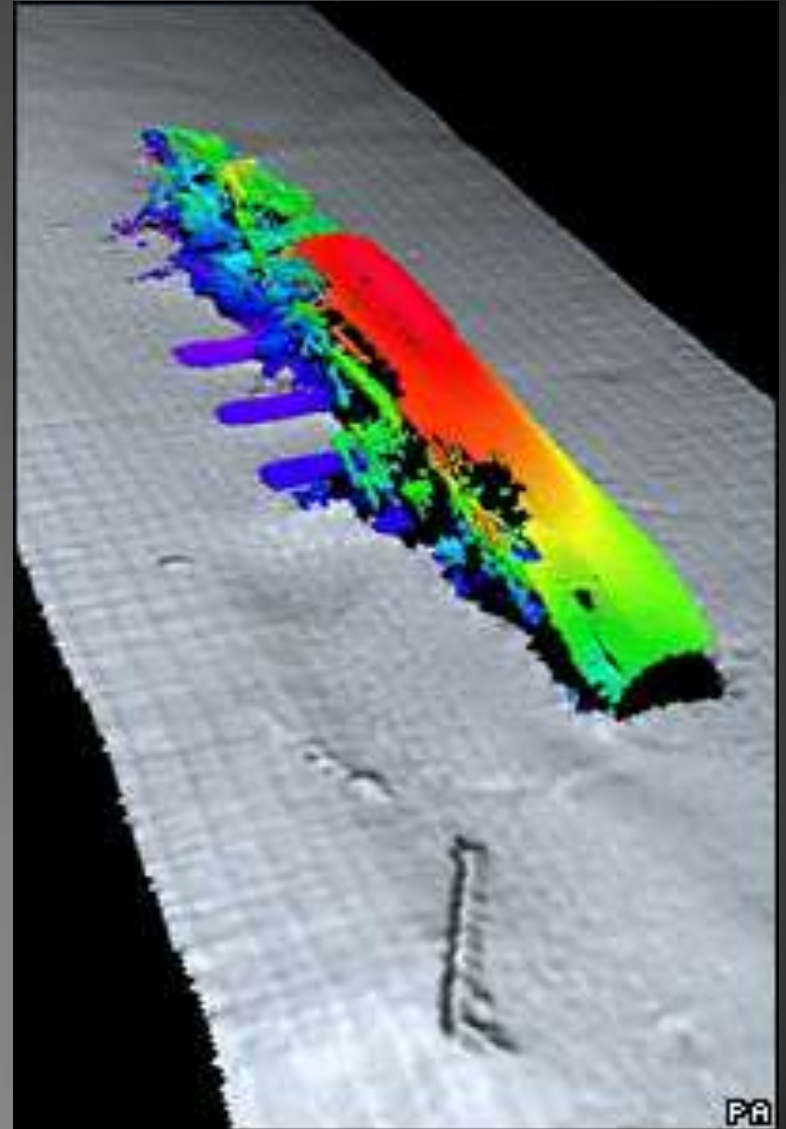


PECIOS

Una noche de octubre del 1939 un submarino de la Kriegsmarine, el U-47, al mando de Gunther Prien, logro eludir las defensas costeras en unos de los canales de entrada a Scapa Flow y consiguió torpedear el acorazado de 29.000 toneladas HMS Royal Oak mientras estaba fondeado.

En menos de cinco minutos el Royal Oak estaba quilla al aire. Se hundió a 30 metros de profundidad con gran parte de la tripulación atrapada en su interior. La explosión del torpedo afecto al generador eléctrico (power circuits) y todo bajo la cubierta principal quedo sin luz.

La tripulación, desesperada y a oscuras, corría por los pasillos buscando una salida, una esperanza y escapar de las frías aguas del Mar del Norte mientras el barco quedaba panza arriba. 833 hombres murieron en ese ataque. Hoy en día el Royal Oak es una tumba de guerra.





PECIOS

Ya en los años veinte un ingeniero escocés Mr. Cox consigue que el Almirantazgo le venda la flota por un precio irrisorio. Su objetivo, rescatar los barcos del fondo de la bahía y reciclar el acero alemán. Esto suponía una hazaña a la que nadie se había enfrentado antes. Sin apenas conocimientos de salvamento y recuperaciones marítimas el intrépido Mr. Cox se lanza a la aventura.

Poco a poco consigue sacar los barcos a flote con innovadores sistemas de inyección de aire en los cascos de los buques. En el plano personal cabe reseñar a un Mr. Cox como persona atenta, humana y responsable con sus trabajadores. Es lógico que consiguiese la simpatía de todos los que formaron parte de sus equipos. Incluso hoy nietos de aquellos buzos que rescataron la flota siguen recibiendo cada navidad una botella de Highland Park, agradeciendo su implicación en aquel proyecto.





PECIOS

Actualmente el acero alemán tiene un gran valor para la ciencia. Las explosiones atómicas y nucleares tanto de la segunda guerra mundial como en posteriores experiencias marcan radiactivamente todo cuanto hay en el planeta, excepto el acero alemán que queda exento en el fondo de Scapa Flow.

Este acero es de gran importancia en la fabricación de material quirúrgico, en sistemas de navegación en aeronaves espaciales y en metrología donde se usa como patrón de calibrado.



oil Arts

www.oilarts.org

Fes de l'Art la teva experiència



678 102 927 - 660 051 068




ladomi@telefonica.net - elenaperezarzola@hotmail.es



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

EL MAR CONTIENE MEMORIA



SUMÉRGETE EN UN NUEVO MUSEO
A PARTIR DEL 27 DE NOVIEMBRE
JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS
DEL 27 AL 30 DE NOVIEMBRE

ARQVA Museo Nacional
de Arqueología Subacuática

Paseo del Muelle Alfonso XII
 CARTAGENA - MURCIA

<http://museoarqua.mcu.es>



Inauguran ARQVA

Se ha inaugurado en Cartagena, Murcia, el Museo Nacional de Arqueología Subacuática ARQVA, un museo estatal único y pionero en muchos aspectos.

Por primera vez se abre al público un museo cuya actividad se centra en la arqueología subacuática. Existen museos marítimos, navales, de arqueología, del mar o mediterráneos pero ARQVA es precursora en su presentación a la ciudadanía de esta materia.

El Museo sumerge al visitante en un mar de 250 pantallas de LEDS que hacen de esta instalación la más grande de Europa aplicada a una producción museográfica.





CONSEJOS SOBRE SEGURIDAD EN EL BUCEO

ANTES de BUCEAR:

- Realiza un curso de buceo con un Instructor titulado.
- Asiste a cursos de actualización, rescate y Primeros Auxilios con Oxígeno en los Accidentes de Buceo.
- Efectúa un reconocimiento médico con un especialista en medicina de buceo una vez al año.
- Lleva siempre un kit de suministro de Oxígeno o comprueba que haya uno a bordo.
- No olvides seguro de buceo ni comprobar su caducidad.
- Planifica un día de descanso cada 3 - 4 de buceo.
- Come y bebe adecuadamente evitando el alcohol.

DURANTE LA INMERSIÓN:

- No bucees nunca sólo o sin apoyo en superficie.
- Ten en cuenta las corrientes o el estado de la mar.
- Utiliza boya, chaleco hidrostático, manómetro, profundímetro, reloj y lleva siempre las tablas de buceo.
- No bucees como un Yo - Yo.
- No asciendas a más de 9 - 10 metros por minuto, y si es posible, sube más despacio en los últimos metros.
- No retengas nunca la respiración durante el ascenso.
- Realiza siempre una parada de seguridad de por lo menos 5 minutos a una profundidad entre 4 y 5 metros.

DESPUES DE CADA INMERSIÓN:

- Protégete de la pérdida de calor con prendas adecuadas.
- En caso de que sospeches un accidente disbárico, nunca intentes realizar la descompresión en el agua.
- Evita el esfuerzo excesivo.
- No subestimes la aparición, aunque sea tarde, de cualquier síntoma después de una inmersión y llama al especialista para evaluar la situación.
- Deja un intervalo de tiempo adecuado después de la última inmersión antes de volar. Sigue las recomendaciones:
 - por lo menos 12 horas después de una inmersión simple
 - por lo menos 24 horas después de inmersiones sucesivas o con descompresión.



VER MAS NOTICIAS

ÚLTIMA HORA

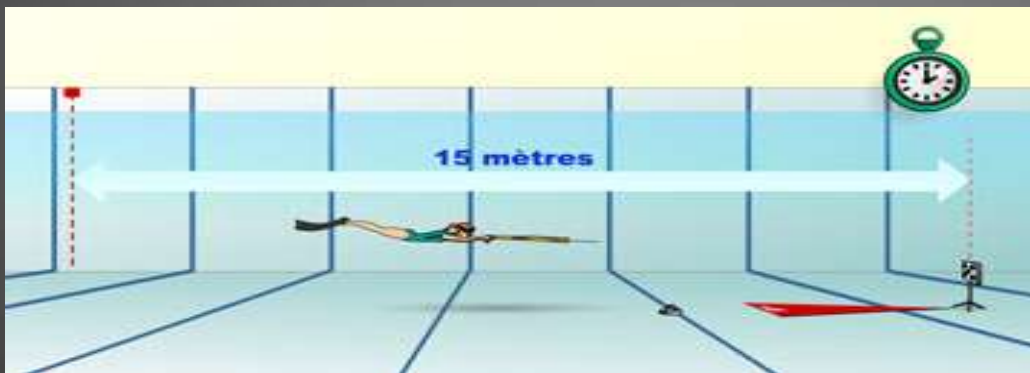
II CAMPEONATO DE EUSKADI DE TIRO SUBMARINO EN PISCINA

Nos ponemos en contacto para comunicaros que el próximo día 13 de Diciembre se celebrará el

“II Campeonato de Euskadi de Tiro Submarino en Piscina”

Al igual que en la edición anteriores queremos la mayor participación por parte de las Federaciones y para ello ponemos a disposición de la territorial Guipuzcoana de 14 plazas al igual que para la Vizcaína, y para la federación Alavesa 6 plazas.

La prueba dará comienzo a las 17 h del día 13 de Diciembre en la piscina de Santurtzi C/ Paseo Reina Victoria s/n en Vizcaya. Las personas que estén apuntadas por su federación serán las que puedan participar.





Canción de Ivor el Buzo

Poema de Joy Rudder

Canción de Ivor el Buzo

Oh, cuanto anhelo nadar en el mar
Junto al rompiente que me tienta
Flotar en estanques azules y verdes
Cual nave en mundos no vistos

Los que están en tierra no verán jamás
tesoros en lo hondo, bañados por alegres olas
Me lleno de aire y desciendo
Todo es entrañable, magníficos corales!

Bajo las aguas me rodea el silencio
Y no temeré a las criaturas que me rodean
Un tiburón sonrío en pos de un atún
Y un pez del arrecife huye de una barracuda

Al fin aparecen las tortugas, mueven las aletas,
Comen entre las hierbas marinas en esta brillante mañana
Un pulpo se detiene a pensar si puedo dañarlo
Me lanza un chorro de tinta y se va

La larga morena manchada sonrío desde su grieta
No me morderá el talón, porque estaré quieta
Pez loro, estrella de mar, espinoso erizo
Estaré junto a ustedes, pero regreso a la costa



Joy Rudder

Joy Rudder (de soltera Cobham) es escritora y fotógrafa. Nacida en Trinidad, se graduó de Licenciada en Comunicación de Masas y Ciencias sociales y obtuvo el Diploma de Estudios Ambientales y Gestión de Recursos en las filiales de la Universidad de las Indias Occidentales de Jamaica y Barbados.

Su primer libro, *Our Native Land* (1991), fue publicado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente en Nairobi. Es coautora de *A Strategy for Environmental Education and Communications for the Caribbean*, publicado por la Asociación para la Conservación del Caribe y la Agencia Canadiense de Desarrollo Internacional. De 1989 a 1991 tuvo a su cargo una columna dedicada al medio ambiente en el diario *Caribbean Week*, y posteriormente una miniserie denominada *Historias de Viajeros*. Joy ha trabajado como escritora y asesora de educación ambiental para el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, la Organización Panamericana de la Salud, el Instituto Panos y otros organismos de desarrollo.

Ha visitado varios países de Europa y, ya casada, ha explorado la mayor parte del Caribe y gran parte de América del Norte. En la actualidad reside en Vancouver,.



S.O.S. Vaquita marina

Sí hace una década se estimó una población de no más de 600 ejemplares, el último censo es poco favorable: unos ciento cincuenta individuos.

Esta pequeña marsopa es el Cetáceo de menor tamaño; los adultos miden, como mucho, el metro y medio de largo. Perteneciente a la familia de los Focénidos (6 especies), tiene una de las distribuciones más restringidas entre todos los animales del planeta, limitándose al sector más interior y septentrional del Golfo de California, entre los limítrofes estados mexicanos de Baja California Norte y de Sonora, frente al delta del río Colorado.

Está filogenéticamente muy próxima a la marsopa negra o espinosa (*Phocoena spinipinnis*), que habita en las aguas costeras del cono Sur Americano, con la que comparte antepasado de hace alrededor un millón de años.





DENUNCIAS

Con un peso máximo en torno al medio centenar de kilos, es de un color gris no uniforme y con la zona ventral blanquecina. Tiene una mancha oscura alrededor de los ojos, la zona de los labios y en la barbilla, y una banda oscura que se extiende desde el mentón hasta cada una de las aletas pectorales. Los ejemplares jóvenes son más oscuros. Su aleta dorsal es parecida a la de los tiburones. Se alimenta de peces, y sus depredadores naturales son la orca y los grandes tiburones.

De carácter tímido y hábitos solitarios (aunque se la ha visto formando pequeños grupos de ocho o diez), elude en todo lo posible todo tipo de embarcaciones, emerge de forma discreta y durante muy poco tiempo, lo que resulta difícil la observación en su habitat natural.

Se dió a conocer a la Ciencia en 1958, y ya desde entonces no era muy numerosa. Debido a la pesca camaronera en la zona, y hasta la prohibición de 1975 de captura de la totoaba (*Totoaba macdonaldi*) -un pez grande parecido a la lubina-, suelen quedar atrapadas accidentalmente en las redes. Hay unas perdidas de unas cuarenta marsopas enmalladas al año, por eso está protegida.

Pero, sí el delfín de río chino tenía, hace una década, una población inferior al centenar de ejemplares, y ahora está practicamente desaparecido, a este ritmo, no habrá un futuro favorable para la vaquita marina. Y ésto es muy triste y condenable.





Miles de ejemplares
Descargados
cada mes

La revista nº1 del mundo

Auditado por:





EL FRÍO. Un enemigo traicionero

Por Dr. Eduardo Vionnet

En inmersiones tanto frías como cálidas siempre se encuentra escondido este enemigo de los buenos buzos y los buceos seguros. Su accionar es silencioso y traicionero y, cuando menos lo esperamos, nos ataca con todas sus fuerzas. La mejor solución, como siempre lo decimos desde este espacio, es prevenir y anticiparse a su ataque despiadado. Aquí te acercamos una reseña bastante completa acerca de cual es su metodología de ataque, las estrategias maléficas que aplica, te mostramos donde se esconde y mimetiza entre nuestros más planificados buceos. También como prevenirlo y, llegado el momento del combate, como ganarle, además algún consejito personal. Por lo demás, como dice un amigo: HAZTE BUCEADOR!!!

MEDICINA





MEDICINA

Existen algunos lugares de buceo en el mundo que aparecen como paraísos de nuestro amado deporte. Tal es el caso de ciertos sitios de aguas cálidas como el Caribe (México, Bahamas, etc.), o reductos brasileros (Fernando de Noroña), algunos lugares distantes y exóticos (Islas Maldivas, Fidji).

Pero también existen lugares que, siendo más rústicos en sus infraestructuras, más difíciles en sus organizaciones y más complejos en su planificación requieren de una mayor experiencia del buzo y del grupo de buceo en general lo que limita sus bellezas a un número restringido de buzos.

Este el caso de algunos de los centros de buceo de agua fría, sitios que, por su belleza natural y la vida que hallamos (belugas incluidas) merecen el rango de paraíso de buceo.

Para acceder a estas bellezas subacuáticas deben considerarse algunas variables médicas de antemano que nos permitirá realizar buceos más seguros y disfrutar aún más la experiencia ya sean estos en aguas cálidas o en aguas frías.





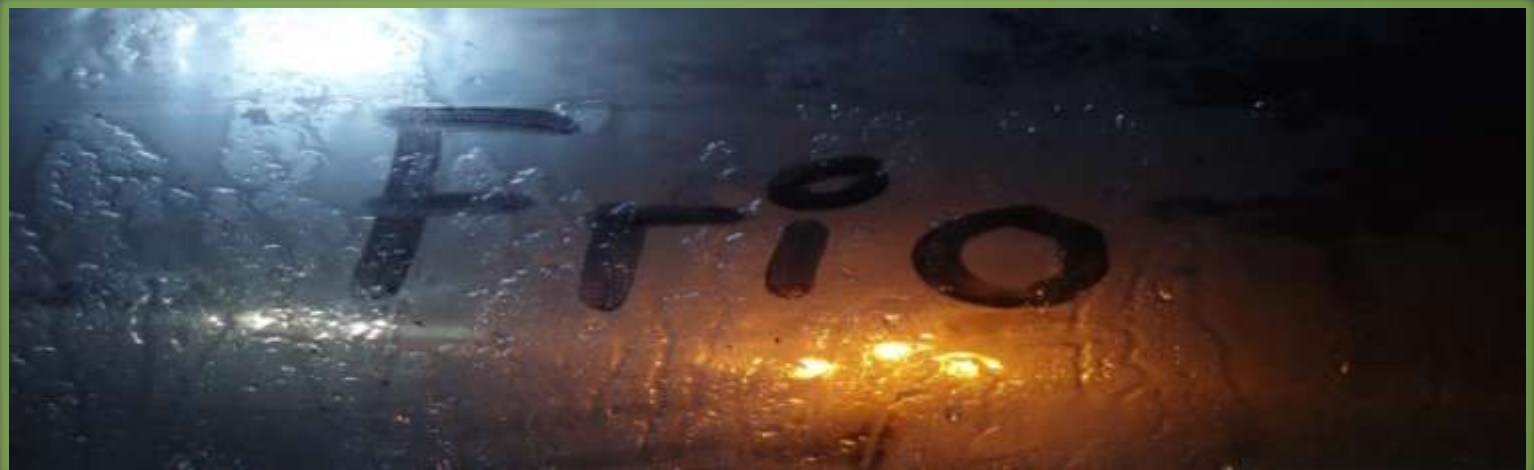
1. . . . a veces pasa . . .

Soplaba sur, frío, helado. No habíamos dormido muy bien por el “baile” que el mar nos regaló la noche anterior. Realmente estaba cansado, pesado y, sobretodo, con frío. Nos acercábamos al lugar que bucearíamos esa mañana. El sol apenas entibiaba el vapor del aliento. Frío. Llegamos.

