

### Los Aniversarios

# 12



*Homenaje a la dulce Mafalda. Aquella encantadora niña que no entendía a los mayores y a su creador Quino*

## SUMARIO:

- Saludos y Bienvenida pág. 3
- Noticias breves pág. 5
- El 9º Saló de la Inmersi3n 2008 pág. 6
- Reportaje: “Oasis gelatinosos” Por Mario Lebrato pág. 10
- El ansia pág. 18
- Banco de pruebas: CANON G9 Por Dr. Antonio Segura pág. 23
- El ataque de los virus pág. 32
- Explorar un pecio pág. 37
- Manual de primeros auxilios pág. 47
- El buceo Fashion pág. 49
- El equipo de buceo: El ordenador de buceo pág. 51
- Hist3rias de Buceo: Por Nico pág. 59
- Buceando en San Jos3: Por Joan Miquel Flamarich pág. 66
- C3mo mejorar tu consumo de aire pág. 73
- Concurso “Foto del mes”: pág. 79
- Psicolog3a y Buceo: Perfiles de submarinistas pág. 82
- Porqu3 Buceo?: Hukuruvelhi pág. 87
- Tus fotos por el mundo pág. 94
- Consultorio m3dico: Problemas del buceo 4º parte pág. 98
- Secci3n APNEA pág. 104
- Reportaje: Presencia de elasmobranquios en nuestras costas pág. 105
- Ciberdive pág. 108
- Dec3logo CHUPIGUAY: Regla nº8. La envidia es mala pág. 109
- Escuela de Buceo. (Comic) pág. 119
- Videosub pág. 124
- Unas risas nunca van mal pág. 125
- Editorial pág. 128

## REVISTA SENSACIONES

### Gesti3n y Publicidad:

R&R I.D.S.

Tel.: +34 654.753.351

[info@rrids.com](mailto:info@rrids.com)

### Direcci3n y Redacci3n:

Jos3 3ngel Ribas Espiñeira

### FotoSub:

Jos3 3ngel Ribas Espiñeira

### Diseño:

R&R I.D.S.

### Colaboradores:

Antonio Bermejo Morales

Antonio Segura Garc3a

Mario Lebrato

Norma Colet Garc3a

Si deseas colaborar en el pr3ximo n3mero de la revista puedes escribir a:

[revista@sensaciones.org](mailto:revista@sensaciones.org)

Si deseas incluir PUBLICIDAD en la revista puedes escribir a:

[info@rrids.com](mailto:info@rrids.com)

Todas las marcas, logos, textos mencionados e im3genes son propiedad de sus respectivos creadores. Si alguna extra3da de Internet le pertenece y no se hace menci3n por favor ind3quelo y se corregir3.

## !!! GRACIAS !!!



*Gracias por 12 números de SENSACIONES.  
Gracias por un año en vuestra compañía.  
Gracias por vuestro apoyo continuado.  
Gracias por haber situado el proyecto en el nº1  
GRACIAS por haber hecho realidad este sueño*

*José Angel Ribas Espiñeira*

J. A. Ribas

## QUIERES COLABORAR EN SENSACIONES Y COMPARTIRLO CON MÁS DE 5.000 AMIGOS

Tu que ya eres miembro activo de este proyecto solo por el mero echo de leer estas páginas puedes participar de ellas, colaborar, escribir, y que más de 5.000 personas disfruten con tu información, experiencia, viajes, artículos, etc..

Cómo, pues bien fácil. **SENSACIONES** es un proyecto realizado por submarinistas para submarinistas, con la idea de hacer algo que nos aporte conocimientos e información sobre nuestro mundo de burbujas.

Cualquiera puede participar de él y ver su escrito, su artículo, reportaje o similar publicado en la misma.

Tienes un centro de buceo y quieres hablar de una zona en concreto..Sueles bucear en una zona y conoces un punto de inmersión fantástico que te gustaría compartir con otros... Has realizado un viaje genial y quieres contarnos tu experiencia... te dedicas al mundo del buceo y tienes aventuras que contar... son solo algunos de los posibles temas con los que puedes colaborar.

Envía la información a [revista@sensaciones.org](mailto:revista@sensaciones.org) y contactaremos contigo para maquetarlo.



## NOTICIAS BREVES

### **Unos buceadores hallan una bomba de la guerra civil española**

Los artificieros de Cartagena se desplazarán a la zona a analizar el proyectil - El proyectil encontrado por los buceadores bajo las aguas de Denia está repleto de moluscos y algas.

[MAS INFO](#)

### **Detectan la presencia de un tipo de tiburón de profundidad que pare en El Hierro**

*Francisco y Armando del Rosario, dos hermanos amantes de la naturaleza, el buceo y la fotografía submarina, han comprobado que la costa de El Hierro puede ser lugar de parto de una especie de tiburón poco estudiada, el solrayo o sarda, que habitualmente vive a más de 400m de profundidad.*

[MAS INFO](#)

### **El temporal descubre un galeón del siglo XVI**

La Guardia Civil de Huelva ha acordonado unos metros de la playa de El Portil. Esta vez no se trata de nada macabro sino más bien de proteger un hallazgo que, de confirmarse los datos, podría tratarse de uno de los más importantes que se hayan encontrado en los últimos años.

[MAS INFO](#)

### **Barco del S. XV en Lugo**

una draga ha sacado restos de un posible barco del S. XV (1.400-1.499). Destaca sobre todo la artillería, ya que, de esa época, es muy escasa. Además, se presupone que, salvo algunos daños producidos por la draga, el barco está intacto.

[MAS INFO](#)



## El 9º Salón de la Inmersión RESUMEN

Nuevamente se ha celebrado el Salón de la Inmersión en la localidad de Cornellà (Barcelona).

El parecer general ha sido bueno, aunque muchos hablaban de más de lo mismo.

Las grandes empresas y marcas no se implican en ello, lo cual tiene a hacer un lugar donde pequeños centros y clubes expongan sus ofertas puntuales.

La única marca que puso stand fue Aqualung, por lo demás, se hecho en falta nuevamente Mares, Cressi, Scubapro, Padi o incluso ACUC, que venían siendo habituales en las últimas ediciones.

El destino de este salón personalmente creo que está dictaminado, a no ser que se sienten tanto expositores como organizadores a hablar del tema.

Preguntados, unos hablan de precios otros de impacto en el buceador, por mi parte decir que comprobé que mucha gente venia a verlo, aprovechando el buen tiempo y desde lugares lejanos como Asturias o Murcia. Creo que eso en si mismo es un buen motivo para luchar por algo que creo necesita nuestro sector.



El stand de Alpha Subacuatics, uno de los más visitados. Será porque repartían cerveza gratis? O por el buen ambiente que se respira?



# www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira



## EL DESAFIO DEL MUNDO SUBMARINO

Nuevo libro del escritor Javier Sintés Peláez

### RESUMEN

Se trata de un extenso manual de submarinismo desarrollado para quienes deseen iniciarse en alguna de las modalidades que se exponen.

Está especialmente indicado para quienes deseen inscribirse en un curso de apnea, de pesca submarina o de buceo con escafandra autónoma con la finalidad de que comprendan perfectamente lo que van a conocer durante el aprendizaje elegido.

**Autor:** Javier Sintés Peláez

**Tamaño:** 23 x 16 cms.

**Formato:** 2 tomos retractilados

**Encuadernación** cosida

**Peso total :** 2.3 kilos

**Páginas:** 935

**Papel:** couché satinado

**Tapas:** Blandas plastificadas con solapas

**Imágenes ilustradas:** 345

**Imágenes en blanco y negro:** 503

**Imágenes en color:** 1038

**Total imágenes:** 1.886



### Consta de 7 secciones

#### En el primer tomo se comenta:

Historia del buceo  
La apnea  
La pesca submarina

#### En el segundo tomo se comenta:

Buceo con escafandra autónoma  
Fotografía y video submarino  
Miscelánea  
Guía submarina

Precio de venta recomendado: **56€**  
De venta en tiendas especializadas, C.Inglés, Fnac, Casco Antiguo, Alpha subacuatics, etc.

**PRECIO ESPECIAL PARA LOS LECTORES DE SENSACIONES 40€ en el FORO DE SENSACIONES**

L'ESTARTIT

## FESTIVAL INTERNACIONAL MIMA'08 MEDES, IMATGE I MEDI AMBIENT



Exposició:  
SANTA MÀRIA EL MARQUÉS  
Edat: 11 anys

**Del 3 al 8 de juny de 2008**

**Open Fotosub Internacional  
Mostra Internacional de cinema i video submergi  
Concurs On-Line de Fotografia Submarina  
Activitats d'educació ambiental  
Exposicions fotogràfiques  
Personatge convidat  
II Mostra d'Art Marítim**

[www.mima-medes.org](http://www.mima-medes.org)

Organitza:

  
TORROELLA - L'ESTARTIT - ILLES MEDES  
[www.viatextartit.com](http://www.viatextartit.com)



Arca Protegida  
de les Illes Medes



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient  
i Habitatge

Col·labora:



  
Estació Nàutica  
L'Estació de les Illes Medes

  
CLUB NÀUTIC  
ESTARTIT



CENTRES DE RECERCA  
DE L'ESTARTIT

## “Oasis gelatinosos” de biodiversidad en las profundidades

(Mario Lebrato - National Oceanography Centre. University of Southampton. European Way. SO14 3ZH. UK - E-Mail: [ml1104@soton.ac.uk](mailto:ml1104@soton.ac.uk))

### Ciencia oceanográfica más allá de nuestras fronteras

Cuando el ser humano siente la imperiosa necesidad de alimentarse, la nevera repleta de víveres o en caso de escasez el supermercado más próximo resolverá sus necesidades biológicas. Sin embargo otros seres vivos, habitantes de los rincones más remotos del planeta azul no gozan de tales facilidades tecnológicas y su alimentación depende completamente de los pulsos del océano y de que la comida llega de una forma pasiva a su campo de acción.

Ciertas formas de vida que habitan las capas superficiales del mar se hunden lentamente a las profundidades marinas una vez muertas, proporcionando una fuente de alimento y energía extra a las “osadas bestias” que habitan los fondos oceánicos donde la luz está ausente. Los últimos avances tecnológicos, en forma de instrumentación y equipos oceanográficos, permiten a los científicos explorar las profundidades marinas con la ayuda de submarinos teledirigidos o ROVs (Remote Operated Vehicles).

La ventaja de esta tecnología es el tiempo real en que las observaciones y datos se toman, permitiendo, por ejemplo, observar y describir el destino de materiales y cuerpos que una vez se encontraban en la superficie, pero que ahora se hunden en el abismo.



Estas maquinarias “inteligentes” ayudan a la ciencia sumergiéndose en aguas de más de 5.000 metros, donde no sólo la luz “brilla” por su ausencia, pero también la presión es increíblemente alta, y las temperaturas pueden llegar a los 2 °C.

Estudios científicos de última generación intentan explicar que ocurre con criaturas parecidas a las medusas, una vez que mueren y sus cuerpos se hunden pasivamente en los fondos oceánicos. Organismos conocidos como salpas, más concretamente en la especie *Pyrosoma* sp., forman parte de la fauna flotante o plancton, siendo semejantes a las medusas, y formando extensos bancos y agrupaciones en las capas superficiales. Se alimentan de la comunidad fitoplanctónica o algas flotantes, y cuando sus poblaciones colapsan y mueren, se hunden lentamente a los fondos, donde sus cuerpos son arrastrados por las corrientes a través de cañones y canales submarinos.

## Estudio científico en la Costa de Marfil (Oeste de África)

En el 2006 se estudió en la Costa de Marfil el hundimiento de bancos de *Pyrosoma* sp. desde la superficie hasta los 1.300 metros de profundidad, como parte del proyecto SERPENT en colaboración con la industria del petróleo. Videos grabados desde un ROV fueron facilitados por la compañía que llevó a cabo el registro de unos oleoductos hasta más de 1.000 metros de profundidad, esto permitió el estudio directo de los cuerpos de *Pyrosoma* sp. que se hundían desde la superficie. El descubrimiento de una extensa fauna asociada con esta “bonanza” en las profundidades añade, si cabe, más datos sobre los recursos alimenticios disponibles para la fauna, que en el pasado, se creía que estaban dominados por la producción primaria en la superficie del océano.



Este estudio muestra en gran medida la importancia de los pulsos episódicos de materia orgánica para los habitantes de las profundidades marinas, así como otros aspectos relacionados con el mantenimiento de la funcionalidad en el ecosistema y la biodiversidad.

No solamente debemos entender este trabajo de una manera científica, sino que, para el ávido fotógrafo, las imágenes revelan comportamientos de animales a veces nunca vistos antes.

Aún careciendo de excesiva calidad fotográfica, nuevos comportamientos y observaciones anecdóticas pueden ser retratadas, transportándonos desde una mera curiosidad humana hasta una fascinación por lo genuino y lo desconocido. El mero hecho de “traerle” y “facilitarle” al lector fotografías en directo de lo que ocurre a más de 1.000 metros de profundidad, me parece razón suficiente para escudriñar con interés las imágenes, ya que no se ven a menudo y el coste en esfuerzo y tecnología de cada imagen es muy elevado.

El precio a pagar suele ser la falta de calidad artística, si bien, tratándose de imágenes para uso y divulgación científica, su valor es más bien cuantitativo que cualitativo, y deberá el lector excusarme si la calidad de las cuales nos es de su agrado.



## Ciencia “tangible” a través de las imágenes

El desarrollo en masa y las súper-poblaciones de organismos gelatinosos, como medusas y salpas (*Pyrosoma* sp.), es considerado un fenómeno natural en los océanos, y se sabe a ciencia cierta que podría influir en procesos bioecológicos no solo en las aguas someras pero también en las profundidades.

Su producción en grandes números y muerte ha sido asociada con la transferencia de materia orgánica en forma de carbono a la comunidad bentónica del abismo, constituyendo un vector de transporte de alimento para un ecosistema considerado limitado energéticamente. Las diferentes vías de entrada de este carbono al ecosistema dependen en gran medida del tipo de hábitat y de la distancia respecto a las aguas neríticas de la costa. Sin embargo, la cuantificación del flujo de materia orgánica a escala global, así como su periodicidad son aún incógnitas en el ámbito de la ecología marina.

El uso de ROVs facilita sin lugar a dudas la cuantificación y la investigación de los distintos flujos de materia orgánica, al menos de organismos suficientemente grandes para no escapar a la detección visual.



Sabemos, a partir de estudios con otras especies de salpas, que los organismos colapsan su sistema digestivo con concentraciones de algas mayores a  $1 \text{ mg Chl. } a \text{ m}^{-3}$  (definido en Perissinotto y Pakhomov, 1998), y esta podría ser una de las causas del colapso de sus poblaciones y posterior muerte. El uso de mapas de Chl. *a* facilitó sin duda el emplazamiento de las concentraciones de algas en relación a la distribución bentónica de los cuerpos moribundos de *Pyrosoma* sp., facilitando una expresión de su distribución en superficie, teniendo en cuenta los datos oceanográficos de la zona

La distribución heterogénea en el fondo, en términos temporales y espaciales, indica sin duda una correlación con la geomorfología de la zona, siendo los cañones y canales los mediadores de las acumulaciones de estas fuentes de alimento. Se forman de este modo “spots” de cuerpos de *Pyrosoma* sp. que contribuyen a la distribución de la fauna, originando espacios “enriquecidos” orgánicamente, y creando “hotspots” de biodiversidad.

Creemos en definitiva que, el hundimiento en masa de las poblaciones de *Pyrosoma* sp. podría constituir un vector histórico en sí mismo de la transferencia de alimento en forma de materia orgánica a las profundidades y, sin ninguna duda, el ecosistema a nivel local y regional se verá afectado en buena medida por la periodicidad de este fenómeno.



## Océanos gelatinosos y cambio global?

Las predicciones más ambiciosas en materia de poblaciones de organismos gelatinosos apuntan a que, el cambio climático, ya reconocido a nivel global, afectará a la distribución y tenderá a incrementar las densidades de medusas y sus relativos. Esto probablemente conlleve a fluctuaciones en el vector de hundimiento de materia orgánica originado de los cuerpos de estos organismos, con una tendencia al aumento. La comunidad se verá afectada sin duda debido a estos cambios inesperados, ya que por ejemplo grandes densidades de materia orgánica pueden ocasionar anoxia debido al consumo exhaustivo de oxígeno, con una tendencia a la reducción de la biodiversidad y el aumento del comportamiento oportunista de la fauna. De este modo, la dinámica del ecosistema, así como las relaciones tróficas entre los distintos niveles, se pueden ver alteradas de maneras impredecibles, con implicaciones y repercusiones mayores de lo esperado.

Se debate sobre las repercusiones de estos cambios a nivel global, pero estamos ignorando a los organismos como individuos, y se necesita un consenso en torno a los efectos a nivel individual, que posteriormente deben ser extrapolables a procesos globales. Se habla también de los posibles problemas a nivel de expresión genética, y personalmente opino que los cambios afectarán organismos a nivel individual, y esto luego repercutirá a nivel de ecosistema. Pienso esto, ya que diferentes especies presentan distintas historias vitales y manifiestan distintos modos de cotejar con los mismos cambios y presiones en su medioambiente.



Nosotros, como “sociedad egoísta”, tenemos poco que hacer para evitar todos estos cambios, pero si podemos contribuir como individuos concienciados a aportar nuestro pequeño grano de arena hacia la reducción del consumo de energía y al descenso de, por ejemplo, gases de efecto invernadero. A nuestra naturaleza inconformista parece ser que le gusta sentirse bien mediante acciones primarias, que tienden a hacernos ver que somos ciudadanos concienciados con el medioambiente, pero que nunca vemos reflejadas a nivel global. Sin embargo, nos gusta expresar nuestros sentimientos en esos pequeños actos que nos hacen sentir mejor, y al menos “mentimos inconscientemente” a nuestra conciencia, pensando el alivio que nos causa eso de que “al menos lo intentamos”, ¿o no?



Agradecemos profundamente al proyecto SERPENT la oportunidad de obtener estas imágenes, también a las compañías petroleras colaboradoras, así como al campo petrolero BAOBAB en la Costa de Marfil, a CNR intrnational, Sonsub, y al barco DP Reel, que llevo a cabo los trabajos con el ROV.

## Mario Lebrato

Dep. Ocean Biochemistry and Ecosystems  
National Oceanography Centre, University of Southampton, European Way, SO14 3ZH. UK  
E-Mail: [mhu04@soton.ac.uk](mailto:mhu04@soton.ac.uk)



National Oceanography  
Centre, Southampton

UNIVERSITY OF SOUTHAMPTON AND  
NATURAL ENVIRONMENT RESEARCH COUNCIL

discovering the unknown

## DiveLogBook

Intentando mejorar cada día y después de que un amigo me comentara sus problemas para encontrar un logbook siempre igual, en cualquier tienda o lugar del mundo, decidí preguntar por varios sitios la realidad de la utilización del Logbook por parte de los buceadores. Esto me llevó a recibir variados modelos y opciones, así como comentarios que hacía la gente al respecto de los mismos, mejoras, cosas a incluir o descartar.

Con toda esa información pude constatar que como decimos vulgarmente "a gustos... colores", pero una cosa estaba clara, el que lo hacía y lo rellenaba tenía dos perfiles claros. Apuntarlo todo, o apuntar lo básico.

Con toda esta información he montado dos versiones diferentes de Logbook las cuales podréis descargar gratuitamente siempre que queráis desde esta página o desde el foro de sensaciones (<http://www.sensaciones.org/forsensa>) pulsando sobre las imágenes.

Esto os permitirá mantener el mismo formato de Logbook de vuestras inmersiones además de poder disponer de hojas adicionales siempre que queráis desde cualquier parte del mundo, con una simple conexión a Internet y totalmente GRATIS.

A screenshot of a digital dive logbook form. It features a grid of input fields for various data points such as 'Tipo de buceo', 'Profundidad máxima', 'Tiempo de fondo', 'Temperatura', 'Buzos', 'Nitrox', and 'Sello del centro'. There are also icons for different diving equipment and a world map. The form is organized into sections with clear labels and checkboxes.

**Disponible en:**

Castellano

Inglés

Francés

Portugués



A screenshot of a simplified digital dive logbook form. It includes fields for 'Nº de Inmersión', 'Fecha', 'Hora', 'Lugar de la Inmersión', 'Profundidad máxima', 'Tiempo de fondo', 'Temperatura', 'Buzos', 'Nitrox', 'Sello del centro', 'Infantería', 'Barco', 'Centro', and 'Deco'. There are also checkboxes for 'Simple', 'Sucesiva', and 'Continuada'. The form is clean and easy to use, with a 'Observaciones' section at the bottom.

## EL ANSIA

*Artículo publicado en la revista Mundo Marino. En el número 11 de septiembre-octubre de 1998*

Nueve de la mañana, un sol radiante y la mar como un plato. Un día perfecto para la primera inmersión de David. En cubierta sonríe y bromea con otros submarinistas novatos. Cuando el barco va llegando al lugar de inmersión, el instructor anima a los joviales alumnos que comiencen a ponerse el equipo.

La excitación aumenta por momentos. David ya ha ajustado el cinturón de plomos y las correas de su chaleco, sobre su traje de neopreno de 7 mm, que ha comprado en una oferta increíble. Se siente como flotando y ... ¿qué raro?. ¡Con sueño!. Un miembro de la tripulación suelta el ancla.

