

Una ventana abierta al mundo submarino



Hippocampus

SUMARIO:

Bienvenida	pág. 3
Noticias breves	pág. 4
Viajes	
Fantasy Island, una isla, dos paraísos	pág. 7
Biología – Ecología – Medio ambiente	
Vaquita Suiza “ <i>Discodoris atromaculata</i> ”	pág. 14
Centro del mes	
SUBSILUET. Buceo a 20 minutos de Barcelona	pág. 17
Concurso	
SENSACIONES feria de Cornellá	pág. 21
Tus fotos por el mundo	pág. 23
Consultorio médico	pág. 24
Reportaje	
VIII Salón de la inmersión de Cornellá	pág. 29
Pecios y arqueología submarina	
El Boreas – Palamós. Texto: Ramón Verdaguer	pág. 32
Miscelánea	pág. 36
CiberCafé	pág. 40
Clasificados	pág. 41
Editorial	pág. 42

<http://www.selloseco.net/>

BIENVENIDOS a SENSACIONES



Hola y Bienvenido a un nuevo mundo de SENSACIONES. Y a este su mayor exponente, su buque insignia una revista amena y plural que intentará mantenerte al día de todo lo relacionado con el submarinismo. Noticias, reportajes, viajes, FotoSub, novedades y cualquier apartado similar que hable de este nuestro maravilloso mundo del submarinismo.

Un lugar plural y abierto a todo aquel que quiera participar, porque SENSACIONES se hace con un solo motivo, VOSOTROS. Así que en ella tiene cabida todo el mundo que quiera colaborar, todo aquel que tenga algo que contar, opinar o mostrar. Un lugar donde la única diferencia entre unos y otros sea como mucho su lugar de residencia, y donde el que se inicia tenga la misma voz que el experimentado. Intentaré cada mes llevaros todo aquello que vea que puede resultar de interés, y todo aquello que vosotros queráis mostrar al resto de amigos, pues esta publicación está abierta a vuestra colaboración, a vuestras experiencias y vivencias, a vuestras SENSACIONES.

Agradecimientos

A todos aquellos que han confiado en mi, y me han apoyado en esta pasión por el submarinismo y la fotografía submarina, muy en concreto a mi amigo Oscar Llobera Navas del centro Subsiluet en Sant Andreu de Llavaneras. A los amigos de Casco Antiguo, y a todos aquellos submarinistas anónimos que me habéis acompañado en mis inmersiones. A mi familia y mi madre, que aunque la respeta, todavía no entiende mi pasión por este mundo y sufre siempre que me sumerjo en el azul, pensando en los peligros que conlleva.

A todos mis amigos dentro y fuera del mundo del submarinismo que habéis aguantado mis charlas aburridas y tediosas cual batallitas del abuelo, y por supuesto a todos los que habéis visitado mi proyecto, pues sin vosotros todo esto no tendría significado alguno. Solo hay un motivo para todo esto, y sois vosotros.

A todos, **GRACIAS**.



José Ángel Ribas Espiñeira

NOTICIAS BREVES

**FESTIVAL MIMA MEDES
IMAGEN MEDIO AMBIENTE**
L'Estartit – Islas Medes
Del 5 al 10 de junio 2007
<http://www.mima-medes.org>

**III Semana de Fotosub de Tenerife
Concurso “Acantilado de Los
Gigantes”**

Durante los próximos días del 1 al 8 de julio tendrá lugar en la isla de Tenerife la “III Semana de FotoSub de Tenerife”, cuyo objetivo es el de ofrecer una original combinación entre ocio, fotografía y submarinismo.

**Asturias tendrá el primer Parque
Nacional marino de España**
Frente a la costa de Ribadesella, el caladero de El Cachucho, un tesoro de arrecifes de corales y de cientos de especies de peces, será el primer Parque Nacional marino de España

**Gijón acogerá en mayo el I
Salón del Mar del Principado
de Asturias, SIMAR 2007**

El recinto de la Feria Internacional de Muestras de Asturias, en Gijón, acogerá del 3 al 6 de mayo de 2007 el I Salón del Mar del Principado, SIMAR 2007, convocada y organizada por la Cámara de Comercio de Gijón.

<http://www.sagadive.com>

NOTICIAS BREVES

Plantean hundir una fragata en Mallorca para arrecife artificial.

El consistorio avala el hundimiento de una fragata en las islas Malgrats. La viabilidad del proyecto depende del informe de Costas, que todavía no se ha pronunciado.

Panticosa cuenta ya con una escuela de buceo bajo hielo

Con motivo del tercer seminario para instructores de buceo bajo hielo se ha presentado a la comunidad de instructores de buceo de toda España la Escuela Española de Buceo Bajo Hielo y en Altitud (EEBBHA) cuya sede está ubicada en la provincia de Huesca.

Nueva página web sobre medicina del buceo

Con el fin de facilitar todos los datos referentes a los reconocimientos médicos, el Dr. Manuel Carcela, Diplomado en Medicina Subacuática e Hiperbárica, pone en marcha una nueva web:
www.buceoreconocimientosmedicos.com

Oceanic solicita la retirada voluntaria de sus ordenadores de buceo ATOM 2.0

Los ATOM 2.0 afectados tiene los números de serie del 1 al 2079, fueron vendidos entre Agosto del 2006 y Febrero del 2007, y son usados en inmersiones con gases múltiples no asociados a diferentes transmisores.

Más noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

WANTED



NEMO WIDE

Description

The best interface between man and the sea
Wide, high contrast illuminated display with 170° viewing angle
4-button easy access to all functions

NOTICE: Software download whenever you want.

mares[®]
just
add
water



Fantasy Island Resort

Una isla, dos Paraísos

Fantasy Island Beach Resort esta situado en la costa Sur de Roatán, sobre una isla privada de quince acres de superficie y a solo ocho millas del Aeropuerto Internacional de Roatán.

Los clientes pueden disfrutar de los salones interiores y exteriores, del restaurante que es uno de los más selectos de todas las Islas de la Bahía, con espectaculares vistas a la playa y al mar, atendido por un personal que te ofrece una gran selección culinaria, carnes, pescados, especialidades autóctonas y fantásticos postres.





Habitaciones:

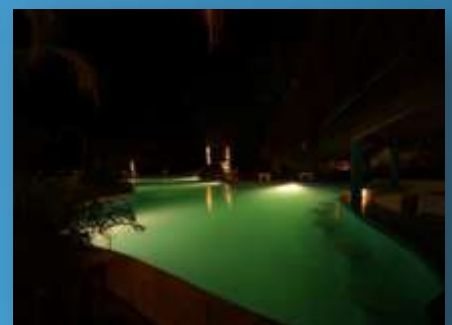
Fantasy Island te ofrece lo máximo en confort y lujo, con amplias habitaciones, agradablemente decoradas con motivos tropicales, con aire acondicionado, TV vía satélite, ventilador de techo, nevera, mini-bar, teléfono y terraza con estupendas vistas al Mar Caribe.