Mis compañeros y yo comenzamos a prepararnos. . . y ese fue el momento justo, mientras revisaba los últimos detalles del equipamiento. La decisión. Me di vuelta y enfrenté la realidad sólo dije: “ Chicos, yo no bajo”.

Todos me miraron y, como es de esperar de buceadores de gran experiencia como lo eran mis compañeros, sólo preguntaron si estaba seguro y en ningún momento se presentó una cargada o un reproche. Me indicaron que me abrigue.

Esa mañana no baje. Tenía frío. A la tarde ya era otra cosa. Hicimos dos inmersiones más que pude disfrutar al máximo después de descansar y calentarme. Después, me sentí bien.





2. ¿Porqué nos enfriamos?

Muchas veces hemos escuchado frases como “me dejó helado”, “me enfrió”, “esa morocha es un hielo”, “esa rubia es un témpano”. Si bien no son frases relacionadas con el buceo (o si), sirven para demostrar claramente lo que todos opinamos de este enemigo traicionero: el frío.

Lo que nos queda es conocer un poco más en profundidad a este enemigo para poder anticiparse a sus ataques y, en la medida de lo posible ganarle.

Lo primero que debemos conocer es porqué nos enfriamos. Esto ocurre porque el cuerpo humano trata de compensar su temperatura interna con la del medio ambiente como una manera instintiva de adaptación. Por esto, en un ambiente frío, el cuerpo humano perderá calor hacia el medio ambiente por medio de tres mecanismos fundamentales:

- Conducción
- Convección
- Evaporación

Ahora bien, durante un buceo nos interesan los dos primeros mecanismos de pérdida de calor ya que el agua es un conductor de calor unas 26 veces superior al aire por lo que la pérdida de calor se realizará en forma más rápida que en el medio ambiente gaseoso.





Dicho en términos científicos, el punto termoneutral (punto de la temperatura ambiente en el cual la producción de calor del cuerpo sin ropa se encuentra en equilibrio con la pérdida de calor) en el aire es de 28°C (82°F) mientras que en el agua asciende a 35°C (95°F).

Todo esto significa que, durante una inmersión, indefectiblemente perderemos calor por los mecanismos mencionados. La velocidad de esta pérdida dependerá del medio ambiente (agua fría / agua cálida), el ejercicio que realicemos en el buceo y la protección térmica que estemos utilizando (los trajes ¿vivo?).



Buceo en hielo en los años 70

El cuerpo humano responde a esta pérdida de calor mediante una serie de mecanismos que se suceden en el siguiente orden:

1. Cuando la temperatura ambiente cae, los vasos sanguíneos de la piel se contraen (vasoconstricción periférica) para minimizar el intercambio de calor entre la sangre y el medio ambiente frío (gas o agua). Es de destacar, a pesar de lo que opine mi gran amigo Horacio, que los vasos del cuero cabelludo no se contraen como respuesta al frío, y por esta razón perdemos mucho calor por la cabeza si no usamos protección adecuada (¡Horacio, pónelo, pónelo {el casco, che}!).
2. Si la pérdida de calor excede la producción a pesar de la vasoconstricción la temperatura corporal central comienza a descender.
3. Entonces el cuerpo humano responde con los escalofríos en un intento de generar calor y restablecer el balance producción / pérdida.



Si bien este mecanismo puede ser eficiente para mantener la temperatura del cuerpo en un ambiente seco, durante una inmersión, en un medio acuoso, es superado.

Como mencionamos previamente la evaporación es el tercer mecanismo de pérdida de calor de importancia en el buceo. Se convierte en relevante en la superficie, después de la inmersión, y necesita de un medio ambiente frío y ventoso.

3. Que hacer para prevenir problemas

En este capítulo me voy a permitir insistir en los que siempre decimos: **PARA UN BUCEO SEGURO Y DIVERTIDO LO MEJOR ES PREVENIR LAS SITUACIONES DE RIESGO.**

Si estás con frío y cansado antes de una inmersión como te conté al principio que me pasó a mi, mi consejo es que no bajes. Siempre podrás bucear en otro momento. Que no te importe lo que digan tus compañeros de buceo. Enfrenta el problema frontalmente. Si son buenos buzos como los que yo tuve en ese momento te ayudarán a superar la dificultad, si no es este el caso, que no te importe.

Si después de un rato de estar buceando aparece el maldito enemigo y comienzas con escalofríos suspende inmediatamente el buceo. Debes salir a la superficie, sacarte la ropa mojada, cambiarla por seca y abrigarte antes de que la situación sea más grave.





La mejor medida de prevención para el ataque del frío es la utilización de una protección térmica adecuada. Esto es usar los trajes de buceo, casco, botas y guantes que nos permitirán disminuir la velocidad de la pérdida de calor logrando prolongar los tiempos de buceo sin que aparezca el frío.

Si bien no es el objetivo de esta nota no está de más hacer una breve descripción de la vestimenta de buceo para protección térmica y sus mecanismos de acción. Existen dos clases de trajes : húmedos y secos (trajes dijei).

El traje húmedo funciona como aislante del medio externo por medio de la interposición de agua entre la piel y la capa interna del traje de neopreno.

El agua es calentada por la temperatura corporal quebrando de esta manera los dos mecanismos de pérdida de calor hacia el medio acuoso (conducción y convección), conjuntamente con la pobre conducción del calor del neopreno, que es aproximadamente la mitad que la de la lana y la sexta parte de la de la piel.

Para bucear en aguas frías bien protegido el traje húmedo debe cumplir con dos características fundamentales. Por un lado el ajuste del traje debe ser el correcto (ni muy muy ni tan tan) y, por otro lado, el grosor del traje (7 mm para aguas frías).





MEDICINA

Si bien no existe una temperatura que obligue a la utilización del traje seco, aguas con temperaturas entre 12 °C y 15 °C (54°F–59°F) deben hacer que consideremos su uso. Aguas por debajo de los 10°C (50°F), a mi juicio, su utilización se convierte imperiosa.

El traje seco funciona interponiendo una capa de aire entre la piel y el traje. El aire de esta manera estancado es un muy lento conductor del calor. A su vez estos trajes permiten la utilización de otras prendas por debajo de él que coadyuvan a la protección térmica, el mismo traje está fabricado con materiales aislantes como el neopreno.

En algunos buceos, en especial los buceos técnicos, las propiedades de aislamiento térmico de este tipo de trajes mejoran por medio de la interposición de otros gases como por ejemplo el argón que tiene menor conductibilidad calórica que el aire y por lo tanto brindan mejor protección.

En los buceos en aguas frías ya sea que se utilice un traje húmedo o un traje seco, es fundamental el uso de un casco de buena calidad y buen ajuste para la protección de la cabeza (. . . pónelo, pónselo . . .). Asimismo el uso de guantes y botas también ayudan a mantenerse cálido.





Para la superficie, los trajes húmedos (y en menor medida los trajes secos) no resultan una protección efectiva para la pérdida de calor por evaporación. Es más, por lo general aquel buzo que tiene un buen aislamiento durante el buceo se encuentra desprotegido o mal protegido en la superficie. La manera más simple y eficaz de contrarrestar este problema es la utilización antes y después del buceo, de prendas específicas como camperas impermeables y rompeviento.

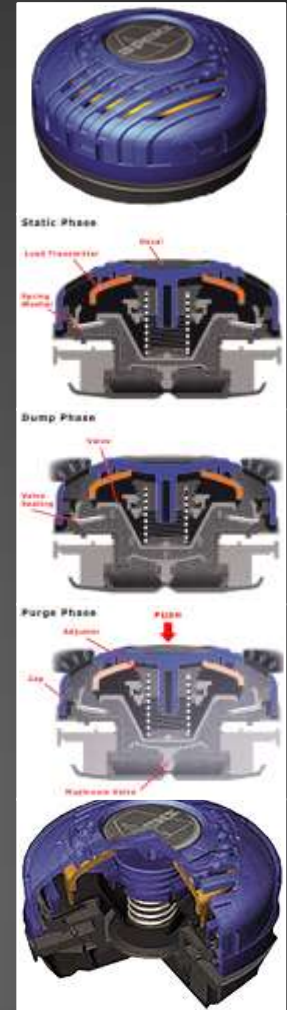
4. Cuando el frío ataca

Si todas las medidas de prevención fueron superadas y los mecanismos de mantenimiento del calor naturales no fueron efectivos y el frío ataca, entonces sobreviene el escalofrío.

El escalofrío es el síntoma de mayor importancia que nos advierte de una amenaza de hipotermia y es el signo que nos indica que debemos concluir el buceo, dejar el agua y cambiarnos en superficie la ropa mojada por otra que garantice la adecuada protección.

Si el buzo no toma en cuenta este importante aviso y sigue en el agua, continuará la pérdida de calor. El escalofrío se hará cada vez más intermitente hasta desaparecer completamente pudiendo hacer creer al buzo inexperto que el tiempo de exposición al frío no ha sido tan prolongado evolucionando, de esta manera, hacia una hipotermia moderada.

Pero bien, antes de continuar definamos algunos términos.



Funcionamiento de una válvula de traje seco



La **hipotermia** es un cuadro clínico que se produce cuando la pérdida de calor supera a la producción y la temperatura corporal comienza a descender. Su gravedad se define entonces en función de la temperatura central la cual se evalúa indirectamente mediante la temperatura rectal. De esta manera nos referimos a hipotermia leve cuando la temperatura corporal central desciende entre 35°C y 32°C (95°F a 90°F); hipotermia moderada cuando la temperatura oscila entre 32°C y 28°C (82°F y 90°F); finalmente es hipotermia severa por debajo de los 28°C (82°F).



En la práctica, en el lugar de buceo, no se utiliza la temperatura rectal para la determinación de la gravedad de la hipotermia sino que se hace por medio de la observación de la sintomatología. Por otro lado las hipotermias moderadas y severas son muy raras de ver en buceo recreativo a menos que se cometan errores en la planificación del buceo o que los buzos no se apeguen a lo planeado, prolongando las inmersiones y no respetando los límites y estándares de seguridad.

Además del escalofrío ya mencionado, otro síntoma de la hipotermia leve que es de suma importancia y de muy difícil reconocimiento por parte del buzo es el trastorno del estado de conciencia que se refleja en la afeción de la memoria de corto plazo y la atención, o sea que el buzo, por ejemplo no recuerda lo que tenía planeado hacer al llegar al fondo y no presta importancia a chequear la consola para controlar presión de aire, tiempo, etc.



MEDICINA

Es evidente que esto genera un serio peligro potencial. El monitoreo continuo del tiempo de fondo, la profundidad y la presión de aire restante es un método efectivo que permite contrarrestar estas alteraciones disminuyendo las complicaciones por distracción u olvidos. No es raro observar en buceos de aguas frías la asociación con otros accidentes debido a las alteraciones de la conciencia mencionadas.

Pueden observarse otros síntomas y signos durante el progreso de la enfermedad de la hipotermia. Estos incluyen: bradicardia (disminución del ritmo cardíaco), bradipnea (disminución del ritmo respiratorio) y disminución de los niveles de conciencia. Estos síntomas no son frecuentes de ver en el buceo deportivo como ya hemos mencionado, salvo que sean por causa de violación de los límites y estándares de seguridad como por ejemplo la prolongación de la inmersión en el agua fría que inducen a superar la hipotermia leve hacia estados más avanzados de la enfermedad.

Al avanzar hacia una hipotermia moderada o severa durante un buceo en aguas frías los problemas más comúnmente hallados son la pérdida de la funcionalidad y las lesiones por frío en las extremidades, en especial en los dedos de manos y pies.





Con referencia a las alteraciones de las funciones se observa que , al enfriarse las manos, disminuye la destreza del buzo. Si este proceso de enfriamiento continúa se experimenta dolor y entumecimiento.

Después de la exposición al frío, sobre todo cuando es por períodos prolongados, pueden aparecer las llamadas lesiones por frío no congelante. Esta entidad poco conocida puede causar alteraciones permanentes en aquellas personas que se han expuesto al frío por largos períodos.

Específicamente este tipo de lesiones producen, ante nuevas exposiciones al frío, un dolor y vasoconstricción desmesuradas en relación a la magnitud de la causa, lo que limitará en forma permanente las habilidades del buzo para operar en aguas frías.

La mejor manera de evitar estos problemas es mediante el respeto de los límites y estándares y la utilización de protección adecuada en buceos en aguas frías (guantes y botas)





5. El tratamiento

Con respecto a cual debe ser el tratamiento óptimo de la hipotermia leve en el lugar del accidente ha sido motivo de controversia y debate por largo tiempo. A continuación se mencionan las recomendaciones apoyadas por la mayoría:

- El buzo debe abandonar el agua lo más rápido posible
- Una vez en superficie debe deshacerse de la ropa de buceo y cambiarla por prendas adecuadas para las condiciones en superficie y secas.
- En el caso de existir inconciencia se deberá desvestir completamente al paciente.
- Extremar las medidas de aislamiento térmico para favorecer el recalentamiento posterior.

El recalentamiento periférico activo, por medio de una ducha caliente por ejemplo, no es recomendable ya que la consecuente vasodilatación periférica produce un rápido enfriamiento de la sangre que al circular genera un enfriamiento transitorio (también llamado fenómeno post-descenso) que puede producir arritmias cardíacas.

Finalmente, si te toca operar en el rescate de un buzo con hipotermia moderada o severa, al retirarlo del agua debes hacerlo en posición horizontal en la medida de las posibilidades. Hemos visto casos de víctimas rescatadas en posición vertical que han experimentado una hipotensión severa y/o falla cardíaca.

En los casos de hipotermias moderadas a severas encontraremos al paciente inconsciente o con una alteración de la conciencia severa y será fundamental la implementación de medidas de resguardo y dirigirse de inmediato a un centro médico. A continuación se plantea un esquema de tratamiento de estos pacientes cuya ejecución dependerá, por supuesto, de los materiales de que dispongas y de la experiencia y capacidad personal. En todos los casos, sean cuales sean tus atributos con respecto a esto, debes poner en marcha el Plan de Emergencia que hallas elaborado y dirigirte al centro médico más cercano.



- Aplicación inmediata del ABC (Vía aérea permeable, presencia / ausencia de respiración, presencia / ausencia de función cardíaca) y actuar en consecuencia (permeabilizar la vía aérea, realización de RCP si fuera necesario). En mi experiencia he observado muchos pacientes con hipotermia que no presentaban ni respiración ni pulso y que se han recuperado en un 100%.
- Implementación de un acceso intravenoso. Si tu capacidad y experiencia lo permiten es aconsejable obtener este acceso para la reposición de líquidos y recalentamientos endovenosos.
- Prevenir la continuación de la pérdida de calor retirando al paciente del medio frío y cambiando la ropa fría y mojada por otras secas y calientes.
- Administración de oxígeno a través de un sistema de bolsa – reservorio
- Debes dirigirte al Centro Médico más cercano.
- Técnicas de recalentamiento en una unidad de cuidados críticos

6. La despedida

Bueno amigos hasta acá llego yo. El resto dependerá de su capacidad de lograr prevenir a este nuestro enemigo y, en caso de que aparezca poder combatirlo con eficiencia. Les recomiendo que no se pierdan estos magníficos sitios de buceo que, con la protección adecuada y teniendo en cuenta los límites lograrán maravillarlos.

Y no se olviden. . . si tienen escalofríos me llaman.



dilogs

beta

La mejor forma de compartir tus experiencias de buceo y gestionar tus inmersiones!

Dilogs es una red social de buceo y actividades subacuáticas que te permite llevar el registro de todas tus inmersiones de forma sencilla, conocer nuevos compañeros y compartir todas tus experiencias.

conéctate hoy mismo desde tu navegador web a:

www.dilogs.com

- Registra todas tus inmersiones gratuitamente
- Encuentra nuevos compañeros de aventura
- Mirá fotografías y conoce los sitios en los que aún no has buceado
- Consulta el estado y el pronóstico meteorológico de tus sitios favoritos
- Participa con los comentarios y revisiones de los usuarios
- Busca eventos y quedadas, y publica las tuyas
- Descarga nuestro KML y utiliza Google Earth para descubrir usuarios y sitios
- Utiliza aplicaciones de terceros para sincronizar tu ordenador
- Disponible en otros idiomas, como ingles.

Ademas:

- Dilogs ofrece a los programadores de software su API completa para desarrollar la aplicación que deseen utilizando toda la potencia, seguridad e información de dilogs.com



Estadísticas	
Inmersiones	6 / 8
Tiempo de fondo	37'
Prof. máxima	21,9 m / 72ft
Temp. fondo verano	26,4 °C / -3,1F

Pronóstico meteorológico	
Actualizado hace	7hs
Oleaje	0,1 m
Dirección del oleaje	ESE
Vel. viento	0 km/h
Dirección del viento	NW

Clima actual	
Actualizado hace	11hs
Temperatura	14 °C
Cielo	Nubes escasas
Humedad	76%
Presión at.	1018 hPa
Vel. viento	3,6 km/h





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

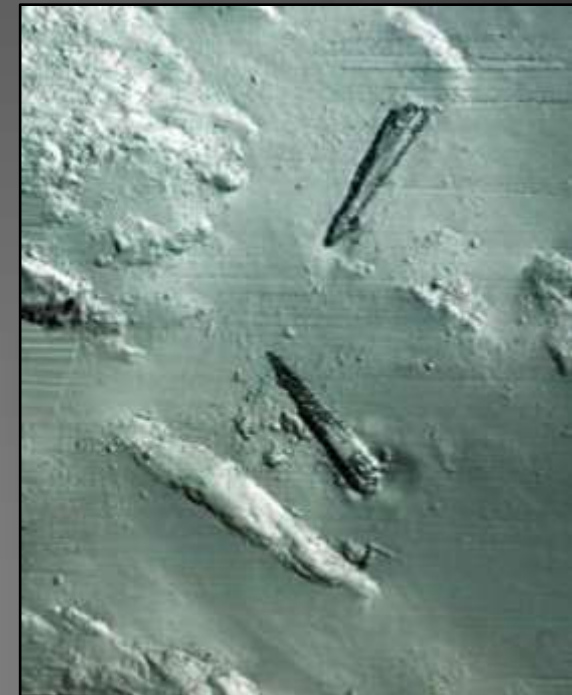
El gobierno noruego rescatará el submarino U-864 hundido en 1945

La Administración Costera Noruega (NCA) ha decidido conceder el contrato para la posible recuperación del submarino U-864 y su carga de mercurio a Mammoet Salvage, El motivo: las 67 toneladas de mercurio que transportaba en su interior son una bomba de relojería medioambiental que no puede seguir ignorada más tiempo.

Se han propuesto dos opciones para tratar el peligro medioambiental generado por el mercurio en el submarino U-864:

- revestir el naufragio y cubrir el lecho marino para evitar la propagación de la contaminación.
- recuperar el naufragio (recuperación) y eliminar todos los contaminantes del medio ambiente marino.