El barco fondeado acuna a los submarinistas con un suave vaivén de babor a estribor. David se encuentra algo mareado y no puede atender a las últimas indicaciones de su instructor. De repente los buceadores comienzan a entrar en el agua. David se sienta sobre la borda, su alto ritmo respiratorio resuena en el regulador, y siente una opresión nada agradable en el pecho y el estómago... se deja caer de espaldas.





El frescor del agua sobre su cara parece aliviar la extraña sensación, pero el suave vaivén de la superficie le hace recordar que todavía no ha pasado, busca el cabo del ancla e inicia la inmersión tal y como aprendió en el curso.

A 12 metros de profundidad, sobre un pequeño arrecife, miríadas de peces reciben la visita de David, pero algo no va bien, sigue mareado y ahora el amargo sabor de las nauseas recorre su boca. Busca al instructor, inicia un tímido aleteo y de repente una arcada convulsiona todo su cuerpo.

Para David, el océano ha desaparecido, todo está cubierto por el negro y frío pánico y emprende una furiosa ascensión, huida de la sensación de ahogo, a la superficie. Los eternos doce metros terminan en el límite de la lámina de agua. David escupe el regulador y vomita el desayuno, sus pulmones le arden.

El instructor de a bordo y el de inmersión ayudan a subir a David al barco, donde se le da algo de agua y un chicle de biodramina.

Una vez en el puerto, David desembarca mareado, pero, peor aún, con una sensación muy desagradable ... no volverá a bucear, nunca más.

David había recibido una instrucción completa, sabía que el regulador está diseñado para poder vomitar bajo el agua, como evitar el mareo, como comportarse ante una emergencia, entonces... ¿qué pasó?. El buceo no es una actividad de naturaleza peligrosa por si misma, (no más que cualquier otra actividad deportiva o especialidad profesional), pero un alto porcentaje de accidentes en el buceo no se deben a defecto del equipo, condiciones climáticas, o condición médica del buceador, sino al pánico, y el porcentaje es del 40 %.

El pánico no sólo es experimentado por buceadores noveles, sino por experimentados buceadores profesionales. Si el pánico no aparece por desconocimiento del medio, ni por la presencia de grandes escualos en los alrededores, ¿a qué se debe?. El investigador Sweeny ha publicado unos trabajos de investigación en los que asegura que el principal motivo en los accidentes con muerte en el buceo se debe al pánico, y el segundo a embolia, producida por rápidos ascensos debido al pánico.



Es evidente que el estado psicológico del buceador es un factor a la hora de producirse la presencia del pánico, pero no es el único. Es más, un estado positivo y de autoconfianza no protege del enemigo número uno del submarinista: el miedo. El miedo irracional en buceadores aparece tras diversos estados físico-psicológicos. En el caso de David, el stress producido por la excitación del momento, el suave mareo del barco y la desagradable presión del traje le llevó a un estado de ansiedad justo cuando entró en el agua. En submarinistas el stress debido a múltiples factores (estado físico, equipo incómodo, etc.) se convierte en ansiedad con el ejercicio (aleteo continuo), y con un ritmo respiratorio acelerado o descompasado.

Por eso, el estado de ansiedad no mejoró cuando David descendió por el cabo del ancla, sino que se transformó en un miedo irracional y le llevó a realizar un ascenso de 12 metros, afortunadamente sin graves consecuencias. La presión del traje de neopreno, probablemente demasiado estrecho, aumentó su ritmo respiratorio (un punto de stress).

Pero es probable que las condiciones climáticas, excelentes, también hayan contribuido. El calor producido por el traje de neopreno (pensado para protegernos del frío y del medio ambiente) puede elevar la temperatura interna del cuerpo, lo que dispara el estado de ansiedad, el preámbulo del pánico, sobre todo si el agua está demasiado caliente (29°C), como ocurre en aguas tropicales. Aunque lo contrario también se da. Bucear en aguas frías con un traje inadecuado puede producir un stress debido al frío que, tras unos cuantos minutos de aleteo submarino, se convertirá en un estado de ansiedad. Podemos, pues, concluir que a la hora de sumergirnos en el mar debemos luchar contra nuestro enemigo que no es otro que el stress.



Quizá los siguientes consejos ayuden:

- Un traje de neopreno cómodo que no nos "aplaste" la caja torácica, cuyo grosor nos proporcione la protección térmica adecuada, sin elevar la temperatura interna del cuerpo. En aguas tropicales quizás sea más lógico vestirnos con una delgada y cómoda licra.
- Un buen estado físico: sin sueño, sin catarros, sin cansancio, sin mareos, ... .
- Una buena disposición psicológica. Se asegura con un honesto test de una sola pregunta: "¿Estoy lo suficientemente preparado y soy capaz físicamente de realizar esta inmersión?".

Si la duda surge, sería bastante inteligente transformar un día de buceo en un paseo en barco.

[La historia de David es una historia real.](#)



www.SENSACIONES.org

*Una ventana abierta al mundo submarino*

# EN EL BANCO DE PRUEBAS

Por el Dr. Antonio Segura García

CANON G-9



## CANON G-9

Hemos probado la cámara canon G9 en la caja correspondiente a la marca Ikelite como Flashes hemos usado un DS 125 de la propia marca compatible en TTL y 2 Inon Z-240 con un doble cable que proporciona ikelite pero con posibilidad solo de disparo en manual sin TTL como lente de aproximación en macros extremos hemos usado la lente Inon húmeda UCL-165M67.



*Equipo probado*

La cámara es una compacta de 12,1 Mega con múltiples capacidades de disparo en todos los modos clásicos y algunos especializados como un modo de fotografía submarina así como un amplio margen de ISO hasta 1600 podemos variar tanto el área de la exposición así como el área de enfoque siendo una de las compactas mas avanzadas del mercado actual. Respecto a su predecesora la G7 ha variado fundamentalmente el aumento de Megas en el sensor y la posibilidad de disparar en RAW aumentando así la calidad final de las fotografías y una pantalla de 3 pulgadas con gran nitidez de visión.

## CANON G-9

Respecto a las pruebas practicadas intentaremos ser lo mas objetivos posible dado que es una cámara para el mercado de consumo con funciones avanzadas y no una réflex, tampoco pretendemos hacer una revisión exhaustiva que ya existen en internet para su valoración presentamos una serie de fotografías practicadas en diferentes días para podernos habituar a su uso y así sacar su máximo partido

Respecto a la cámara todas las fotos están hechas a ISO 80 hemos comprobado que con ISOS por encima de 200 el ruido es apreciable y por encima de 400 claramente visible . Todas las fotos están realizadas en manual o prioridad de apertura es de destacar que en el modo manual no funciona en TTL cosa inexplicable y que he visto en otras compactas canon como la S70, pienso que puede condicionar de forma importante las fotos en macro si bien en prioridad de apertura si que funciona correctamente el TTL y la velocidad queda fijada a 1/60 que si bien es lenta para captar el movimiento el estabilizador que aporta la maquina y que funciona realmente bien nos ayuda a que salgan nítidas por lo que en fotografía macro estática recomiendo hacerlas con prioridad de apertura. El enfoque no es rápido pero si útil en todas las distancias focales ( 35-210 ) siendo progresivamente mas lento en distancias focales largas y iluminación baja.



*Equipo probado*

## CANON G-9

La precisión del enfoque no es a mi criterio uno de los puntos fuertes de la cámara se ha equivocado en varias ocasiones con fotos no nítidas y con los diales de enfoque correctos, en situaciones límite de enfoque este no ha sido todo lo preciso que nos hubiera gustado.

Respecto a la calidad y nitidez de los colores en general es buena pecando ligeramente de sobresaturarlos sobre todo en los tonos rojos, el balance de blancos es correcto en superficie y dadas las características de la fotografía subacuática recomiendo disparar en RAW y modificar el balance posteriormente. La cámara presenta dos modos a medida del usuario que son muy útiles para un cambio rápido de las tomas de las fotografías en general me ha gustado mucho mas sus resultados fuera del agua y que han sido fantásticos en la fotografía general y no comentaremos en este artículo, que bajo el agua donde le hemos exigido quizás unas condiciones mas extremas



## CANON G-9

En resumen podríamos decir a nuestro criterio

### Nos ha gustado

- Aspecto tacto y materiales de construcción
- Distancias focales con amplio rango y enfoque útil en todas las distancias
- Dos modos personalizados, francamente útiles
- Grabación en RAW
- Poco ruido en ISOS por debajo de 200
- Estabilizador de imagen realmente efectivo
- Calidad de imagen
- Pantalla de 3 pulgadas luminosa y nítida
- Macro desde 1 cm

No hemos probado su capacidad de video por lo que no podemos decir nuestra opinión.



## CANON G-9

### NO NOS HA GUSTADO

- Colores ligeramente sobresaturados
- Modo manual sin TTL ( imposible de justificar o entender )
- Enfoque en situaciones extremas poco nítido y algo lento
- Retardo en el disparo ( como en todas las compactas )
- Batería correcta pero aconsejo cambiarla en cada inmersión no tiene una gran vida.

En general la cámara es de lo mejor que se tiene en compactas en la actualidad pero lejos a mi criterio de las antiguas olympus de la serie Camedia 70-70 y 80-80, con un amplio abanico de posibilidades para los viajes y fotografía no profesional creo que su mejor crítica y valoración esta en las fotografías que presentamos.

No hemos probado su capacidad de video por lo que no podemos decir nuestra opinión.



## CANON G-9

### Respecto a la carcasa Ikelite

Ikelite es un reconocido fabricante de carcasas y flashes submarinos en poliuretano tiene de positivo su precio que es de lo mas ajustado respecto a otros fabricantes de carcasas submarinas aun así es entre dos veces y media y tres mas cara que la carcasa que ofrece Canon para la G9 peso aproximado de la carcasa ikelite 2.300 gramos y de la canon 525 gramos como podéis apreciar la diferencia de peso es sustancial.

### Tiene de ventajas

- Robustez y posibilidad de conectar flashes por cable eléctrico en TTL si es Ikelite o en manual si son sea & sea o inon La carcasa de canon no tiene conector eléctrico, Si quieres sacar el máximo provecho sin duda requerirás un conector eléctrico y flash con conexión TTL.
- Validada a 60 metros de profundidad.
- Posibilidad de poner diferentes frontales y usar lentes húmedas de 67 mm.
- Viene con una base robusta con posibilidad de poner un brazo para el flash.
- Mandos de fácil acceso y precisos excepto el de disparo.



*Carcasa original de Canon*

## CANON G-9

### Las desventajas

- Pesada respecto a la de la competencia y a la que ofrece canon.
- Los frontales no se ajustan a las distancias focales de la cámara, con el puerto estándar a 35 mm se ve el frontal en toda la circunferencia y con el frontal para gran angular ( opcional ) a partir de 110 choca con el cristal del frontal y reinicializa la cámara todo un problema si no se tiene cuidado.
- El recorrido del mando del disparador tiene un recorrido demasiado largo e impreciso se puede mejorar con la practica pero no es cómodo.
- La carcasa es una de las estándar de Ikelite, ajustan los mandos a diferentes cámaras por lo que sobra espacio por todos lados esto hace que sea mas pesada y grande que una carcasa fabricada específicamente para una cámara única.

En el reportaje os muestro una fotos con una base de doble brazo que es opcional la de serie viene con un solo brazo la decisión de que es mejor es difícil dado que una carcasa canon con un flash inon D 2000 disparado por fibra óptica es una gran combinación, con una disminución de peso y espacio para los viajes así como de precio la decisión es vuestra como todo cada cosa tiene sus ventajas e inconvenientes



Dr. Antonio Segura García  
Instructor OWSI – Fotosub - Nitrox

## SENSACIONES te RECOMIENDA

- **Comprobar el estado general de todo tu equipo**, prestando mucha atención a todos los elementos que intervienen en la respiración del submarinista (regulador, botella) antes de cada inmersión, aunque el equipo sea de alquiler
- **NUNCA hay que bucear solo**, y siempre es preferible que tengamos un compañero en quien podamos confiar.
- **NUNCA subiremos desde el fondo conteniendo la respiración** ni mas deprisa que las burbujas mas pequeñas. Además, seria muy conveniente hacer siempre una parada de descompresión de tres minutos a tres metros de la superficie.
- **Planificaremos siempre la inmersión** según las tablas, pero si por cualquier motivo, entramos en descompresión, siempre respetaremos escrupulosamente las paradas que nos indiquen el ordenador o las tablas.
- Debajo del agua uno alucina y pierde la noción del tiempo, pero **nunca se ha de perder de vista el manómetro ni apurar la reserva de aire** de la botella. Al final de inmersión, siempre hemos de tener al menos 50 bares en la botella.
- **Ante cualquier molestia dentro del agua (oídos, estomago, angustia), ascenderemos inmediatamente**, pero siempre respetando la velocidad de ascenso y las paradas de descompresión si las hubiera.
- Los fondos marinos son maravillosos, pero también pueden ser muy frágiles e incluso peligrosos, así que con respecto a la fauna y la flora submarina: **se ve, pero no se toca**.
- Hay que comprobar el estado de la mar, y **nunca sobrevalorar nuestras posibilidades**; si las condiciones no son las idóneas o tienes alguna duda, no bucees.
- **Mantener siempre la calma**, la claustrofobia y la angustia no nos ayudan en nada debajo del agua; ante cualquier problema, mantener siempre la calma y actuar con frialdad.
- **Nunca debes tomar alcohol o fármacos** antes de una inmersión.

## EL ATAQUE DE LOS VIRUS

Centenares de miles de virus y bacterias nos atacan para dejarnos sin poder practicar nuestro deporte, ¿cómo podemos defendernos?

¿Por qué algunas personas nunca se ponen enfermas y otras pasan varios días al año en la cama?. La respuesta la tiene el sistema inmunológico. Cada persona nace con un sistema de defensa frente a las infecciones, que puede ser entrenado y mejorado.

Los causantes de todos estos agravios para tu cuerpo son unos pequeños y malvados seres llamados virus, que tienen la capacidad de invadir tus células y obligarlas a fabricar un pequeño ejército invasor que te deja hecho polvo. Las bacterias suelen aparecer después, cuando tu cuerpo presenta pocas defensas y pueden acomodarse a su gusto. Vivimos rodeados de virus y bacterias, en el baño, cocina, en tu piel, en el neopreno, en el jacket... los microorganismos viven y se reproducen constantemente .



## Gripe o resfriado

Estamos ante dos enemigos bien distintos, y aunque las dos enfermedades tienen un origen vírico y son contagiosas, causan síntomas diferentes y suelen confundirse entre si, vamos a ver las diferencias:

### Resfriado:

Es el catarro común que se reconoce por la rinitis y congestión nasal (mocos y taponamiento de la nariz). Generalmente se produce por una infección vírica (el mas común es el tipo rinovirus) del aparato respiratorio que se caracteriza por inflamación de nariz, senos para nasales garganta, laringe y puede afectar a la tráquea (a del jacket no), bronquios y sistema digestivo. Los síntomas son conocidos por todos: dolor de cabeza, malestar general, estornudos mucosidad en la nariz, ojos llorosos, afonía, y puede aparecer fiebre.

### Gripe:

Siempre es un proceso vírico (virus influenza) que produce mayor malestar y deja mas secuelas que los resfriados. Se caracteriza por que siempre aparece fiebre y empieza bruscamente con dolor muscular, cansancio, dolor de cabeza y falta de energía que progresa a catarro nasal y tos





## ¿Por qué caemos?

Las causas de los resfriados son los gérmenes, pero el sistema inmune de cada persona puede combatirlos y eliminarlos. Las defensas con que contamos vienen determinadas por los genes que heredamos de nuestros padres y por las condiciones ambientales que nos rodean desde la infancia.

## ¿Cómo lo remediamos?

No hay medicamentos que combatan directamente a los virus que provocan gripes y resfriados, pero si que disponemos de fármacos que alivian los síntomas.

Los mejores remedios son los de toda la vida, una cama calentita, inhalaciones de eucaliptos, leche caliente... Personalmente me funciona muy bien la miel y las mandarinas. También es muy importante beber mucho agua y procurar no coger frío.

Si estamos sanos podemos entrenar a nuestro cuerpo para el frío. Esto lo podemos conseguir con pequeños gestos cotidianos que a la larga habituarán nuestro físico a las bajas temperaturas. Podemos por ejemplo terminar nuestra ducha diaria con un "golpe" de agua fría, abrigarnos un poco menos de lo que nos recomienda mama...

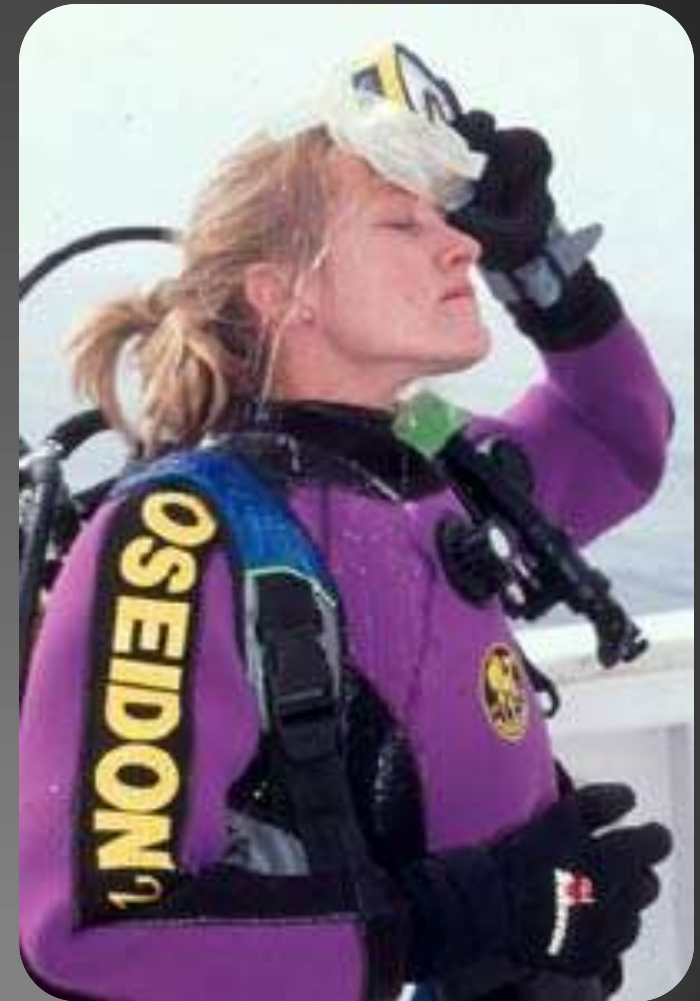
## ¿Puedo bucear?

Si tienes el mas mínimo síntoma de resfriado o gripe, la respuesta es que no. En este deporte mas vale prevenir... Podemos sumergirnos con la nariz completamente despejada y compensando perfectamente, pero nadie nos garantiza que no se nos tapone la nariz y los senos para nasales mientras disfrutando en el fondo, con el correspondiente peligro para nuestros tímpanos.

También puede suceder que los virus aprovechen la bajada de temperatura del cuerpo al bucear para realizar un ataque masivo y dejarnos en el dique seco mas de lo previsto.

Antes de cualquier inmersión, realiza un auto test para determinar si puedes estar resfriado o no, piénsalo un momento, aunque ni recuerdes lo que es una gripe o un resfriado.

Así que ante la menor duda, disfruta de la playa y deja los fondos para otra ocasión



**ALPHA** *Subacuatic*



**Alpha Subacuatic** (<http://www.alpha.es>) y **SENSACIONES** te ofrecen una exposición fotográfica permanente ubicada en su local/tienda de **Barcelona**, sito en la calle **Numancia nº70**.

En ella podrás disfrutar de una amplia colección de imágenes submarinas al mismo tiempo que adquieres tus productos de buceo en una de las principales tiendas del sector.

