

www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

Una ventana abierta al mundo submarino

19



Mar Rojo - Yolanda Reef

SUMARIO:

- Saludos y Bienvenida pág. 4
- Noticias breves pág. 6
- **Biología:** Nudibranquios “Pokemons” pág. 10
- **Entrevista:** Entrevista a Boabdil. Creador del TomTom dive pág. 22
- **Pecios:** Submarino C3. Un panteón en las profundidades pág. 31
- **Historia:** El mundo submarino, 1957 pág. 52
- **Medicina:** Esa costilla que a algunos les falta pág. 58
- **Viajes y buceo:** Shokoy en Filipinas. III y última parte pág. 73
- **Formación:** El equipo de buceo pág. 96
- **Artículos:** Aeropuertos y viajes de buceo pág. 125
- **Tus relatos:** Buceando al norte de Sulawesi y la tierra toraja pág. 135
- **Psicología:** El submarinismo y la pirámide de Maslow pág. 158
- **Pecios:** El Alfonso XII pág. 167
- **Buceo técnico:** Cálculos de consumo de aire pág. 173
- **Artículos:** Jason Taylor’s. Esculturas submarinas pág. 178
- **Concurso “foto del mes”** pág. 181
- **Ciberdive** pág. 188
- **El consultorio de Chupiguay:** Sobre la cerveza y el buceo pág. 190
- **Formación:** Escuela de Buceo. (Comic) pág. 199
- **Videosub** pág. 204
- **DecoStop: Unas risas nunca van mal** pág. 205
- **Editorial** pág. 207

REVISTA SENSACIONES

Gestión y Publicidad:

R&R I.D.S.

Telf.: +34 654.753.351

info@rrids.com

Dirección y Redacción:

José Ángel Ribas Espiñeira

FotoSub:

José Ángel Ribas Espiñeira

Diseño:

R&R I.D.S.

Colaboradores:

Antonio Bermejo Morales

Antonio Segura García

Mario Lebrato

Norma Colet García

Si deseas colaborar en el próximo número de la revista puedes escribir a:

revista@sensaciones.org

Si deseas incluir PUBLICIDAD en la revista puedes escribir a:

info@rrids.com

Todas las marcas, logos, textos mencionados e imágenes son propiedad de sus respectivos creadores. Si alguna extraída de Internet le pertenece y no se hace mención por favor indíquelo y se corregirá.

www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

Más de 10.000
Ejemplares
descargados al mes

La revista nº1 del mundo

Auditado por:

LiveSTATS.XSP POWERED BY DEEPMETRIX



!!! TOMTOM dive SENSACIONES!!!

Bueno amigos. Nuevamente con vosotros y esta vez presentando en colaboración con **Boabdil (sebas) de Club de buceo Peces Gordos** el nuevo **TomTom dive SENSACIONES**. Una herramienta que os permitirá tener las direcciones de más de 500 centros de buceo de toda España y que iremos actualizando constantemente con vuestras aportaciones.

Además este mes seguimos batiendo **records de visitas y descargas**, la web se ha modificado íntegramente para hacerla más llamativa y dinámica.

Nuevas secciones, nuevos artículos, nuevos reportajes y muchísima información sobre este mundo que tanto nos aporta.

Hemos montado una quedada para el próximo día 22 en Barcelona y los que deseéis asistir estáis invitados.

También os recordamos que quedan pocas plazas para el **3er crucero SENSACIONES al Mar Rojo** y celebrar el Fin de año 2008 buceando.

En la revista de este mes, contenidos de lo más variado. Nos vamos a Sulawesi con el relato del amigo Victor, pasamos por el pecio del submarino C3 español hundido en nuestras costas y luego visitamos el Alfonso XII en Gran Canaria. Además un especial de biología sobre los nudibranquios ó “Pokemons” como los bautizamos y parece que está gustando. La última parte de nuestra aventura en Filipinas invitados por el gobierno de aquel país y un nuevo artículo de psicología por Antonio Bermejo. Artículos de medicina, formación, buceo técnico y mucho más llenan las páginas de este nuevo numero junto a multitud de noticias, que esperamos disfruteis.

José Ángel Ribas Espiñeira



J. A. Ribas

QUIERES COLABORAR EN SENSACIONES Y COMPARTIRLO CON MÁS DE 8.000 AMIGOS

Tu que ya eres miembro activo de este proyecto solo por el mero echo de leer estas páginas puedes participar de ellas, colaborar, escribir, y que más de 8.000 personas disfruten con tu información, experiencia, viajes, artículos, etc..

Cómo, pues bien fácil. **SENSACIONES** es un proyecto realizado por submarinistas para submarinistas, con la idea de hacer algo que nos aporte conocimientos e información sobre nuestro mundo de burbujas.

Cualquiera puede participar de él y ver su escrito, su artículo, reportaje o similar publicado en la misma.

Tienes un centro de buceo y quieres hablar de una zona en concreto..Sueles bucear en una zona y conoces un punto de inmersión fantástico que te gustaría compartir con otros... Has realizado un viaje genial y quieres contarnos tu experiencia... te dedicas al mundo del buceo y tienes aventuras que contar... son solo algunos de los posibles temas con los que puedes colaborar.

Envía la información a revista@sensaciones.org y contactaremos contigo para maquetarlo.



NOTICIAS BREVES

GPS TOMTOM DIVE SENSACIONES

Ya tienes disponible para tu TOMTOM toda la lista de centros de buceo de España. Más de 500 centros para que ya no tengas problemas para ir a ninguno de ellos de la forma más rápida. Descárgate la última versión desde el foro de SENSACIONES.

[MAS INFO](#)

Emplean satélites para ayudar a proteger los corales

Los satélites están ayudando a los científicos a expandir una red virtual que registra los aumentos en las temperaturas oceánicas capaces de dañar o destruir los frágiles ecosistemas coralinos en el mundo..

[MAS INFO](#)

I Conferencia Mundial de Biodiversidad Marina

El encuentro está organizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y MarBEF, red de excelencia financiada por la Comisión Europea que incluye a 94 institutos de investigación marina, informaron hoy fuentes de la Generalitat en un comunicado.

[MAS INFO](#)

La Policía interviene ánforas y restos romanos en la casa de un particular

A finales de septiembre, Patrimoni fue avisado por la Policía de Balears de la intervención e incautación de una serie de piezas arqueológicas. Biel Cerdà, director general de este departamento, confirmó que el material intervenido "es muy valioso" y que ya está en dependencias de la institución insular.

[MAS INFO](#)

NUEVA WEB SENSACIONES

Foros, fotografía, reportajes, viajes, materiales, medicina, psicología, relatos, logbook, biología, eco buceo, tablas, señales y mucho más.

!!! NO TE LA PIERDAS !!!

!! el mejor fin de año de tu vida !!

+130.000 buceadores cada mes TU PUBLI

www.SENSACIONES.org

INICIO | FOROS | EXPOS | CONTACTO

OFF TOPIC
Fotografía aleatoria de temática variada.

VIAJES SENSACIONES
Proximos viajes de buceo

FIN DE AÑO 2008
del 28 de Diciembre al 4 de Enero
MAR ROJO - RUTA NORTE

LA REVISTA
La revista de buceo
Gratis
Reportajes, noticias, viajes, relatos y mucho mas

FOTOSUB
Todas las fotografías ordenadas por categorías, sitios, especies y demás

MUY PRONTO
Como si estuvieras allí

REPORTAJES DE VIAJES
Los viajes de nuestros amigos, contados por ellos mismos

FOROS
Comparte tu pasión con toda la comunidad de amigos de SENSACIONES.

Descárgate
GRATIS
la última
versión

NUEVO "GPS TOMTOM dive" SENSACIONES

- Más de 500 centros de toda España
- Sus localizaciones
- Configurable con avisos acústicos
- Actualización constante
- Soporte on-line a través del foro



para
TOMTOM - IPHONE - MOVILES



NUDIBRANQUIOS “Pokemons”

Por: Bruno Almón

1. INTRODUCCIÓN

Los nudibranquios, o babosas de mar, son moluscos que pertenecen a la clase de los gasterópodos.

Sin embargo, dentro de este numeroso grupo, encontramos organismos con estructuras bastante diferentes de los típicos gasterópodos de los cuales, podemos decir quizá, que la característica más llamativa es que presentan una concha enrollada en espiral.

En general un gasterópodo sufre durante su desarrollo post-embrionario, un proceso de torsión que supone un giro de 180°, contrario a las agujas del reloj, de toda su masa visceral. Esto, implica una serie de cambios a los cuales, estos animales, han tenido que adaptarse.

Indudablemente, estos procesos han tenido que aportarles una serie de ventajas evolutivas (aunque no se sabe muy bien cuales), ya que los gasterópodos no torsionados se han extinguido.



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org

Dentro de la clase *Gasteropoda*, se incluyen tres subclases, una de las cuales es la subclase *Opisthobranchia*, que engloba varios órdenes.

Los *Opisthobranchia*, son gasterópodos que han experimentado un proceso de detorsión. Presentan una única branquia. Dentro de esta subclase, hay diversos órdenes en los cuales se tiende a una reducción de la concha, que incluso llega a desaparecer (como en el caso que nos ocupa).

Dentro del grupo de los opisthobranquios, están también las liebres de mar (*Aplisias*), aunque en un orden distinto al de los nudibranquios. Las *Aplisias* presentan un estadio intermedio de reducción de la concha.

Si tienen concha, aunque esta es interna, translúcida y muy frágil.

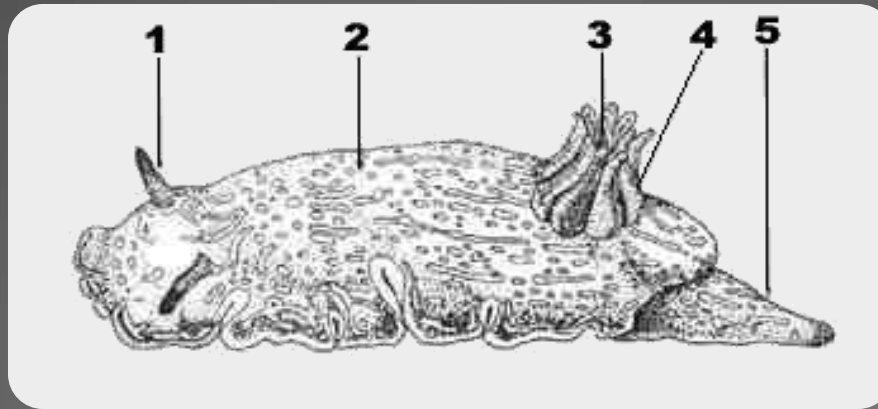
Los nudibranquios serían por tanto, primos mas o menos cercanos de las *Aplisias*, pero que han llevado el proceso de reducción de la concha hasta el punto de que esta desaparezca.

2. ORDEN NUDIBRANCHIA

Opisthobranchia sin concha (en estado adulto) ni cavidad paleal, y con estructuras respiratorias secundarias, ya sean apéndices dorsales, ceras, o penachos branquiales, situados alrededor del ano.

Figura 1.

Esquema de la anatomía de un **Doridaceo** (suborden de Opisthobranchios que engloba especies representadas en Galicia; por ejemplo, las de las fotografías).



1. Rinóforos
2. Noto
3. Ano
4. Branquias
5. Pie

3. ALIMENTACIÓN

En realidad, no se conoce demasiado a fondo los detalles de la alimentación de este grupo, sobre todo en las costas Gallegas. Si existen, sin embargo, algunos estudios sobre el tema, relativamente recientes, como por ejemplo: Urgorri y Besteiro (1984), donde estudian algunos de los nudibranchios presentes en nuestras costas.

Se sabe que existe una estrecha relación entre los nudibrancios y las especies de las que se alimentan, por lo que, podríamos decir que para encontrar un determinado nudibrancio, deberemos saber de que se alimenta, y buscarlo allí.

Los resultados que se obtuvieron tras el análisis por diferentes métodos, nos informan de que estos animales se alimentan de individuos pertenecientes, principalmente, a tres clases: *Cnidarios*, *Espojas (Poríferos)* y *Bridrozoos*.

Por ejemplo, *Trapania maculata* se cree que se alimenta de un hidrozoo llamado *Eudendrium ramosum*.

Otra especie, *Polycera quadrilineata* se alimenta de briozoos como los de los géneros *Membranipora*, *Electra*,... De la otra clase de organismos se aprovecha, por ejemplo, *Doris verrucosa*, que se sirve de esponjas como *Halichondria panicea* e *Hymeniacidon sanguínea* para su alimentación.



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org

4. REPRODUCCIÓN

La mayoría de los nudibranquios son hermafroditas, es decir, actúan a la vez como machos y como hembras. Mediante copulación, colocándose "pegados" y en sentidos opuestos, se produce un intercambio de esperma que tiene como resultado una fecundación recíproca. Esto suele ocurrir durante los meses de primavera y verano.

5. MECANISMOS DE DEFENSA

Quizá sea en este apartado donde aparecen los aspectos más curiosos de estos animales.

Algunos nudibranquios utilizan, cuando "huelen" el peligro, la estrategia de salir por piernas, o, en este caso, por pie, ya que, como el de la mayoría de los gasterópodos, presentan un pie bien desarrollado.

La locomoción en sí es de tipo mucoso-deslizante impulsado por ondas de contracción de la musculatura, pero nada demasiado veloz.

Además, muchos poseen glándulas cutáneas que producen ácido sulfúrico u otras sustancias nocivas no ácidas que repelen a los posibles predadores, en especial a los peces. Otros, tienen espículas embebidas en el manto, lo que los convierte en un bocado nada apetecible. Algunos grupos de nudibranquios, como los **Aeolidaceos**, presentan la capacidad de utilizar los nematocistos (células urticantes de medusas, anémonas, actinias,...) de las presas que ingieren para su propia protección. Una vez ingerida la presa, impiden que los nematocistos se descarguen y, vía digestiva, los pasan a una especie de tentáculos, en la punta de los cuales los colocan, listos para ser descargados al menor contacto con un depredador.



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org

La efectividad de la respuesta defensiva irá en función de la presa ingerida. Cuanto más potente sean los nematocistos de la presa, más lo serán los del nudibranquio que la ingiere. Este proceso recibe el nombre de Cleptocnidia.

Por último, señalar que posiblemente el llamativo color de algunas especies represente una señal de peligro (cosa que aprovechan otras no peligrosas que las imitan), aunque en otros casos, se trata de una coloración críptica.



6. ALGUNAS DE LAS ESPECIES PRESENTES EN NUESTRAS COSTAS

Además de *Trapania maculata* y *Polycera quadrilineata*, representantes de las familias Goniadorididae y Polyceridae respectivamente, existen en nuestras costas muchas más especies de nudibranquios, de las cuales quizás los más abundantes sean los de la familia Dotoidae, los "Dotos" (*Doto coronata*, *D. fragilis*, *D. pinnatifida*,...).

Pero, entre el gran número de especies que habitan nuestras costas (aunque no lo parezca), posiblemente los más conocidos sean los Chromodoridos (familia Chromodorididae), con especies como *Chromodoris purpurea*, *C. Krohni*, *Hypselodoris elegans*, *H. tricolor*, *H. messinensis*, *H. cantabrica*, o *H. villafranca*.



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



(c) José Ángel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org

Preciosos ¿verdad?.

A veces caemos en el error de pensar que este tipo de animales solo podremos encontrarlos en lugares exóticos, con un clima más cálido, una visibilidad de la leche,... y no en las frías y turbias de nuestras costas Gallegas.

Nada más lejos de la realidad, para suerte de todos los que podemos disfrutarlo (cuando el tiempo nos deja), tenemos en nuestras rías una gran variedad y cantidad de organismos, muchos de los cuales, como los protagonistas de hoy, suelen pasar desapercibidos a pesar de sus llamativos colores (no suelen pasar de unos milímetros).

Ahora, toca aguzar la vista y escudriñar el fondo, con la esperanza de poder contemplar estas pequeñas maravillas. Ya, ya se que no se puede atender a todo, que son tantas las cosas que se ven allá abajo,... pero eso es lo que hace que cada inmersión valga la pena.

Bruno Almón

<http://www.hydronauta.com>





© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



© José Angel Ribas Espiñeira - www.SENSACIONES.org



www.oilarts.org

Fes de l'Art la teva *expresió*



678 102 927 - 660 051 068



ladomi@telefonica.net - elenaperezarzola@hotmail.es

El govern ultima la mejora de la seguridad acuática | Un protocolo reducirá el tiempo de respuesta frente a las emergencias en deportes subacuáticos

Lo que tendría que ser una agradable jornada bajo las cristalinas, aguas de Mallorca puede convertirse en ocasiones en una tragedia si no se toman las precauciones debidas. La práctica del buceo y la pesca submarina protagonizan aparatosos accidentes en la costa mallorquina, aunque será por poco tiempo, gracias a un nuevo aliado.

La Conselleria de Interior está ultimando el Plan de Seguridad de Actividades Subacuáticas que contempla un protocolo que mejorará la respuesta de los medios de seguridad ante un accidente de submarinismo. La máxima efectividad en estos incidentes es el principal objetivo de en la activación de los sistemas de emergencia para salvar vidas. Está previsto que la Conselleria de Interior dé a conocer el protocolo esta misma semana.

Hasta 47 reanimados

La rápida actuación de los servicios de emergencias resulta vital al atender los incidentes de la costa balear. La prueba está en los 276 incidentes graves ocurridos en las aguas del Archipiélago el año pasado. Hasta 47 ahogados consiguieron ser reanimados, de los cuales 36 se localizaron en Mallorca. Las costas también registraron 208 incidentes (de los cuales 158 se dieron en Mallorca) causados por estrés térmico, paradas cardiorrespiratorias o lesiones graves.



El Plan de Seguridad implicará a las direcciones generales de Mar y Pesca, la Federació Balear d'Activitats Subaquàtiques, la Associació de Centre de Busseig, además del servicio de 112.

AL LÍMITE

"Algunos se quedan sin oxígeno al subir"

La apnea es una de las disciplinas subacuáticas que suponen más riesgos. Consiste en la inmersión a pulmón libre intentando batir el récord bajo el agua. Desde Interior advierten del peligro de intentar batir estas marcas ya que "algunos deportistas llegan hasta su propio límite de oxígeno y no cuentan con que necesitan aire para subira la superficie". Practicarlo sólo es demasiado arriesgado.

CONSEJOS PARA EVITAR EL EXCESO DE CONFIANZA EN LA INMERSIÓN

Los aficionados al buceo y la pesca submarina contarán con una campaña de información que supone el otro pilar del Plan de Seguridad de Actividades Subacuáticas.

La Conselleria de Emergències lanzará un catálogo con consejos para la prevención de accidentes y aplicará una serie de normas específicas para las diferentes actividades acuáticas. Así, se recomendará que señalicen el lugar dónde están practicando el buceo o la pesca bajo el agua, la revisión de los equipos, informar a alguien externo de dónde se va a realizar la inmersión, así como de la hora prevista de su finalización. Desde la Conselleria achacan a muchos accidentes acuáticos a "un exceso de confianza".





3º CRUCERO SENSACIONES Fin de año 2008 en el Mar Rojo

**CURSO NITROX
GRATIS**

SI, habéis leído bien, en **SENSACIONES** vamos a ayudar un poco a luchar contra la crisis y vamos a ofrecer a todos los que vengan al crucero un curso de **NITROX totalmente GRATIS** (Valorado en 200€).

Queríamos celebrar el fin de año de una forma diferente y como despedida y bienvenida al 2009 todos aquellos que vengan con nosotros a disfrutar del fin de año en el Mar Rojo tendrán como regalo de Fin de Año la posibilidad de obtener su titulación **NITROX totalmente GRATIS** realizando el curso durante el crucero Vida a Bordo.

Respecto al viaje, que contaros que no sepáis, por nuestra parte ya llevamos 6 viajes al Mar Rojo y 2 este mismo año, por algo será no?.. Aguas calientes, buen clima, sol, unos barcos geniales para el buceo y por supuesto unas gentes atentas y que siempre intentarán que disfrutemos al máximo nuestras vacaciones.

Toda la información sobre el viaje en cuestión la podéis encontrar en el [foro de SENSACIONES](#).



Entrevista a BOABDIL, creador del “TOMTOM dive SENSACIONES”

-Háblanos un poco de Boabdil, y de tu centro-club:

Bueno, pues lo primero es presentarme: soy Sebas y por mi nick (Boabdil) algunos habrán deducido que tengo algo que ver con Granada. Efectivamente soy granadino (o “granaíno” como decimos por allí), aunque llevo quince años viviendo en Cáceres.

Soy profe en la Facultad de Ciencias del Deporte y hace año y medio que empecé con el buceo. Cuando vivía en Granada me había picado la curiosidad por el azul, pero no me decidí a hacer el curso hasta que no llegué a Cáceres (muy listo por mi parte... Ahora tengo el mar a 300 kilómetros en vez de a 60).

La “culpa” de mi enganche la tuvo mi amigo Pepe (“Lobo” en Sensaciones), que me animó a engancharme al Club Pecesgordos. Una asociación que se había creado tan sólo un año antes pero en la que el buen rollo ha enganchado a un montón de gente hasta el punto de que a día de hoy somos más de cincuenta socios.



Contamos con 3 instructores: 1 instructor de 2 estrellas y 2 instructores de 1 estrella, aparte de socorristas, licenciados en Ciencias del Deporte y maestros especialistas en Educación Física.

Pero lo mejor es el gran ambiente que tenemos. Ya hemos organizado cursos de una y dos estrellas, así como de algunas especialidades y además colaboramos con diversas entidades en el mantenimiento de acuíferos, lagos y pantanos de nuestra comunidad.

Además recientemente hemos creado un Equipo de Competición para participar en Orientación Subacuática y Natación con aletas y no nos va nada mal.

**¿Y por dónde queda exactamente el mar en Extremadura?
O dicho de otro modo, ¿dónde buceamos en una comunidad como esta?**

No es fácil, es cierto. Pero lo que casi nadie conoce es que la enorme costa interior que posee esta comunidad. Embalses como el de Zújar, La Serena, García Sola, Cijara y Orellana nos permiten matar el gusanillo con cierta frecuencia (aunque es verdad que no es comparable al mar... Pero si no hay jamón, pues chóped).

Además, frecuentemente nos desplazamos a Sesimbra (Portugal), Tarifa, Granada o Murcia y algunos ya se han aventurado a salir al Mar Rojo o a Cuba. Cuando empieza el buen tiempo salimos disparados buscando salitre... (tanta agua dulce es perjudicial para el neopreno)



-Como se te ocurrió preparar el TOMTOM dive SENSACIONES.

Cuando salgo de veraneo soy de los que no para quieto en ningún sitio. Suelo patearme dos o tres mil kilómetros sin problema, y lógicamente no tengo ni idea de dónde voy a estar tres días después de plantarme en cualquier lugar. Eso no hace fácil saber donde vas a bucear (porque eso sí, el equipo lo llevo siempre conmigo).

Este verano me volví loco buscando centros en un par de sitios. No tenía acceso a internet, estaba aburrido en la playa y decía... “y todo esa agua ahí esperándome...”. Al volver a casa me propuse incluir en mi GPS los centros más importantes del siguiente sitio donde iba a viajar. Puse ocho o diez, que me vinieron muy bien, y poco después se acabaron las vacaciones.

A mi vuelta a casa me puse en contacto con Jaribas para proponerle este proyecto, pero me dijo que no disponía de la información organizada, y que andaba muy liado con la renovación de varias secciones de la web de Sensaciones, así que, empecé por el principio: buscar las principales webs en la que se recogen los links de los centros. Usé como guía la lista de Sensaciones y otras, luego contacté también con la web de PDIs.es porque contaban con un fichero inicial de centros, aunque era algo antiguo y pensé aquello de: “la Guerra de los Cien Años: Primer día, primera mañana:” porque aquello iba a ser muyyy laaargoooo.



- Qué premisas y parámetros has utilizado para su creación?

Desde un principio pensé en registrar únicamente los Centros de Buceo, sin incluir clubes ni asociaciones. No tenía claro que esto fuese a tomar tal dimensión. Empecé a hacerlo por facilitarme su ubicación sólo a mí, y yo sólo necesitaba saber donde estaban los centros. Luego pensé que en realidad era lo más operativo por varias razones: en primer lugar, los centros son los que tienen instalaciones públicas y a las solemos acudir de forma espontánea, mientras que si pertenecemos a un club solemos repetir, con lo cual conocemos donde está.

Mas razones: las asociaciones o clubes suelen ser privados lo cual hace difícil su ubicación con un GPS ya que en muchas veces no tienen sede social, sino sólo la dirección de su representante (así que imagínate que el club está en la calle Océano Ártico 23, 2°C y tu llegas a la coordenada correcta y te pones a buscarlo... ¡El GPS no te va a decir que tienes que subir al 2°C sino que te va a dejar en el portal!).

Mas razones: los clubes son muchísimo mas numerosos (y por tanto era complicadísimo encargarme de ellos) y por último pensé que en muchas ocasiones los clubes terminan contactando con los centros de buceo para hacer sus actividades, con lo cual volvía a ser mas importante tener los centros que los clubes. Así pues he terminado seleccionando sólo los centros.

-Has tenido muchas dificultades para localizar los centros?

Esto es muy laborioso. Los listados de las webs como Sensaciones me fueron llevando de un centro a otro. En general fui tirando del hilo, con lo cual, había que ir entrando en cada link y ver si en ese había nuevos links de centros y recorrerlos todos. Si no había, pasaba al siguiente en la lista. Eso suponía que registrarlos no fuese tampoco fácil porque los centros cambian de nombre o están anotados en cada web con nombres algo distintos. Al final incluso tenía que saber si era el mismo comparando los teléfonos de uno y otro...



Luego para colmo, cuando la cosa iba creciendo, tuve que revisar gran parte de la información que había introducido porque en los listados que usaba como referencia había sitios que aparecían como centros y luego encontraba otra web en la que aparecían como clubes. Así que había que decidir qué eran.

Para ello las direcciones a veces me ayudaban: Si la duda era con un teórico centro de buceo con sede en un quinto piso había que sospechar.. Al menos para mí no es normal ver a un tío con el equipo puesto en el ascensor, así que había que suponer que eso era un club y descartarlo. Por tanto con cada uno de los centros que hay en la lista he supuesto haber entrado expresamente (uno por uno) y haber descartado casi tantos como los que hay incluidos. Y luego vino la siguiente tarea: localizar las coordenadas.

Aquí tuve que acudir a la web de PDIs.es para que me sugirieran cómo hacerlo y cómo preparar los ficheros para TomTom. Usé las webs de Googlemaps, Multimaps, Yahoo maps y no se cuántos más. Una vez que tenía las coordenadas, todo lo iba incorporando a un fichero y cuando todo estuvo registrado, lo incluí en un programa llamado POIEdit para generar el fichero compatible para TomTom. Aquí la gente de PDIs.es se portó genial orientándome sobre cómo hacerlo.



- Si algún centro quiere añadirse que tiene que hacer y que información debe de enviarte.

Pues el amigo Jaribas me ha cedido amablemente una dirección y una sección en la web de Sensaciones (y me ha “regalado” un montón de horas de curro a su lado ;-)) Y yo como estoy enganchado con esto como él he accedido a intentar mantenerlo.

Así que si alguien quiere corregir alguna coordenada, indicarme que alguno de los centros ha desaparecido (o que en verdad es un club) o incluir algún centro nuevo puede escribirme a boabdil@sensaciones.org e iré incorporando los centros que me hagáis llegar lo antes que pueda. Para los centros nuevos necesito: nombre, dirección, localidad, provincia, teléfono/s de contacto, email y página web del centro. Insisto en que sólo incluiré Centros de buceo, no clubes. Si no hay página web pondré el centro “en espera” hasta poder contrastar la información que me mandáis. Si lo que hacéis es corregir una coordenada: indicadme claramente el nombre del centro, la localidad y provincia y recordad que tenéis que mandármela en formato legible para TomTom, es decir:

-XX.12345: Coordenada de Longitud poniendo signo MENOS (-) si corresponde a Oeste (W). Usad como signo decimal siempre punto(.) NUNCA COMA (,). Anotad la coordenada siempre con 5 DECIMALES.

YY.12345: Coordenada de Latitud. Siempre con PUNTO (.)y NUNCA COMA (,). Los decimales siempre 5.

Quiero dejar claro que por pura lógica atenderé en primer lugar a corregir los errores que hayáis detectado y a continuación iré incrementando la lista. Cada vez que haya un número interesante de incorporaciones o modificaciones sacaremos un nuevo fichero.



-Vemos que no hay clubes y eso? Y Si esos clubes quisieran añadirse podrían hacerlo?

Pues ya lo he comentado las razones de por qué no están, pero dado que el proyecto Sensaciones incluye a un montón de gente podría animarse alguien más a hacerlo. Yo ya me he currado los centros...

- Has pensado en incluir algunas otras cosas en la misma base de datos? Como por ejemplo tiendas de material de buceo?

Tengo recogidas algunas tiendas con sus coordenadas, pero no he querido mezclarlas con los centros por intentar ser escrupuloso y no confundir a quien va buscando meterse en el agua.

Soy consciente que muchos de los centros de buceo tienen venta de material, pero insisto que mi objetivo es que la gente que quiere meterse en el agua sepa donde hacerlo.

Por tanto, al igual que he comentado para los clubes, se podría hacer un fichero con las tiendas (que seguro que también hay bastantes). En este caso se podían estirar un poquito ¿no? Al igual que el amigo Jaribas yo no vivo de esto, pero si con el fichero les van a llegar mas clientes...



-Bueno, todo esto está muy bien, pero ¿dónde están los ficheros y cómo se instalan?

En la web de Sensaciones tienes una sección de donde puedes bajarlos. También están disponibles en pdis.es. Una vez que los tengas haz lo siguiente:

- Tienes que copiar ambos ficheros dentro del mapa que estés usando en tu TomTom.
- Para ello coge la tarjeta SD de tu GPS (o tu PDA) y métela en un lector de los que tengas en tu PC (es mejor NO USAR ActiveSync).
- Busca en el directorio raíz de la SD, la carpeta con el nombre de tu mapa (puede ser Iberia, Iberia-13, Western Europe...)
- Dentro de esa carpeta copia los 2 ficheros (el .ov2 y el .bmp).
- Si tienes más de un mapa y quieres tener los PDIs de buceo en todos tendrás que copiar esos dos ficheros en cada uno de ellos.
- Una vez hecho vuelve a colocar la tarjeta SD en tu GPS ¡y listo!

Ahora abre tu TomTom y prueba a buscar tu centro de buceo.

Si detectas que un centro mal ubicado búscalo en el mapa, anota sus coordenadas y mándame las correctas.

-¿Y si no uso TomTom y uso otro navegador GPS?

Pues permanezcan atentos a sus pantallas que intentaremos solucionarlo pronto.

Un saludo y nos vemos en el azul!

Boabdil



CONSEJOS SOBRE SEGURIDAD EN EL BUCEO

ANTES de BUCEAR:

- Realiza un curso de buceo con un Instructor titulado.
- Asiste a cursos de actualización, rescate y Primeros Auxilios con Oxígeno en los Accidentes de Buceo.
- Efectúa un reconocimiento médico con un especialista en medicina de buceo una vez al año.
- Lleva siempre un kit de suministro de Oxígeno o comprueba que haya uno a bordo.
- No olvides seguro de buceo ni comprobar su caducidad.
- Planifica un día de descanso cada 3 - 4 de buceo.
- Come y bebe adecuadamente evitando el alcohol.

DURANTE LA INMERSIÓN:

- No bucees nunca sólo o sin apoyo en superficie.
- Ten en cuenta las corrientes o el estado de la mar.
- Utiliza boya, chaleco hidrostático, manómetro, profundímetro, reloj y lleva siempre las tablas de buceo.
- No bucees como un Yo - Yo.
- No asciendas a más de 9 - 10 metros por minuto, y si es posible, sube más despacio en los últimos metros.
- No retengas nunca la respiración durante el ascenso.
- Realiza siempre una parada de seguridad de por lo menos 5 minutos a una profundidad entre 4 y 5 metros.