El 9 de febrero de 1945, el submarino alemán U-864 fue torpedeado por el submarino británico HMS Venturer dando como resultado el hundimiento del U-864 a unas dos millas náuticas al oeste de la isla Fedje, justo al norte de Bergen, y la pérdida de las 73 personas a bordo. La carga del submarino incluía aproximadamente 67 toneladas de mercurio metálico que es altamente tóxico. Como el U-864 estaba en una misión, también llevaba una carga completa de armamento.





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Los restos del naufragio se consideran una amenaza potencial a largo plazo para la salud humana y el medio ambiente.

Las alternativas

El Parlamento Noruego tiene que decidir si el naufragio y su carga deberían elevarse a la superficie, o revestirse en el lecho marino y aislarse el sedimento contaminado para evitar la propagación de contaminantes. Mammoet ha propuesto un método para elevar el naufragio que satisface los requisitos medioambientales. Si el Parlamento Noruego aprueba este método, la operación de recuperación tendrá lugar probablemente en 2010. Esta decisión se tomará antes de finales de 2008.

El rescate se basa en una innovadora solución de ingeniería, gracias a la experiencia obtenida por la compañía en la recuperación por control remoto del Runner 4 en el mar Báltico el año pasado, una operación segura y totalmente controlada de forma remota. Con este sistema Mammoet elevará el submarino y retirará la fuente de contaminación sin necesidad de que nadie trabaje bajo el agua. La compañía ha encontrado una solución para superar uno de los principales retos: elevar el naufragio del inestable lecho marino.



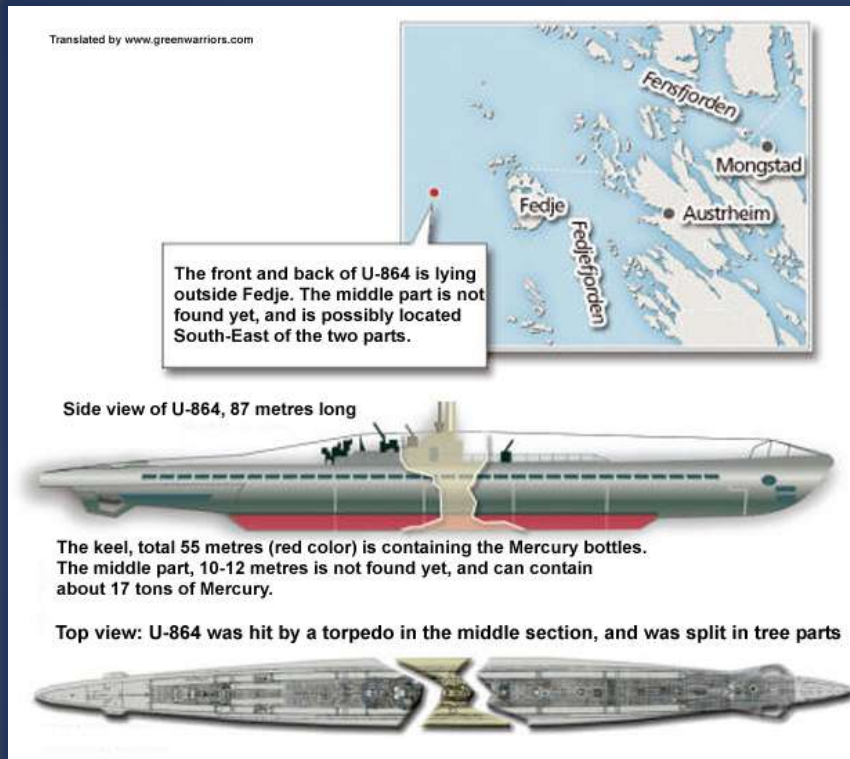


VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

El Parlamento Noruego tiene que decidir ahora si el naufragio y su carga deberían recuperarse o dejarse en su lugar y revestirse y aislarse.

Mammoet son los especialistas en transporte pesado y elevación a quien se adjudicó el contrato de recuperación del submarino nuclear ruso Kursk en 2001. Desde entonces ha desarrollado una gama de proyectos de salvamento en todo el mundo basados en soluciones de ingeniería innovadoras para mejorar la seguridad y reducir los costes.





SENSACIONES te RECOMIENDA

- **Comprobar el estado general de todo tu equipo**, prestando mucha atención a todos los elementos que intervienen en la respiración del submarinista (regulador, botella) antes de cada inmersión, aunque el equipo sea de alquiler
- **NUNCA hay que bucear solo**, y siempre es preferible que tengamos un compañero en quien podamos confiar.
- **NUNCA subiremos desde el fondo conteniendo la respiración** ni mas deprisa que las burbujas mas pequeñas. Además, seria muy conveniente hacer siempre una parada de descompresión de tres minutos a tres metros de la superficie.
- **Planificaremos siempre la inmersión** según las tablas, pero si por cualquier motivo, entramos en descompresión, siempre respetaremos escrupulosamente las paradas que nos indiquen el ordenador o las tablas.
- Debajo del agua uno alucina y pierde la noción del tiempo, pero **nunca se ha de perder de vista el manómetro ni apurar la reserva de aire** de la botella. Al final de inmersión, siempre hemos de tener al menos 50 bares en la botella.
- **Ante cualquier molestia dentro del agua (oídos, estomago, angustia), ascenderemos inmediatamente**, pero siempre respetando la velocidad de ascenso y las paradas de descompresión si las hubiera.
- Los fondos marinos son maravillosos, pero también pueden ser muy frágiles e incluso peligrosos, así que con respecto a la fauna y la flora submarina: **se ve, pero no se toca**.
- Hay que comprobar el estado de la mar, y **nunca sobrevalorar nuestras posibilidades**; si las condiciones no son las idóneas o tienes alguna duda, no bucees.
- **Mantener siempre la calma**, la claustrofobia y la angustia no nos ayudan en nada debajo del agua; ante cualquier problema, mantener siempre la calma y actuar con frialdad.
- **Nunca debes tomar alcohol o fármacos** antes de una inmersión.



El mundo submarino – 1957 (II parte)

Gracias a Capitán Hadock

Álbum de cromos El mundo submarino Editorial Ferma, 1957

El ilustrador es Beaumont, muy conocido por ser el continuador de Ambros en El Capitán Trueno

Debido a la gran cantidad de páginas del álbum, se realizará una entrega por partes del mismo.

HISTORIA





HISTORIA



EL CAMPUS. — Pesca: Desde sus 60 metros cuadrados 94 metros cúbicos de agua más de 2000 habitantes y el campus mundial por haber alcanzado en primer lugar en el mundo de producción.



HERNÍ MELGONIA. — Muestra Pléyde al ser el primer hombre de la historia que el primer submarino de guerra de profundidades llegó a 400 metros de profundidad en el 1914. En 1918.



APARATO DE DESCUBRIMIENTO. — Los submarinos que a través de un tubo accionan a la superficie de un tubo de escape en los submarinos se estructuran dentro de este aparato para que haya un primer paso de descubrimiento.



BLINDO ESCORPIO. — Una de las especies más peligrosas de la naturaleza es el escorpio. Su cuerpo es blando y su veneno es mortal.



UN CAEL. — Un submarino que se encuentra en el agua y se mueve a través de un tubo de escape en los submarinos se estructuran dentro de este aparato para que haya un primer paso de descubrimiento.



HOMBRE-PEZ. — Sumador completamente equipado con el aparato Chouinot para bucear en uno de los muchos puntos turísticos en las costas mediterráneas.



CRISTIANO DE ARFORAS. — Grupo de cristianos de arforas procedentes del trabajo de un buen grupo de la antigüedad que transportaba vino.



ESPECIES (HISTORIA DEL). — Descripción de un gran número de las especies más raras. Poco a poco descubrimiento que se sirven para alimentar en las profundidades oceánicas desde los siglos de los años.



CRISTIANO DE ESCORPIO. — Descripción de un gran número de las especies más raras. Poco a poco descubrimiento que se sirven para alimentar en las profundidades oceánicas desde los siglos de los años.



ESPECIES (HISTORIA DEL). — Descripción de un gran número de las especies más raras. Poco a poco descubrimiento que se sirven para alimentar en las profundidades oceánicas desde los siglos de los años.



HISTORIA

TOMANDO VISTAS. — Un buceador espigado inspecciona con una potente linterna la granja submarina de los peces de la Florida. Algunos de los truchas están de año a año en el agua y de allí salen.

NO SE PUEDE ZIGZAG. — Estas cámaras están adaptadas para filmar las imágenes a grandes profundidades de gran claridad de agua y de gran nitidez y de tal modo.

SEMPA O HANCO DEL MAR. — El pez sempa o hanco del mar es un pez de gran tamaño que vive en las costas de la Florida. Algunos de los truchas están de año a año en el agua y de allí salen.

BALTARIN (Periphanes baltarin). — Este pez se encuentra en el Mar Negro y el Mediterráneo. Se alimenta de algas y de otros organismos marinos.

PISTOLA DE DORIS (Doris sp.). — Este pez se encuentra en las costas de la Florida. Algunos de los truchas están de año a año en el agua y de allí salen.

PISTOLA DE DORIS (Doris sp.). — Este pez se encuentra en las costas de la Florida. Algunos de los truchas están de año a año en el agua y de allí salen.

BUCEADOR DE OCHO HUNDOS. — El primer buceador de ocho hundos fue el estadounidense Charles F. Powell en el año 1938 para investigar sobre la vida en las profundidades.

ESQUEMA DEL SUBMARINO. — 1. Bujía, 2. Espaltes de motor, 3. Escala superior al submarino, 4. Puerta de acceso a la cámara, 5. Cámara de presión de emergencia, 6. Cámara de respiración de los jóvenes en el submarino, 7. Puerta de la cámara, 8. Depósito de oxígeno, 9. Depósito de agua, 10. Propulsor, 11. Cámara de escape.

CONQUISTADORES DE LOS MARES. — El capitán de navío George Dyer y el capitán de navío George Dyer que a bordo del submarino "P.L.M.A." descubrieron el mundo submarino de los mares.

UNA VELAZA FRANCESA. — El submarino "P.L.M.A." y el submarino "P.L.M.A." que a bordo del submarino "P.L.M.A." descubrieron el mundo submarino de los mares.

EL SUBMARINO. — El submarino "P.L.M.A." que a bordo del submarino "P.L.M.A." descubrieron el mundo submarino de los mares.



Destinos: Alona, Anilao, Apo Island, Apo Reef, Balicasag, Bohol, Boracay, Cabilao, Cebu, Coron, Cuyo Island, Dakak, Dauin, Davao, Dimakya, Donsol, Dumaguete, El Nido, Gato Island, Leyte, Mactan, Malapascua, Moalboal, Olango, Pamilacan, Panglao, Pescador, Puerto Galera, Samal, Siquijor, Subic, Ticao, Tubbataha, Verde Island y muchos más—
☺☺☺ Ven a Descubrirlos !!!!!

Filipinas, Paraíso del buceo...



Buceo Filipinas

BUCEO TRAVEL AND TOUR SERVICES - BUCEO FILIPINAS.COM
135 Scout Gandia St.,
Quezon City - Philippines
Tel: (+63) 910 897 31 58
Fax: (+632) 941 29 15
Email: buceofilipinas@gmail.com / info@buceofilipinas.com
Website: www.BuceoFilipinas.com



(Catálogo en PDF)



El buceo con escafandra

Por Victor Soriano

TUS RELATOS

Cuando te metes por primera vez con gafas y tubo en el mar y descubres la vida que hay , las plantas los peces esas rocas con formas que parece que vayas volando y estés viendo las montañas y las algas que parece bosques verdes, esa fue mi primera impresión.

Un día un amigo me dijo, si esto te gusta lo que tienes que hacer es un bautizo, y hay un sábado voy con un nudo en el estomago no se si de miedo por meterme hay de bajo respirando o de nervios por la emoción de por fin hacer realidad unos de mis sueños y poder sentirme como un pez, llego ese sábado y en el club ese olor a neopreno ese movimiento de botellas oír a los buzos contar historias de sus inmersiones viajes de buceo.

Y por fin llego el momento de subir al barco y navegar hasta el punto de buceo, darte las explicaciones de lo que tenias que hacer allí debajo, que si compensar, si te entraba agua en las gafas que no te pusieras nervioso y que hicieras la maniobra de vaciado de la mascara.





TUS RELATOS

Y al fin al agua, que maravilla visibilidad a tope buceadores por todas partes, peces ¡por dios estoy buceando! Desde ese día el primer curso de buceo, el segundo y hasta ahora, que es mi vida.

Ahora tengo mi equipo , lo cuido lo mimo , ese momento del día anterior a una inmersión preparándolo revisando todo para que no se olvide nada, y al día siguiente quedar con los amigos temprano para tomarnos un café y hablar de la inmersión que vamos a hacer, bien sea un pecio o sea una barra, un bajo o lo que sea pero la emoción me llena, llegamos al club y los saludos a los amigos esas risas, que si es invierno y solo los locos como nosotros vamos a bucear, que como esta el agua etc.

Cambiarnos y al barco, ¡ fondo! Y se echa el ancla, nos preparamos y al agua bajamos por el cabo todo OK, unas fotos a tu compi y a bucear, ese mero, ese banco de salpas.





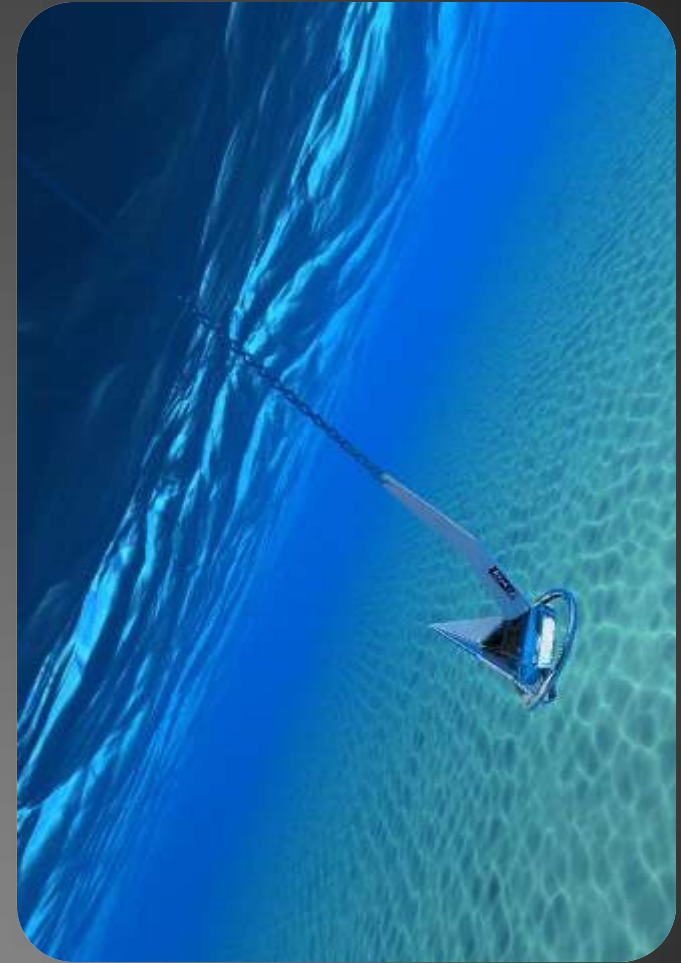
TUS RELATOS

Un precioso banco de barracudas dando vueltas por donde estamos nosotros, el dive master toca la bocina en el lado derecho un magnifico pez luna, fotos y mas fotos, miramos el manómetro 60 de aire regreso al cabo y para arriba mientras en tu mente estas recordando lo que as visto, 5 metros 3 minutos de parada de seguridad y para arriba, subimos al barco y eh habéis visto el pez luna, y otro pues anda que el banco de barracudas, otras risas y para el puerto, yo no se vosotros pero a mi cuando eso pasa voy muy contento por la inmersión pero un poco triste por que se haya acabado, y ya pensando en la próxima que donde va a ser.

Yo creo que en este texto se vera reflejado mas de algún buzo que como yo disfrutamos aunque sea en un charco.

Y si realmente ya estoy pensando en la próxima, un saludo y un abrazo de vuestro compañero y amigo.

Pez luna





EL DESAFIO DEL MUNDO SUBMARINO

Nuevo libro del escritor Javier Sintés Peláez



RESUMEN

Se trata de un extenso manual de submarinismo desarrollado para quienes deseen iniciarse en alguna de las modalidades que se exponen.

Está especialmente indicado para quienes deseen inscribirse en un curso de apnea, de pesca submarina o de buceo con escafandra autónoma con la finalidad de que comprendan perfectamente lo que van a conocer durante el aprendizaje elegido.

Autor: Javier Sintés Peláez

Tamaño: 23 x 16 cms.

Formato: 2 tomos retractilados

Encuadernación: cosida

Peso total: 2,3 kilos

Páginas: 935

Papel: couché satinado

Tapas: Blandas plastificadas con solapas

Imágenes ilustradas: 345

Imágenes en blanco y negro: 503

Imágenes en color: 1038

Total imágenes: 1.886



Consta de 7 secciones

En el primer tomo se comenta:

Historia del buceo
La apnea
La pesca submarina

En el segundo tomo se comenta:

Buceo con escafandra autónoma
Fotografía y video submarino
Miscelánea
Guía submarina

Precio de venta recomendado: **56€**
De venta en tiendas especializadas, C.Inglés, Fnac, Casco Antiguo, Alpha subacuatics, etc.

PRECIO ESPECIAL PARA LOS LECTORES DE SENSACIONES 40€ en el FORO DE SENSACIONES



PECIOS



S.S. Stanfield

120m de pecio
bajo el agua



Este carguero mercante británico a vapor fue construido en 1899 por Thompson, J.L. (North Sands). En el mismo año fue botado como **Stanfield** por su primer propietario Co Ltd – J. Brown de Liverpool. En 1913 S. & A. Pandermaly & E. Yannaghas, Piraeus lo rebautizó con el nombre de Nitsa.

Stanfield, un buque de carga de 3370 toneladas, 120m de eslora, 15m de manga, 9m de puntal y puente en la medianía, se hundió accidentalmente el día **26 de junio de 1916** en las proximidades de Islas Hormigas bajo el nombre de Nitsa, al chocar contra los bajos cercanos a las islas o contra otro barco. En la guerra los buques a menudo navegaban sin luces para evitar ser detectados por los submarinos.



PECIOS

Según otras fuentes Stanfield fue cazado por uno de los submarinos alemanes de la serie U-Boot que llevaban a cabo el bloqueo de suministros a los aliados.

Al estar permanente en la zona un U35 se pensó al principio que fue quien lo hundió y desde entonces muchos apuntan en esta dirección.

Stanfield descansa en el fondo en posición de navegación a unas 6 millas de Cabo de Palos aproximadamente en mar abierto, dirección NE, muy cerca de la boya NE que limita la reserva marina. La posición aproximada del pecio es $l=37^{\circ} 37'55$ N $L=00^{\circ} 42'07$ W. La profundidad máxima alcanza los 60m bajo la popa y la mínima los 48m sobre la cubierta.

