

Una ventana abierta al mundo submarino

2



Saint John's

SUMARIO:

- Saludos y Bienvenida pág. 3
- Noticias breves pág. 4
- Viajes pág. 7
 - Saint John's. El lado salvaje del Mar Rojo
- Biología – Ecología – Medio ambiente pág. 14
 - Caballitos de Mar. Delicadez bajo el agua.
- Psicología y Buceo pág. 19
 - Diferencias entre crisis de ansiedad y pánico.
Por: D. Antonio Bermejo Morales
- Centro del mes pág. 23
 - Dive Center Palamos
- Tus relatos pág. 27
 - Truck Lagoon. Una tumba en el paraíso
Por: Luis Miguel Tasso Ruiz-Dana
- Tus fotos por el mundo pág. 33
- Consultorio médico pág. 36
 - La Mujer y el buceo. Mitos y teorías de la menstruación
- Materiales pág.41
 - Regulador Scubapro MK11 R395
 - Ordenador Galileo Sol de UWATEC
- Reportaje Pág. 43
 - El CRAM. Fundación para la conservación y recuperación de animales marinos.
- Miscelánea pág. 48
- Cibercafé pág. 52
- Reportaje pág. 52
 - El Georgia K. -100 metros frente a las costas de Menorca
- Escuela de Buceo. (Comic) pág. 54
- Editorial pág. 60

<http://www.subsiluet.net>



SUBSILUET

BIENVENIDOS a SENSACIONES



Hola y Bienvenido de nuevo a un nuevo ejemplar de SENSACIONES.

Bien, parece ser que el proyecto va cogiendo forma poco a poco y se va haciendo un sitio en el mundo del buceo/submarinismo de la forma más humilde posible, con trabajo y tesón y sobre todo y más importante, ILUSION.

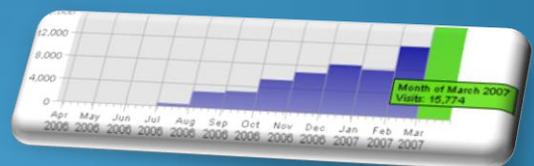
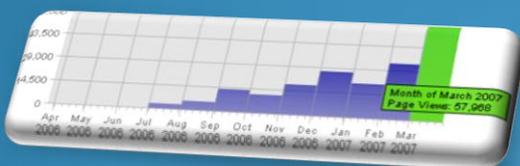
Este segundo numero de SENSACIONES es la consolidación de este proyecto, apoyado por mas de 1.500 amigos que se descargaron el nº1 de revista.

Apoyos, comentarios, menciones en prensa y radio han dado pie a seguir con más ilusión que nunca la continuidad de esta idea que como siempre digo está echo por submarinistas para submarinistas.

Este nuevo numero viene cargado con más secciones, noticias, reportajes e información sobre nuestra pasión, el submarinismo. Nuevas ideas, formatos y secciones ya están en el horno para próximos números, nuevos colaboradores y sobre todo ello la ilusión de hacer algo fresco, diferente y ameno.

Los foros de la web, ya cuentan con más de 250 subscriptores que hablan, comentan, organizan quedadas, exponen sus fotografías o sencillamente leen lo que ponen los demás amigos de SENSACIONES.

Destacar que este último mes de Marzo nos visitaron más de 15.000 amigos con un total de más de 57.000 paginas visitadas (auditado por LiveStats)



Por todo ello y agradeciendo personalmente que hayas elegido SENSACIONES para su lectura, te doy la bienvenida a este nuevo numero y espero todas aquellas criticas constructivas, comentarios, aportaciones o cualquier consulta al respecto para intentar con la ayuda de todos mejorar día a día y hacer de este proyecto algo VUESTRO.

José Ángel Ribas Espiñeira



NOTICIAS BREVES

GALERIAS de FOTOS gratis para todos

Nuevo proyecto en la web.

<http://www.fotobuceo.com>

Un lugar donde poner tu álbum de fotos y compartirlas con todos totalmente gratis. Envió de postales, y votaciones.

Borrador con las Normas de seguridad para el ejercicio de actividades subacuáticas.

Podeis descargar el borrador desde la sección de noticias del foro de SENSACIONES, con las últimas novedades sobre la ley de submarinismo y buceo, como la no obligación de barca de apoyo, buceo con 2 primeras etapas, etc.

El buceo recreativo mueve en Europa anualmente cerca de los 3.000 millones de euros.

Una cifra que engloba tanto los cursos, como el equipamiento y los viajes de los aficionados a esta modalidad deportiva.

PADI se promueve a través de juegos por internet.

PADI promueve sus cursos de buceo presentando unos jueguitos para que no te aburras. PADI Skydiver y Altitude Diver.

<http://www.sagadive.com>

NOTICIAS BREVES

El mayor tesoro hundido en aguas españolas, se lo llevan ingleses/americanos

Una empresa nortamericana especializada en búsqueda de tesoros obtuvo un permiso para rastrear lo que sería la mayor recompensa de la historia en las aguas ubicadas frente al sur de España

-22m bajo el hielo en Ibón de Sabocos.

Buceadores de la Federación Aragonesa de Actividades Subacuáticas, Grupo Especial de Actividades Subacuáticas de la Guardia Civil y del grupo de investigación GIMACES han establecido un récord de inmersión profunda bajo hielo en el ibón de Sabocos, al alcanzar fondo a los 22 metros de profundidad.

Nuevo record Australasia - 177 metros atico de espeleobuceo

Uno de los buzos de un equipo internacional ha conseguido llegar en la resurgencia de Pearse, Nueva Zelanda, llegar a la profundidad de 177 metros en una expedición que ha durado 10 días.

Pack TEST Mares 2007

A partir de Mayo-Junio 07, podréis probar material MARES sin tener la obligación de comprarlo antes, saldrá en nota de prensa todas aquellas tiendas que dispondrán de este material de Test, que será lo mejorcito de la nueva colección MARES

Más noticias en: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

WANTED



NEMO WIDE

Description

The best interface between man and the sea
Wide, high contrast illuminated display with 170° viewing angle
4-button easy access to all functions

NOTICE: Software download whenever you want.

mares[®]
just
add
water



Saint John's

El lado salvaje del Rojo

Texto y fotos: José Ángel Ribas Espiñeira

Tras este título atractivo se oculta un viaje más, un viaje que en esta ocasión me llevó por tercera vez al Mar Rojo, con el aliciente de explorar una zona no tan masificada como son la zona norte (Sharm) o la zona de Hurgada.

Ilusionado como siempre y con la idea de traerme buenas instantáneas para compartirlas con todos me dirigí al aeropuerto para pillar el primer vuelo dirección a París, una vez allí saldríamos hacia el Cairo y luego vuelo hacia Hurgada para después tomar un autobús que nos llevaría más al Sur.

Para este viaje, me había apuntado con la gente de Marmota Diving, los cuales organizaban este viaje para un grupo de amigos y yo había podido unirme en último momento rollo "jugador comunitario".

La verdad es que el viaje se prometía pesado y largo, pero como siempre la ida se hace corta motivados por la ilusión de bucear en esa zona del mundo que siempre nos espera llena de colorido y vida.

Después de vuelos, horas de espera en aeropuertos y demás llegamos a Hurgada donde como no, tuvimos problemas con las maletas. La gente de Air France habían extraviado 4 equipajes, menos mal esta vez no ha sido el mío pues ya llevo 4 viajes en los que me han extraviado el equipaje y en uno de ellos nada más se supo, perdiendo todo mi equipo de buceo y ropa.



Haciendo tiempo en los aeropuertos



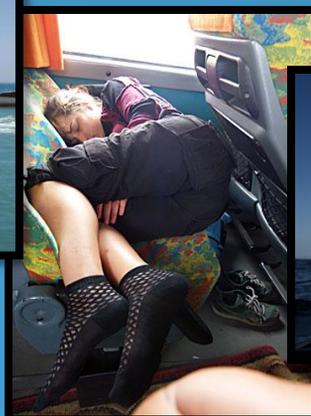
Hurgada



Una vez arreglado el papeleo con los de Air France procedimos a montar en BUS y trasladarnos hacia el sur, para llegar al tan mencionado SWEET DREAMS, un barco con tan sólo 6 meses de antigüedad que prometía buenos ratos de buceo y compañerismo.

Durante el viaje hicimos las paradas de rigor para tomar el típico té egipcio y la mayoría aprovecho para recuperar el sueño acumulado. Tengo que reconocer que cuando el autobús se detuvo al final de una escollera de tierra sin nada alrededor mas que unos barcos al fondo me quede algo atónito, pero resultó que estaban construyendo un puerto en esa población, nuestro lugar de partida. Al poco pudimos comprobar como varios habitantes de la zona se apresaban en ayudarnos con los equipajes para solicitar después su correspondiente propina.

Llegaron las zodiacs y rápidamente el personal del barco se encargó de trasladarnos a nosotros y a todo nuestro equipaje al SWEET DREAMS, nuestra casa durante los próximos 7 días.



Como siempre a la llegada al barco, el típico coctel de bienvenida, reparto de camarotes, preparación de equipos y ansias por comenzar las inmersiones.

Todavía no habían llegado las maletas de Air France, por lo que en grupo se acordó esperarlas y realizar inmersiones por la zona para ir compensando la perdida de tiempo que esto nos supondría y no perder buceos.

Por supuesto nada más llegar visitar todo el barco, camarotes, salones, cubiertas para el sol, servicios, y como no las habitaciones.

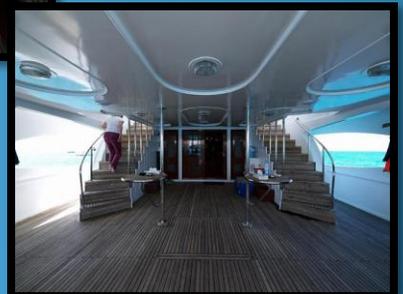
Hay que reconocer que las expectativas no eran infundadas, el SWEET DREAMS es un barco con unos acabados cuidadísimos hasta el último detalle, decoración, iluminación y otros aspectos me hacen poder hablar de esta forma del mismo.



Habitación con aire condicionado independiente y con termostato, servicio de mini bar en la habitación, cuidada decoración, baños completos y equipados con marcas de primer nivel como Duravit. Y como no el salón, lugar de reunión por excelencia junto a la cubierta superior en estos viajes.



Algunas imágenes del Sweet Dreams



Después de un día de espera al final llegaron las maletas con lo cual pudimos comenzar nuestro ansiado viaje hacia Saint John's y posteriormente vuelta a Elphinstone.

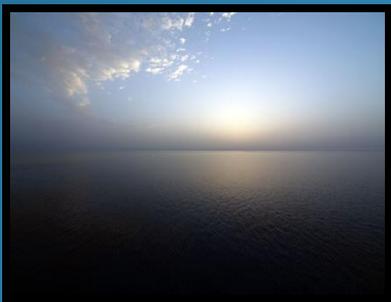
Nada que decir de los maravillosos amaneceres del rojo, y esas puestas de sol impresionantes la verdad es que el tiempo en esos lugares se detiene y piensas en la posibilidad de no volver nunca a la realidad.