El acceso por supuesto es **GRATUITO**

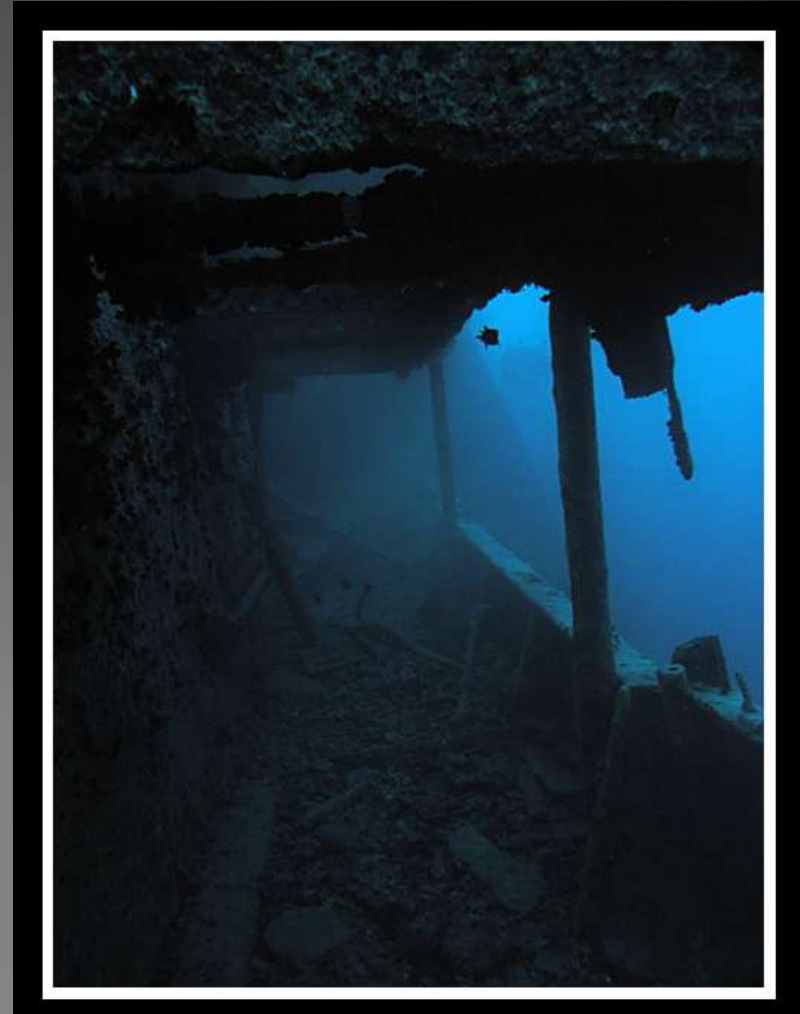


## Explorar un pecio

Por : Cedric Verdier

En todo buceador (o casi) duerme un forrofo de los pecios. El placer de descubrir, la atracción del peligro e incluso la excitante curiosidad de encontrar lo que otros no han sabido ver son en gran parte responsables de la fantasmagoría colectiva que ejercen los pecios. Este tipo de inmersión, muy particular, requiere sin embargo un máximo de seguridad y de competencia sobre todo si queremos meternos en la boca del lobo.....

Todos somos sensibles al encanto mágico de un pecio submarino. Misterio desconocido, tesoro, testimonio del pasado son las numerosas imágenes que acuden a nuestra mente cuando nos acercamos a uno de ellos. Ya sea un barco hundido durante un trágico accidente cerca de un promontorio rocoso del Mediterráneo, un avión abatido durante la segunda guerra mundial frente a las costas de Normandía o un coche robado y abandonado en el fondo de un lago, la atracción es la misma. Allí, la vida marina es más abundante y la emoción, más intensa. Las historias de fantasmas resurgen de nuestra infancia y nos incitan a la vez a la prudencia y a la valentía.



El alma de buscador de tesoros que todos tenemos dentro encuentra en los pecios su mayor felicidad, soñando con los baúles de doblones de las aventuras de Tintín. Pero aunque las ganas de explorar cada recoveco de un pecio se hagan irresistibles, no debemos olvidar las medidas de seguridad elementales que hacen de este tipo de exploración un recuerdo maravilloso y no una aventura con final triste.

## Reglas elementales de seguridad

Una inmersión en un pecio plantea unos cuantos problemas vinculados no sólo a la naturaleza del pecio, sino también al entorno en el que yace. Un pecio, sea cual sea, nos puede interesar por simple curiosidad, porque nos gusta la historia o la arqueología, por la vida marina que cobija, por la belleza de las fotos y de las películas que podemos realizar y hasta por motivos profesionales, como en el caso de investigaciones judiciales para la búsqueda de pruebas. Pero las inmersiones en pecios presentan también riesgos importantes que provocan cada año accidentes, por desconocer las particularidades de este tipo de lugar.

- Encontraremos objetos que pueden ser cortantes o punzantes, ya sean chapas oxidadas y cortantes, astillas de madera afiladas o concreciones calcáreas abrasivas. Cada movimiento constituye un peligro potencial y debe hacerse con sumo cuidado para tocar lo mínimo posible. Un par de guantes gruesos es una herramienta muy útil para el explorador que no sabe "tocar con los ojos". Llevar puesta la vacuna del tétanos también resulta ser una buena precaución, sobre todo porque a menudo la visibilidad es mala.



- Con los años, algunos pecios de mar se han ido cubriendo de numerosas redes de pesca. El riesgo de verse atrapado en estas redes es importante, sobre todo a la altura de la grifería de la botella. En estos casos, un cuchillo bien afilado o unas tijeras son el mejor remedio. Pero nos podremos soltar sólo si actuamos con calma. A veces, sólo conseguimos enredarnos más, intentando remediarlo nosotros mismos. El binomio está precisamente para ayudar.
- Los pecios mejor conservados, o sea los más fascinantes para muchos, suelen yacer a mucha profundidad, resguardados del oleaje y de las mareas, sobre todo en el Mediterráneo, donde hay muchos pecios profundos, reservados a buceadores experimentados. Respetar los parámetros es indispensable. Además, en caso de fuerte corriente, debes vigilar más de cerca tu consumo de aire.





- La vida marina prolifera en los cobijos naturales que encierra un pecio. Es el encanto de pecios como la famosa "Barca de los congrios". Pero la otra cara de la moneda es que la popularidad de un lugar así vuelve a sus habitantes muy agresivos y muy ávidos de comida que les traen los buceadores. ¡Cuidado con los dedos!

- Los pecios hundidos durante la guerra esconden a veces extraños tesoros. Las municiones, los obuses e incluso las minas pueden parecer viejos e inofensivos, pero la verdad es otra. Así que mejor no tocarlos ni moverlos, ya que, aunque el mecanismo de encendido ya no es operativo, la carga explosiva sigue siendo activa. Las unidades de Buceadores quitaminas de la Marina pasan parte de su tiempo neutralizando estos dispositivos. ¡No hagas su trabajo!

- Por definición, un pecio ha sufrido los estragos del tiempo que pueden haber debilitado las estructuras. Cuidado con cualquier derrumbamiento que podría ocasionar el paso de un buceador, con un aletazo o un golpe de botella, incluso simplemente por una acumulación de burbujas de aire. Quedarse atrapado debajo de una chapa no es nada divertido. La ayuda del binomio, incluso de una boya de descompresión es bienvenida.

## Adentrarse en un pecio: cosa de especialistas

El interior de un pecio es, más que cualquier otro lugar, el reino del misterio y el verdadero corazón del pecio. No es de extrañar pues que la mínima abertura atraiga de forma infalible a los buceadores faltos de aventura. Pero adentrarse en un pecio requiere una cierta experiencia y técnicas particulares similares a las de la espeleología.

En el interior de un pecio nos podemos perder, particularmente en el interior de un barco de grandes dimensiones donde algunas salidas pueden estar obstruidas. Nos encontramos en un entorno de inmersión bajo techo, sin poder ascender a la superficie directamente en caso de problema o de falta de aire. Los pasos que hay que tomar pueden ser estrechos y podemos quedar bloqueados. El interior del pecio puede ser muy oscuro y quizás enlodado, lo que requiere infinitas precauciones para no encontrarse con una visibilidad nula. Todo esto requiere un material muy específico, parecido al de los buceadores bajo hielo.

- El carrete sirve para volver a encontrar el camino. La colocación de un hilo de Ariadna evita perderse en los laberintos del pecio (incluso de dimensiones reducidas) en caso de levantamiento de lodo y reducción de la visibilidad. Pero la técnica del carrete no se improvisa. El hilo no debe romperse o ser cortado por una superficie afilada, pero sí estar lo suficientemente tenso para no enredarse. No debemos avanzar tirando de él, pero sí mantener un ligero contacto con él. Se trata de una tarea muy delicada.



- La reserva de aire es esencial cuando el acceso vertical no es posible en todo momento. Hay que contar con bastante aire para poder hacer frente a cualquier problema, solo o en binomio. Supone reservas importantes de aire que no siempre resultan fáciles de llevar en los pasadizos estrechos y que sólo podemos dejar en el exterior del pecio en circunstancias muy precisas. El protocolo de gestión de aire más utilizado es la famosa regla de las terceras partes: una tercera parte de la reserva para la ida, una tercera parte para la vuelta y una tercera parte para un posible caso de emergencia.
- La iluminación, además de tranquilizar, también permite localizar los objetos cortantes o volver a encontrar el camino, siempre y cuando la autonomía sea suficiente para toda la duración de la exploración. Además, disponer de una o varias linternas de emergencia permite salir de una situación catastrófica si falla la luz.
- Hay que detenerse enseguida si vemos que las burbujas despegan sedimentos acumulados arriba y que la visibilidad disminuye seriamente. La regla es mantener una buena flotabilidad en todo momento y aletear muy horizontal, a ser posible con las aletas ligeramente más altas que la cabeza. Otra técnica: avanzar tirando con los brazos y no aletear para nada (¡guantes imprescindibles!).



-La configuración de la escafandra debe reducir al máximo los riesgos de enganchón de los tubos o de pérdida de aire debida a algún golpe sobre el regulador. El material debe ser bastante robusto para aguantar sin mayores daños los arañazos que provocan las inevitables rozaduras contra las distintas partes del pecio.

Algunos no dudan en llevar un casco pequeño para fijar la linterna y para protegerse de golpes en la cabeza que pueden provocar una variación de flotabilidad o una visibilidad reducida en un entorno bajo techo. Todas estas técnicas se aprenden siguiendo cursillos de formación que resultan muy útiles.

Adentrarse en un pecio (uno grande) puede plantear algunos problemas serios al buceador sin experiencia. El auto aprendizaje es, en este caso, fuente de problemas potenciales. Es cosa de especialistas, equipados con un material apropiado. De no ser así, más vale permanecer en los límites de la luz exterior y no alejarse.



## Técnicas de orientación

Para disfrutar a tope de tu inmersión en un pecio, tienes que saber situarte. Resulta fácil en un avión , un autobús o un barco de pequeñas dimensiones, pero muy complicado cuando se trata de un carguero algo desmembrado, o incluso en estructuras metálicas sumergidas (antigua plataforma, otras estructuras, etc. ) . A veces es indispensable tener un plano o un dibujo general, o por lo menos tomar como puntos de referencia elementos característicos como un desgarro importante, un mástil o una chimenea. Nos daremos cuenta enseguida de la utilidad de una pizarra para seguir un plano o dibujarlo, ya que el compás resulta poco eficaz en un pecio metálico para seguir una dirección con precisión. En un pecio de grandes dimensiones, otros factores también pueden interferir sobre nuestras facultades de orientación.

-Una visibilidad débil obliga a usar un cabo que sirve de guía para la exploración.

- La profundidad lo complica todo debido a la narcosis de nitrógeno.

-La corriente dificulta no sólo la progresión, sino también el descenso y el regreso a la superficie. Es preferible bajar y subir por el cabo del ancla o de una boya de señalización o, por lo menos, usar una boya de descompresión con un carrete y suficiente hilo. En cualquier caso, los encantos de una inmersión en un pecio no deben hacernos olvidar que esta actividad nos obliga a respetar las reglas elementales de prudencia. La regla es, como para cualquier lugar de buceo, no dañar nada, permaneciendo a una distancia respetable y no subir nada a la superficie para que todos los buceadores puedan disfrutar.



Adentrarse en un pecio requiere técnicas similares a las del espeleobuceo. Tener un techo por encima de la cabeza, ya sea natural o artificial, constituye un hándicap que por desgracia solemos subestimar. Este es el precio para disfrutar de verdad de los pecios, a menudo fascinantes, que yacen bajo la superficie.



## UN SUDARIO LEGISLATIVO

Los pecios están sometidos a una normativa que prohíbe subir a la superficie cualquier objeto de valor histórico. Ya lo sabíamos para ánforas y demás objetos antiguos del mismo género, pero también se aplica a otros objetos que parecen a primera vista más recientes. Cualquier pecio que presenta un carácter artístico, histórico o arqueológico entra en lo que se denominan bienes culturales marítimos, por lo que está protegido. Suele ser el caso de cualquier navío de madera y a vela, y para cualquier aparato de la época de la aparición de los buques metálicos y de la propulsión a vapor. Para los pecios metálicos, generalmente más recientes, las cosas están más confusas.

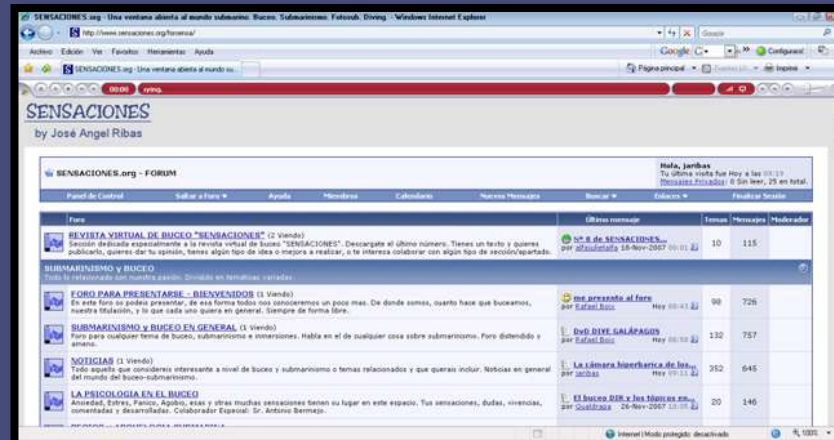
Los que fueron hundidos durante la guerra pertenecen al país cuya bandera arbolaban y pueden considerarse como cementerio o pecio histórico. Para los navíos civiles, el propietario privado suele ser una compañía de seguros. De modo que viene a ser del ámbito de la propiedad privada, lo que impide cualquier recolección sin autorización. o sea que no podemos subir a la superficie cualquier cosa de un pecio, en primer lugar porque mermará el interés del pecio para los buceadores que lo exploren después.

## Foro !!GRATIS!! para tu centro de buceo

En **SENSACIONES**, se sigue trabajando para ayudar a la comunidad de submarinistas y buceadores del mundo.

Para ello, se ha habilitado una nueva sección dentro de los foros. Una sección para centros y escuelas de buceo que no tengan foro propio y deseen tener un lugar para comunicarse con sus socios, amigos o clientes.

Así podéis tener un lugar donde ofrecer sus servicios, salidas y hablar con vuestros socios, clientes o visitantes. De esa forma además tendréis un lugar de reunión en común y podréis compartirlo con una gran comunidad de submarinistas como es la de **SENSACIONES**. Anímate y si tienes un centro y deseas tener tu propio foro solo tienes que solicitarlo a: [foros@sensaciones.org](mailto:foros@sensaciones.org) y en 24h lo tendrás creado. **ES GRATIS**



## Manual de primeros auxilios

En este apartado iremos analizando diferentes accidentes que se nos pueden ocurrir durante nuestras inmersiones, explicando cómo se debe actuar frente a ellos.

El socorrista que está presente en el lugar del accidente debe actuar con dominio de la situación manteniendo la serenidad. Hay que evaluar la situación rápidamente, sin precipitarse. Si hay testigos, es él (el socorrista), quien toma la iniciativa pidiendo ayuda.

Así pues, puede actuar con eficacia e impedir actuaciones nefastas de testigos bienintencionados pero incompetentes.

La actuación del socorrista es triple: ("PAS")

**PROTEGER:** (prevenir la agravación del accidente). Es necesario ante todo retirar al accidentado del peligro sin sucumbir en el intento.

**ALERTAR:** la persona que avisa debe expresarse con claridad y precisión. Decir desde donde llama e indicar exactamente el lugar del accidente.

**SOCORRER:** hacer una primera evaluación:

Comprobar si respira o sangra.

Hablarle para ver si está consciente.

Tomar el pulso (mejor en la carótida), si cree que el corazón no late.

## Principios generales del socorrista

## Principios generales del socorrismo



En definitiva, la actuación del socorrista está vinculada a:

- Hacer frente a un riesgo inmediato y vital: (Ej.: parada respiratoria, cardíaca, hemorragia intensa...).
- Evitar o disminuir el riesgo de complicaciones posteriores al accidente. (Ej.: parálisis por una manipulación inadecuada de una fractura de un miembro o de la columna vertebral)

## El buceo FASHION

La idea de esta sección es ofreceros anuncios, recortes de prensa, diarios, o portadas de películas y programas de televisión antiguos donde se hacía mención de una u otra forma a nuestro mundo de burbujas.

Comprobaréis que en ocasiones son incluso divertidas y chocantes, además de poder observar los orígenes de los equipos y mundo que hoy en día disfrutamos.

Espero que la disfrutéis.



**TAKE THIS COMPUTER DIVING!**

**DACOR INTRODUCES MICRO ELECTRONICS TO THE DIVING INDUSTRY**

This new Dacor Dive Computer is the most important breakthrough in diving instrumentation ever introduced. Taping knowledge of the most recent developments in micro circuitry and computer technology, Dacor's Research and Development Department has pioneered this completely new, revolutionary computer to provide the diver with all the most accurate, instant information necessary to make crucial decisions concerning currents and buoy lift. Built with the use of the most advanced computer is permanently programmed to drive the U.S. Navy Air Diving Invention Tables for single and multiple repetitive dives, and does all of the necessary calculations needed to make the most complex decompression the most simple. The digital LCD liquid crystal display is large and bright and easy to see and read in total darkness. There are a lot of other new events made by Dacor and other manufacturers, but if you demand the most accurate, the most reliable, the most advanced, the Dacor Dive Computer is for you. (Available August, 1979)

**NEW DACOR DIVE COMPUTER—TEN FUNCTIONS IN ONE INSTRUMENT**

1. Depth gauge
2. Dive timer
3. Surface Interval timer
4. Decompression meter
5. Maximum depth indicator
6. Respective dive timer
7. Rate of ascent indicator
8. Decompression warning light
9. Low battery warning light
10. Decompression light

**25 YEARS OF DIVING INNOVATION**



DACOR CORPORATION  
10000 Northway  
PO Box 100  
New York, NY 10018  
Send for New York, NY, location  
stamp with your address, name, etc.



**sea suits**  
QUALITY SATISFIES



**1-800-...**  
CALL FREE from ALA...  
... and the VIRGIN ISLANDS



# El equipo de buceo

## El ordenador de buceo

La irrupción del ordenador de buceo supuso toda una revolución en este deporte, hasta tal punto que hoy en día se ha convertido en un elemento esencial del equipo de cualquier buceador.

Tanto es así que todas las marcas fabricantes se han apresurado a investigar e innovar en este campo, algo que podremos comprobar con una simple ojeada al mercado.

La elección de este aparato es una de las decisiones más importantes que deberemos tomar en la compra del equipo. Además del importante desembolso que supone la adquisición de uno de estos ordenadores, deberemos tener en cuenta las múltiples e importantísimas funciones que deberá cumplir.



Publicados anteriormente:

Cuchillos – Jacket – Regulador

Traje de buceo – La máscara de buceo

## FUNCIONES DEL ORDENADOR DE BUCEO

La aparición del ordenador de buceo fue uno de los mayores avances dentro de este deporte, suponiendo un concepto totalmente diferente con respecto al uso de las tablas. Efectivamente, con las tablas lo más importante es saber el tiempo que se lleva de inmersión, mientras que para el ordenador lo fundamental es el tiempo que resta de ella.

Este cambio se basa en el funcionamiento del ordenador: este aparato capta gran cantidad de datos; como la duración de la inmersión, la profundidad de la misma en cada momento e incluso la temperatura del agua, de los cuales se sirve para calcular el nivel de saturación alcanzado por los tejidos del buceador en cada momento.

A partir de dicho cálculo, muestra cuanto tiempo podrá estar el buceador a esa profundidad sin necesidad de descompresión o, de ser ésta necesaria, qué paradas tendrá que efectuar.



*Por todo ello e ordenador supone la superación de las tablas en muchos sentidos:*

- Considera el perfil completo de la inmersión, y no sólo la profundidad máxima alcanzada como hacen las tablas.
- Se tienen en cuenta factores no previstos por ellas, como la temperatura del agua.
- Durante la inmersión el aparato facilita al buceador datos como la duración de la inmersión y las profundidades actual y máxima (aunque en cualquier caso, no es aconsejable prescindir del profundímetro y el reloj).
- Avisa de forma visual y acústica en caso de superar la velocidad máxima de ascenso, y algunos modelos incluso fijan ésta de forma variable según la profundidad (exigiendo cerca de la superficie una velocidad que puede ser la mitad de la indicada). Si se supera dicha velocidad, el computador lo tiene también en cuenta e indica lo que debe hacerse para corregir el error (en forma de parada de descompresión).
- En caso de inmersiones sucesivas (cuando la segunda es entre 10 minutos y 12 horas después de la primera) el ordenador tiene en cuenta las características de la primera inmersión y el tiempo transcurrido desde la misma, de tal forma que puede calcular la saturación provocada por la segunda. E incluso permite programar la segunda inmersión previamente teniendo en cuenta dichos datos (función "diveplan").
- Puede tener en cuenta si una inmersión se realiza a una altitud excesiva, en función de lo cual realizará los cálculos concretos.
- Almacena los datos de un número variable de inmersiones, dependiendo de los modelos, de modo que puedan ser revisados con posterioridad (función "logbook" o diario de buceo).





Además de todo esto, muchos modelos permiten la conexión a un PC, en el cual se puede no sólo consultar dichos datos, sino clasificar las inmersiones estadísticamente completando sus datos con otros introducidos manualmente, e incluso ver una gráfica completa profundidad-tiempo de la inmersión, incorporando los cálculos sobre saturación realizados por el computador en cada momento.