DESPUES DE CADA INMERSIÓN:

- Protégete de la pérdida de calor con prendas adecuadas.
- En caso de que sospeches un accidente disbárico, nunca intentes realizar la descompresión en el agua.
- Evita el esfuerzo excesivo.
- No subestimes la aparición, aunque sea tarde, de cualquier síntoma después de una inmersión y llama al especialista para evaluar la situación.
- Deja un intervalo de tiempo adecuado después de la última inmersión antes de volar. Sigue las recomendaciones:
 - por lo menos 12 horas después de una inmersión simple
 - por lo menos 24 horas después de inmersiones sucesivas o con descompresión.

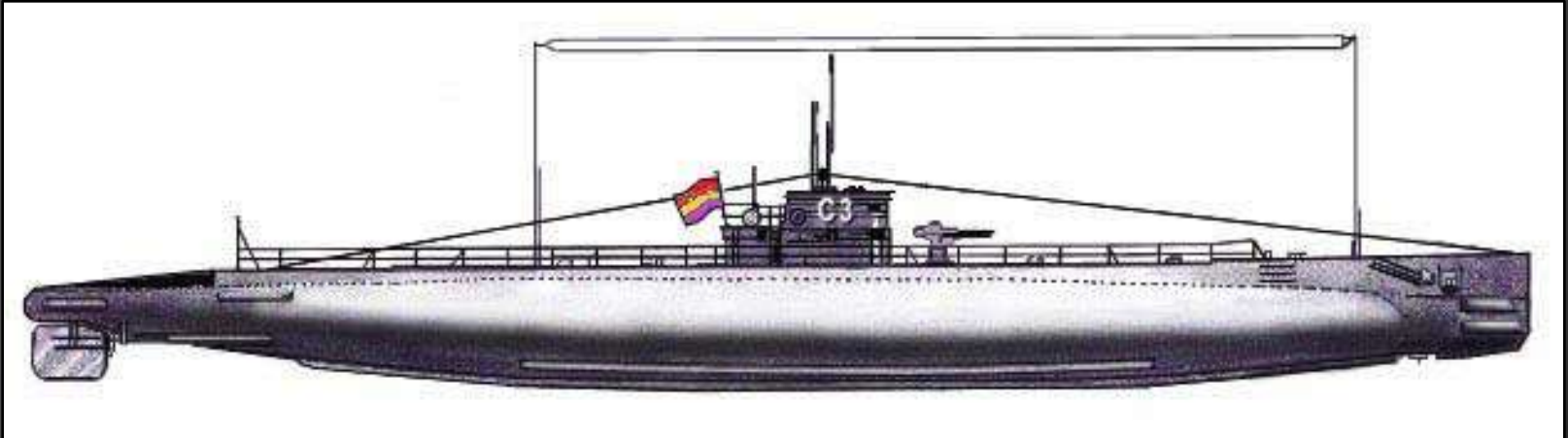
Submarino "C3"

"Un panteón en las profundidades"

Hundido el 12-12-1936, frente a las costas de Málaga, a 70 m. de profundidad.

Situación del Pecio: N 36° 39' 52,6" W 4° 21' 33,5"

Reportaje submarino de:



Con la puesta de su quilla el día 5 de mayo de 1924, comienza la historia de nuestro protagonista. Concluidos los trabajos, fue botado por la S.E de C.N el día 20 de febrero de 1929 y tras las necesarias pruebas fue entregado a la Armada el 4 de mayo del mismo año.

Los primeros años de su servicio los pasaría participando, como hechos más significativos, en las maniobras con la flota, además de realizar las labores de anfitrión para las pruebas de un invento español. El “Ascensor Submarino” del capitán de corbeta don Arturo Génova Torruella. Esta cápsula era capaz de llevar en su interior a una persona desde el submarino averiado a la superficie y repetir el viaje hasta poner a salvo a toda la tripulación. Las pruebas realizadas con la “Boya Génova” en el C-3 fueron satisfactorias y su artilugio fue instalado en toda la serie C. Corría el año 1931, era esta, una época de bonanza para el Arma Submarina, alcanzando las 16 unidades, record nunca igualado en España.



Foto Archivo Diego Quevedo Carmona.

En 1934 realiza una travesía en compañía de su gemelo C-6, que durante 50 días le llevaría a recalar en numerosos puertos extranjeros. Al año siguiente, la serie C al completo, realizó otra gran travesía, esta vez de casi dos meses de duración, recalando en puertos europeos y africanos.

GUERRA CIVIL:

Al estallar el conflicto, el C-3 se encontraba en Cartagena, base en la que estaba destinado. La orden de zarpar llegó el 18 de julio y lo izo en compañía de C-1 C-4 C-6 y B-6. El C-3 estaba comandado por el capitán de corbeta Salas Pinto, el segundo comandante era el T.N. Viniegra González y como oficiales, estaban el A.N. Jáudenes Junco y el del mismo empleo A. Arbona Pastor que procedía del B-5.

La noche en que se recibió la orden del Ministro de Marina Giral, el comandante Pinto se encontraba en Madrid, por lo que el 2º se hizo cargo del submarino.

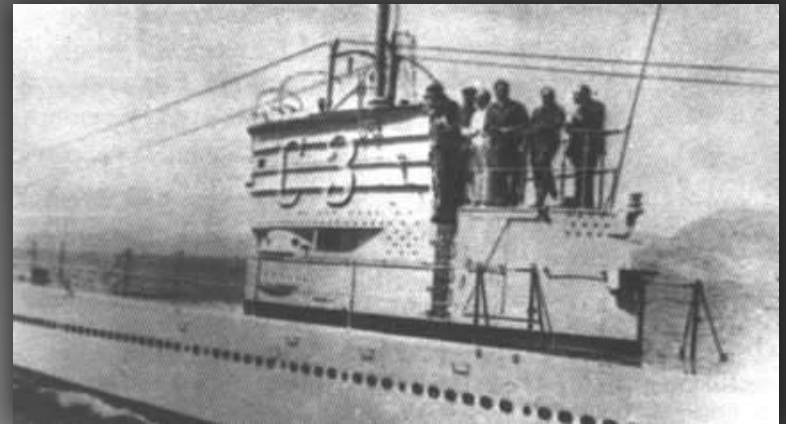
Tras el ya conocido “fracaso” de la operación y con los confusos momentos iniciales, a la llegada de los submarinos al puerto de Málaga, el día 20, los oficiales son detenidos y encarcelados. Del C-3 son detenidos su comandante y su segundo. Apoyado por la tripulación, queda al mando el A.N. Antonio Arbona Pastor cuyo cargo es ratificado por el nuevo jefe de la flotilla Ramírez Tógores y por el Ministro de Marina al día siguiente.



Con su nuevo comandante el C-3 continuará con sus patrullas por el Estrecho. En una de estas misiones, recibe la orden de escoltar al petrolero Ophir hasta Tánger, donde varias unidades necesitan petroleo. El 29 de julio, cerca de Ceuta, soporta el ataque de la aviación nacionalista. Con su ametralladora repele a duras penas el ataque hasta que consigue hacer inmersión y pone rumbo a Málaga, donde llega con sus baterías agotadas y precisa de remolque para alcanzar el puerto. Tras esta incursión en la zona de los sublevados (única de la flotilla de submarinos hasta el paso del “convoy de la victoria”) y una vez en Málaga recibe del C-4 toda la munición antiaérea y torpedos, así como repuestos. Era el día 1 de agosto. Desde allí pone rumbo a Cartagena al objeto de realizar las reparaciones tras el ataque.

AL NORTE:

El 15 de agosto recibe la orden de ir al Norte para aliviar la difícil situación en la que se encuentra la zona. Junto a él partirá el C-6. En el trayecto el submarino sufre una avería que le hace regresar a Cartagena. Es reparado y el día 23 ya está de nuevo en Málaga, aunque no parte junto a sus compañeros C-1 C-2 y C-5 que esa misma noche salen rumbo al norte, si lo hace dos días después.



Una vez en el Cantábrico y tras recalar en Bilbao, realiza varias patrullas sin resultado. El 2 de octubre recibe orden de dirigirse a Tánger y después a Cartagena. En este punto, incluimos el testimonio del hijo de Pepe Sastre (miembro de la tripulación) a quien su padre le contó como habían sufrido un intento de hundimiento por buques nacionales que parecían conocer su posición exacta, concretamente menciona al crucero Cervera. El paso del Estrecho, ahora dominado por los cruceros nacionales supone un alto riesgo, aún así alcanza Cartagena.

Con una importante avería (perdida de un motor diesel) se hace a la mar el día 10 de diciembre con destino a Málaga. Realiza una escala en Almería para desembarcar algunas piezas y continua viaje. El 11 llega a Málaga donde se le ordena que permanezca fuera del puerto, a la mañana siguiente continua en los alrededores del puerto patrullando la zona. A continuación los hechos conocidos por todos.....

Cuando se encontraba navegando en superficie “EN PLENO DÍA” pues eran las 14 horas, yendo de un lado a otro, pasada la hora de la comida un marinero tiraba los desperdicios por la borda, alegremente, como si se tratase de tiempos de paz, Arbona llevaba al C-3 en superficie acompañado en el puente por el capitán de la Marina Mercante Agustín García, que hacía las veces de segundo comandante.

Trascurridos ya casi 5 meses de guerra y lamentando pérdidas entre las filas del Arma Submarina (pues ya habían caído el B-5 y B-6), Arbona adopta esta postura descuidada, que pagaría muy caro.

En las inmediaciones se encontraba el U-34, un bisoño submarino de la también bisoña Kriegsmarine, que formaba parte de la operación Ursula.



OPERACIÓN URSULA:

La participación de potencias extranjeras en la Guerra Civil es de sobra conocida por todos. La ayuda soviética y francesa del lado republicano y la intervención italiana y alemana del lado nacional, fueron factores a tener muy en cuenta en la comprensión de este trágico episodio de nuestra historia. Como parte de estas “ayudas” y dentro del campo de los submarinos, destacamos el envío por parte de la URSS de oficiales para los submarinos españoles (todos en manos republicanas) y la intervención de los submarinos legionarios por parte italiana.

Por parte alemana, es conocida la participación de la Luftwaffe desde el inicio de la contienda, cuando sirvió de puente aéreo para las tropas del norte de África. Posteriormente, esta participación se vería aumentada con el envío de la famosa Legión Cóndor. Menos conocida, sin embargo, es la participación de los submarinos alemanes. A medida que la implicación internacional aumentaba, Alemania incrementaba a su vez la ayuda al bando nacional. Así el 20 de noviembre de 1936, el Konteradmiral Günter Grusse decide enviar dos de sus nuevos submarinos tipo VII. En una misión bajo el nombre de “Ejercicio de entrenamiento Ursula” (nombre de la hija de Dönitz.)



Los submarinos escogidos fueron el U-33 (nombre clave Tritón. Puesto en servicio el 25 de julio) y el U-34 (nombre en clave Poseidón, Puesto en servicio el 12 de septiembre), ambos pertenecientes a la Saltzwedel flotilla en Wilhelmshaven. Para esta comprometida misión, los comandantes de ambos buques fueron sustituidos por oficiales más experimentados.

Así Otto Heinrich del U-33 es sustituido por Kurt Freiwald y Ernst Sobe del U-34 deja el mando a Harald Grosse (este último, ya conocía las aguas españolas, puesto que participó en las pruebas del submarino E-1.) Junto a estos nuevos comandantes embarcaron también sus correspondientes segundos. Los miembros de la tripulación son advertidos, bajo pena de muerte, del secreto de la misión. Los submarinos una vez en el mar, borran las numerales y cualquier identificativo.

Alemania fue extremadamente cuidadosa con esta operación temerosa de las repercusiones que conllevaría si fuese descubierta. Los dos submarinos cruzaban del Atlántico al Mediterráneo la noche del 27 al 28 de noviembre. Ambos submarinos tenían ordenes de no actuar hasta que las operaciones de sus hermanos italianos cesasen, para evitar el “fuego amigo”. El día 30 comienza la patrulla en las cercanías de Cartagena (como sabemos la base principal republicana), donde ocho días antes el submarino Torricelli torpedeaba al crucero Miguel de Cervantes.

Los alemanes con estrictas ordenes de atacar solo buques de guerra republicanos, llevaron a cabo varios ataques, aunque ninguno tubo éxito. Fallos en los torpedos evitaron que dos destructores y el crucero Méndez Núñez fuesen alcanzados. El miedo a un posible conflicto internacional, hace que finalmente se suspenda el envío de más submarinos y se ordena a los dos destacados que regresen a su base el 11 de diciembre. Cuando el U-34 regresa de Cartagena rumbo al estrecho, encuentra al C-3 en Málaga.

SUBMARINO



C-3

in Memoriam



Dedicado a la Tripulación del C-3, hundido en Málaga el 12 de Diciembre de 1936, a las 14:19hs, torpedeado por el submarino alemán U34, al mando del capitán de corbeta Harald Grosse, al cabo de la Operación secreta "Ursula". 37 marineros españoles murieron sin saber quién era su enemigo a pocas millas de Málaga, donde sus restos reposan hoy a 70 m de profundidad esperando su justo reconocimiento.

NO OS OLVIDAMOS

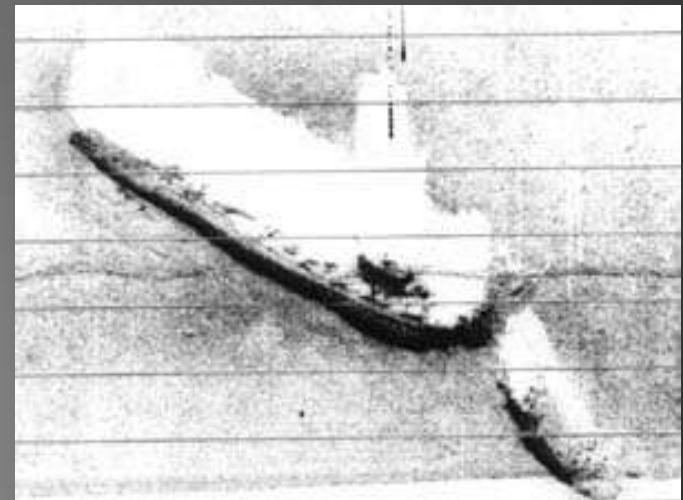
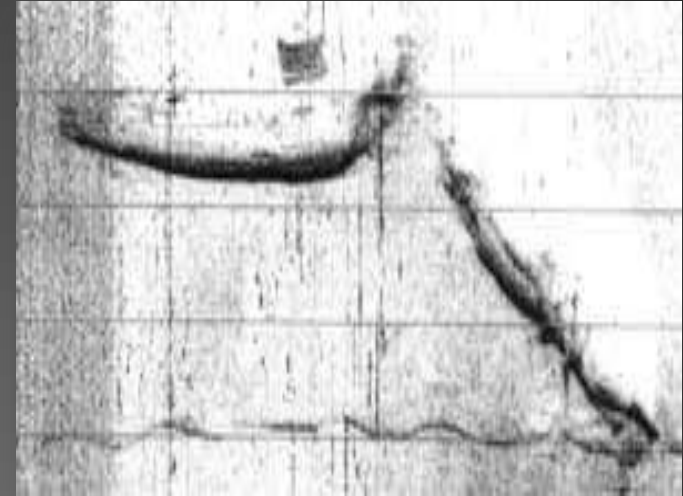
- Allérez de Navío D. Antonio Arbona Pastor
- Auxiliar 2º Naval D. Francisco López Lozano
- Auxiliar 2º Electr. y Torpedos D. Enrique Más Ayala
- Auxiliar 2º Electr. y Torpedos D. Manuel Pacheco López
- Auxiliar 2º Radio D. Francisco Carrillo Mira
- Auxiliar 2º de Torpedos D. Francisco Martín Portugués
- Auxiliar 2º de Torpedos D. Carlos Sánchez Bernal
- Auxiliar 2º de Máquinas D. José García Paredes
- Auxiliar 2º de Máquinas D. Fulgencio Conesa Pérez
- 2º Maquinista D. José Sastre Gabarrón
- 3º Maquinista D. Miguel Palmer Bonet
- 3º Maquinista D. Antonio Asenjo Martínez
- 3º Maquinista D. Joan Bazamonde López
- Cabo de Marinería D. José Rodríguez Ruiz
- Cabo de Marinería D. Esteban Berenguer Robert
- Cabo de Marinería D. José Sánchez Velasco
- Cabo Electricista D. Pedro Saura Galindo
- Cabo Electricista D. Joaquín Ruiz Baena
- Cabo Electricista D. José Martínez Ponce
- Cabo de Artillería D. Hipólito Rodríguez Anido
- Cabo de Artillería D. Ismael Conte Añño
- Cabo Radio D. Constantino Blanco Sánchez
- Cabo Enfermero D. Francisco Fuentes Quesada
- Cabo de Fogoneros D. José Sampedro Torregrosa
- Cabo de Fogoneros D. Francisco Torremé Sevilla
- Marinero Carpintero D. José Carrión Lujan
- Marinero de 1º D. José Caparros Rubio
- Marinero de 1º D. Antonio Jiménez Saura
- Marinero de 1º D. Diego García Uamas
- Marinero de 1º D. Salvador Caparros Rubio
- Marinero de 1º D. José Fernández Martínez
- Marinero de 2º D. José Limón García
- Marinero de 2º D. Pascual Martínez García
- Marinero Cocinero D. Francisco Ros Nicolás
- Fogonero Pref. D. Gabriel García García
- Fogonero Pref. D. Benito Pardo Bruno
- Fogonero Pref. D. Bartolomé López Cebo

EL ENCUENTRO:

Así pues el día 12 tenemos al C-3, como se ha dicho, navegando en superficie y al U-34 navegando sigilosamente en inmersión de regreso a su base. El comandante Grosse no dejaría pasar esta oportunidad tan ventajosa y ordena el disparo de un único torpedo. Aunque lanzar ese torpedo en pleno día y teniendo en cuenta el tipo de objetivo (de poco calado) suponía un riesgo muy alto y contravenía las ordenes recibidas de evitar que Alemania se viese comprometida, el comandante se arriesgó. El torpedo impactó contra el C-3 en la banda de babor a los dos tercios de la eslora total, produciendo el inmediato hundimiento del submarino republicano y la perdida de 37 vidas, pues de los 40 tripulantes salvaron sus vidas tan solo los marineros Isidoro de la Orden Ibañez y Asensio Lidón Jiménez así como el capitán de la Marina mercante Agustín García Viñas (que como se ha dicho actuaba como 2º).

Los supervivientes fueron recogidos por botes del buque hospital Artabro que salieron inmediatamente en su auxilio.

Sigilosamente el U-34 abandona la zona en medio del revuelo y retransmite el siguiente mensaje: “a las 14:19 hemos hundido submarino de la clase C delante de Málaga, en la bahía se hallaba fondeado destructor ingles HO”.



TEORÍAS:

El mismo día a las 10 de la noche, se anunciaba desde el Ministerio de Marina la pérdida del C-3 en estos términos: “Esta tarde a las dos y media a la altura de Málaga, fue torpedeado por un submarino, evidentemente extranjero, el submarino C-3, afecto a la flota republicana.” En la redacción de este comunicado seguramente contó el testimonio de Lidón, quien aseguró haber avistado la inconfundible estela del torpedo, que se dirigía hacia el C-3. Así las cosas, el 13 de diciembre, ABC publica este titular: “UN SUBMARINO REPUBLICANO TORPEDEADO POR OTRO EXTRANJERO” otros titulares como este “LA AGRESIÓN A NUESTRA ESCUADRA POR SUBMARINOS EXTRANJEROS” hacen que la versión del torpedeamiento cobre más fuerza.

Inexplicablemente, en días posteriores, empieza a formarse otra teoría que atribuía el hundimiento a una explosión interna. Los testigos presenciales desde los pesqueros “Joven Antonio” y “Joven Amalia” que faenaban en la zona, así como los que estaban en la costa, aseguraron no haber oído explosión y describen una nube de humo blanco, lo que hace pensar en un posible accidente con las baterías.

El propio Jefe de la flotilla de submarinos Remigio Verdia Joli, apoyaba esta teoría firmando un informe que aseguraba como causa la explosión interna y que decía así:

“Considero debe descartarse por completo la idea de que el buque fuera torpedeado por las siguientes razones: 1º No se observó la columna de agua de 60 u 80 metros como la que produce un torpedo. 2º No se puede demostrar que la explosión fuera grande porque, entonces, todos los testigos de dentro y de fuera del submarino la hubieran claramente percibido. 3º Ninguno de los que estaban en el puente vieron estela ni periscopio. 4º Ninguno de los pescadores de las proximidades los vieron tampoco. 5º Sobre las cabezas de los naufragos no cayeron restos de la explosión.”

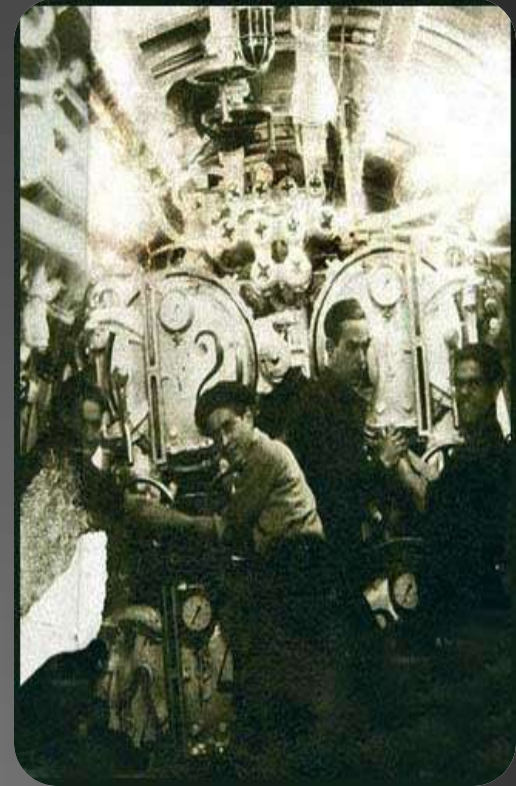
Se ha especulado mucho sobre esta confusión y se apuntan diversas causas que lo explican:

Si el torpedo alcanzó al C-3 y no detonó, pudo abrir una vía de agua que condujese a la explosión de las baterías. Si el torpedo alcanzó al C-3 y explotó, la explicación de porque no se escucho la detonación, es atribuida a la dirección del viento. Los informes de la Kriegsmarine confirman el ataque de Grosse, pero ¿Pudo haber aprovechado este capitán la circunstancia de presenciar como se hundía el C-3 y atribuirse el mérito?.

También corrió el rumor del sabotaje. Algunos historiadores apuntan que Arbona había sido mantenido al mando del submarino a pesar de sus ideales nacionales, por su competencia, y en este mismo sentido se orientan las declaraciones de un compañero de Arbona: “...se sospechó de su comandante, el cual había recibido el 18 de agosto un mensaje desde el bando sublevado acusándole de cobardía, ya que en el pasado había expresado ideas falangistas”.

El mensaje a que se refiere está firmado por el capitán de corbeta Fernández de Bobadilla y dice así:

“Arbona, tu que presumías de falangista no te has unido a nosotros por cobarde. Asco me da dirigirme a ti. Si lo hago es para que toda la dotación conozca que eres un cobarde, y lo mismo que has sido cobarde una vez lo serás mil veces”.



Fuera como fuese el C-3 se fue al fondo con 37 marineros en su interior. Afortunadamente para Alemania su actuación permaneció en secreto, hasta muchos años después cuando el capitán francés Claude Houan descubrió en los archivos de la Kriegsmarine este hecho.

En febrero cayó Málaga y el C-3 pasó al olvido, y aunque se anunció su desaparición, el intento de los nacionales de hacer pasar los submarinos Archimide y Torricelli, por los desaparecidos C-3 C-5, sirvió para que los familiares dudasen cuales eran las verdaderas noticias. ¿Habían muerto sus familiares o se habían pasado de bando?. Esta duda fue resuelta en 1997 con el descubrimiento del pecio por el abogado malagueño Antonio Checa. Mientras pescaba, quedó intrigado por unas manchas de gasoil que llegaban a la superficie, realizó inmersiones con cámaras de video submarinas, descubriendo un submarino partido en dos, posado a 70 metros de profundidad. En octubre de 1998 la Armada envía a la zona al buque de salvamento “Mar Rojo” de cuyas investigaciones se desprende la identidad del submarino ¡EL C-3!.



La preparación:

Bucear en un pecio siempre es una experiencia única, cada uno tiene su propia historia, muchas veces acompañada de tragedias y de pérdidas humanas, en el caso del submarino “C3”, se han unido varios factores que lo han convertirlo en uno de los pecios mas emblemáticos de nuestras costas.

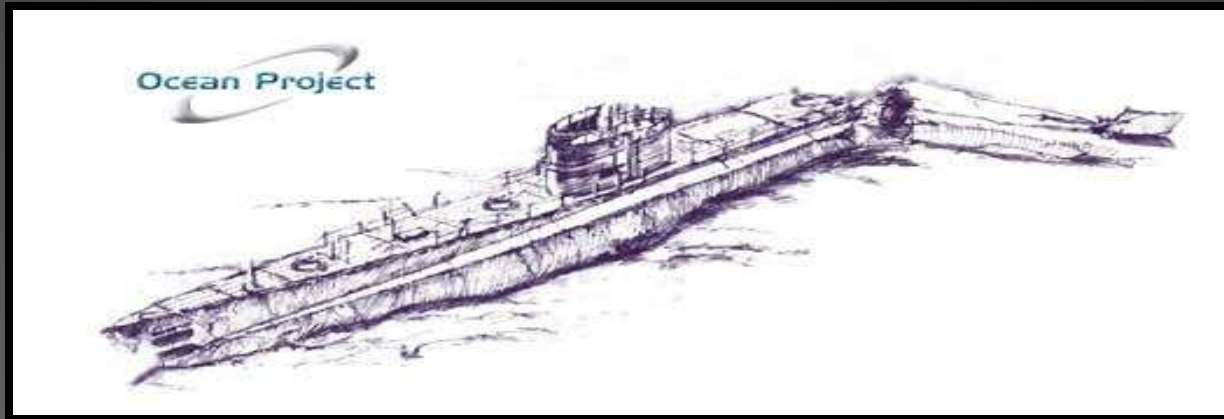
Se hundió en una guerra fratricida; de sus 40 tripulantes solamente se salvaron tres, aunque su situación era sobradamente conocida por la armada y por los pescadores locales, durante muchos años el “C3” ha ocupado un puesto de honor en el olvido colectivo.

Pero 65 años después de su hundimiento, desde Ocean Project nos hemos propuesto filmarlo, fotografiarlo y darlo a conocer; hemos empezado con este artículo y ya está en marcha la realización de un documental para televisión.



Para ello ha sido necesario descender hasta sus restos en mas de 15 ocasiones, con un consumo aproximado de 130.000 litros de aire, 60.000 litros de Oxígeno y 150.000 litros de Helio.

En la mayoría de las ocasiones los miembros de nuestra asociación han tenido que desplazarse desde Valencia, Barcelona, Santander y Bilbao hasta Benalmádena, donde hemos contado con la inestimable ayuda y colaboración del Hotel Torrequebrada.



Diario de la última inmersión:

Ya está amaneciendo cuando soltamos amarras; la mañana se presenta oscura y el cielo se adivina encapotado, por desgracia, las previsiones meteorológicas han acertado, y nos esperan chaparrones y vientos variables de levante de fuerza 2, aumentando a fuerza 4 hacia el mediodía.

Mientras el barco "Luna", capitaneado por Oscar Santos, abandona la bocana del puerto, cada miembro del equipo repasa mentalmente las tareas encomendadas; en esta ocasión el equipo estará formado por Amaya Olea, Daniel Santamaría y Armin S. Koppenhofer que realizarán las tareas de apoyo, iluminación y guías, Jordi Chias se ocupará de la fotografía submarina y Joseba Alberdi y yo mismo (Alberto Marín) de la filmación digital del submarino; también nos acompañan para la filmación en superficie, el cámara de televisión Hector Ripollés y el realizador y productor Carlos Menor Navarro.

PECIOS

Tras veinte minutos de navegación; llegamos al punto deseado, gracias a la pericia del capitán; la operación de colocar el cabo de descenso hasta el submarino se realiza sin contratiempos; en la superficie hemos colocado una gran boya , que además de facilitarnos las paradas de descompresión, sirve de referencia al capitán, ya que durante el tiempo que dure la inmersión el “Luna” navegará en círculos en la zona.



Tras veinte minutos de navegación; llegamos al punto deseado, gracias a la pericia del capitán; la operación de colocar el cabo de descenso hasta el submarino se realiza sin contratiempos; en la superficie hemos colocado una gran boya , que además de facilitarnos las paradas de descompresión, sirve de referencia al capitán, ya que durante el tiempo que dure la inmersión el “Luna” navegará en círculos en la zona.

Tras la dura tarea de colocarnos todo el equipo, Bibotella de 2x18 a la espalda con trimix 17/44 y dos botellas laterales para las paradas de descompresión, una con oxígeno y otra con EAN 40, nos pasan los equipos de filmación y saltamos al agua, tras las comprobaciones de rigor, descendemos a 6 metros, de nuevo comprobación de los equipos, todo OK, y continuamos el descenso.

A medida que descendemos, la oscuridad nos obliga a encender los focos a tan solo 20 metros de profundidad; mientras continuamos descendiendo pienso en la terrible agonía que debieron de sufrir los tripulantes del submarino en su último viaje a las profundidades.

Cuando ya llevamos dos minutos descendiendo, bajo nosotros comienza a perfilarse la fantasmal silueta del "C3"; reposa en un fondo de arena a 70 metros de profundidad, bastante escorado a estribor, una sección de unos ocho metros de la popa se encuentra en posición invertida y separada unos metros del resto del submarino. Una gran cantidad de redes y cabos cubren a modo de mortaja algunas partes del casco y en otras la piel exterior ha desaparecido por completo, dejando al descubierto tubos, válvulas, respiraderos de los tanques de lastre...etc.

La oscuridad es total, y a pesar de los más de 500 W de potencia que llevamos en nuestros focos, debido a lo turbio del agua la visibilidad no supera los 3 metros. La corriente que nos ha acompañado durante el descenso, ha disminuido.

Multitud de peces "tres colas" recorren el casco, vigilados de cerca por los congrios, que se ocultan entre las chapas; en la torre un bogavante parece montar guardia junto a la escotilla, ocupando el puesto del comandante Antonio Arbona Pastor.

Una vez en el interior un escalofrío me recorre el cuerpo, no solamente por los 11 grados del agua, sino por el recuerdo de los marinos que aquí reposan, en la zona en la que hemos penetrado todo está revuelto, el agua enseguida se enturbia y ante lo angosto del espacio y lo peligroso que resulta continuar, Joseba me hace señas para salir.

PECIOS

Ya en el exterior nos dirigimos hacia la proa; pasada la torreta nos encontramos con la base circular del cañón antiaéreo ya desaparecido, la manga va reduciéndose a medida que seguimos avanzando por lo que queda de la cubierta, hasta que de repente, ante nosotros aparece la afilada proa, nos dirigimos hacia su amura de babor, pero prácticamente ha desaparecido, comprobamos el mal estado en que se encuentra esa parte del casco, incluso los tubos lanzatorpedos son apenas reconocibles.

Amaya, señalándonos su cronómetro, nos recuerda que debemos ceñirnos escrupulosamente al Run-time programado, el tiempo ha pasado muy deprisa y Dani recogiendo su hilo guía nos conduce hasta el cabo de ascenso, por el camino nos encontramos con Armín y Jordi, que han estado fotografiando la zona central y la torreta, una vez recogidos los equipos de filmación, comenzamos el lento ascenso hacia la superficie, pero no sin antes echar una última mirada de despedida y respeto hacia el submarino. En total tardaremos cerca de una hora en ascender, durante este tiempo deberemos respirar tres mezclas distintas para eliminar el helio y el nitrógeno acumulado en nuestro organismo.

A medida que vamos subiendo, la oscuridad va dejando paso a la luz, y la sensación de tristeza y soledad que se siente al bucear en el panteón submarino en que se ha convertido el "C3", va dejando paso a la euforia y alegría que se siente por el trabajo bien hecho y por haber cumplido con creces los objetivos previstos.