Además podrás disfrutar en su piscina y en las únicas pistas de tenis de Roatán con iluminación artificial.



Actividades:

en el Resort encontrarás dos pistas de tenis, dos bares con frecuentes actuaciones en vivo y dos fantásticos restaurantes donde podrás disfrutar de la mejor comida y de las especialidades de la Isla. En la tienda del Resort te ofrecen snacks, refrescos, licores, protecciones solares, bisutería artesanal, ropa y una gran variedad de souvenirs.





Deportes Náuticos y Actividades de Recreo

Disfrute de nuestra tranquila y privada playa de arena dorada, poca profundidad y aguas cristalinas, en la calma de nuestro resort y bróncese con el sol caribeño mientras toma un refrescante ponche de frutas.



Fantasy Island es un completo centro de deportes náuticos, donde podrá disfrutar de todo tipo de actividades relacionadas con el mar. Para todos nuestros huéspedes tenemos disponibles motos de agua, embarcaciones a vela, piraguas...



Casi, pero no todas las actividades en Fantasy Island son físicas. **Simplemente** relájese alrededor de la piscina, juegue un partido de balonvolea o de tenis. Disfrute de nuestras inolvidables excursiones a lo largo de toda la isla. Disfrute de las tranquilas y cristalinas aguas del mar Caribe con nuestras canoas y velomares.

- Visite el Museo de la Ciencia Marina, el Show de Delfines, la playa de West Bay, el barco con fondo de cristal y vaya de compras a Coxen Hole.
- Venga con nosotros al Parque de Pájaros tropicales, al Show de Delfines, a los Jardines Botánicos Carambola y a la granja de Iguanas.
- Explore el viejo manglar (más de 100 años) y sus canales con barco a motor desde el puerto de Oak Ridge, el pueblo Garifuna de Punta Gorda y compre objetos artesanales hechos en la granja de Marbel Hill's.
- Disfrute de la puesta del sol caribeño alrededor de la ciudad de French Harbor, mientras el barco navega, escuchando música tropical. Bebidas Incluidas.





Buceo: Algunos de los mejores lugares del mundo para el buceo se encuentran tan solo a unos minutos del Resort.

Más de 50 puntos de inmersión, con una visibilidad excelente, se caracterizan por espectaculares grietas, túneles y vertiginosas paredes verticales con gran abundancia de especies marinas y brillantes corales.



La mayoría de estas zonas están situadas a solo 10 ó 20 minutos del Resort, y a tan solo cuarenta yardas desde la playa del Resort podrá encontrar magníficos lugares para bucear. Podrá acceder al certificado SSI.

Tendrá a su disposición seis barcos con capacidad desde 5 hasta 20 buceadores, y una Tienda de Buceo dotada de una extensa selección de equipos para alquilar.



El Resort dispone, para su seguridad, de cámara hiperbárica atendida por personal altamente cualificado. Podrá bucear con nitrox, nuestro personal se encargará de instruirles en este nuevo sistema.



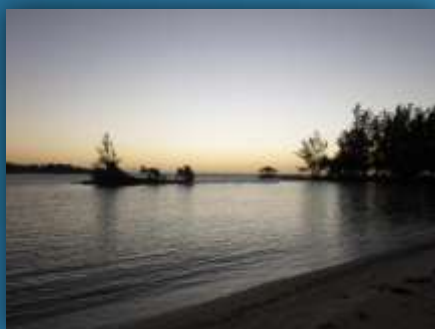


Fantasy Island Beach Resort - Dive & Marina fue construido especialmente para cubrir todas las necesidades de los buceadores.

En su puerto privado encontrará seis barcos de 42 pies destinados al buceo, un centro de fotografía acuática, cámara hiperbárica, compresores y todo tipo de material para ser alquilado. Los famosos atolones se encuentran a tan solo varios minutos de las playas del Resort. Cuando las condiciones climáticas lo permiten también se puede bucear por la costa norte de Roatán.



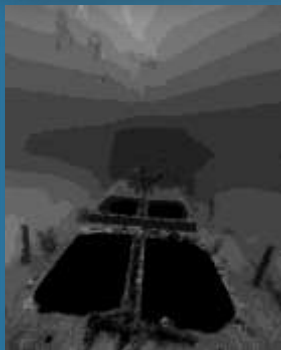
Para aquellos que prefieran bucear tranquilamente por su cuenta, de día o de noche, existe un gazebo desde el cual podrá fácilmente bucear hasta los restos de un naufragio, de un avión hundido, de un bonito arrecife de poca profundidad o de una vertiginosa pared.



Condiciones del agua: La temperatura del agua varía, de los 80°F mínimos en verano a los 70°F máximos en invierno. Aunque la visibilidad puede alcanzar los 100 pies o más, puede esperar un promedio de 80 pies, excepto cuando haya tormentas o el plancton oscurezca el agua.



Álbum de fotos



Fotografías: José Ángel Ribas

Marmota Diving, especialistas en Roatán : <http://www.marmota-diving.es/>



CONCURSO FOTOSUB MENSUAL

Patrocinado por: SUBSILUET

SENSACIONES.org junto a la escuela de submarinismo SUBSILUET organizan cada mes un concurso de fotografía dentro del foro de SENSACIONES.org en la siguiente dirección: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

El premio es un curso de **NITROX** para el ganador, pudiendo realizarlo el o un familiar en caso de que el ya lo tenga.

La inscripción es **gratuita** a través del mismo foro de sensaciones sección FOTOSUB, y el ganador será elegido cada mes por los miembros del foro mediante votación.

Además la mejor foto será la portada de la revista del mes siguiente y pasará a ser la foto del mes correspondiente en el calendario de fin de año de SENSACIONES.org y SUBSILUET.

!! ANÍMATE Y PARTICIPA !!



Vaquita Suiza "*Discodoris atromaculata*"



Muchos buceadores, y algunos con bastante experiencia, jamás han oído hablar de lo que es un opistobranquio, aunque puede que algunos sepan lo que es un nudibranquio.

Pertenecen al grupo de los opistobranquios y dentro de estos a los moluscos. Se caracterizan por tener un cuerpo no segmentado que presenta simetría bilateral y una cavidad o celoma en su interior donde se sitúan los órganos, una cabeza diferenciada con órganos sensoriales y un pie musculoso en la parte ventral que sirve de medio de locomoción. Su nombre significa "**con las branquias al desnudo**", a través de las que respiran.

La denominación opistobranquio agrupa un subconjunto de los gasterópodos caracterizados por tener las branquias en la parte posterior del cuerpo, que es lo que significa la palabra opistobranquio. En aguas del Mediterráneo se conocen no menos de 50 especies de opistobranquios, todas ellas muy vistosas y coloridas, aunque la mayoría pasan desapercibidas para los buceadores debido a su pequeño tamaño (algunas especies miden únicamente unos milímetros), y a su coloración (que a menudo hace que el animal quede camuflado con el medio en que vive).