Es un pecio impresionante que se encuentra casi completo. Muchas partes del buque, tales como portillos, escalas, máquinas, bombas, etc. están todavía en muy buen estado.





PECIOS

Durante la inmersión podemos apreciar también la abundante cantidad de fauna: peces tres colas, bancos de Anthias, congrios e impresionantes gorgonias.

Eslora: 120 metros *Manga:* 15 metros *Puntal:* 9 metros, y puente en la medianía.
Profundidad Máxima del pecio: los 60 metros se alcanzan bajo la popa, cerca de la hélice.

Profundidad mínima: 48 metros sobre la cubierta.

Acceso: desde el puerto de Cabo de Palos, en dirección NE, a unas 6 millas aprox. en mar abierto, muy cerca de la boya NE que limita la reserva marina.

Situación aprox:

I = 37° 37' 55 N

L = 00° 42' 07 W



Fotografías by Paco





del 16 al 24 de Mayo de 2009



CRUCERO "OCTOPUS DIVE SAFARI - ABANDO DIVE" - RUTA CLASICA

El equipo está dirigido por Marc y Marilen, instructores españoles, quienes serán nuestros guías durante todo el crucero. La ruta prevista para esta semana de crucero es la CLASICA buceando en los atolones de Male Norte, Male Sur, Ari y Rasdhoo. Tiburones, bailes de rayas águila, el vuelo majestuoso de las mantas, el gracioso Napoleón derivando en corrientes hacia el interior del atolón para ascender a superficie, e incluso la posibilidad de hacer snorkel con el tiburón ballena. Buceo en "thilas" (bajos de coral) entre multitud de peces de colores, morenas, atunes, meros y tiburones.

3 inmersiones al día de lunes a viernes y 1 inmersión el sábado, con dos inmersiones nocturnas a la semana. Total: 18 inmersiones. **NITROX GRATIS**. Los fondeaderos para pasar la noche serán junto a islas desiertas, de pescadores o resorts, que visitareis con los guías si la logística lo permite.



MALDIVIAN DREAM
ABANDO MALDIVAS

**TODA LA INFORMACIÓN EN EL FORO
DE SENSACIONES , SECCION VIAJES**

<http://www.SENSACIONES.org>

5º CRUCERO SENSACIONES
MALDIVAS 2008



Encuentran ánforas expoliadas del "Bou Ferrer" en Santa Pola

Agentes del Servicio de Protección de la Naturaleza (Seprona) de la Guardia Civil han intervenido en Santa Pola 19 ánforas del siglo I y principios del siglo II y han detenido a dos personas, una de ellas por encubrimiento y la otra por delitos de receptación de bienes de especial interés (restos arqueológicos) y contra el patrimonio histórico. Algunas ánforas pueden proceder del pecio romano denominado "Bou Ferrer", que fue localizado en aguas de la costa de Villajoyosa en marzo de 2001.

La Comandancia de Alicante informó ayer de que las investigaciones se iniciaron en octubre cuando la Guardia Civil tuvo conocimiento de que un hombre identificado como R.B.M., de 60 años, tenía una colección de ánforas de diversas épocas, entre ellas varias del pecio de La Vila Joiosa.

Los investigadores buscaron pistas en anticuarios de la provincia y al final descubrieron a una persona sospechosa que podría tener ánforas en Santa Pola. Por ello, se solicitó autorización judicial y el pasado miércoles se realizaron dos registros en inmuebles de R.B.M. y se incautaron de las 19 ánforas, de un valor incalculable dada su antigüedad.

Las detenciones se realizaron en el momento en que iban a trasladar las ánforas a otro lugar con el fin de ocultarlas mejor o destruirlas para hacerlas desaparecer. Las piezas intervenidas, de procedencia romana, púnica y persa, fueron trasladadas hasta el Museo Arqueológico Provincial de Alicante, donde serán peritadas por los expertos.



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS



Filtrado en los compresores de buceo

por Ing. Guillermo Scionico

ARTÍCULOS

No hace mucho tiempo un buceador, vino muy preocupado con su regulador, había sucedido lo que vamos a comentar a continuación:

Luego de un buceo con una operadora en la Patagonia, y al tratar de secar el tapón antipolvo de su primera etapa, ocurrió que en vez de salir por el tanque "aire puro y respirable", salió un polvo blanco que la dejó muy preocupada (es una buceadora). "Si esto era lo que había respirado que podía haber sucedido".

Al consultar con el instructor a cargo, este le dijo que era óxido de aluminio del tanque y que este podía salir cuando se usaba el tanque hasta casi vaciarlo. Por supuesto que esto no dejó más calma al buzo que además de preocuparse por su salud futura también consideró que había que limpiar nuevamente el regulador, (ya lo había enviado a su mantenimiento preventivo en una casa de buceo).





Al concurrir a nuestro negocio y al realizar el mantenimiento del regulador nos dimos cuenta (ella también lo suponía) que nunca lo habían tocado durante ese pseudo mantenimiento preventivo que había pagado unos \$100.

Le explicamos que es raro que pueda salir óxido de aluminio, por su peso y por hacer una película de recubrimiento en el tanque. Cuando el tanque tiene poco mantenimiento puede encontrarse en forma de polvo en el fondo del tanque, por exceso de oxidación. Pero no es tan volátil y lo más posible que le haya sucedido es que el tanque se haya cargado con un compresor que tiene rajado el filtro denominado Triplex, (nombre utilizado por los filtros de salida de los compresores BAUER). Demás está decir que a la otra semana que volvió a concurrir a bucear con la operadora le sucedió lo mismo.

Por lo tanto vamos a explicar como es el filtrado de los compresores y sobre todo que consideraciones tenemos que tener para usar un "Aire puro y respirable".

Filtrado

Además de los elementos de protección utilizados en el compresor, el filtrado es una de las características más importantes del sistema. Un mal filtrado puede causar una rápida corrosión del cilindro, hacer que el regulador entre en flujo libre o ponga en peligro al buceador por inhalación de gases tóxicos.





El sistema de filtrado realizado por la Bauer Compressors en sus equipos de aire respirable son de cinco etapas:

1. Filtro de partículas y polvo en la manguera de ingreso de aire.
2. Micro filtro de partículas de ingreso.
3. Filtro intermedio
4. Separados de condensación y aceite.
5. Sistema final de filtrado.

El filtro de partículas obstruye las partículas de suciedad y polvo contenidos en el aire. El filtro micrométrico atrapa las partículas finas de suciedad hasta un tamaño de 10 μm . El filtro intermedio utiliza un filtro metálico sinterizado para remover vapores de agua y aceite. Después de la etapa final del compresor, el separador de aceite y agua remueve líquidos, vapores y contaminantes sólidos. El sistema de filtrado final remueve químicamente residuos de humedad y contaminantes gaseosos.





Filtrado Final

Un filtro de adsorción (no absorción gracias por la corrección de Susana), se utiliza para remover los gases contaminantes y la humedad del aire. Estos filtros tienen partículas de estructura extremadamente porosas y por lo tanto una superficie de filtrado muy grande. El carbón activado es usado como purificador y el disecante molecular como agente adsorbente de la humedad.

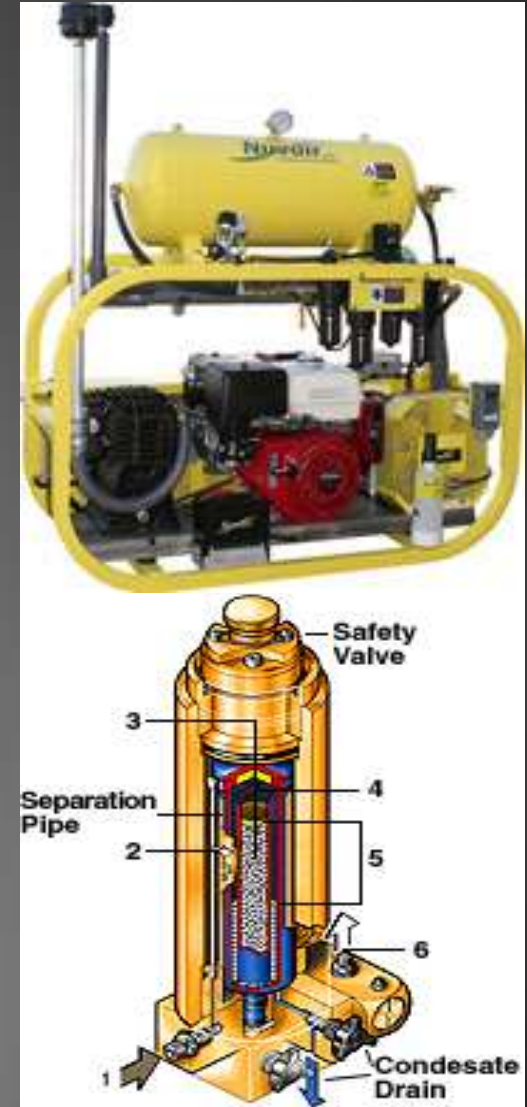
Los vapores de agua reducen la eficiencia del filtro. Además las reacciones físico químicas con el agua hacen que el carbón activado se caliente. Por eso es recomendable secar el aire antes de pasar por el carbon activado

El carbón activado utilizado en los filtros producen un aire respirable sin gusto ni olor. Un dato a chequear antes de usar un tanque.

Diseño del Cartucho de Filtrado

El aire para respirar se procesa utilizando un purificador de tres etapas:

- Separación mecánica de la condensación,
- Secado por medio de desecantes químicos o secadores refrigerados,
- Absorción de contaminantes gaseosos por medio de carbón activado.





Los compresores de buceo están equipados con sistema de filtros TRIPLEX, el que se integra a la salida de la última etapa del compresor. Este filtro utiliza estos tres métodos.

El separador mecánico remueve la condensación. El flujo de aire comprimido choca contra las paredes internas del filtro, donde los contaminantes líquidos se condensan y caen al fondo del filtro donde se pueden drenar a través de una válvula de condensación (de ahí la importancia de drenar el compresor cada 10 a 15 minutos). La temperatura del separador influye en la cantidad de humedad residual, siendo menor a menor temperatura de este, aumentando la vida del filtro de salida o TRIPLEX.

El carbón activado atrapa los vapores de aceite y otros gases contaminantes. La capacidad de absorción se reduce si hay vapor residual de agua. Por lo tanto el aire comprimido debe secarse antes de la purificación.

La humedad residual se absorbe en el cartucho con sílica (sieve molecular). Para asegurar una purificación óptima se utiliza granos finos de carbón activado y sieve molecular.





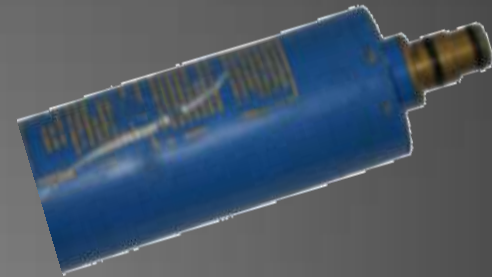
Estos filtros son diseñados para un solo uso, aunque la recarga es técnicamente posible. Igual la Bauer Compressors no recomienda a los buceadores la recarga por varias razones.

Primero la reducción de costos es mínimo, segundo una recarga segura requiere experiencia y aparatos costosos. Aquellos todavía no convencidos deben seguir ciertos procedimientos durante el rellenado. El material y los cartuchos deben ser almacenados en ambientes sin humedad. Solo usar repuestos genuinos, como los fieltros, agentes purificadores y disecantes. Para asegurar una vida útil del filtro, deben usarse productos de calidad. Antes de la recarga el cartucho debe ser vaciado, limpiado y chequeado.

Con el tiempo y el uso frecuente, el cartucho plástico se hace quebradizo y se rompe. Al suceder esto al tanque se filtrará aire sin tratamiento, lo cual es muy peligroso.

Para tener en cuenta:

un cartucho de filtro TRIPLEX® tiene una capacidad de 92000 litros a 200 bar, es decir puede cargar 46 tanques de 10 litros!!!..





TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA **GRATIS**

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.





ÚLTIMA HORA

UN ESTUDIO DE FONDOS PROFUNDOS DESCUBRE VALIOSOS ECOSISTEMAS MARINOS CERCANOS AL PARQUE NACIONAL DE CABRERA

Como resultado de un proyecto conjunto con el Govern de les Illes Balears, Oceana presenta la investigación desarrollada alrededor del Parque Nacional de Cabrera. Se han encontrado extensos bosques de laminarias mediterráneas, fondos de coralígeno y maërl en los alrededores de la zona protegida. Estos importantes ecosistemas están en peligro por la pesca de arrastre que ha destruido ya parte de estos fondos

La organización internacional de protección marina, Oceana, en colaboración con la Agència Balear de l'Aigua i la qualitat Ambiental del Govern de les Illes Balears han presentado hoy en rueda de prensa celebrada en Palma de Mallorca el informe titulado “Estudio Bionómico de Cabrera”.

Dicho informe es el resultado de un estudio realizado por Oceana sobre los fondos profundos del parque nacional de Cabrera y sus alrededores.

Durante un mes de trabajo, el equipo de científicos y cámaras submarinos a bordo del catamarán *Oceana Ranger* documentó los ecosistemas presentes en esta zona del archipiélago balear, donde se han muestreado casi 8.000 hectáreas al norte, sur y este del Parque Nacional





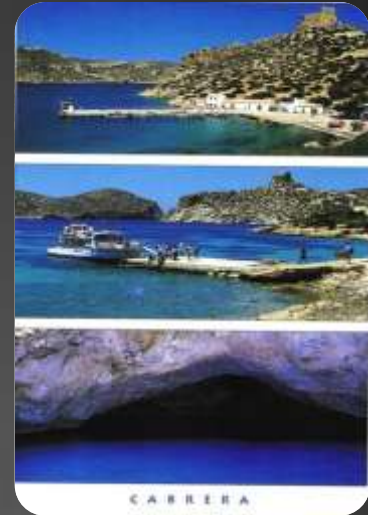
ÚLTIMA HORA

Por medio de un robot submarino operado por control remoto (ROV) dirigido desde el catamarán de investigación *Oceana Ranger*, se han recorrido de forma muy detallada más de 35 millas náuticas, con lo que se ha obtenido información del estado de los fondos profundos del parque y sus alrededores.

Con una docena de ecosistemas encontrados y casi 300 especies identificadas, *Oceana* considera que la importancia de los fondos cercanos a Cabrera demuestra la necesidad urgente de su protección. Los muestreos han permitido encontrar un gran bosque de laminarias al este del parque, formado por un alga endémica del Mediterráneo y protegida por la legislación internacional, *Laminaria rodriguezii*.

“Desde la Conselleria de Medio Ambiente tendremos muy en cuenta las recomendaciones hechas por Oceana de cara a la conservación del Parque Nacional, dado que próximamente asumiremos la competencia en la gestión de este espacio. Afrontamos la gestión de Cabrera como un reto ilusionante y en esta tarea es importante disponer de aportaciones científicas como las que hace Oceana en su estudio”, ha comentado Miquel Àngel Grimalt i Vert, Conseller de Medi Ambient del Govern Balear.

También se han detectado importantes formaciones de coralígeno, fondos de maërl, jardines de gorgonias y algunas especies amenazadas, como el coral negro (*Antipathes subpinnata*), el coral rojo (*Corallium rubrum*), la caracola tritón (*Charonia lampas*), la langosta (*Palinurus elephas*) o varias especies de poríferos, como la esponja naranja (*Tethya* sp.), la esponja oreja de elefante (*Spongia agaricina*), o la esponja arborescente *Axinella polypoides*.





ÚLTIMA HORA



Igualmente destacables son algunos hábitats esenciales para especies de interés comercial. Entre Cabrera y la reserva marina de Mitjorn, se han filmado extensiones de varias hectáreas cubiertas por nidos de peces centracántidos (picareles y chuclas), mientras que al sur del parque han sido frecuentes los campos de ofiuras de cinco puntos (*Ophiothrix quinquemaculata*), que se concentraban por miles sobre los fondos detríticos.

Otros descubrimientos interesantes realizados es la existencia de restos arqueológicos y de formaciones geológicas en forma de “calzada” al este y sur del archipiélago de Cabrera.

“Lamentablemente, junto a los importantes hallazgos científicos, también ha quedado patente el peligro de desaparición de estos ecosistemas, por eso es urgente que se protejan como ampliación del parque nacional de Cabrera”, ha comentado Xavier Pastor, Director de Oceana en Europa. Las zonas norte y este del parque se encuentran sometidas a una fuerte presión pesquera. Parte de los fondos de laminarias, coralígeno y maërl ya han desaparecido por el impacto de la pesca de arrastre. Las marcas dejadas sobre el fondo por este método de pesca son fácilmente visibles y ocupan grandes extensiones.

Otra amenazada para la zona es la gran cantidad de basuras y restos hallados, que van desde latas, botellas, plásticos, rejillas, boyas, aparejos de pesca perdidos, etc., hasta sillas o hamacas vertidas sobre el coralígeno. En el informe presentado, Oceana pide la ampliación del parque nacional de Cabrera para incluir los fondos más interesantes de sus alrededores, y medidas para frenar el impacto del arrastre.



Gianluca Genoni bate el record de apnea Récord mundial de apnea con oxígeno 18'03"

Gianluca Genoni ha pasado por diferentes series de experimentos médico - científicos aspirando a comprender y detectar la reacción de cuerpo después de una larga apnea.

¡Estos experimentos requerían un período intensivo de entrenamiento que llevó que a Gianluca consiguiera el nuevo récord mundial de la apnea estática con oxígeno conseguido en 18"03!

Durante este prueba fue respaldado por sus auxiliares submarinos y por los investigadores del equipo de la "Dan Europa", fundación comprometida con la investigación internacional submarina.

La inocuidad en el buceo libre ha sido de la mayor importancia para Gianluca, mientras se preparaba para todos sus numerosos records del mundo, permitiendo que él llegara a las más grandes profundidades siempre con un mínimo de riesgo.

Tras su nuevo record Gianluca dijo:

“¡Estoy muy contento por el tiempo conseguido! Otra vez reuní la fuerza suficiente dentro de mí, para ir más allá...Siguiendo exactamente las mismas disciplinas de la pura apnea, con una increíble fuente de fortaleza mental. Pensaba que no las tenías todas conmigo. Encontré una vez más ese poder interior que me ayudó a conseguirlo.”

¡Felicitaciones Gianluca! Por tu compromiso con la investigación médico-científica y por tu nuevo récord!