La lista de desaparecidos fué:

Alférez de Navío D. Antonio Arbona Pastor
Auxiliar 2º Naval D. Francisco López Lozano
Auxiliar 2º Electricidad y Torpedos D. Enrique Más Ayala
Auxiliar 2º Electricidad y Torpedos D. Manuel Pacheco López
Auxiliar 2º Radio D. Francisco Carrillo Mira
Auxiliar 2º de Torpedos D. Francisco Martín Portugués
Auxiliar 2º de Torpedos D. Carlos Sánchez Bernal
Auxiliar 2º de Máquinas D. José García Paredes
Auxiliar 2º de Máquinas D. Fulgencio Conesa Pérez
2º Maquinista D. José Sastre Gabarrón
3º Maquinista D. Miguel Palmer Bonet
3º Maquinista D. Antonio Asensio Martínez
3º Maquinista D. Juan Baamonde López
Cabo de Marinería D. José Rodríguez Ruiz
Cabo de Marinería D. Esteban Berenguer Robert
Cabo de Marinería D. José Sánchez Velasco
Cabo Electricista D. Pedro Saura Galindo
Cabo Electricista D. Joaquín Ruiz Baena
Cabo Electricista D. José Martínez Ponce
Cabo de Artillería D. Hipólito Rodríguez Anido
Cabo de Artillería D. Ismael Conte Aviño
Cabo Radio D. Constantino Blanco Sánchez
Cabo Enfermero D. Francisco Fuentes Quesada
Cabo de Fogoneros D. José Samper Torregrosa
Cabo de Fogoneros D. Francisco Torremé Sevilla
Marinero Carpintero D. José Carrión Luján
Marinero de 1ª D. José Caparrós Rubio
Marinero de 1ª D. Antonio Jiménez Saura
Marinero de 1ª D. Diego García Llamas
Marinero de 1ª D. Salvador Caparrós Rubio
Marinero de 1ª D. José Fernández Martínez
Marinero de 2ª D. José Limón García
Marinero de 2ª D. Pascual Martínez García
Marinero Cocinero D. Francisco Ros Nicolás
Fogonero Preferente D. Gabriel García García
Fogonero Preferente D. Benito Pardillo Bruno
Fogonero Preferente D. Bartolomé López Cobo



dilogs

beta

La mejor forma de compartir tus experiencias de buceo y gestionar tus inmersiones!

Dilogs es una red social de buceo y actividades subacuáticas que te permite llevar el registro de todas tus inmersiones de forma sencilla, conocer nuevos compañeros y compartir todas tus experiencias.

conéctate hoy mismo desde tu navegador web a:

www.dilogs.com

- Registra todas tus inmersiones gratuitamente
- Encuentra nuevos compañeros de aventura
- Mirá fotografías y conoce los sitios en los que aún no has buceado
- Consulta el estado y el pronóstico meteorológico de tus sitios favoritos
- Participa con los comentarios y revisiones de los usuarios
- Busca eventos y quedadas, y publica las tuyas
- Descarga nuestro KML y utiliza Google Earth para descubrir usuarios y sitios
- Utiliza aplicaciones de terceros para sincronizar tu ordenador
- Disponible en otros idiomas, como ingles.

Ademas:

- Dilogs ofrece a los programadores de software su API completa para desarrollar la aplicación que deseen utilizando toda la potencia, seguridad e información de dilogs.com



Estadísticas	
Inmersiones	6 / 8
Tiempo de fondo	37'
Prof. máxima	21,9 m / 72ft
Temp. fondo verano	26,4 °C / -3,1F

Pronóstico meteorológico	
Actualizado hace	7hs
Oleaje	0.1 m
Dirección del oleaje	ENE
Vel. viento	0 km/h
Dirección del viento	NW

Clima actual	
Actualizado hace	11hs
Temperatura	14 °C
Cielo	Nubes escasas
Humedad	76%
Presión at.	1018 hPa
Vel. viento	3.6 km/h

EL PULPO QUE LLEGÓ DE LOS HIELOS

Una investigación permite identificar a un ancestro de algunas especies actuales que data de 30 millones de años y que vive junto a la Antártida.

Una investigación llevada a cabo por científicos de más de 80 países (España incluida) ha permitido identificar a un ancestro de las especies actuales de pulpo que surcan los fondos oceánicos. Se trata del *Megaleledone setebens*, cuyo origen se remonta a 30 millones de años y que habita en las aguas de la Antártida.

Los expertos del primer Censo de Vida Marina han explicado el cómo a partir de este ejemplar se produjo el desarrollo de otros nuevos. A raíz de que el Polo Sur quedara cubierto por una capa de hielo, se formaron grandes corrientes de sal y oxígeno, que permitieron a los pulpos extenderse por otras zonas del planeta.

De esta forma, muchas criaturas tuvieron que adaptarse a circunstancias marinas diferentes, como por ejemplo la pérdida de su tinta defensiva que resultaba inútil en las aguas más profundas.

El Censo de Vida Marina espera finalizar en 2010 e informar sobre todas las peculiaridades oceánicas y sus formas de vida.



SENSACIONES te RECOMIENDA

- **Comprobar el estado general de todo tu equipo**, prestando mucha atención a todos los elementos que intervienen en la respiración del submarinista (regulador, botella) antes de cada inmersión, aunque el equipo sea de alquiler
- **NUNCA hay que bucear solo**, y siempre es preferible que tengamos un compañero en quien podamos confiar.
- **NUNCA subiremos desde el fondo conteniendo la respiración** ni mas deprisa que las burbujas mas pequeñas. Además, seria muy conveniente hacer siempre una parada de descompresión de tres minutos a tres metros de la superficie.
- **Planificaremos siempre la inmersión** según las tablas, pero si por cualquier motivo, entramos en descompresión, siempre respetaremos escrupulosamente las paradas que nos indiquen el ordenador o las tablas.
- Debajo del agua uno alucina y pierde la noción del tiempo, pero **nunca se ha de perder de vista el manómetro ni apurar la reserva de aire** de la botella. Al final de inmersión, siempre hemos de tener al menos 50 bares en la botella.
- **Ante cualquier molestia dentro del agua (oídos, estomago, angustia), ascenderemos inmediatamente**, pero siempre respetando la velocidad de ascenso y las paradas de descompresión si las hubiera.
- Los fondos marinos son maravillosos, pero también pueden ser muy frágiles e incluso peligrosos, así que con respecto a la fauna y la flora submarina: **se ve, pero no se toca**.
- Hay que comprobar el estado de la mar, y **nunca sobrevalorar nuestras posibilidades**; si las condiciones no son las idóneas o tienes alguna duda, no bucees.
- **Mantener siempre la calma**, la claustrofobia y la angustia no nos ayudan en nada debajo del agua; ante cualquier problema, mantener siempre la calma y actuar con frialdad.
- **Nunca debes tomar alcohol o fármacos** antes de una inmersión.

El mundo submarino - 1957

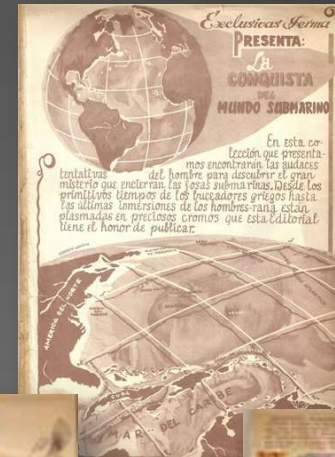
Gracias a Capitán Hadock

Álbum de cromos El mundo submarino Editorial Ferma, 1957

El ilustrador es Beaumont, muy conocido por ser el continuador de Ambros en El Capitán Trueno

Debido a la gran cantidad de páginas del álbum, se realizará una entrega por partes del mismo.

HISTORIA





Exclusivas Ferma
PRESENTA:
La CONQUISTA DEL MUNDO SUBMARINO

En esta colección que presentamos encontrarán las audaces tentativas del hombre para descubrir el gran misterio que encierran las fosas submarinas. Desde los primitivos tiempos de los buceadores griegos hasta las últimas inmersiones de los hombres-rana están plasmadas en preciosos cromos que esta editorial tiene el honor de publicar.



ALEXANDRO EL GRANDE. — El rey de Macedonia, repulido como uno de los más grandes conquistadores, abrió la entrada al mundo de los misterios que encierra el mar. Su hijo construyó una sala de espejos y allí, la leyenda narra que miraba la vida al otro lado de la Sirentina submarina. Al fin el Gran Conquistador halló su voluntad el mar.

DEUTERONIMO DE COMANTE. — Cuando al sereno azul de Sicilia por los tiempos de Alcibiades el mar se abrió a sus profundidades que se abrían al agua para descubrir el mundo que aguarda la entrada al puerto, solo quedaba por los buceadores griegos descubrir la historia.

UN UBIAN ARTIFICIA. — Llegado al fin el gran mundo de la vida en el agua se veían palmas submarinas y una maravillosa vida en posesión para gozarse sobre las rocas.

SECRETOS MARIÑOS. — Las historias marítimas que cuentan los que exploraron los mares más misteriosos desde el día que los barcos salieron a navegar por el mundo.

LEYENDAS ANTICAS. — Las historias que cuentan los que exploraron los mares más misteriosos desde el día que los barcos salieron a navegar por el mundo.

HISTORIA

CAMPAÑA DE BUCEO. — En el año 1879 los habitantes de Caligaris, población italiana, inventaron una especie primitiva de buceo para rescatar las cadáveres de dos hermanos empujados y hundidos en un arrecife rocoso.

ENCAPAMERA DE FREMONT. — Entre los años 1871 y 1876 el francés Auguste Fremont usó una sencilla caparazón ligada a un tubo de oxígeno y además pedaleó, giró y saltó y otros objetos del tipo.

ENCAPAMERA PRIMER. — En 1880 el ingeniero y oficial de la Marina Italiana Francesco Beccafumi y Descombes construyeron el aparato 1170 metros de funcionamiento de este tipo.

CAMPAÑA DE HALLEY. — En el año 1919 el gran explorador que trabajó de mar en mar y en los polos construyó una zona construida de buceo para que sus amigos de mar y tierra.

UN GRAN INVENTO. — Julio Verne con su gran imaginación de inventista fue uno de los inventores de la caparazón submarino al estar en Francia otra "gran leyenda de viaje submarino".

EL TRANSLATOR SUBMARINO. — En 1888 fue inventado en Francia el aparato de la historia, al cual se le atribuye el nombre de "TRANSLATOR" en honor al inventor con el nombre PAUL DE POISSON.

EL OROSCO "CANTAR SERRA". — España tuvo su primera ley de buceo. Pudo bajar a 100 metros a 200 m. de profundidad. En la primera prueba se usó un sistema de la construcción de una cámara (Máquina de buceo), control de gran elasticidad y espaldas de acero.

EL OROSCO "CANTAR SERRA". — España tuvo su primera ley de buceo. Pudo bajar a 100 metros a 200 m. de profundidad. En la primera prueba se usó un sistema de la construcción de una cámara (Máquina de buceo), control de gran elasticidad y espaldas de acero.

EL OROSCO "CANTAR SERRA". — España tuvo su primera ley de buceo. Pudo bajar a 100 metros a 200 m. de profundidad. En la primera prueba se usó un sistema de la construcción de una cámara (Máquina de buceo), control de gran elasticidad y espaldas de acero.

HISTORIA



ARMADURA DE ACERO. — Uno de los tipos de submarinos reales articulados que permitieron el avance sobre la guerra en la recuperación de la paz.



ACCION NEUMATICA. — Pista Berli hizo sus primeros experimentos de navegación en el tubo espiral, donde hundió el tubo de las bridas que él inventó gracias con la base de las relaciones sobre la Geología de los submarinos.



BATIFERA. — Descubierta en 1840 por el capitán James Smith y el capitán James Smith, a la profundidad de 600 metros en 15 de agosto de 1840, la primera batifera hecha humana.



CELESTE TELEGRAFIA. — Los submarinos de la época podían comunicarse por medio de señales de luz, pero no se dejaron de usar. En el siglo pasado el cable telegráfico que comunicaba París y Londres era un gran éxito.



MINAS DE MAR (Trompas de mar). — Durante mucho tiempo se usaron para capturar a los calamares, que entonces se usaban como alimento. El primer invento de este tipo se hizo en 1840 en los Estados Unidos. En 1840 se inventó el primer tipo de mina que el resultado positivo del uso de las minas, se usó para la guerra.



ESCAPANDA ARTICULADA. — Fue inventada en el año 1892 por el americano William Kirby. Se usó en la guerra de la guerra americana por ser el primer submarino articulado. Fue inventado para el uso de la guerra.



CHALLENGER. — Corbeta de 2.200 toneladas construida por el almirante George Brunsen en 1875. Fue el primer submarino articulado. Fue inventado para el uso de la guerra.



EL PRIMER SUBMARINO. — El Oponele inventado en el año 1800 por el americano William Kirby. Se usó en la guerra de la guerra americana por ser el primer submarino articulado. Fue inventado para el uso de la guerra.



PIRANIA SUBMARINA. — Los submarinos de la época podían comunicarse por medio de señales de luz, pero no se dejaron de usar. En el siglo pasado el cable telegráfico que comunicaba París y Londres era un gran éxito.



ATAK COMO BOY. — Durante mucho tiempo se usaron para capturar a los calamares, que entonces se usaban como alimento. El primer invento de este tipo se hizo en 1840 en los Estados Unidos. En 1840 se inventó el primer tipo de mina que el resultado positivo del uso de las minas, se usó para la guerra.



CIPIERONIA EN PLANO VUELO. — Durante mucho tiempo se usaron para capturar a los calamares, que entonces se usaban como alimento. El primer invento de este tipo se hizo en 1840 en los Estados Unidos. En 1840 se inventó el primer tipo de mina que el resultado positivo del uso de las minas, se usó para la guerra.

Destinos: Alona, Anilao, Apo Island, Apo Reef, Balicasag, Bohol, Boracay, Cabilao, Cebu, Coron, Cuyo Island, Dakak, Dauin, Davao, Dimakya, Donsol, Dumaguete, El Nido, Gato Island, Leyte, Mactan, Malapascua, Moalboal, Olango, Pamilacan, Panglao, Pescador, Puerto Galera, Samal, Siquijor, Subic, Ticao, Tubbataha, Verde Island y muchos más—
☺☺☺ Ven a Descubrirlos !!!!!

Filipinas, Paraíso del buceo...



BUCEO TRAVEL AND TOUR SERVICES - BUCEOFILIPINAS.COM
135 Scout Gandia St.,
Quezon City - Philippines
Tel: (+63) 910 897 31 58
Fax: (+632) 941 29 15
Email: buceofilipinas@gmail.com / info@buceofilipinas.com
Website: www.BuceoFilipinas.com



(Catálogo en PDF)

Esa costilla que a algunos les falta . .

Por: Eduardo Vionnet

Hoy por hoy hombres y mujeres se dedican a iguales actividades tanto en lo laboral como en lo recreativo. Esta particularidad no implica que no existan diferencias entre unos y otros, por el contrario, muestra que desde puntos de vista distintos se pueden realizar distintas actividades con similares grados de eficiencia y eficacia. En el caso del buceo, se pueden complementar estas ópticas para un desarrollo más atractivo de la actividad. Dicho de otro modo quizás el hombre necesite de esa costilla ausente para ver otras dimensiones que les pasan inadvertidas y viceversa.





Recuerdo una vez cuando pasaba mi período vacacional en las costas del norte del Brasil, Maceio más precisamente. Por supuesto, había organizado con el operador local para hundirme en las cálidas aguas del atlántico hasta unos treinta metros con el objetivo de apreciar un naufragio de película: “Draghinia”.

Me desperté temprano en la mañana ya que en estas latitudes así se estila. Me dirigí hasta la operadora donde me encontré con Joao: un mestizo cuarterón de dientes blancos y enormes y sonrisa simpática y amplia, Divemaster él, quien sería nuestro guía en la aventura que emprenderíamos. Esperábamos al resto de los buceadores cuando observé por debajo de la visera de mi gorra y a través de los anteojos negros de marca internacionalmente reconocida (Bhai Un Galán de las pampas) una rubia divinidad que en una minúscula bikini tapada con un pareo, se acercaba a nosotros.

Mi pecho se extendió automáticamente hundiendo el abdomen que para ese entonces se encontraba abultado de los langostinos a la crema de coco que había ingerido la noche anterior regada con un buen vino blanco Alemán.

La cuestión es que sinuosamente, cual la serpiente de Eva, se acercaba aquella felina carioca mientras Joao me comentaba que ella era la última para completar el equipo de buceadores.



Al llegar hasta nosotros y saludarnos entre todos, note que su procedencia no era de aquellas costas. Quizás fue la entonación de su portugués trabajado, o la profundidad de su mirada en mis ojos, o tal vez haya sido la característica manera de caminar o tal vez la camiseta de Boca Juniors, el club de mis amores, que ella llevaba puesta.

Lo cierto es que mi astucia me permitió adivinar que era una argentina como el que suscribe. De esta manera al llegar mi turno de saludo y para seguir con mi racha ganadora de Latin Lover pampeano dije:

-Que hacé Chej (frase matadora de enganche que me enseñó mi amigo Horacio en otro viaje. Pero eso es otra historia).

-La cuestión es que la diosa dio acuse de recibo y con sus ojos “cielo al atardecer” me miró y dijo: - Hola, soy Ángeles. Sos argentino no?.

Tanta suspicacia me estremeció los pelos de la nuca. La cosa es que por esta cercanía patriótica tan características de nuestras latitudes nos encontramos charlando durante la larga hora y media que duraba la travesía embarcado hasta arribar al destino del buceo mencionado (aunque algunos envidiosos dirán que fue porque era el único que hablaba castellano).

Todo este trayecto bastó para que intercambiáramos los datos básicos de nuestra vida. Ella: Psicóloga, 28 años, casada, separada, una hija, trabajo independiente, sin novio, etc, etc, etc. Yo: Médico, 35 años, casado, separado, casado, tres hijos, espía internacional, galán reconocido (Un James Bond Sudamericano Bah) etc, etc, etc.

Ya llegando al sitio planeado, faltando sólo 5 minutos para el arribo, según lo mencionado por Joao, ella se acercó a mi oído y con una voz sensual me susurró:

- Ya que sos médico te pregunto. Yo tengo implantes . . . no hay problema con el buceo, no?.

Mi ignorancia acerca del tema me asombró. Nunca me había detenido a pensar en semejante cuestión. Mi respuesta por querer parecer segura y rápida resultó dubitativa y sin fundamento: -Nooooj No te hagás problema. . .

A la vuelta del viaje me juré que iba a averiguar todo lo referente a estas cuestiones de ellas, nuestra costillas ausentes, para nunca más pasar este papelón.

A continuación les doy un extracto de lo que averigüé. Existe un informe de la DAN realizado por Donna M. Uguccioni, M.S., Dr. Richard Moon, y Dr. Maida Beth Taylor, en el que se examinan las cuestiones más frecuentes que se plantean a esta organización sobre las afecciones de las mujeres y su relación con el buceo.



CÁNCER Y SU TRATAMIENTO

En el caso de los tumores malignos los tratamientos se basan en tres pilares fundamentales: cirugía, quimioterapia o radioterapia. Tanto la quimioterapia como la radioterapia pueden causar efectos tóxicos en los pulmones, tejido circundante y células corporales. Los medicamentos citotóxicos (quimioterapia) y la terapia por radiación pueden provocar efectos secundarios desagradables como náuseas y vómitos. Además, un tratamiento prolongado de esta terapia puede provocar una gran disminución de los niveles de energía. Es por esto que mientras se experimentan estos efectos secundarios, el buceo es una actividad incompatible. La radiación y algunos medicamentos quimioterapéuticos pueden producir toxicidad pulmonar. Para una vuelta al buceo con seguridad debería incluir un examen pulmonar que determine que no existe ningún daño susceptible de predisponer a la buceadora a un barotrauma pulmonar (embolia gaseosa, neumotórax o neumomediastino).

En los casos en que la cirugía sea el tratamiento aplicado, antes de bucear se tiene que haber terminado la recuperación, y el cirujano debe de estar seguro de que una inmersión en agua salada no contribuirá a la infección de la herida. La fuerza, el estado de forma y el bienestar deben de haber vuelto a la normalidad. El riesgo de infección, que puede haber aumentado temporalmente durante la quimioterapia o radioterapia, debe de haber vuelto a sus niveles normales.



EMBARAZO

El acto de bucear con relación al embarazo es, de algún modo, similar a tomar un medicamento: los efectos farmacológicos del nitrógeno y otros gases inertes y de alta presión parcial del oxígeno en un feto en desarrollo, son completamente desconocidos ya que, por razones obvias, no se ha experimentado. Existe la posibilidad de que el buceo introduzca burbujas en el feto por lo que no se aconseja bucear con equipo autónomo durante el embarazo.

La retención de líquidos durante esta dulce etapa de la vida puede provocar hinchazón en la nasofaringe, que puede llevar al estrechamiento de nariz y oídos y al riesgo de aplastamiento de senos u oídos.

Las mujeres embarazadas que experimentan mareos por la mañana, unidos al mareo por movimiento, pueden tener que afrontar náuseas y vómitos durante una inmersión. Esto puede ser una simple experiencia desagradable, o puede llevar a problemas más graves si la buceadora entra en un estado pánico.

Debido a los escasos datos disponibles y a la incertidumbre de los efectos del buceo en el feto, se recomienda que el buceo con equipo autónomo se posponga hasta después del embarazo.



VOLVER A BUCEAR DESPUÉS DEL PARTO

Después de un parto vaginal, las mujeres pueden volver a hacer una actividad moderada en un plazo de tres semanas. Los ginecólogos generalmente recomiendan evitar las relaciones sexuales y las inmersiones durante los 21 días posteriores al parto. Esto permite que se cierre el cuello uterino, disminuyendo el riesgo de introducir una infección en el tracto genital.

Una buena regla empírica es esperar cuatro semanas después del parto antes de volver a bucear. Después de un parto con cesárea hay que introducir en los cálculos el factor de la recuperación de la herida. La mayoría de los ginecólogos aconsejan esperar por lo menos, entre cuatro y seis semanas después de este tipo de partos antes de volver a la actividad normal. Dada la necesidad de recuperar la condición física perdida, unida a la recuperación de la herida, y a la importante carga que supone el llevar el equipo de buceo, es recomendable esperar por lo menos ocho semanas después de una operación de cesárea antes de volver a bucear. Cualquier complicación leve o grave durante el embarazo (como gemelos, adelanto del parto, hipertensión o diabetes) puede retrasar todavía más la vuelta al buceo. Para las mujeres que hayan tenido partos con complicaciones médicas, se les recomienda un screening and clearance médica antes de que vuelvan a bucear.

Información adicional: Los cuidados a un recién nacido pueden interferir en los intentos de recuperar la fuerza y forma. El nacimiento de un bebé, que se caracteriza por el cansancio y la falta de sueño, es un periodo de la vida riguroso y exigente.



LACTANCIA

Desde el punto de vista del bebé, la leche materna no se ve excesivamente afectada. El nitrógeno absorbido por los tejidos corporales es un gas inerte y no representa ningún papel en el metabolismo corporal. En la leche materna pueden aparecer cantidades insignificantes de este nitrógeno; sin embargo, no existe riesgo de que el lactante lo acumule.

Desde el punto de vista de la madre, no existen motivos por los que una mujer que amamanta a su hijo evite el buceo, siempre que no haya infección o inflamaciones en el pecho.

ENDOMETRIOSIS

Debido a que la endometriosis puede aumentar la hemorragia, contracciones, cantidad y duración del flujo menstrual, el buceo puede que no sea la mejor actividad mientras se experimenten síntomas graves.

No obstante, no existen evidencias de que una mujer que buce con endometriosis, sin estos síntomas, tenga mayor riesgo de sufrir lesiones relacionadas con el buceo.

HISTERECTOMÍA

En relación con el buceo con equipo autónomo, una histerectomía se considera cirugía mayor. Se recomienda que cualquier persona que haya sido sometida a una operación abdominal, espere de seis a ocho semanas de recuperación antes de volver a bucear. Si el procedimiento sufre algún tipo de complicación (infección, anemia o cualquier otro riesgo) puede ser recomendable dejar de bucear durante más tiempo. Estas recomendaciones se aplican a todos los tipos de histerectomía.



IMPLANTES DE PECHO

En un estudio efectuado por DAN, se colocaron implantes mamarios solos en una cámara hiperbárica. Se probaron tres tipos diferentes: rellenos de silicona, salinos y de salino-silicona. En este experimento, los investigadores simulaban varios perfiles de profundidad/ tiempo del buceo recreativo con equipo autónomo. En los implantes salinos y los de gel de silicona, se produjo un aumento del tamaño de la burbuja insignificante (entre 1% y 4%) dependiendo de la profundidad y duración de la inmersión. El menor cambio de volumen se produjo en el implante relleno de salino, debido a que el nitrógeno es menos soluble en salino que en silicona. El tipo de relleno de salino-silicona mostró el mayor cambio de volumen, pero no es probable que dañe los implantes o tejido circundante. Si se llegan a formar burbujas en el implante, éstas desaparecen con el tiempo. Una vez que ha pasado un tiempo prudencial desde la operación, cuando la buceadora ha retomado las actividades normales y no hay peligro de infección, puede volver a bucear con equipo autónomo. Los implantes de pecho no suponen un problema para el buceo desde el punto de vista de la absorción de gases o de los cambios de tamaño, y no son una contraindicación para la participación en el buceo recreativo con equipo autónomo. Es recomendable evitar los chalecos hidrostáticos con bandas que compriman el pecho, ya que pueden apretar indebidamente las suturas y contribuir al riesgo de rotura.

Consideraciones adicionales: Los implantes rellenos con salino tienen flotabilidad neutra. Los implantes de silicona, sin embargo, son más pesados que el agua y pueden alterar la flotabilidad y postura (posición) en el agua, particularmente si son grandes. Un entrenamiento y un ajuste del lastre apropiados ayudarán a superar estas dificultades.



MENSTRUACIÓN

¿Tienen las mujeres mayor riesgo de experimentar trastornos disbáricos (TD) cuando menstrúan?. Teóricamente, es posible que debido a la retención de fluidos y a la hinchazón de los tejidos, las mujeres sean menos capaces de deshacerse del nitrógeno en disolución. Sin embargo, esta teoría no está demostrada.

Un reciente estudio retrospectivo sobre un número considerable de buceadoras (956) con TD, demostró que el 38% estaba menstruando en el momento del accidente. Esto sugiere, pero no prueba, que las mujeres que toman anticonceptivos orales tienen un mayor riesgo de sufrir trastornos disbáricos durante la menstruación. Por consiguiente, puede ser recomendable que las mujeres que tengan la menstruación buceen de manera más conservadora, particularmente las que están tomando anticonceptivos orales. Es decir, realizar menos inmersiones, más cortas y a menor profundidad, y un mayor número de paradas de seguridad.

Otros cuatro estudios han aportado evidencias de que las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir ataques de tiburones durante la menstruación. Hay pocos informes de ataques de tiburones a mujeres, y no hay datos que apoyen la creencia de que las mujeres con el período tienen mayor riesgo de sufrir ataques de tiburones, ya que el porcentaje de pérdida de sangre durante la menstruación es pequeño y se produce durante varios días.



También se sabe que muchas especies de tiburones no se ven atraídas por la sangre y otros desechos que se encuentran en el flujo menstrual.

En general, bucear durante la menstruación no parece que sea problemático mientras el ejercicio vigoroso normal no aumente los síntomas de la menstruación. Siempre que el ciclo menstrual no plantee otros síntomas y molestias que afecten a la salud, no existen motivos para que una mujer con la regla no bucee.

SÍNDROME PREMENSTRUAL

Diversas investigaciones han demostrado que los accidentes, en general, son más frecuentes entre las mujeres durante el síndrome premenstrual, ya que éste incluye cambios de humor, irritabilidad, disminución de la vigilancia mental, tensión, fatiga, depresión dolores de cabeza, entumecimiento, hinchazón, sensibilidad en el pecho, dolores articulares y ansiedad de comer.

Se ha demostrado que el síndrome pre-menstrual grave exagera los trastornos emocionales subyacentes. Si las mujeres sufren síndrome pre-menstrual, puede ser prudente que buceen de forma moderada durante ese tiempo. No existe evidencia científica, sin embargo, de que sean más susceptibles a los trastornos disbáricos o las lesiones por accidente de buceo.

Bueno amigos, como dije este es un resumen de lo que investigué acerca de los planteos más característicos de las mujeres. Les mando un abrazo y hasta la próxima.

Ahaja. Se están preguntando que pasó con la rubia divinidad argentina “ojos de atardecer”. Eso es parte de otra historia . . .



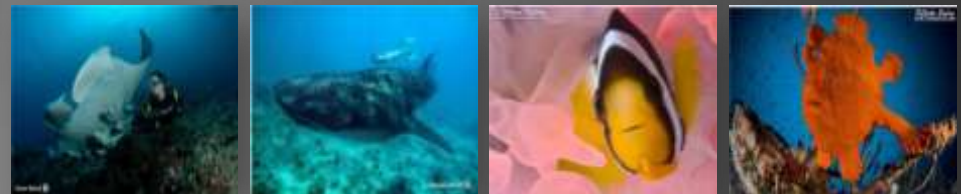
del 16 al 24 de Mayo de 2009



CRUCERO "OCTOPUS DIVE SAFARI - ABANDO DIVE" - RUTA CLASICA

El equipo está dirigido por Marc y Marilen, instructores españoles, quienes serán nuestros guías durante todo el crucero. La ruta prevista para esta semana de crucero es la CLASICA buceando en los atolones de Male Norte, Male Sur, Ari y Rasdhoo. Tiburones, bailes de rayas águila, el vuelo majestuoso de las mantas, el gracioso Napoleón derivando en corrientes hacia el interior del atolón para ascender a superficie, e incluso la posibilidad de hacer snorkel con el tiburón ballena. Buceo en "thilas" (bajos de coral) entre multitud de peces de colores, morenas, atunes, meros y tiburones.

3 inmersiones al día de lunes a viernes y 1 inmersión el sábado, con dos inmersiones nocturnas a la semana. Total: 18 inmersiones. **NITROX GRATIS**. Los fondeaderos para pasar la noche serán junto a islas desiertas, de pescadores o resorts, que visitareis con los guías si la logística lo permite.



TODA LA INFORMACIÓN EN EL FORO DE SENSACIONES , SECCION VIAJES

MALDIVIAN DREAM
ABANDO MALDIVAS

<http://www.SENSACIONES.org>

5º CRUCERO SENSACIONES
MALDIVAS 2008

TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA **GRATIS**

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



Alertan de que una tercera parte de las poblaciones de tiburones y rayas europeas está amenazada de extinción.

La organización internacional de conservación marina envía a la Ministra de Medio Ambiente y al Comisario europeo de Pesca informes que analizan la situación de los tiburones europeos.

Ayer se clausuró la II Semana Europea del Tiburón, una campaña con el objetivo de informar sobre el importante declive de poblaciones europeas de tiburones, y rayas e impulsar que la Unión Europea ponga en marcha un plan de acción urgente que proteja de forma efectiva a estos animales. Esta campaña se celebró en toda Europa con diversas actividades, reparto de material y una recogida de firmas para demostrar el apoyo a la conservación de los tiburones.

En las aguas europeas se pueden encontrar más de 135 especies de tiburones y rayas, pero una tercera parte de las poblaciones está amenazada de extinción, según la Lista Roja de Especies Amenazadas de la IUCN. A pesar de ello, la mayor parte de las pesquerías de tiburones y rayas de la Unión Europea siguen sin regulación y la prohibición de la UE del finning (la derrochadora práctica en la que se cortan las aletas de los tiburones y se desecha el cuerpo al mar) es la más débil del mundo.



Para recalcar esta situación, Oceana ha enviado dos nuevos informes sobre tiburones y especies afines a la Ministra de Medio Ambiente, Elena Espinosa, y al Comisario europeo de Pesca, Joe Borg. Ambos informes ("La Belleza de la Bestia" y "Guía de Elasmobranquios") forman parte de la campaña que Oceana desarrolla desde hace unos años para la conservación de los tiburones.