Su nombre vulgar hace referencia al aspecto general que tiene su cuerpo blanco de hasta doce centímetros. de longitud con manchas oscuras o negras de tamaño variable .Se alimenta de esponjas y se la ve principalmente de Julio a Septiembre. Prefiere los fondos poco iluminados, umbríos o medianamente umbríos. Se le encuentra solo en el Mediterráneo.



El nombre científico de nuestro amigo es *Discodoris atromaculata* y fue descrito por primera vez por Bergh en 1880. Antiguamente tenía otro nombre científico diferente: *Peltodoris atromaculata*, pero actualmente esta en desuso.

El nombre popular de vaquita suiza o vaquita marina viene de su inconfundible coloración blanca, manchada con zonas irregulares de color pardo, con márgenes redondeados, que nos recuerdan al familiar animal domestico.

La distribución de estas manchas es aleatoria, aunque las mas grandes suelen estar en la parte central del cuerpo del animal. El motivo de esta coloración no es otro que el camuflaje. Por extraño que nos parezca el sistema funciona, y es lo que se conoce como coloración disruptiva, que hace que el animal sea casi indistinguible para sus predadores cuando se encuentra sobre su alimento, la esponja *Petrosia ficiformis*.

<http://www.subtronic.de>



Underwater
Power. Performance.
Passion. Freedom.
Balance.

it's all there.
SCUBAPRO UWATEC.

SUBSILUET

Sensaciones a 20 minutos de Barcelona

QUÉ ES SUBSILUET?

Imaginaros un sitio con unos fondos de diferente dificultad, desde muy fáciles a otros menos fáciles. Desde 10 a 40 metros, con una vida espectacular tanto por cantidad como por diversidad; con mantas, rayas, langostas, congrios, meros, morenas y eso aderezado con una exuberante vegetación de posidonia a tan solo 25 minutos de Barcelona y con unas instalaciones a las que no les falta un detalle.

Además de todo ello, en Subsiluet te ofrecemos un ambiente donde se prima la amistad, el compañerismo y la atención al submarinista como premisa. Un equipo humano compuesto por personas, submarinistas apasionados que harán de tu estancia con nosotros algo inolvidable.

Todo esto es lo que encontrarás en Subsiluet, un mundo de nuevas sensaciones.



Centro PADI nº 799119



QUIEN ES SUBSILUET?

Subsiluet es ante todo un grupo de amigos, compañeros del ámbito del submarinismo, siempre dispuestos a admitir y ampliar a nuevos buceadores, donde encontrarás un entorno afable y colaborador sea cual sea tu nivel, para que te sientas integrado en nuestro grupo de profesionales y amigos.

Por supuesto en Subsiluet encontrarás bajo la dirección de Óscar Llobera, profesionales del buceo altamente cualificados y que en todo momento velan por la seguridad de todas las inmersiones, adaptándose a la necesidad y nivel de cada submarinista.



COMO ES SUBSILUET?

Instalaciones

En Subsiluet, contamos con unas modernas instalaciones, donde no falta ni un detalle.

- Vestuarios con duchas, masculino y femenino.
- Zona de endulce de material.
- Tienda de venta y alquiler de material de buceo.
- Carga de Nitrox.
- Zona de refrigerio.
- Aulas donde se imparte la formación teórica.
- Piscina para realización de las prácticas.

Nuestros barcos

La Angie, neumática semirrígida, y el Abilio, ambas embarcaciones de 10 metros de eslora con capacidad para 12 buceadores, perfectamente preparadas para la realización de este deporte, con amplias bañeras donde te resultará fácil equiparte y salir y entrar del agua.

COMO TRABAJA SUBSILUET?

La filosofía del centro se basa en integrar seguridad y disfrute, objetivo último, al fin y al cabo de la actividad del buceo. En los cursos analizamos persona a persona en base a nuestra experiencia y nos adaptamos a su ritmo de aprendizaje, consiguiendo una formación completa del nuevo buzo, de forma agradable.

En las inmersiones nos adaptamos al nivel de cada submarinista.

Si se trata de un submarinista sin experiencia irá acompañado de una persona del centro o de uno de nuestros buzos colaboradores con una titulación mínima de Rescue Diver.

Buceadores expertos con la titulación adecuada, pueden bucear por libre si lo desean, o bien ir acompañados por uno de nuestros guías, expertos conocedores de los fondos marinos de la zona.



QUÉ OFRECE SUBSILUET?

Inmersiones para todos los niveles

• **Bautizos de submarinismo**

Buceando en nuestra piscina y en mar abierto cerca de la costa en *El Moro* (6 mts. aprox.)

• **Nivel OWD**

Buceando entre fondos maravillosos como *La calzada Romana, La Barra, Mont Nacra, Els Canons, la Plataforma, etc* (entre 12 y 20 mts. aprox.)

• **Nivel Advanced**

Buceando entre impresionantes fondos rocosos y coralinos como *El Dorado, Castells, Bangarró, Los Reyes, etc* (entre 20 y 40 mts. aprox.)

Salidas de buceo a los mejores puntos de inmersión

Islas Medas, Cap de Creus, Boreas, Mar Menuda, Ullastres, etc.

Cursos de submarinismo a todos los niveles

Open Water Diver, Advanced, Rescue Diver, First Aid Provider, Dive Master e Instructor Entry.

Cursos de especialidades de submarinismo

Buceo Nocturno, Orientación subacuática, Nitrox, Proveedor de oxígeno, Instructor de oxigenación, etc.

Dive 4 Hotel

Para submarinistas o cursillistas de fuera de Barcelona, tenemos acuerdos con los mejores hoteles de la zona a los mejores precios.

¿DÓNDE ESTÁ SUBSILUET?

A 20 minutos de Barcelona e integrado en El Port Balís, en Sant Andreu de Llavaneres, es un lugar único con un microclima excepcional que le permitirá bucear prácticamente todo el año, sin agobios y en un entorno de bares y restaurantes para, si lo desea, finalizar la jornada con una reconfortante cerveza o una buena comida.

Port Balís, local 4º • Tels: 93 793 02 98 - 606 43 95 02
08392 Sant Andreu de Llavaneres • www.subsiluet.net



OLYMPUS

Your Vision, Our Future

ha llegado el momento de disfrutar de una cámara réflex digital con previsualización de imagen



OLYMPUS E-330

Feria de Cornellá – Concurso SENSACIONES

Con motivo de la celebración de I VIII Salón de la inmersión de Cornellá, SENSACIONES.org organizó una exposición fotográfica como evento dentro de la misma, la cual fue visitada por todos los que allí accedieron.

Como agradecimiento, SENSACIONES.org organizó un sorteo entre los visitantes que rellenaran una papeleta con los 3 números de las 3 fotos que más les gustaban, con la idea de regalar las 3 fotos elegidas a 5 de los participante.

Aunque la elección se efectuó de forma totalmente anónima y extrayendo de una caja cerrada y sin mirar 5 papeletas, coincidió que una de ellas pertenecía a una persona del Centro SUBSILUET que colaboraba con SENSACIONES durante la celebración de la Feria. Para evitar comentarios y situaciones del tipo favoritismo se procedió a la extracción de una nueva papeleta, por lo que en vez de 5 personas, han sido 6 las afortunadas con el sorteo.