Algunos modelos incluyen también la gestión de aire. Es decir, mediante una pieza conectada en una salida de alta presión (HP) del regulador captan la presión, y por tanto la cantidad de aire que resta en la botella.

Este dato es facilitado al buceador, pero también lo utiliza el propio ordenador para calcular de forma aproximada (en función de la profundidad) cuanto tiempo durará, y lo tienen presente en sus cálculos sobre saturación tisular.

Un gran aparato pero, como cualquier máquina, puede tener sus fallos; por lo que nunca deberemos fiarnos de él de manera exclusiva. Hay que saber que determinadas inmersiones, como las que se realizan en dientes de sierra, con continuas subidas y bajadas, pueden desorientar al ordenador de forma que sus cálculos dejen de ser fiables.

***En la inmersión con ordenador, el buceador debe comportarse como lo haría en cualquier otra inmersión, empezando por la cota más baja, y continuando luego gradualmente por las superiores, evitando las subidas y bajadas entre cotas muy distantes.***

Desgraciadamente, son numerosos los buceadores que, consciente o inconscientemente, actúan de forma incorrecta, provocando que los cálculos del ordenador sean erróneos y les conduzcan al accidente de descompresión si confían en ellos; por ello resulta fundamental la constante revisión de los datos ofrecidos en la pantalla durante la inmersión.

En caso de que realice una inmersión con más compañeros, recuerde que siempre es recomendable que cada uno lleve su propio ordenador. **En caso de que la información facilitada por varios ordenadores no concuerde, siempre nos fiaremos del más conservador.**

## TIPOS DE ORDENADORES

Diferenciaremos principalmente dos tipos de ordenadores:

**Con gestión de aire:** disponen de una pieza conectada en una salida de alta presión (HP) del regulador. Con ella captan la presión, y por tanto la cantidad de aire que resta en la botella. Un dato que se facilita al buceador, y que sirve además para calcular de forma aproximada (teniendo en cuenta la profundidad) el tiempo que durará.

Actualmente existen modelos que Air que no van unidos a la salida del regulador, basta con colocar un puesto que esta conexión se realiza mediante ondas.

**Sin gestión de aire:** los más comunes. A pesar de no disponer de la función de control de aire restante en la botella, lo cierto es que son mucho más económicos y por tanto mayormente elegidos por los buceadores.

Además de estos tipos, en el mercado encontraremos gran cantidad de diferentes modelos, cada uno de los cuales nos ofrece la realización de determinadas funciones. Conviene conocer claramente nuestras necesidades y preferencias antes de decantarnos por un modelo en concreto.



## CONSEJOS PARA LA CORRECTA ELECCIÓN DEL ORDENADOR DE BUCEO

Debemos ser conscientes de que existen muchos tipos diferentes de ordenadores; cada uno de los cuales es adecuado para un tipo de buceo en concreto: apnea, buceo en altitud, nitrox... Por ello el consejo más importante es que sea muy consciente de sus necesidades antes de decidirse por un modelo en concreto. Además tenga en cuenta los siguientes puntos:

Siempre resulta importante que el ordenador disponga de información en pantalla y que esa pantalla pueda verse clara y nítidamente. En este sentido resulta conveniente recordar la enorme importancia de leer con atención las instrucciones de uso. Debemos ser conscientes de la información y la forma en que ésta se presenta en pantalla varía enormemente de un ordenador a otro, por lo que siempre resulta conveniente saber qué significa cada uno de los datos que veremos reflejados en pantalla.

Las alarmas sonoras y visuales son muy útiles; deberán darnos datos tan importantes como: temperatura del agua, entrada en descompresión, velocidad adecuada para el ascenso, duración de las paradas, tiempo para volar...

Entre sus opciones considere los modelos programables, que le permitirán calcular con antelación todas las variables de su inmersión.



## CONSEJOS PARA SU CUIDADO

Gracias a su robustez y especial diseño, el ordenador de buceo apenas requerirá de mantenimiento, si bien siempre es recomendable mantener una serie de “buenos hábitos” que sin duda prolongarán la vida del aparato:

- El ordenador no debe dejarse nunca al sol, puesto que cualquier sobrecalentamiento será perjudicial para el mecanismo. Por ese motivo tampoco es recomendable dejarlo durante largo tiempo en el coche.
- Nunca lo guarde dentro de una bolsa con humedad, puesto que de esta forma el aparato no podrá evaporar el agua, pudiendo incluso ponerse en marcha. Por eso no es de ningún modo recomendable guardar el ordenador en la bolsa después del buceo.
- Recuerde enjuagarlo con agua dulce después de cada inmersión para eliminar la sal. Ponga especial atención en los contactos de puesta en marcha del aparato y de sus memorias, secándolas bien con un paño seco.
- Cuando vaya a guardarlo durante algún tiempo, deberá buscar un lugar fresco y seco. Su embalaje original es un buen sitio.
- No utilice aerosoles químicos, puesto que pueden dañar enormemente la caja de plástico del ordenador.



# TOUR BUCEO

fira  
2008

6º encuentro de buceadores viajeros



**MADRID, 5 abril / MALAGA, 7 abril / MURCIA, 8 abril / VALENCIA, 9 abril**  
**BILBAO, 10 abril / BARCELONA, 12 abril / TENERIFE, 26 abril**

ORGANIZAN:



## HISTÓRIAS DE BUCEO

Hola a todos. Me llamo Nicolás y tengo 15 años. Vivo en Gran Canaria y no hace mucho que empecé a practicar este deporte. Mi afición al mar y el vivir en una isla incentivaron aún más mis ganas de probar nuevas SENSACIONES bajo el mar. Con tubo o botella, con aletas o sin ellas, armado con mi cámara o únicamente con mis ojos, intento cada vez que puedo, darme una escapada al gran azul.

Estas que os cuento a continuación son mis pequeñas historias de buceo. Mejor o peor contadas, espero que les hagan recordar sus maravillosos primeros momentos en esta fantástica afición que nos une.

### La muerte de la cámara

Hoy pensamos en ir a la playa algo más tarde, tirando hacia las cuatro de la tarde, a esa hora dónde no te congelas bañándote y hace mucho sol. Tras toda la preparación del equipo la noche anterior, gafas, tubo y cámara. Fui al encuentro del que me acompañaría ese día en el agua, Hector. Un amigo conocido de la infancia y que vive cerca de mi casa y de la de mi abuela.

Caminamos un trecho hasta la parada de la guagua (bus) y hablamos por el camino de nuestras cosas: chicas, fútbol, bicicletas, etc... Casi llegando a la parada vimos cómo se marchaba y corrimos hacia la siguiente parada, que no quedaba muy lejos de aquel lugar, supusimos que nos daría tiempo. Tras trescientos metros corriendo todo lo que pudimos, no valla a ser que tuviéramos que esperar media hora para la siguiente, llegamos a la parada justitos de tiempo, que casi la perdemos.



Ya subiendo a la guagua y sacando el dinero le preguntábamos que a dónde iba, y contestó que al “Goro”. Nosotros íbamos a “Melenara”. Después de molestarnos y hablar allí mismo de todo un poco llegó la siguiente. Subimos, esa si iba a nuestro destino. No tardó mucho en llegar, mientras, y cómo ya se nos habían acabado los temas de conversación, decidimos mirar a través de los cristales, a las personas, el paisaje, los coches...

Llegamos, hacía buen tiempo y la playa tenía la bandera verde, buena señal. La verdad es que estaba demasiado llena para nuestro gusto, así que decidimos ir a “El charco”. Era, y cómo su propio nombre indica un charco de gran tamaño y de un metro y veinte más o menos de profundidad en la mejor parte. El mismo que había usado para bucear con Saúl hace no mucho. Por el camino nos sacamos unas fotos con un buen fondo, me encanta la fotografía, así que buscaba buenos “planos” para sacar otras. Hice algunas más hasta llegar al lugar indicado.

Mientras poníamos las mochilas en el suelo para sacar las cosas, gafas y tubo, y meter nuestras ropas veíamos el mar, estaba en calma y la marea baja. Yo cogí lo necesario para poder estar un rato observando los peces y me metí en un momento en el agua. Mi compañero no trajo nada para bucear, y no tenía ganas de meterse en el agua, decía que tenía frío. Y puede, por su tembleque de después sin todavía haberse metido en el agua, que hasta sea verdad.



Al principio de entrar, cómo siempre, no vi nada. Pero al cabo de pocos segundos empecé a divisar peces. Durante un rato los observaba y me quedaba embobado mirando hacía ellos. Hector por fin decidió meterse en el agua, casi ayudado por mí al fin lo consiguió. Durante un rato más practiqué las maniobras para quitar el agua del tubo, eso sí, intentaba mojar al máximo a mi compañero, y el vaciar las gafas bajo el agua. Lo de vaciar las gafas al principio no lo conseguí, pero tras hacerlo un par de veces con soltura creo que más o menos lo tengo ya solucionado. Mañana practicaré más, sobre todo el del vaciado completo de las gafas, que es el que tengo más verde.

Héctor se marchó enseguida del agua, con la típica excusa del frío y fue a por una toalla. No les mentiré, yo estaba temblando, pero mis ganas de seguir observando los peces, y unas chicas que se metieron también con tubo en el charco me quitaron las ganas. Antes de que se marchara Héctor divisé una lapa, pero la perdí de vista al volcarse, y se quedó camuflada en las rocas. Fijándome en los peces divisé lo que yo creo que fueron “peje verdes”, doradas y una única y pequeña fula, de un color violeta, y muy bonita.

Pronto encontré otra lapa, y sumergiéndome un poco la cogí, no fue a la primera, pero al fin lo conseguí. Mirando hacia donde estaban las chicas encontré un numeroso grupo de lo que yo creía que eran doradas, en un espacio muy reducido, por lo que creo que comían algo.





No tardé tampoco demasiado en salir del agua, pero pasé de coger la toalla, no hacía tanto frío. Temblaba y hacía mucho viento, pero no tenía el suficiente frío como para ir hacia la mochila, abrirla y sacar la toalla, para después tener que cerrar otra vez la mochila y tener que volver hasta el lugar donde estaba Héctor.

Tras un pequeño descanso de unos quince minutos volví a entrar en el agua, esta vez lancé el típico escupitajo a las gafas, cosa que se me olvidó antes y que por ello se me empañaron un poco las gafas. Durante el descanso en tierra, las chicas habían estado hablando de la existencia de erizos por el lugar, hecho que no desconocía, pero que no vigilaba del todo. Así que esta vez estaría más pendiente.

El segundo baño duró ciertamente menos que el primero, por el frío acumulado, y, sobretodo, por la masificación a la que estaba siendo sometida el charco, antes solitario. La gente se tiraba sin preocuparse de que levantaban partículas y estas se quedaban en suspensión, quitándome gran visibilidad y me arrebataban un precioso espacio para maniobrar. Por esos motivos decidí salir. Mientras salía me di un buen susto, mirando por debajo del agua dónde apoyaría las manos, vi, no muy lejos de mi a dos grandes erizos, que, ciertamente me asustaron. En esos momentos decidí salir por otra parte del charco, algo más difícil, pero sin erizos a la vista.



Héctor se alegró de verme por fin fuera del agua, al tener frío no se encontraba muy cómodo que digamos allí, lo salvaba que había algunas chicas pululando por el lugar y algo se entretenía el chaval.

Secos y cambiados partimos hacía Telde, nuestra querida Telde. Antes de marcharnos del lugar tenía la intención de fotografiar una playa que se encontraba a unos cuantos kilómetros de distancia, Tufia, y que se veía cómo una montaña preciosa en otra isla, era una foto maravillosa, y encima una barca de pescadores pasaba por allí, cosa que podía aprovechar para sacarla con el fondo antes citado. Pero resulta que la cámara se estropeó justo en ese momento, y no me dejó sacar foto alguna, pasados los pescadores y caminando lejos de allí decidí, cabreado, pararme en un banco para mirar lo que pasaba, tras muchas vueltas y algún que otro zarandeo parecía que funcionaba otra vez, así que, mirando unos árboles me vino otra vez la inspiración. Mi plan era sacar un trozo del tronco de los árboles y de fondo las hojas de otros tantos y el mar y la arena. Sacada esa foto la cámara no volvería a funcionar, en breve explicaré el porqué.

Caminando hacía el lugar correspondiente, la parada, y pensando si comeríamos en un bar de la playa o, en cambio iríamos a comer en alguna cafetería de nuestro barrio decidimos optar por la segunda opción y comernos allí un helado, típico de las islas, en un cucurucho tres sabores: coco, fresa y vainilla, y todos con mucha azúcar. Mientras esperábamos a la llegada de la guagua fuimos comiéndonos el helado, que, la verdad, duró muy poco.

Tras otro camino en guagua contemplando el paisaje en general y las féminas en particular llegamos a nuestro destino, San Gregorio. Allí seguimos debatiendo sobre dónde comeríamos y de cuando dinero disponíamos, de hecho, disponíamos de siete euros justos y más o menos calculábamos que nos daría para dos hamburguesas y dos refrescos. Y así fue, en la misma plaza fuimos a una cafetería y pedimos justamente eso. Mientras, contemplábamos a un señor muy particular, el cuál gritaba en vez de hablar y se pasaba la mayor parte del tiempo llamando a las camareras o cantando. Cosa que nos resultó graciosa. Después de la comilona nos despedimos y quedamos para otra fecha hacer diversas otras cosas. Espero que cosas, relacionadas con el mar... Llegué a mi casa, y, aprovechando que mi madre iba a tender me llevé la cámara para la azotea, la cuál está a tres pisos y tiene muy buenos paisajes a fotografiar. Decidí sacar una foto de la antigua iglesia de San Gregorio, y la bonita plaza, con un fondo de montañas y cielo azul. Pero, las fotos ya no salían, la cámara había muerto. Era ya mi segundo cabreo, estaba atónito ante lo que sucedía e impotente. Fui hacia el cuarto de pileta, dónde estaba la lavadora y cerré la puerta, en la oscuridad total para que no se velara ninguna foto miré cuál era el problema. Lo que pasaba era que esa rueda a la que se le da vueltas en las cámaras baratas para sacar la siguiente foto seguía sin parar, y no me dejaba hacer la siguiente foto. Había perdido una tuerca y ya era inservible. Entonces decidí sacar el carrete, todavía en la oscuridad, y lo llevé a revelar, esperando que alguna saliera. Según me dijo el encargado de la tienda y fotógrafo, la cámara estaba rota. Es lo que tienen las baratas, que no duran. Ahora espero a mañana que salgan, a ver si salen, las fotos. Si salen ya la pondré por el foro. Esta ha sido la crónica de un día en Melenara, una fantástica playa en una maravillosa isla cómo es Gran Canaria. Espero que les halla gustado leerla tanto cómo a mí escribirla, hasta la próxima. Para cualquier cosa mi Messenger es [alfajulietalfa@hotmail.com](mailto:alfajulietalfa@hotmail.com) Me gustaría compartir SENSACIONES y experiencias con vosotros. Muchas gracias por la atención prestada. Hasta la siguiente historia. Un Saludo, Nico.

Un Saludo, Nico.



# www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira

## FORO DE SENSACIONES

En tan sólo 12 meses:

Más de 12.000 mensajes

Más de 2.600 amigos

The screenshot shows the forum interface for SENSACIONES.org. The main content area displays a list of forum topics with their respective statistics. A table on the right side of the page summarizes the data for each topic.

Último mensaje	Temas	Mensajes	Modificador
09/ Noviembre 16-Nov-2007 00:01	10	115	
09/ Noviembre 16-Nov-2007 00:01	90	726	
09/ Noviembre 16-Nov-2007 00:01	130	757	
09/ Noviembre 16-Nov-2007 00:01	252	645	
20/ Noviembre 16-Nov-2007 13:07	20	146	

# GRACIAS A TODOS

## BUCEANDO EN SAN JOSÉ CABO DE GATA-NIJAR (ALMERÍA)

Hacia un tiempo que mis dos hijas y yo deseábamos ir a bucear a San José, por fin llegó la oportunidad, dicho y hecho, llamamos al centro de buceo ALPHA ([www.alphabuceo.com](http://www.alphabuceo.com)) y tras una agradable conversación, reservamos nuestras plazas.

Llegamos a San José al medio día y nos dirigimos al centro de buceo, que está en un lugar privilegiado dentro del puerto deportivo de la localidad. Nos recibió el coordinador y también guía del centro Dani, y posteriormente Luis el propietario del centro. He de confesar que prácticamente desde el primer momento la cordialidad con la que nos trataron hizo que nos sintiéramos muy cómodos.

Las previsiones del tiempo para el día siguiente eran buenas, cosa que nos alegró mucho, y después de descargar los equipos, ya que disponen de guardería de material, quedamos en la hora para el día siguiente y nos despedimos.

Amanecía un nuevo día, y un incipiente Sol rojo curioseaba sobre el mar acompañado de una suave brisa. Terminamos de desayunar e inquietos por la aventura del día nos dirigimos hacia el puerto, llegada, saludos, y presentaciones a los compañeros con los que íbamos a compartir las inmersiones de aquella mañana. En la primera mis hijas no me acompañarían, ya que estaba prevista fuera de su nivel (OWD).



Montamos los equipos en las botellas y las dispusimos en el carro de transporte, que junto con el lastre, serían llevados por personal del centro hasta la embarcación que nos desplazaría al punto de inmersión.

Nos dirigimos a los vestuarios donde entre charla y buen humor nos fuimos equipando. Todo chequeado y en orden, nos dirigimos hasta una estupenda semi-rígida equipada con un motor de 200 cv, soltamos amarras y empezamos a navegar, nada mas salir del puerto y poner rumbo hacia el punto de inmersión, pudimos gozar de unas magnificas vistas sobre la abrupta costa del Parque Natural del Cabo de Gata, acantilados que como vigías gigantes montan una guardia inacabable frente al mar, salpicados de farallones y solitarias calitas.

Llegamos a “La piedra de los Meros” primer punto de inmersión y la embarcación redujo su velocidad, nuestro guía y el patrón tras hacer comprobaciones visuales, reafirmaron la posición correcta con un GPS y hierro al agua.

Un “briefing” muy completo nos describió el perfil de la inmersión, el itinerario que seguiríamos y lo que podríamos observar. Botella de seguridad al agua, equipamiento definitivo, último chequeo y a bucear.



Hacia breves momentos que habíamos empezado a descender por el cabo del ancla, cuando debido a la transparencia del agua empezamos a vislumbrar el todavía lejano fondo, la gran presencia de vida durante el descenso, hacía presagiar que gozaríamos de una buena inmersión.

Llegamos a la plataforma sobre la que reposaba el ancla -28 mts. y desde allí fuimos descendiendo lentamente hasta llegar a los -35 mts. Por el camino un espectáculo fascinante, por la cantidad y el gran tamaño, ejemplares preciosos de meros, morenas, abadejos, congrios, bancos de barracudas, etc. pasaron a saludarnos. Pero no nos olvidamos de admirar las maravillosas langostas, los nudibranquios, las vaquitas suizas y los platelmintos que pudimos ver.

Finalmente las reservas de aire recomendaban iniciar la ascensión y lentamente llegamos al punto de parada de seguridad. Con los ordenadores a cero emergimos, y con la retina llena de bellas imágenes capturadas, emprendimos el regreso al puerto.

La segunda inmersión del día “Las cuevas del Francés”, más multitudinaria, se realizaría en dos grupos de seis buceadores y con dos guías, la inmersión con una profundidad máxima de -21 mts. tenía como punto emblemático la exploración de un largo túnel, ideal para todos, ya que en cualquier momento podías emerger a superficie, ya que hay espacio suficiente y aire respirable, no fue preciso y solo emergimos como estaba previsto en una gran bóveda que hay en mitad del itinerario. La orografía del terreno permite un gran número de interesantes itinerarios, el que escogió Dani nuestro guía, estaba repleto de salmonetes reales, morenas, cigarrones, pulpos y hasta quisquillas, realmente un espectáculo visual. Pero para mí, la mejor sensación de la inmersión fue ver la cara de satisfacción que lucían mis hijas cuando volvíamos a la base.



Al día siguiente madrugamos un poco más, la primera inmersión prevista para aquella jornada era un poco más lejos, el **Pecio del Arna**, o “El Vapor” como se le conoce popularmente, repetí pareja con Fernando ya que en las dos inmersiones del día anterior y en la posterior comida, se había creado un muy buen “feeling”.

El Mar estaba encalmado y el viento era prácticamente inexistente, las vistas, esta vez en dirección Sur, bellísimas, llegados frente al Faro del Cabo de Gata y una vez anclados sobre el pecio, Dani bajo para asegurar la cadena del ancla y comprobar la fuerza de la corriente, casi siempre presente en este lugar. Colocada la botella de seguridad y hechas las comprobaciones para ofrecernos el máximo de garantías, “briefing” sobre el pecio, esta vez con plano y todo.

Una inmersión en un pecio siempre tiene un alo misterioso, y este no nos decepciono, su historia y su hundimiento son bastante confusos y esto no hace más que añadir una dosis de interés para conocerlo. Descendimos por el cabo del ancla situada en mitad del pecio, y pronto, a bastante distancia empezamos a divisar la majestuosidad del mismo, casi 100 mts. de eslora y 10 de manga. Para mi compañero Fernando era su tercera inmersión y fue un magnifico guía para explorar el Arna.