Las inmersiones no decepcionaron en absoluto, hay que reconocer que los corales con respecto a la ruta norte más masificada son mas vivos, de variadas formas y no tan erosionados por el desgaste continuado de turismo, aunque también es cierto de que cada día se están montando mas cruceros por la zona sur.

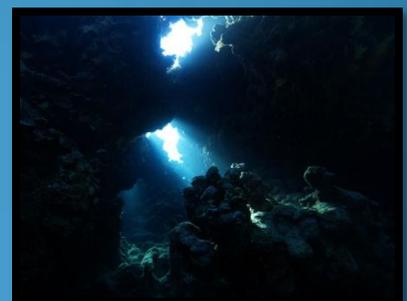
Durante nuestro viaje multitud de delfines aparecían cada día en las proximidades del barco, aunque no tuve la suerte de fotografiar ninguno de cerca.

En Saint John's algunos tuvieron la suerte de bucear con una manada durante aproximadamente 5 minutos mientras yo iba tirando fotos por el otro lado del arrecife.

Destacar que no tuvimos suerte con los famosos longimanus, se vieron un par de ejemplares desde debajo del agua pero más bien alejados, y alguno más cerca de superficie desde el barco.



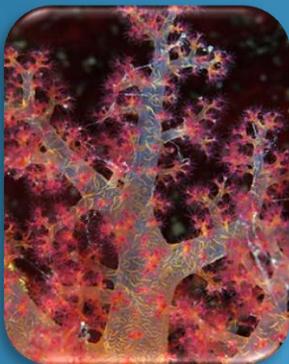
La verdad es que todas las inmersiones fueron bonitas destacando una que hicimos en unas cuevas denominada Coral Caves Reef, de verdad que impresionante por sus contraluces, angostos pasillos, entradas de luz, corales y vida a mansalva. Del resto destacar un par de pequeños pecios y como comente anteriormente la gran cantidad de vida y de coral virgen de la zona.



Como todo lo que comienza siempre hay un final, y después de 7 días de buenos buceos, risas y convivencia con todo tipo de situaciones mejores y no tan buenas llegamos al puerto donde hicimos noche para al día siguiente tomar de nuevo el autobús hacia Hurgada donde pudimos gozar de la tarde libre para compras y paseo por la ciudad y donde aproveche para alquilarme una moto y darme una vuelta por la misma. De allí al Cairo y a partir de ahí unos compañeros iban vía Ámsterdam (los que iban a Madrid) y otros vía Paris para llegar exhaustos de nuevo a España, con un buen recuerdo en el cuerpo y como siempre ya pensando en la próxima escapada. Gracias a todos por vuestra compañía.



Álbum de fotos





CONCURSO FOTOSUB MENSUAL

Patrocinado por: SUBSILUET

SENSACIONES.org junto a la escuela de submarinismo SUBSILUET organizan cada mes un concurso de fotografía dentro del foro de SENSACIONES.org en la siguiente dirección: <http://www.sensaciones.org/forsensa>

El premio es un curso de **NITROX** para el ganador, pudiendo realizarlo el o un familiar en caso de que el ya lo tenga.

La inscripción es **gratuita** a través del mismo foro de sensaciones sección **CONCURSO FOTOSUB MENSUAL**, y el ganador será elegido cada mes por los miembros del foro mediante votación.

Además la mejor foto será la portada de la revista del mes siguiente y pasará a ser la foto del mes correspondiente en el calendario de fin de año de SENSACIONES.org y SUBSILUET.

!! ANÍMATE Y PARTICIPA !!



FICHA TÉCNICA

ORGANIZAMOS TUS...
VIAJES
de BUCEO

MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA...

...nos permiten realizar tus sueños.

Más de 250 programas repartidos en 70 países:
Mar Rojo, Caribe, Índico, Indopacífico, Pacífico, Mares próximos, Círculo Polar...

Con los cruceros y hoteles más especializados.

Última Frontera

ESPECIALISTAS EN VIAJES DE BUCEO

Francisco Gervás, 17 - 7º H
28020 MADRID
91 571 84 70
www.ultima-frontera.com



Hypselodoris picta

Babosa de mar variable "CHROMODORIDIDAE"

Tamaño: hasta 13cm.

Distribución: Mar Mediterráneo; en el Atlántico oriental desde la costa sur de España hasta Angola; en el Atlántico occidental desde Florida hasta Brasil.

General: Especie muy variable con muchos nombres, el más común es H.elegans.

Puede encontrarse a poca profundidad hasta unos 50m. Se alimenta de esponjas del género Dysidea.

Caballito de mar “*Hippocampus*”



El caballito de mar (género *Hippocampus*) es un pequeño pez marino perteneciente a la misma familia que las agujas (*Syngnathidae*). Su nombre se debe al peculiar parecido que presenta su cabeza con la de los caballos. De hecho, la característica de tener la cabeza en ángulo recto con el resto del cuerpo no se da en ningún otro género de peces.

El cuerpo de los caballitos de mar está embutido en una armadura de placas óseas grandes y rectangulares. Su forma de nadar es muy diferente a la de los demás peces. Adoptan una posición erecta, impulsándose con su aleta dorsal. No tienen aleta anal, sino una especie de cola alargada que se enrolla en espiral y les permite agarrarse a tallos marinos.

Especies

En el tiempo actual se propusieron para su clasificación más de 120 especies de este curioso pez, pero dado que muchas de ellas eran en realidad la misma especie se han sacado como tales, estableciéndose en la actualidad 32 especies en todo el planeta; aunque se esperan algunos cambios cuando ciertas especies complejas sean más cuidadosamente revisadas. Parte de esta dificultad, para llevar a cabo su clasificación, radica en el hecho de que puedan cambiar de color o incluso desarrollar filamentos en su piel para mimetizarse mejor en su entorno. Tampoco se comprende muy bien como estos animales pueden variar en su desarrollo, tamaño y forma o como esto está determinado por el hábitat, localización geográfica, temperatura del medio y/o edad. La confusión es tal que conduce a muchos científicos a asumir que han encontrado una nueva especie, cuando realmente lo que están haciendo es renombrar una ya previamente descrita.

Tamaño

Su tamaño en los adultos, hay de varios tamaños, desde el más pequeño Hippocampus minotaur que fue descubierta en Australia y mide 15mm de longitud, hasta el enorme Hippocampus ingens que sobrepasa de 29cm de longitud.



Foto: Antonio Segura García



Foto: Antonio Segura García

Hábitat

Se distribuyen globalmente en ambos tropicales y en aguas templadas, siendo en las zonas Indo pacíficas y Atlántica-Oeste. Viven entre las algas, manglares y corales. La degradación y destrucción de sus habitats están aumentando. La vegetación marina es dragada o tapada al realizar rellenos en el mar; los manglares están siendo cortados e inundados con agua dulce.

Alimentación

Los caballitos de mar son depredadores voracísimos. Sus ojos, que tienen movilidad independiente entre si, les ayudan a reconocer su bocado preferido, pequeñísimos crustáceos los cuales forman parte del zooplancton. Cuando la presa se pone a su alcance es aspirada a través de su hocico óseo por medio de un rapidísimo golpe de su cabeza. Tragan enteras a sus presas al no disponer de dientes, y se ven obligados a consumir grandes cantidades de comida para compensar su rápida e ineficiente digestión al no poseer estómago.

Reproducción

Es el único de los géneros de animales donde el que se queda "embarazado" es el macho. La hembra usa su ovopositor para insertar los huevos maduros dentro de la bolsa incubadora del macho, dentro de la cual son fertilizados.

El oxígeno se difunde a través de los capilares del tejido que reviste los óvulos. Las hormonas ayudan a crear un fluido placental que baña una pequeña parte del huevo que sobresale de los tejidos de la bolsa. El medio creado por el fluido en la bolsa se altera durante el embarazo, pasando de ser parecido a los fluidos corporales a parecerse al agua del mar circundante, presumiblemente para reducir el estrés de las crías en el momento del parto.

El embarazo dura entre 10 días y 6 semanas, dependiendo de las especies y de la temperatura del agua del mar. Pasado este plazo, el macho entra en labor y, por medio de contracciones y bombeando del interior de su bolsa hacia el exterior durante varias horas, expulsa las crías. Éstas son réplicas en miniatura de sus padres, de unos siete a once milímetros de largo, y son capaces de arreglárselas por sí mismos inmediatamente después del nacimiento. Son totalmente independientes y no vuelven a la bolsa después del nacimiento.

Las hembras parecen madurar al mismo tiempo que los machos, siendo visible su ovopositor cuando está transfiriendo los óvulos al macho.



En especies estudiadas, los machos vuelven a quedar preñados rápidamente después de parir. El *Hippocampus whitei* experimenta sobre siete embarazos consecutivos, de una duración de 21 días, cada año en Sydney (Australia). La amplitud y duración de la temporada reproductiva varía con el emplazamiento, y puede estar influenciada por la luz, la temperatura y las turbulencias del agua del mar de la zona.

Especies

H. capensis

H. colemani

H. comes

H. coronatus

H. denise

H. erectus

H. fisheri

H. fuscus

H. Guttulatus

H. histrix

H. hippocampus

H. ingens

H. jayakari

H. kelloggi

H. kuda

H. lichtensteinii

H. minotaur

H. mohnikei

H. procerus

H. reidi

H. sindonis

H. spinosissimus

H. subelongatus

H. trimaculatus

H. tuberculatus

H. whitei

H. zebra

H. zosterae



Foto: Antonio Segura García



Foto: Antonio Segura García

Reino: Animalia
Filo: Chordata
Clase: Actinopterygii
Orden: Gasterosteiformes
Familia: Syngnathidae
Género: Hippocampus



Galileo sol

Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI

A través de esta sección D. Antonio Bermejo Morales, nos mostrará diferentes teorías, aspectos y planteamientos relacionados con el mundo del buceo/submarinismo y su planteamiento psicológico. Fobias, Stress, y otros temas de gran importancia serán documentados por este instructor de submarinismo con más de 15 años de dedicación en el ámbito de la psicología.

Diferencias entre crisis de ansiedad y pánico

Hay una cuestión que se confunde sistemáticamente, y que considero debería aclararse dada la vital relevancia que tiene en submarinismo. Se confunde muchas veces una crisis de ansiedad, con un ataque de pánico. Muchas las experiencias que se explican en general en submarinismo, se refieren a crisis de ansiedad y pocas a ataque de pánico aunque se mencionan como tal. Va mas allá de una cuestión semántica, ya que los que han padecido esta experiencia, deben conocer que hay un grado mayor de severidad, mucho más peligroso en submarinismo, y que es, lo que en realidad es un ataque de pánico.

Un estado de ansiedad adaptativo, todos lo tenemos ante situaciones novedosas (el curso, primeras inmersiones, nuevos progresos), luego están las crisis de ansiedad, más o menos intensas, donde la persona mantiene cierto nivel de raciocinio, y puede tranquilizarse, y/o recibir ayuda, y que puede remitir, pero también puede evolucionar a un estado de pánico.