Considerando que aunque esta persona colaboro desde el stand de SUBSILUET con el proyecto SENSACIONES, su elección fue totalmente al azar, por lo que se ha considerado justo darle sus fotografías y elegir una nueva papeleta para evitar esos .."malos pensamientos"..



Enhorabuena a los afortunados con los que contactare personalmente vía correo electrónico.

1. **Esther Ponce**
2. **Luis**
3. **Yolanda López**
4. **Lluís M.Bassas**
5. **Sonia Santamaria**

y debido a que Luis pertenecía al club **SUBSILUET** se extrajo una nueva papeleta que le dio la suerte a:

6. **Maria Triay Pons**

Estadísticas:

Total papeletas presentadas : **221 papeletas**

Invalidadas por repetidas o mal rellenas: **39 papeletas**

Total papeletas validas: **182 papeletas**

Las 10 fotos más votadas:



TUS FOTOS POR EL MUNDO



Esta sección esta diseñada para compartir las fotografías de tus viajes de forma destacada con los otros lectores. Para que tus fotos salgan publicadas envía un mensaje con un máximo de 2 fotografías a: tusfotos@sensaciones.org indicando en el asunto: “fotos para revista” y tus fotos saldrán publicadas en el mes siguiente. No olvides indicar tu nombre y lugar donde están realizadas para incluirlos en las fotos.



Juan Carlos M. Toucedo
Mozambique



Juan Carlos M. Toucedo
Mozambique



Carles
Playa del Carmen



Victor Romero
Maldivas



Victor Romero
Maldivas



Jordi López
Roatán

Consultorio Médico

Colaborador: Dr. Antonio Segura García

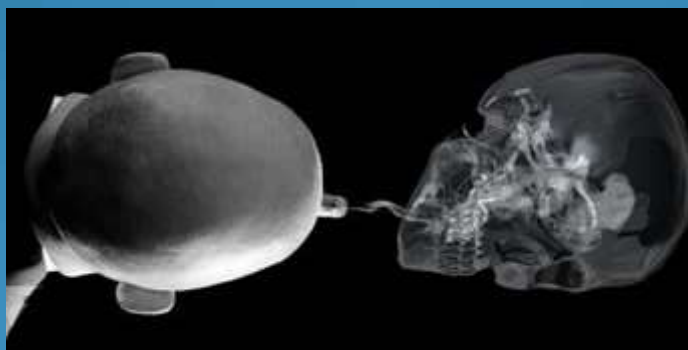
Esta sección servirá para acercarte toda la información que encontremos sobre el buceo y la medicina, dolencias, sintomatologías, información variada, textos y noticias. Contamos para ello con la colaboración del Dr. Antonio Segura García, Instructor de Submarinismo y médico especializado en el mundo del buceo.

Tabaco y Buceo

El monóxido de carbono (CO) es un gas que aparece en la atmósfera de forma natural. Existen situaciones en las que una persona puede intoxicarse de forma aguda, por ejemplo en un incendio.

Sin embargo, para la aparición de síntomas patológicos se requieren concentraciones mínimas de un 0.2%. Una de las razones por las que el CO puede pasar totalmente desapercibido es debido a que no tiene ningún tipo de olor ni sabor. Si está mezclado con otras sustancias derivadas del petróleo que en cambio, sí huelen y saben, nos alertaría sobre ese aire que respiramos.

La intoxicación puede provocar que labios y uñas adquieran una coloración rojiza color cereza que pueden ayudarnos a descubrirla. El exceso de CO origina también dolores de cabeza, confusión, e inclusive reducción de la visión. Quizá, una de las vías que lamentablemente más nos afecta hoy en día, y de forma voluntaria, es el tabaco.



LOS RIESGOS DEL TABACO

El tabaco aporta a nuestro organismo dos sustancias perjudiciales, por todos conocidas: la Nicotina y el Monóxido de carbono.

LA NICOTINA: La nicotina provoca una contracción de las arterias pequeñas, que disminuye de manera importante el flujo sanguíneo en el organismo, principalmente a nivel de manos y pies.

EL MONÓXIDO DE CARBONO: El otro gran enemigo presente en el tabaco. Cuanto más fumamos, más aumentamos el nivel de Monóxido de Carbono en nuestra hemoglobina, elemento que necesitamos para transportar el Oxígeno. Por supuesto el Monóxido presente en la hemoglobina dificulta enormemente este transporte, puesto que ocupa el lugar del que dispone el oxígeno, tan necesario para nuestro organismo.



Ni que decir tiene que esto supone un enorme riesgo para el buceador, puesto que si la hemoglobina se satura, se reduce el transporte de oxígeno, lo que provoca que el corazón se vea obligado a acelerar sus latidos para mantener el riego sanguíneo que requieren los tejidos.

Debido a la combustión incompleta de las hojas de tabaco, se genera una gran concentración de CO que se acumula en los pulmones. Este incremento en los niveles del gas, puede ocasionar problemas similares a los producidos al respirar aire contaminado desde cualquier otra fuente. Conforme el buceador fuma, el monóxido de carbono va penetrando en el organismo, y se va combinando a la hemoglobina (proteína encargada de transportar el oxígeno dentro de los glóbulos rojos), 210 veces más rápido y con mayor afinidad de lo que sucedería con la molécula de oxígeno.

Se necesitan entre 10 y 12 horas después de fumar para que el intercambio de gases se realice con normalidad, por lo que los buceadores que fuman deberían abstenerse de hacerlo al menos en los momentos previos y posteriores de sus inmersiones.



Fumar antes de entrar en el agua, y sólo ya con la primera calada, provoca una importante constricción de los vasos sanguíneos reduciendo el aporte de sangre al corazón. Esta situación puede suponer un riesgo en el caso de que el buceador tenga que aletear una cierta distancia o realizar una actividad que suponga un esfuerzo. Igualmente, se ha postulado de forma lógica aunque no está actualmente demostrado, que fumar antes y después de la inmersión ocasionaría importantes alteraciones en la eliminación del nitrógeno, y por tanto, se multiplicaría el riesgo de sufrir un accidente de descompresión.

A TENER EN CUENTA

Por supuesto tabaco y deporte son totalmente opuestos, por lo que lo más adecuado es tratar de no fumar ni un solo cigarrillo. De cualquier manera, si le resulta totalmente imposible dejar este hábito, deberá tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Trate de no fumar en las 12 horas que preceden a una inmersión: con lo que conseguirá eliminar los efectos del monóxido de carbono, evitando el cansancio excesivo que provoca la falta de oxígeno en los músculos.
- En caso de que tenga alguna infección en las vías respiratorias el fumador deberá interrumpir de inmediato las inmersiones hasta que se cure por completo, ya que existen riesgos de complicaciones.
- En caso de que sea muy fumador, no se recomienda bucear a más de 20 metros y, por supuesto, se evitarán los esfuerzos violentos, sobre todo mientras esté a profundidad.