Filipinas y el Tiburón Zorro



Filipinas es uno de los pocos lugares del planeta donde los buceadores pueden contemplar en mar abierto al escurridizo tiburón zorro, al borde de la extinción y conocido por su enorme cola en forma de hoz. Los entusiastas de este deporte acuden cada vez en mayor número a esta isla, situada al norte de Cebú en la región central de las Visayas, donde las empresas de buceo les ofrecen la posibilidad de ver "in situ" a uno de los escualos más espectaculares y raros durante todo el año. El tiburón zorro o zorro marino -*alopias vulpinus*- puede llegar a medir hasta seis metros de largo desde la punta del hocico hasta el extremo de su larguísima aleta caudal, y puede pesar casi media tonelada.

De color azul o grisáceo en la parte superior del lomo y blanco en la barriga, su característica distintiva en su larga cola, que suele medir lo mismo que el resto del cuerpo y que emplea como principal arma para capturar sus presas, pues pese a su tamaño tiene una mandíbula más pequeña que las de otros tiburones pelágicos como el mako, el tigre o el de punta blanca.



BIOLOGÍA

Cazador solitario, rodea a los bancos de peces mientras golpea con fuerza la superficie del agua para lograr que se asusten y se agrupen, y en un ataque posterior, asesta fuertes coletazos para aturdirles y poder devorarles en la última embestida.

Tal es el dominio y la fortaleza de su descomunal aleta caudal que puede apresar con la misma técnica aves marinas que se posan en la superficie, y sería capaz de decapitar a un hombre adulto si se cruzara en su camino, relatan los pescadores locales.

Aunque habita las aguas tropicales de todos los océanos e incluso en el Mediterráneo, su extrema timidez y costumbre de alimentarse lejos de la costa hace casi imposible que pueda ser visto por los buceadores.

Pero en Malapascua, los buceadores descubrieron hace diez años una pequeña meseta a no excesiva profundidad - 25 metros- que cruzan al alba los tiburones zorros antes de dirigirse hacia su habitual "desayuno" de pescadillas y atún.

De esta forma, cuando asoman los primeros rayos de sol es necesario estar listo para zambullirse, llegar al fondo y ocultarse detrás del coral para esperar, nunca se sabe durante cuánto tiempo, la llegada de escualo.





Cuando aparecen, "es como un fantasma de las profundidades", indicó a Efe Jiggy Santillan, una aficionada local al buceo, tras finalizar la inmersión durante la cual pudo contemplarlos por primera vez.

"Definitivamente, merece la pena levantarse a las cuatro de la madrugada, la hora y media de viaje de barca y casi cuarenta minutos de espera, ahora sólo quiero esperar a verlos de nuevo mañana", agregó.

La isla de Malapascua está situada en el llamado "corredor de biodiversidad marina" de Daanbantayan, una zona protegida de las Visayas donde está terminantemente prohibida la pesca de cualquier tipo de fauna marina, gracias a un proyecto financiado por el Banco Asiático de Desarrollo.



Distribución mundial del tiburón zorro



BIOLOGÍA

Sin embargo, en otros países, sobre todo en Japón, sí se permiten las capturas de éste y otros escualos pues, al igual que el cerdo, se trata de un animal que se aprovecha casi entero, desde su carne hasta el aceite que se extrae de su hígado, y el zorro marino es el más apreciado para elaborar la sopa de aleta de tiburón.

La pesca abusiva comercial y la costumbre ilegal de cortarles las extremidades y devolverles sin ellas al mar han llevado a una drástica reducción de sus poblaciones en todos los mares, hasta el punto de figurar en la lista de especies en peligro de extinción de la Unión Internacional de Conservación de la Naturaleza.





4º CRUCERO SENSACIONES

S. Santa 2009 en TUBBATAHA “Patrimonio de la humanidad”

Nos vamos a Filipinas amigos y amigas.. Si.. Después de mirar destinos, negociar precios y demás avatares típicos de cuando se organiza un viaje de buceo, está decidido.

Fecha: Semana Santa 2009

Destino: Filipinas

Localización: Santuario marino de Tubbataha, declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO.

Supongo que habréis leído los numerosos reportajes que sobre Filipinas, sus maravillosas islas, sus excepcionales gentes y sus increíbles buceos hemos ido publicando. Pues bien ahora es el momento de disfrutarlos en persona en compañía de un buen grupo de amigos.

Toda la información sobre el viaje en cuestión la podéis encontrar en el [foro de SENSACIONES](#).

*Jacques Cousteau dijo tras sus inmersiones en Filipinas:
“es el lugar más precioso que he explorado nunca”.*





Record subacuático en
"La Fuentona de Muriel"



BUCEO TÉCNICO

El pasado sábado, 8 de noviembre 2008, Amaya Olea y Dani Santamaría, del Equipo de Exploración de La Fuentona, alcanzaron los 115 metros de profundidad en el segundo sifón y los 320 metros de recorrido.

Hay que aclarar que a partir de los 305 metros el recorrido ya es ascendente y se han recorrido 15 metros en ascenso. Esto indica que probablemente han alcanzado el fondo del segundo sifón.

Después del desgraciado accidente de diciembre 2005, se habían paralizado las inmersiones en La Fuentona y tan sólo se concedieron dos permisos excepcionales al año hasta 2008.

En este año se han reanudado las inmersiones con el plan anual de inmersiones mensuales concedidas al equipo de Exploración de la Fuentona, y desde julio se han realizado inmersiones del grupo de buceadores autorizados en un total de cinco y que han dado como fruto en este pasado fin de semana el batir el record de profundidad y exploración.

Para ello, han utilizado mezclas especiales para buceo en profundidad como nitrox, trimix, oxígeno, aire y también argón como aislante térmico contra el frío.





Por tanto, este fin de semana ha sido muy especial para el grupo de espeleobuceadores que trabajan en la Fuentona de Muriel desde hace ya varios años, ya que han conseguido avanzar en la exploración del segundo sifón, dejando la profundidad máxima en -115 metros y avanzando la punta en casi 100 metros.

Esto lo sitúa en el segundo puesto de los sifones más profundos de España y el más difícil por tener que superar el primer sifón de más de 52 metros de profundidad y transportar los equipos por dentro de la cueva hasta el segundo sifón.



Así fue el fin de semana:

La actividad en el interior de la Fuentona empezó el sábado a las 8 de la mañana, introduciendo equipos y desplazándolos por las galerías aéreas hasta el segundo sifón. Tras preparar los Rebreathers (recicladores que aprovechan los gases que expiran los buceadores reduciendo el consumo) y las botellas con diferentes gases, a las 15 horas, Dani y Amaia entraron en el segundo sifón, avanzando en la explotación. La inmersión duró tres horas. Las actividades acabaron a las 10 de la noche, tras transportar los equipos por la cueva a través del primer sifón.



En la actividad, desarrollada los días 8 y 9 de noviembre, han participado 16 espeleobuceadores llegados de distintos puntos de España, habiendo introducido hasta la entrada del segundo sifón mas de 500 kilos de material para conseguir que Daniel Santamaría y Amaia Olea alcanzaran la que, por ahora, parece ser la cota más baja de esta segunda galería inundada y avanzaran por la galería en sentido ascendente.

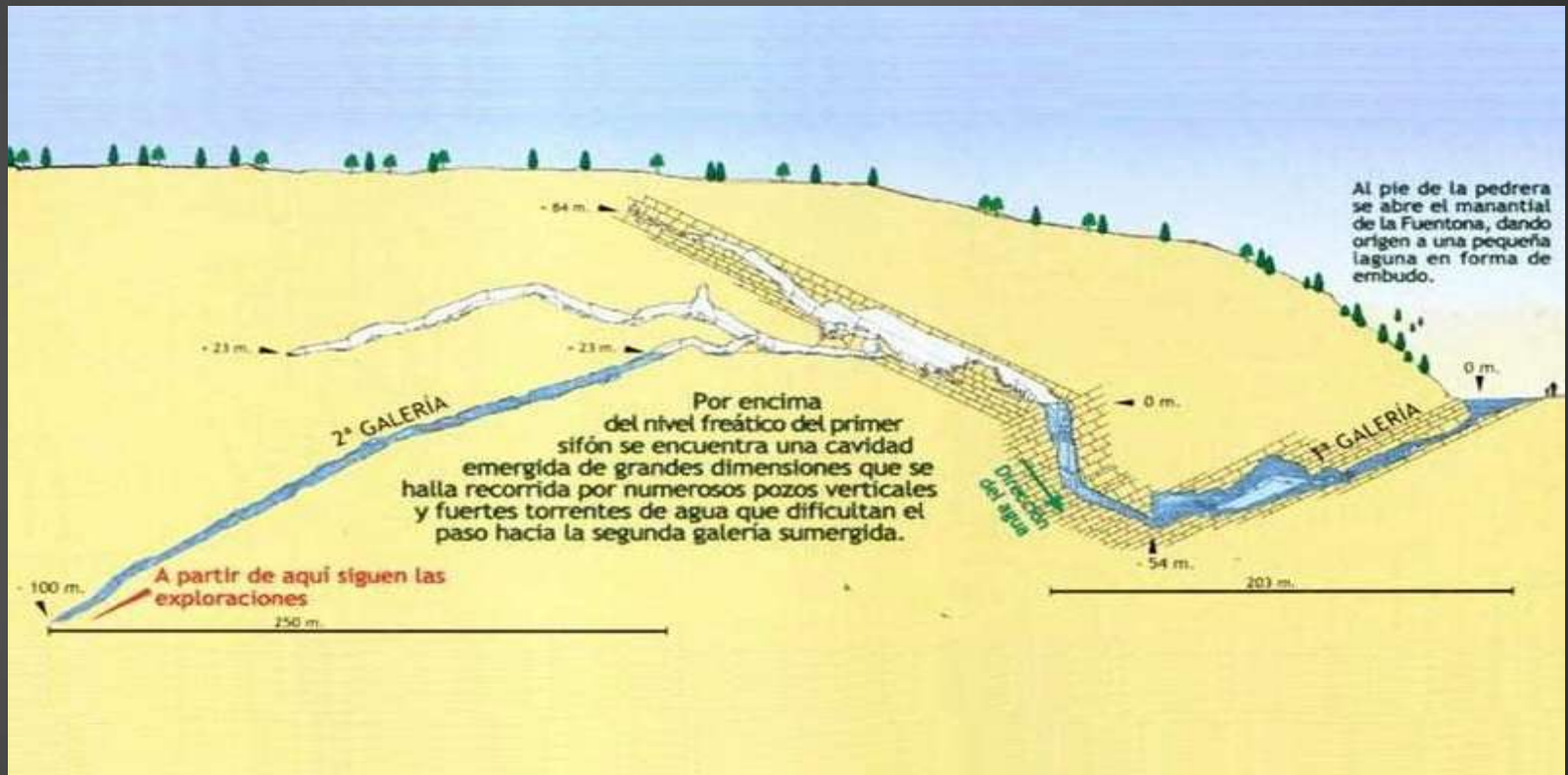
La Fuentona está considerada uno de los paraísos para los espeleobuceadores. En el año 2003, sus profundidades y cavidades merecieron dos capítulos de la mítica serie de Televisión Española, ' Al Filo de lo Imposible '. Aquel equipo estaba comandado por Carmen Portilla.





Antecedentes y fallecimientos

Hasta la fecha, las principales exploraciones en esta sima de la Fuentona habían sido dos. En la primer, el 24 de junio del año 2000, Alfonso Antxia alcanza los 74 metros de profundidad en el segundo sifón, con un total de 190 metros de recorrido. Y después, el 13 de julio de 2001, Miguel Romans y Ángel Ortego alcanzan los 100 metros de profundidad, también en el segundo sifón, y los 250 metros de recorrido. Estos límites son los que han figurado en toda la cartografía oficial del Monumento Natural de La Fuentona.





BUCCEO TÉCNICO

Hay que recordar que este paraje de La Fuentona, uno de los más bellos de la provincia y perteneciente al municipio de Muriel de la Fuente, fue declarado Monumento Natural por la Junta de Castilla y León en el año 1998, protegiendo de este modo el nacimiento del río Abión y todo el acuífero circundante.

Desde su declaración, la práctica del espeleobuceo en sus aguas está regulada por la Consejería de Medio Ambiente, dada la alta dificultad técnica y, por consiguiente, la peligrosidad que supone la inmersión en sus aguas. Hay que recordar que, lamentablemente y *hasta la fecha, han fallecido cinco personas practicando esta actividad en La Fuentona.*



www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira



FORO DE SENSACIONES

Más de 23.000 mensajes

Más de 4.000 amigos

SENSACIONES.org - Una ventana abierta al mundo subacuático. Buceo, Submarinismo, Fotografía, Diving - Windows Internet Explorer

http://www.sensaciones.org/forum/

Acción: Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

SENSACIONES.org - Una ventana abierta al mundo su...

SENSACIONES
by José Angel Ribas

SENSACIONES.org - FORUM

Hola, Janbas
Tu última visita fue Hoy a las 00:19
Mensajes Enviados: 0 Sin leer, 25 en total.

Panel de Control Salir a Foros Ayuda Miembros Colaboradores Nueva Herramienta Buscar Colaborar Favoritos/Noticias

Foro	Último mensaje	Temas	Mensajes	Modérate
REVISTA VIRTUAL DE BUCEO "SENSACIONES" (2 Vistas) Sección dedicada especialmente a la revista virtual de buceo "SENSACIONES". Descárgate el último número. Tienes un texto y quieres publicarlo, quieres dar tu opinión, tienes algún tipo de idea o mejora a realizar, o te interesa colaborar con algún tipo de sección/separata.	nº 8 de SENSACIONES... por alfonso2004 16-Nov-2007 00:01	10	115	
SUBMARINISMO Y BUCEO Todo lo relacionado con nuestra pasión. Dividido en temáticas variadas.				
FORO PARA PRESENTARSE - BIENVENIDOS (1 Visto) En este foro os podéis presentar, de esa forma todos nos conoceremos un poco más. De donde sois, osanto hace que buceamos, nuestra titulación, y lo que cada uno quiera en general. Siempre de forma libre.	me presento al foro por Rafael Rio Hoy 00:41	99	726	
SUBMARINISMO Y BUCEO EN GENERAL (1 Visto) Foro para cualquier tema de buceo, submarinismo e inmersiones. Habla en él de cualquier cosa sobre submarinismo. Foro divertido y ameno.	DVD DIVE GALÁPAGOS por Rafael Rio Hoy 00:10	130	757	
NOTICIAS (1 Visto) Todo aquello que consideréis interesante a nivel de buceo y submarinismo o temas relacionados y que queráis incluir. Noticias en general del mundo del buceo-submarinismo.	La cámara hierarctica de los... por Josbas Hoy 00:11	352	645	
LA PSICOLOGIA EN EL BUCEO Aneidad, Estrés, Pánico, Agobio, esas y otras muchas sensaciones tienen su lugar en este espacio. Tus sensaciones, dudas, vivencias, alegrías y desamolladas. Colaborador Especial: Sr. Antonio Bermejo.	El buceo REP y los tópicos em... por Susitosa 26-Nov-2007 13:07	20	146	

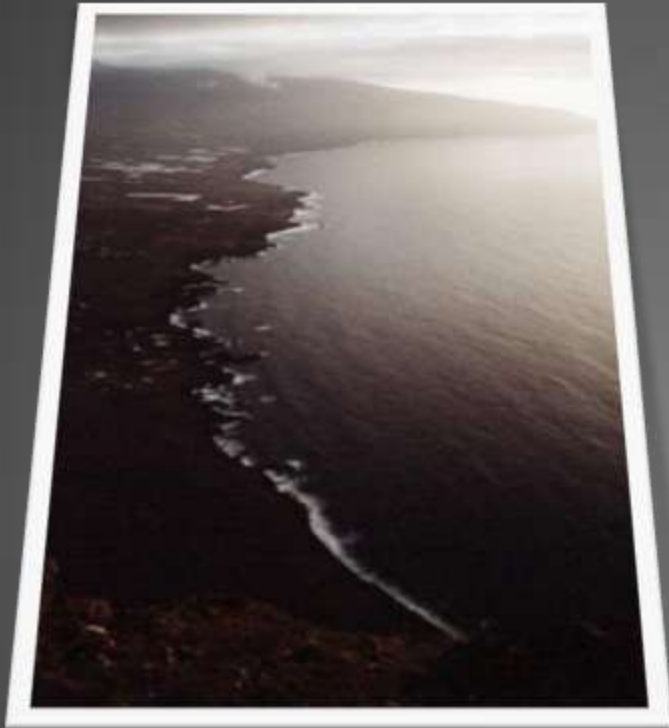
Internet (Modo protegido: desactivado) 100%

GRACIAS A TODOS



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS



El Gobierno canario ha encargado un estudio de ocho puntos para la práctica del buceo en la Restinga

La consejera de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Canarias, Pilar Merino, ha encargado un estudio sobre ocho puntos distintos dentro de la reserva marina de La Restinga (El Hierro) para ordenar la práctica del buceo en este ámbito.

Merino respondió así a la pregunta realizada por el socialista Inocencio Hernández durante la Comisión Parlamentaria celebrada hoy en Santa Cruz de Tenerife.

La consejera dijo que conocía de la "importancia" de esta actividad como atractivo turístico, entendiéndolo además que cuenta con un gran número de seguidores.

Reconoció, no obstante, que nadie había solicitado a la consejería la regulación de esta actividad en la Punta de Restinga, pero viendo que existe normativa que regula el cupo anual de buceadores, para el próximo año podría estar ordenada la actividad en esta reserva marina.



Baja California

Mar de Cortés
Por Supernena (Vicky)

TUS RELATOS





TUS RELATOS

Después de casi dos días de aviones y aeropuertos con sus retrasos correspondientes, por fin llegamos a la Península de Baja California, más concretamente a La Paz, lugar donde comenzaba nuestro viaje soñado, el viaje de nuestra vida.

Teníamos por delante seis días de crucero " vida a bordo" en un antiguo pero robusto barco de madera con una eslora aproximada de unos 20 metros, el " Don José". A bordo, una tripulación mexicana amigable y campechana que hicieron que nuestra estancia fuera muy cómoda y confortable con sus mimos y atenciones.

El último día, el capitán me regaló una concha marina que todavía llevo colgada al cuello como un amuleto y como un recuerdo de aquellos maravillosos días.

De los seis días que constaba el crucero, dos estuvimos atados a Puerto por el huracán Henrriette, una tormenta tropical que venía del Pacífico y que al acercarse a la Península por Los Cabos, se creció hasta huracán fuerza 1.

Nunca había estado ni de lejos viviendo un huracán, y creedme que te sobrecoge tanta fuerza, la naturaleza en su estado más salvaje, chocando con todo cuando encuentra a su paso, sin distinciones de ningún tipo.





TUS RELATOS

Nosotros tuvimos suerte porque nuestro capitán, después del primer día de inmersión en Los Islotes y viendo que el huracán no variaba el rumbo y venía derecho hacia nuestra posición, decidió poner rumbo a Puerto y atracar en su amarre con una maniobra magistral, habida cuenta que ya comenzaban los primeros coletazos del Henriette. Otra embarcación no fue tan afortunada y no llegó a Puerto, el huracán destrozó el barco y lo hundió, perecieron 5 personas. Cuando nosotros nos fuimos, sólo habían encontrado el cuerpo de dos de ellos. El de un tripulante y el de un turista japonés, que sólo llevaba su ordenador de pulsera, todo lo demás se lo había arrancado el mar. Hay tres desaparecidos.