El barco descansa en posición de marcha sobre un fondo de arena, ligeramente escorado a babor, conservando aún su enorme hélice a -41 mts. Se encuentra entero, salvo el puente que desapareció al ser dinamitado por

buzos de la Armada, estando el punto mas alto de su cubierta a -28 mts. Calculo que harían falta cuatro o cinco inmersiones para recorrerlo en su totalidad, sus amplias bodegas están completamente colonizadas de vida marina y tanto en su interior como a su alrededor circulan numerosos ejemplares de dentones, morenas, peces luna, barracudas, serviolas, etc. Debido a la profundidad y al perfil casi cuadrado de la inmersión, entramos en descompresión, mientras esperábamos “colgados” del cabo, aproveche para revivir minuciosamente todos los detalles de la magnífica inmersión que acabábamos de realizar.

De nuevo en la base, después de un rato de descanso, preparamos las botellas nuevas y salimos esta vez con rumbo a “El Arco de San Juan”, esta inmersión con una profundidad máxima de -18 mts. nos permitió ver bancos de salpas, sargos comunes, imperiales, picudo y obladas, donde además pudimos adentrarnos en una curiosa cueva, con una bóveda sumergida llena de cigarrones y con salida por una chimenea, posteriormente cruzamos el gran arco que da nombre a la inmersión, con unas espectaculares paredes cubiertas del cnidario “Parazoanthus axinellae” (anémona incrustante amarilla) en forma de flor, así como todo tipo de estrellas de mar: común, espinosa, roja, purpúrea, muy comunes en fondos rocosos. Realmente una gozada. Volvimos a la embarcación buceando entre dos aguas, de forma que al llegar los ordenadores ya no marcaban parada de seguridad.



Regresamos a la base, esta vez un poco tristes, era nuestra última inmersión. Una ducha reparadora con agua caliente y una vez recogido el equipo de la zona de endulzamiento, nos despedimos de nuestros nuevos amigos y después de comer emprendimos el largo retorno de vuelta a casa.

Este relato es una breve pincelada de las muchas posibilidades que nos ofrece esta bonita zona, y este magnífico centro de buceo, que cuenta con más de veinte puntos estables de inmersión en la misma. Mi recomendación es que vayáis a bucear por estos parajes, y que al menos disfrutéis tanto como hicimos mis hijas y yo. Buen Azul Profundo.

### Agradecimientos:

A **Luis Reinoso** director del centro de buceo ALPHA de San José, por su cordialidad y por la información, dibujos y material fotográfico facilitado.

A **Daniel Sisa**, por hacernos gozar de unas inmersiones seguras y maravillosas.

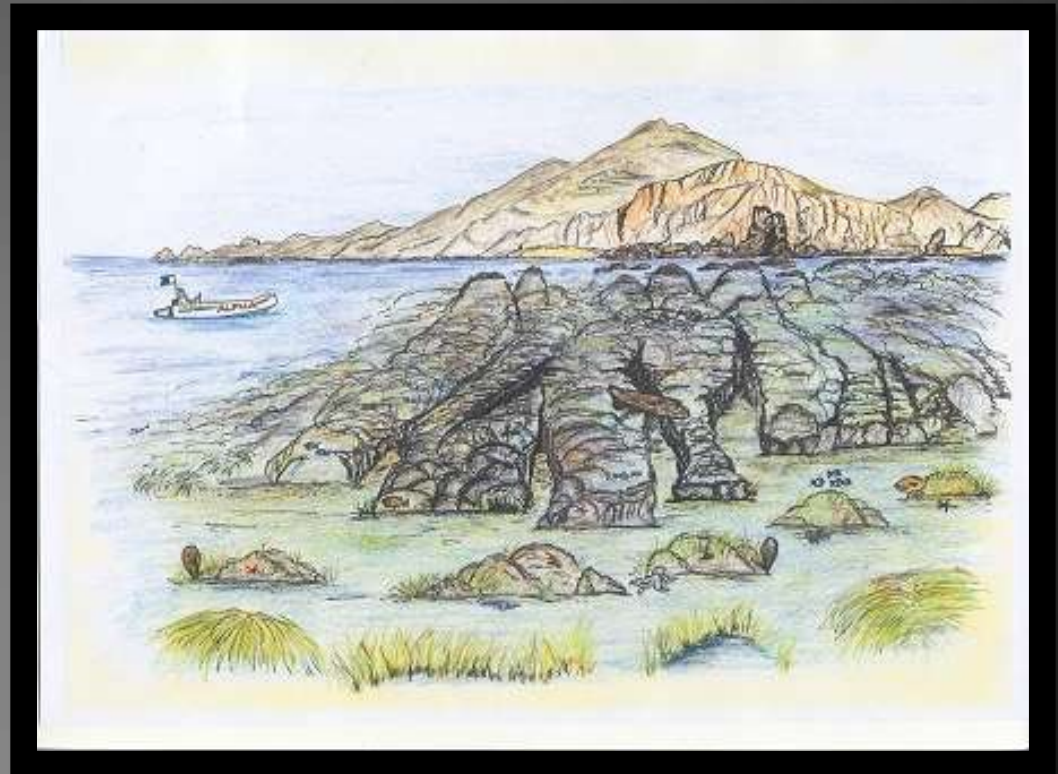
Y a mi compañero **Fernando Navarro**, por su complicidad y buen hacer.

**Joan Miquel Flamarich**

Rescue Diver

Miembro del G.E.R.S.

(Grup d'Estudis i Recerques Subaquàtiques)



## TODOS LOS CENTROS DE BUCEO

### Listado con más de 400 centros de buceo

Sabias que en [www.SENSACIONES.org](http://www.SENSACIONES.org), tienes toda la lista de centros de buceo de ESPAÑA, constantemente actualizada?

Además también puedes localizar todos los centros de buceo de ITALIA en un acuerdo con Fondali.it, y de otros países que vamos agregando.

Si tienes un centro de buceo y no está en la lista o los datos han cambiado, envíanos un email y lo modificaremos/incluiremos totalmente **GRATIS**.

Inicio | Foros | Expos | Contacto

www.SENSACIONES.org

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO  
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar las experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ESPAÑA  
(aproximadamente 300 centros de buceo registrados)

SELECCIONA UNA PROVINCIA DE LA LISTA

Cantabria [Go]

Tienes un centro/escuela de buceo y deseas aparecer en este listado totalmente GRATIS. **PULSA AQUÍ** a información de cómo hacerlo. Si además quieres que salga de forma **RESALTADA y DESTACADA**, **PULSA AQUÍ** a información de cómo hacerlo.

Inicio | Foros | Expos | Contacto

www.SENSACIONES.org

ESCUELAS y CENTROS de BUCEO  
Los mejores sitios para aprender a bucear y disfrutar las experiencias

CENTROS - ESCUELAS DE BUCEO EN ALICANTE

Elige una opción [Go]

<b>Club de Buceo Alicante</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	<b>CEAS ALICANTE</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información
<b>Club de Buceo Alicante</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	<b>Club de Buceo Alicante</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información
<b>Club de Buceo Alicante</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información	<b>Club de Buceo Alicante</b> Pulsa sobre la bandera o para ver toda la información

## COMO MEJORAR TU CONSUMO DE AIRE

Hay unas cuantas cosas que un buceador puede hacer para optimizar **de forma segura** su consumo de aire. Aquí os ofrecemos algunas claves importantes.

Es una sensación incómoda cuando una inmersión se ha de terminar prematuramente debido a que has llegado a la reserva demasiado rápido.

La mayoría de los buceadores novatos consumen en exceso durante sus primeras inmersiones hasta que adquieren un cierto nivel de experiencia y su consumo comienza a estabilizarse.

Sin embargo existen una serie de técnicas que podemos seguir para conservar con seguridad algo de aire, y alargar la duración de nuestras inmersiones:



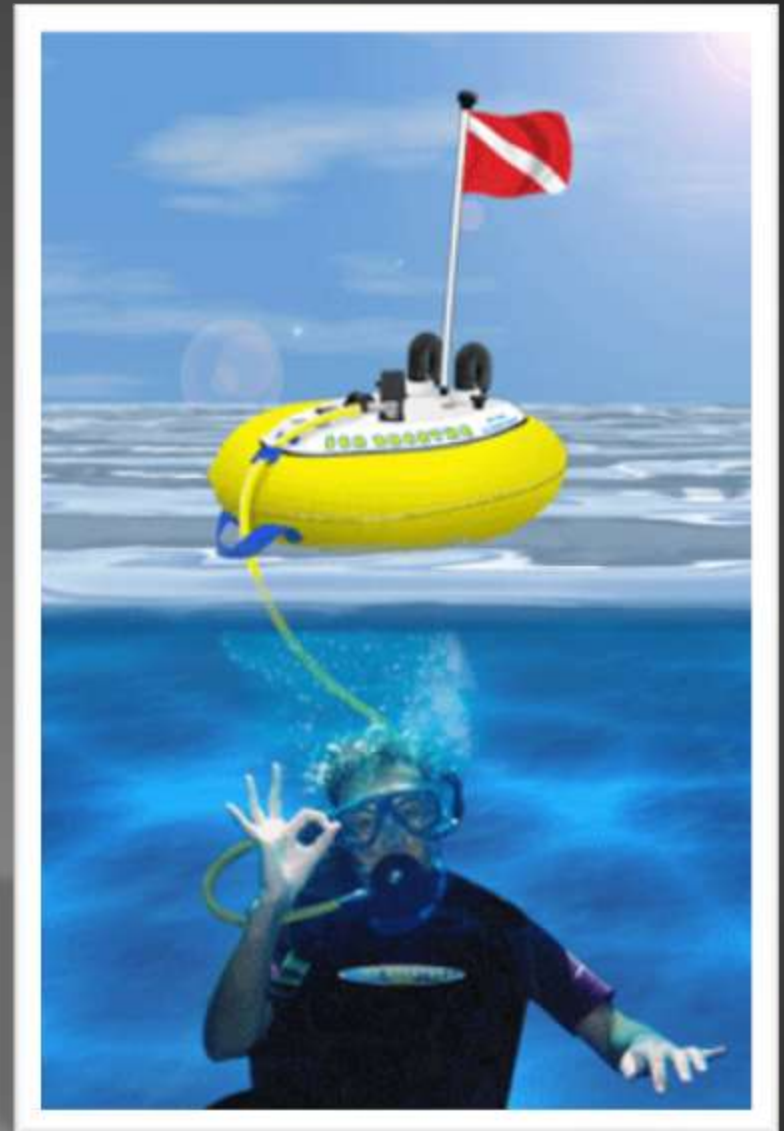
## Técnicas de ahorro de aire

**Respira despacio** - Respira lentamente, cuando sea posible alarga ligeramente la pausa después de la inspiración, relájate. Respirar profundamente proporciona un intercambio gaseoso en los pulmones más eficaz. Te llevará algo de práctica y concentración convertirlo en un hábito debajo del agua.

**Relax** - El factor más importante en el ahorro de aire es la relajación. Un buceador estresado o ansioso puede consumir fácilmente el doble o el triple de lo que necesitaría estando relajado. Esto se puede advertir habitualmente en los nuevos buceadores que no se encuentran completamente cómodos debajo del agua.

Asegúrate de que estás descansado y de que estás mental y físicamente preparado para realizar la inmersión.

***Bucear con regularidad aumentará tu nivel de confianza y mejorará tus habilidades debajo del agua, especialmente el control de flotabilidad.***



**Control de la flotabilidad** - El control de la flotabilidad tiene una incidencia directa en el consumo de aire. Llevar la menor cantidad posible de lastre, pero la cantidad correcta, permite un control de la flotabilidad mucho más sencillo. Si estás poco lastrado gastarás energía y aire nadando continuamente hacia abajo y al contrario, un lastre excesivo te obligará a nadar continuamente hacia arriba. Con la ayuda de un Instructor o un DiveCon puedes dedicar 5 minutos al principio de una inmersión para comprobar que estás correctamente lastrado.

**Ponte en forma** - Cuanto más en forma estés, tu sistema cardio vascular y tus pulmones serán más eficientes en el intercambio gaseoso, y necesitarás menos oxígeno.

*La práctica de deportes como la natación, footing o ciclismo están especialmente indicados como complemento del submarinismo.*

**Gafas** - Muchos buceadores utilizan mucho más aire del que necesitan para vaciar la máscara. Aprende a vaciarla con la cantidad de aire necesaria.

*Practicar el vaciado de máscara siempre que tengamos ocasión nos ayudará a ganar confianza y a hacerlo con mayor soltura en cualquier circunstancia. La seguridad en la ejecución de esta maniobra básica permite al buceador conservar la calma, reducir el stress y moderar su consumo de aire.*

**No derroches aire** - Cuando sea posible y seguro, utiliza el tubo respirador en lugar del regulador. Evita la puesta en flujo continuo del regulador al entrar al agua.

**Mantente horizontal e hidrodinámico** - Cuanto más volumen ocupe un objeto en el agua, más agua tendrá que desplazar al moverse. Mantenerse horizontal es un factor importante que reduce significativamente la resistencia al movimiento a través del agua, y que por tanto tiene una relación directa con el consumo de aire. Asegúrate de que tus instrumentos no estén sueltos sino bien sujetos al chaleco. Si utilizas un traje seco, procura inyectar la menor cantidad posible de aire en el traje, lo justo para aliviar el placaje.

Un buceador correctamente lastrado y llevando su cinturón en la posición ergonómicamente más adecuada será capaz de conservar una posición horizontal sin esfuerzo y conseguirá un mayor confort bajo el agua.

Un buceador que lleve el lastre demasiado alto o demasiado bajo consumirá más energía y más aire tratando de mantener la posición utilizando brazos y piernas de manera ineficiente.



**Economiza tus movimientos** - El agua es 800 veces más densa que el aire por lo que mover nuestros brazos nos supone un esfuerzo mucho mayor en inmersión. No utilices tus brazos y manos para nadar, mantenlas pegadas al cuerpo o cruzadas frente al pecho. Muévete siempre despacio, como a cámara lenta, y aprende a utilizar la corriente a tu favor para desplazarte. Bucear no es una carrera a ver quién llega más lejos.

Si la corriente es en contra, permanece cerca del fondo y con cuidado utiliza las rocas para ayudarte a avanzar. Utiliza grandes rocas como escudo frente a la corriente siempre que sea posible.

**Mejora tu técnica de aleteo** - Utilizar un estilo de aleteo ineficiente, por ejemplo pedaleando como en una bicicleta, consumirá mucha más energía y por tanto gastaremos más aire. Un aleteo pausado o con un estilo de patada de rana puede reducir significativamente el esfuerzo y ahorraremos aire.

**Algunos tipos de aletas, como las partidas, reducen el esfuerzo de aleteo con un rendimiento adecuado. Consulta con tu Instructor o DiveCon sobre el tipo de aletas que más puedan convenirte.**



**Temperatura** - Cuanto más se enfríe nuestro cuerpo, mayor será nuestro consumo de aire para mantener la adecuada temperatura corporal. Asegúrate de que estás lo bastante protegido del frío y utiliza trajes secos si fuera necesario con la adecuada protección térmica en cada momento.

*La práctica del buceo en aguas muy frías puede suponer una pérdida de temperatura corporal importante. Un curso de especialidad para buceo bajo hielo nos enseñará técnicas para conservar el calor de nuestro cuerpo.*

**Mejora tu orientación** - La seguridad de que sabremos encontrar el cabo del ancla por nuestros propios medios aumentará nuestra autoestima debajo del agua y reducirá el stress, y con ello reduciremos nuestro consumo de aire.

*Consulta con tu Instructor la posibilidad de realizar el curso de orientación y navegación submarina.*

**Scooters** - Si a pesar de todo tu consumo sigue siendo demasiado elevado, es posible que necesites utilizar un vehículo propulsor submarino, un scooter o torpedo.



## La foto del mes “Febrero 2008”

Esta es la foto del mes de Febrero elegida por los miembros del foro de **SENSACIONES** como mejor foto del mes.

Felicitaciones a:  
**Chromi**

Participa en el concurso “Foto del mes” publicando la tuya en esta dirección:

<http://www.sensaciones.org/forsensa>

*Morena Gigante Gymnothorax Javanicus*



Maldivas 07

Chromi

## Otras fotos presentadas al concurso "Foto del mes" Febrero 2008



# Anímate y participa

## ¿Tienes página WEB?

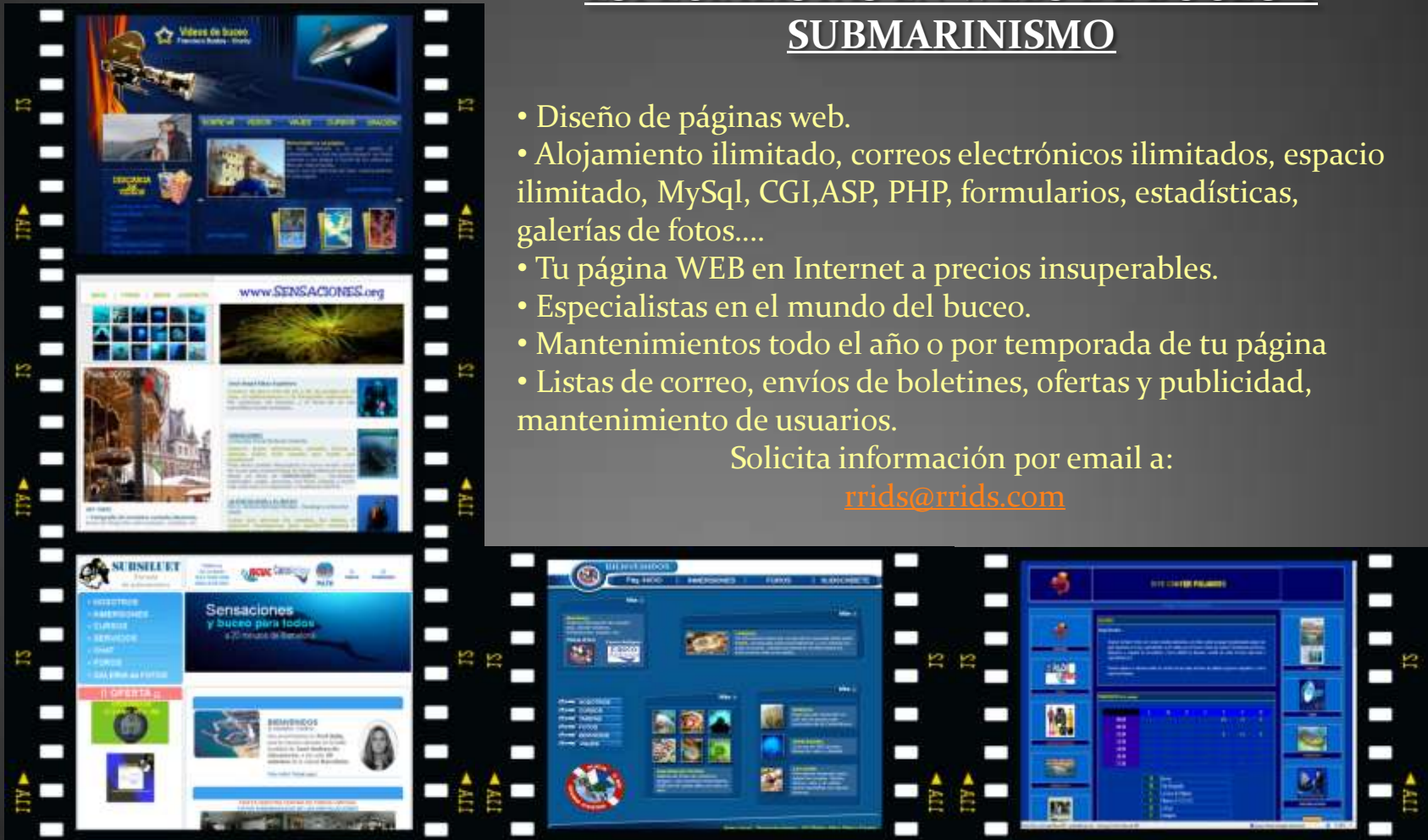
**No pierdas clientes por una mala imagen en INTERNET**

### ESPECIALISTAS EN WEBS DE BUCEO Y SUBMARINISMO

- Diseño de páginas web.
- Alojamiento ilimitado, correos electrónicos ilimitados, espacio ilimitado, MySQL, CGI, ASP, PHP, formularios, estadísticas, galerías de fotos....
- Tu página WEB en Internet a precios insuperables.
- Especialistas en el mundo del buceo.
- Mantenimientos todo el año o por temporada de tu página
- Listas de correo, envíos de boletines, ofertas y publicidad, mantenimiento de usuarios.

Solicita información por email a:

[rrids@rrids.com](mailto:rrids@rrids.com)



## Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI

A través de esta sección D. Antonio Bermejo Morales, nos mostrará diferentes teorías, aspectos y planteamientos relacionados con el mundo del buceo/submarinismo y su planteamiento psicológico. Fobias, Stress, y otros temas de gran importancia serán documentados por este instructor de submarinismo con más de 15 años de dedicación en el ámbito de la psicología. Podéis consultarle cualquier duda o cuestión referente a este tema a través de la sección del foro de SENSACIONES.