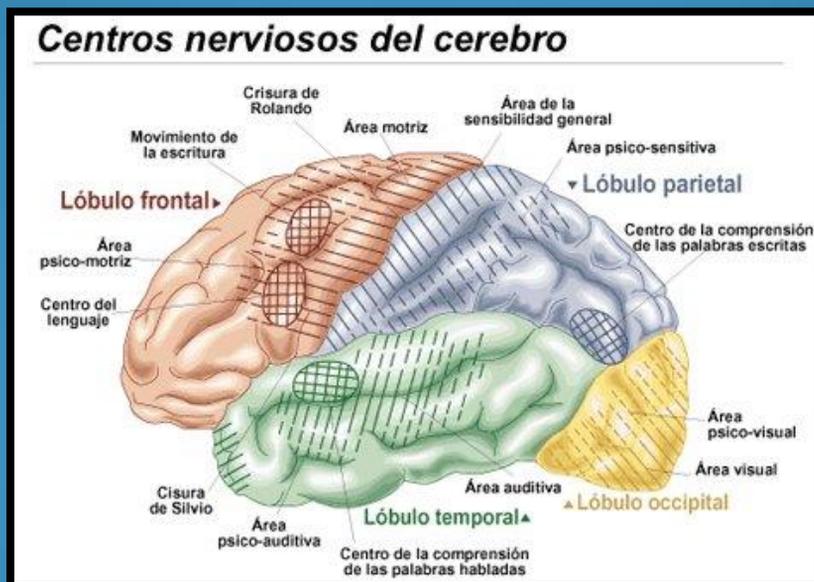


Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI



Cuando hay pánico, hay pérdida de conciencia, se desencadenan determinados fenómenos neuroquímicos con descarga masiva de adrenalina, quedando la persona fijada en conductas de supervivencia muy primarias. Lo relevante en este caso, es que tanto por pánico activo como pasivo, no hay posibilidad de retorno a la normalidad, salvo una vez fuera del agua. En pánico pasivo, la persona corre un claro riesgo de ahogarse, en pánico activo hay una salida descontrolada con alto riesgo de bloqueo de glotis, y sobre expansión pulmonar , con riesgo añadido de accidente por nitrógeno, especialmente si buceamos profundo. La persona después de un ataque de pánico no recuerda prácticamente nada , salvo pasajes oníricos. Además es muy peligroso asistir a alguien en pánico, solo al alcance de personas con elevada experiencia y en circunstancias específicas (poder placarlo por detrás, tener más fuerza que la víctima y teniendo en cuenta que una persona en pánico puede desarrollar un fuera enorme) , ya que el potencial rescatador puede poner seriamente su vida en peligro.



Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI

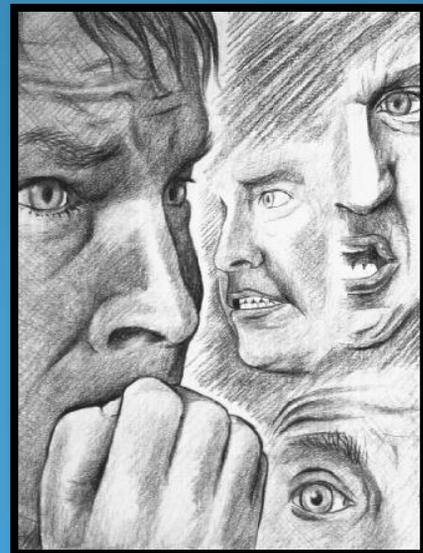
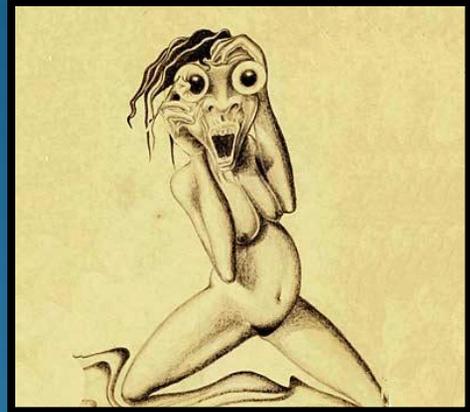
Mi experiencia es que las pocas personas que realmente han padecido un ataque de pánico no han vuelto a bucear.

Hay que decir que la mayoría de veces la cuestión no pasa de un ataque de ansiedad, que en si mismo, no hace abortar la inmersión, pero hay que ser cauto y no minimizarlo.

En este sentido es esencial no superar los propios límites e ir poco a poco.

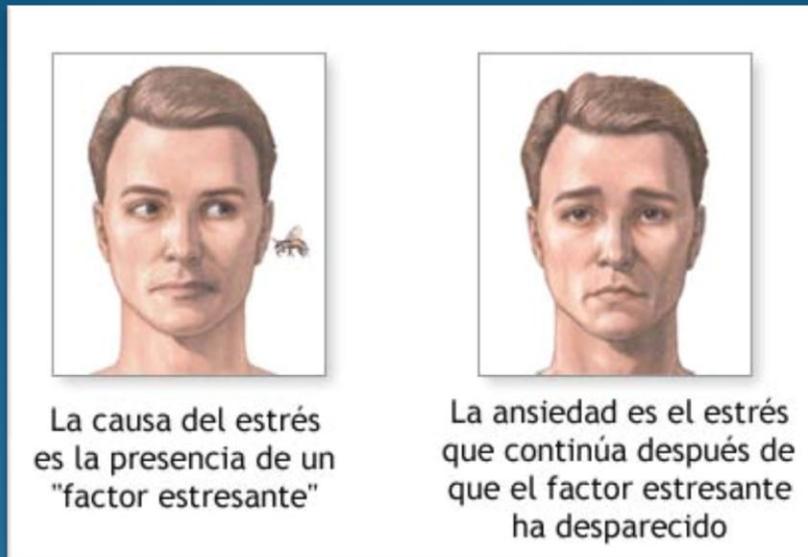
Conozco excelentes y muy experimentados buzos, a los cuales pone ansiosos bucear en cuevas (alguno por alguna mala experiencia) y simplemente no lo hacen, a otros no les interesa bucear profundo por el riesgo añadido que supone.

A partir de ahí hay algunas premisas recomendables , por ejemplo, si tienes ansiedad en inmersión , y puedes controlarla, sigue buceando si quieres, incluso puede ser positivo, para no sobredimensionar el problema , pero nunca compliques más la inmersión después de un problema de ansiedad. Me refiero si te ocurre a 20 metros , sigue ahí o casi mejor si puedes sube a menor cota, si aparece corriente o cualquier cuestión que dificulte la inmersión abórtala



Psicología y Buceo

Colaborador: Antonio Bermejo Morales – Psicólogo e Instructor OWSI PADI



En un estado previo de nerviosismo, cualquier nimiedad, (agua en la mascara, aletazo, sensación de narcosis...) puede hacer volver a aflorar la ansiedad, y desencadenar una ataque de pánico.

El control (y autocontrol) en una persona ansiosa es esencial. Hay técnicas para incrementar dicho control. Pueden establecerse unos códigos. Por ejemplo , pactar una señal de problema de ansiedad, (la clásica de problema con la mano señalando la cabeza) y se comenta que mesure su problema de 1 a 5 ,donde 5 seria el limite máximo a partir del cual abortamos la inmersión . Se dan unos valores a cada nivel 1, 2,3,4, y 5. Así el sabe que el acompañante sabe en todo momento como se siente y sabe que tiene el control y la decisión de acabar la inmersión cuando quiera, con la única premisa de que la subida sea de manera controlada.

Al tiempo el puede "auto controlarse" y medir algo tan subjetivo como sus propias sensaciones.

Saludos



Antonio Bermejo Morales

DIVE CENTER PALAMÓS

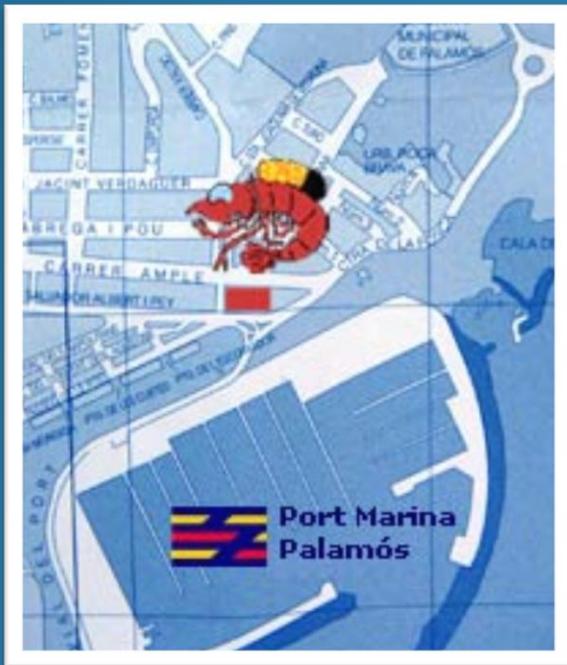
DIVE CENTER PALAMÓS

Cuando se creó Dive Center Palamos se quiso hacer un centro diferente a los que había, donde la calidad y el trato humano fuera nuestro principal servicio, junto a unas instalaciones de primer nivel, aprovechando el marco de la costa brava.

Estamos ubicados en Palamós en plena costa brava, a 1 hora de Barcelona y 30 minutos del aeropuerto de Girona con un acceso fácil por carretera o autopista, y donde aparcar no te supondrá problema-



Centro PADI RESORT
nº S-799200



El centro dispone de todas las comodidades , unos amplios vestuarios con duchas de agua caliente, una recepción amplia donde puedes tomarte un refrigerio mientras rellenas el loog book , la zona de desalado con dos grandes picas y colgadores, en la tienda podrás encontrar los últimos modelos en material de la casa Cressi , así como alquilar todo el material necesario para la practica del buceo donde además un técnico cualificado podrá hacerte el mantenimiento de tu material.



En nuestra escuela podrás realizar desde un BAUTIZO DE MAR hasta ASISTENTE DE INSTRUCTOR pasando por el OWD, ADVANCED ,RESCUE Y DIVEMASTER, MAS LAS ESPECIALIDADES de NITROX , PROFUNDA ,ORIENTACIÓN..... y muchas mas





Tenemos mas de 25 puntos de inmersión diferentes pudiendo realizar todo tipo de inmersiones para todos los niveles, donde destaca el BOREAS que es uno de los mejores pecios conservados de la costa brava , desplazándonos con un barco diseñado específicamente para el submarinismo, donde sobresale la comodidad la rapidez y la accesibilidad al entrar o salir del agua, este tiene 25 plazas de las cuales solamente se ocupan 20 para mayor comodidad de nuestros buceadores



El equipo humano que vas a encontrar en cualquier sección es lo mas valioso que tiene el centro ya que su profesionalidad y su experiencia van unidas a un trato humano exquisito, donde antes de ser profesionales han sido buceadores como tu pudiendo entender la necesidad adecuada de cada buceador sea cual sea su nivel, nuestro servicio de guía te enseñara los mas recónditos sitios de nuestros puntos de buceo ayudándote a que tu día de inmersión sea inmejorable, nuestros instructores aran que el buceo sea fácil y divertido y nuestro patrón ara que tu día de buceo sea mas cómodo



OLYMPUS

Your Vision, Our Future

ha llegado el momento de disfrutar de una cámara réflex digital con previsualización de imagen



OLYMPUS E-330

Tus relatos

Truck Lagoon, una tumba en el paraíso

Por: Luis Miguel Tasso Ruiz-Dana



Amanecía en el paraíso, el día 17 de febrero de 1944 cuando los nativos de truk pensaron que el mundo se acababa, seguramente pensaron que todo aquel ruido, fuego y destrucción se debía a la ira de los dioses pero se equivocaban.