“La flota española es responsable de la mitad de las capturas de tiburones de la Unión Europea. Queremos que España, a través del apoyo que nos mostró la ministra Espinosa en su encuentro con Oceana, se convierta en un impulsor de la conservación de los tiburones, para de esta manera, no sólo salvaguardar el futuro de estos animales, sino también para garantizar las pesquerías sostenibles para su propia flota, una vez que se dimensione adecuadamente”, señala Xavier Pastor, Director Ejecutivo de Oceana en Europa.

Los dos informes también se han distribuido entre los numerosos acuarios y centros marinos españoles que han participado del 11 al 19 de octubre en la Semana Europea del Tiburón. Una semana que se ha dedicado a sensibilizar a la población por medio de actividades variadas sobre el papel crucial que juegan los tiburones como responsables de mantener nuestros océanos en perfecto equilibrio.

“Este otoño se presentan varias oportunidades para avanzar en la conservación de los tiburones,” declara Rebecca Greenberg, responsable de la campaña de tiburones en Oceana. “En noviembre y diciembre se decidirán las capturas de tiburones en el Atlántico, se acordarán las cuotas anuales para varias especies de tiburones y rayas para las flotas europeas, y se publicará el esperado Plan de Acción. Confiamos en que los responsables de la gestión pesquera tomen las decisiones adecuadas y que aprovechen esta oportunidad para asegurar la conservación de los tiburones”, ha concluido Greenberg.

www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

SHOKOY EN FILIPINAS

VIAJES y BUCCEO



Relato de un viaje al paraíso – III y última parte

Como ya expliqué, nos fuimos de Bohol dirección a un destino desconocido, algo llamado “EL NIDO” en la zona de Palawan.

La verdad es que ya de por sí la idea de un avión pequeño para desplazarnos, de una zona privada del aeropuerto para los traslados al Resort, de unas condiciones de seguridad como peso limitado y demás cuestiones, hacían despertar curiosidad en mí.

En el mismo hall del “mini aeropuerto” nos recibieron los responsables y dueños del resort, y de forma muy amable nos dieron la bienvenida y procedimos después de tener que despojarnos de parte del equipaje por temas de peso del avión a subir al mismo y salir dirección al tan mencionado resort, uno de los lugares más paradisíacos que he visitado en mi vida, y he recorrido unos cuantos por Asia, Indonesia, Europa, Caribe, Africa y otros lugares del mundo.

Después de un corto vuelo (el cual pasé dormido como es habitual en mi cada vez que cojo un avión), llegamos a una isla y a un mini aeropuerto donde nuevamente fuimos recibidos con la cordialidad, amabilidad y simpatía habitual durante todo el viaje de la gente filipina.

Allí estuvimos esperando durante unos minutos hasta proceder a embarcarnos en una embarcación que nos trasladaría hasta la isla donde se encontraba el resort, lo cual todavía añadía más curiosidad al momento.



VIAJES y BUCEO



Montamos en un minibús que nos acercó a un pequeño embarcadero, donde nos esperaba la típica embarcación filipina para acercarnos al tan mencionado resort. Un viaje que duró unos 30' en medio de islas, un mar en calma, una paz, una tranquilidad y una atención en todo momento por el personal del barco y del resort exquisita. Siempre acompañados por nuestros amigos Perla Primicias y Hernán.

Llegamos al resort en cuestión, un paraíso en medio de una isla totalmente deshabitada según nos comentaron después donde solamente se encontraba el Resort y donde todas las necesidades de agua y demás se realizaban a través del reciclado de materiales por parte del mismo resort, agua, basuras, etc. Un ejemplo sin igual de reciclar para mejorar.

Llegamos y una embarcación rápida vino a buscarnos ya que era la única forma de acercarnos al embarcadero del resort. Allí nos recibieron con sonrisas, saludos y alegría, algo que ya nos era habitual en el viaje.

“EL NIDO” Resort es un complejo ubicado en el lateral de una isla en medio de una especie de círculo formado por diferentes islas, lo cual le proporciona el cobijo ideal de vientos y mareas. El resort consiste en pequeños bungalows sobre el agua y en un par de edificios con apartamentos totalmente equipados para el disfrute de tu estancia.

Nada más llegar, nos realizaron una cordial bienvenida, entrega de llaves y nos fuimos a las habitaciones individuales que nos habían correspondido.

La verdad... sin palabras, en medio de la nada, encontrar un sitio tan bien equipado, tan bien preparado y con tantos detalles y servicios era como estar en el paraíso.

Una hoja con tu nombre deseándote buenas noches estaba encima de mi cama, junto a unos caramelos y varios folios que indicaban el funcionamiento del resort, mas unos detalles de bienvenida e información variada.



Esa misma noche estábamos invitados a cenar por el director del resort en una isla paradisíaca que sorprendentemente aparecía cuando bajaba la marea. Es decir para aquellos que como yo no lo entenderais, consiste en una isla de arena blanca que cuando se pone el sol y debido a la bajada de la marea, aparece en medio de la nada, y allí mismo nos iban a preparar una de esas cenas que nunca olvidaré, ciertamente más SENSACIONES que se unían a las ya experimentadas en este fantástico viaje.

Pero no vayamos tan rápido ya que yo nada más llegar lo que hice fue contactar con el centro de buceo del resort y preparar mi primera inmersión, que aunque ya nocturna estuvo llena de vida y sobre todo sensaciones, ya que el lugar te contagiaba de esa tranquilidad, relax, buen rollo y sobre todo simpatía y buen hacer de las gentes que allí trabajaban para hacerte una estancia, incluidos los buceos fenomenales.



Después de la puesta de sol y de la inmersión, me llevaron en barca hasta la isla donde se realizaría la cena ya que mis compañeros (que no buceaban) miembros de otros medios ya habían ido hacia allí.

Sorprendentemente era de noche y solo se distinguía un camino de antorchas en medio de la nada, que resulto ser tal y como os comentaba una lengua de fina arena blanca en medio del agua. Lo increíble era que allí mismo habían montado desde unas mesas con todo tipo de detalles para una agradable cena, hasta unas más pequeñas con unos aperitivos como entrada y en medio, hasta una cocina tapada con unas hojas de palmera donde nos hacían la comida al momento, ciertamente era algo increíble tener todo eso en medio de la nada.

El servicio, la cena, los detalles, esos momentos de SENSACIONES que ciertamente me hicieron sentir como en otro mundo a mi y a los demás miembros del viaje.



VIAJES y BUCCEO



Después de una tan inolvidable velada y de un día con tantas intensas SENSACIONES como comprenderéis sólo me quedaba irme a dormir e intentar descansar, lo cual realicé con mucha facilidad agotado de tanto viaje, inmersión, cena y por supuesto soñando con todo lo vivido hasta el momento en creo uno de los mejores, sino el mejor viaje que en mi vida he realizado.

Así hasta el día siguiente donde desde buena mañana comenzamos a disfrutar de nuevas actividades, visitas y recuerdos inolvidables en tan paradisiaco lugar.



Cada noche una nueva nota con un bonito mensaje me esperaba en mi habitación

El día siguiente estaba lleno de actividades. Yo por mi parte había quedado con el Dive Máster del centro de buceo para realizar un par de buceos, uno en miniloc, que es otro resort ubicado en otra isla cercana y del mismo dueño que Lagen, donde estábamos nosotros y el otro en un punto de buceo que la verdad ahora no recuerdo ni apunté (ya que hace mucho que no anoto mis inmersiones).

Después de mis inmersiones volví a Miniloc, donde estaba el resto del grupo disfrutando de actividades acuáticas como snorkel y el que lo quería un bautizo de buceo al que sólo se apuntó el compañero Rafa y parece ser que lo disfrutó mucho.

De ahí, nos fuimos a comer a otra paradisiaca isla, repleta de palmeras que acariciaban con sus hojas las limpias y calmadas aguas, en un enclave de arenas blancas y bañado por el sol y la tranquilidad que emanaba constantemente de todo lo que nos rodeaba.

MINILOC



Cocos naturales, un servicio exquisito, comida de lo más tradicional hasta lo más exótico nos acompañaron durante la comida en la isla mencionada.

Luego, yo me decanté por hacer un poco de snorkel y disfrutar de ese esplendido mar, mientras otros se fueron a pasear por la montaña de la isla hasta un mirador elevado que permitía contemplar toda la isla, disfrutando además de vida salvaje como monos y otros animales que aparecían durante el trayecto.

Con todo eso, luego fuimos a disfrutar de la gran laguna y de un paseo en kayak por la misma, un lugar paradisiaco apartado del mundo conocido donde te encontrabas a ti mismo.



VIAJES y BUCCEO



Big lagen, es una especie de lago con aguas tranquilas pero abierto al mar, es decir como si en medio de una isla se ubicara una lengua de agua marina y que estuviera allí reposando de un largo viaje junto al silencio roto por el ruido de la selva y el cantar de pájaros invisibles. Un lugar que pudimos disfrutarlo plenamente montados en unos kayaks que nos permitían acceder a los lugares más remotos del lugar.



Como veis por las imágenes el enclave es verdaderamente maravilloso y un ejemplo de las sensaciones que podéis disfrutar allí es la foto que hice del horizonte con mis pies sobresaliendo del agua. Una muestra de la relajación y tranquilidad que uno disfrutaba en ese sitio.

Sobre comentar nada de mis aptitudes como usuario de kayak, la verdad es que gracias a ello todos pasamos un rato fenomenal pues reímos de lo lindo y rieron de las peripecias que Rafa y yo realizamos montados en nuestra pequeña embarcación, incluidas varias caídas al agua.

Ya de vuelta al resort, nos cambiamos, duchamos y nos dispusimos a disfrutar de una velada con música, bailes y una sensacional mesa acompañados por nuestros anfitriones. Tengo que decir que yo caí muerto de sueño durante unos minutos en la misma mesa debido al cansancio acumulado y a la tranquilidad y relajación que todo aquello me provocaba, lejos de mi habitual estrés e hiperactividad diarios.



El día siguiente consistió en pasear por diferentes lugares cercanos al resort, visitando grutas, cuevas y lugares increíbles, llenos de magia por un lado, o de momentos que cada cual disfrutaría a su forma, unos haciendo fotos, otros sencillamente sentándose en esas blancas arenas, otros disfrutando dentro del agua o sencillamente disfrutando del momento.

Hay que decir que siempre estuvimos disfrutando del encanto, simpatía y amabilidad de las gentes filipinas que por supuesto hacían eso todavía más inolvidable.



Nos llevaron a visitar varios lugares como decía, entre ellos una serpiente de arena como la denominaban y no era más que un camino que cuando bajaba la marea unía dos islas cercanas y te permitía ir de una a la otra por encima de ese camino serpenteante que aparecía en medio del agua.

A partir de ahí, finalizaba nuestra estancia en ese maravilloso paraje, ya en la despedida, besos, abrazos, signos de gratitud por lo vivido y partir con el total convencimiento y el deseo de volver en un futuro no muy lejano a disfrutar de ese maravilloso paraíso.

Gracias al director del resort por la maravillosa cena, a los empleados del Resort, a Apple Lima, relaciones públicas del mismo y a todo aquel que nos permitió gozar de momentos que nunca podré olvidar, y que siempre recomendaré a cualquiera que me pregunte con la total seguridad de que disfrutará de momentos inolvidables.



VIAJES y BUCCEO





- Home
- Destination El Nido
- Accommodation
- Our Environment
- Unique Dining
- Groups in El Nido
- Weddings
- Honeymoons
- Our Awards
- News
- Referrals
- Images and Download
- Videos
- About Us



Sustainability
Biodiversity Database



Click here to take a visually exciting 3-D tour of El Nido

OUR RESORTS

ACTIVITIES & EXPERIENCES

PACKAGE RATES

INQUIRIES & RESERVATIONS



White Sand...
Blue Water...
Green Resorts.

Click here to see our latest promo

KAYAKING



SNORKELING



DIVING



UNIQUE DINING



Y bien, de vuelta a la realidad, pero no por ello con menos ganas de seguir disfrutando de momentos inolvidables volvimos a Manila, donde nos alojamos en el Sofitel Manila, un precioso hotel con todos los servicios y comodidades de un gran hotel de lujo.

Simpático fue llegar y encontrarnos todo lleno de policías filipinos, ataviados con sus imponentes harley davidson al estilo americano más puro, pero resultaba que coincidía que en el mencionado hotel se hospedaba el rey de Suazilandia, un pequeño país del sur de Africa.

Nuevamente entrega de llaves, y listos para disfrutar de una noche en Manila, capital de Filipinas. En ese momento tuve el placer de conocer al amigo Carlos Trabal de <http://www.buceofilipinas.com>, el cual ya antes del viaje me estuvo ayudando a planificar mi estancia a través de consejos y poniéndome en contacto directo con algunos resorts para facilitarme mis inmersiones fuera del planing del viaje. Estuve disfrutando de su compañía y charla, y nos fuimos a cenar juntos para ir luego a tomar unas copas en la discoteca del hotel, cosa digna de ver, actuación en directo, camareras espectaculares y mucho más que os podría contar.



SOFITEL PHILIPPINE PLAZA MANILA

CCP Complex Roxas Boulevard , Pasay City , 1300 MANILA, PHILIPPINES



El siguiente día lo dedicamos a conocer Manila, visitando Intramuros y conociendo un poco más la historia de las islas, sus guerras, sus líderes, monumentos y lugares de interés.

Visitamos el centro de la ciudad, sus parques y avenidas y también pudimos visitar el Hotel Manila, donde se encuentra la conocida habitación o suite MacArthur, donde el conocido general americano tenía su oficina y lugar de mando. Se encuentra tal y como estaba en los tiempos del general, y gracias a Perla y sus contactos pudimos visitarla con guía y todo.





Esa tarde la genial Perla Primicias nos sorprendió con una merienda en su casa particular en compañía de sus geniales amigos, concretamente aquellos que sentían algo por el mundo hispano y contando entre ellos gente con la que disfrute de memorables charlas históricas, gente de aquella con la que no te importaría pasarte horas y horas escuchándoles pues tenían tanto que decir que en una vida no podríamos escucharlo.

Fue nuevamente un momento genial, una merienda con platos típicos filipinos, montada a través del móvil y que con todo y lo improvisado resultó ser nuevamente un momento cargado de SENSACIONES y de significado para mí por el cual siempre estaré agradecido a la gran Perla Primicias por esa invitación a su casa particular en compañía de tan gratas personas.

VIAJES y BUCEO



El último día lo dedicamos a visitar más zonas típicas de Manila, ir a la gran zona de oficinas y hacer compras en uno de los grandes mercados, donde nos proveímos de los típicos recuerdos para familia y amigos. Siempre guiados y acompañados por Perla y su ayuda.



ALGUNOS RECUERDOS EN IMAGENES

VIAJES y BUCCEO



RECEPCION EN LA EMBAJADA DE FILIPINAS EN MADRID



Quiero acabar este relato igual que lo comencé, dando las gracias a todas aquellas personas que me acompañaron durante el mismo y a todos aquellos que de una u otra forma me ayudaron a disfrutar de tantas y tantas **SENSACIONES** que nunca olvidaré.

gracias a aquellos que pensaron y contaron con **SENSACIONES** para este viaje, gracias a la maravillosa gente que conocimos durante el mismo, gracias al pueblo filipino, gracias a los resorts, hoteles, restaurantes y demás sitios donde estuvimos y nos acogieron con una excelente atención, mimo y cuidado, y por supuesto gracias a esas personas que conocí, gente como **Perla Primicias, Hernan Narvadez, Paloma Torres, Carlos Trabal**, compañeros del viaje y otros que nos acompañaron durante este maravilloso viaje que siempre tendrá un lugar privilegiado en mi memoria y en mi corazón.

4º CRUCERO SENSACIONES

S. Santa 2009 en TUBBATAHA “Patrimonio de la humanidad”

Nos vamos a Filipinas amigos y amigas.. Si.. Después de mirar destinos, negociar precios y demás avatares típicos de cuando se organiza un viaje de buceo, está decidido.

Fecha: Semana Santa 2009

Destino: Filipinas

Localización: Santuario marino de Tubbataha, declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO.

Supongo que habréis leído los numerosos reportajes que sobre Filipinas, sus maravillosas islas, sus excepcionales gentes y sus increíbles buceos hemos ido publicando. Pues bien ahora es el momento de disfrutarlos en persona en compañía de un buen grupo de amigos.

Toda la información sobre el viaje en cuestión la podéis encontrar en el [foro de SENSACIONES](#).

*Jacques Cousteau dijo tras sus inmersiones en Filipinas:
“es el lugar más precioso que he explorado nunca”.*



EL EQUIPO DE BUCEO

El equipo de buceo se compone de un buen número de elementos, de importancia desigual. Algunos son imprescindibles para la práctica del buceo, mientras que otros no lo son, si bien todos los que a continuación se recogen son, a mi juicio, útiles y su uso aconsejable.

Deben tratarse cuidadosamente, pues de ellos depende la seguridad del buceador, y no olvidar enjuagarlos siempre con agua dulce tras una inmersión. Hay que tener en cuenta que algunos necesitan, además, atenciones especiales.



ALETAS:

Su finalidad es aprovechar al máximo el impulso de las piernas del buceador en el agua, disminuyendo el esfuerzo necesario para desplazarse en ella y aumentando la velocidad.

Según la longitud, anchura y rigidez de la pala, las canalizaciones en la misma y la estructura de su nervadura, una aleta primará la velocidad o la facilidad de movimiento. Simplificando podemos decir que cuanto más larga y flexible sea la aleta, más veloz será el desplazamiento, pero también exigirá un mayor esfuerzo del buceador. Si la aleta es más corta y rígida, dará menos velocidad, pero costará menos moverla. Salvando las distancias, podríamos compararlo con los desarrollos de una bicicleta: los que más velocidad dan, son más difíciles de mover.

Existen aletas de talón cubierto (tipo zapatilla) y de talón abierto, que se ajustan mediante una correa.



BOTELLAS:

Es una de las partes de la escafandra, junto con el regulador, y consiste en un depósito cilíndrico, fabricado en acero (lo más corriente aquí) o aluminio, dónde se almacena, comprimido, el aire que el buceador respirará durante la inmersión.

Pese a que en la botella puede almacenarse no solo aire, sino también otras mezclas de gases o incluso oxígeno puro (en botellas especiales), en este apartado me refiero solamente al buceo con aire, que es lo más habitual, por el momento. En la botella, el aire se puede comprimir a una presión de hasta 300 atmósferas, siendo en nuestro país lo más común hacerlo a 200 At.

Con este dato y teniendo en cuenta que las capacidades más usuales son 10, 12, 15 o 18 litros, una sencilla multiplicación nos indica que en una botella pueden almacenarse 2000, 2400, 3000 o 3600 litros de aire a presión atmosférica, respectivamente. E incluso, quienes llevan dos botellas (lo que se denomina un bi-botella, en la actualidad bastante en desuso, aunque quienes lo usan dicen que proporciona mayor estabilidad) de 10 o 12 litros de capacidad cada una, pueden disfrutar de 4000 o 4800 litros.



Aunque pueda parecer mucho aire, al respirarlo a una presión elevada (mayor cuanto más profundidad), su consumo es mucho mayor que en superficie, y acaba resultando escaso. Es por eso que, aunque muchos preferiríamos llevar botellas más pequeñas (una de 18 litros pesa más de 20 Kg. fuera del agua), no es posible, salvo que se tenga un gran control de la respiración. En un futuro próximo, el buceo con mezcla de gases puede solucionar este problema.

En un principio se utilizaban botellas con reserva, a fin de no quedarse sin aire de forma repentina, pero debido a los problemas que presentaban y a la evolución de la técnica, actualmente no se suelen utilizar, y el control del aire que resta en la botella se realiza mediante el manómetro.

La botella se abre y cierra manualmente mediante un grifo, provisto en su punto de conexión con el primer cuerpo del regulador de una junta de material elástico, llamada junta tórica, para garantizar su estanqueidad. Son recomendables las de grifería doble (llevan dos grifos), pues permiten acoplar dos reguladores.

Como cuidado especial, la botella debe ser llevada a revisar y contrastar cada tres años. (según normativa de cada país ó región)



JACKET – CHALECO:

El chaleco hidrostático, chaleco compensador o, coloquialmente, "jacket", es el elemento que permite al buceador conseguir una flotabilidad neutra bajo el agua (es decir, hace que no se hunda ni ascienda). Básicamente es un recipiente que se puede hinchar y vaciar de aire a voluntad y según las necesidades del buceador.

Si bien el primero fue el cerrado o "de collarín", en la actualidad se ha impuesto, por sus ventajas, el denominado abierto o "jacket". Mientras que el primero se introducía por la cabeza, el segundo es más parecido a lo que la palabra chaleco nos sugiere, y permite la sujeción al mismo de la botella, así como el transporte, en sus bolsillos y enganches, de accesorios como las tablas de descompresión, la linterna, el globo, etc...

Además de la posibilidad de ser inflado con la boca, de que disponen todos los chalecos, el de collarín dispone de un botellín de aire o gas carbónico para su inflado, mientras que en el "jacket" existe una toma para un tubo o latiguillo que se conecta a la botella y permite su hinchado a partir del aire de ésta (lo que se conoce como "direct system").



En todo caso, y sea del tipo que fuere, el chaleco debe disponer siempre de un tubo de vaciado manual (que suele ser el mismo que se utiliza para el inflado, y se acostumbra a denominar tráquea, por sus estrías), una o más válvulas de vaciado rápido y una de seguridad para evitar la explosión por sobre inflado.

Ya se ha dicho que la función principal del chaleco es la de proporcionar una flotabilidad neutra al buceador, y su utilización es similar a las que los peces hacen de su vejiga natatoria, es decir, si ve que a una determinada profundidad se hunde, lo hinchará ligeramente, en caso contrario, si asciende, lo vaciará, hasta encontrar el punto ideal. A

demás también sirve, a modo de flotador, para mantenerse en superficie sin hundirse.

Si se utiliza para el ascenso, cosa que yo no recomendaría salvo en caso de necesidad, debe hacerse con mucha precaución, pues el incremento de volumen que experimentará el aire en su interior al ascender puede jugaros una mala pasada.



CONSOLA:

Más que un componente del equipo, la consola es un receptáculo, normalmente de forma rectangular, dónde se colocan de forma integrada varios de dichos componentes, como el manómetro, el profundímetro, la brújula, el termómetro, el reloj o el ordenador.

La mayoría de las consolas tienen espacio para dos o tres de los instrumentos citados, ya sea todos en un mismo lado, o dos en un lado y uno en el otro, y siempre incorporan el manómetro, de forma que quedan unidas al regulador mediante el latiguillo que va conectado en una toma de alta presión (HP) de éste.

Usar o no una consola es cuestión de gustos, aunque yo la recomendaría porque la encuentro muy práctica, al evitar el tener que llevar todos los instrumentos en las muñecas o antebrazos (de todas maneras, es inevitable llevar algunos).

BRUJULA:

Es sobradamente sabido que la brújula es un aparato que indica la situación del norte magnético mediante una aguja imantada y sirve para orientarse, y ello es igual en la superficie que bajo el agua.

Si bien no tiene la importancia de otros componentes del equipo, sí que es muy útil en toda situación, y su uso puede hacerse imprescindible cuando la visibilidad es baja e impide tomar referencias visuales, como por ejemplo buceando en aguas turbias o en inmersiones nocturnas, si bien su correcta utilización es más complicada de lo que pudiera parecer a primera vista.



MANOMETRO:

No es necesario extenderse mucho en explicar qué es un manómetro, pues todos lo conocemos: un aparato para medir la presión. En nuestro deporte mide la presión de las botellas. Me refiero aquí al sumergible, el más importante, y no al empleado para comprobar la presión antes de la inmersión, denominado de comprobación, aunque evidentemente su funcionamiento es idéntico.

El manómetro es de vital importancia para el buceador, pues al informarle de la presión a que está sometido el aire de la botella en cada momento, le permite conocer cuánto aire resta en la misma (multiplicando el volumen de ésta por la presión), y por lo tanto si puede continuar la inmersión o debe finalizarla.

El manómetro sumergible se conecta, mediante un tubo o latiguillo, a una toma de alta presión (HP) del regulador. Normalmente, indica la presión mediante una aguja que se mueve en una esfera graduada, en la que acostumbra a marcarse en color rojo la zona comprendida entre las 0 y las 50 atmósferas, denominada reserva.

En la actualidad, algunos ordenadores de buceo que incorporan gestión de consumo de aire, realizan también funciones de manómetro, si bien no deben utilizarse como sustitutos del mismo.



PROFUNDIMETRO:

Como su nombre indica, el profundímetro indica la profundidad a la que se encuentra el buceador, dato que es importante conocer, no sólo por curiosidad, sino porque la profundidad máxima, junto con la duración de la inmersión, son los dos datos necesarios para calcular la necesidad o no de efectuar parada o paradas de descompresión, y la duración de las mismas con ayuda de las tablas.

Asimismo es necesario el profundímetro para situarse en la profundidad a la que se deban efectuar las paradas de descompresión, si son necesarias. Si bien el ordenador ya realiza todas esas tareas, nunca se sabe cuando podemos vernos obligados a recurrir a los métodos tradicionales, por avería de aquél u otra causa, por lo que es muy recomendable llevarlo.

Pueden ser digitales, los más modernos y con más prestaciones, o bien capilares o mecánicos, que son los más usados. Y también algunos relojes incorporan su función. Nos indican tanto la profundidad actual como la máxima alcanzada en la inmersión, datos ambos de gran interés como se ha indicado



ORDENADOR:

Puede asegurarse que la aparición del ordenador ha supuesto una verdadera revolución en el buceo deportivo. El ordenador recoge mediante sus sensores una serie de datos, los procesa, y facilita al buceador de forma instantánea y fiable información que, de otro modo, debería obtener de las tablas o de sus propios conocimientos. De la información que el ordenador recoge, a veces no toda es mostrada al buceador en la pantalla del ordenador, pero sí es utilizada para realizar los cálculos.

El ordenador capta datos como la duración de la inmersión, la profundidad de la misma en cada momento e incluso la temperatura del agua, para calcular el nivel de saturación alcanzado por los tejidos del buceador en cada momento (ver sobre el tema el apartado enfermedad descompresiva). A partir de dicho cálculo, muestra cuanto tiempo podrá estar el buceador a esa profundidad sin necesidad de descompresión o, de ser ésta necesaria, qué paradas tendrá que efectuar. Es un nuevo concepto del buceo en relación con las tablas, ya que si con éstas lo importante es saber el tiempo que se lleva de inmersión, con el ordenador el protagonista es el tiempo que resta de ella.

El ordenador supone la superación de las tablas en muchos sentidos:

Tiene en cuenta el perfil completo de la inmersión, y no sólo la profundidad máxima alcanzada como hacen las tablas



Tiene en cuenta factores no previstos por ellas

- como la temperatura del agua.
- Durante la inmersión el ordenador facilita al buceador datos como la duración de la inmersión y las profundidades actual y máxima (de todas maneras, no es aconsejable prescindir del profundímetro y el reloj).
- Avisa de forma visual y acústica en caso de superar la velocidad máxima de ascenso, y algunos modelos incluso fijan ésta de forma variable según la profundidad (exigiendo cerca de la superficie una velocidad que puede ser la mitad de la indicada). Si se supera dicha velocidad, el ordenador lo tiene también en cuenta e indica lo que debe hacerse para corregir el error (en forma de parada de descompresión).
- En caso de inmersiones sucesivas (cuando la segunda es entre 10 minutos y 12 horas después de la primera) el ordenador tiene en cuenta las características de la primera inmersión y el tiempo transcurrido desde la misma para calcular la saturación provocada por la segunda. E incluso permite programar la segunda inmersión previamente teniendo en cuenta dichos datos (función "diveplan").
- Automáticamente detecta si la inmersión se realiza en altura (p. ej. en un lago de montaña) y tiene en cuenta ese dato para la realización de los cálculos.
- Almacena los datos de un número variable de inmersiones, dependiendo de los modelos, de modo que puedan ser revisados con posterioridad (función "logbook" o diario de buceo). Si bien normalmente el ordenador sólo facilitará datos como la duración, la profundidad máxima y la existencia o no de avisos, muchos modelos permiten la conexión a un PC, en el cual se puede no sólo consultar dichos datos, sino clasificar las inmersiones estadísticamente completando sus datos con otros introducidos manualmente, e incluso ver una gráfica completa profundidad-tiempo de la inmersión, incorporando los cálculos sobre saturación realizados por el ordenador en cada momento.
- Algunos modelos incluyen también la gestión de aire. Es decir, mediante una pieza conectada en una salida de alta presión (HP) del regulador captan la presión, y por tanto la cantidad de aire que resta en la botella. Así, además de poder facilitar dicho dato al buceador, lo utilizan para calcular de forma aproximada (en función de la profundidad) cuanto tiempo durará, y lo tienen presente en sus cálculos sobre saturación tisular.

Pese a todas las excelencias relatadas, que nadie se llame a engaño. El ordenador es una máquina, y por lo tanto en algún momento puede fallar, por lo que no es aconsejable depender de él de forma exclusiva.

Y precisamente por ser una máquina, es fácil de "engañar" (aunque el buceador que lo hace sólo se engaña a si mismo). Las inmersiones en dientes de sierra, con continuas subidas y bajadas, pueden desorientar al ordenador de forma que sus cálculos dejen de ser fiables.

En la inmersión con ordenador el buceador debe comportarse como lo haría en cualquier otra inmersión, empezando por la cota más baja, y continuando luego gradualmente por las superiores, evitando las subidas y bajadas entre cotas muy distantes.

Desgraciadamente, son numerosos los buceadores que, consciente o inconscientemente, actúan de forma incorrecta, provocando que los cálculos del ordenador sean erróneos y les conduzcan de forma inevitable al accidente de descompresión si confían en ellos.



REGULADOR:

Junto con la botella (y, actualmente, en que éstas no acostumbran a contar con reserva, el manómetro) forma la escafandra autónoma, de la que constituye la pieza más importante (y también es la más importante del equipo, pues es la que permite al buceador respirar).

Concretamente, la función del regulador es facilitar al buceador en cada momento el aire contenido en la botella, que se halla a alta presión para poder disponer de mayor cantidad, a presión ambiental (presión que varía en función de la profundidad, de forma que a mayor profundidad, mayor presión).

Si bien en un principio eran corrientes los reguladores bitrúea, en los que dos tubos estriados unían el primer y el segundo cuerpo, en la actualidad prácticamente no se utilizan, habiendo sido sustituidos por el monotubo. Éste se compone de dos partes o cuerpos, unidos entre sí por un tubo flexible:



El primer cuerpo es metálico, se sujeta a la botella y contiene la primera etapa o cámara de alta presión. El mismo suele tener varias salidas, tanto de alta como de de baja presión (designadas como HP y LP, respectivamente) en las que se coloca el manómetro, el latiguillo de inflado directo del chaleco y, si se desea, otro segundo cuerpo auxiliar además del que a continuación describiremos, así como otros elementos. La existencia de varios tubos unidos a una pieza central hace que este sistema sea conocido como octopus (pulpo en inglés).

El tubo que une el primer y el segundo cuerpo constituye la cámara de baja presión.

Finalmente, el segundo cuerpo contiene la cámara de presión ambiente, en el que junto con el botón de purga y los orificios para la salida de aire, se halla la boquilla de la que el buceador toma el aire.

No hace falta remarcar la importancia del regulador, por lo que es conveniente llevar un segundo cuerpo auxiliar o, aun mejor, un segundo regulador completo (para lo que es necesario llevar dos botellas o una con dos salidas), dado que en caso de avería de la primera etapa el segundo cuerpo auxiliar no serviría de nada.

Además de la limpieza con agua dulce, es recomendable llevar a revisar el regulador una vez al año, con el fin de prevenir averías.



MASCARA:

Lo que vulgarmente se suele denominar "gafas", es una de las piezas fundamentales del equipo, ya que sin ella no podríamos ver claramente bajo el agua. La máscara interpone entre los ojos del buceador y el agua una cámara de aire que permite la visión.

La típica máscara de forma oval está ahora en desuso, y ha sido sustituida por otra, fabricada principalmente en silicona, ya sea con uno o dos cristales, en la que la nariz no se ve a través del cristal, sino que queda dentro de una especie de funda. Es en todo caso imprescindible que la nariz quede dentro de la máscara, para poder insuflar aire en la misma, pues si no el efecto de succión que se produce al descender podría dañar los ojos. También es necesario que esté rodeada de un material flexible, de forma que pueda ser pinzada desde fuera si es necesario para compensar la presión en el oído medio.