### Perfiles de submarinistas

En referencia al comportamiento y actitud del submarinista frente al compañero, podemos considerar los siguientes perfiles:

#### Perfil pasivo-independiente

Es el buzo que como compañero no toma la iniciativa, prefiere adoptar una actitud pasiva, pero tiene controlada la inmersión en todo momento. No preguntará el aire, no te señalará el suyo a media botella (por ejemplo), pero sabes que está atento a cualquier circunstancia y preparado para ayudarte si aparece cualquier contingencia, como por ejemplo ayudar en la orientación.

## Perfil pasivo-dependiente

Es el buzo dependiente , pero que proyecta en ti toda la carga de la inmersión , espera que guíes, enseñes, te preocupes de su aire y tomes las decisiones. En general serás tu el que harás siempre la señal de ok a la que el responderá valorando el que te preocupes de su situación. Es un perfil obediente y que no da problemas pero del que puedes esperar poco en caso de dificultad propia.

## Perfil agitado

Es un perfil de buceador que puede presentar cierta ansiedad que calma, preguntándote constantemente el aire , adelantándote (nunca sabes exactamente donde está), moviéndose constantemente de un lado a otro, no se separa de tu lado pero , realmente no realiza una inmersión tranquila, y fácil de guiar o seguir.

## Perfil activo-independiente

Es un submarinista, generalmente experto que valora tomar las riendas de la inmersión, valora guiarte , enseñarte cosas, mostrar su pericia, en general se preocupa por ti y es alguien en quien se puede confiar.

## Perfil activo-egoísta

Mientras tu bajas el se queda mirando 10 metros más arriba un pececillo, mientras tu subes , el está abajo viendo gorgonias, debes estar contantemente pendiente de él, si no lo haces claramente le perderás y no esperes que cumpla la clásica regla de ascender , tras la búsqueda de un minuto.





## Perfil ansioso

Es fácil identificarlo en una conversación corta, especialmente si sabes por donde llevarla. En general puedes verlo bucear muy pegado a ti o y pendiente en todo momento de lo que haces, la respiración puede ser anormalmente acelerada sin llegar a la hiperventilación y puede tener las pupilas algo dilatadas (estamos hablando de bucear algo nervioso sin llegar aun a generar un problema aunque debemos estar muy atentos). Su estilo de buceo no suele ser muy coordinado y puede tener alguna dificultad de flotabilidad, y control.

## Perfil empático

Es un submarinista con el que buceas realmente a gusto, se adapta a ti y tu te adaptas a él, se requiere cierta equivalencia de nivel de buceo, pero es la pareja de buceo la que toma las decisiones y se muestra activa, no supeditando ninguno al otro su comportamiento y existiendo armonía y comunicación fluida debajo del agua aun cuando sea la primera vez que buceas con esa persona.

## Perfil egocéntrico

Es el submarinista que gusta de adoptar un rol activo, pero no tanto como acción solidaria , o compartir unos conocimientos sino , con la finalidad de ser el centro de atención .Es más fácil reconocerlo en superficie a través de 2 o 3 aspectos que obvio mencionar para no generar polémica, pero en inmersión pueden reaccionar de forma algo agresiva si no se siguen sus premisas , donde el ha asumido un liderazgo que quizás no le hemos asignado.

Cabe decir para finalizar que seguro hay más perfiles que no se me han ocurrido, y que todos podemos adoptar diferentes roles según con quien y donde buceemos , pero creo una clasificación interesante como punto de partida.

Puedes seguir la charla o exponer tus comentarios sobre este tema a través del foro de SENSACIONES, utilizando este enlace directo:

<http://www.sensaciones.org/forsensa/showthread.php?t=3140>



Antonio Bermejo Morales



**EXPOSUB  
PORTUGAL 08**  
o saber do mar

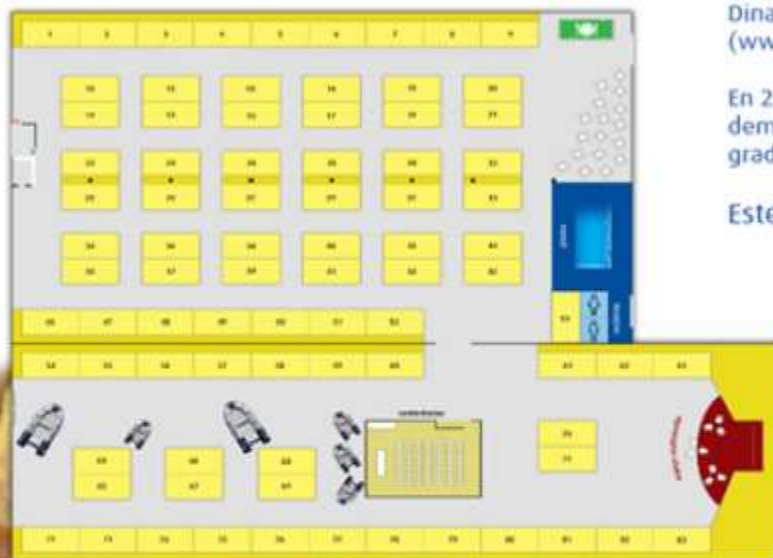
Del 18 al 20 de Abril de 2008 en Lisboa/Montijo  
Parque de Exposiciones/Ferias de Montijo

38°42'33.79"N | 8°57'49.35"W

La segunda edición del SALÃO INTERNACIONAL DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS es una iniciativa de APDM (Associação Portuguesa para a Dinamização do Mergulho - [www.apdm.org.pt](http://www.apdm.org.pt)) y de Fórum de Mergulho ([www.forum-mergulho.com](http://www.forum-mergulho.com)).

En 2006 se realizó la primera edición del ExpoSub Portugal y su éxito quedó demostrado por el gran número de visitantes y expositores además del alto grado de satisfacción general de todos.

Este año, vamos a superar todas las expectativas!



**Más de 4.500 m2 dedicados al mar!**

Espacio Multimedia  
Pantalla gigante  
WIFI Spot  
Conferencias  
Comidas  
Piscina  
Expositores/Barcos

[www.exposub.pt](http://www.exposub.pt)

ORGANIZACIÓN



[www.apdm.org.pt](http://www.apdm.org.pt)



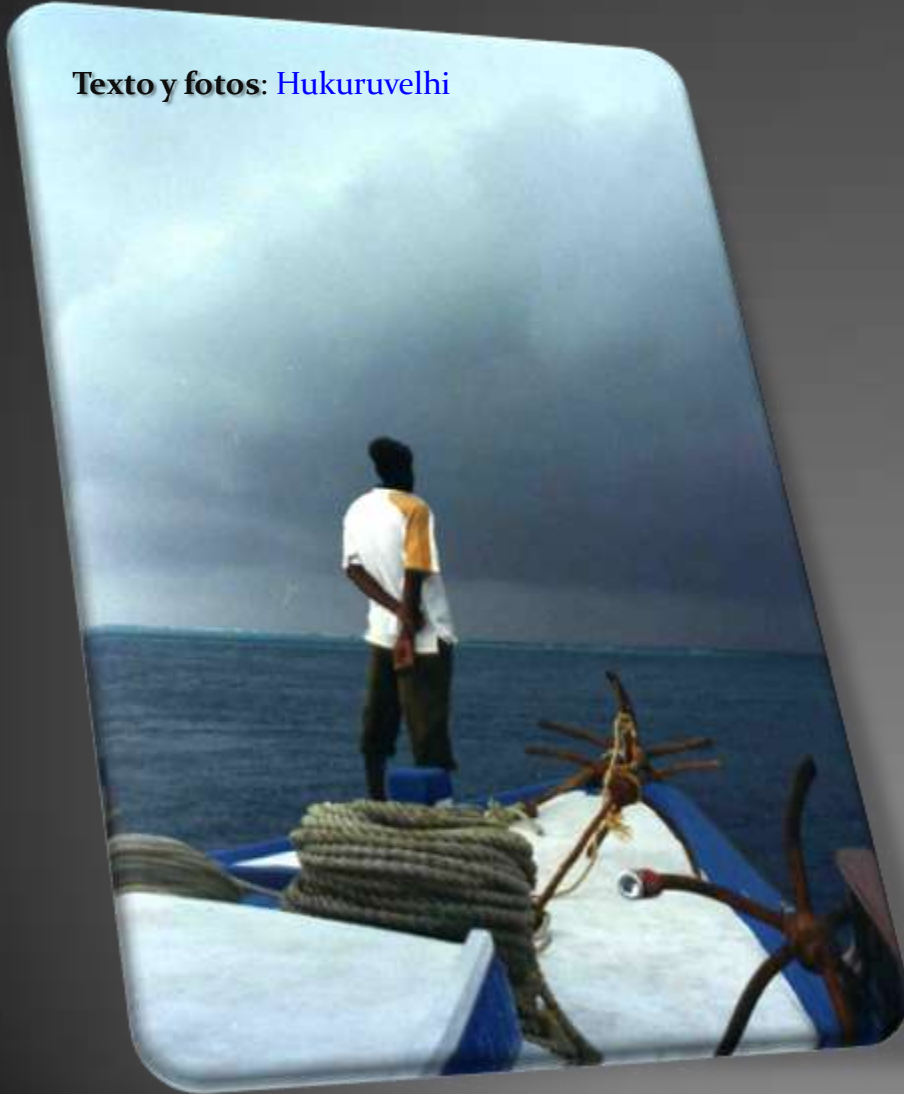
[www.forum-mergulho.com](http://www.forum-mergulho.com)

APOYOS



## ¿¿ PORQUÉ BUCEO??

Texto y fotos: [Hukuruvelhi](#)



Cuando uno llega a los 50 años se plantea una serie de situaciones que por la edad cree que ya no estará preparado o que las facultades estarán mermadas o que las fuerzas ya no le llegarán a aquellas cotas que aún tiene en el recuerdo de cuando era joven, aunque en su juventud no había experimentado la sensación del buceo.

Realmente empezar una afición a una edad “avanzada” te hace pensar que tienes que aprovechar todo el tiempo posible para hacer lo que en breve ya no podrás, o esto es lo que tienes en mente aunque ya han pasado 7 años desde esta experiencia que os quiero contar y me siento, si cabe, más joven y con más fuerza para otros “buceos” que pueda que os cuente en el futuro.

empezó en el verano de 1999, que por casualidad tenía en mis manos dos folletos de deportes de aventura y me tenía que decidir cual hacer, paracaidismo o buceo. Yo ya estaba decidido, Paracaidismo, a mi las alturas me han gustado siempre, las montañas, el Pirineo, mis 3000, en cambio, el mar, las playas, tanta gente no me gustaba.

A mi que ir al fondo de una piscina, a 3 metros me dolían las orejas, como podría bajar a 20 metros haciendo el no se qué de OWD, y después a más profundidad, no, no, ni hablar. Propuse las actividades a la familia y ..., hicimos buceo. Bien, que le vamos a hacer, otro año será (lo del paracaídas). Que pasó, pues lo que tenía que pasar, que el buceo es mucho buceo y sigo pensando que algo tienen que ponerle a la botella porque engancha.

Terminamos el año con 19 inmersiones. Llegó el 2000, el primer año de la celebración de la Feria de Submarinismo de Cornellà y pensando otra vez en lo que he dicho al principio me dije: Ya no eres joven, o sea que ahora nos vamos lejos a bucear o ya no lo haremos nunca. Buscamos entre tanta oferta y dimos con “Una semana de buceo, con guías españoles en las MALDIVAS”, el paraíso, realmente fue entonces cuando me di cuenta de lo que durante tantos años me había perdido.



## EL VIAJE

Hay viajes en que, o te encuentras mal antes de salir, o durante el viaje, o te pierden maletas, o pierdes aviones. Y en buceo, coges otitis, o dolor de cabeza. Pues bien, nada, no nos pasó nada. El vuelo con AIR EMIRATES, de película, el aeropuerto de Dubai, de las mil y una noches, el de Male “Muy pequeño para un avión tan grande”, el tiempo perfecto, los buceos inolvidables hasta recuerdo todas las inmersiones, HUKURUVELHI, EMBUDHOO, DIGUFINOLHU...

Salimos un 2 de diciembre aprovechando el puente de la constitución con el frío de invierno y cuando llegamos, calor y sol. En el barco éramos los novatos ya que nos encontramos con gente de Madrid y Vascos con más experiencia. Los guías insuperables con mucha paciencia para los novatos.



## LAS INMERSIONES

Encontrarte el agua a 28º-30º aunque sea a las 7 de la mañana no era normal para nosotros. Gracias a estas inmersiones fue como hacer un segundo curso ya que aprendimos todas las técnicas y cogimos más confianza.

**BACK FURANA-MALE NORTH** (La primera vez que vi tiburones, tortugas, mantas)

**DIGUFINOLHU THILA-MALE SUR** (Delfines)

**MEDUU KANDU-MALE SUR** (Más tiburones)

**GURAIIDHOO CORNER-MALE SUR**

**VILAMENDHOO THILA-ARI SUR**

**DHANGUETHI FARU-ARI SUR**

**KUDARAH THILA-ARI SUR**

**HUKURUVELHI REEF-ARI SUR** ( Una de las mejores, mantas a manta )

**KALAHANDHI KANDU-ARI SUR**

**MUSHIMAS MINGILI THILA-ARI NORT**

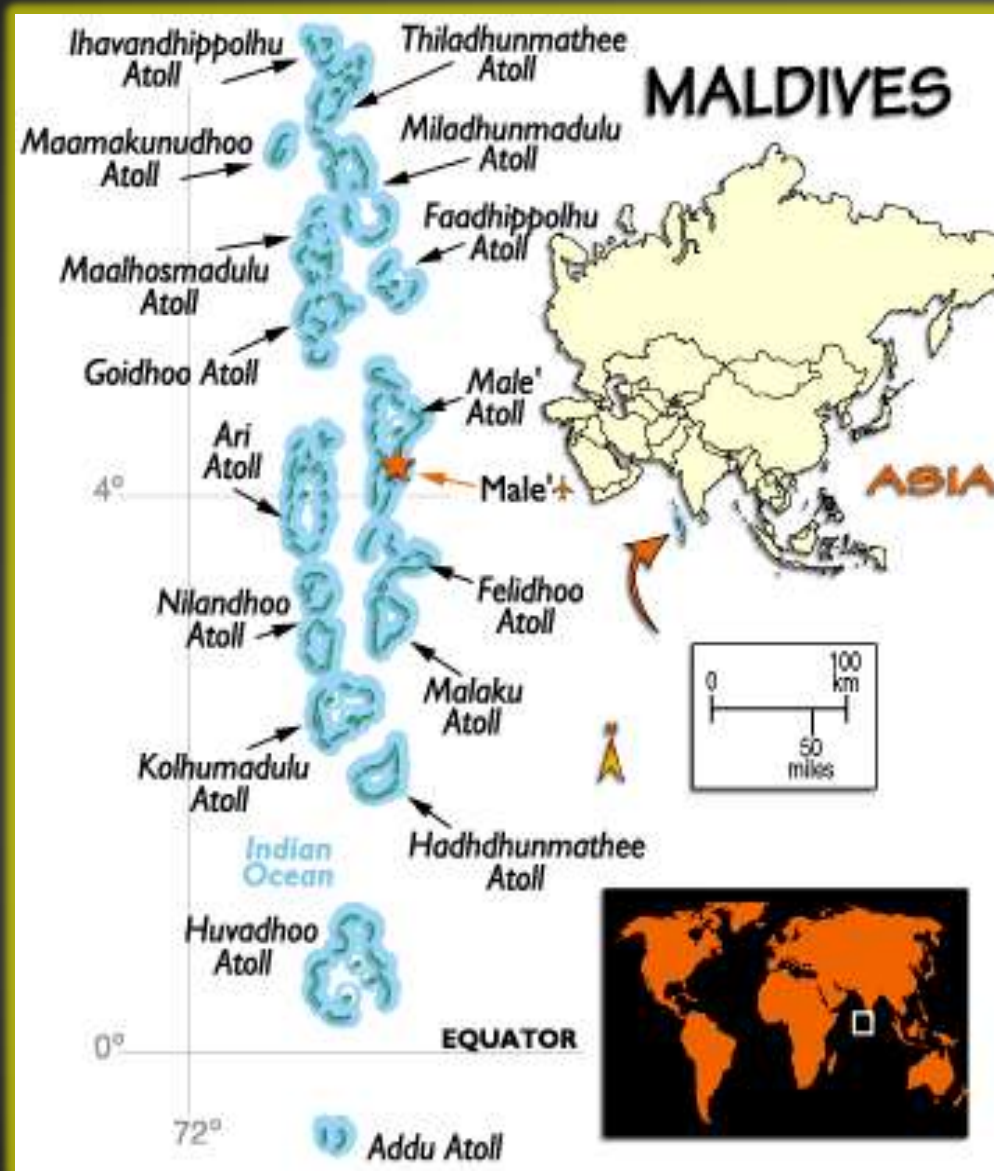
**ELLAIDHOO HOUSE REEF-ARI NORT** (El puerto de la isla Fushi Faru donde quedas rodeado de pastinacas)

**MAAYA THILA-ARI NORT** (Tortugas)

**MADIVARU OCEAN-RASHDHOO** (Donde estuvimos con el tiburón martillo)

**EMBUDHOO KANDU(EXPRESS)-MALE SUR** ( Su nombre lo indica, coges una corriente muy fuerte, diría que es una de las mas fuertes que he cogido en mi vida).





## LA VIDA A BORDO

Era la primera vez que estábamos una semana con un barquito en el Océano Índico y claro el miedo al mareo nos hizo llevar un botiquín lleno de biodraminas, la realidad es que no nos mareamos todo y que la travesía desde el atolón de Rashdhoo a Male fue movidita y con tormenta tropical. Lo que nos confirmó que no nos marearíamos en los cruceros posteriores.

## LA COMIDA

Sabiendo que estábamos en un país musulmán y al tener un suministro de alimentos no autóctono ya que no tienen tierra para cultivar, son capaces de ofrecerte buenos alimentos, bien cocinados y presentados.

## LA TRIPULACION

A parte de que no te entiendes, la convivencia durante una semana se hace placentera ya que tienen un concepto de su trabajo muy correcta y con mucha dedicación.

## FOTOS

Ah, hay cámaras submarinas?, solo teníamos las que no se mojan y de carrete, o sea que de peces no quedó constancia ( no vimos al tiburón ballena), de todas formas la técnica actual nos permite escanear i digitalizar las fotos de papel.

## LA DESPEDIDA

Aunque se dice que el recuerdo de lo vivido ayuda a no tener nostalgia, NO ES VERDAD, las últimas horas de nuestra primera semana de buceo en el PARAISO, mientras había una puesta de sol preciosa, quedaron marcadas para siempre en nuestro corazón y las recordamos con mucha intensidad. Esto motivó que nuestra afición creciera y decidimos que “Hay que aprovechar cada ocasión y año a año disfrutar de un buceo de difícil superación”.

*Toni - Hukuruvelhi*





## CONCURSO FOTOSUB MENSUAL

SENSACIONES.org organiza cada mes un concurso de fotografía dentro del foro de SENSACIONES.org en la siguiente dirección: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

El premio es un curso de **NITROX** para el ganador, pudiendo realizarlo el o un familiar en caso de que el ya lo tenga.

La inscripción es **gratuita** a través del mismo foro de sensaciones sección **CONCURSO FOTOSUB MENSUAL**, y el ganador será elegido cada mes por los miembros del foro mediante votación.

Además la mejor foto será la foto del mes en la revista SENSACIONES y pasará a ser la foto del mes correspondiente en el calendario de fin de año de SENSACIONES.org.

## !! ANÍMATE Y PARTICIPA !!





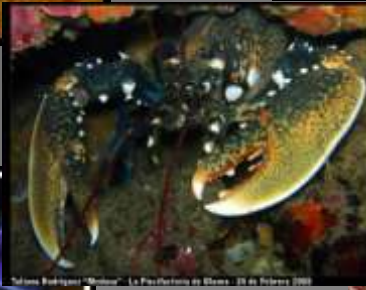
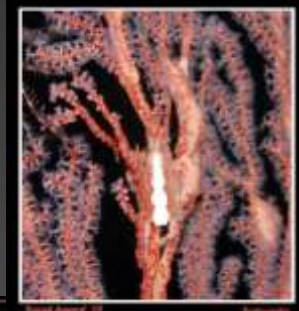
## TUS FOTOS POR EL MUNDO

Esta sección esta diseñada para compartir las fotografías de tus viajes de forma destacada con los otros lectores. Para que tus fotos salgan publicadas envía un mensaje con un máximo de 4 fotografías a: [tusfotos@sensaciones.org](mailto:tusfotos@sensaciones.org) indicando en el asunto: "fotos para revista" o bien entra en el [foro de SENSACIONES](#), sección galería de fotos y publícalas. Tus fotos saldrán publicadas en el mes siguiente. No olvides indicar tu nombre y lugar donde están realizadas para incluirlos en las fotos.