El ejército americano estaba llevando a término la "Operation Hailstone," fue un ataque naval y aéreo masivo desde portaviones, con fuego de cobertura desde los destructores de la US Army.

No fue tan sonada como las batallas de Guadalcanal o Midway porque ningún marine desembarco ni ningún ejercito tomo atolón alguno y por ello los historiadores han trivializado mucho sobre ella, pero lo cierto es que se trato de una de las ofensivas más devastadores de la II guerra mundial en el pacifico.

La bahía de truk está localizada en las islas carolinas, que era territorio japonés con anterioridad a la guerra.

Truk era la más importante base logística y el centro neurálgico y cuartel general de la flota Imperial Japonesa en el pacifico, también el atolón, era la mayor base aérea dentro del radio de alcance de las islas Marshall.

La flota Imperial japonesa, que sin duda era la mas poderosa del planeta, sufrió grandes daños en las Islas Solomon, viendo la debilidad de su base en truk y temiendo un ataque sobre ella, fue ordenada la retirada de la flota desde su base avanzada en truk al centro logístico y de reaprovisionamiento de Palau por carecer de poder aéreo para defender dicha flota en las carolinas, pero numerosos barcos de combate de menor tamaño y numerosos barcos mercantes quedaron anclados en truk.

La operación Hailstone estaba preparada para abril pero los Almirantes Mitchenes y Spruance dieron orden el 17 de febrero de 1944 de atacar y neutralizar la base ubicada la bahía de truk.

Los efectivos movilizados fueron cinco portaviones pesados *Enterprise*, *Yorktown*, *Essex*, *Intrepid*, y *Bunker Hill* y cuatro portaviones de menor tamaño *Belleau Wood*, *Cabot*, *Monterey*, y *Cowpens*, llevando más de 500 aviones y dándoles cobertura había una flota de siete acorazados y numerosos destructores, submarinos y otros barcos de apoyo.



3 escuadrones lanzaron un ataque ininterrumpido las 24 horas, durante 3 días con aviones de combate, bombarderos equipados con cargas anti submarinos y con bombas convencionales.

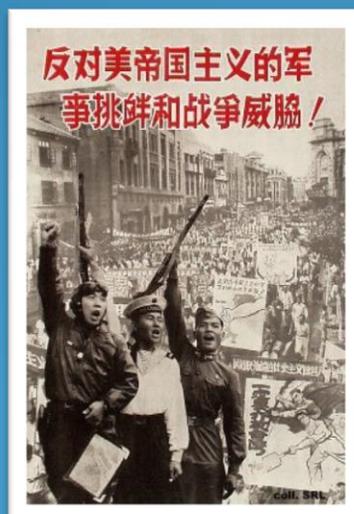
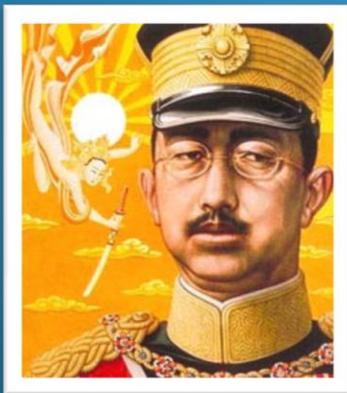
El resultado fue la casi total destrucción de las instalaciones japonesas en truk y el hundimiento en la bahía de más de 50 barcos entre buques de guerra cargueros, aviones de ambos bandos y submarinos, que se han mantenido intactos en el fondo y tornando la bahía con el paso de los años en un inmenso cementerio.

Truk es un paraíso para los amantes de los pecios, y se ha convertido en un referente para esta especialidad de buceo.





En nuestro caso, tuvimos el privilegio de viajar a truk acompañando a un equipo de RTVE que rodaron varias inmersiones para el programa bubbles y también viajó con nosotros una expedición de la conocida organización Ocean Project que ha efectuado descubrimientos de pecios inéditos en España y ha hecho multitud de expediciones alrededor del mundo, lo cual era una garantía de poder penetrar hasta el corazón de los barcos; pudimos realizar 5 inmersiones diarias en Buques de guerra, cargueros, submarinos y aviones algunas de ellas cargadas de gran dificultad dada la gran profundidad (entre 50 y 65 metros) y reducida visibilidad en el interior de los pecios, tan solo nuestros linternas y la iluminación que nos proporcionaban los focos de las cámaras nos separaban de la oscuridad total, en un laberinto de bodegas pasillos dependencias y amasijos de vigas y hierros resultante de los impactos de los torpedos y cañonazos.



En las bodegas hallamos camiones, tanques, cisternas, aviones de combate (Zeros), obuses, cientos y cientos de cajas de munición antiaérea por doquier, los lavabos, las cocinas, salas de maquinas, camarotes permanecen en perfecto estado.

También pudimos ver los esqueletos de los caídos en el fragor de la batalla, que han permanecido sumergidos a lo largo de los años.



Igualmente impactante fue el ver como crecía el coral en torno a unas gafas de sol de un oficial japonés o como se mantenían los libros de claves, uniformes, las vajillas y demás objetos.

Visitamos alrededor de 30 pecios, y en la soledad que te proporciona el fondo del mar sin otro sonido que el de tu propia respiración, viendo ese paisaje de colosos hundidos que nos contemplaban majestuosos al acercarnos a ellos y mostrándonos increíbles visiones de estructuras de hierro con tremendos agujeros en los cascos o cubiertas consecuencia de los torpedos , obuses antiaéreos o cargas de profundidad, pudimos llegar a hacernos una idea de la magnitud de la tragedia.



Gafas de oficial japonés



Calaveras en los interiores de los pecios



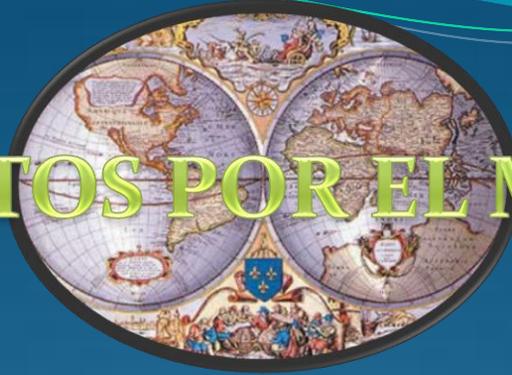
Bota militar junto a una pelvis y restos óseos



Los fondos no son como los del mar rojo, maldivas u otros paraísos del buceo, donde puedes observar multitud de vida, miles de peces de distintas especies y de coral, los fondos de la bahía de truk, parecen haberse adecuado al hecho de haberse convertido en un cementerio de tantísimos hombres y barcos, donde el coral hace las veces de lapida y la vida es escasa, tan solo algunos batfish, peces payaso, bancos de barracudas y algún que otro tiburón gris, vida que escasea en la bahía por haberse dedicado los habitantes de la región a la pesca con dinamita durante muchos años..



TUS FOTOS POR EL MUNDO



Esta sección esta diseñada para compartir las fotografías de tus viajes de forma destacada con los otros lectores. Para que tus fotos salgan publicadas envía un mensaje con un máximo de 2 fotografías a: tusfotos@sensaciones.org indicando en el asunto: "fotos para revista" y tus fotos saldrán publicadas en el mes siguiente. No olvides indicar tu nombre y lugar donde están realizadas para incluirlos en las fotos.



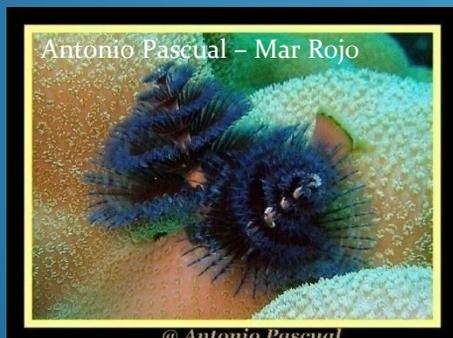
Jordi López - Roatán



f/2.8 1/200 ISO 80 Josep M[®] Huguet Pens



Jordi López - Roatán



Antonio Pascual - Mar Rojo

@ Antonio Pascual



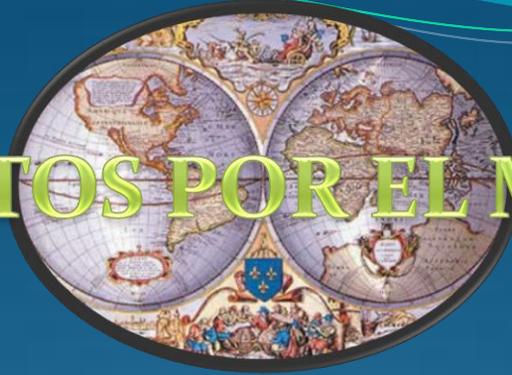
1/160 f/2.8 ISO-100 © Josep M[®] Huguet 2007



1/160 f/4 ISO-100

© Josep M[®] Huguet 2007

TUS FOTOS POR EL MUNDO





Tu galería de fotos GRATIS en Internet

WWW.FOTOBUCEO.COM

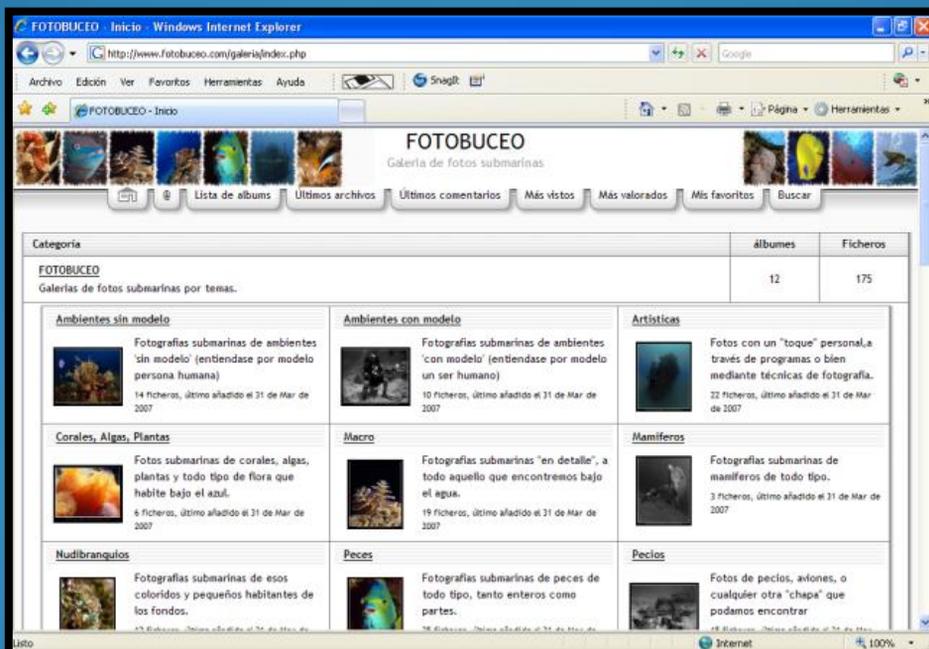
SENSACIONES.org sigue ampliándose, y para ello ha creado el portal www.fotobuceo.com, un sitio donde poder compartir tus fotografías con todos tus amigos, al estilo YouTube. Un sitio donde tener tu propia galería de fotos actualizadas por ti mismo.