La tripulación y el capitán se quedaron ese día y esa noche sin salir del barco, haciendo frente al fuerte viento que intentaba desclavar al barco de sus amarras. No lo consiguió, el barco aguantó bien.

Nosotros, los dos únicos españolitos del barco, junto con tres americanos, una japonesa y un holandés, nos vimos obligados a abandonar el barco e irnos a un Hotel del Puerto, mientras pasaba el huracán, como medida de seguridad impuesta por la Compañía.

Esa noche, estuvimos en el ojo de huracán.





TUS RELATOS

De repente, se hizo la calma y nos atrevimos a salir a la calle, todo estaba patas arriba pero la sensación de no viento después de toooodo el día azotando y de la calma total era flipante !! El mar también estaba en calma y los barcos fondeados en la bahía respiraban por ese momento de paz. Había unos cuantos veleros varados en la playa, y otro estrellado contra el rompeolas del Puerto, el espectáculo era realmente asombroso.

Parecía que no hubiera pasado nada !! Pero bueno, la calma duró unas cuantas horas, después durante toda la noche, terminó de pasar el huracán, y al día siguiente, cuando pudimos volver al barco, prácticamente nos había dejado, pero como el mar estaba todavía muy embravecido, no pudimos salir de puerto hasta el día siguiente.

Los días que si pudimos bucear, como había pasado el huracán, el agua estaba algo removida, pero aún así, no íbamos mal de visibilidad.

Buceamos con lobos marinos en Los Islotes, dios que animales más lindos !! Son colonias permanentes del Mar de Cortés que se localizan en estos Islotes, que son tres islas en medio del mar y que está habitada por cantidad de especies de aves marinas, como el pelícano, alcatraces, cormoranes y muchos más para mí desconocidos y la colonia de lobos o leones marinos.





TUS RELATOS

Tuve la suerte de tenerlos bien cerca de mí, tanto en las inmersiones que hacíamos a poca profundidad como haciendo esnorkel, te pasaban por todos lados, rozándote, mirándote con esos enormes ojos negros, e incluso nos mordían las aletas !! Jugaban con nosotros !! Qué animales más curiosos...

Tb vimos martillos, y un marlín !! Madre mía vaya pedazo de pez, con esa espada en su morro y con esos colores, en fin... Éxtasis total. En navegación vi muchas móbulas saltando, que son pequeñas mantas, muchos delfines nadando en la proa del barco !! 3 cachalotes enanos

Y el último día, como broche final, tiburón ballena... era una cría de tiburón de 6 metros de longitud, hicimos snorkel con ella, me dejé casi el alma intentando seguirla, pero era difícil, al ir contracorriente comiendo kril, tú también tenías q ir contracorriente, y claro... a veces la perdías.

Pero bueno, una experiencia difícil de superar, es que todas estas cosas a mi me dan paz. No sé a vosotros, pero para mí bucear, meterme dentro del agua y contemplar esas maravillas sólo me dan paz y tranquilidad....

Espero que os haya gustado esta mini crónica, porque hay mucho más, pero no terminaría nunca !!





FONDOS de PANTALLA



En www.sensaciones.org, disponéis de más de 200 fondos de pantalla con espectaculares imágenes de los fondos marinos para decorar vuestro escritorio. También disponéis de protectores de pantalla y collages temáticos con multitud de imágenes de los mares de todo el mundo.





Dive Log Book

Hojas para tu Dive Log Book

GRATIS

En diferentes formatos y con diferentes opciones, para los que buscas apuntar lo básico y para los que buscan apuntar todos los detalles de su inmersión.

<http://www.sensaciones.org/divelogbook.htm>

Disponible en:

Castellano

Inglés

Francés

Portugués



The image shows a tablet displaying a comprehensive dive log book form. The form is organized into several sections: 'Type of Session' with checkboxes for different dive types; 'Date' and 'Time' fields; 'Location' with a small world map; 'Depth' and 'Temperature' sections with icons for water conditions; 'Visibility' and 'Currents' sections with icons for underwater visibility and current strength; 'Tides' section with a tide gauge icon; 'Equipment' section with icons for various diving gear; and a large 'Observations' section with horizontal lines for text. At the bottom of the tablet, there is a copyright notice: '© by José Ángel Ribas Espiñeira - www.sensaciones.org'.



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS



Válvulas de alivio (Pee-valve) para mujeres

Gracias a unos mejores trajes secos y a nuevas mezclas, la gente cada día puede pasar más tiempo bajo el agua, y muchas veces, dependiendo de lo que hayas bebido, llega el momento de ir al baño.

Por este motivo se instalan las válvulas de alivio (Pee-valve) en los trajes secos. Al haber cada vez más mujeres que se dedican al buceo técnico han diseñado el She-P, que permite a las mujeres utilizar cómodamente una P-valve en un traje seco en lugar de utilizar pañales.

Se trata de un dispositivo de silicona blanda en forma de depósito con una salida en forma de tubo, también dispone de unas alas que han sido diseñadas para adherirse a la piel mediante una pegamento médico como el que se utiliza para prótesis. Todo esto permite un sellado adecuado para orinar cómodamente.

El She-P de silicona vale unos 84 euros y el kit con el She-P y todos los accesorios que vais a necesitar sube a 278 euros.

Podéis encontrar más información y comprarlo en www.she-p.com



Cómo se llega a una situación de estrés

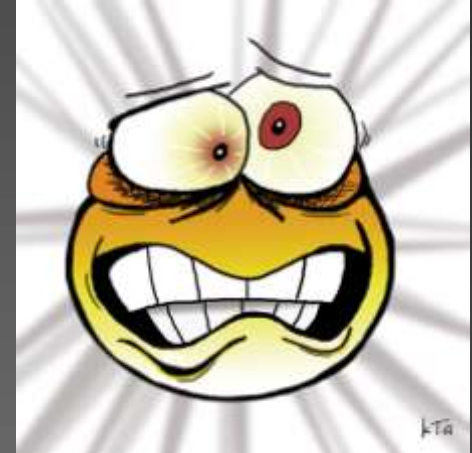
Por: Antonio Bermejo Morales

PSICOLOGÍA

Otras veces he dado una visión psicoanalítica del estrés, pero también hay una versión desde la óptica de la psicología conductual-cognitiva muy útil para tomar medidas en caso de situación angustiante. Desde esta óptica.

En una situación de estrés siempre hay implicados tres factores: Un estímulo ambiental, una activación fisiológica y un pensamiento negativo, que conducen a la emoción desagradable (ansiedad, estrés o pánico) Al estrés , ansiedad o pánico se puede llegar desde dos vías.

1.- Un estímulo ambiental (corriente en contra , por ejemplo), desencadena una activación fisiológica (tensión y esfuerzo para vencer la corriente , dificultades para mantener el ritmo respiratorio), seguido de una interpretación psicológica (no tengo suficiente aire..me ahogaré) y finalmente aparece la ansiedad, el estrés o el pánico, según la intensidad y vivencia del buceador. (y puede por ejemplo aparecer dolor en el pecho por la ansiedad que se interpreta como infarto y la retroalimenta .

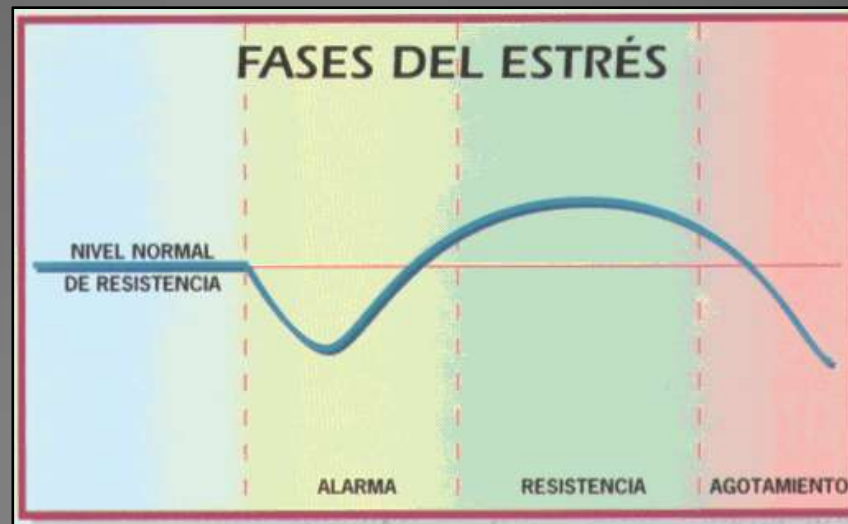




La activación fisiológica no produce por si misma emociones. Pero un estado de activación para el que no existe una explicación inmediata lleva a la persona que lo padece a evaluarlo y tratar de comprenderla, buscando activamente en su entorno una explicación adecuada, -La elección de la respuesta a su activación fisiológica determinará la respuesta emocional. Por ello creo esencial que todo submarinista debe saber diferenciar entre ansiedad normal y patológica y conocer las sensaciones para poder interpretarlas correctamente.

2.- En otra formula un estímulo vivido como difícil (sacarte un titulo de buceo, entrar en una cueva, bajar a más metros de lo habitual ..), da paso a sentimientos negativos (no seré capaz, me entrará agobio...), seguido de activación psicológica, y de ahí a la emoción ansiosa negativa.

Aquí al contrario de lo anterior los pensamientos negativos preceden a la activación fisiológica. Cada emoción ansiosa está precedida por un pensamiento negativo.





Por ello es muy importante hablar con el submarinista que se enfrenta a un nuevo reto para poder detectar y en su caso modificar, posibles pensamientos negativos vinculados a una situación.

- **Técnica válida para controlar la situación de stress**

Hola, una técnica positiva y que se suele aplicar incluso en terapias de modificación de conducta.

Repetir mental e incluso físicamente las situaciones complejas en un estado de control puede ser positivo, y facilitar la respuesta instintiva correcta ante una situación real.

En esta línea también es importante aprender de los errores, reeditar mentalmente los errores, provocados por ansiedad, precipitación, o diversas causas, y pensar cuál hubiera sido la respuesta acertada, nos puede facilitar la resolución futura y la no reedición del error.

Aprender de la experiencia es una de las bases de la inteligencia emocional. No es fácil, ante lo errores, suele tenderse a proyectar la culpa al entorno que nos rodea, sin asimilar la propia responsabilidad o limitación, base última de nuestra capacidad de aprendizaje por experiencia.

KIT DE REDUCCIÓN DE ESTRÉS

**GOLPEAR
LA CABEZA
AQUÍ**

Instrucciones:

1. Colocar el kit en una superficie FIRME.
2. Seguir las instrucciones del interior del círculo.
3. Repetir el paso 2 tantas veces como sea necesario.
4. En caso de perder el conocimiento haga una pausa.



Pasa en la vida y pasa en el submarinismo. Otra forma de superar ciertos temores, puede ser, poder visualizar las situaciones que nos generan ansiedad en una situación de relajación. Poder vincular visualmente relajación a situaciones que nos generan ansiedad, puede ayudar a superarlas.

Ocurre no obstante que aprender a relajarse de una forma completa, requiere de un aprendizaje muchas veces guiado por un experto.

Por último no obstante, la mejor forma de superar situaciones de ansiedad, especialmente la que comentábamos como no ajustada a un peligro real, es comprenderla, si la amenaza no está fuera, la amenaza está dentro de nosotros, y lo único que hacemos es proyectarla en una situación externa (en este caso dentro del submarinismo), con la fantasía de poder controlarla mejor aunque sea evitando dicha situación.

Poder conocer el origen real e la ansiedad, dejará sin sentido la necesidad de vincularla a situaciones de inmersión.

Puedes opinar sobre este tema directamente a través de:
<http://www.sensaciones.org/forsensa/showthread.php?t=147>





ALPHA Subacuatic



Alpha Subacuatic (<http://www.alpha.es>) y **SENSACIONES** te ofrecen una exposición fotográfica permanente ubicada en su local/tienda de **Barcelona**, sito en la calle **Numancia nº70**.

En ella podrás disfrutar de una amplia colección de imágenes submarinas al mismo tiempo que adquieres tus productos de buceo en una de las principales tiendas del sector.

El acceso por supuesto es **GRATUITO**





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

El traje contra las picaduras de las medusas

El "Stinger Suit" es un traje para prevenir las picaduras de medusa. La combinación de nylon y elasten proporciona flexibilidad al traje convirtiéndolo en una segunda piel totalmente transpirable.

La empresa "Stinger Suit" nace en en Norte de Queensland, Australia, para prevenir a los bañistas de las picaduras de peligrosas especies de medusas.

En los meses de verano austral resulta extremadamente peligroso nadar en las aguas tropicales del norte de Queensland debido a la presencia de la "box jellyfish" (*Chironex fleckeri*) y la Irukandji jellyfish (*Carukia barnesi*). La picadura de estas especies de medusa son realmente dolorosas e incluso mortales.

En la búsqueda de la solución para poder bañarse de forma segura con estos animales sin tener que depender de calurosos trajes de neopreno surge la empresa "Stinger Suit".

Tras varios años de investigación empírica en conjunción con la Escuela de Biología Tropical de la Universidad James Cook se desarrolla el producto y se encuentra la vía para producirlo.





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

Después de escasos años de comercialización, "The Stinger Suit" goza de una red de distribución de más de 130 puntos de venta a lo largo y ancho de Australia.

Este traje no ofrece protección total contra las medusas ya que parte de la cara puede quedar descubierta.

El "Stinger Suit" está diseñado para ofrecer una superficie intolerable para los receptores de los tentáculos de las medusas, es decir, no actúa como una barrera física sólida sino que ejerce de segunda piel, ésta totalmente inapetente para las medusas.

El precio es de 65 euros, se puede comprar en <http://www.medusaslibres.com>
Parece una buena solución para los bañistas que no quieren arriesgarse a una picada de medusa.

Información del fabricante:
<http://www.stingersuits.com>





Tortugas carnívoras

BIOLOGÍA



Todas las tortugas marinas, crías o juveniles son carnívoras y la mayoría sigue siéndolo durante toda su vida, excepto las tortugas verde y prieta, del género (*Chelonia*) las cuales a cierta edad, al final de la fase juvenil, inician su cambio hacia una dieta vegetariana a base de algas marinas.

La alimentación de las incluye esponjas, medusas, corales, crustáceos, moluscos, tunicados y peces, además de los vegetales ya mencionados.

Obviamente, los hábitos se relacionan con las características del órgano bucal, que puede ser apropiado para cortar, triturar o simplemente tragar y con las del aparato digestivo, adaptado para digerir adecuadamente la dieta vegetariana o carnívora, es decir; con un tracto intestinal más largo o más corto, respectivamente.



BIOLOGÍA

Así, cada género cuenta con diferentes adaptaciones morfológicas: la *Chelonia* (tortuga verde) tiene cabeza chata y pico con bordes filosos y aserrados, que le facilitan el corte de los vegetales; la *Caretta* (tortuga boba) y la *Lepidochelys* (tortuga olivácea y golfina) poseen mandíbulas muy fuertes y picos gruesos que favorecen la trituración de alimentos muy duros, como los exoesqueletos calcáreos o quitinosos de moluscos y crustáceos; la *Eretmochelys* (tortuga carey) tiene el pico alargado, y lo introduce entre las ramas y oquedades de los arrecifes de coral o sustratos rocosos para capturar esponjas, truncados, moluscos y crustáceos, principalmente; o bien el caso de la *Dermochelys* (tortuga laúd) que tiene el pico delgado y filoso, con un borde de ganchos y puntas que facilitan la captura de organismos suaves y resbalosos, como las medusas





BIOLOGÍA

Las tortugas marinas presentan en la primera porción del tracto digestivo una serie de papilas con forma de espinas cónicas alargadas, con puntas muy agudas y dirigidas hacia adentro, cuya función todavía no ha sido aclarada. En el caso de la tortuga laúd estas espinas son más abundantes e incluso se presentan en la cavidad bucal, alineadas en series con las puntas dirigidas hacia atrás; las mueven voluntariamente durante la deglución del alimento y al parecer evitan que las presas, cuyos cuerpos son comúnmente resbalosos, se escapen fácilmente. En general cada especie tiene sus adaptaciones morfológicas y de conducta muy particulares, de acuerdo con sus hábitos de alimentación.

La tortuga boba (*Caretta caretta*) es predominantemente carnívora y su dieta es a base de crustáceos y moluscos bentónicos, pero en la fase inicial de su vida y durante las migraciones se mantienen de organismos epipelágicos. Es común observarlas alimentándose de caracoles, sin importar la dureza de su concha, rompiéndolos con extrema facilidad. Algunos de los componentes incluidos en la dieta son: gasterópodos (*Strombus*, *Cassis*, *Busycon*, *Cypraea*); bivalvos, crustáceos (*Calappa*, *Callinectes*, *Portunus*), y peces (sciénidos, clupeidos), etc.





BIOLOGÍA



Los sub adultos y adultos de la tortuga verde (*Chelonia mydas*), junto con los de la prieta (*Chelonia agassizii*), son las únicas especies herbívoras. Estos se localizan principalmente en las aguas costeras de moderada profundidad, con abundancia en algas y pastos marinos.

A menudo se observan pequeñas agrupaciones de individuos juveniles en las bahías y lagunas costeras. Son tortugas carnívoras a partir de los pocos días de haber salido del cascarón hasta quizá los últimos estadios juveniles, pero a cierta edad (que se desconoce) su dieta empieza a cambiar a vegetariana. La dieta carnívora en las crías y juveniles les ayuda a lograr un crecimiento más rápido y en breve tiempo alcanzan tallas suficientemente grandes como para evadir a un buen número de de predadores. Principalmente en las aguas costeras de moderada profundidad, con abundancia en algas y pastos marinos.

A menudo se observan pequeñas agrupaciones de individuos juveniles en las bahías y lagunas costeras. Son tortugas carnívoras a partir de los pocos días de haber salido del cascarón hasta quizá los últimos estadios juveniles, pero a cierta edad (que se desconoce) su dieta empieza a cambiar a vegetariana. La dieta carnívora en las crías y juveniles les ayuda a lograr un crecimiento más rápido y en breve tiempo alcanzan tallas suficientemente grandes como para evadir a un buen número de de predadores.



Tu galería de fotos GRATIS en Internet

WWW.FOTOBUCEO.COM

SENSACIONES.org sigue ampliándose, y para ello ha creado el portal www.fotobuceo.com, un sitio donde poder compartir tus fotografías con todos tus amigos, al estilo YouTube. Un sitio donde tener tu propia galería de fotos actualizadas por ti mismo.

12 categorías de imágenes de buceo debidamente ordenadas donde incluir la tuya. Galerías de fotos personales. Fotos más comentadas. Fotos más votadas.