Existen máscaras a las que se pueden adaptar cristales graduados (los miopes y demás también tenemos derecho a disfrutar de la belleza del mundo submarino), y con un coste inferior al que puede suponer la graduación a medida, algunos fabricantes ofrecen toda una escala de graduaciones diferentes, con intervalos de media dioptría para elegir la que más se aproxime a la nuestra.

Los principales problemas de la máscara durante su uso son el empañado de los vidrios y la entrada de agua. Para evitar el primero, además de remedios "caseros" como el detergente para vajillas, el dentífrico o la saliva, existen líquidos anti-vaho especiales. Respecto del segundo, debe procurarse un buen ajuste entre la máscara y la cara. Si de todos modos alguna vez la máscara se inunda, no hay que preocuparse, el vaciado de la misma es una de las primeras cosas que se enseña.



TRAJE ISOTERMICO:

Si bien en climas tropicales y a poca profundidad puede prescindirse de él, en el Mar Mediterráneo el traje isotérmico es un elemento imprescindible del equipo del buceador.

La misión fundamental del traje isotérmico es, como su nombre indica, mantener la temperatura del cuerpo del buceador, limitando al máximo la pérdida de calor que se produce al introducirlo en un medio más frío como es el agua del mar. Además de ello, el traje también protege contra golpes y rozaduras.

En aguas muy frías se utiliza el traje seco, de una pieza, llamado así porque impide la entrada de agua en el mismo. Para ello, posee una válvula para la inyección de aire en el espacio que queda entre el mismo y el cuerpo del buceador, y cuenta con ajustes estancos en tobillos, muñecas y cuello, que impiden la salida del aire y la entrada del agua.

No obstante, el traje más usado en nuestro entorno es el denominado **húmedo**, que permite la entrada de agua, a diferencia del seco. Este tipo de traje, aunque permite la entrada de agua, limita al máximo su renovación, lo que permite al organismo calentar rápidamente y con poca pérdida de calor el agua que ha entrado inicialmente, y las pequeñas cantidades que se van renovando. Los trajes que más limitan la entrada de agua reciben la denominación de **semi-estancos**.



El traje húmedo se fabrica en neopreno de diversos grosores, según las necesidades. A mayor grosor, mayor protección contra el frío. Lo más usual son los trajes de 5 y de 7 mm., fabricados en una o dos piezas, con capucha integrada. También existen trajes más finos (de 1 a 3 mm.) para aguas más cálidas, así como chalecos que pueden llevarse debajo del traje para aguas más frías.

Debe tenerse presente, en todo caso, que al ser el neopreno un material lleno de celdas que contienen aire, el traje modifica la flotabilidad del buceador, lo que debe tenerse en cuenta a la hora de elegir el lastre a llevar. A veces se olvida este extremo cuando se cambia de traje, lo que proporciona más de un susto, dado que la flotabilidad cambia también.

TUBO:

Permite respirar en superficie sin sacar la cabeza del agua. Es muy útil sobre todo para efectuar desplazamientos en superficie, pues permite economizar el siempre preciado aire de la botella. Conviene que la boquilla sea de silicona, que se ajusta mejor y es menos molesta, y en todo caso debe comprobarse que la misma se adapte bien a la boca, a fin de evitar lesiones. Es también una buena idea que tenga válvula de descarga, lo que facilitará la expulsión del agua antes de respirar por él.



Usando el tubo, en superficie, se suele sujetar pasándolo por debajo de la correa de la máscara, de forma que sea fácil liberarlo cuando nos vayamos a sumergir. Una vez sumergidos, lo corriente es sujetarlo bajo las correas de la funda del cuchillo, en la pantorrilla e incluso en el muslo. En todo caso, cuidado con él, es fácil de perder.

CUCHILLO:

En el buceo, y pese a lo que su nombre sugiera, el cuchillo es más una herramienta que un arma. De hecho, hay algunos que incluso incorporan en su filo huecos que permiten utilizarlos a modo de llaves para apretar y aflojar las conexiones entre otros componentes del equipo.

Las utilidades del cuchillo son muy amplias, y van desde cortar algún hilo de pesca o red en que el buceador haya podido quedarse enganchado, hasta sacar una junta tórica rota que debe cambiarse, o golpear para hacer ruido y llamar la atención.

Se lleva en una funda que se suele colocar en la pantorrilla (aunque también hay quien se la coloca en el muslo o en la "traquea" del chaleco). En todo caso, es importante que la funda posea algún mecanismo para evitar la pérdida accidental (cosa habitual).



ESCARPINES:

Constituyen el "calzado" del buceador, sobre el que se colocan las aletas. Su utilidad es tanto proteger el pie de posibles golpes o rozaduras dentro del agua, como facilitar los desplazamientos fuera de ella.

En este sentido, si bien existen botines flexibles o sin suela (para entendernos, como un calcetín) y de suela semirrígida, yo recomendaría estos últimos, pues a menudo, saliendo desde costa, debemos atravesar playas con piedras o zonas rocosas al entrar o salir del agua, y hacerlo con unos botines sin suela, teniendo en cuenta que llevaremos encima más de 30 Kg. de equipo, es bastante desagradable para los pies (además de destrozar los botines).

BOYA DECO:

La boya deco consiste en lo que su nombre da a entender, esto es, un recipiente impermeable que se lleva plegado y que en el momento de su uso se llena con el aire del regulador. Una vez hinchado, subirá hasta la superficie, y puede servir bien para señalar la posición del buceador (suele ser de colores llamativos), bien para ayudarlo a efectuar una parada de descompresión cogido a su cuerda, bien para izar una carga pesada.



GUANTES:

Aunque habréis visto muchas veces buceadores sin guantes por televisión, sobre todo en mares tropicales, personalmente los considero un elemento casi imprescindible, pese a que pueda resultar incómodo manipular el equipo con ellos puestos (en realidad, todo es acostumbrarse).

Los guantes protegen las manos del frío, por un lado, y de cualquier golpe o rozadura por otro (es bastante fácil apoyarse en un erizo sin darse cuenta), extremo importante si tenemos en cuenta que por efecto del agua la piel se reblandece y es más sensible.

Normalmente fabricados en neopreno, los hay de diversos grosores. Evidentemente, los más gruesos protegen más, pero también son más incómodos.

LASTRE:

Pese a su simplicidad, es una de las piezas básicas del equipo, pues permite al buceador sumergirse y mantenerse bajo el agua, venciendo el empuje que ésta efectúa hacia arriba aplicando el Principio de Arquímedes.



El lastre consiste en varias piezas de plomo, normalmente de 1 o 2 Kg. de peso cada una, que se acostumbran a colocar en un cinturón (aunque también es posible, por ejemplo, colocar alguna pieza en el chaleco). Este cinturón debe permitir su apertura rápida, para que en caso de emergencia, sea fácil deshacerse de él.

La cantidad de lastre a utilizar no es igual para todo el mundo. Si bien lo normal son entre 8 y 10 Kg., depende de múltiples factores, como la complexión de la persona, su control de la respiración, el traje y la botella que utilice o la salinidad del agua.

En todo caso, es muy importante que el buceador vaya bien lastrado, de forma que al inicio de la inmersión su flotabilidad sea negativa (es decir, que tienda a hundirse), dado que debe tenerse presente que, al finalizar la inmersión, cuando la botella esté casi vacía, su peso disminuirá de forma apreciable (aunque no lo parezca, 3000 litros de aire pesan más de 3 Kg.). Al no ser entonces su peso suficiente para vencer el empuje del agua, el buceador ascenderá hasta la superficie de forma incontrolada e imparable (salvo que cuente con algo a lo que agarrarse), lo que además de no ser muy agradable, es peligroso, sobre todo si era necesario efectuar alguna parada de descompresión.



LINTERNA:

Es imprescindible para las inmersiones nocturnas o en cuevas, y muy útil en cualquier inmersión, dado que debido a la gradual pérdida de luz y a la absorción de colores que tiene lugar al aumentar la profundidad de inmersión el uso de la linterna es el único modo de ver los colores naturales de la flora y fauna marinas. Además muchos de los habitantes del mar acostumbran a esconderse en agujeros y grutas, por lo que sin linterna es difícil verlos.

Las linternas utilizadas en el buceo no presentan grandes diferencias respecto a las normales. Han de ser, evidentemente, estancas para evitar la entrada del agua, y de materiales inoxidables. Son más aconsejables las provistas de batería recargable que las que funcionan con pilas, ya que aunque su precio es mayor, es mucho menor su coste de mantenimiento. En cuanto a la potencia, cuanto más, mejor.

RELOJ:

Digital o de aguja, la única (y obvia) particularidad del reloj para la práctica del buceo es que sea sumergible e inoxidable. Puede ser analógico o digital, y mejor si cuenta con función de cronómetro, y todavía mejor si nos facilita la profundidad, pues es necesario conocer la duración de la inmersión, junto con la profundidad máxima alcanzada, para calcular la necesidad o no de efectuar parada o paradas de descompresión, y la duración de las mismas, con ayuda de las tablas.



Como ya se ha dicho más arriba, si bien el ordenador ya realiza esos cálculos, y nos indica además la duración de la inmersión, es recomendable no prescindir del reloj.

Para evitar equívocos, vale la pena remarcar que cuando en un reloj sumergible se indica 30M, 50M o 100M, ello no quiere decir que con el mismo se pueda bajar a 30, 50 o 100 metros. Lo que quiere decir es que aguanta la presión del agua, en reposo, a dichas profundidades. O sea, que si alguien baja con un reloj 30M a 30 metros, se le inundará (yo personalmente lo uso 200M, y no porque piense bajar nunca a esa profundidad, ni mucho menos).

TABLAS DE DESCOMPRESIÓN:

Aunque la aparición del ordenador de buceo las ha relegado a un segundo plano, las tablas de descompresión han tenido, y aun tienen, una importancia fundamental para el buceador, por lo que conviene llevarlas encima en toda inmersión (en versión simplificada y sumergible, claro). Los procesos físicos que se producen durante la inmersión con aire comprimido, provocan una acumulación de nitrógeno en el organismo del buceador. Básicamente, las tablas nos indican cuándo dicha acumulación hace necesaria una o más paradas de descompresión, para eliminar dicho nitrógeno, y la duración de las mismas.

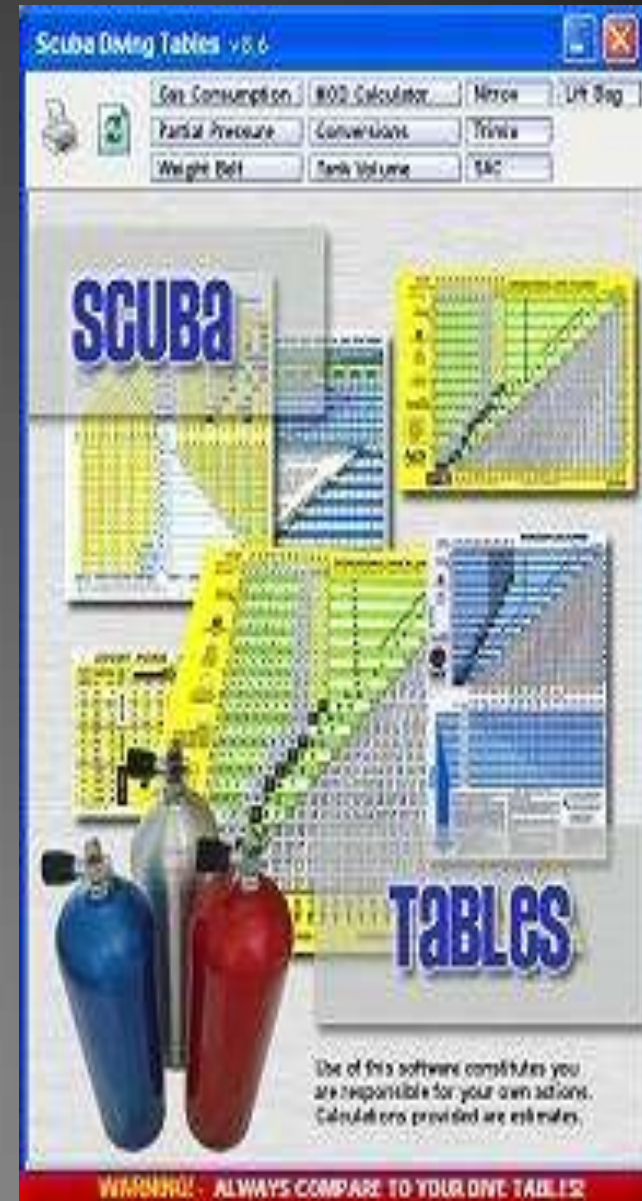


Si bien la acumulación de nitrógeno depende de muchos factores, como la complejidad física del buceador, la temperatura del agua o la actividad desarrollada durante la inmersión, las tablas de descompresión únicamente tienen en cuenta dos: la duración de la inmersión, y la profundidad máxima alcanzada.

Son, por lo tanto, un estándar, establecido con suficiente margen, de forma que sus resultados sean aplicables a cualquier persona y situación, pero no está de más aumentar las precauciones en situaciones de riesgo (edad, obesidad, tabaquismo, etc.). Es posible no obstante (aunque caro) realizar tablas "a medida", previo un exhaustivo examen físico del buceador.

Asimismo, para el caso de inmersiones sucesivas (se conoce como inmersión sucesiva aquella que tiene lugar entre 10 minutos y 12 horas después de la anterior), las tablas permiten tener en cuenta para la segunda inmersión el nitrógeno residual que la primera pueda haber dejado en el organismo (lo que también dependerá del tiempo transcurrido desde la misma).

Existen diferentes tablas, y cada una aplica su propio modelo de cálculo. Las más conocidas y utilizadas son las de la marina estadounidense, o U.S. Navy, y las Bühlmann.



Todas las tablas presentan el inconveniente de que, al tomar como referencia la profundidad máxima alcanzada, sin tener en cuenta el tiempo que el buceador ha permanecido a dicha profundidad (sólo cuenta el tiempo total de inmersión), tratan igual inmersiones que, por su desarrollo, pueden ser muy diferentes, y con ello la acumulación de nitrógeno provocada en el organismo del buceador. Actualmente, este inconveniente ha sido superado por el ordenador de buceo, uno de los factores que explica el éxito de éstos.

TERMÓMETRO:

Aun siendo útil, no es uno de los elementos imprescindibles para el buceo. Por ello, no es de los que acostumbran a llevar la mayoría de buceadores, además de que actualmente hay otros elementos, como el ordenador o el profundímetro que, además de la propia de cada uno, también efectúan su función, y por lo tanto nos permiten conocer la temperatura del agua.



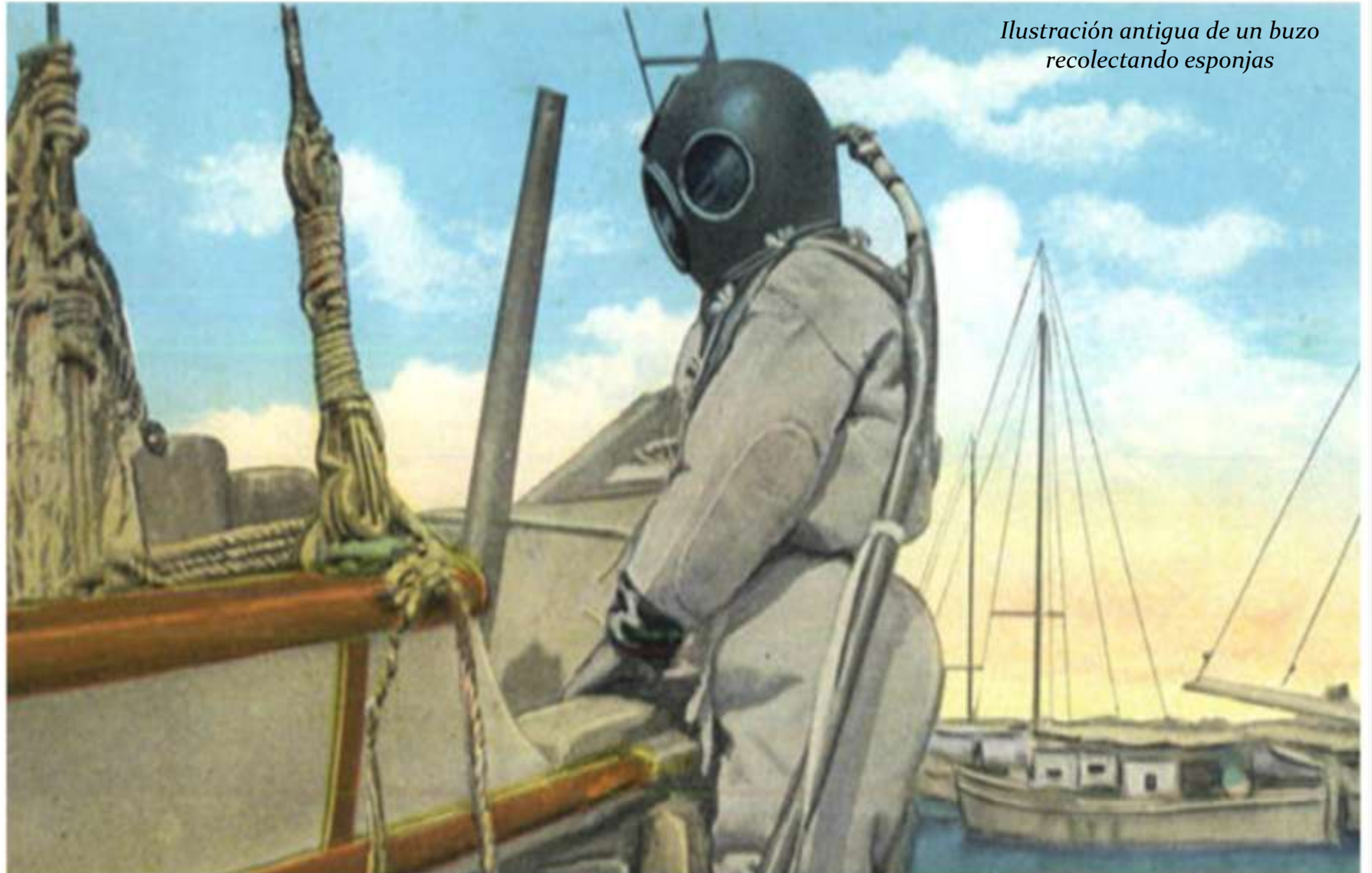


Ilustración antigua de un buzo recolectando esponjas

Descubren cientos de nuevas especies marinas a 3.000 metros de profundidad en aguas antárticas

Cientos de nuevas especies marinas, así como unas montañas y cañones submarinos hasta ahora nunca representados en mapas, fueron descubiertos en las profundidades de las aguas antárticas mediante el uso de nuevas tecnologías audiovisuales, según confirmó ayer un equipo científico australiano.

Un total de 274 especies de peces, antiguos corales, moluscos, crustáceos y esponjas fueron encontradas entre volcanes extinguidos en las aguas antárticas, a profundidades de hasta 3.000 metros, señalaron los científicos. También hallaron montañas submarinas de 500 metros de altura y cañones más grandes que el Gran Cañón del Colorado, que hasta ahora no figuraban en ningún mapa de las profundidades marinas, informó el gobierno de la Organización de Investigación Científica e Industrial de la Commonwealth (CSIRO, por sus siglas en inglés).

Los hallazgos fueron realizados en unas reservas marinas a 100 millas náuticas al sur de la isla australiana de Tasmania durante dos viajes del CSIRO, en noviembre de 2006 y abril de 2007, gracias al uso de nuevas tecnologías vídeo y sonar y a la toma de muestras del fondo marino.



Aguas australianas

Kate Wilson, una científica del CSIRO , declaró en la capital de Tasmania, Hobart, durante el anuncio de los descubrimientos, que se sabe más sobre la superficie de Marte que sobre el fondo de los océanos de la Tierra. «En aguas australianas, por ejemplo, más del 40% de las criaturas encontradas por nuestros científicos durante un viaje nunca antes habían sido vistas antes», dijo.

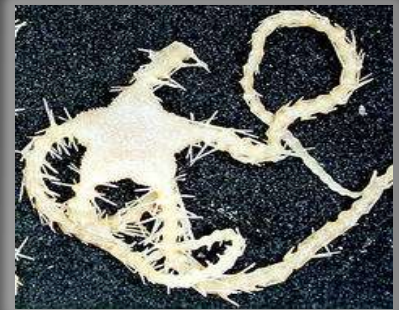
Las expediciones del CSIRO hallaron un total de 123 montañas submarinas, precisó el especialista Nic Bax, al subrayar que en esas zonas viven miles de animales submarinos.

En las frías aguas antárticas, «las cosas crecen despacio por lo que si se ve un coral de dos metros de altura, puede ser que tenga 300 años o más de antigüedad», agregó Bax.

El especialista recalcó que algunos de los corales que se pueden ver bajo las aguas antárticas «probablemente existen desde hace 2.000 años».

El ministro australiano del Medio Ambiente, Peter Garrett, aseguró que la investigación ayudará a conservar la biodiversidad del océano australiano.

Garrett también alabó el trabajo de los científicos, «que profundiza sus conocimientos sobre el impacto del cambio climático, las corrientes marinas y el impacto de la temperatura del agua en la diversidad de las especies».



www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira

FORO DE SENSACIONES

Más de 23.000 mensajes

Más de 3.800 amigos

The screenshot shows the forum interface for SENSACIONES.org. At the top, there's a navigation bar with options like 'Panel de Control', 'Salir a Foros', 'Ayuda', 'Módulos', 'Categorías', 'Navegar Herramientas', 'Buscar', 'Colecciones', and 'Favoritos/Sitios'. Below this, there's a list of forum threads. The first thread is 'REVISTA VIRTUAL DE BUCEO "SENSACIONES"' (2 Views), with a description about a virtual magazine. Below it is a section for 'SUBMARINISMO Y BUCEO' with several sub-threads: 'FORO PARA PRESENTARSE - BIENVENIDOS', 'SUBMARINISMO Y BUCEO EN GENERAL', 'NOTICIAS', and 'LA PSICOLOGIA EN EL BUCEO'. To the right of the threads is a table showing the latest messages, topics, and message counts.

Último mensaje	Temas	Mensajes	Moderador
no se presenta al foro por Rafael Ruiz Hoy 00:41	10	115	
DVD DIVE GALÁPAGOS por Rafael Ruiz Hoy 00:10	130	757	
La cámara hierarctica de los... por Jorbas Hoy 00:11	352	645	
El buceo REP y los tópicos em... por Susilana - 26-Nov-2007 13:07	20	146	

GRACIAS A TODOS

Aeropuertos y viajes de buceo

Como casi todos vosotros ya sabréis, juntar los términos “viaje”, “buceo” y “aeropuerto”, suelen resultar una odisea, más de un dolor de cabeza, y en muchos casos, un coste no planeado con anterioridad.

Veamos algunos puntos importantes a la hora de viajar con el equipo de buceo cuando de viajes en avión se trata, para intentar hacer los trámites lo menos dolorosos posible, a excepción de cuando te espera un armario de color oscuro tamaño 4 x 4 al otro lado del control de metales...



Tasas especiales por equipo de buceo

Muchas compañías tienen en sus tarifas publicadas, una mención especial para los equipajes de buceo, siendo grabados estos equipajes siempre con un plus por “Equipaje especial” o “Equipamiento deportivo”. En el caso de Iberia, como se puede ver en su web, la tasa suplementaria es de 150 euros del ala... y nunca mejor dicho.

Iberia especifica Equipo de buceo, 150€: compuesto por una máscara, un par de aletas, manómetro, regulador, chaleco de seguridad, snorquel, cinturón de pesos y bombona, que debe estar vacía para garantizar su manipulación segura. A tratar con independencia del destino.

Las franquicias de equipaje son complicadas de encontrar en su web, así que si alguien las quiere o necesita, que deje un comentario al respecto en esta entrada y se lo mando.

Aunque hasta hace poco las compañías relajaban estas tarifas o incluso no las cobraban, cada vez es más frecuente su cobro. Os recuerdo que estamos obligados a ello si queremos volar con nuestro equipo de buceo... es lo que hay... al igual que equipos de bicicletas, tablas de surf o bodyboard, kiteboard, equipo de golf o de cualquier deporte de nieve.



Equipaje de mano

Se considera equipaje de mano al que podemos subir con nosotros a la cabina, y debe tener un máximo de 56 cm de largo, 45 de alto y 10 de fondo, pero en ningún caso la suma de las tres medidas puede superar los 115 cts., incluyendo ruedas, asas, bolsillos laterales, etc.... y cada compañía establece un peso máximo para estos bultos... 8 kg Australian Airlines, British Airways sin limitación de peso, Virgin 6 kilos, y en Iberia, normalmente 10 kg pero depende de destino. Entendemos por equipaje de mano, para que quede claro, la trolley pequeña típica, una mochila, etc....

Bultos personales

Además del equipaje de mano, ¡¡ podemos llevar otra cosa !!

Y ahí está la gracia, que este hecho se desconoce...

Se considera un “elemento personal”:

- Bolso (masculino o femenino), que no mochila, back-pack, etc...
- Maletín de documentos
- Maletín de ordenador (repito, no mochila con el ordenador dentro)
- Bolsa con cámara (de foto o video)
- Bolsa de pañales (hay gente que los lleva, sí... cuando seáis padres comeréis huevos...)
- Elemento de ayuda personal (silla de ruedas, bastones, muletas, etc...) si el portador depende de ellos.

Además, está permitido llevar paraguas, una chaqueta o abrigo, un libro, revistas y lo que compremos en el duty-free.... ea... ahí na...

Últimas normas de seguridad a la hora de embarcar

¿Qué puede llevar?

- Dinero, tarjetas...
- Medicamentos con receta médica



- Gafas sin fundas o recipientes para lentillas
- Pasaporte o DNI y tarjeta de embarque
- Alimentos líquidos para bebés. Han de ser probados
- Hasta 10 envases de líquido, cada uno con capacidad máxima de 100 ml
- Llaves



- Carritos de niño y sillas de ruedas

Se permiten, aunque serán pasados por rayos-X y revisados concienzudamente, en particular las sillas de ruedas

- Ordenadores portátiles y aparatos electrónicos
Han de colocarse fuera de la bolsa de viaje, en una bandeja, con el fin de no entorpecer la lectura de los rayos-X.

Si no se cumple la normativa del equipaje de mano, los objetos deberán ser transportados en una bolsa de plástico.

¿Qué está prohibido?

- Gel, dentrífico, loción, gomina, bebida, sopa, sirope, perfume, desodorante, espuma de afeitar, aerosoles, etcétera.



- Envases susceptibles de contener más de 100ml de líquido, como latas, botellas, tubos.



Las nuevas medidas del equipaje de mano (en centímetros)

Se permite una sola pieza de equipaje que pasará obligatoriamente por rayos-X.



Nota: entre paréntesis las medidas según la normativa internacional.

Cámaras de video, fotos, carcacas...

Obviamente se trata de **material muy delicado**. Bien, las cámaras, sean de video o foto, excepto las consideradas profesionales o aquellas de un tamaño considerables, las podemos llevar con nosotros a la cabina sin considerarse “equipaje de mano”, si no como bulto personal, aunque si va a ser un engorro, lo mejor es meter la cámara en la carcasa, de forma que no ocupe más espacio, y al equipaje facturado... sin que pase de los 25 kilitos... que ya está la cosa justa...

Ordenadores portátiles

Cada vez más, viajamos con el bicho a nuestro lado... para volcar las fotos, capturar el video, escribir el blog del viaje, grabar los DVDs con las fotos de toda la peña... pues eso... bien, pues que sepáis que según la IATA, pueden quedarse con él en el paso de frontera, sin previo aviso y sin tener que decir por qué... vamos, una confiscación en toda regla... con un par... que se sepa no se ha dado el caso de más allá de un registro rutinario... pero nunca está de más saberlo.

Si el ordenador va en su maletín especial, podéis pasar por rayos directamente el maletín tal cuál va, pero si va en una mochila o elemento que pudiera obstaculizar la visualización directa por rayos del portátil, deberéis sacarlo a una bandejita, él sólo, sin ninguna otra cosa más en dicha bandeja... un coñazo.



Lo que hay que saber

Estas medidas aplican para todos los vuelos. Puede haber alguna variación según la aerolínea y el destino.

LO QUE ESTA PROHIBIDO



perfumes y desodorantes



pasta dental



bebidas



bronceadores



encendedores



cremas



shampoo



gel para cabello

Estos artículos no podrán llevarse con el equipaje de mano, sólo podrán embarcarse en la bodega.

LO QUE ESTA PERMITIDO



leche para bebés



leche en polvo



jugos sólo en envase tetra brik



medicamentos con prescripción médica

Recomendaciones

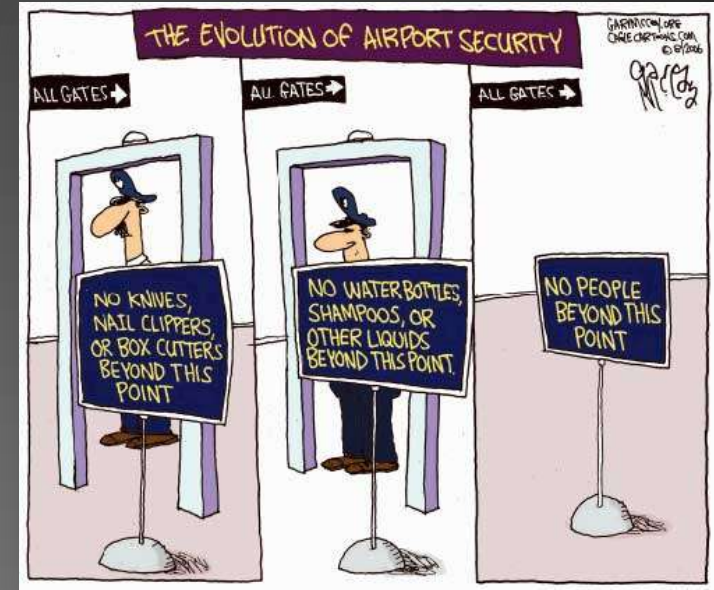
- Dejar plomitos en casa... ¿conocéis algún centro de buceo donde no tengan plomos?
- Llevar un nucleo para la primera etapa por aquello del DIN, ISO, etc... y la llave, claro.
- NO LLEVAR una bolsa de buceo.
 - Son caras
 - Son excesivamente voluminosas
 - Incómodas
 - Dan el cante: “¡¡ róbame!! Soy equipo de buceo...” o “cóbrame 150 euros más, por favor”
 - Una maleta de viaje estándar con ruedas y esas cosas valen más o menos la mitad y hacen el mismo uso... vale, no lleva “Cressi”, “Mares” o “Ralph Tech” en un lateral que mola mucho, pero...
- Proteger lo más delicado con el jacket y el traje de neopreno, poniendo encima y debajo de este paquete la ropa de calle... ayudará a amortiguar los golpes. Pocos, claro, porque la gente de las maletas de los aeropuertos tratan los equipajes con mucho cariño.
- Poner cada aleta en un lateral de la maleta, servirán también de protección.
- Llevar un rollo de bolsas de basura. A la vuelta meteremos en las bolsas el equipo que esté aun mojado, por ejemplo...



- Hacerse con unas mochilas especiales para transportar cámaras de video/fotos, con las medidas reglamentarias de “equipaje de mano”, donde nos cabe perfectamente (por experiencia) la carcasa, la cámara dentro de esta, algún objetivo, tele, etc..., cables e incluso el ordenador.
- No ser borde con la persona de facturación. Lo se, puede resultar algo realmente difícil, pero es peor el remedio que la enfermedad...
- No ir de listo, gracioso, etc... como pillas a quien sea con un mal día (los días buenos los tienen cuando libran y 5 más a repartir en un año natural)... te puede hacer el trámite costoso y muy doloroso...
- Rezar 3 “padrenuestros” y 2 “avemarías” para que el equipaje llegue y lo haga a tiempo, a destino.

Bueno queridos todos y todas... a disfrutar...