12 categorías de imágenes de buceo debidamente ordenadas donde incluir la tuya. Galerías de fotos personales. Fotos más comentadas. Fotos más votadas.

Posibilidad de enviarle a quien quieras esa foto que tanto te gusta por correo electrónico en formato de postal "con sello y todo".

Y como todo en sensaciones, totalmente GRATIS.

Entra en www.fotobuceo.com y comparte esas fotos de tus inmersiones y viajes con todos tus amigos.



Consultorio Médico

Colaborador: Dr. Antonio Segura García

Esta sección servirá para acercarte toda la información que encontremos sobre el buceo y la medicina, dolencias, sintomatologías, información variada, textos y noticias. Contamos para ello con la colaboración del Dr. Antonio Segura García, Instructor de Submarinismo y médico especializado en el mundo del buceo.

La Mujer y el buceo. Mitos y teorías de la menstruación

En el curso de sus períodos, la mayoría de las mujeres pierde entre 50 a 150 ml. (un cuarto a tres cuartos de taza) de sangre y tejido. Mientras que este monto no es significativo a escala fisiológica, muchas mujeres temen que esta descarga pueda atraer a los tiburones. Los hechos demuestran que las mujeres que practican buceo son atacadas con menor frecuencia que los hombres. En su libro "Buceo y medicina subacuática", el Dr. Carl Edmonds sugiere que esto es así en parte debido al efecto repelente que tienen ciertos compuestos de la sangre menstrual. Mientras que esto no ha sido comprobado fehacientemente, es justo decir que el peligro de ataque de tiburones durante el buceo mientras se tiene el período menstrual es sustancialmente menor que el que resulta de otras actividades, como la pesca con arpón.



Consultorio Médico

Colaborador: Dr. Antonio Segura García

Menstruación

¿Tiene la mujer mayor riesgo de experimentar trastornos disbáricos (td) cuando menstrúan?

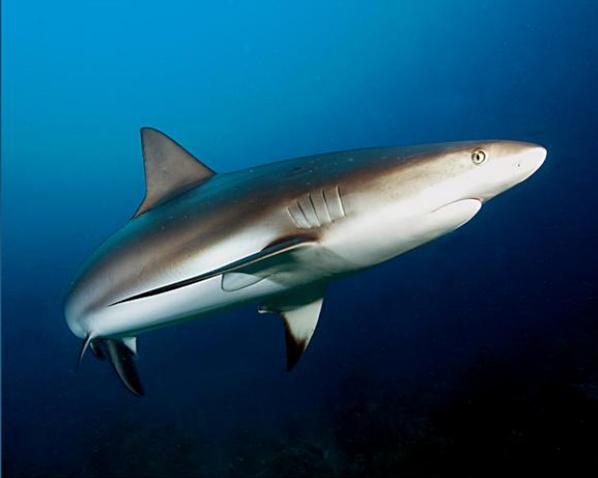
Teóricamente, es posible que debido a la retención de fluidos y a la hinchazón de los tejidos, las mujeres sean menos capaces de deshacerse del nitrógeno en disolución. Sin embargo, esta teoría no está demostrada. Esto sugiere, pero no prueba, que las mujeres que toman anticonceptivos orales tienen mayor riesgo de sufrir trastornos disbáricos durante la menstruación.



Un reciente estudio retrospectivo sobre el número considerable de buceadoras (1.000) con td, demostró que el 38% estaba menstruando en el momento del accidente. Por consiguiente, puede ser recomendable que las mujeres que tengan la menstruación buceen de manera más conservadora, particularmente las que están tomando anticonceptivos orales. Es decir, realizar menos inmersiones, más cortas y a menor profundidad, y un mayor número de paradas de seguridad.

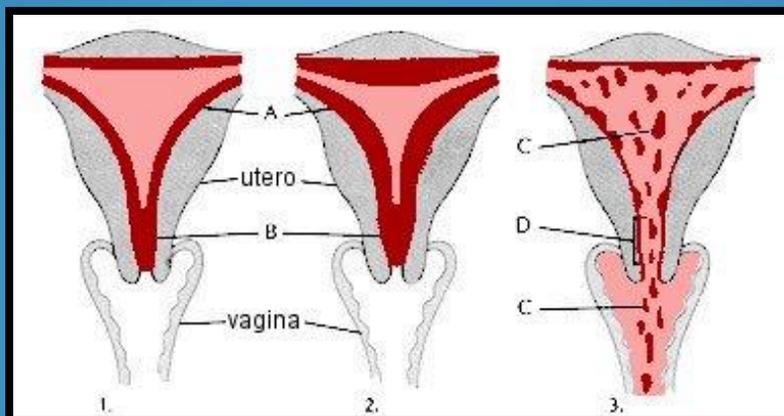
Consultorio Médico

Colaborador: Dr. Antonio Segura García



Otros cuatro estudios han aportado evidencias de que las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir ataques de tiburones durante la menstruación. Hay pocos informes de ataques de tiburón a mujeres, y no hay datos que apoyen la creencia de que las mujeres con el período tengan mayor riesgo de sufrir ataques de tiburones. El porcentaje de pérdida de sangre durante la menstruación es pequeño y se produce durante varios días. También se sabe que muchas especies de tiburones no se ven atraídas por la sangre y otros elementos que se encuentran en el flujo menstrual.

En general, bucear durante la menstruación no parece que sea problemático mientras el ejercicio vigoroso normal no aumente los síntomas de la menstruación. Siempre que el ciclo menstrual no plantee otros síntomas y molestias que afecten a la salud, no existen motivos para que una mujer con la regla no bucee.



Síndrome premenstrual

Diversas investigaciones han demostrado que los accidentes, en general, son más frecuentes entre las mujeres durante el síndrome premenstrual, ya que éste incluye cambios de humor, irritabilidad, disminución de la vigilancia mental, tensión, fatiga, depresión, dolores de cabeza, entumecimiento, hinchazón, sensibilidad en el pecho, dolores articulares y ansiedad de comer.

Se ha demostrado que el síndrome premenstrual grave exacerba los trastornos emocionales subyacentes. Si las mujeres sufren síndrome premenstrual, puede ser prudente que bucee de forma moderada durante ese tiempo. No existe evidencia científica, sin embargo, de que sean más susceptibles a los trastornos disbáricos o a las lesiones / accidentes de buceo.



CASCO ANTIGUO

Líderes en tiendas de buceo

CASCO ANTIGUO IMAGEN

Todo para la fotografía y el
vídeo submarino

Desde el nivel más
elemental al material
profesional
más sofisticado



Fotografía: Rafa Fernández

SANYO
SUBAL



Bonica
Innovative Bubbles to great Depth

Epoque

Sealife

ikelite

OLYMPUS

PDXTREME

INON

patima

INTOVA

10BAR

Exposición central CASCO ANTIGUO Jorge Juan, 118. 28007 Madrid. Tf.: 91 400 87 30
imagen@cascoantiguo.com

Regulador MK11 R395 de Scubapro

Douglas Rudd Vilá – Técnico y comercial de la cadena de tiendas Casco Antiguo Barcelona

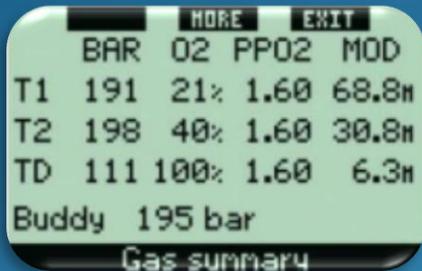
- El nuevo MK11 es un regulador que resulta ideal para los buceadores deportivos que desean sacar el máximo partido de una primera etapa de membrana en aguas templadas. Al igual que ocurre con el MK17, el sistema de membrana impide la entrada de agua y de agentes contaminantes, al tiempo que su tecnología compensada facilita el correcto flujo del aire.
- El MK11 cuenta con cuatro salidas de baja presión y dos salidas de alta presión. Estando a la altura de las primeras etapas mas sofisticadas del mercado. Dos de las cuatro salidas de baja presión son HFP (High Flow Ports o sistemas de caudal elevado), ofrecen un mayor rendimiento y están pensadas para las segundas etapas. Estas seis salidas permiten al usuario conectar todo lo que pueda necesitar en la primera etapa.
- La segunda etapa R 395 Incorpora un VIVA regulable por el buceador que permite disfrutar de la comodidad personalizada , permite un caudal del aire seguro en inmersiones de todo tipo .
- Testado en el Maresme , una inmersión de 50 minutos a 20 metros de profundidad , visibilidad , 10 metros , condiciones del mar ligeramente movido , temperatura del agua 13 grados , centro de buceo SubSiluet , punto de inmersión Canons .
- Resultado : Excelente , realmente mas no se puede pedir , flujo de aire formidable , poco peso a la boca , como (Sencillamente estamos ante un producto donde se justifica aquello de que la sencillez triunfa) Como posdata a este comentario debo añadir a su favor un buen servicio posventa , algo que deberían tener en cuenta muchos buceadores cuando se decantan por un regulador.
- Regulador MK 11 , con R 395 . Precio : 300 € , con la tarjeta de cliente de Casco Antiguo un 10% de descuento . El precio incluye además la bolsa del regulador , un manómetro y un octopuss .



Ordenador Galileo Sol de UWATEC

“¿Qué tipo de ordenador de buceo diseñaría si no tuviese limitaciones?”

Este fue el reto que se planteó el equipo de ingenieros de UWATEC. El resultado fue Galileo, una plataforma completamente innovadora creada por UWATEC, líder en el sector del submarinismo desde el lanzamiento de su primer ordenador Aladin hace casi 20 años. Galileo de UWATEC es tan revolucionario para el buceo como los descubrimientos de Galileo Galilei lo fueron para la ciencia del siglo XVII. Y es que la ciencia es la esencia de Galileo. Galileo es un ordenador vanguardista que incorpora las prestaciones y novedades tecnológicas más modernas para garantizar fantásticas experiencias submarinas.



- Sistema exclusivo de cardiofrecuencia
- Brújula digital con inclinación total con memoria de rumbo
- Pantalla de matriz de puntos muy amplia
- Gestión de gas sin latiguillo con cálculo real del tiempo remanente en el fondo
- Algoritmo predictivo para varios gases
- Procesador actualizable y reprogramable por el usuario a través de infrarrojos
- Certificación EN para 330 m
- Pila sustituible por el usuario con memoria de carga tisular
- Además de todas las prestaciones tecnológicas clave que caracterizan a UWATEC Galileo rompe con el pasado y el presente para poner el futuro del submarinismo a su disposición.

www.cosmodive.com ¡Tu nuevo centro de buceo virtual en Barcelona!