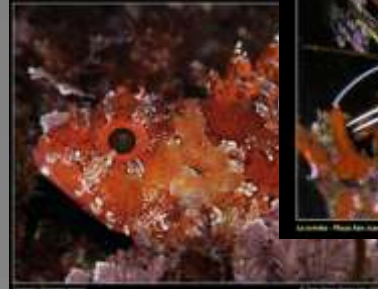
# www.SENSACIONES.org

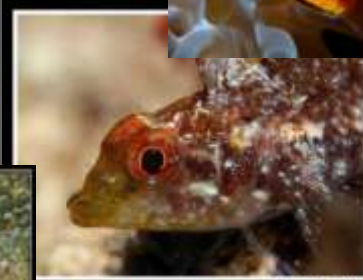
© by José Ángel Ribas Espiñeira



# www.SENSACIONES.org

© by José Angel Ribas Espiñeira





## Consultorio Médico y Seguridad en el buceo

Colaborador: Dr. Antonio Segura García

Esta sección servirá para acercarte toda la información que encuentre sobre el buceo y la medicina, dolencias, sintomatologías, información variada, textos y noticias. También temas relacionados con la Seguridad en el buceo. Contamos para ello con la colaboración del Dr. Antonio Segura García, Instructor de Submarinismo y médico especializado en el mundo del buceo. Que aunque colabora en el foro, no firma todos los artículos de la revista. Podéis consultarle cualquier duda o cuestión referente a este tema a través de la sección del foro de [SENSACIONES](#).

### Problemas del buceo – 4º parte

#### Agotamiento y resistencia respiratoria.

Los aumentos en la profundidad y ritmo respiratorio, debidos al esfuerzo muscular, son probablemente, además de la respiración entrecortada, los síntomas más conocidos del agotamiento físico. Sin embargo, la variación en el ritmo respiratorio debida a una actividad violenta, puede presentarse con tanto retraso que no avise adecuadamente a un individuo que este sobrepasando sus posibilidades. Los efectos del agotamiento son bastante incómodos incluso en condiciones favorables y si la respiración está restringida de alguna forma, los efectos no solo se pueden presentar más fácilmente, sino que puede llegar a ser una experiencia terrible.

El buceador autónomo, frecuentemente, necesita realizar un trabajo muy duro. En ocasiones, unos breves momentos de actividad extrema pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte. Incluso con una resistencia respiratoria mínima, el equipo autónomo puede restringir la respiración en cierto grado, debido a los tubos traqueales, regulador, etc. Es sorprendente notar, en equipos corrientemente usados, cuan fácilmente se puede presentar la respiración fatigosa y que pequeño y útil aviso pueden dar algunas sensaciones, tales como la fatiga muscular.

## Hipoxia.

La hipoxia puede definirse como la falta de oxígeno suficiente para las necesidades metabólicas corporales. La única causa de hipoxia en el buceo con aire, aparte del agotamiento completo de las botellas o de la inundación del equipo, es la insuficiencia de oxígeno en el gas respirable. Antes de que aparezcan los síntomas de hipoxia usando equipos a circuito abierto, el buceador reconocerá la merma en su suministro de aire. La hipoxia es un problema mayor cuando se usan equipos de circuito cerrado, en caso de que el saco respiratorio no haya sido suficientemente purgado.

Los síntomas de hipoxia son diversos y poco claros. Entre ellos ninguno da un aviso adecuado al buceador. Un Individuo que mantiene en su mente la posibilidad de la hipoxia, puede detectar la disminución en sus facultades mentales o de su habilidad manual a tiempo de remediar la situación. Pero los efectos mentales de la hipoxia se parecen a los del alcohol, no son desagradables, y una vez que son evidentes, la mayor parte de la voluntad y la facilidad de acción han desaparecido. La insidiosa naturaleza de la hipoxia hace de ella uno de los más serios peligros que se pueden encontrar en el buceo a circuito cerrado.

El grado extremo de hipoxia, se denomina anoxia.

El déficit de oxígeno debido a la interrupción de la administración de mezcla respirable se trata restableciendo ésta lo más rápido posible, o pasando a administrar una mezcla alternativa. Si el buceador está inconsciente o incoherente cambie a oxígeno al 100% en superficie.

Debido a que el primer signo de hipoxia puede ser la inconsciencia, podemos encontrar dificultad para diferenciar la hipoxia del embolismo arterial gaseoso. Sin embargo, el tratamiento de recompresión del embolismo arterial gaseoso, también corrige la hipoxia.

## Narcosis del nitrógeno.

Cuando el cuerpo se expone a presiones de aire de 4 atmósferas absolutas o mayores (30 m de profundidad o más), el nitrógeno que se respira produce una acción narcótica que ejerce un efecto depresivo sobre el sistema nervioso.

Esto puede dar como resultado un decrecimiento en la habilidad para trabajar y cambios de carácter.

Las características de la narcosis del nitrógeno son: Disminución de la actividad mental, fijación de ideas, pérdida de destreza manual y excesiva sensación de confianza. Se requiere gran esfuerzo mental para recordar lo que se ha hecho o se tiene que hacer. Es difícil concentrarse.

Se sufren frecuentes errores en cálculos simples, informes o planes. Las reacciones corporales recuerdan a las que se producen por intoxicación etílica. Los efectos generales son similares y parecidas las diferencias de sensibilidad entre individuos distintos, así como sus diferentes clases de reacciones.

Los efectos de la narcosis del nitrógeno son temporales y desaparecen al disminuir la presión, sin dejar secuelas. Disminuyendo la velocidad, descansando o deteniendo el descenso, se reducen sus efectos. Si los síntomas continúan o aumentan, ascender a menor profundidad y descansar o volver a superficie.

Aunque cada individuo sufre los efectos a diferentes profundidades y en diferente grado, a todos les afecta de algún modo en las inmersiones a gran profundidad. La profundidad de buceo útil con equipos autónomos de aire comprimido, ha sido fijada en 50 metros, y se recomienda como profundidad máxima la de 60 metros. Ha sido necesario recomendar estos límites, en su mayor parte debido a la narcosis del nitrógeno. Los individuos que pudiéramos llamar "estables", reaccionan ante sus efectos con un mayor vigor, hasta que finalmente pueden perder el conocimiento. El individuo "inestable", es incapaz de realizar un trabajo útil o de fijar un propósito en su esfuerzo durante la inmersión.

Aunque la máxima profundidad útil ha sido fijada en 90 metros en las inmersiones con equipo clásico, los efectos de la narcosis de nitrógeno han sido plenamente reconocidos como un peligro para la seguridad del buzo de casco. Sin embargo, tendrá la ventaja de una continua comunicación con la superficie que permitirá a sus ayudantes controlar sus reacciones y enviarle instrucciones concretas, y si la situación lo requiere, el buzo de casco puede ser izado a la superficie. El buceador autónomo no tiene tales "guardaespaldas". Su vida depende enteramente de sí mismo, y el número de errores fatales que puede cometer es impresionante.

## Absorción y eliminación de nitrógeno.

La cantidad de nitrógeno absorbido o eliminado por el cuerpo de un buceador, se rige por las leyes de los gases de Dalton y Henry. La saturación de líquidos y tejidos del cuerpo por un gas determinado, depende de la presión parcial ejercida por dicho gas.

Debido a que las grasas son capaces de retener cinco veces más nitrógeno que el agua contenida en sangre y tejidos, se requerirá un período más largo de tiempo para desaturar este tipo de tejido. También hay tejidos dentro del cuerpo que tienen un riego sanguíneo pobre. Estos tejidos también requieren un largo período de tiempo para desembarazarse del nitrógeno absorbido, ya que el lento flujo de la sangre a través de ellos les proporciona una lenta difusión del gas.

El proceso de la saturación de nitrógeno, así como su eliminación por el cuerpo humano, se desarrolla durante un período de 9 a 12 horas antes de alcanzar el equilibrio. Este período es debido a los tejidos grasos y tejidos de lento riego sanguíneo. El cuerpo tiende a saturarse en el mismo lapso de tiempo, sea cual sea la presión inicial aplicada, y será necesario un período igual de tiempo para desaturarse desde cualquiera de esas presiones.

El grado de saturación del cuerpo por los gases depende de tres factores principales:

- Profundidad de buceo (presión inicial).
- Duración de la inmersión (tiempo de exposición).
- Eficiencia circulatoria y respiración del buceador.



## Tu galería de fotos GRATIS en Internet

# WWW.FOTOBUCEO.COM

SENSACIONES.org sigue ampliándose, y para ello ha creado el portal [www.fotobuceo.com](http://www.fotobuceo.com), un sitio donde poder compartir tus fotografías con todos tus amigos, al estilo YouTube. Un sitio donde tener tu propia galería de fotos actualizadas por ti mismo.

12 categorías de imágenes de buceo debidamente ordenadas donde incluir la tuya. Galerías de fotos personales. Fotos más comentadas. Fotos más votadas.

Posibilidad de enviarle a quien quieras esa foto que tanto te gusta por correo electrónico en formato de postal "con sello y todo".

Y como todo en sensaciones, totalmente GRATIS.

Entra en [www.fotobuceo.com](http://www.fotobuceo.com) y comparte esas fotos de tus inmersiones y viajes con todos tus amigos.





## CURSO REBREATHER O<sub>2</sub>PTIMA

El pasado 27 de Febrero, finalizó el primer curso de Rebreather O<sub>2</sub>ptima de DIVE RITE, impartido por el Instructor Trainer de TDI (Technical Diving Internacional) Joao Neves, venido de Portugal. Dada la aceptación que está teniendo este nuevo equipo, se ha previsto un nuevo curso **del 31 de Marzo al 6 de Abril**. Este curso se realizará en la Costa Brava y las plazas son limitadas a 4 alumnos, a fin de ofrecer la máxima atención a cada uno.

+ información: [cursos@buceo-tecnico.com](mailto:cursos@buceo-tecnico.com)

## Curso de FOTOSUB



**PADI**  
padi.com



**DIGITAL**  
UNDERWATER  
PHOTOGRAPHY



Sácale partido a tu cámara digital, compacta o réflex. Aprende trucos, mejora tu técnica. Practicas en piscina y en mar.

Más Información: <http://www.sensaciones.org/cursos.htm>



## CENTRO DE TEST TRAJES SECOS MARES-MOBBY'S EN LA COSTA BRAVA

Desde el mes de Enero 08 todos los interesados en probar los trajes secos de Mares-Mobby's podrán hacerlo en el Centro de Buceo **Andreas Diving** de Tossa de Mar (C/Sant Raimón de Penyafort,11), Tel. 666531136 en el centro de la Costa Brava (Girona). El centro dispone de los 4 modelos en diferentes tallas.

## SECCIÓN APNEA

### **Campeonato Nórdico de Rugby Subacuático 2008**

El 23 y 24 de Febrero de 2008 se realizó en Estocolmo, Suecia, el Campeonato Nordico de Rugby Subacuático 2008, con la participación de las Selecciones Nacionales Masculinas y Femeninas de Suecia, Finlandia, Dinamarca y Noruega.

Suecia se tituló Campeona Masculino y Femenino

[MAS INFO](#)

### **Nuevo récord de Apnea en aguas heladas**

Ayer domingo día 24 de Febrero del 2008 el italiano de 25 años Leonardo D'Imporzano logró el récord en la categoría extrema de Apnea en aguas heladas bajando a 43 metros de profundidad en el lago Smaraldo en la ciudad de Fondo, Italia. El apneísta descendió con un traje aislante y sin aletas.

Este récord fue registrado por AIDA DNF con jueces presentes.

[MAS INFO](#)

### **Campeonato de Apnea Belgrado 2008**

Ya tenemos los resultados finales del Serbian Open competition de Apnea que tuvo lugar ayer sábado día 16 de Febrero de 2008 en Belgrado (República de Serbia).

La competición ha tenido ranking estatus de AIDA y los jueces de AIDA fueron: Damir Detic (CRO), Marko Kleoncic (CRO), Petar Bojovic (SRB) y Aleksandar Karjuk (SRB)

[MAS INFO](#)

### **CMAS 1er Campeonato Europeo de Apnea**

Del 30 de Agosto hasta el 6 de Septiembre CMAS organizará el primer campeonato de Apnea en Antalya, Turquía.

[MAS INFO](#)

## La Fundación CRAM elabora un informe sobre la supuesta presencia anormal de elasmobranquios (tiburones y rayas) en nuestras costas

Durante el verano del pasado año 2007 se dio un número anormalmente elevado de avistamientos de elasmobranquios (tiburones y rayas) en el litoral catalán. El aviso de la presencia de estos peces cartilaginosos en nuestras costas en plena época de vacaciones provocó que los mediáticamente considerados “*temibles escualos*” ocuparan lugares destacados en los medios de comunicación, generando la alarma entre los veraneantes.

Por ello, la Fundación CRAM, organización responsable de asistir a los animales marinos protegidos que llegan al litoral catalán, ha elaborado un informe con el objetivo de listar los recientes acontecimientos relativos al avistamiento, captura y varamientos de tiburones y rayas y la supuesta presencia inusual de algunas de sus especies en nuestras costas. Se contactó con investigadores, administraciones y responsables de redes de varamientos del litoral mediterráneo español y de otros países de la cuenca para saber si, durante este verano o los más recientes, habían detectado algún hecho destacable referente a los elasmobranquios.

Francia destacó el cierre de una playa en julio por la presencia de tres tintoreras, pero también subrayó la ausencia de tiburones en el mediterráneo francés. Y Argelia, asimismo, informó de la presencia casi nula de tiburones en zonas donde suelen ser habituales.



Sin embargo, la Fundación CRAM tiene constancia de que en verano de 2007 se registraron en Cataluña los siguientes avistamientos y varamientos en las playas y cerca de la línea de costa: dos tiburones grises, cuatro peregrinos, un tiburón martillo, dos cañabotas, dos tembladeras, tres pastinacas, cuatro ejemplares de gran raya manta y una tintorera. Un total de 20 individuos que superan en mucho a los detectados en años pasados: tres

ejemplares en el año 2003, cinco en el 2004, dos en el 2005 y otros dos en el 2006. Además, de todas las especies avistadas, hay tres cuya presencia en nuestras latitudes no es nada habitual: el tiburón gris, el tiburón martillo y la gran raya manta. ¿Podrían estos datos significar que ciertos cambios en el medio están afectando al comportamiento de estas especies? No lo parece. Los datos observados respecto a la temperatura del agua de superficie y los relativos a la concentración de clorofila, que indica la presencia más o menos abundante de fitoplancton, se muestran similares en los últimos cinco años.





¿Podrían los datos deberse a un desplazamiento generalizado de las especies desde zonas más tropicales hacia los polos como consecuencia del calentamiento global?

Aunque que esto ya ha sido probado en el Atlántico nororiental tras más de treinta años de muestreo, no puede aseverarse en el Mediterráneo porque, sencillamente, faltan datos. Así que, a pesar de constatar un incremento notable en el número de avisos y de animales aparecidos en el litoral catalán, no existen por el momento datos suficientes para establecer ninguna relación entre los sucesos ocurridos y ciertos cambios en los patrones climáticos. Y aunque la aparición de algunas especies se puede considerar rara o excepcional, las especies aparecidas están normalmente en el Mediterráneo.

Con los datos de los que se dispone, esas son las conclusiones. Ojalá que en el futuro nuevas investigaciones puedan aportar más luz sobre fenómenos de este tipo.

El informe se puede consultar en:

<http://cram.org/files/media/mediar76.pdf>

Para más información:

Lurdes Ortiz Floriach – Área de Comunicación. Tel.: 93 752 45 81.

# www.SENSACIONES.org

© by José Ángel Ribas Espiñeira

A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: [anuncios@sensaciones.org](mailto:anuncios@sensaciones.org)

## ESTUDIO/MAR

Web de cultura naval

<http://www.estudiomar.org.es/index.html>



## HISTORICAL DIVE MAGAZINE

Magazine de la historia del buceo (ingles)

[http://www.hds.org/hds\\_magazine.html](http://www.hds.org/hds_magazine.html)



## FONS BLAU

Escuela de buceo

<http://www.fonsblau.com/>



## Angel Manso

Página personal Angel Manso

<http://www.angelmanso.com/>



## GPS BUCEO

Grup Penedes de Submarinisme

<http://buceo.foroactivo.net/index.htm>



## NORTBUCEO

Página personal de Pedro Pablos

<http://www.nortbuceo.com/>



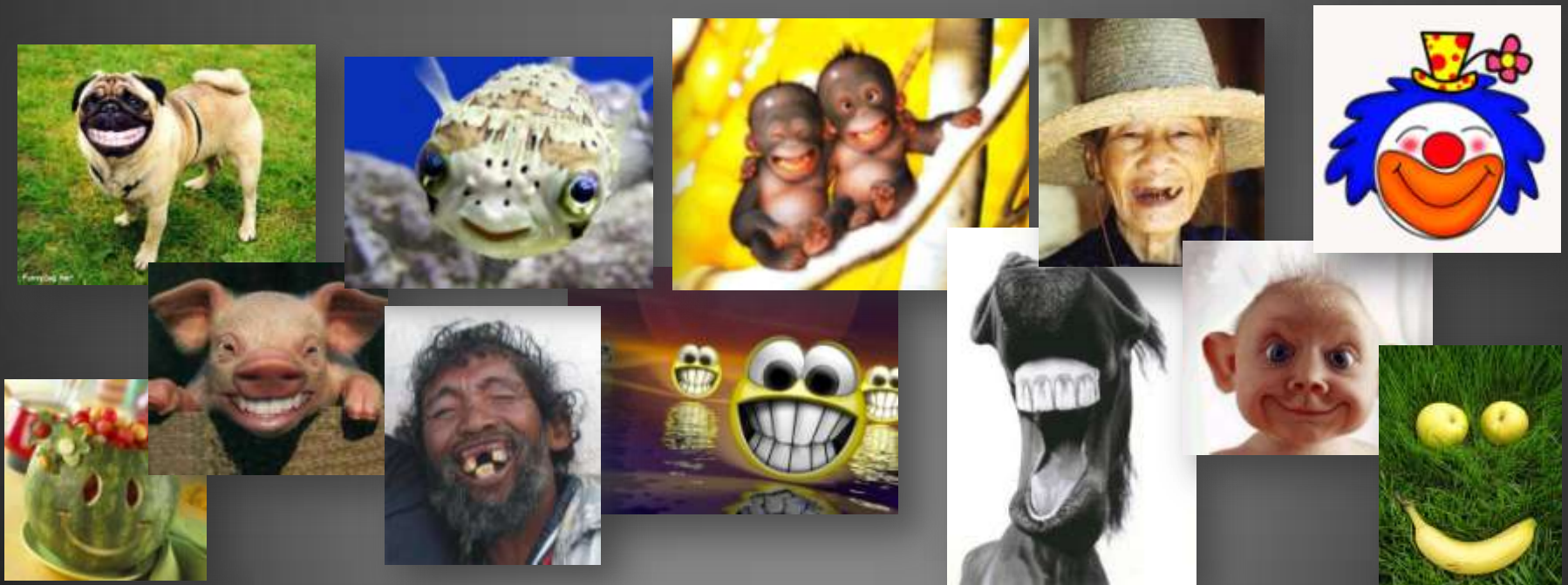
C  
I  
B  
E  
R  
D  
I  
V  
E

Apreciados amigos y seguidores de este proyecto que también es vuestro. Hace mucho que me muevo por foros y webs de internet, principalmente por mi labor diaria en el mundo de los ordenadores y tecnológicas y por supuesto por mi pasión por este maravilloso mundo de burbujas.

Bien, hace un tiempo, quizás un par de años, un desconocido que firmaba como “**Chupiguay**” tuvo a bien escribir en clave de humor un maravilloso **DECALOGO**, que abarcaba varios aspectos del submarinismo de forma jocosa. Levantó airadas criticas de igual forma que otros halagos por la veracidad de algunos textos, pero desapareció de los ojos de todos al desaparecer el sitio donde estaba alojado.

Yo en su momento fui guardando dichas reglas (10), y ahora es un placer para mí el ponerlas a disposición de todo aquel que quiera tener un momento de reflexión meditando a veces en la veracidad de algunos contenidos y disfrutando en otras de algunas de las descripciones.

Si la sonrisa alarga la vida, espero daros unos días más de ella con esta serie.



## Decálogo Chupiguay – palabras de un maestro

### Regla nº 8

**La envidia es mala: Supera siempre a tus compañeros, y jódelos**

En las (muy pocas, la verdad) ocasiones en que he compartido un punto de inmersión con alguna manada de chupi-buceadores titulados como sois casi todos, he detectado en las conversaciones antes de entrar al agua y después de salir un claro ambiente de competitividad, como si todos intentarais demostrar algo o tuvierais envidia por no poder alcanzar un nivel de buceo tan avanzado como el que demostramos aquellos que seguimos el decálogo de reglas Chupiguay.

Muchos trasladáis esa competitividad dentro del agua, como ya comenté en alguna ocasión, intentando adelantar a los demás para hacer la mejor chupi-foto, matando "sin querer" a continuación al correspondiente nudibranquio de un certero aletazo (los auténticos profesionales lo harían con el pulgar, y a posta) o, como hacéis la gran mayoría, levantando continuamente el fondo para incordiar a los que vienen detrás y que así no puedan ver las cosas que veis vosotros.



No son malos ejemplos de lo que debe ser el espíritu competitivo de un avezado buceador chupiguay, pero no dejan de ser eso, ejemplos propios de aprendices. Partiendo de la base de que el buceo es una actividad egoísta (cosa que demuestra el hecho de que no haya ni una ONG denominada "buceadores sin fronteras" o tonterías por el estilo) creo que vuestros intentos de sana competitividad que debe rodear una actividad como el buceo pueden verse muy mejorados cualitativamente si seguís los consejos que voy a daros en esta regla.