Posibilidad de enviarle a quien quieras esa foto que tanto te gusta por correo electrónico en formato de postal "con sello y todo".

Y como todo en sensaciones, totalmente GRATIS.

Entra en www.fotobuceo.com y comparte esas fotos de tus inmersiones y viajes con todos tus amigos.





VER MAS NOTICIAS

ÚLTIMA HORA

El NOAA localiza el pecio del barco de esclavos "Trouvadore"

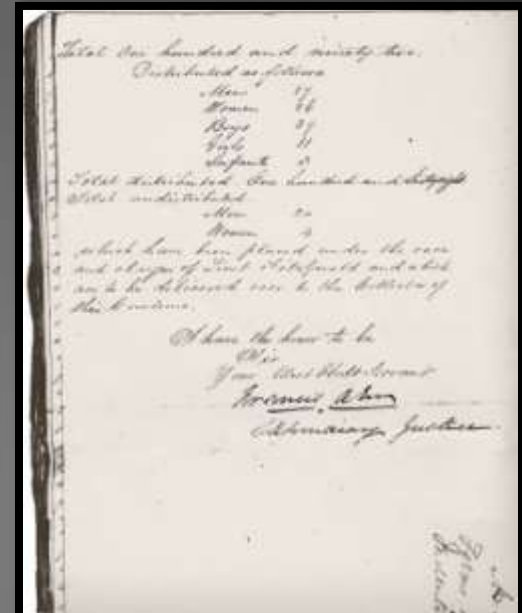
La Administración Nacional estadounidense de Océanos y Atmósfera (NOAA, por su sigla en inglés) informó en un comunicado que el instituto de investigación arqueológica submarina Ships of Discovery identificó recientemente los restos del barco de esclavos Trouvadore.

El Trouvadore ' participaba en el comercio de esclavos ', una actividad prohibida en las Indias Británicas, incluidas las islas Turcos y Caicos, indicó la NOAA, que ha financiado durante años las exploraciones arqueológicas de la citada compañía estadounidense.

En 1841, el barco negrero encalló en un arrecife de coral y las autoridades de Caicos detuvieron a la tripulación.

Posteriormente, la mayor parte de los 192 africanos supervivientes al naufragio se establecieron en la isla Grand Turco, según el comunicado.

Para Don Keith y Toni Carrell, de Ships of Discovery, esto significa que aquellos esclavos africanos supervivientes podrían ser los antepasados de una gran parte de los actuales habitantes de las islas Turcos y Caicos.



VER MAS NOTICIAS



ÚLTIMA HORA

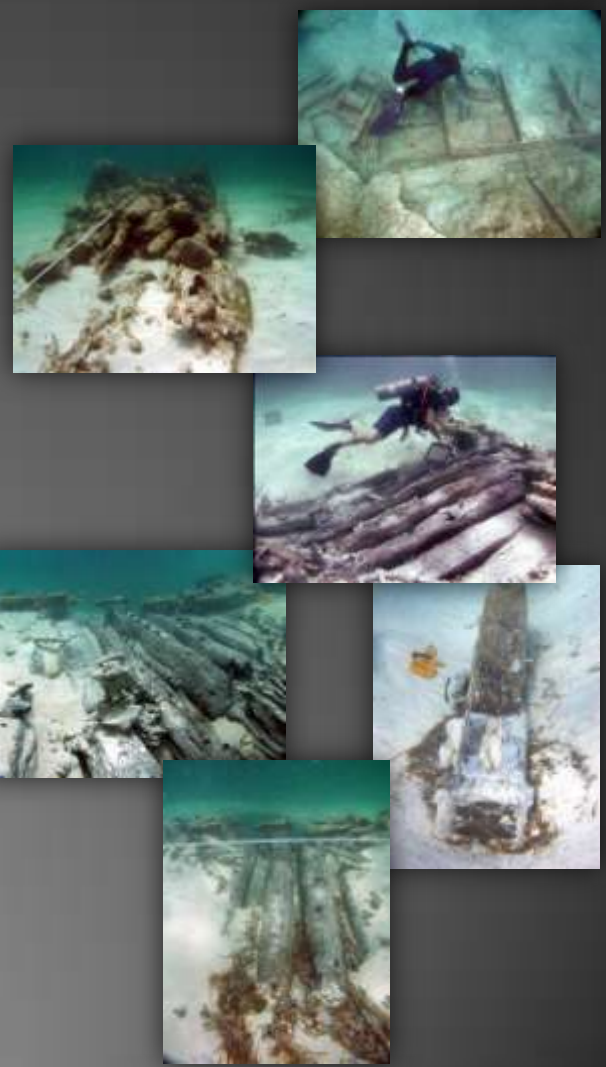
' Lo que hace a esta gente diferente y distinta es su historia única ', señaló Keith, presidente de Ships of Discovery, que ha trabajado en la isla durante 30 años.

' La población de Turcos y Caicos tiene una línea directa con este hecho dramático e histórico ', un descubrimiento que esperamos que anime a la gente de estas islas a proteger e investigar su historia local, especialmente la que permanece bajo el agua ', subrayó Keith.

Pese a que el ' hundimiento del Trouvadore era un hecho importante en la isla, la historia se había perdido ', explicó por su parte Carrell.

' Tras sacar a la luz documentos del yacimiento arqueológico hace unos años, nos quedamos asombrados al descubrir que los habitantes de Turcos y Caicos nunca habían oído hablar sobre este barco que trajo a sus antepasados a la isla ', añadió.

En 2004, los arqueólogos de Ships of Discovery, que disponían de tecnología adecuada e información sobre el lugar donde posiblemente se hundió el Trouvadore, comenzaron sus investigaciones arqueológicas cerca de una zona conocida como Black Rock.





Sistema de noticias RSS en el foro de SENSACIONES

Amigos y Amigas, ya podéis disfrutar de todas las noticias de SENSACIONES a través del sistema RSS de lectura de noticias, sólo subscribiéndoos a aquellos foros que os interesen.

Para aquellos que tengáis Outlook 2007, podéis recibir las noticias directamente a través del mismo, sin tener que visitar el foro.

Para aquellos que tengáis Windows Vista, tenéis el Windows Sidebar, esa barra que aparece a la derecha del escritorio. Si no tenéis añadido el gadget de noticias podéis añadirlo pulsando en el icono inferior de la Windows Sidebar y seleccionando Añadir Gadget. También podéis pulsar sobre el botón con el símbolo "+" de la barra y añadir gadget. Elegir el gadget "Encabezados de la fuente". Así os mostrará todas las fuentes RSS a las que estéis suscritos.

Esperamos que os guste esta iniciativa.

El equipo de
www.SENSACIONES.org





VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

El pasado domingo, 9 de noviembre de 2008, se celebró el Primer Campeonato de Fotosub Amateur en Calpe, organizado por el Grup Esportiu d'Activitats Subaquàtiques y por el centro de buceo Dive&Dive de Calpe.

Las nueve parejas participantes tuvieron que esforzarse, sacarle el máximo partido a sus cámaras e incluso echarle mucha imaginación para presentar dos de sus mejores fotos de cada categoría: macro, ambiente e imaginativa.

Javier Gascón, Vocal de fotografía de la Federación Valenciana de Actividades Subacuáticas, fue el responsable de llevar a cabo los controles pertinentes así como de elegir las mejores y peores fotos de cada categoría.

Pero en este campeonato no sólo se sumergieron las cámaras fotográficas, sino que también se pudo contar con la inestimable compañía de Juan Carlos Rodríguez, que grabó en vídeo la competición.

Al finalizar la prueba se hizo entrega, a todos los participantes, de un diploma y de una bolsa con diversos regalos así como alimentos para reponerse y entrar en calor.

FOTOS PREMIADAS



Fotosub Amateur Calpe 08



Alex - Papa



Fotosub Amateur Calpe 08

Davié - Inma



VER MAS NOTICIAS

Posteriormente los participantes y acompañantes, así como la organización asistieron a una comida de celebración donde, junto con la entrega de los trofeos, gentileza de la Federación Valenciana de Actividades Subacuáticas, se realizó el sorteo de varios obsequios cedidos por: Cressi, Casco Antiguo, Aguazul, Cota a Cota Alicante y Óptica Albert.

Los vencedores de las diversas categorías fueron: Alex Mocholí y Pepe Valiente en la modalidad de macro, David Mocholí e Inma Zafra, en la modalidad de ambiente y Juan y Miguel Ángel Alarcón en la modalidad imaginativa.

En definitiva, tanto los participantes como la organización lo pasamos fenomenal y estamos deseando que llegue la hora del II Fotosub Amateur de Calpe.

Alicia Coll.



Fotosub Amateur Calpe 08

Juan - Miguel



Fotosub Amateur Calpe 08

David - Inma



Fotosub Amateur Calpe 08

Juan - Miguel

NOTICIAS



La foto del mes “Noviembre 2008”



Esta es la foto del mes de Noviembre elegida por los miembros del foro de **SENSACIONES** como mejor foto del mes. Felicitaciones a:

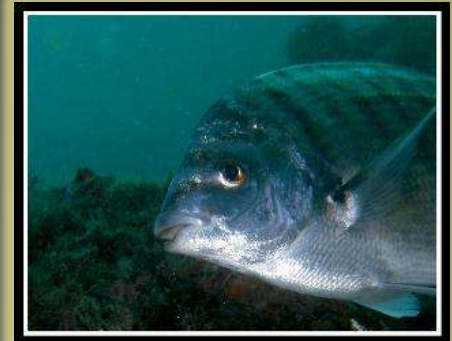
HALIOTIS

Participa en el concurso “Foto del mes” publicando la tuya en esta dirección:

<http://www.sensaciones.org/forsensa>



Otras fotos presentadas al concurso "Foto del mes" Noviembre 2008



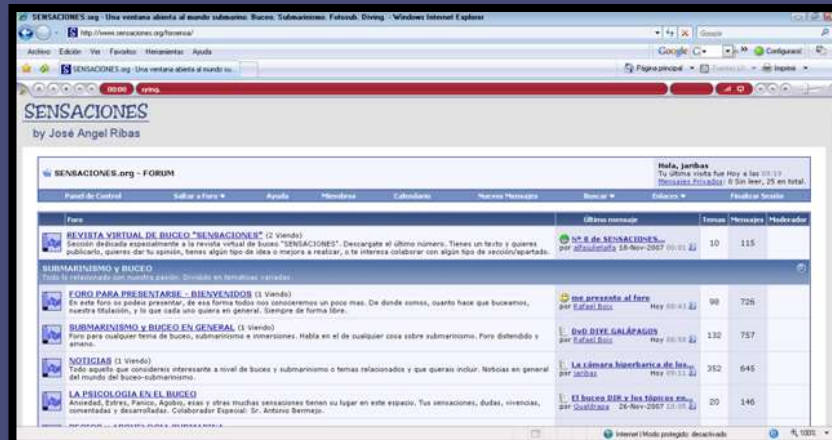


Foro !!GRATIS!! para tu centro de buceo

En SENSACIONES, se sigue trabajando para ayudar a la comunidad de submarinistas y buceadores del mundo.

Para ello, se ha habilitado una nueva sección dentro de los foros. Una sección para centros y escuelas de buceo que no tengan foro propio y deseen tener su propio foro para comunicarse con sus socios, amigos o clientes.

Así podéis tener un lugar donde ofrecer sus servicios, salidas y hablar con vuestros socios, clientes o visitantes. De esa forma además tendréis un lugar de reunión en común y podréis compartirlo con una gran comunidad de submarinistas como es la de SENSACIONES. Anímate y si tienes un centro y deseas tener tu propio foro solo tienes que solicitarlo a: foros@sensaciones.org y en 24h lo tendrás creado. **ES GRATIS**





Pozo "La Torca"

Aguas esmeraldas del paramo de la Lora

Por www.espeleobuceoenburgos.com

En el páramo de la Lora se ubica el Pozo La Torca. Su agua verde esmeralda vierte al río Fuentes sólo en crecidas. Las aguas turbias del río Molino y las cristalinas del río Fuentes se funden a su cruce en el pueblo burgalés de Barrios de Panizares dando lugar al nacimiento del río Rudrón.



La primera inmersión que se realizó en este sifón se remonta a principios de los años ochenta, efectuada por miembros de la Asociación STD de Madrid, aunque la exploración se limitó al pozo de entrada y unos pocos metros de la galería horizontal.

Habrá que esperar al 5 de abril de 2003 para que se reanuden las inmersiones en esta cavidad sumergida, esta vez organizadas por Roberto F. García por entonces miembro S.I.E. de Burgos. Los espeleobuceadores de la C.E.F.M.E., C.B. Izurde y del G.E. Tritón serán los encarados de estas incursiones.

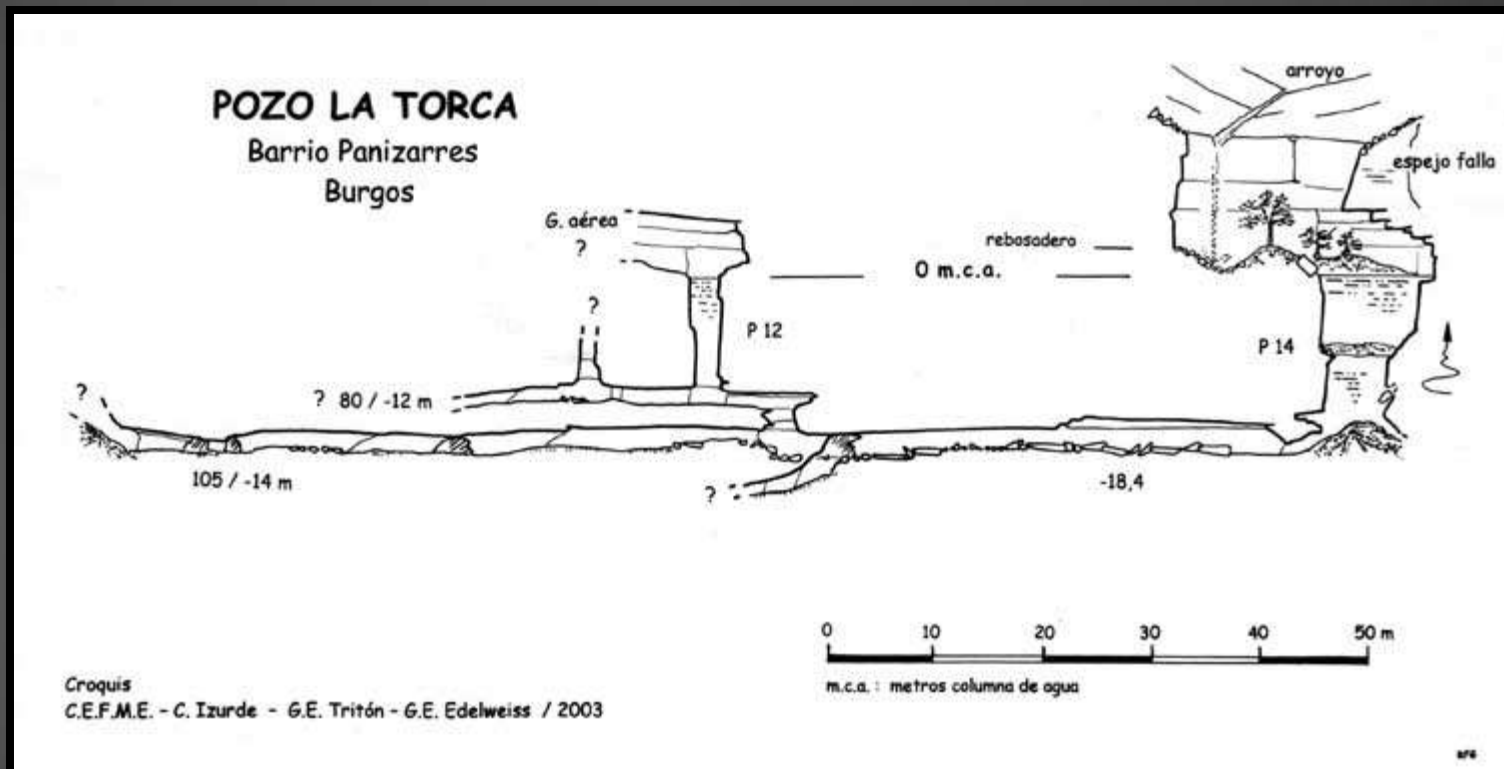




Tras una instalación compleja con escaleras metálicas y tirolinas, Martín Burgui e Iñaki Beguiristain, tras descender bajo el agua una vertical de 12 m, se sitúan en el paso estrecho, el cual fue descrito por los buceadores del STD.

Tras recolocar las botellas y unas maniobras, los buzos consiguen acceder a una sala amplia enlosada con grandes bloques, que conducen a galerías más angostas.

En un segundo relevo entraron Carlos Castro, Javi Castro y Miguel Carabante.





El 26 de abril se prosigue con la exploración, esta vez el nivel del agua había subido unos 4 m y no hizo falta equipar el sifón. En esta ocasión se hicieron tres equipos que se iban relevando según emergían.

A pesar de la amplitud inicial de la sala de entrada, lugar donde se alcanza la máxima profundidad, (18,4 m), el resto de los conductos explorados son laminadores de reducida altura, lo que dificulta la progresión e incluso la hacen inviable llevando las botellas a la espalda. En la actualidad el desarrollo del hilo guía instalado es de 170 m.

En julio de 2004, el equipo compuesto por los buzos del Ensame Aguaron (G.E. Gorfoli - S.E. Lenar) y Izurde, continuaron con la exploración.

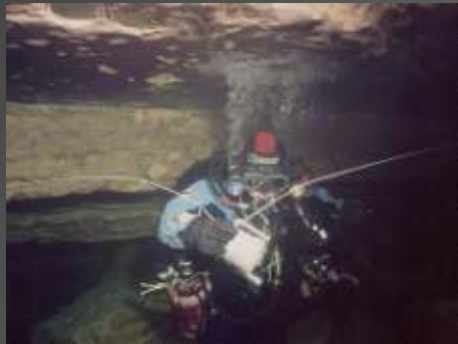
Martín Burgui solo pudo avanzar una decena de metros más por el conducto principal de este sifón alcanzando el extremo 115/-12m donde se cierra por un duna de arena. También se localizó un chimenea que termina en una campana de aire ciega.

El desarrollo total de la cavidad es 180 m. La profundidad máxima alcanzada en este sifón es de 18,4m. La exploración continuará pues aún quedan laterales pendientes de exploración





BUCEO TÉCNICO



Texto de Espeleobuceo Burgos
Visita su web





A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: revista@sensaciones.org

FOTOSUB – Tienda de fotosub



CLASSIC DIVE BOOKS



CDNN Noticias



PECIOS COSTA BRAVA



BLOGBUCEO



SPORTALSUB



C
I
B
E
R
D
I
V
E



VER MAS NOTICIAS

NOTICIAS

El resultado ha sido un éxito porque en esta ocasión sólo se alcanzó los 300 Kilos de residuos recuperados no biodegradables, en comparación al año anterior 2007 que llegó a superar una Tonelada, y esta vez la gran mayoría de residuos recuperados han sido plásticos, metales ligeros, neumáticos, cuerda de embarcación, sedales, plomos y alguna nasa de pesca abandonada en el fondo marino, todos ellos serán retirados y trasladados a una planta de procesado.