Aprende y disfruta del buceo, con los cursos, salidas y viajes más cósmicos

¡¡Anímate ya y aprovecha los cosmodescuentos de la temporada!!

info@cosmodive.com
(+34).610.520 887

FUNDACION PARA LA CONSERVACIÓN Y RECUPERACIÓN DE ANIMALES MARINOS



CRAM FUNDACIÓN PARA LA CONSERVACIÓN Y RECUPERACIÓN DE ANIMALES MARINOS

TORTUGAS MARINAS MAMÍFEROS MARINOS ECOSISTEMAS MARINOS TIBURONES Y RAYAS AVES MARINAS

CLÍNICA Y RECUPERACIÓN EDUCACIÓN / FORMACIÓN ACTIVIDADES/ PROYECTOS EL BARCO "VELL MARÍ"

FUNDACIÓN CRAM
Desde 1994 trabajando para la conservación del mar

"la Caixa" a favor del mar

Si los ves, llámanos 112

nuevo ... particulares visitaonr el "Vell Marí" en Canàries

¿Quienes somos? | Contactar | ¿Cómo colaborar? | Prensa y noticias | Galería de imágenes | Boletín | Visitas | Entidades colaboradoras | Mapa web

Historia del CRAM

Nuestra historia, ¿cómo empezó todo? En el año 1991, una epidemia vírica provocó la muerte de centenares de delfines listados. Los animales aparecían varados en las playas, muertos o gravemente enfermos. Uno de aquellos animales fue atendido por Ferrán Alegre, veterinario y técnico de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Premià de Mar.

Aquella epidemia puso al descubierto muchas deficiencias, entre ellas, la falta de conocimientos y de infraestructura para asistir a animales marinos, con un valor añadido ya que se trataba de especies protegidas. La experiencia marcó tanto al veterinario que se ofreció como voluntario a la Generalidad de Cataluña para ayudar y dar respuesta veterinaria a los animales marinos protegidos que aparecieran vivos en las playas catalanas.

Después de dos años de rescates y asistencias a lo largo de la costa catalana, Ferrán Alegre se dio cuenta de la necesidad de disponer de un lugar adecuado donde poder atender a los animales con un mínimo de condiciones. Era conocedor de la existencia, en Premià de Mar, de una casa de propiedad municipal en estado ruinoso, pero situada en un terreno junto al mar, consiguió la autorización del sr. Leopold Barreras, que era por aquel entonces el regidor de Medio Ambiente, para realizar tareas de recuperación de fauna marina en aquel recinto. Aquella situación permitió acondicionar, con ayuda de compañeros del Ayuntamiento y voluntarios, unas instalaciones que hicieron posible presentar a la Generalidad de Catalunya un proyecto de Centro de Recuperación de Animales Marinos.



Instalaciones del CRAM

Instalaciones interiores de agua

Para animales que han de pasar el invierno en el Centro, es necesario disponer de tanques interiores para mantener la temperatura del agua por encima de los 18°C. Por eso, disponemos de tanques de obra para 25.800 litros de agua. Para realizar el mantenimiento y filtración del agua son necesarias bombas de 0,74 cv a 3 cv con sus sistemas de filtración correspondientes.



Instalaciones exteriores de agua

- Los tanques individuales
- Una piscina de liner
- La piscina de ejercicio para cetáceos y tortugas marinas



Instalaciones en el mar

- La Fundación CRAM dispone de un **área especial para la recuperación de tortugas marinas** en el puerto de Premiá de Mar de 100 m² en forma de piscina flotante. Este cercado, de 4 metros de profundidad, permite mantener tortugas en el mar durante los meses de verano, en los que la temperatura del agua está lo suficientemente alta. Así, las tortugas en sus últimas fases de recuperación pueden pasar unos días en semi-libertad, adaptándose al medio antes de su retorno al mar una vez se confirma su buen estado físico.

- Además existe una **piscina redonda de piscifactoría** de 5 metros de diámetro por 4 metros de profundidad, también instalada en el puerto de Premiá de Mar, para la aclimatación al medio de las tortugas más pequeñas.



Instalaciones en el Centro

- El invernadero
- Sala de almacén y preparación de alimentos



- El quirófano/sala de curas

1. mesa de examen/cirugía
2. luz fría focal
3. luz infrarroja
4. material de cirugía y autoclave
5. aparato Doppler
6. máquina de anestésia por inhalación
7. todo tipo de sueros para rehidratación
8. tanque de recuperación de tortugas marinas.
9. material de curas

- Laboratorio clínico,

1. microscopio
2. La lupa
3. Máquina de bioquímica,
4. La centrífuga

- Laboratorio de aguas,

- Aula de educación:

Estructuras para el transporte de animales marinos

- Camillas

- Furgonetas ambulancia

- La embarcación neumática

Tienda



El "Vell Marí"

El *Vell Marí* es un barco construido en el año 1980 y adquirido por la **Fundación CRAM** a finales del año 2004. Es un velero con arboladura de ketch con 17 metros de eslora, y 4'4 metros de manga .

El barco está preparado para navegación de altura, con capacidad para doce personas repartidas en 4 camarotes.

La misión del *Vell Marí* es ampliar y diversificar los proyectos en favor de la biodiversidad de nuestros mares que se elaboran y coordinan desde la **Fundación CRAM**.

Desde noviembre del año 2005 el *Vell Marí* es el protagonista de un proyecto de conservación llamado "*la Caixa a favor del mar, la ruta del Vell Marí*" que ha permitido dotarlo de un equipamiento de alta tecnología para llevar a cabo trabajos de investigación y rescate de especies y ecosistemas protegidos.



Centro de Recuperación

Camí Ral 239
08330 Premià de Mar
Teléfono: 93 752 45 81
Fax: 93 752 57 10

recuperacio@cram.org

Fundació CRAM

(oficinas)

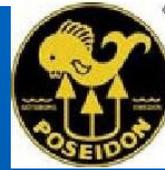
C. Sant Antoni, 56
08330 Premià de Mar
Teléfono: 93 752 45 81
Fax: 93 752 57 10

info@cram.org

Horario de atención:
de 9h a 14:30h y de 16h a 18h

NUESTRAS BOTELLAS EN EL B.O.E.

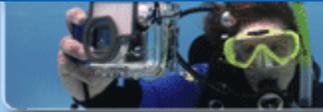
El Real Decreto 366/2005 de 8 de Abril aprobó la nueva reglamentación, o instrucción técnica complementaria, del Reglamento de aparatos a presión, referente a instalaciones de carga e inspección de botellas de equipos respiratorios autónomos para actividades subacuáticas y trabajos de superficie.



Garantía por vida POSEIDON

Poseidón lanza el nuevo plan de GARANTIA POR VIDA para reguladores, ofreciendo la posibilidad única de entregar su regulador para conseguir un precio especial en un nuevo Cyklon 5000.

Curso FOTOSUB



Sácale partido a tu cámara digital, compacta o réflex. Aprende trucos, mejora tu técnica. Practicas en piscina y en mar.

Más Información:

<http://www.sensaciones.org/cursos.htm>



CENTRO DE BUCEO

“EL HIERRO”

Sumérgete en la Biodiversidad

- Abierto todo el año.
- Grupos reducidos.
- Salidas en barco diarias.
- Venta y alquiler de material.
- Cursos de buceo PADI.

Avda. Marítima, 16 • La Restinga. 38915 - EL HIERRO - Tenerife

Tel./Fax: 922 55 70 23 - Móvil: 609 26 18 38

E-mail: centrodebuceoelhierro@terra.es / Web: www.centrodebuceoelhierro.com

Maclaa JOYERÍA PARA BUCEADORES
CATALOGO FOTOGRAFICO EN LA WEB

EN VERANO LUCE PIEZAS ORIGINALES



www.maclaa.com

jose.martin@maclaa.com

PEDIDOS POR E-MAIL o TLF: 649 99 61 45



OCEANIC VEO 180

Ordenador de tamaño reducido y facilidad de lectura. Alarmas sonoras y visuales. Modo nitrox hasta 50%. Encendido manual o automático, compensación automática por altitud. Cambio de baterías por el usuario. Indicador de velocidad de ascenso variable y backlight.

Menorca DIVING CENTER FORNELLS
Zona norte de Menorca
Reserva marina
Salidas regulares
Inmersiones especializadas
Gestión de alojamiento

Passeig Maitim, 44 B
07.748 Fornells - Menorca
Telf: 971 37 64 31
<http://www.divingfornells.com>
e-mail: admin@divingfornells.com

CAN GORRES

Bordados personalizados

C/ Sta. Anna, 27-46
Tel: 972 75 07 04 / 972 75 21 19
Móvil: 971 196 143
17 291 L'ESTRELLA (Gerona)
E-mail: canporres@porres.net

SAGA LS-18A-3 LEDS

Detalles técnicos :

Número de Leds / Tipo : 3/K2 (18W)

Potencia (lumens) : 390

Regulador de Potencia (%) : 2 potencias (50% y 100%)

Batería: 3 unidades de NiMH Sanyo o Panasonic

Cargador interno rápido de carga externa

Válvula de seguridad

Autonomía al 100% : 55 min

Autonomía al 50% : 110 min

Ópticas estándar : 10 grados

Potenciómetro giratorio ergonómico magneto-electrónico

Tiempo de carga : 3 horas

Material / Tratamiento : duraluminio anodizado duro

Peso: 730 gr. (250 gr. en el agua)



Cressi, online Reaction

Es una aleta perfecta para el buceador moderno, ligera y de dimensiones no excesivas. Ofrece una excelente propulsión con un gasto de energía contenido. Es una aleta fácil y para nada complicada en su uso, que garantiza también prestaciones de alta clase, como es costumbre en Cressi.

IBIZA **NITROX GRATIS!!!**

Marina de Botafoch, 101-102
07800 IBIZA
ibiza@vellmari.com
971192884

VELLMARI
DIVING CENTER
www.vellmari.com

FORMENTERA
Marina de Formentera 14-16
07871 La Savina
formentera@vellmari.com
971322105

PADI
5 Star
Dive Center

Agenda de Buceador

¡NUEVO!

Diver[®]
AGENDA[®]

www.diveragenda.com

¡COLECCIONABLE!

Incluye mapa mundi
+ Póster de regalo

¿DÓNDE Y CUÁNDO BUCEAR?

Encontrarás información útil para orientarte en las temporadas más idóneas para viajar a los mejores destinos de buceo del Mundo: visibilidad, temperatura, lluvias, etc.

Se puede colgar para tenerlo siempre a la vista

DATOS DE FAUNA

Información actualizada acerca de las especies más interesantes para los buceadores: migraciones, desoves, temporadas de apareamiento, avistamientos, etc.



www.bluelabelsoft.de

CREA Y ACTUALIZA TU PROPIO BANCO DE DATOS DE BUCEO.

Anotando tus inmersiones o las de tus amigos, podrás tener siempre a mano toda la información que te parezca interesante ordenada por temporadas.

PLANIFICA TUS VIAJES Y ACTIVIDADES.

Para estar siempre al día de las actividades y eventos relacionados con el Mundo Submarino.

Comprando cada ejemplar de Diver Agenda, estás colaborando con:



Por: Imágenes en Azul

¡Regálalo!