Extraído de:



"2º Jornada de Limpieza del Fondo Marino"

Radazul, El Rosario, Tenerife. Domingo 16 noviembre de 2008".

La "2º Jornada de Limpieza del Fondo Marino del Rosario" acoge bajo el lema ¡¡ Por nuestra tierra y por nuestro mar!!, una actividad de voluntariado de protección medioambiental organizado por el Centro de Buceo Seadive de Radazul que cede gratuitamente sus instalaciones, embarcaciones, equipos y materiales de recogida a los buceadores voluntarios. Y es promovido por la Concejalía de Deportes y Juventud del Ilustre Ayuntamiento de El Rosario, Tenerife.

Esta jornada transcurrirá el domingo 16 de noviembre de 2008 en la Avenida Colón s/n de Radazul bajo, en El Rosario, a partir de las 9 horas hasta las 15 horas. Y en ellas participarán alrededor de 35 submarinistas (ya registrados) que realizarán la limpieza de fondos marinos en las zonas de baño de Radazul y alrededores con la intención de recuperar residuos y sedimentos y otros materiales como plásticos, vidrios, metales ligeros y pesados, sedales y plomos así como otros materiales no biodegradables.

Y que previamente a la jornada se realizará un "Simulacro de Rescate y Salvamento Subacuático" en la costa de Radazul, por parte de Cruz Roja Española e instructores de buceo colaboradores.



FONDOS de PANTALLA



En www.sensaciones.org, disponéis de más de 200 fondos de pantalla con espectaculares imágenes de los fondos marinos para decorar vuestro escritorio. También disponéis de protectores de pantalla y collages temáticos con multitud de imágenes de los mares de todo el mundo.



Buceando al norte de Sulawesi y la tierra Toraja



Un reportaje de Eva Moyano y Victor Romeo
(evic@ya.com)

Empieza a ser difícil recordar algún viaje en el que las diferentes compañías aéreas no hayan causado algún problema. El viaje hasta Sulawesi no fue menos, así que superadas todas las dificultades, aterrizamos tres horas más tarde de lo previsto en el aeropuerto de Manado. Aunque nada comparado con la ilusión de varios meses de espera. Afortunadamente la mayoría de nuestros futuros compañeros de viaje llegaban con nosotros. Estábamos de nuevo en Indonesia, con sus gentes de tez morena, ojos oscuros y algo rasgados, amables y serviciales y de fácil sonrisa con más o menos dientes.



Y tras una hora larga en autobús llegamos al puerto de Bitung, atravesando pueblos con gallinas y perros campando a sus anchas. Allí nos esperaban dos barcas para llevarnos hasta el Paradise Dancer. La verdad es que no podemos presumir de años de experiencia en barcos de vida a bordo, pero sí que hemos estado en unos cuantos. Sin embargo, el Paradise Dancer impresiona por muchos motivos. Cómo serían las inmersiones todavía era una incógnita, pero sus 52m de eslora impresionan así como la multitud de detalles decorativos. Por poner unos ejemplos decir que el camarote es muy grande con una cama de 1,5m, o que la ducha está forrada de gresite. Los detalles abundan por todo el barco y todo indica que un meticuloso decorador ha colaborado en la construcción. Por si esto no fuese poco, el barco está completamente nuevo y el nuestro será el noveno viaje que realice.

TUS RELATOS

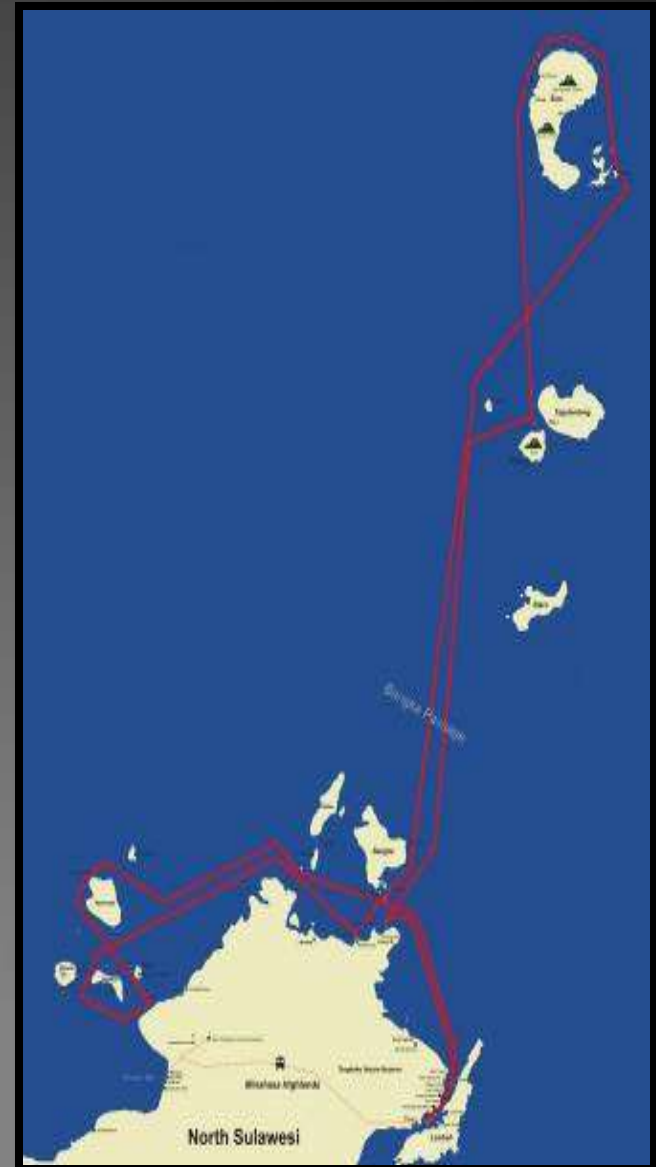
La vida a bordo está muy cuidada y no queda nada al azar, las inmersiones se realizan desde dos botes rígidos cada uno con capacidad para diez buceadores, un guía y dos personas para ayudar y conducir el bote.

Todo el material es transportado por el personal del barco, sólo hay que ponerse el traje y bajar al bote para colocarse el jaket con su tanque que está fijado por la base mediante un agujero en el asiento. Al finalizar la inmersión todo el equipo se quita dentro del agua y se sube cómodamente al bote por unas escaleras.

Se intenta cuidar tanto los detalles que hay dos duchas instaladas en la cubierta con agua caliente, acto seguido cada uno tiene su toalla caliente que colocan sobre la espalda y aplican un masaje en la musculatura dorsal durante unos dos minutos a cada uno de los submarinistas.

Quizá no tenga mucha efectividad pero el revuelo y jolgorio que se crea resulta muy divertido. Si la inmersión es nocturna este ritual se acompaña con un chocolate caliente con unas gotitas de Baileys.

Después de la última inmersión se abre la barra libre, nosotros colaboramos enseñando a la tripulación como preparar caipiriñas.





El viaje se realizó con completa normalidad, tras un día en el estrecho de Lembeh y otro en la punta más meridional de Sulawesi, navegamos parte de la noche hasta llegar a la isla de Siau. Allí disfrutamos de siete inmersiones sólo con la compañía de los habitantes de la isla. Las vistas del volcán Karangetang de más de 1800m eran impresionantes. Es uno de los volcanes más activos de Indonesia y durante nuestra visita las dos chimeneas no pararon de humear. Nos cuentan que es fácil verlo enrojecido por la noche y que dentro del agua a veces se nota el rugir del volcán.

Una inmersión fue sustituida por un agradable baño termal en el mar. Del fondo de una pequeña playa de apenas diez metros fluye agua a alta temperatura que se mezcla con el agua fría del mar creando agradables sensaciones mientras que de la arena emanaba vapor.

Empujados por los primeros rayos de sol navegamos unas dos o tres horas para hacer cuatro inmersiones en la isla de Tahulandang a los pies de su volcán inactivo. Destacar la inmersión en Woodcutters Cove, una playa de arena negra bastante prolífica de la que salimos muy emocionados, tanto en la inmersión diurna como nocturna en la que vimos el pez mandarín.

Tras unas pocas horas de navegación llegamos a la isla de Bangka, ya con la costa del norte de Sulawesi a la vista. Disfrutamos de tres inmersiones y al atardecer nos desplazamos hasta el resort Paradise.

El viaje se realizó con completa normalidad, tras un día en el estrecho de Lembeh y otro en la punta más meridional de Sulawesi, navegamos parte de la noche hasta llegar a la isla de Siau. Allí disfrutamos de siete inmersiones sólo con la compañía de los habitantes de la isla.

Las vistas del volcán Karangetang de más de 1800m eran impresionantes. Es uno de los volcanes más activos de Indonesia y durante nuestra visita las dos chimeneas no pararon de humear. Nos cuentan que es fácil verlo enrojecido por la noche y que dentro del agua a veces se nota el rugir del volcán. Este es un edificio grande con los pisos escalonados hasta una altura de un cuarto o quinto, un concepto de arquitectura un poco agresivo con la imagen del entorno.

Cerrado por quiebra su muelle nos ofreció una espectacular inmersión nocturna en un fondo de arena más fina si cabe que la del estrecho de Lembeh. Bunaken está a un tiro de piedra de las playas del resort Paradise y el sol nos acompañó en los dos días que dedicamos a este parque natural. Las paredes son espectaculares, tupidas y llenas de vida.



Pero no hay que olvidar dedicar unos minutos en las aguas poco profundas, disfrutando del jardín de coral de la parte superior iluminado por el sol. Es en este parque donde hemos visto la tortuga más grande, el cangrejito más raro o el banco de barracudas más numeroso.

Bunaken es el principio del fin del viaje a bordo del Paradise Dancer, aunque aún disfrutaríamos de dos nuevos días en el estrecho de Lembeh. Y es que bucear en esas aguas resulta siempre una caja de sorpresas. Al salir del agua seguro que ha habido algún encuentro fuera de lo habitual para explicar. Porque la lista de extraños y particulares habitantes de estas aguas es muy larga.

Nuestro viaje con el Paradise Dancer acabó en la bahía de Bitung, en el mismo sitio donde empezó. Un pecio de la segunda guerra mundial marcó la última inmersión. Después limpiar los equipos y por la tarde seleccionar fotos para un concurso casero de fotografías. Al día siguiente cada uno partiría hacia diferentes destinos, la mayoría cogerían de nuevo el autobús para volver al aeropuerto.



Cuando organizamos el viaje, pensamos que el estrecho de Lembeh era suficientemente particular y diferente a lo que habíamos visto antes, así que decidimos dedicarle unas pocas inmersiones más. Nuestro nuevo destino sería el Kungkungan Bay Resort más conocido localmente como KBR. En unos de los botes del Paradise Dancer nos acercaron a nuestro nuevo destino, con nuestras maletas y el equipo de buceo en una cesta de plástico. Al llegar al muelle del hotel cambiamos el equipo de cesta y ya estábamos listos para volver a bucear. Gary, el capitán del Paradise Dancer, llamó con antelación al hotel y nuestros nombres ya aparecían en la lista de salidas de los barcos de buceo de ese mismo día.

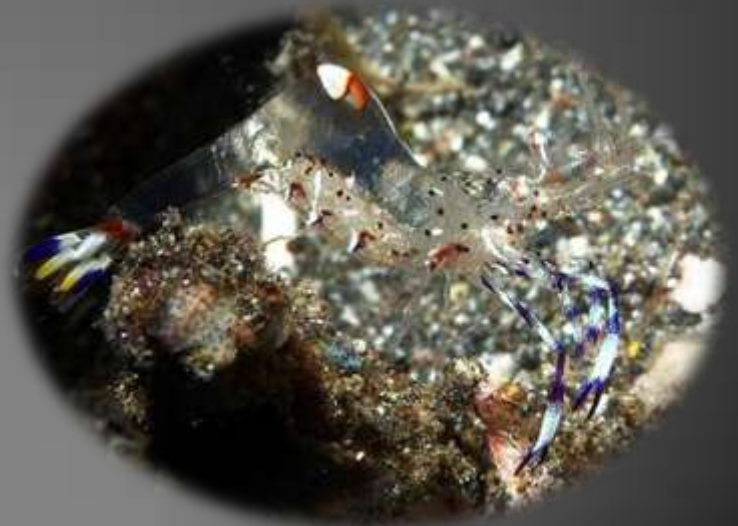
El KBR es un hotel pensado para bucear, pequeño y agradable. Dispone de veinte cabañas para cuarenta huéspedes alineadas frente a una pequeña playa de arena negra dentro del estrecho de Lembeh. Gary nos presentó a Stevee y Miranda, una pareja holandesa responsables de la gestión del hotel y del centro de buceo. Lejos de encerrarse en una oficina, es habitual verlos en el muelle del hotel, especialmente en el momento de llegada de las barcas preguntando como ha ido todo, lo que se ha visto... dando detalles sobre el lugar, costumbres o explicando otras actividades independientes del buceo.



El centro de buceo del KBR pertenece a Eco-divers que gestionan al menos otros dos centros en el norte de Sulawesi. Disponen de varias embarcaciones para diez personas con sus correspondientes guías. Los grupos no son de más de cuatro personas por guía. Se limitan a hacer las inmersiones únicamente dentro del estrecho, con algo más de 30 puntos de inmersión que dan para muchos encuentros sorprendentes. La gran ventaja es que conocen cada punto de inmersión como la palma de su mano. La lista de extrañas criaturas explicadas en el briefing se acostumbra a cumplir, incluso a ampliar.

Desde el inicio los propietarios del KBR alquilaron al estado la parte de mar que conforma la bahía donde está ubicado. Está prohibido pescar en esta zona y las inmersiones partiendo del muelle son libres y se pueden hacer cuando y cuantas se quiera hasta las cinco de la tarde. La bahía esconde una saludable pendiente cubierta con coral hasta los 12m, luego un fondo de arena; mínimo se necesitan dos inmersiones para recorrer tranquilamente la bahía partiendo del centro donde se encuentra el muelle.

Las seis nuevas inmersiones en el KBR nos dejaron en la retina encuentros y reencuentros con el frog fish y su variante 'peluda', ghost pipe fish, nuevos nudibranchios, la sepia flamboyán, el pulpo mímico...Un sinfin de especies que en otros lugares serían excepcionales, aquí son normales hasta la saciedad, pararse a mirar un pez león aquí es casi un error, porque poco más allá seguro que hay algo mucho más sorprendente.



Para nuestra jornada de descanso, que mejor que una visita a la reserva natural de Tangkoko Batuangus a los pies del monte Dua Saudara. Es un bosque frondoso donde vive el Tarsier Spectrum, el mono más pequeño del mundo. De reducido tamaño y de grandes ojos parece que el director de “Gremlins” los tomó como primera idea para dar forma al pequeño protagonista. Después de una caminata de una media hora, llegamos hasta un tronco donde los guardas del bosque tenían localizados dos monos. Realmente quizá haber visto los monos hubiese sabido a poco después de tener que llegar conduciendo por una pequeña carretera con el asfalto salpicado de agujeros durante casi dos horas. Sin embargo durante la caminata nos cruzamos con una familia de unos sesenta pequeños monos andando por el suelo hasta que cansados de nuestra presencia subieron a las copas de los árboles.

El buceo en Sulawesi quizá es de los mejores del mundo pero también alberga una de las culturas más complejas que han perdurado hasta un siglo atrás. Así que no podíamos perder la oportunidad de visitar ‘Tana Toraja’ y conocer su curiosa arquitectura y antiguas costumbres. Hay que conducir cerca de nueve horas desde Makassar hasta Rantepao, el centro de la tierra Toraja. Primero, la carretera discurre por inacabables campos de arroz hasta Parepare y luego, más estrecha, se retuerce entre valles y montañas hasta llegar a Rantepao.



La cultura Toraja se rige por siete mil setecientas setenta y siete reglas transmitidas de padres a hijos. Estas reglas cubren desde la ordenación social en cuatro castas, sus ceremonias, pasando por explicar con qué mano comer. Apenas hace un siglo que empezó la conversión al cristianismo con la llegada de sacerdotes holandeses. Quedando actualmente pocos practicantes de la llamada religión antigua. Sin embargo, hay ritos que se continúan celebrando con ciertas modificaciones.



Uno de los más importantes es la ceremonia funeraria. Cuando una persona muere se debe sacrificar un número mínimo de cerdos y búfalos según la casta del difunto. El sacrificio asegura que el alma abandonará nuestro mundo para llegar a una nueva vida. Antiguamente, cuando alguien fallecía el cuerpo del muerto era momificado y guardado en la casa hasta que la familia reunía el dinero para poder celebrar la ceremonia; podían pasar varios años. Actualmente recurren al formol y el cadáver se guarda en la casa tradicional, mientras que la familia vive al lado, en casas de estructura modernas.

Acudir a una de estas ceremonias es toda una experiencia. El día que estuvimos no sacrificarían ningún búfalo, pero el suelo salpicado de charcos de agua teñida de rojo sangre y un corazón colgado de un palo daban cuenta de que la ceremonia no acababa de empezar. Para nuestra tranquilidad hace mucho que se prohibió la costumbre de incluir una cabeza de alguien ajeno al pueblo como sacrificio.

Las tumbas también se rigen por la cultura tradicional. Las más antiguas de cientos de años de antigüedad son sarcófagos de madera colgados en paredes verticales o en cuevas. Otras, excavadas en las paredes de piedra. Si la familia forma parte de la casta alta, la tumba puede incluir tallas de madera representando a los difuntos que alberga. Con la muerte de un niño nunca realizaban la ceremonia funeraria, la edad la marcaba el crecimiento de los dientes. Si el difunto no tenía dientes, se consideraba que era puro y se devolvía a la naturaleza.

A modo de mausoleo viviente cada pueblo tenía un árbol nido. En este árbol practicaban un agujero donde introducían el cuerpo momificado y lo tapaban con corteza de palmera. Con el tiempo el árbol curaba la herida cerrando el agujero. Impresiona ver un árbol con unas cuantas tumbas aún tapadas y multitud de pequeños agujeros del tamaño de un puño a lo largo de todo el tronco.



La tierra Toraja fue nuestro último destino y era hora de volver a recorrer la carretera hasta Makassar, y de aquí a casa con la ilusión de haber estado en uno de los mejores sitios donde hemos buceado, haber conocido gentes y culturas nuevas, y también de haber estado en el mejor barco de vida a bordo que hemos conocido.

Ahora nos queda el recuerdo de todo lo visto y vivido, y muchas ganas de pensar en un nuevo destino.

Nudi Retrait. Estrecho de Lembeh

Nuestro primer contacto con el muck dive fue chocante. Acostumbrados a otras aguas mucho más claras y con mayor visibilidad se hacía difícil imaginar lo que nos esperaba. Esta primera inmersión consiste en un fondo arenoso a unos 20m con una pared cubierta con corales. Sin duda lo mejor se encuentra en el fondo arenoso. Solo llegar al fondo encontramos varios peces polilla y a partir de aquí no paran de sonar ruidos metálicos para llamar nuestra atención. Yo que me tomo mi tiempo para hacer una fotografía y más con una nueva configuración de objetivo y flash no daba a basto. Variopintos nudibrancos, peces pipa, caballitos de mar pigmeos son sólo algunos de las habitantes de este lugar.



Teluk Kembahu, Jahir y Retak Larry.

(Estrecho de Lembeh)

Las tres siguientes inmersiones son muy parecidas entre si, de hecho son puntos de inmersión muy cercanos y con similares características, el fondo arenoso negro es predominante con algún coral disperso. Pero en cualquier sitio se puede encontrar vida, infinidad de gobios y gambas pueblan el fondo, coloridos peces león y pequeños peces globos esperan entre pequeños troncos y rocas, y restos de actividad humana que no debieran estar. Las anémonas sufren sobrepoblación, además de los clásicos peces payasos encontramos diferentes tipos de gambas limpiadores y varios cangrejos en casi cada una que fuimos encontrando. En estas tres inmersiones se amplió nuestro universo de nuevos y extraños peces y nudibrancios.



Batu Mandi. Norte de Sulawesi.

(Cabo de Mokomtamba)

Batu Mandi se sitúa ya más al norte, fuera del estrecho de Lembeh y es absolutamente lo contrario de las anteriores inmersiones. Una suave pendiente de llena de corales acaba en una pared de unos 20m de profundidad donde habita habitualmente un pez rana. Posiblemente cuando llegamos el pez había decidido buscarse otro lugar, porque la corriente era importante, primero en contra de nuestra marcha y luego a favor.



La pared finaliza en una pendiente que se eleva entre los 5 a 8 metros, el día soleado nos deleitó con todo un espectáculo de luz en un jardín de corales. En este punto ya sin corriente pudimos encontrar sepias y varios nudibrancios, dos de ellos nuevos. En una segunda inmersión encontramos además una gorgonia con cuatro caballitos de mar pigmeos.

Paradise Beach Reef. Norte de Sulawesi. (Cabo de Mokomtamba)

Es una inmersión tranquila donde la mayor parte de recorrido se hace sobre el fondo de arena blanca flanqueando la primera fila de corales a unos 15m de profundidad. Para finalmente ascender y entretenerse en los 5-8m en otro jardín de coral. Aquí la variedad también vuelve a ser importante, peces hojas, pez cocodrilo, gambas de varios tipos, entre ellas una boxeadora y más nudibrancios.

Dinding Kecil. Mohoro

Se trata de una pared vertical que se sumerge hasta los 18m de profundidad completamente tamizada de corales y gorgonias y al final de la pared un jardín de corales. Esta fue una inmersión nocturna y empezar encontrando un “ghost pipe fish” puede parecer suerte, pero cuando se suceden las más diferentes criaturas todo indica que estamos en un lugar único.



La sucesión de animales es incontable, nudibranquios, extraños cangrejos, gambas y peces de formas variopintas se suman a lista de nuevas especies.

Blazing Saddles. Mohoro

Es una suave pendiente tamizada de corales que continua hasta pasados los treinta metros. Hay dos gorgonias con posibilidades de encontrar caballitos de mar pigmeos. Se van encontrando nudibranquios a lo largo de la inmersión.

Cocacola. Mohoro

En el cuarto viaje de este crucero, durante una inmersión de exploración encontraron esta suave pendiente y una pared. A este punto lo bautizaron como Coca cola en honor a una lata que encontraron cerca de la superficie. Justo empezando la pared encontramos un caballito de mar minúsculo de unos 5mm de altura, imposible de encontrar si no es por nuestros guías. Destacar de esta inmersión diferentes tipos de gambas de anémona y un pez hoja.

Pahepe Bay East. Pahepe

Un jardín de corales que no deparó ninguna nueva criatura, a estas alturas del viaje parece que si no volvemos al barco completamente extasiados no es suficiente.



Como curiosidad encontramos un abultado grupo de pequeñas gambas transparentes trabajando afanosamente sobre un coral muerto vigilando lo que parecía una puesta de huevos adheridos al coral.

Coca Cola West Side. Mohoro

La parte negativa de ser el noveno viaje es que hay puntos de inmersión que aún no están completamente controlados, la oscuridad hizo que fuésemos a zambullirnos justo en una zona que los habitantes locales habían tenido la gran idea de usar dinamita para pescar. Como otras veces que hemos cruzado zonas destruidas, la visión es completamente deprimente, todo completamente destruido excepto algún coral aquí y allá que sobrevivieron, pero lo más importante era ver los indicios de la nueva vida brotando. Justo aquí fue donde tropezamos con el famoso pulpo de aros azules. Si estando casi arrasado salimos del agua habiendo encontrado gran cantidad de curiosos habitantes, nos preguntamos cómo sería antes...

Northern Cross, Batu Yandy Lehe Wall. Pulau Siau

Las tres inmersiones son muy similares, nos encontramos en el punto más norte de nuestro viaje, a la falda de volcán Karangetang. Son paredes en las que no se ve final tamizadas de esponjas, gorgonias de tamaño pequeño y medio y corales.



La parte superior esta coronada por saludables jardines de coral. Sorprende que no encontrásemos grandes peces e incluso los de tamaño mediano escaseaban.

Basilica y Ruang. Pulau Tahulandang

Desde la boca del volcán Ruang hasta una gran profundidad hay un río de lava solidificado de la última erupción hace 50 años.

Las inmersiones empiezan desde los lados opuestos del río de lava. Aquí encontramos sobre un fondo negro gorgonias de tamaño medio y grande, grandes esponjas de barril. Los peces medianos son muy abundantes en este punto, es una de esas inmersiones que uno tiene la sensación de estar metido en un acuario.

Woodcutters Cove. Pulau Tahulandang

Es un punto de inmersión en una playa de arena negra. Realizamos dos inmersiones una durante el día y otra nocturna. La diurna únicamente sirvió para hacernos una idea de lo prolífica que sería la segunda. Los pobladores de este lugar son nudibranchios, gambas limpiadoras y boxeadoras, pequeños pulpos, cangrejos, curiosas escuelas de “razorfishes” y un jardín de coral con el original y escurridizo pez mandarín.



Batu Grosso. Pulau Bangka

Unos cuatro pináculos grandes que ascienden desde una profundidad de entre 30 a 40m hasta el medio metro sobre la superficie. Es una inmersión para la búsqueda de vida pequeña. Aunque nos cruzamos con varias escuelas de fusileros, es más importante la variedad de nudibranquios y hasta una gorgonia con más de seis caballitos de mar pigmeos.

Sahaung. Pulau Bangka

Dos pináculos submarinos que alcanzan la superficie que atraen a sus paredes una gran cantidad de peces de tamaño mediano. Varias escuelas peces de arrecife encuentran aquí cobijo entre las paredes y el fondo cubierto por gorgonias, algunas de ellas muy grandes, esponjas, corales duros y coloridos corales blandos.

En un punto concreto de la inmersión los peces loro colocan sus huevos pero nuestra presencia ahuyentó a sus defensores y un enjambre de peces mariposa aprovecharon la ocasión para comérselos en un comportamiento más parecido al de los tiburones que al de inofensivos pececitos de arrecife.



Tanjung Usi. Pulau Bangka

Es una suave pendiente llena de corales que tiene de todo un poco: nudibranquios, pequeñas gambas, peces león, etc. Aquí fue, después de buscarlo afanosamente, donde encontramos un pequeño y bien camuflado pez rana de color negro.

Paradise Resort's Pier. Sulawesi Norte

Nos tiramos justo al final del muelle en una inmersión nocturna poco profunda. El fondo completamente fangoso estaba compuesto por una finísima arena negra que se levantaba casi al respirar. En este lugar con bastante suciedad en la superficie encontramos una colección de seres completamente sorprendente, empezando por cuatro tipos diferentes de pulpos, una concentración de rayas de manchas azules quizás atraídas por la luz del muelle, diferentes tipos de gambas, calamares, peces hoja, nudibranquios y gusanos. También una extraña agrupación de estrellas de mar con más de veinte ejemplares casi alineados y a menos de 20cm entre cada una de ellas. Parecía que habían venido atraídas por alguna extraña razón.

Ron's point, Raymon's Point y Muka Kampung. (Parque nacional de Bunaken. Bunaken.)

Son tres inmersiones a los pies de la isla de Bunaken, Ron's point es una suave pendiente de arena blanca con corales, mientras que las otras dos son paredes verticales.



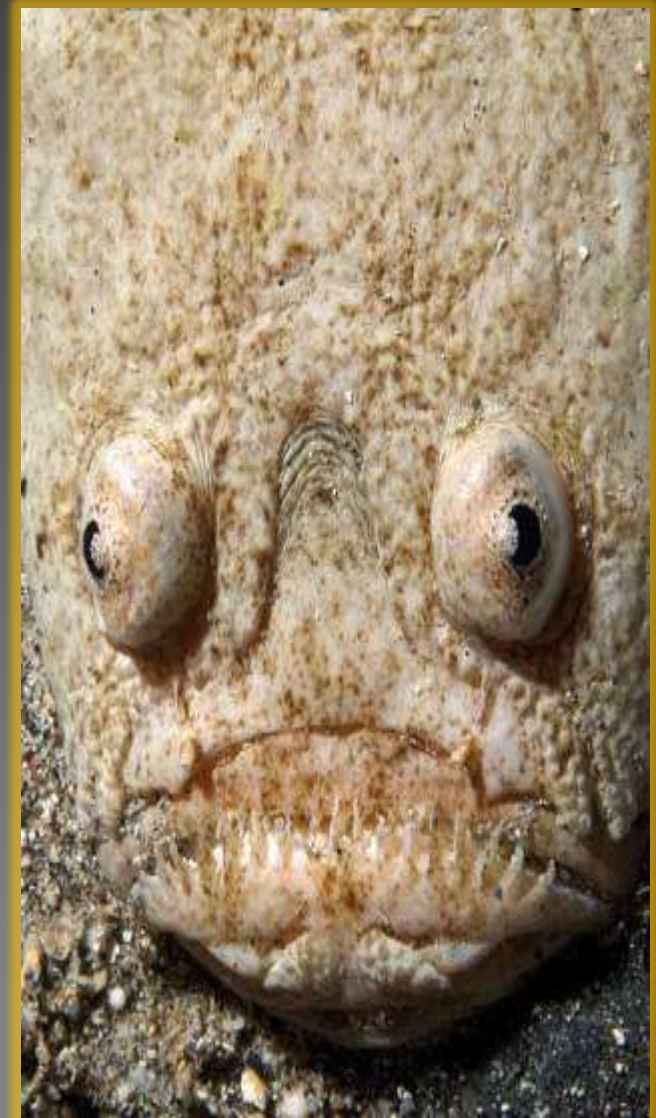
Las tres tienen abundante vida de tamaño medio y alguna visita esporádica de algún gran pez.

Raymon's point y Muka Kampung son dos puntos de inmersión de la misma pared que si el día es soleado acaba en una espectacular jardín de coral a 3-5m de profundidad. Muka Kampung tiene la particularidad de ser un lugar de parada de enormes tortugas, nosotros coincidimos con tres. Una de ellas debía tener un caparazón de más de un metro de ancho y quizá casi metro y medio de largo, enorme comparado con una persona.

Tiwoha. Norte de Sulawesi.

Es un punto de inmersión nocturna con una pendiente de arena formando un valle con corales empezando desde los 10m hacia arriba.

En este punto de inmersión encontramos el famoso Stargazer, dos ejemplares nos aguardaban escondidos bajo la arena. La experiencia de nuestro guía sirvió para encontrar también nuevos y originales cangrejos.



Barracuda Point. Mantenage Island. Bunaken

Como bien dice su nombre es un punto habitual de encuentro con barracudas. En nuestra inmersión estuvimos esperando cerca de cinco minutos bastante alejados de la pared del arrecife hasta que llegó un enorme banco formado por barracudas. Con ellas también llegó una fuerte corriente y quién más quién menos se afanó en nadar hacia la pared y agarrarse al primer saliente de piedra vacío, un gran espectáculo. El resto de la inmersión discurre por una pared un poco floja comparada con otras del lugar.

FIN

los **CURSOS** del **Oceanográfico** 08 09

introducción a la biología marina
del 12 al 14 de noviembre de 2008
Escuadras: 150 € / Política general: 150 €

manejo y recuperación de tortugas
del 27 al 28 de abril de 2009
Escuadras: 110 € / Política general: 100 €

manejo y mantenimiento de mamíferos marinos
del 19 al 22 de mayo de 2009
Escuadras: 120 € / Política general: 100 €

manejo y mantenimiento de tiburones
del 23 al 27 de noviembre de 2009
Escuadras: 100 € / Política general: 150 €

<http://www.pac.es/microsites/loscursos0809/>

CIUDAD DE LAS ARTES Y LAS CIENCIAS

Buzos ingleses descubren tanques del día D en la parte inferior del canal de Inglaterra.

Buzos ingleses que buscaban tesoros ocultos en la parte inferior del canal de Inglaterra consiguieron más de lo que esperaban cuando se tropezaron con un montón de tanques del ejercito en el fondo marino.

Se encuentran a 8 millas de la costa oeste de Sussex, y están desconcertados en cuanto a cómo los tanques de la Segunda Guerra Mundial vinieron a parar a la parte inferior del canal.

Pero el misterio pronto fue solucionado después de una investigación muy larga que implico más de 80 buceos en el sitio.

Los buceadores encontraron los vehículos relativamente bien conservados, incluyendo sus armas intactas incluso después más de 64 años debajo del mar.