MITOS SOBRE EL TABACO*

"Hay cosas mucho peores que el tabaco"

No tantas, porque el tabaco es causa de cáncer y el cáncer es la segunda causa de muerte en los países industrializados, detrás de las enfermedades cardiovasculares, con las que el tabaco se encuentra directamente relacionado.

"He conocido a muchos fumadores que no han estado nunca enfermos"

Conozco personas muy mayores que fuman mucho y están muy bien. Seguramente recuerdas a algún anciano que ha fumado toda la vida y está bien. Observa su calidad de vida: ¿Tose?, ¿le cuesta respirar?, ¿qué grado de actividad física tiene? Aún así, ese anciano ha tenido suerte, mejor para él. ¿Tú puedes asegurarte una suerte igual? No olvides que sólo ves a los que llegan, a los que han muerto a causa del tabaco no los ves envejecer.

"Los cigarrillos light no hacen daño, no son cancerígenos"

Los cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán son menos nocivos, pero debes tener en cuenta que el grado de satisfacción del fumador depende directamente de la concentración de nicotina en sangre, lo que se traduce muchas veces en un aumento del número de cigarrillos consumidos; por tanto, el beneficio se anula.

"Yo fumo poco porque casi todo el cigarrillo se consume en el cenicero"

El fumador que deja quemar el tabaco en el cenicero, procurando hacer menos "chupadas", va a respirar mayor concentración de cancerígenos porque el humo que se desprende de la porción final del cigarrillo es cualitativa y cuantitativamente más tóxico que el humo que se inhala directamente al fumar.

"El tabaco contamina, pero más los coches y las fábricas. Un cáncer de pulmón te puede dar por la contaminación ambiental"

Los estudios epidemiológicos señalan que el tabaco es causante del 30% de todos los cánceres diagnosticados, frente a un 2% producido por la contaminación ambiental.

"El tabaco me tranquiliza"

Has aprendido a regular tu forma de fumar para tranquilizarte, y esa "tranquilidad" es debida a la acción central del tabaco, pero desaparecerá cuando los niveles de nicotina en sangre disminuyan y dará paso al síndrome de abstinencia del fumador. Recuerda que existen otros múltiples métodos para tranquilizarse y enfrentar el estrés cotidiano.

¿Crees que los no fumadores no se angustian ni se preocupan ni enfrentan situaciones difíciles? Lo hacen de otro modo y sin poner en juego su salud.

"Necesito un cigarrillo para estudiar o para trabajar"

Muchas personas han asociado el tabaco a situaciones tales como el trabajar y estudiar, y esto se ha convertido en un hábito como cualquier otro. Lo que no significa que no pueda hacerse sin tabaco, porque al fin y al cabo eres tú quien trabajas y estudias no el cigarrillo. ¿en qué puede ayudarte un cigarrillo? Intenta realizar estas actividades sin fumar durante algún tiempo y veras como muy pronto recobras los niveles de rendimiento que mantenías fumando.

"Yo no dependo del tabaco, puedo dejar de fumar cuando quiera"

Prueba a dejar de fumar en una situación cotidiana de tu vida, no cuando estés agripado, enfermo; y veras que es más difícil de lo que pensabas. Te das autoexcusas para continuar con tu adicción y tu dependencia. Todo fumador es dependiente aunque fume poco.

"El cigarrillo es un vicio muy difícil de quitar"

La adicción al tabaco tiene un doble componente. Una es la adicción física generada por la nicotina y otro es el hábito comportamental, la asociación que se ha establecido en el tabaco y las distintas situaciones y estados a los que se ve sometido el fumador a lo largo del día. Estas asociaciones son más difíciles de romper que la adicción física y deben ser tenidas en cuenta cuando se quiere dejar de fumar.

"Se pasa muy mal cuando se deja, es peor el remedio que la enfermedad"

La dependencia física de la nicotina sólo dura alrededor de una semana. Sin embargo, los beneficios secundarios al abandono del tabaco son progresivos y aparecen desde el momento en que se deja de fumar.



CASCO ANTIGUO

Líderes en tiendas de buceo

CASCO ANTIGUO IMAGEN

Todo para la fotografía y el video submarino

Desde el nivel más elemental al material profesional más sofisticado



Fotografía: Rafael Fernández

SANYO
SUBAL



Bonica

Epoque

Sealife

ikelite

OLYMPUS

PXTREME

INON

patima

INTOVA

10BAR

Exposición central CASCO ANTIGUO Jorge Juan, 118. 28007 Madrid. Tf.: 91 400 87 30
imagen@cascoantiguo.com

VIII Salón de la inmersión de Cornellá

Nuevo año y nuevo Salón de la inmersión en Cornellá. Como es habitual en estas fechas aunque en esta ocasión con algo de retraso con respecto a las fechas habituales se celebró los pasados días 9,10 y 11 de Marzo de 2007 el VIII Salón de la Inmersión de Cornellá.

Como cada año, gran cantidad de stands, centros, marcas, agencias de viajes y tiendas han llenado la totalidad de metros cuadrados que la feria de Cornellá proporciona al mundo del submarinismo en esta su 8ª edición.

A las doce del medio día se procedió con el protocolario corte de la cinta que fué protagonizado por Antonio Balmón, Alcalde de Cornellá y Martí Sanz i Pairutó, Director General de Pesca y Acción Marítima, junto a los directivos de la empresa que controla la Fira de Cornellá.

Tanto el Alcalde como el Director de Pesca y su séquito, en la visita al Salón, se detuvieron en la exposición fotográfica de **SENSACIONES.org** y estuvieron muy atentos a la misma, mostrando interés por detalles sobre la fauna fotografiada, lugares donde se han tomado las instantáneas y equipos utilizados, preguntas a las que José Ángel Ribas Espiñeira promotor del proyecto **SENSACIONES** respondió con sumo gusto.



La muestra ha presentado 205 expositores, abarcando a diez países y a las Comunidades Autónomas con mayor tradición submarinista. Así mismo se han sumado organizaciones oficiales como las Federaciones Nacional y catalana, Dirección General de Pesca de la Generalitat, GEAS de la Guardia Civil, Protección Civil, Cruz Roja del Mar o el Club de Inmersión Biología.

La promoción de viajes de buceo ha sido uno de los puntos que han destacado, junto al proyecto de decreto Catalán que permitirá el buceo a partir de los ocho años.

De las grandes firmas que últimamente ya no aparecían ha quedado Cressi, debido entre otros motivos a la celebración de la Feria en Italia e Inglaterra en las mismas fechas.

Hay que reconocer que se han echado en falta los stands de grandes firmas siempre presentes como PADI, ACUC, RalphTech, y otras, pero también las tiendas y centros han potenciado más sus servicios debido a esto.

Además de que las federaciones como PADI, están invirtiendo dinero en otras ferias de deportes o actividades que realicen gente a los que se les pueda vender también el submarinismo, así que se van a ferias de esquí por poner un ejemplo o de deportes de aventura (parapente o similares). En resumen que a nosotros ya nos tienen pillados.