CIBERCAFÉ

A través de esta sección te ofreceremos todo lo relacionado con el buceo e Internet, webs, blogs, webs personales y cualquier cosa de temática similar. Si quieres salir en este apartado envíanos un email con tu dirección a: anuncios@sensaciones.org

TRUCK LAGOON

Toda la información sobre los pecios de Truck.
<http://www.truk-lagoon.com/>



U-BOAT.net

Listado de todos los U-Boats.
<http://www.uboa.net/>



FOTOBUCEO

Tu galería de fotos gratis en internet
<http://www.fotobuceo.com>



Fernando Ros Faig

Web personal de este FotoSub.
<http://www.fernando-ros.com>



MASKEBUZOS

Foro de submarinismo.
<http://maskbuzos.mundoforo.com>



OCEANIDAS

Un estupendo blog con noticias de buceo.
<http://www.oceanidas.net>



EL GEORGIA K

-100m frente a Menorca.



La historia

El 25 de noviembre de 1992, el carguero con bandera griega y matrícula de San Lorenzo (Honduras), "Georgia K" se hundió a 5 millas al noroeste de Cap de Caballería (Isla de Menorca). Había zarpado del puerto de Barcelona y su destino en el momento de sobrevenirle el hundimiento era el puerto tunecino de Burguiba al que se dirigía con una carga de hierro destinada a la construcción y gobernado por una tripulación de 12 miembros compuesta por marineros de distintas nacionalidades griegos, chilenos, pakistaníes, naturales de Sri-Lanka y senegaleses.

Algunas de las características del buque eran:

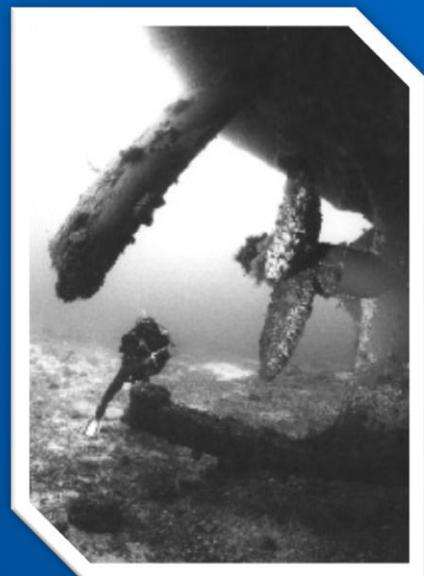
- Construido en Corea,
- tenía 16 años de antigüedad en el momento de su hundimiento
- 2.144 toneladas de desplazamiento
- 68 m. de eslora 15,8 m. de manga y 5,9 m. de puntal

Al mediodía de ese 25 de noviembre saltaba la alarma de a bordo. Tras realizar una inspección se descubrió que la segunda bodega estaba inundada hasta la mitad. Comunicaron su situación a la Comandancia de Marina de Barcelona y procedieron a abandonar el buque. En un principio se achacó el accidente al exceso de carga, otra de las distintas versiones de los hechos, afirma que el Georgia K navegaba en mitad de un temporal con las escotillas abiertas y que la llamada S.O.S proporcionó datos falsos sobre su posición.

La tripulación abandonó el buque en un pequeño bote salvavidas (ya que no consiguieron arriar el segundo), en el que fueron encontrados y remolcados hasta el puerto de Fornells.

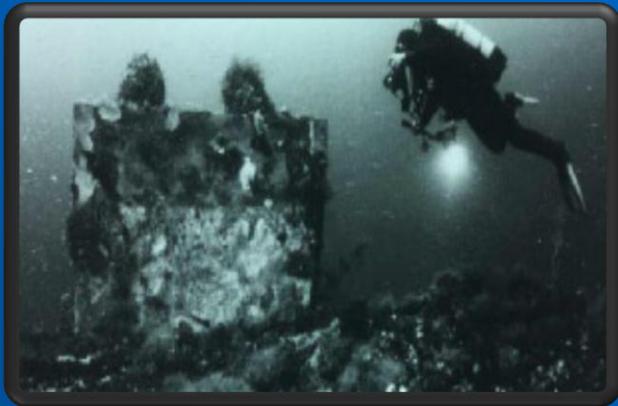
Después de que la tripulación fuera rescatada y hospitalizada, algunos de sus miembros, a pesar de haber sido presuntamente amenazados por el capitán, realizaron duras declaraciones a un diario menorquín asegurando que el naufragio había sido provocado por el propio Capitán del Georgia K, con el propósito de cobrar las primas de seguro correspondientes.

Según estos marineros, el Capitán les habría amenazado con dejarles abandonados en la isla sin cobrar si no declaraban ante los abogados de la aseguradora la versión oficial.



EL GEORGIA K

-100m frente a Menorca.



Aparentemente, el objetivo que perseguía el capitán era el hundimiento del buque a una profundidad de -1000m en la costa norte. Pero al hundirse lentamente y derivar hacia el litoral, el naufragio alcanzó una menor profundidad de la prevista.

La compañía aseguradora encargó una inspección del buque mediante el empleo de R.O.V. (Remote Operative Vehicle), que reflejó una lectura de profundidad de - 85 m alrededor del puente, estando el barco apoyado en posición de navegación sobre un fondo arenoso plano a -97 m. de profundidad.

Seis años más tarde, en mayo de 1998 una expedición procedente del Reino Unido respaldada por Cristal Seas partió con rumbo a la localización del pecio. Los buceadores británicos localizaron el pecio mediante el empleo de un magnetómetro y recuperaron el diario de abordaje y otros documentos del puente del buque que fue fácilmente identificado como el Georgia K.



Richard Stevenson

A 90m de profundidad en el barco de carga Georgia K en 1998

UN MUNDO DE NUEVAS SENSACIONES
A SÓLO 20 MINUTOS DE BARCELONA

Subsiluet
CENTRO DE BUCEO
Y ESCUELA
DE SUBMARINISMO

ESCUELA de BUCEO. Con Rodolfo Betti. 1.977

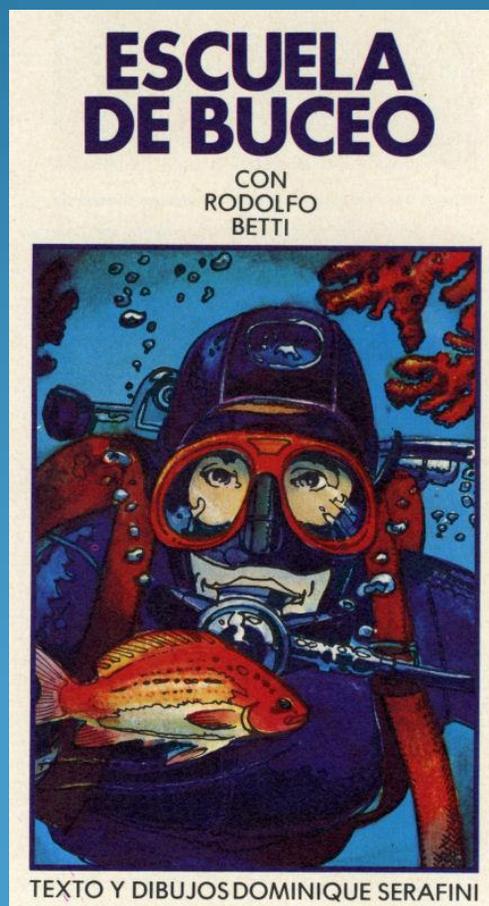
Hace un tiempo un buen amigo me hizo llegar un comic en formato PDF que venia a ser un curso de submarinismo (denominado Escuela de Buceo), que databa de los años 70.

Por entonces hablaban de que hacia 30 años el submarinismo estaba reservado a unos pocos pero que en ese momento cualquiera podría practicarlo (hablaban de 60 años atrás).

Hoy 30 años después de su publicación, quiero compartirlo con todos vosotros como objeto de coleccionismo y curiosidad histórica. Parece ser que ya por entonces la casa Mares patrocinaba los dibujos.

Aunque esta tratado de una forma muy básica, es ciertamente instructivo y pedagógico todo lo que en estas tiras de comic nos dicen.

A partir de este nº 2 de **SENSACIONES** iré incorporando capítulos hasta su finalización.



Texto escrito en el año 1.977



Rodolfo Betti (Maro)