Consiguieron identificarlos como tanques británicos del CS IV del Centaur. Las armas históricas estaban destinadas para la batalla durante los aterrizajes del día D pero nunca llegaron.

Los historiadores descubrieron que cayeron los tanques al agua cuando una lancha de desembarque volcó en su acceso a las playas de Normandía el 6 de junio de 1944.



El submarinismo y la pirámide de Maslow

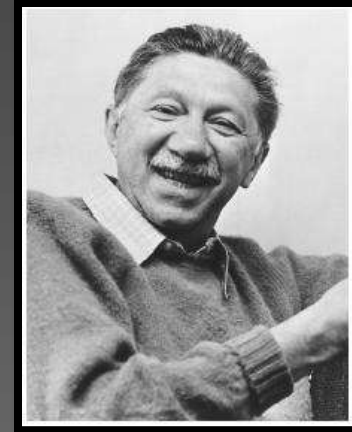
Por: Antonio Bermejo Morales

Abraham Maslow, psicólogo Americano desarrolló en su trabajo en 1943 *"una teoría sobre la motivación humana"*, creando una jerarquía de necesidades, estructuradas en forma de pirámide con 5 escalones y bajo el concepto o idea que solo una vez satisfacemos las necesidades más básicas, podemos atender las necesidades más elevadas.

Las cuatro primera escalas de necesidades ,las agrupó como necesidades de déficit (*deficit needs*), mientras que la necesidad superior la consideraba una necesidad del ser (*being needs*), la diferencia estriba en que *"mientras las necesidades de déficit pueden ser satisfechas, las necesidades del ser son una fuerza impelente continua "*.

Las ideas de Maslow , se aplican en contextos diversos, y pueden asimismo relacionarse con las motivaciones que van apareciendo en el submarinismo , así como con los posibles bloqueos que aparecen y que dificultan el pleno disfrute.

En concreto la pirámide de Maslow se jerarquiza entorno a los siguientes necesidades.



Necesidades fisiológicas básicas

Las necesidades fisiológicas básicas ,se sitúan en la base de la pirámide. Respirar es una prioridad para la vida, cuando una persona se inicia en el submarinismo, se pone en cuestión dicha posibilidad, es común observar , las dificultades de algunas personas de quitarse el regulador o las terribles fantasías de quedarse sin aire que suelen aparecer al principio, aunque dicho temor no este justificado por causas externas .

Mientras la persona no supere esta fase y se sienta suficientemente segura en su estado vital, no encontrará motivaciones más amplias de disfrute. En esta situación se produce en general fuerte dependencia de la persona o personas que se ocupan de la formación, y también apego hacia otros cursillistas o personas en la misma situación.

La escasa o deficiente formación que a veces recibe la persona , puede ocasionar que un submarinista no supere esta fase y acabe abandonando la actividad, es por ello que se requiere de una correcta y completa formación ,que de la suficiente confianza a la persona para afrontar sin riesgo vital el submarinismo y atender a motivaciones de escalas superiores.



Necesidades de seguridad

Cuando la necesidad fisiológica esta cubierta, el ser humano se vuelca hacia la cobertura de la necesidad de seguridad. En este sentido la persona , ya con cierta experiencia pero aun algo insegura, busca referentes cercanos que le den tranquilidad .Es frecuente que el submarinista bucee con personas conocidas, y/o del entorno formativo inicial. Es la fase donde el buzo empieza ya a darse cuenta de la verdadera complejidad de la actividad, e inicia comportamientos orientados a incrementar la sensación subjetiva de seguridad (ejemplo: uso de dos primeras etapas, compra de equipo propio, mayor análisis de la forma de bucear y aspectos a mejorar, etc.).

No superar esta fase puede , ocasionar dificultades para bucear con personas desconocidas, porque no existe la adecuada autoconfianza en las propias posibilidades ,ni en la capacidad de desarrollar por si mismo un buceo seguro , sin el abrigo de compañeros conocidos , generalmente de mayor experiencia y a los que al principio se confía la propia seguridad en la inmersión.

También hay buzos anclados en esta situación , que hacen de la seguridad un fin en si mismo, antes que una condición necesaria para poder disfrutar de las inmersiones, limitándoles en este sentido, a satisfacer a través del buceo , necesidades de índole superior.



Necesidades de aceptación social

En el momento en que se superen las dos primera dos fases, cobra relevancia cubrir la necesidad de aceptación social, pertenencia , amistad o afecto.

Aquí el submarinista ya posee criterio propio sobre su forma de orientar el buceo, que puede no coincidir con el que tenía de inicio.

Se activa la búsqueda de un espacio social dentro del submarinismo, donde la persona busca encontrar su identidad (club de buceo, miembro activo de un grupo, foros, etc.), en un contexto de aceptación. Es el momento que el buzo visita otros centros, viaja, conoce otras formas de buceo, buscando expresar su propia identidad e integrándose dentro de estos contextos, donde , modifica convenientemente su comportamiento de forma adaptativa para tal cuestión.

Hay personas que no consiguen llegar a esta fase quedando fijadas al grupo matriz, donde no tienen una individualidad definida como buzos, siendo únicamente un miembro pasivo y dependiente del grupo.

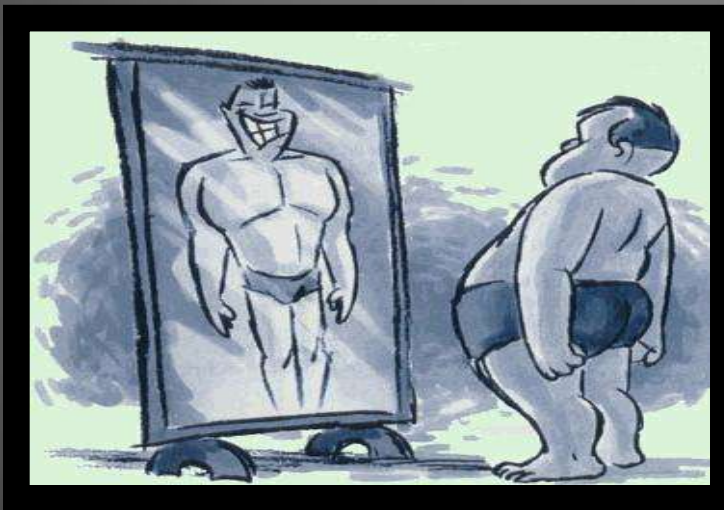


Necesidades de autoestima

Esta necesidad , se refiere a la valoración y reconocimiento de uno mismo , otorgada por otras persona. En otras palabras , auto valía, prestigio y reconocimiento social.

Una vez satisfechas las otras necesidades, el buzo trata de cubrir esta necesidad, a través del reconocimiento de otros miembros de la comunidad del buceo. Ello puede conseguirlo a través de diferentes formas, la fotografía, la pertenencia a un grupo de "elite" que cause admiración , la expresión de los conocimientos en determinada materia, el liderazgo en un centro de buceo o como formador, etc.

En la base de esta necesidad, puede estar la acumulación de títulos, a veces innecesaria, especialmente , cuando son títulos que habilitan a la persona para tipos de buceo (técnico, profesional..) que siendo costosos , no se les saca la rentabilidad adecuada. Algunas escuelas y organizaciones sacan rendimiento de dicha necesidad "vendiendo" prestigio a través de certificaciones diversas .



Necesidad de autorrealización

En la cumbre de la pirámide , estaría la necesidad del ser humano, de hacer lo máximo que pueden dar de si sus propias habilidades.

Se trata del submarinista que ama, que "siente" el submarinismo en si mismo y que puede vivirlo y desarrollarlo en plenitud, expresándose a través de él como ser humano. Son personas referente en el mundo del buceo, que causan respeto y admiración y que trasmiten sabiduría, con una ausencia total de arrogancia.

Hay muchas cuestiones a considerar de diferente movimientos dentro de la pirámide, los estados no son fijos, y nuevas (buenas o malas) experiencias, aprendizajes, etc. pueden ocasionar movimientos en los dos sentidos.

Si quieres opinar sobre este tema, o hacerle alguna consulta a su creador puedes hacerlo en el FORO de SENSACIONES pulsando el siguiente enlace:

<http://www.sensaciones.org/forsensa/showthread.php?t=3944>



www.SENSACIONES.org

Una ventana abierta al mundo submarino

ALPHA *Subacuatic*



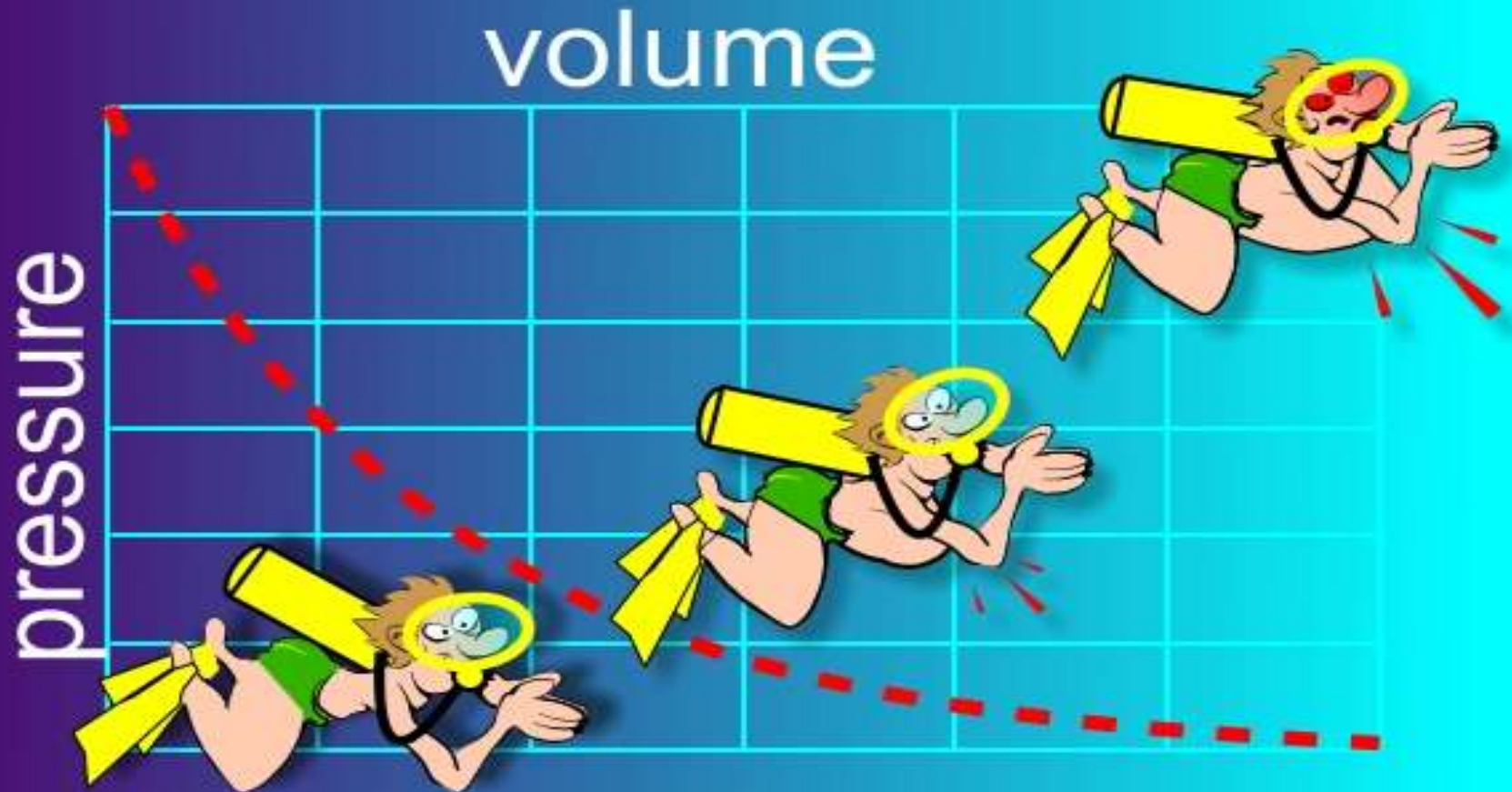
Alpha Subacuatic (<http://www.alpha.es>) y **SENSACIONES** te ofrecen una exposición fotográfica permanente ubicada en su local/tienda de **Barcelona**, sito en la calle **Numancia nº70**.

En ella podrás disfrutar de una amplia colección de imágenes submarinas al mismo tiempo que adquieres tus productos de buceo en una de las principales tiendas del sector.

El acceso por supuesto es **GRATUITO**



Caricatura que explica los efectos de la ley de Boyle



21 Muestra de cine submarino de Valladolid

En el mismo lugar y a la misma hora que otros años y con el patrocinio del Ayuntamiento de Valladolid, Caja España de Inversiones y la Federación Castellano Leonesa de Actividades Subacuáticas, durante los días 27, 28 y 29 de noviembre se desarrollará la 21 MUESTRA DE CINE SUBMARINO DE VALLADOLID.

Un nuevo y variado conjunto de documentales submarinos compondrán el novedoso programa de este año, que como siempre se verá complementado con interesantes invitados.

El autor de la fotografía del cartel es: Rafael Fernández, Argosub será responsable de la organización y las proyecciones que comenzarán a las 20:00 horas en el Salón de Actos de Caja España en Fuente Dorada 6-7.

Para más información contactar con
Juan José Bueno
Tfno movil: 670 520 714
Email: muestra@cinesubvalladolid.es
www.cinesubvalladolid.es



ÚLTIMA HORA

EL ALFONSO XII

Por: José Foronda – Fotos: Claudio Santana

PECIOS

Eran las cuatro de la tarde del día 13 de Febrero del año 1885 cuando la campana del comedor sonó avisando que el comedor quedaba abierto.

Hacía, tan solo, una hora escasa que el pasaje acababa de embarcar para la travesía y se dispusieron todos a reunirse en el recinto.

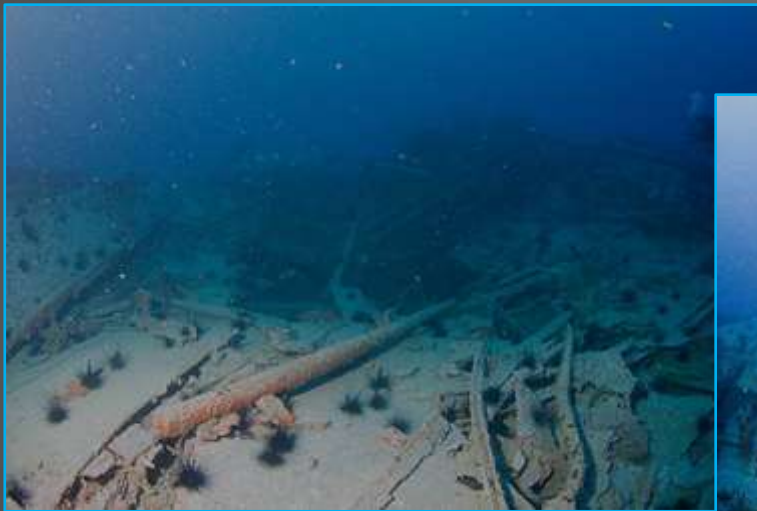
El último en llegar fue el capitán, del barco. Pasaron un par de minutos en que éste había abandonado el puente de mando y bajado al comedor para reunirse con su pasaje, cuando un gran estruendo hizo estremecer toda la embarcación.

Éste fue el inicio del fin para este majestuoso vapor de 110 metros de eslora perteneciente a la Compañía Trasatlántica.



El pasaje se abalanzó presa del terror sobre los botes y chalecos salvavidas creando más confusión al accidente. Mujeres, niños y hombres corrían por toda la cubierta pisándose unos a otros, ignorando las órdenes dadas por la tripulación para su seguridad, mientras el buque empezaba a inclinarse de proa. Mientras sus bodegas se llenaban de agua, los pescadores de la zona corrían prestos con sus pequeñas embarcaciones a salvar y recoger a todos aquellos que habían optado por lanzarse por la borda sujetos a cualquier cosa que flotase.

El buque tenía capacidad para 240 pasajeros y tripulación. Contaba con un peso de arqueo de 3.000 toneladas, 11 metros de manga, 110 de eslora y unos motores de vapor que desarrollaban 14 nudos de velocidad punta. Su majestuosidad sobre las aguas se engrandecía con la visión de sus tres mástiles y un magnífico mascarón de proa haciendo alegoría al monarca que bautizaba la embarcación.



PECIOS

La reputación de la baja de Gando quedó marcada una vez más con este nuevo naufragio, que, aunque muy bien señalada en las cartas de navegación marina, hacía 4 meses se había cobrado un nuevo diezmo al hombre, llevándose la nave 'Ville de Para', amén de decenas de antiguos galeones, carabelas y demás embarcaciones que han mellado en el transcurso de la historia.

Tan pronto como el propietario de la compañía (el Marqués de Comillas) se enteró del siniestro perpetrado en el puerto grancanario, se remitió un telegrama al agente de la compañía que se encontraba en el archipiélago, donde se solicitaba la actuación urgente, y al precio que fuese necesario, para que se intentase reflotar la embarcación, y, en caso negativo, para que se extrajera del pecio la correspondencia primeramente, los caudales en segundo lugar y las pertenencias en el último momento.

En este momento ya era de dominio público que el Alfonso XII tenía en sus hundidas bodegas 10 cajas llenas de oro.



PECIOS

Pasaron pocos días desde el envío del telegrama hasta que los primeros buzos procedentes del puerto de Cádiz arribaban a la isla. Pasaron las semanas y el trabajo de éstos fue totalmente estéril. No se consiguió extraer de las garras del mar nada. Al mismo tiempo la historia del hundimiento empezó a traspasar fronteras. Tal fue su leyenda que un nuevo equipo de buzos ingleses se ofrecieron a realizar la labor de rescate. Las órdenes del Marqués de Comillas se modificaron sustancialmente: si era necesario dinamitar el buque para sacar el oro... así se haría.

Así se realizó la labor. Los buzos abrieron un gran hueco en el casco y accedieron a su interior por él. Lograron sacar 9 de las 10 cajas de oro. La décima nunca se ha logrado encontrar, y desde entonces se ha incrementado la fantasía popular. Han sido cientos de buzos los que han intentado la hazaña sin obtener resultados. Lo máximo que ha devuelto el mar han sido botellas de vino, platos, cubertería, campanas, farolillos y joyas que en la actualidad decoran alguna vitrina de aquellos que descendieron por debajo de la cota de 50 metros y permanecieron allí para buscar su recompensa.





Tu galería de fotos GRATIS en Internet

WWW.FOTOBUCEO.COM

SENSACIONES.org sigue ampliándose, y para ello ha creado el portal www.fotobuceo.com, un sitio donde poder compartir tus fotografías con todos tus amigos, al estilo YouTube. Un sitio donde tener tu propia galería de fotos actualizadas por ti mismo.

12 categorías de imágenes de buceo debidamente ordenadas donde incluir la tuya. Galerías de fotos personales. Fotos más comentadas. Fotos más votadas.

Posibilidad de enviarle a quien quieras esa foto que tanto te gusta por correo electrónico en formato de postal "con sello y todo".

Y como todo en sensaciones, totalmente GRATIS.

Entra en www.fotobuceo.com y comparte esas fotos de tus inmersiones y viajes con todos tus amigos.





3º CRUCERO SENSACIONES Fin de año 2008 en el Mar Rojo

**CURSO NITROX
GRATIS**

SI, habéis leído bien, en **SENSACIONES** vamos a ayudar un poco a luchar contra la crisis y vamos a ofrecer a todos los que vengan al crucero un curso de **NITROX totalmente GRATIS** (Valorado en 200€).

Queríamos celebrar el fin de año de una forma diferente y como despedida y bienvenida al 2009 todos aquellos que vengan con nosotros a disfrutar del fin de año en el Mar Rojo tendrán como regalo de Fin de Año la posibilidad de obtener su titulación **NITROX totalmente GRATIS** realizando el curso durante el crucero Vida a Bordo.

Respecto al viaje, que contaros que no sepáis, por nuestra parte ya llevamos 6 viajes al Mar Rojo y 2 este mismo año, por algo será no?.. Aguas calientes, buen clima, sol, unos barcos geniales para el buceo y por supuesto unas gentes atentas y que siempre intentarán que disfrutemos al máximo nuestras vacaciones.

Toda la información sobre el viaje en cuestión la podéis encontrar en el [foro de SENSACIONES](#).



CÁLCULOS DE CONSUMO DE AIRE

Por: Guillermo Scionico

Cálculos de consumo de aire.

Para un buceador avanzado es importante un cálculo adecuado del consumo de aire. Es muy fácil bucear y consumir el aire hasta que entramos en reserva y entonces finalizar el buceo. No es lo mismo cuando se deben realizar tareas de cierta complejidad. Muchos buceadores han entrado en emergencia al compartir el aire, llegando en algunos casos hasta la fatalidad.

El manejo adecuado del aire, no es solo tener el aire suficiente para el buceo y para el retorno a superficie, si no tener aire respirable para posibles retardos y emergencias que puedan suceder.

Existen dos reglas a utilizar para el manejo de aire:

- Regla de la mitad + 200.
- Regla de los tercios.

Regla de la mitad + 200 (14 Bar)

Se utiliza en buceos no descompresivos, sin techo (non overhead environment), y con una profundidad máxima de 40 mts. Se define techo a todo aquel tanto físico como real, siendo considerado el buceo descompresivo como un buceo con un techo real por no poderse superar las cotas de las paradas. Este tipo de buceo no tiene en cuenta, el buceo con penetración en naufragios, ni cavernas.

Ejemplo: un tanque con 3000 PSI

$$3000 / 2 = 1500 \text{ PSI}$$

el retorno al barco o costa debe comenzar cuando la presión del tanque es de $1500 + 200 = 1700 \text{ PSI}$
en métrico: un tanque de 200 bar

$$200 / 2 = 100$$

el retorno se realiza al llegar a $100 + 14 = 114 \text{ bar}$, redondeamos a 120 bares

Regla de los tercios

Se utiliza en buceos que puedan requerir paradas de descompresión, con techo (overhead environment), y con profundidades que pueden ser mayores a 40 mts. Es decir dentro de lo que se denomina Buceo Técnico. Se utiliza $\frac{1}{3}$ del aire para bucear, $\frac{1}{3}$ para retornar y $\frac{1}{3}$ de reserva.

Ejemplo un tanque de 15 litros de acero a 200 bar

Se utiliza 70 bares para realizar el buceo, 70 para el retorno y resto de reserva.

En buceos descompresivos y donde se usa el mismo aire para el buceo y para la descompresión, el aire necesario para realizar las paradas debe ser considerado dentro de los $\frac{2}{3}$ del aire utilizado. De esta forma tenemos $\frac{1}{3}$ de reserva para cualquier eventualidad.

Determinación del consumo de gas

Un buen manejo del aire respirable requiere un uso consistente de este, es decir el buceador debe mantener una respiración y natación pareja.

El consumo de aire varía:

- Capacidad pulmonar del individuo
- Estado físico
- Ejercicio bajo el agua
- Estrés térmico
- Estrés emocional.
- Condiciones ambientales

Las condiciones ambientales influyen en el consumo, por ejemplo bucear contra corriente, o en agua muy fría o de baja visibilidad.

Es importante que cada buceador conozca su consumo de aire, obteniendo un promedio utilizando la mayor cantidad de buceos.

El consumo de aire en superficie (SAC surface air consumption) está dado por:

- $SAC = \text{consumo de aire (bar)} / \text{profundidad (ata)} * \text{tiempo (min)}$

La profundidad esta expresada en atmósferas y se calcula:

- $\text{Prof (ata)} = 1 + \text{prof (mts)} / 10$

Ejemplo:

Calcular el SAC siendo el consumo de aire de 120 bar a una profundidad de 18 mts, con un tiempo de buceo de 30 minutos

La profundidad en ata es:

- $\text{Prof (ata)} = 1 + 18/10 = 2,8 \text{ ata}$
- $SAC = 120 / (2,8 \times 30) = 1,43 \text{ at / min}$

Es importante destacar que el SAC esta asociado a un tamaño de tanque en particular. Es decir que un consumo de 1,43 at/min con un tanque de aluminio S80 de capacidad 80 pies cúbicos (casi 11 litros) no es lo mismo que 1,43 at/min de un tanque de acero de 98 pies cúbicos (15 litros). Para resolver este inconveniente trabajamos con el volumen respiratorio por minuto RMV (respiratory minute volume)

$$RMV = SAC * V$$

V: es la capacidad o volumen del tanque en litros a 1 ata

En el caso de trabajar con tanques americanos, (PSI y pies cúbicos) se debe reemplazar V por:

V/P_{max}

V: es la capacidad o volumen del tanque a la máxima presión.

P_{max} : es la presión de trabajo máximo del tanque.

Ejemplo:

Calcular el RMV con un tanque de aluminio de 10 litros y un sac de 1,3

$$\text{RMV} = 1,3 \times 10 \text{ lts} = 13 \text{ litros/ minuto}$$

EJERCICIO:

Calcular cuál es el tiempo máximo a 22 mts utilizando un tanque de 80 pies cúbicos y un SAC de 1,36 ?. Se supone un buceo no descompresivo en aguas abiertas.

Usamos la regla de la mitad + 200.

Para tanque S80 aluminio de presión máxima de trabajo de 3000 PSI, tenemos $3000/14,7 = 204$ bar y $200/14,7 = 14$ bar

$$204/2 + 14 = 116 \text{ bar para realizar el buceo}$$

a 22 mts tenemos una prof (ata) = $1 + 22 \text{ mts} / 10 = 3,2$ ata

el consumo a esa profundidad es $\text{SAC} \times 3,2 = 4,35$ at/min

El tiempo máximo será: $116/4,35 = 26$ minutos.

Para buceos técnicos se toma un factor de seguridad de 1,5 para tener en cuenta cualquier inconveniente durante el buceo, sea el enredarse o tener problemas en encontrar la salida en buceos overhead, etc. Para buceos descompresivos el gas necesario para las paradas se calcula con un factor de seguridad de 1,2.

Recuerde:

Nadie ha muerto por tener aire de más en el tanque. Sin embargo el tener poco aire respirable junto a un mal manejo del aire, contribuye a poder tener un accidente, el cual puede ser fatal.

Sistema de noticias RSS en el foro de SENSACIONES

Amigos y Amigas, ya podéis disfrutar de todas las noticias de SENSACIONES a través del sistema RSS de lectura de noticias, sólo subscribiéndoos a aquellos foros que os interesen.

Para aquellos que tengáis Outlook 2007, podéis recibir las noticias directamente a través del mismo, sin tener que visitar el foro.

Para aquellos que tengáis Windows Vista, tenéis el Windows Sidebar, esa barra que aparece a la derecha del escritorio. Si no tenéis añadido el gadget de noticias podéis añadirlo pulsando en el icono inferior de la Windows Sidebar y seleccionando Añadir Gadget. También podéis pulsar sobre el botón con el símbolo "+" de la barra y añadir gadget. Elegir el gadget "Encabezados de la fuente". Así os mostrará todas las fuentes RSS a las que estéis suscritos.

Esperamos que os guste esta iniciativa.

El equipo de
www.SENSACIONES.org



JASON TAYLOR'S ESCULTURAS SUBMARINAS

La galería de esculturas subacuáticas en Granada, es un proyecto comenzado en Mayo de 2006 por el escultor [Jason Taylor](#), con el soporte del Ministerio de Turismo y Cultura de Granada.

Ésta es una empresa artística única, celebrando la cultura del Caribe y destacar procesos ambientales tales como regeneración de la barrera coralina. A la vez que proporciona un parque marino único y fascinador para el buceo.



ARTÍCULOS

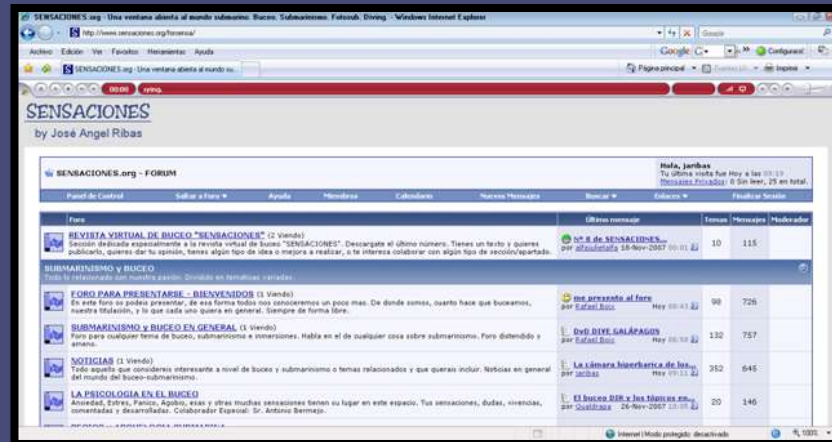


Foro !!GRATIS!! para tu centro de buceo

En SENSACIONES, se sigue trabajando para ayudar a la comunidad de submarinistas y buceadores del mundo.

Para ello, se ha habilitado una nueva sección dentro de los foros. Una sección para centros y escuelas de buceo que no tengan foro propio y deseen tener un lugar de reunión en común y podréis compartirlo con una gran comunidad de submarinistas como es la de SENSACIONES. Anímate y si tienes un centro y deseas tener tu propio foro solo tienes que solicitarlo a:

Así podéis tener un lugar donde ofrecer sus servicios, salidas y hablar con vuestros socios, clientes o visitantes. De esa forma además tendréis un lugar de reunión en común y podréis compartirlo con una gran comunidad de submarinistas como es la de SENSACIONES. Anímate y si tienes un centro y deseas tener tu propio foro solo tienes que solicitarlo a: foros@sensaciones.org y en 24h lo tendrás creado. **ES GRATIS**



La foto del mes "Septiembre 2008"



Oscar Z.

Esta es la foto del mes de Agosto elegida por los miembros del foro de **SENSACIONES** como mejor foto del mes. Felicitaciones a:

OSCAR

Participa en el concurso "Foto del mes" publicando la tuya en esta dirección:

<http://www.sensaciones.org/forsensa>

Otras fotos presentadas al concurso "Foto del mes" Noviembre 2008





CONCURSO FOTOSUB MENSUAL

SENSACIONES.org organiza cada mes un concurso de fotografía dentro del foro de SENSACIONES.org en la siguiente dirección: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

La foto más votada, será publicada en la sección foto del mes de la revista SENSACIONES a página completa con el nombre de su autor.

La inscripción es **gratuita** a través del mismo foro de sensaciones sección CONCURSO FOTOSUB MENSUAL, y el ganador será elegido cada mes por los miembros del foro mediante votación.

Además la mejor foto será la foto del mes en la revista SENSACIONES y pasará a ser la foto del mes correspondiente en el calendario de fin de año de SENSACIONES.org.

!! ANÍMATE Y PARTICIPA !!





Artifugio para nadar a 17 km/h

Investigadores militares están construyendo trajes mecánicos que proporcionan súper fuerza y resistencia sobrehumanas. El siguiente prototipo es un exoesqueleto submarino que convierte al usuario en un pingüino cyborg gigante. Un reciente informe del Pentágono sobre la amenaza de sorpresas tecnológicas destacó *"dispositivos que han sido diseñados para mejorar o ampliar el rendimiento humano en el dominio físico"* como un área de rápido desarrollo. La mayor parte de éstas se refieren a exoesqueletos estilo *"Iron Man"*. Pero la versión submarina podría ofrecer más beneficios a corto plazo.

Las ventajas potenciales de los enfoques inspirados biológicamente son considerables, en particular el aumento del camuflaje tipo stealth (a diferencia de los dispositivos impulsados por hélice, que producen un ruido característico, estos serían indistinguibles del ruido de fondo), interfaz natural (forman una extensión transparente del cuerpo del portador), y operación manos libres (pueden funcionar utilizando solamente la parte inferior del cuerpo). Con los actuales componentes, una velocidad de crucero de 1 m/seg (16,6 km/h) es posible con aproximadamente 2,4 kg de pilas comunes de plata-zinc.