## Primera actitud: "...pues yo la tengo más larga"

Cuando os encontréis rodeados por un grupo de chupi-buceadores que empiezan a alardear de su experiencia, no os dejéis pisar la iniciativa: preguntad a degüello a cada uno de ellos: "¿Y tú, cuántas inmersiones llevas?", y cuando os den la respuesta, tomáis la mayor de todas, le añadís un 150% y decís con autosuficiencia, "Jajaja, lo que os falta por aprender, hasta que lleguéis a mis X inmersiones" (los más inteligentes habréis adivinado que donde está la "X" deberéis poner el resultado de esa operación, que os veo venir a algunos, y sois capaces de decirlo tal cual "...hasta que lleguéis a mis *equis* inmersiones"... Ya, parece obvio, pero como os he visto que siempre seguís al pie de la letra lo que os dicen vuestros chupi-manuales de los chupi-cursos, igual aplicáis al pie de la letra mi consejo y... pues eso, prestad atención, ¿eh?)



Eso sí, no os preocupe lo más mínimo si cuando decís la cantidad algún pedante o alguna listilla os pregunta bobamente: "¿Y cómo es que tu logbook está sólo relleno hasta la inmersión '47', eh?". En ese momento, cogéis al bocazas del hombro (y si es una listilla, de donde se deje... -obviamente podéis cambiar el sexo según vuestra condición, como es habitual-), y le respondéis con arrogancia y media sonrisa "Es que este logbook es el séptimo tomo de este año, pequeñín... ¿o es que tú aún numeras las inmersiones secuencialmente desde la primera que hiciste? Hoy en día ACUC recomienda llevar la contabilidad de las inmersiones por año, y en libros de cien en cien..."

¿Que no os lo creéis? Probadlo, y ya veréis que el resultado es similar a lo que os conté en otro momento: Igual que cada vez que le sueltas a alguien lo de que "eso lo puedes leer en el boletín de DAN", el oyente se lo cree más que si se lo leyera Urdaci en un telediario del antiguo régimen, si para este tipo de cosas le dices a alguien que "eso lo dice ACUC en su web, y ya sabes, con lo serios y formalotes que son ellos...", vamos, entonces es seguro que se lo van a tragar más que Linda Lovelace (ejem... juego de palabras que no voy a explicar ahora... )

## Segunda actitud: "...hasta el infinito, y más allá"

Otra típica actitud de los chupi-buceadores es andar presumiendo de los destinos de buceo que conocen, pero en ese caso vosotros lo tendréis muy fácil:



Si lo único que conocen es la costa mediterránea de este país, lo que debéis responder es que eso es una "bañera para bautizos", y que vosotros os quedáis más con el mediterráneo oriental, al otro extremo, donde las inmersiones son mucho más interesantes. Les explicáis entonces lo divertido que es pasar buceando entre los barcos de la VI flota estadounidense, disfrutando del retumbar del sonar o las cargas de profundidad en vuestras entrañas. También podéis explicarles que en vez de hacer el ridículo como ellos en una pradera de posidonia, donde lo más interesante que se puede encontrar es... es... es... (bueno, lo que sea), por allí podrían ir esquivando las minas que los israelíes han sembrado en las aguas próximas a Gaza, lo cual (en mi opinión) aporta ese puntito de desafío personal y diversión que ha hecho que esta actividad se denomine adecuadamente "buceo recreativo"...

Si también conocen el entorno insular canario, debéis responder que es mucho más interesante ir al otro lado, a la plataforma sahariana, donde la diversión está asegurada: hay muchos más pecios, de un tamaño muy asequible, casi todos de madera, y sobre todo en las inmersiones nocturnas liberarán adrenalina a tope, porque durante toda la inmersión se oye una y otra vez cómo pasan por encima de ti una gran cantidad de pateras y cayucos.

Ah, los más atrevidos podéis incluso hacer como hago yo: aprovecho el viaje de vuelta de cualquiera de esas barcas, cuando regresan vacías, y negocio con ellos que me acerquen hasta la costa marroquí por un módico precio (un par de pulpos, o cualquier otra cosa que haya cazado con mi fusil).

Un consejo extra (y gratis, como siempre): si os encontráis en medio de una inmersión en esa zona, y de repente veis cómo todos los peces vienen nadando hacia vosotros y os rodean, os recomiendo sacar inmediatamente el cuchillo. Noooo, tranquilos, que no se trata de peces "achechinos", sino más bien de evitar el riesgo de que acabéis en una lata de conservas en aceite...

Eso sí, cuidado al salir, porque a todas esas chupi-cofradías de pescadores de nombre rimbombante suele joderles, y mucho, que un buceador les raje sus queridas redes. Aunque con no hacerles mucho caso, asunto arreglado (además, a la mayoría de ellos ni les vais a entender.. y no hablo sólo de los marineros subsaharianos, sino también de los que hablan "andalú serrao")

A los que presuman de hacer inmersiones "para hombres" en el cantábrico, simplemente les decís que eso no es nada comparado con las inmersiones que os hicisteis aquel invierno junto a una plataforma petrolífera en el mar del norte, donde el agua estaba tan fría que la mayoría de los días teníais que romper el hielo que cubría todo el mar para bajar, y donde la visibilidad era tan mala que cuando levantabais la mano para compensar, ni siquiera acertabais a encontraros la nariz...



Los más divertidos de machacar son todos esos pijos que se buscan chupi-destinos "lo más lejos mejor": que si el Mar Rojo (ruta sur, por supuesto, "que la ruta norte es muy simple para ellos"), que si Maldivas, que si Roatán, que si Sulawesi, que si Los Roques, que si Baja California, y todos esos otros destinos propios de bautismos para turistas con barriga cervecera, y de chupi-buzos embutidos en sus trajes nuevecitos (de brillantes colores, claro), máscaras con su silicona aún transparente y ordenadores sin un solo arañazo en sus muñecas.

A todos esos les debéis mirar por encima del hombro, los ojos ligeramente cerrados, y murmurar con tono ensoñador... "aaah, eso no tiene ni punto de comparación con el Mar de la Tranquilidad y el Mar de la Serenidad... aquello si que fueron inmersiones irrepetibles".

Si alguno, a pesar de ser un chupi-buceador titulado, tiene suficiente nivel cultural como para deciros que lo que decís no es posible, insistid, cerrando un poco más los ojos y sonriendo beatíficamente: "qué sabrás tú, qué sabrás tú de lo que es bucear en mares como aquellos..."



## Tercera actitud: "...¿botella yo? ¿Pa qué?"

Otro parámetro de competitividad habitual es el consumo de aire durante una inmersión. Mucho aprendiz de cachalote es lo que veo yo por ahí, que querría pasarse media hora bajo el agua sin respirar... y así pasa lo que pasa, que a menudo acabáis golpeando con los globos oculares contra la máscara, de tanto intentar contener la respiración para "reducir el consumo".

A ver, a estas alturas deberíais tener todos claro que el uso de nitrox, trimix (y cuatrimix-chupiguay, claro) es la mejor opción que debéis considerar siempre a la hora de bucear. Como sois tan chupibuceadores, amantes de los chupi-cursos y las chupi-titulaciones ridículas, estoy seguro que la mayoría habéis hecho el curso de nitrox, y recordaréis perfectamente que, tal y como dice el manual, la principal ventaja del uso de mezclas es que "da un mayor tiempo de fondo", lo que la mayoría interpretáis como que "el aire dura mucho más", ¿verdad?

Por ello, no dudéis en decir a quien quiera oíros, cuando salga la conversación sobre consumo, que a vosotros las botellas de 12 lts os duran 150 minutos (como mínimo). Obviamente no debéis dejar a nadie que mire vuestro manómetro ni durante ni al final de la inmersión, y de hecho cuando el divemaster os pregunte (sois tan inocentes que os creéis que tenéis que responderle, pero en fin...) marcadle siempre 160 bares, haciéndole además enérgicos gestos para que "mejor se vaya con los que le necesitan más que vosotros"



Como os empeñáis siempre en bucear con un montón de gente lo mismo alguna vez os encontráis con un pedante o una guarra que prácticamente ni respira, y amenaza con superaros (recientemente me he encontrado algún caso...). No os preocupéis por ello, mis pequeños saltamontes, que tenéis varias opciones:

- a) Poneros a su altura, y presionar el botón de purga de su octopus continuamente durante toda la inmersión. Si os mira, ya sabéis el truco: sonreid y haced la señal de "OK", que todo buceador titulado la responde siempre y de manera automática, y asume que no pasa nada. A ver, ¿no se quejan siempre de que salen con tanto aire? Pues lo único que estáis haciendo es aligerarles de esa carga, ¿o no?
- b) Hacerle señal de "no tengo aire", y engancharos a su octopus durante un buen rato, para luego "daros cuenta" de que lo vuestro era una falsa alarma. Mientras salgáis con más aire que el que tiene en su botella, todo vale.
- c) Si todo eso falla, cerrarle la botella y echar a nadar en dirección contraria a toda pastilla... Jaja, así aprenderán a no ser tan prepotentes, tanto que se la dan de superdotados/as... jajaja.



Recordad que en el buceo lo importante no es participar, sino superar a los demás, así que aprended de una vez por todas que el esfuerzo y la práctica NO os hará mejores, hasta que no apliquéis algo de inteligencia, algunos buenos trucos, y os convirtáis en unos auténticos buceadores chupiguay siguiendo este decálogo.

Animo, que ya os falta poco para poder consideraros plenamente discípulos de la filosofía chupiguay. Sed pacientes y aguardad las dos reglas que faltan...

Hala, a seguir bien,  
**Chupiguay**

... Continuará...

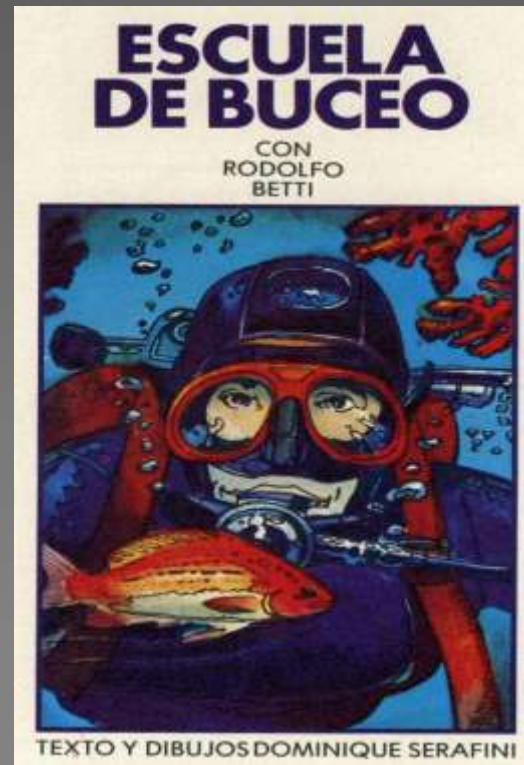


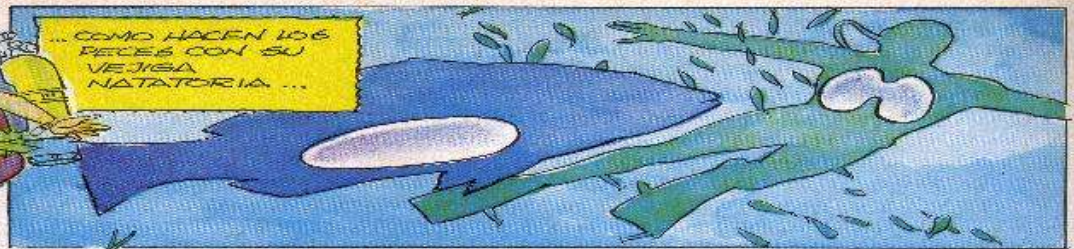
## ESCUELA de BUCEO. Con Rodolfo Betti. 1.977

En este número os muestro nuevos episodios de esta escuela de buceo en formato Comic y patrocinada por la casa Mares.

Resulta simpática la forma de explicarlo todo, y pese a los años que han pasado, muestra un gran espíritu docente. Personalmente lo veo genial para los que comienzan independientemente de su nivel ya que es algo ameno en su lectura, fácil en su dialogo y por supuesto gráficamente perfecto.

Lo dicho, a seguir con los nuevos capítulos de este manual, curso de buceo en formato comic. No olvidéis que data de los principios de los 70.







EN CASO DE OVERIA DE AIRE, HAY QUE APRENDER A SUBIR SIN PANICO...

LOS PULMONES ESTAN LIENOS DE AIRE COMPRIMIDO...

DURANTE LA ASCENSION, ESTE AIRE SE VA DILATANDO...

15  
7.5  
5  
3  
1

ZONA PELIGROSA

LA DILATACION DEL AIRE CONTENIDO EN LOS PULMONES, MAL CONTROLADA, PUEDE CAUSAR UN ACCIDENTE MUY GRAVE, LA SOBREFRESION PULMONAR... PERO BIEN EMPLEADA, LE PERMITIRA ALCANZAR LA SUPERFICIE EN CASO DE EMERGENCIA DE AIRE. POR EJEMPLO, A 40 M., SUS PULMONES CONTIENEN 3 LITROS DE AIRE COMPRIMIDO A 5 KG/CM<sup>2</sup> DE PRESION; UNA RESERVA DE 15 LITROS DE AIRE A PRESION ATMOSFERICA...

PROBAR A ASCENDER SIN BOQUILLA DESDE 20 METROS. REGRESAR DE LA ULTIMA INSPIRACION TOMAR EL REGULADOR CON LA MANO.

PALMISTEAR VIGOROSAMENTE PARA LOGRAR LA ASCENSION.

LA DILATACION DEL AIRE EN LOS PULMONES NOS ARRASTRA HACIA LA SUPERFICIE...

CANTURREAR Y MANTENER LA BOCA ABIERTA PARA EXPULSAR EL AIRE...

NO SALIR. INMEDIATAMENTE PARARSE A 3 METROS Y TOMAR EL REGULADOR...

APRENDER A DESCENDER SIN LA BOQUILLA, PERO NO UTILIZAR ESTA TECNICA, MAS QUE EN CASO DE EMERGENCIA... ALBUCA DE AIRE: ENQUEQUECIMIENTO DEL REGULADOR... ETC...

YA QUE UNA ASCENSION RAPIDA, PUEDE PRODUCIR GRANDES CONSECUENCIAS... PARA EVITAR ESTE RIESGO... Y OLVIDAR DE SU EQUIPO!...

CHALECO SALVAVIDAS ...

EL CHALECO INFLABLE PERMITE AL BUCEADOR ENFUNDARSE A CUALQUIER PROFUNDIDAD Y LE AYUDA A DESCENDER EN CASO DE DIFICULTAD. ES LA VEJIGA NOTATORIA DEL BUCEADOR ...

... SU CAPACIDAD VARÍA DE 5 A 15 LITROS. SE PUEDE HINCHAR O DESHINCHAR A VOLUNTAD ...

EL MÁS SENCILLO SE HINCHA SOPLANDO ...

HAY OTROS QUE SE HINCHAN CON UNA BOMBA - LLA DE AIRE COMPARTIMIENTO ...

O ESTÁN CON NEUMÁTICOS A LA MANERA DEL REGULADOR



¡ VAMOS A PROBARLO !



COLOCARLO ALREDEDOR DEL CUELLO, DELANTE VA EL CINTURÓN ...

¿ POR QUÉ MARCHO ?

... PARA PODER DESABROCHAR EL CINTURÓN ...



PONER LA BOTELLA Y EMPALMAR EL ENCHUFE DE HINCHADO ...



¡ COMPROBAR BIEN SU FUNCIONAMIENTO ...



ASEGURARSE DE QUE LA PURGA VAYA BIEN. DESHINFLAR EL CHALECO Y AHORA VAMOS A PROBARLO EN EL AGUA ...

## VIDEOSUB

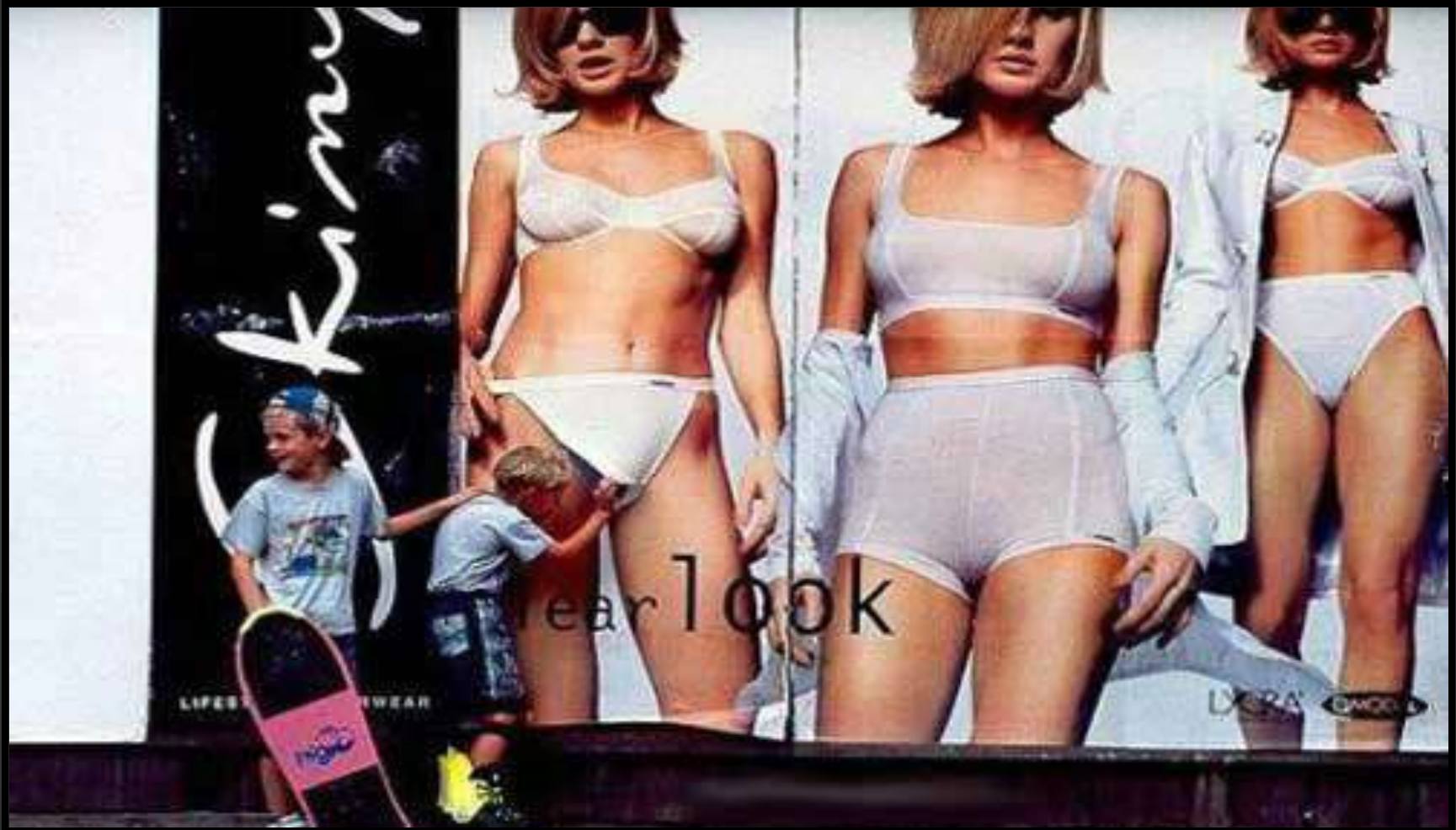
La idea de esta sección es ofrecer una lista de videos de temática submarina para que los disfrutéis directamente desde vuestro PC y sin tener que pasar horas de navegación. La lista será una serie de enlaces que os llevarán directamente a la página donde se encuentra el video. Algunos de los sitios donde se alojan los videos pueden borrarlos o tienen caducidad por lo que esta sección tiene una duración predeterminada en el tiempo.

Titulo	Enlace
<b>Porque no debes besar las anemonas.</b> aquatikerpt	
<b>Norte de Portugal: Bucear en el Mar rojo?</b> aquatikerpt	
<b>Han vuelto!!! Estar al tanto...</b> Miguel Videosub	
<b>Baja California - Tiburon ballena en San Carlos</b>	
<b>Trailer de The Cave diver (el buceador de cuevas) Cenotes</b>	



# Unas risas nunca van mal

No todo va a ser buceo



# Unas risas nunca van mal

No todo va a ser buceo

Accidente de F1



## TODOS LOS NUMEROS DE LA REVISTA **GRATIS**

Descárgate todos los números de la revista totalmente gratis. Pulsa sobre la imagen.



## Editorial

Bueno, y hasta aquí este nuevo número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: [info@sensaciones.org](mailto:info@sensaciones.org)

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, **vosotros**. **SENSACIONES** es un proyecto gratuito hecho por submarinistas para submarinistas.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíasele a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Si quieres colaborar con la revista puedes enviar un email con tus fotos, textos, reportajes, relatos y lo publicaremos en el siguiente número.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.



Más información y noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

Diseño y maquetación: R&R I.D.S. Ingeniería de Sistemas – [rrids@rrids.com](mailto:rrids@rrids.com) – Telf. 654 753 351