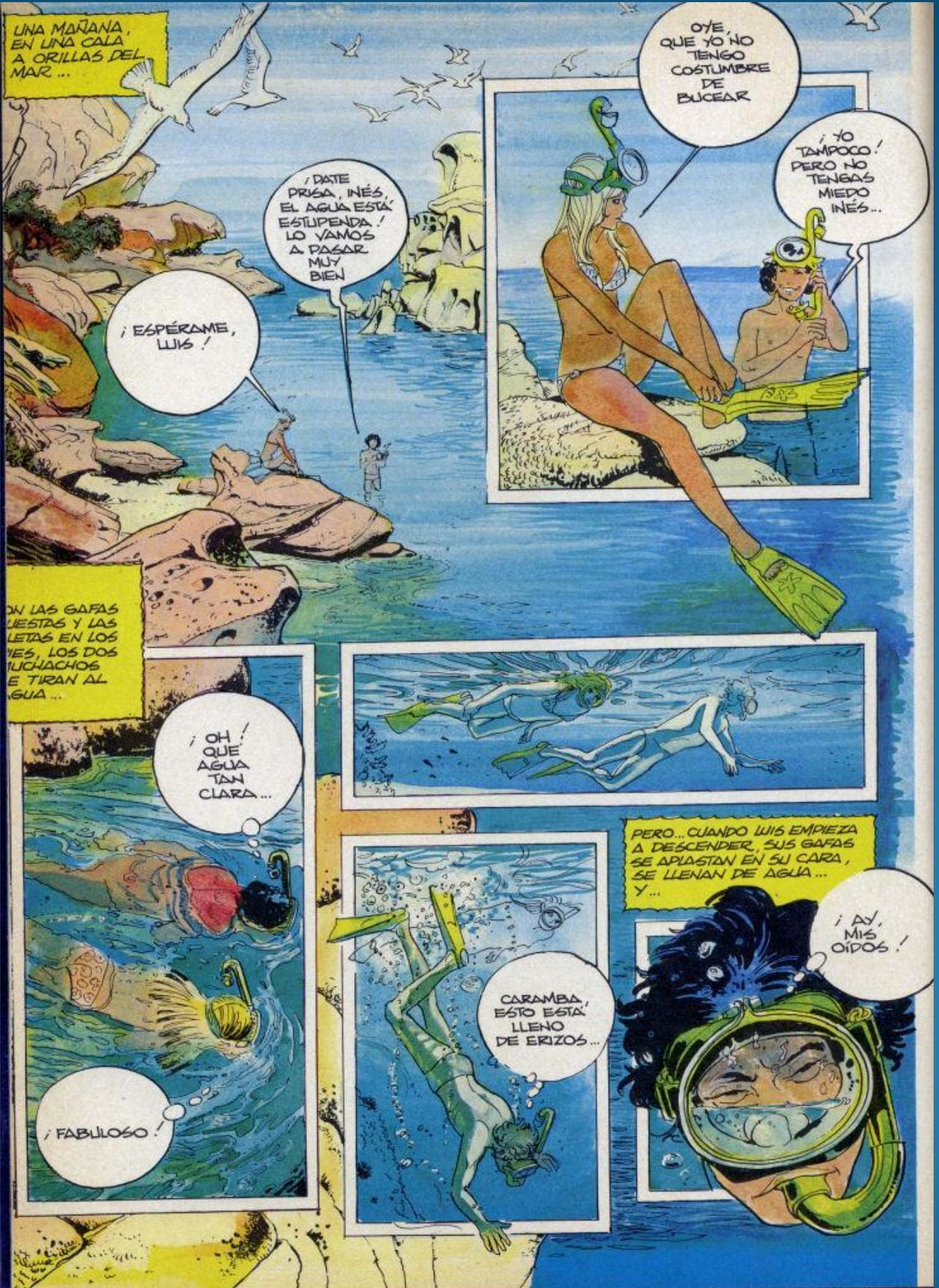
Dominique Sérafini

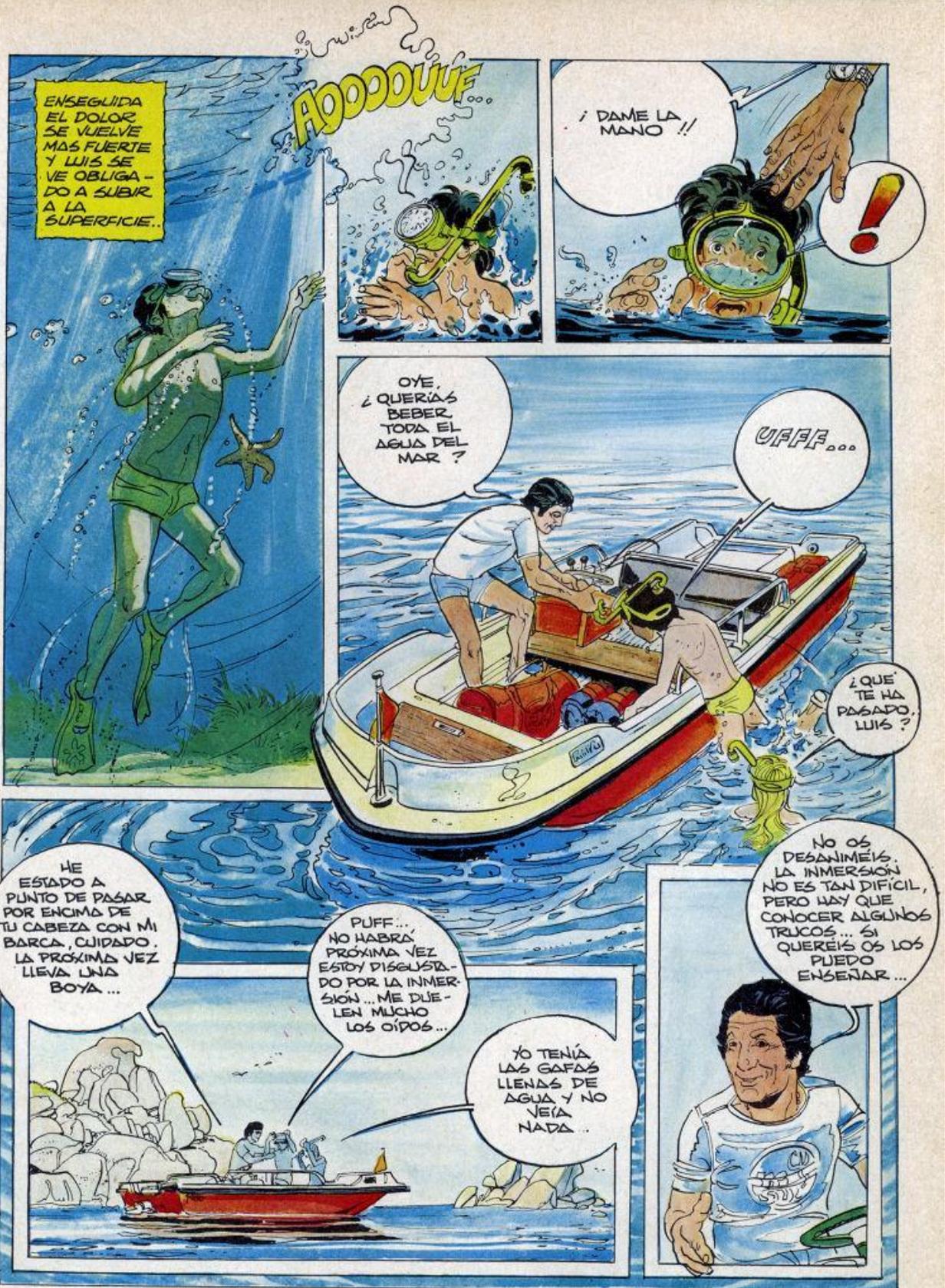
Hace apenas 30 años, los fondos marinos eran algo reservado sólo a los profesionales.

Actualmente, gracias a la escafandra autónoma, este fascinante mundo está al alcance de todos. No es necesario ser un atleta excepcional para practicar la inmersión. Basta con conocer las leyes que rigen este mundo, respetarlas y entrenarse para adaptarse a ellas. Para este aprendizaje resulta básica la experiencia de un buceador consagrado.

En esta obra podemos iniciarnos “en directo” con Inés y Luis, guiados por el experto buceador italiano, Rodolfo Betti, más conocido como Maro.

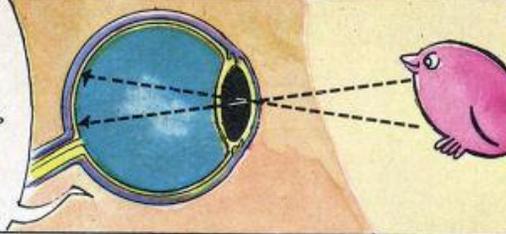
Con ellos descubriremos, o recordaremos, todas las etapas sucesivas que en este mundo maravilloso nos permitirán sentirnos como peces en el agua.







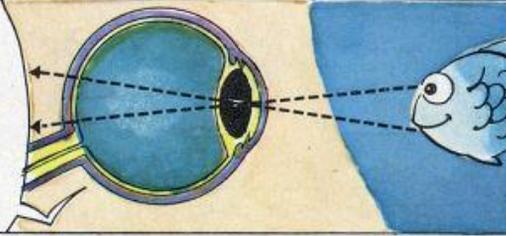
VISIÓN AEREA :
AL PASAR EL AIRE
A TRAVÉS DEL OJO
LOS RAYOS
LUMINOSOS
CONVERGEN A TRAVÉS
DEL CRISTALINO
SOBRE LA RETINA
LA VISIÓN ES
CLARA .



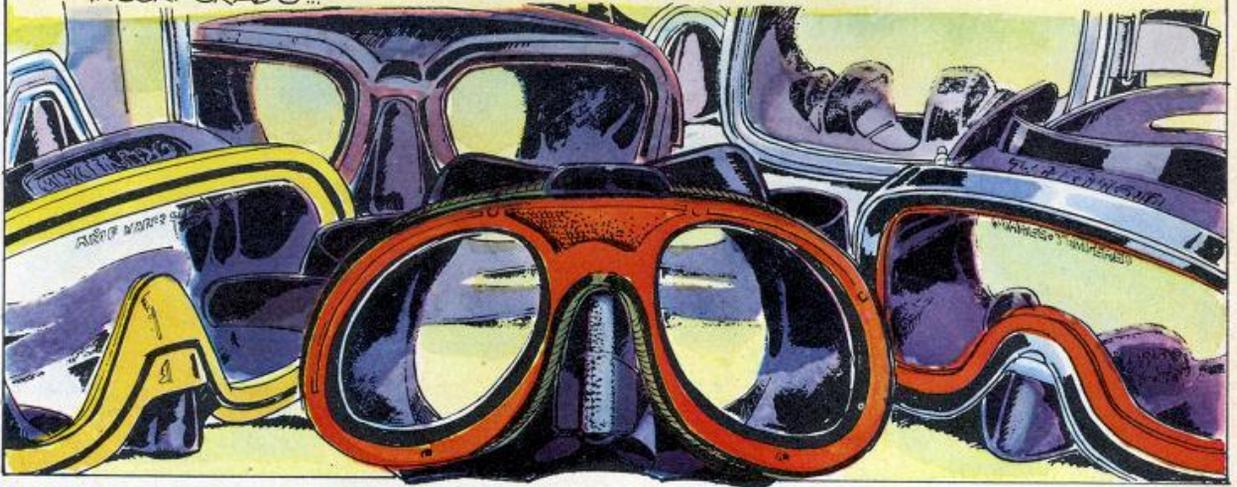
AISLANDO EL OJO DETRÁS
DE UN CRISTAL EN Contac-
TO DIRECTO CON EL AGUA
RECUPERAMOS LA VISIÓN
CLARA ... PERO DEFORMA-
DA, LAS GAFAS HACEN EL
PAPEL DE UNA LUPA ...
LOS OBJETOS APARECEN
MAYORES Y MÁS CERCANOS
ALREDEDOR DE 1/3...



VISIÓN ACUÁTICA :
AL PASAR EL
AGUA POR EL OJO
LOS RAYOS NO
CONVERGEN
SOBRE LA RETINA
LA VISIÓN ES
BORROSA .



... DESDE LAS PRIMERAS GAFAS CREADAS POR LOS POLINESIOS A LAS LENTILLAS DE CONTACTO PARA LA INMERSIÓN, LAS GAFAS HAN QUEDADO COMO EL MATERIAL MAS APROPIADO PARA EL BUCEO DEPORTIVO. DEBEN CUBRIR LOS OJOS Y LA NARIZ, PERO JAMÁS LA BOCA, NI TENER EL RESPIRADOR INCORPORADO ...



... DEBEN PERMITIR
PINZAR FACILMENTE LA
NARIZ. ENSEGUIDA
VEREMOS QUE ESTO ES
INDISPENSABLE
PARA PODER
BUCEAR !!



PARA ESCOGER LAS GAFAS QUE SE ADAPTEN A SU CARA Y SEAN ESTANCAS, PONGASLAS SIN LA CORREA Y ASPIRE FUERTE POR LA NARIZ ... DEBEN HACER VENTOSA ...



Editorial

Bueno, y hasta aquí este segundo número de **SENSACIONES**, espero que te haya gustado tanto en su composición, como en su contenido y si hay algo que no te gusta, alguna cosa que modificarías o tienes alguna idea que aportar no dudes en hacérmelo saber a través del foro de sensaciones: <http://www.sensaciones.org/forsensa> o por correo electrónico a la dirección: info@sensaciones.org

Recuerda que sólo hay un motivo para todo esto, vosotros.

Este boletín es de libre distribución, sin derechos ni copyright o sea si lo deseas envíaselo a tus amigos y conocidos para que disfruten de él.

Si te ha llegado por medio de un tercero, te invito a que te apuntes a nuestra lista de amigos y te lo enviaremos de forma directa a tu buzón de correo cada mes, así no tendrás que esperar a que alguien te lo pase.

Para apuntarte:

<http://www.sensaciones.org/listas.htm>

Las marcas así como los textos mencionados son propiedad de sus respectivos dueños y creadores.

Para el próximo mes:

Viajes: **Zanzíbar. Desde el corazón de África.**

Biología: **Tortugas marinas.**

Centro del mes: **Blaumar. SPAS. Mataró.**

Especial: **El Thistlegorm**

FotoSub: Te comentamos las últimas novedades
y las secciones habituales, noticias breves, miscelánea, etc.....