Las estimaciones del informe proceden de trabajos realizados por Peter Neuhaus y Jerry Pratt, en el Institute for Human and Machine Cognition de la Universidad de West Florida. El concepto del equipo se conoce como *“Performance Improving Self Contained Exoskeleton for Swimming”* ó "PISCES" que sería algo como *“Exoesqueleto de Natación Auto contenido que Mejora el Rendimiento”*.

diseño inspirado en delfines, tortugas y pingüinos

Ellos han estudiado diversos sistemas bioinspirados que se basan en propulsión animal, y características de diseño tomados de delfines, tortugas marinas y pingüinos. Aunque no pueden convertirte en Michael Phelps, pueden sin duda hacer una gran diferencia para mejorar la velocidad y la resistencia.

Su concepto para la parte inferior del cuerpo es como una versión potente de las aletas de natación normales, que registra y amplifica los movimientos naturales. Si bien hay un montón de dispositivos ya existentes en el mercado para los nadadores, estos complementos son relativamente fáciles de detectar a distancia. PISCES sería mucho más útil que estos para un asalto sigiloso bajo el agua.

La más extravagante es una versión para la parte superior del cuerpo que se amarra con correas a los brazos y te permite nadar como un pingüino, aunque, por desgracia, este es un enfoque muy incómodo para la mayoría de los nadadores.



VER MAS NOTICIAS

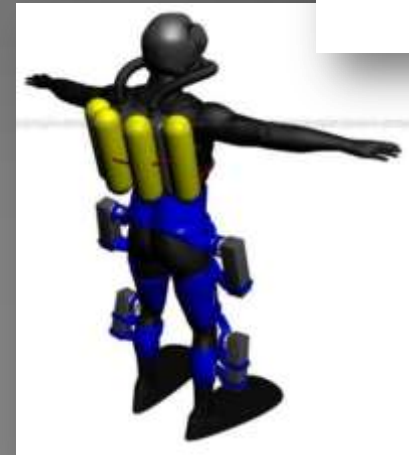
NOTICIAS

El principal inconveniente del diseño para las extremidades superiores es que el movimiento de batido no es una forma natural de natación para los seres humanos. A pesar de que el dispositivo robótico proporcionaría la mayor parte de la fuerza necesaria para la locomoción, el usuario todavía tendría que realizar el movimiento básico.

La otra dificultad con el exoesqueleto superior es el control de la velocidad de movimiento de la aleta.

Peter Neuhaus dice que su exoesqueleto submarino se encuentra todavía en desarrollo; recientemente se ha estado concentrando en un exoesqueleto para la parte baja del cuerpo que permitirá a las personas con discapacidad caminar de nuevo.

Pero en algún otro lugar, si el informe sobre la amenaza tecnológica es creíble, puede haber alguien trabajando en un ejército submarino de súper-hombres rana (o súper-hombres pingüino) dispuesto a lanzar un asalto sorpresa.



EL DESAFIO DEL MUNDO SUBMARINO

Nuevo libro del escritor Javier Sintes Peláez

RESUMEN

Se trata de un extenso manual de submarinismo desarrollado para quienes deseen iniciarse en alguna de las modalidades que se exponen.

Está especialmente indicado para quienes deseen inscribirse en un curso de apnea, de pesca submarina o de buceo con escafandra autónoma con la finalidad de que comprendan perfectamente lo que van a conocer durante el aprendizaje elegido.

Autor: Javier Sintes Pelaz

Tamaño: 23 x 16 cms.

Formato: 2 tomos retractilados

Encuadernación cosida

Peso total : 2. 3 kilos

Páginas: 935

Papel: couché satinado

Tapas: Blandas plastificadas con solapas

Imágenes ilustradas: 345

Imágenes en blanco y negro: 503

Imágenes en color: 1038

Total imágenes: 1.886



Consta de 7 secciones

En el primer tomo se comenta:

Historia del buceo
La apnea
La pesca submarina

En el segundo tomo se comenta:

Buceo con escafandra autónoma
Fotografía y video submarino
Miscelánea
Guía submarina

Precio de venta recomendado: **56€**
De venta en tiendas especializadas, C.Inglés, Fnac, Casco Antiguo, Alpha subacuatics, etc.

PRECIO ESPECIAL PARA LOS LECTORES DE SENSACIONES 40€ en el FORO DE SENSACIONES

www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: revista@sensaciones.org

OCEANBITS



ENRIQUE ROCHO



FOTOMARINA



ANTONIO SANCHEZ



ANDRES SANCHEZ



INMERSION - Daniel Cruells



C
I
B
E
R
D
I
V
E

TODOS LOS CENTROS DE BUCEO

Listado con más de 400 centros de buceo

Sabias que en www.SENSACIONES.org, tienes toda la lista de centros de buceo de ESPAÑA, constantemente actualizada?

Además también puedes localizar todos los centros de buceo de ITALIA en un acuerdo con Fondali.it, y de otros países que vamos agregando.

Si tienes un centro de buceo y no está en la lista o los datos han cambiado, envíanos un email y lo modificaremos/incluiremos totalmente **GRATIS**.

www.SENSACIONES.org

INICIO | FOROS | ESQUE | CONTACTO

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar las experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ESPAÑA
(aproximadamente 300 centros de buceo registrados)

SELECCIONA UNA PROVINCIA DE LA LISTA

Cantabria

Tienes un centro/escuela de buceo y deseas aparecer en este listado totalmente GRATIS. PULSA AQUÍ a información de cómo hacerlo. Si además quieres que salga de forma RESALTADA y DESTACADA, PULSA AQUÍ a información de cómo hacerlo.

www.SENSACIONES.org

INICIO | FOROS | ESQUE | CONTACTO

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar las experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ALICANTE

Elige una opción

Club de Buceo Alicante Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	CEAS ALICANTE Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información
Club de Buceo Alicante Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	Labores de Sub ALICANTE Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información
Club de Buceo Alicante Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	Club de Buceo Alicante Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información

Apreciados amigos y seguidores de este proyecto que también es vuestro. Una vez finalizado en SENSACIONAL y GENIAL “Decálogo” del Maestro Chupiguay, y ofreciéndonos este gran personaje continuación de sus escritos, seguimos publicando parte de su legado, en esta ocasión con :

EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

nuevamente el maestro nos referirá utilizando su personalizada forma de ver este nuestro maravilloso mundo de burbujas a todos aquellos personajes y habitantes del mundo submarino. Esperamos que disfrutéis con esta inigualable obra.

Si la sonrisa alarga la vida, espero daros unos días más de ella con esta serie.



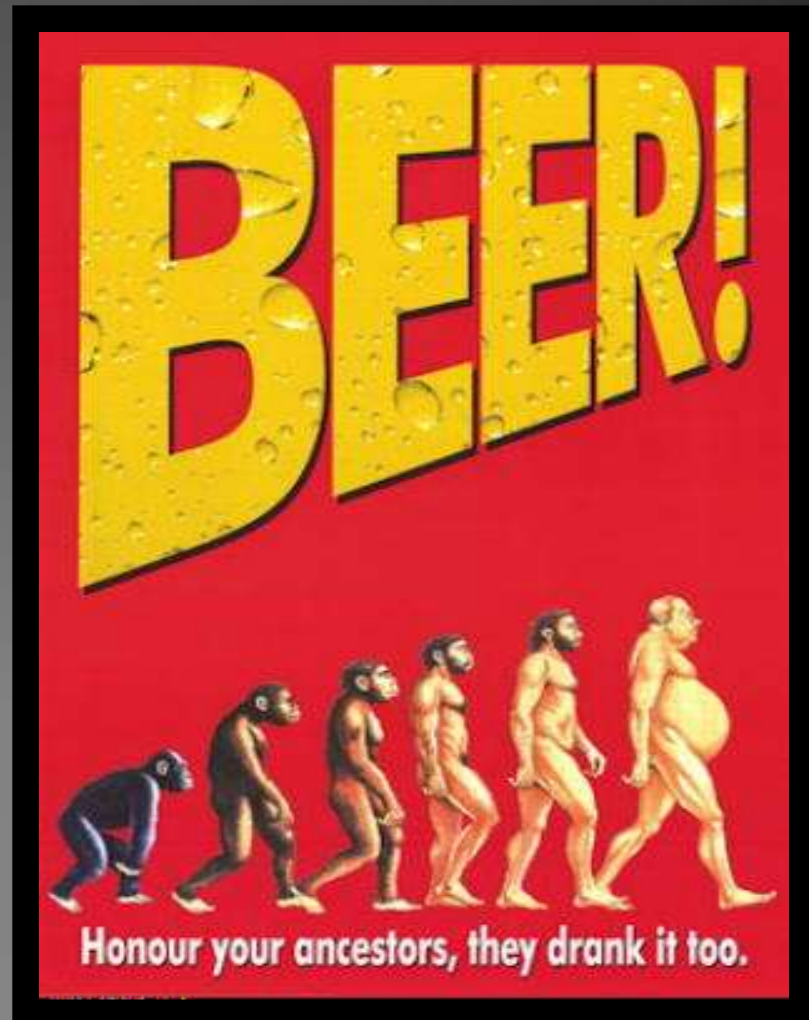
EL CONSULTORIO DE CHUPIGUAY

“Sobre la cerveza y el buceo”

DECO STOP

Siguiendo con la sugerencia que Jaribas me hizo hace algún tiempo, decidí abrir mi correo al mundo (maestro_chupiguay@hotmail.com) para que todas aquellas pobres víctimas de la más absoluta ignorancia en lo que es el verdadero mundo del buceo tuvieran un punto de referencia donde pudieran verter sus pequeñas e ingenuas preguntas, en lo que se pasaría a denominar "El Consultorio de Chupiguay".

Entre las numerosas memeces que me han preguntado en este tiempo, he seleccionado una que por su temática sí me ha parecido realmente interesante, así que con ella damos por inaugurado el Consultorio de Chupiguay en este foro. Espero que os sirva de algo (a mis discípulos no mucho, que ya están todos bastante tocaos del ala, pero a los chupibucesadores que rondáis por este foro y otros similares, seguro que os aporta bastante).



Estimado "burbujita",
Mi primer consejo es recomendarte que cambies ese nick, porque me acaba de salir un sarpullido al leerlo, más gordo que los que suelo tener cuando me toca subir escopetao desde los 40 metros al oír que se acerca la patrulla de la Guardia Civil a la reserva donde estoy pescando con mi fusil.

Sobre tu pregunta, creo que puedo afirmar sin lugar a dudas que tus alumnos son gilipollas. Pero no debes preocuparte (y mucho menos ofenderte) por ello. Eso es una ventaja para tí, que vas a poder venderles más cursos: que si la especialidad de "buceo con aleteo lateral", la especialidad de "lanzamiento de boya deco con mar tranquila", la especialidad de "subir a la barca con oleaje"... en fin, todas esas especialidades que soléis dar (y cobrar, bien hecho) a vuestros pardillos.

Pero creo que estoy divagando (aunque sé que mis divagaciones siempre pueden aportar un montón de valor -intangible para vosotros, monetario para mí), así que voy al meollo de responder a tu pregunta...

Tomarse una buena jarra bien fría de cerveza es algo que debería ser tan obligatorio ANTES de bucear como comprobar que llevas suficientes bolsas del Carrefour para meter todo lo que pesques o arranques del fondo. Como tus alumnos son claramente una cuadrilla de chupibuceadores, seguro que esperan alguna justificación de índole científica por mi parte ante semejante afirmación.



En fin, yo siempre he mantenido, al igual que el Zarathustra de Nietzsche, que bastante tengo con intentar acordarme de mis conclusiones como para tener que cargar con el tonel de mis razonamientos, pero por el bien de toda la feligresía chupiguay, voy a hacer una vez más una excepción a mis principios (total, lo hago cientos de veces al día, según me interese), y voy a darte la explicación que esperas (que no la que mereces...)

El hecho de engullir (a ser posible rapidito) una o dos jarras de cerveza antes de bucear introduce en el cuerpo un elevado volumen (V) de burbujas de gas a una presión ambiente (P), y a una baja temperatura (T). Estas macroburbujas (que en algunos casos son "burbujas silenciosas" y en otros no tanto, aunque luego hablaremos sobre esto) ocupan un espacio burbujil que impide el que durante el posterior ascenso se formen microburbujas de nitrógeno (N_2), ya que su lugar está evidentemente ocupado por las macroburbujas de cerveza ($MAHOU_2$).



Algún pedorro de tus alumnos, por aquello de que son unos chupibuceadores OWD recién titulados, empezará a decir que "cómo aplica a este caso la fórmula de los gases $P.V = n.R.T$ ".

La respuesta es muy sencilla, si de una vez por todas os dáis cuenta que esta expresión no es ningún tipo de formulación física, sino más bien una regla mnemotécnica (o para vosotros más bien sería memo-técnica).

El significado de esa expresión, como descubrí hace ya años, no es otro que "Pa Vucear, no eRucTes".



Algunos (los más avanzados discípulos chupiguay) estaréis empezando a entender la sabiduría de esta afirmación (aunque no entendáis lo de que se escriba buceo con V, pero bueno, nunca tuve mucha esperanza con vosotros...).

Me explico: cuando antes de una inmersión se ingieren esas cervezas a las que hacíamos referencia hay que procurar mantener las burbujas en estado "silencioso", conteniendo ambos extremos para evitar la salida alegre y ruidosa de nuestras pequeñas amigas...

En contra de lo que dicen esos manualillos de pacotilla y chupibuceo que os gusta seguir, las "burbujas silenciosas" no es que sean peligrosas, sino que son muy útiles para un buen buceador chupiguay.

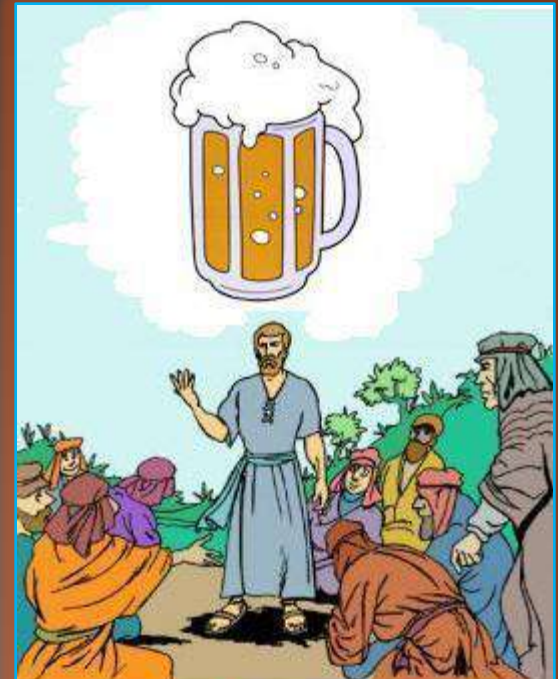
- En momentos de necesidad, ante una corriente difícil, os pueden ayudar con ese "impulso extra" que tan bien os va a venir para ayudar a vuestro torpe aleteo.
- Además, durante la parada de seguridad (casi me olvidaba que vosotros hacéis esas cosas) os ayudan a llenar la boya deco (o bolsa del carreful, como es mi caso) sin necesidad de usar aire de la botella.

Para terminar, el consumo habitual de todas esas cervezas os ayudará a mantener la línea (una curva es una línea, ¿no?), lo cual no sólo facilita que el jacket os quede más ajustado por la parte frontal, sino que, según el principio de Paqui Medes (una novia que tuve hace años), "todo cuerpo sumergido en un líquido tiende a flotar hasta que se hunde, si es el caso", lo que traducido en términos de seguridad (que tanto os gustan) implica que podéis estar durante horas, cómodamente flotando, con vuestra boya-deco-carreful hinchadita y unas latas de cervecita a mano, mientras todo el resto de la chusma chupibuceadora se empeña en bajar al fondo y explorar cuatro piedras, tres posidonias y un par de pulpos aburridos de tanto flash.



En fin, "burbujita", te diría aquello de "espero que mi respuesta te haya sido de utilidad", pero algo me dice que tu "amplísima" experiencia como divemaster quizá haga que consideres mi exposición como algo banal y sin sentido. Menos mal que aquí empieza a haber cada vez más fieles discípulos de mis enseñanzas, y a ellos sí les habrá servido (aunque ya sabéis, queridos, que eso me importa un bledo... Rett Butler *dixit*)

Hala, a seguir bien,
Chupiguay



Entonces en las nubes de los cielos aparecerá la señal de vuestra redención. Y los cansados trabajadores dirán AMMN!!!!

¿Tienes página WEB?

No pierdas clientes por una mala imagen en INTERNET

ESPECIALISTAS EN WEBS DE BUCEO Y SUBMARINISMO

- Diseño de páginas web.
- Alojamiento ilimitado, correos electrónicos ilimitados, espacio ilimitado, MySQL, CGI, ASP, PHP, formularios, estadísticas, galerías de fotos....
- Tu página WEB en Internet a precios insuperables.
- Especialistas en el mundo del buceo.
- Mantenimientos todo el año o por temporada de tu página
- Listas de correo, envíos de boletines, ofertas y publicidad, mantenimiento de usuarios.

Solicita información por email a:

rrids@rrids.com



ESCUELA de BUCEO. Con Rodolfo Betti. 1.977

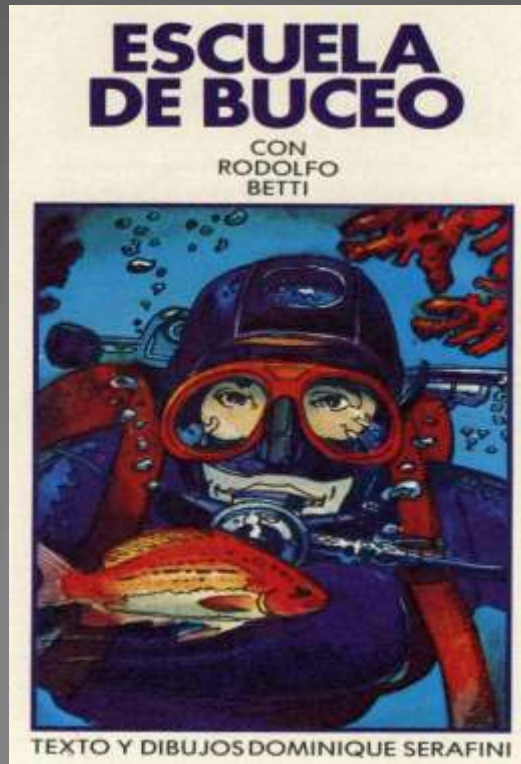
En este número os muestro nuevos episodios de esta escuela de buceo en formato Comic y patrocinada por la casa Mares.

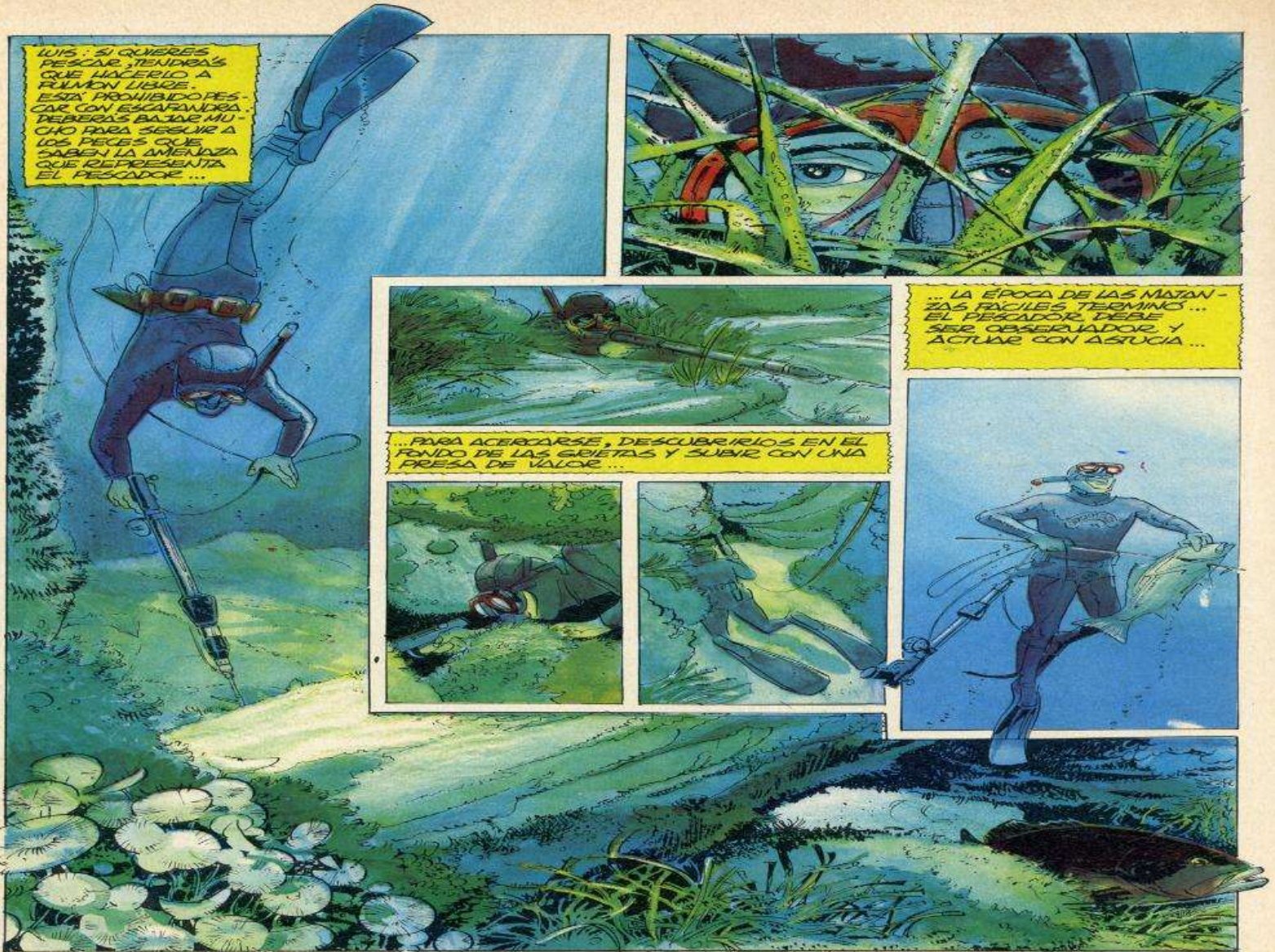
Resulta simpática la forma de explicarlo todo, y pese a los años que han pasado, muestra un gran espíritu docente. Personalmente lo veo genial para los que comienzan independientemente de su nivel ya que es algo ameno en su lectura, fácil en su dialogo y por supuesto gráficamente perfecto.

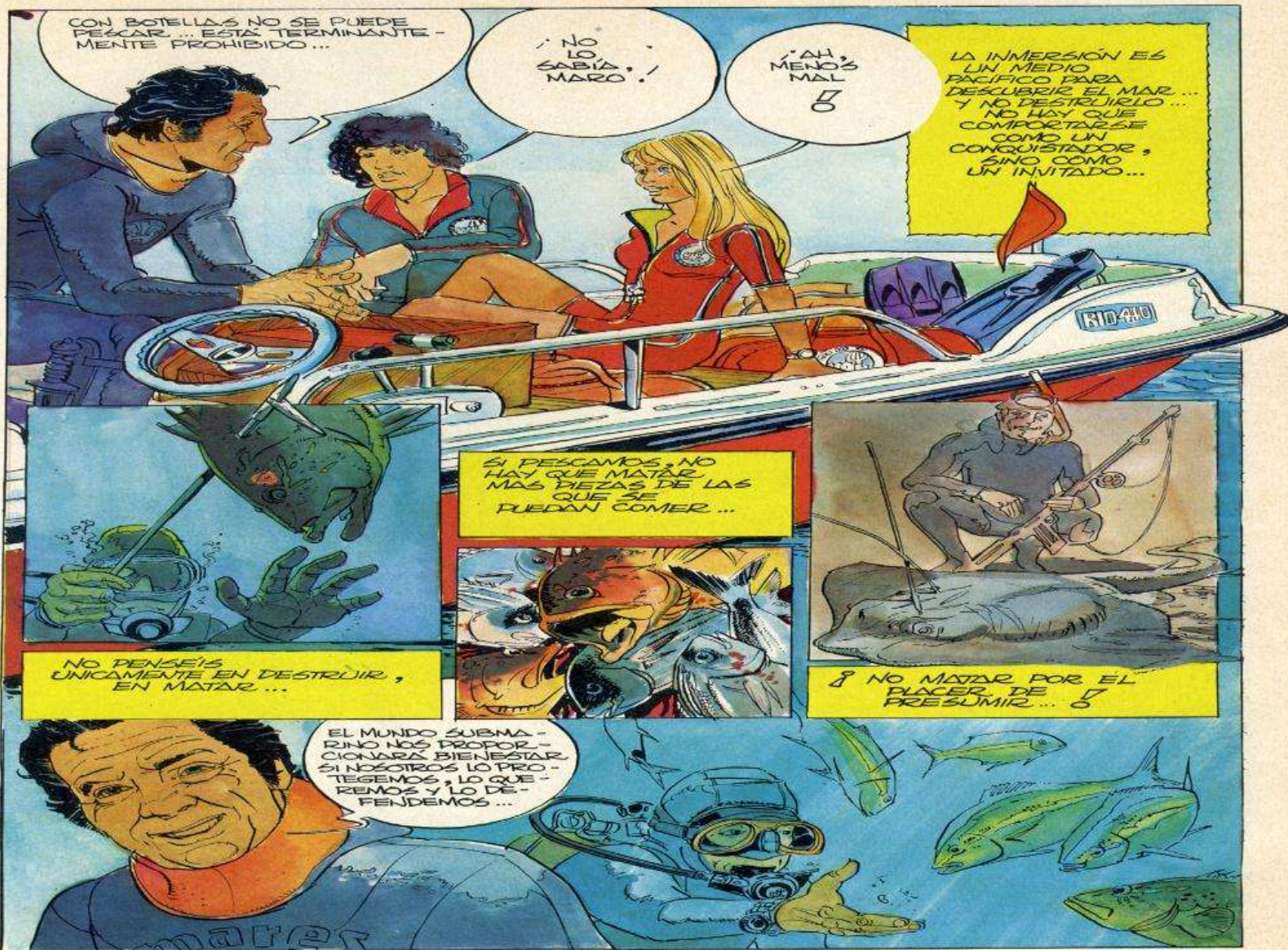
Lo dicho, a seguir con los nuevos capítulos de este manual, curso de buceo en formato comic.

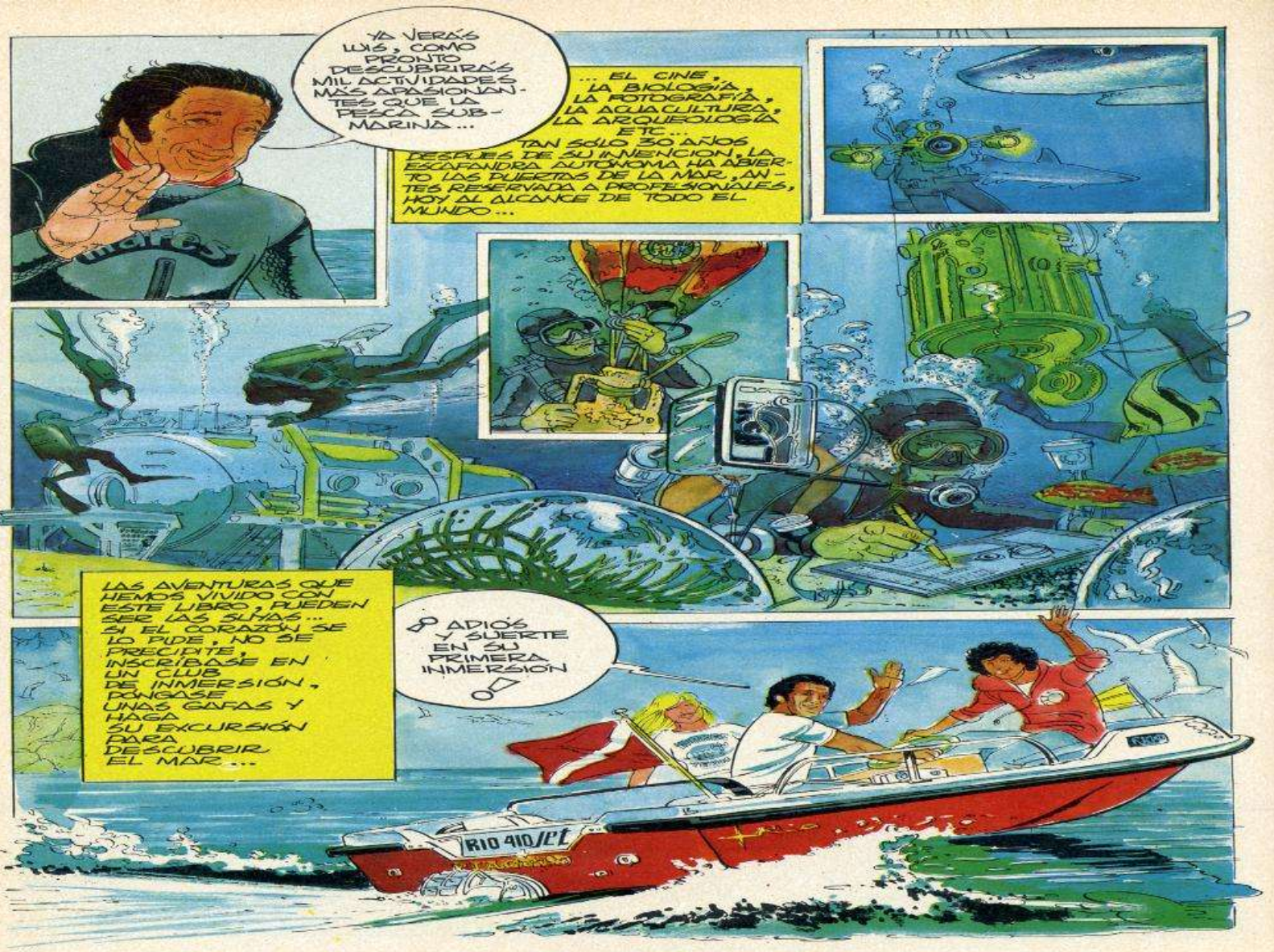
No olvidéis que data de los principios de los 70.

FORMACIÓN









FORMACIÓN

A lo largo de las imágenes anteriores hemos querido mostrar, de modo claro, sencillo y preciso, todas las peripecias que surgen al iniciarse en el escafandristo.

Como se ha podido comprobar, la inmersión no ofrece dificultades excepcionales. Pero cuidado, no vayamos a echarnos al agua solos. Sin la compañía de un monitor con experiencia, una aventura en solitario puede costar la vida.

En todo el país existen numerosos clubs y asociaciones (ver páginas siguientes) que brindan las condiciones ideales para llevar a la práctica todo lo que se aprendió en este libro.



La idea de esta sección es ofreceros una lista de videos de temática submarina para que los disfrutéis directamente desde vuestro PC y sin tener que pasar horas de navegación. La lista será una serie de enlaces que os llevarán directamente a la página donde se encuentra el video.

Titulo	Enlace
Peces grabados a 7700m de profundidad	
Buceo en apnea con monoaleta en el Cabo de Gata	
Avión Corsario – Oahu - Hawaii	
Submarino J4 – Melbourne - Australia	
Pecio Kudhimaa - Maldivas	

<http://www.videosdebuceo.com>



Unas risas nunca van mal

No todo va a ser buceo

DECO STOP



Una prueba más de que a veces lo importante está detrás de la cámara.



Hola!

Soy el primer virus gallego.

Como los Gallegos no tenemos experiencia en programación, este virus trabaja basado en un sistema de HONOR.

Por favor: Borre todos los archivos de su disco duro manualmente y envíe este mensaje a todos los miembros de su lista de correo.

Gracias por su cooperación.

Manolo

TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA **GRATIS**

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



Editorial

Bueno, y hasta aquí este nuevo número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, **vosotros**. **SENSACIONES** es un proyecto gratuito hecho por submarinistas para submarinistas.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíasele a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Si quieres colaborar con la revista puedes enviar un email con tus fotos, textos, reportajes, relatos y lo publicaremos en el siguiente número.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.



Más información y noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

Diseño y maquetación: R&R I.D.S. Ingeniería de Sistemas – rrids@rrids.com – Telf. 654 753 351