Hay que reconocer que frente a la pasada BCN Dive, esta feria tiene una mayor acogida tanto en público como en expositores. Ahora esperemos que no se duerman y que luchen por ofrecer cada año novedades y servicios para la gente de nuestro mundo.



MALDIVAS "en español"



CRUCEROS SEMANALES: Desde Noviembre 2006 a Mayo 2007

• RUTA CLÁSICA "4 ATOLONES NORTE"

• RUTA "4 ATOLONES SUR"

NOVEDAD ESTA TEMPORADA

NITROX GRATIS

Posibilidad de crucero de 2 semanas sumando ambas rutas.

Desde: **1.890€**

1ª EXPEDICIÓN "GRAN SUR DE MALDIVAS"

1ª semana: Male Norte, Ari Sur, Faafu, Thaa, Huvadhoo.

2ª semana: Huvadhoo, Aduu (Cruce del Ecuador), Foamulah, Aduu.

3ª semana: Aduu, Huvadhoo, Laamu, Neemu, Vaavu, Male Sur y Male Norte.

Posibilidad de apuntarse a 1, 2 ó 3 semanas.

1 SEMANA. Desde: **2.290€**

2 SEMANAS. Desde: **3.590€**

3 SEMANAS. Desde: **4.490€**

MAR ROJO "en español"

NITROX GRATIS



CRUCERO "RUTA NORTE": DE ENERO A MARZO 2007.

SALIDAS LOS SÁBADOS CON EGYPTAIR.

Desde: **1.090€**

SULAWESI NORTE



CRUCERO PARQUE NACIONAL BUNAKEN - ESTRECHO DE LEMBEH - ISLAS DE BANGKA Y SANHIGE.

Desde: **2.190€**

INDONESIA



CRUCEROS 2007 EN DISTINTAS RUTAS:

BIRA - ARCHIPELAGO DE WAKATOBÍ - AMBON - ARCHIPELAGO RAJAH EMPAT - BAHÍA DE MALMERE - ESTRECHOS DE KOMODO.

GALÁPAGOS



CRUCEROS DARWIN Y WOLF "ESPECIAL TIBURÓN BALLENA".

CRUCEROS 2 SEMANAS "ISLAS DEL SUR Y DARWIN".

CRUCEROS NATURALISTAS COMBINADOS CON BUCED.

Y ADEMÁS... ISLA DEL COCO, PALAU, ANTÁRTIDA, NORUEGA, DJIBOUTI, REVILLAGIGEDO, MAR DE CORTÉS, PAPUA... MÁS DESTINOS, MÁS RUTAS,... Y "EN ESPAÑOL".

BARCOS NUEVOS O RECIEN RENOVADOS CAMAROTE CON BAÑO PRIVADO GUÍAS EN ESPAÑOL

CONSULTA NUESTRO CALENDARIO DE CRUCEROS 2007

SI RESERVAS CON TIEMPO PODRÁS AHORRARTE HASTA **120€**

ABANDO DIVE TRAVEL

www.viajesdebuceo.com

info@abandodive.com 902 30 40 51

Barcelona • Bilbao • Buenos Aires • Canarias • Madrid • Santander • Sevilla • Valencia

Y ahora también en CANARIAS



EL BOREAS: vida después de la muerte Un texto de: Ramón Verdaguer

Cuando una noche del verano de 1985 el proyector de una lancha de la Policía de Aduanas Española iluminaba al viejo buque, frente a las costas de Bagur (Girona), se cerraban casi 60 años de navegación y singladuras para el viejo titán. En su interior se encontraron 600 Kg. de hachís, lo que quedaba del alijo original que no había sido descargado todavía.

Nacido como “PELLWORN”, empezó desarrollando labores de remolcador de altura para la Kriegsmarine (Marina de Guerra) Alemana y combatiendo en la 2ª Guerra Mundial, de la que salió con graves daños estructurales y capturado por los aliados.

Rebautizado como USN-102, entró a formar parte de la Marina de Estados Unidos como buque de transporte hasta 1960, año en el que fue recomprado por la Marina Alemana, pasando a desempeñar funciones como dragaminas en la Escuela Submarina de Wilhemshaven hasta 1980. Destinado al desguace, en el último momento fue adquirido por una sociedad panameña que lo rebautizó como “BOREAS”, el nombre griego del viento del Norte. Aunque la empresa manifestó la intención de destinarlo a labores de prospección para diversas empresas petroleras, en realidad se le destinó a labores de narcotráfico.



Tras su captura, fue atracado a un muelle del puerto de Palamós y abandonado a su suerte. A finales de 1988, dos centros de buceo locales lograron el permiso y su cesión para ser hundido y reconvertido en nuevo hábitat submarino. El lugar escogido fue la Llosa de Palamós, a menos de una milla de la bocana del puerto. Despojados de puertas, cables y elementos peligrosos, el Boreas fue hundido a -30 metros, cerca de la base de La Llosa, con la proa apuntando al puerto. Hoy en día, el antaño buque contrabandista redime su pena como fantástico refugio para la fauna local y lugar de buceo preferencial para todos los amantes del buceo en pecios, ejemplo visitable de vida después de la muerte.

El buceo en pecios se caracteriza por la "soledad" del buzo:

tendemos a disparar nuestra imaginación, agudizando la sensibilidad y abriendo una ventana al interior de nuestras emociones. Todo naufragio, toda nave hundida, supone un fracaso, la caída de un titán impregnada, a veces, por el olor de la tragedia, pero también constituye una fuente de vida, un nuevo hábitat para innumerables especies que encuentran refugio y sustento entre los restos, acuario para nuestros ojos y diana para nuestras cámaras, catalizador de recuerdos y de emociones...

Una buena forma de empezar un buceo en un pecio es informarse de todo lo referente a él. Su cargamento, su pasaje, su tripulación,...todo ayudará a alimentar a nuestra imaginación durante la inmersión. En nuestro caso y una vez conocida su historia, vamos a visitarlo, pero antes recordar que este tipo de buceo está reservado para buceadores con un nivel mínimo de Avanzado o 2 Estrellas, dada la profundidad que se puede alcanzar.





El Boreas descansa ligeramente recostado en el lado de babor, en un fondo arenoso próximo a la Llosa de Palamós. Este traidor bajío, frente al puerto, ha sido a lo largo de la historia el verdugo de innumerables embarcaciones que intentaban refugiarse. La sonda actual (-4 m.) es fruto de varias voladuras para aumentar la profundidad de este conjunto rocoso que desciende hasta los -40 m. En su base, los diversos restos de naufragios son el mudo testimonio de su destructiva labor.

El Boreas está señalizado por una boya, amarrada a la parte superior del puente, situado a -16 m. de profundidad. Antes de sumergirnos siguiendo esta línea de amarre conviene recordar que los buceos en pecios, por lo general, presentan un perfil cuadrado y fácilmente se llega a saturación, por lo que tendremos que prever ésta y tomar las medidas necesarias (planificación de la inmersión, revisión de la curva de seguridad, aire suplementario, lastre, etc.). En verano, la visibilidad de la zona permite ver al barco en su totalidad, facilitando la orientación y el retorno al cabo de ascenso. Sugerimos llegar al puente, descender por uno de los costados hasta la popa, donde hallaremos la hélice, a -32 metros, reposando en un banco de arena.