Esta jornada ha sido posible una vez más a la participación desinteresada de voluntarios submarinistas, el Centro Buceo Seadive, El Ayuntamiento de El Rosario, ACUC, Cruz Roja Española, Tienda de Submarinismo Tiburón Libre, Aqualung, General de Distribuciones Fiestasa, Cobega, SeryPublic & Distribuciones Soto, Rehabilitel Centro de Fisioterapia de Tacoronte, Martínez Cano, Trattoria Da' Zi Rita.





TODOS LOS CENTROS DE BUCEO

Listado con más de 400 centros de buceo

Sabias que en www.SENSACIONES.org, tienes toda la lista de centros de buceo de ESPAÑA, constantemente actualizada?

Además también puedes localizar todos los centros de buceo de ITALIA en un acuerdo con Fondali.it, y de otros países que vamos agregando.

Si tienes un centro de buceo y no está en la lista o los datos han cambiado, envíanos un email y lo modificaremos/incluiremos totalmente **GRATIS**.

Inicio | Foros | Expos | Contacto

www.SENSACIONES.org

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar sus experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ESPAÑA
(aproximadamente 300 centros de buceo registrados)

SELECCIONA UNA PROVINCIA DE LA LISTA

Cantabria

Tienes un centro/escuela de buceo y deseas aparecer en este listado totalmente GRATIS. **PULSA AQUÍ** a información de cómo hacerlo.
Si además quieres que salga de forma **RESALTADA y DESTACADA**, **PULSA AQUÍ** a información de cómo hacerlo.

Inicio | Foros | Expos | Contacto

www.SENSACIONES.org

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar sus experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ALICANTE

Elige una opción

Centro Aragón - ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información	CEAS - ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información
Club de buceo Alicante ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información	Laboro o Sidi ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información
Club de buceo ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información	Escuela de buceo ALICANTE Prácticar sobre los fondos o para ver toda la información



DECO STOP

Apreciados amigos y seguidores de este proyecto que también es vuestro. Una vez finalizado en SENSACIONAL y GENIAL “Decálogo” del Maestro Chupiguay, y ofreciéndonos este gran personaje continuación de sus escritos, seguimos publicando parte de su legado, en esta ocasión con :

EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

nuevamente el maestro nos referirá utilizando su personalizada forma de ver este nuestro maravilloso mundo de burbujas a todos aquellos personajes y habitantes del mundo submarino. Esperamos que disfrutéis con esta inigualable obra.

Si la sonrisa alarga la vida, espero daros unos días más de ella con esta serie.





EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

“Acerca de las paradas profundas (deep stops)”

DECO STOP

Estimados discípulos (... y amadas discípulas)

Han pasado ya unos cuantos días desde mi última y afamada entrega del Consultorio de Chupiguay, y realmente ha sido difícil poder seleccionar de entre tantas y tantas cartas recibidas en este tiempo alguna que mereciera la pena...

Obviamente he recibido varios cientos de miles de consultas, a cual más ridícula, como podéis imaginar. Desgraciadamente algunas de las más interesantes (más que nada porque incluían el teléfono y las medidas de la remitente) han sufrido algún accidente cuando las he usado como posavasos mientras me tomaba mis deco-caipiriñas y deco-mojitos veraniegos... :D bueno, también había algunas que incluían foto ligerita de ropa, que también han sido víctimas de un accidente que no voy a comentar aquí... ;)



deep dive



Pero bueno, debido a que ya se me han acabado la botella de cachaça, las limas, la hierbabuena y hasta los frutos secos de acompañamiento, he decidido hoy (aprovechando la resaca que me suele acompañar los domingos por la tarde...) que iba siendo hora una vez más de ayudar a la población chupibuceadora que tanto pulula por este foro, por lo que he buscado y rebuscado hasta dar con una que, por lo que he visto en este y otros foros, puede resultar de bastante utilidad para todos, así que... vamos con ello.



15 de Septiembre del 2007. Sant Feliu de Llobregat

Estimado maestro,

He seguido con delectación sus exposiciones a lo largo de los últimos meses en los sempiternos foros de la world wide web, así como sus clarificadores artículos y exquisitas publicaciones en las que ha tenido a bien compartir con el respetable su excelsa sabiduría (pues bien puede etiquetarse su aportación al mundo del buceo como una sapiencia netamente superior al mero conocimiento).



DECO STOP

Aunque he gozado de variados y placenteros momentos con su agudo y cáustico humor, el motivo de remitirle esta breve misiva es solicitarle que me aporte una respuesta en un tono algo más serio, aunque sin abandonar la cordialidad que le caracteriza.

No es porque yo no sea una persona de porte risueño y proclive a la alegría, que lo soy (como puede confirmarle mi madre, con quien aún vivo).

Es tan sólo que el asunto por el cual quisiera inquirir me resulta especialmente interesante, y por ello le rogaría la mayor y más profunda seriedad en su respuesta, si bien me resultarán plausibles sus habituales chanzas y dobles sentidos, que permiten acercar sus sabias disertaciones al gran público sin caer en la pedantería (mi madre también insiste en que, afortunadamente, con mi amena y chispeante erudición yo no he salido en eso ni al zafio de mi padre, el cual nos abandonó cuando yo apenas comenzaba a hablar, ni al engreído del abuelo, que también vivía con nosotros y optó por irse con él).





DECO STOP

Le ruego mil perdones por tan extensa introducción, y procedo a enfocar mi exposición hacia la cuestión que me embarga, que no es otra que la siguiente: ¿Son realmente tan beneficiosas las paradas profundas como todo el mundo argumenta? ¿Cuál cree en su opinión que es el más óptimo algoritmo a aplicar para dirimir las tan procelosas discusiones que habitualmente se levantan acerca de este asunto? Y, para concluir, aun cuando ello concluya en el más exacerbado ditirambo por mi parte hacia su persona y obra, le rogaría que me aclarara o aclarase cuáles son las ventajas que me pueden aportar como buceador la realización de las ya dichas paradas profundas.

*Agradeciendo de antemano la atención que brinde a la presente, se suscribe
Solterito Cuarentón*

*(me ha resultado simpático lo de buscar un apodo que evoque el que suelen emplear sus lectores...
espero que disculpe la estulticia, jiji)*





DECO STOP

Estimado "Solterito Cuarentón",
Aparte de entender perfectamente la sabia decisión que tomaron tu progenitor y tu abuelo (que en paz descansen... de tu madre y de tí), tengo que decirte que tu carta ha sido una de las que más me han conmovido en las últimas semanas. Bueno, más que conmovirme a mí, ha conmovido la estantería del salón, donde he tenido que rebuscar en busca de un diccionario para poder entender lo que me decías. Menos mal que encontré uno detrás de mi amplia colección de revistas con señoritas de moral distraída ligeras de ropa (es que si te digo "tias en bolas" no vas a entenderlo), y al lado de los carnets falsos de las distintas asociaciones que tengo.

Bueno, a lo que vamos... tras traducir e interpretar tu mensaje veo que a tí lo que te preocupan son tres cosas:

1. Si hay que hacer paradas profundas o no. Vamos, que para qué leches vale esto.
2. Si resultase que valen para algo, cómo hay que hacerlas
3. Si vas a encontrar novia algún día (lo sé, eso no lo pone explícitamente en tu carta, pero no necesito tener un chupitítulo de psicoanalista o antropólogo para detectar en ciertos miembros de la especie humana este tipo de problemas... y tu caso es claramente uno de ellos)





DECO STOP

A ver cómo te lo explico para que me entiendas usando palabras sencillas... Tú eres tonto (hmm, creo que lo he conseguido sintetizar adecuadamente). Pero no tienes que sentirte mal por ello. En absoluto. Es una enfermedad bastante común, más de lo que parece. Lo que ocurre es que es una dolencia que todo el mundo cree que le ocurre a los demás, cuando en el fondo ellos tienen un cuadro clínico que ni el doctor House ese podría resolverles...



En este caso, como te digo, no tienes que preocuparte por tu tontería, ya que es un mal que se ha extendido en los últimos tiempos a lo largo y ancho de todo el ámbito del mundo del buceo, y ya es raro hoy en día no encontrar un chupibuceador que no presuma de saber lo que son las paradas profundas, de hacerlas escrupulosamente o (en el peor de los casos) de haberse comprado un nuevo ordenador de buceo que contempla la posibilidad de hacer dichas paradas por varios algoritmos, que si el RGBM, el VPM-B, el de Eric Baker...

Como siempre, muchos chupibuceadores perdéis el culo en cuanto oís que ha salido un nuevo cacharrete que incorpora la última novedad, vamos, que sólo os falta que os saquen uno con GPS, TDT y UHF ("güachefe", para los que les guste lo clásico) para que estéis chillando como cochinos en San Martín diciendo que "necesitáis" uno.



DECO STOP

Algunos de los ya numerosos discípulos que existen de la filosofía Chupiguay estarán pensando que voy a decir que esto de las paradas profundas es una estupidez, por aquello de que hay métodos más efectivos para evitar la formación de las microburbujas (ver regla nº 5 de mi ya histórico Decálogo Chupiguay).

Pues tendrían razón, pero sólo si consideramos que la única aplicación práctica de las paradas profundas es hacer esa "eliminación de microburbujas". Vaya majadería... pero ya hablaremos de esto luego. Lo que importa ahora es haceros ver que la realidad es otra, y es que los chupibuceadores no os dais cuenta de las tretas más abyectas de esos demonios del marketing buceístico que os tienen esclavizados...

Me explico: ¿cómo os dicen esos "grandes concedores" y "chupigurús de tres al cuarto" que hay que calcular la profundidad y tiempo de esas paradas profundas? Empiezan que si tomas la profundidad máxima, la divides por pi, el resultado lo pasas a yardas, haces la raíz cuadrada, lo multiplicas por veinte arrobas, y haces la tercera derivada, te sale la profundidad "de la primera parada" (eso sí, advirtiéndote que el cálculo de la segunda es casi más difícil que acertar un euromillón o saber cuánto dinero cuesta una familia real al erario público).





DECO STOP

Luego empiezan con que la duración de la parada debe ser superior a esto y aquello, que si no debe superar el minuto porque entonces empiezas otra vez a acumular nitrógeno (qué idiotez. Yo los únicos gases que acumulo es cuando como fabada)... conclusión, que como buen árbol de navidad (y mira que os encanta pareceros a uno), empezáis a considerar que para bajar a bucear os va a ser necesario la pizarrita colgada del jacket, amén de la calculadora, la regla, el compás y el estuche del cole con los lápices de colores y un sacapuntas...

Y claro, ¿qué le puede pasar a un chupibuceador en esa situación? Pues lo normal, que de repente aparezca un fabricante de una chupimarca y diga, rodeándose de luces estroboscópicas para anonadaros, "no os preocupéis, que yo tengo la solución"... y zas, ya os han vendido un nuevo ordenador de buceo por más de 800€, con pantalla plana, navegador incorporado (obviamente, incluyendo los radares de la DGT), transmisor por ondas de raticulín, teclas aftertouch con bifidus activo, y hasta engrasado con baba de caracol, "para que los años no pasen por él"... si es que sois una pandilla de borreguetes... aaaay, menos mal que he vuelto para traeros un poco de consciencia sobre vuestros errores (o para ser yo el que me lleve los 800€ por otros medios... uy, que me delato...)





DECO STOP

A ver, las paradas profundas tienen una utilidad incuestionable, que es DESCANSAR. Y mucho más en vuestro caso, que siempre que he estado ojeando una pandilla de chupibuceadores (ya sabéis, tomando notas de campo para la Enciclopedia de la Vida Marina), os veo como desesperados aleteando y aleteando, que si para dar la vuelta a la isla aquella, que si para llegar hasta la cueva "donde hay una maravilla", que si para llegar al arrecife a ver no sé qué... vamos lo de siempre, que como os creéis a pies juntillas lo que os dicen los chupidivemasters acerca de la enorme cantidad de vida que hay allí (siempre "allí") pues nada, vosotros a aletear y aletear hasta agotaros (y principalmente hasta que agotéis la botella y así les déis excusas para poder sacaros de allí lo antes posible)... porque, decid la verdad, que levante la mano a quien no le ha pasado nunca que el guía de turno les dice al salir del agua "pues no sé qué ha pasado hoy, que no estaban los meros/langostas/morenas/chuchos, etc., que os decía, si siempre están". ¡Coño, pues si siempre están, echa el fondeo allí, mamón, y luego ya exploraremos!

Pues nada, lo dicho, una paradita para descansar, está claro, y si sois precavidos como yo, echarle un traguito a la petaca que va siempre en el bolsillo del jacket (donde los finolis adictos a la seguridad lleváis la boya deco), pero... ¿a qué profundidad, a qué profundidad? estaréis preguntando, corriendo de un lado a otro como pollos sin cabeza... pues está muy claro: a la que marca el algoritmo A.O.S. (Ande Os Salga-de-los-güevos). ¿Que os habéis cansado a 30 metros? Pues os echáis un descansito allí ¿Que es a 50 metros? Pues lo mismo.





DECO STOP



¿Y cuánto tiempo, y cuánto tiempo? Seguiréis preguntando... Aaaah, eso ya es más delicado. La respuesta os la dará el complejo algoritmo L.O.P.E.Z. (Loque Os Pida El Zuperbody-que-tenéis). Este algoritmo sí que tiene en cuenta parámetros como la edad, el peso, la forma física, la comilona que os habéis metido, los sobeteos que os podríais dar con el/la compañero/a de buceo tras una roca, etc. Os podría dar la fórmula de tan complejo algoritmo aquí, pero es bastante, bastante, complicada. En su lugar, si alguien está interesado/a, que me mande un mail a maestro_chupiguay@hotmail.com y estaré encantado de daros información exhaustiva acerca de mi fabuloso ordenador de buceo profundo Chupiguay modelo "S.C.U.B.A." (Saca Cuartos Utilísimo pa Buceadores Atontados), que casualmente lo tengo de oferta ahora mismo a 800€...

Creo que con esto ya he respondido a tus principales preguntas, querido "Solterito Cuarentón". Bueno, no, me dejo lo más importante... Respecto a la tercera cuestión que te atormenta, creo estar en situación de poder darte el mejor de los consejos: Inscríbete un curso Chupiguay de Stress & Rescue. "El curso más exigente para el buceador más exigente... Cursos Chupiguay, tu satisfacción es nuestra satisfacción" (mierda de foro este, no se puede adjuntar la música de la sintonía...).



DECO STOP

En el curso Chupiguay de Stress&Rescue lo que importa es la parte práctica, como todos sabéis, y en lo concerniente a la RCP siempre he mostrado con la mayor vehemencia que estoy dispuesto a impartir personalmente las prácticas a todas las alumnas (incluso a aquellas que muestran algún reparo respecto a desvestirse para la práctica). No te preocupes, que a tí, en lugar de ponerte con el resto de los maromos a hacer prácticas con un maniquí, por un pequeño suplemento a negociar, quizá te deje ocupar mi lugar durante alguna sesión... lo que luego vayas diciéndole a tu madre acerca del futuro de dicha "relación", lo dejo en tus manos (nunca mejor dicho).

Espero que todo esto te haya sido de utilidad, así como al resto de la comunidad chupibuceadora aunque, como siempre os repito, ya sabéis perfectamente que si no ha sido así, queridos (poniendo un día más la pose de Rett Butler)... "me importa un bledo."

Hala, a seguir bien,
Chupiguay



www.SENSACIONES.org

Una ventana abierta al mundo submarino



¿Tienes página WEB?

No pierdas clientes por una mala imagen en INTERNET

ESPECIALISTAS EN WEBS DE BUCEO Y SUBMARINISMO

- Diseño de páginas web.
- Alojamiento ilimitado, correos electrónicos ilimitados, espacio ilimitado, MySQL, CGI, ASP, PHP, formularios, estadísticas, galerías de fotos....
- Tu página WEB en Internet a precios insuperables.
- Especialistas en el mundo del buceo.
- Mantenimientos todo el año o por temporada de tu página
- Listas de correo, envíos de boletines, ofertas y publicidad, mantenimiento de usuarios.

Solicita información por email a:

rrids@rrids.com



VER MAS NOTICIAS



ÚLTIMA HORA

Conferencia sobre Arrecifes de Coral.

Dentro del ciclo de conferencias que desarrolla el club de buceo CIAS de Madrid, el próximo 22 de enero de 2009 se impartirá en la sede social del club la conferencia **ARRECIFES DE CORAL**.

La bióloga y buceadora experta Carmen Sánchez Berzal nos introducirá en el maravilloso mundo de los corales. ¿Qué son? ¿Cómo se forman? ¿Qué seres vivos albergan y cómo se relacionan entre ellos?

Estas y otras preguntas serán respondidas por Carmen, Guía de buceo, autora de un curso de iniciación a la vida submarina y que ha realizado varios cursos sobre Bionomía bentónica con la Universidad Complutense de Madrid.

Su exposición vendrá apoyada por fotografías y videos que nos ilustrarán sobre este frágil ecosistema del que depende el sostenimiento de muchas especies.

Existe más información sobre la conferencia en la página web del CIAS de Madrid www.ciasdemadrid.com

CIAS de Madrid: c/ Ramón Pérez de Ayala, 22. Madrid

CIAS de Madrid

Arrecifes de coral

Conferencia impartida por
Carmen Sánchez Berzal

Jueves, 22 de enero de 2009, a las 20 h.
C/Ramón Pérez de Ayala, 22 posterior
28038 Madrid.

www.ciasdemadrid.com



La idea de esta sección es ofreceros una lista de videos de temática submarina para que los disfrutéis directamente desde vuestro PC y sin tener que pasar horas de navegación. La lista será una serie de enlaces que os llevarán directamente a la página donde se encuentra el video.

Titulo	Enlace
Tiburones leopardo	
La Jolla Cove Dive	
Accidente con un tiburón Gran blanco	
Aguas del Cantabrico	
Aguas de Gibraltar	

<http://www.videosdebuceo.com>





Unas risas nunca van mal

No todo va a ser buceo

DECO STOP





TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA **GRATIS**

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



Editorial



Bueno, y hasta aquí este nuevo número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, **vosotros**. **SENSACIONES** es un proyecto gratuito hecho por submarinistas para submarinistas.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíasele a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Si quieres colaborar con la revista puedes enviar un email con tus fotos, textos, reportajes, relatos y lo publicaremos en el siguiente número.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.



Más información y noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

Diseño y maquetación: R&R I.D.S. Ingeniería de Sistemas – rrids@rrids.com – Telf. 654 753 351