Esta es la parte más profunda del pecio. A menudo, la zona de arena cerca de la hélice es lugar propicio para el encuentro con alguna pastinaca, semienterrada en la arena, así como de alguna que otra sepia que se acercan al barco en busca de camarones. En la zona situada bajo el casco es fácil ver grandes ejemplares de escórpora que nos dejen acercarnos, seguras de su defensa.

Fijados al casco encontraremos gran cantidad de organismos sésiles (espirógrafos, moluscos, etc.) así como una importante presencia de nudibranquios que harán las delicias de los amantes de lo “macro”. Ascenderemos por el otro costado para visitar las bodegas, refugio de brótolas y de algún congrio, aunque a éstos los encontraremos (y de gran tamaño) en la sala de máquinas, que alberga a un único motor. Allí, el magnífico ingenio de 800 H.P. está guardado por numerosos congrios (hembras; recordemos que los machos de la especie viven a profundidades superiores a los -700 metros y sólo ascienden para aparearse. Los podríamos definir como los perfectos “rodríguez”).

En invierno y principios de primavera no es extraño encontrar algún bogavante y numerosos ejemplares de langosta.

Seguiremos ascendiendo para visitar el puente de mando y los pasadizos de cubierta, donde bandadas de espáridos (sargos, mojarras, etc.) deambulan por las aguas cercadas por la estructura y finalizaremos la inmersión ascendiendo por el mismo cabo que utilizamos para bajar. Echaremos de menos a la chimenea, arrancada por las redes de un arrastrero y privándonos del perfil completo del viejo buque. Una parada a -5 metros de, como mínimo, 3 minutos es obligada antes de emerger y, en todo caso, seguiremos las indicaciones de nuestros ordenadores de buceo y el plan de buceo previamente acordado.

Texto: Ramón Verdaguer

Fotos: José Ángel Ribas



Salidas al Boreas cada semana: <http://www.palamosdivecenter.com/>



Twin jet max nuevas aletas de Scubapro

Aletas con la tecnología de propulsión dividida de Scubapro, con mayor propulsión hacia adelante y con menos esfuerzo que otra aleta tradicional, 30% más eficientes que las aletas tradicionales.



Seascooter Aquanaut nuevo scooter para "niños"

Está dedicado para niños sobre los 5 años y para su uso solo en piscina hasta 5 metros de profundidad

Curso FOTOSUB



Sácale partido a tu cámara digital, compacta o réflex. Aprende trucos, mejora tu técnica. Practicas en piscina y en mar.

Más Información:

<http://www.sensaciones.org/cursos.htm>



CENTRO DE BUCEO

"EL HIERRO"

Sumérgete en la Biodiversidad

- Abierto todo el año.
- Grupos reducidos.
- Salidas en barco diarias.
- Venta y alquiler de material.
- Cursos de buceo PADI.

Avda. Marítima, 16 • La Restinga. 38915 - EL HIERRO - Tenerife

Tel./Fax: 922 55 70 23 - Móvil: 609 26 18 38

E-mail: centrodebuceoelhierro@terra.es / Web: www.centrodebuceoelhierro.com

MAC JOYERÍA PARA BUCEADORES
CATALOGO FOTOGRAFICO EN LA WEB

EN VERANO LUCE PIEZAS ORIGINALES

www.maclaa.com
jose.martin@maclaa.com

PEDIDOS POR E-MAIL o TLF: 649 99 61 45



INTOVA

Fotografía digital de calidad a precios increíbles.

INTOVA es la nueva marca de cámaras de fotos digitales de gama económica que distribuye casco antiguo a través de su cadena de tiendas, pero esta vez, la economía no supone una falta de calidad, sino que sorprende su gran calidad frente a su precio.

Para argumentar esto basta con decir que su precio de venta está en los 300€ de p.v.p. aproximado.

Y diréis bien, 300€.. pero que lleva.. pues digamos que lleva por encima y sin detallar lo siguiente: Cámara de fotos digital 6 mega píxeles efectivos, Captura imágenes a: 2816x 2112, 2304 x 1728, 1600 x 1200, 640 x 480 píxeles, Sensor CCD, Graba videos a 320x240, 3 tipos de calidad de foto, fina, normal y económica, 16 megas de memoria interna, Slot para tarjetas SD (hasta 2Gb), Formato de grabación: JPG - AVI, Flash integrado, Monitor LCD 2.4" de 112k, Auto disparo, Compensación de exposición, Control de blancos automático y con ambientes, ISO, 64, 100,200,400, Alimentación 2 pilas AA, Dimensiones: 90 x 62 x 27 mm, Peso aproximado : 130g sin baterías, Carcasa submarina con profundidad máxima de 54m (frente a los tradicionales 40m de la mayoría de cámaras, incluso más caras), Cierre de seguridad, doble seguro, anclaje para ópticas macro y angular, Bolsa de transporte, cordón de transporte en tierra, cordón de transporte para la carcasa submarina, Manual detallado, CD con drivers y utilidades, Cable de conexión al PC, Cable de conexión a la TV.

Sin olvidarnos de que estamos analizando una cámara compacta con la idea de llevarnos buenos y rápidos recuerdos de nuestras inmersiones diremos que detrás de todo esto y a ese precio tenemos una cámara con una capacidad digital muy elevada, pudiendo ser utilizada tanto en exteriores como en interiores, una robusta carcasa que además de unos controles muy ajustados y fáciles de manejar bajo el agua, dispone de un flash integrado que alumbrará las escenas con total cobertura.

Rivemar
CENTRO OFICIAL

Tu **Buceo** en La Azohía !!

Seminarios de CLUB 2006:

Ecología submarina por el IEO.

Buceo en Cuevas por Vicente García

Buceo Profundo por Enric Maestre

Buceo técnico y equipos por Rodd Gerstenhaber.

Buceo en peces por Josep M^a Castells

Para participar en estas actividades, solo tienes que apuntarte.
Seminarios de asistencia gratuita para los Socios 2006

AQUA LUNG
Centro Oficial

www.rivemar.com

La Azohía (Murcia) 968 150083 - azohia@rivemar.com
Cambrils y Tarragona 977 243490 - taragona@rivemar.com



SUNTO VYTEC DS

El Suunto Vytec DS es un ordenador de buceo de gama alta creado para los buceadores exigentes.

La posibilidad de conmutación de gases y el algoritmo RGBM Deep Stop ofrecen distintas opciones de paradas de descompresión.

Menorca
DIVING CENTER FORNELLS
Zona norte de Menorca
Reserva marina
Salidas regulares
Inmersiones especializadas
Gestión de alojamiento
Passeig Maitim, 44 B
07.748 Fornells - Menorca
Telf: 971 37 64 31
<http://www.divingfornells.com>
e-mail: admin@divingfornells.com

CAN GORRES
Bordados personalizados
C/Deu Ansa, 27-46
TEL: 971 02 12 12
971 02 12 12
www.can-gorres.com



Galileo, la nueva joya de Uwatec

La marca creadora del Aladin, el ordenador de buceo del que han vendido un millón de unidades, acaba de presentar su nueva y revolucionaria gama de ordenadores, que incorporan las más recientes novedades tecnológicas. Se llama Galileo y aporta una serie de novedades como el "cardiofrecuencímetro", un invento desarrollado en conjunto con la empresa Polar, líder mundial en instrumentos de medición de la frecuencia cardiaca. Además de medir y registrar la frecuencia cardiaca durante la inmersión, el ordenador incluye la intensidad del ejercicio en el cálculo de la descompresión, ya que almacena los datos derivados de la fisiología del buceador. Tiene anunciada su comercialización a partir de la próxima primavera y cuyo precio rondará los 1.300 euros.

IBIZA NITROX GRATIS!!!
Marina de Botafoch, 101-102
07800 IBIZA
ibiza@vellmari.com
971192884
VELLMARI
DIVING CENTER
www.vellmari.com
FORMENTERA
Marina de Formentera 14-16
07871 La Savina
formentera@vellmari.com
971322105



NU Dolphin Swimmer MP3 Player

Otro más de los reproductores que se pueden mojar pero solo para natación o para hacer snorkel, debido a que no se puede sumergir a más de un metro de profundidad. Todo por 169\$ el de 2Gb

Casco Antiguo

Líderes en buceo, 15 tiendas en toda España y Portugal



575 €



470 €



Envíos gratuitos por compras superiores a 210 € en Península, Baleares y Canarias. Para pedidos por teléfono, llamar al 91 151 02 50

Nuevo catálogo 2006, 70 pag.
a todo color, con los mejores
productos al mejor precio.

Ya disponible en tu
tienda más cercana o
en el 91 151 02 50



www.cascoantiguo.com

TARJETA
CLIENTE
SOLICITA

MADRID

Ballea, 20 - Tlf: 91 151 02 50
Colombia, 49 - Tlf: 91 350 42 12
Jorge Juan 118 - Tlf: 91 400 87 30

BARCELONA

Avenida de Madrid, 10 - Tlf: 93 339 85 62
Clot, 151 - Tlf: 93 265 90 74

ALICANTE

Plaza Navarro Rodrigo, 5 - Tlf: 965 22 82 90

MURCIA

Ciudad de Cadiz, 3 - Tlf: 968 27 17 10

MÁLAGA

Fidias, 10 Pol. Santa Barbara - Tlf: 952 17 07 84

MALLORCA

Libertad, 10 - Tlf: 971 45 65 65

BILBAO

Avenida Sabino Arana, 38 - Tlf: 94 427 82 70

SEVILLA

Adriana, 26-28 - Tlf: 954 56 34 73

VALENCIA

Ayora, 31 - Tlf: 96 382 25 65

VIGO

Avenida Garcia Barbo, 96 - Tlf: 986 22 87 55

PORTUGAL (LISBOA)

Estrada Nacional, 10 (Colina) - Tlf: 351 212 10 92 60

NUEVA TIENDA
EN
VIGO

CIBERCAFÉ

A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: anuncios@sensaciones.org

TV SCUBA

Televisión de temas de buceo por Internet.
<http://www.tvscuba.com>



BUCEO-VIRTUAL

Noticias sobre el mundo del buceo.
<http://www.buceo-virtual.com>



GADESMAN

Fotógrafo submarino
<http://www.gadesman.net>



FISHBASE

Base de datos con todas las especies de peces.
<http://www.fishbase.org>



FOROBUCEO

Un gran foro del mundo del buceo,
<http://www.forobuceo.com>



COMPRA / VENTA / CAMBIO

También puedes publicar anuncios on-line directamente en el foro de www.sensaciones.org

Cámara hiperbárica

De 4 plazas y dos estancias. 2.000 Kg. Fija o portátil. 16.500€. Tif.629 518 823

Jacket SeacSub Pro 3000

Por cambio de talla. Perfecto estado. Revisado por fabricante. Talla L. 300€. Tif.687 952 867

Caja estanca Ikelite

Para Olympus C5050 con conexión TTL. Tif. 670 691 041

ALADIN PRO

10 meses de uso. 330,56€. Tif. 649 594 602

Ordenador Suunto Cobra

300B. Nuevo. 450€ Tif. 669 855 363

Traje humedo

Cressi Lady M/3. Usado sólo una semana. Vendo por cambio de talla. 5mm. Tif. 636 954 727

Traje semiseco

Cressi Ice. Talla 4 hombre. 150€. Preguntar por Ramón. Tif. 654 992 622

Traje seco Scubapro

Trilaminado. Talla S. Pie 40-42. Capucha, latiguillos, parches, percha Scubapro. 300€. Tif. 616 918 104

Jacket Mares Vector

Pro. Talla L. Nuevo 2006. 15 inmersiones. Preguntar por Eduardo. 130€. Tif. 610 291 026

GPS MERIDIAN

De maguellan. Con soporte giratorio y funda. 180€. Tif. 609. 051 938

Ordenador Mares M1

En perfecto estado. Sólo 72 inmersiones. 150€ Tif. 609 647 450

AQUÍ TU ANUNCIO

Para poner un anuncio en esta sección por favor envía un email a: anuncios@sensaciones.org indicando de la forma más breve posible los datos de tu anuncio. No olvides poner forma de contacto.

BOLSA DE EMPLEO / CENTROS

También puedes publicar anuncios on-line directamente en el foro de www.sensaciones.org

Buceador Profesional

Rumano. Con experiencia de tres años se ofrece para trabajar en construcciones y reparaciones marinas. Tengo atestado hasta 40m.
Tlf. 617 833 221. Madrid.

Instructor PADI

3 años de experiencia. Se ofrece para trabajar en centros y tiendas de buceo en Barcelona y alrededores.
Tel. 616 066 577

Guía de grupo FEDAS con PER

Se ofrece como ayudante de instructor en Madrid. He guiado inmersiones y he colaborado en cursos de buceo.
Tel. 649 496 678

Compro Centro de buceo

En Baleares o Tenerife o busco socio para instalar uno nuevo.
Email: francisco997@msn.com

AQUÍ TU ANUNCIO

Para poner un anuncio en esta sección por favor envía un email a: anuncios@sensaciones.org indicando de la forma más breve posible los datos de tu anuncio. No olvides poner forma de contacto.

Editorial

Bueno, y hasta aquí este primer número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, vosotros.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíasele a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.

Para el próximo mes:

Viajes: **St. Jones, ruta sur, probando el lado salvaje del Mar Rojo.**

Biología: **Caballitos de mar**

Centro del mes: **Dive Center Palamós**

Especial: **El Cram**

FotoSub: Te comentamos las últimas novedades
y las secciones habituales, noticias breves, miscelánea, etc.....