

revista virtual de buceo
NOVIEMBRE 2000

Cabo Tiñoso

MURCIA

Diabetes y buceo

Inmersiones sin
BASURA

El Serrano

nº 17

AQU@net[®]

Internet & Software
PARTE 2

Comunicándonos

FOTOGRAFÍA PORTADA:

Tato Otegui

DIRECCIÓN Y REDACCIÓN:

Daniel Cruells - 649.888.048
mailto:daniel@revista-aquanet.com

Ramon Roqueta - 619.13.12.96
mailto:ramon@revista-aquanet.com

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Júlia Díez - 655 58 54 39
mailto:julia@revista-aquanet.com

COLABORADORES:

Josep Guarro	
Miquel Pontes	Miguel A. Corral
Fernando Ros	Òscar Montferrer
Iván Vilella	Jaime Canomanuel
Carles García	Manuel Díeguez
Isabel Soto	David Gil
Tato Otegui	Carlos J. García



editorial

Ilusiones. El mundo está hecho de ellas. Muchas veces ni nos paramos a pensar que son el motor de nuestras vidas y entonces miramos a nuestro alrededor y vemos que el pequeño mundo particular de nuestros semejantes –y el nuestro también– se nutre día a día de pequeños deseos, de pequeñas motivaciones que empiezan como una ilusión para convertirse poco a poco en una realidad. Para muchos de nosotros, apasionados por el buceo, planear un viaje hacia algún mar desconocido es una ilusión muy especial. Conocemos y amamos nuestros pequeños jardines subacuáticos, a los que cada fin de semana acudimos en busca de sensaciones que conocemos perfectamente pero que no por ello dejamos de disfrutar. Pero sin duda nuestro inquieto espíritu desea más, y las azules aguas de algún idílico paraíso nos cautivan como cautiva la luz de una bombilla a la mariposa nocturna. Para nosotros, que conocemos los secretos que oculta el mar, que estamos en comunión con todos los seres que en él viven, cada inmersión desconocida es como un pequeño libro de aventuras en el que el protagonista ya no es uno mismo, sino que todo lo que nos rodea asume por turnos el papel principal. Decía un olvidado escritor que un viaje es una nueva vida, con un nacimiento, un crecimiento y una muerte, que nos es ofrecida en el interior de la otra. Y es así, que al volver apreciamos todavía más nuestro pequeño rincón del Planeta Azul y recordando lo vivido, atesorando en nuestra memoria todos los buenos momentos pasados, miramos las olas como lenta, pausadamente, acarician la arena de nuestra playa.

EQUIPO AQUANET

Producciones Virtuales Aquanet, S.L.
Apartado de correos 5106
08080 BARCELONA
mailto:aquanet@revista-aquanet.com
http://www.revista-aquanet.com

Nº DEPÓSITO LEGAL: B-35994-99
ISSN: 1576-0928

sumario

FAUNA Y FLORA DE NUESTRAS COSTAS:

«El Serrano» - pag. 3

MEDIO AMBIENTE:

«Inmersiones sin basura» - pag. 7

MEDICINA:

«Diabetes y Buceo» - pag. 13

BUCEO EN:

«Cabo Tiñoso - Murcia» - pag. 19

INTERNET & SOFTWARE:

«Comunicándonos» - pag. 25

LA CHINCHETA ELECTRÓNICA - LA TIRA

SUBMARINA: pag. 30

Aquanet no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas libremente por sus colaboradores.

Queda terminantemente prohibida cualquier reproducción total o parcial de cualquier contenido de esta revista sin previa autorización.

El Serrano

Serranus cabrilla



Catalán: **Serrà**
Euskera: **Antxarrain**
Gallego: **Carra, cabra, serrán**
Francés: **Serran**
Inglés: **Gaper, Comber**
Italiano: **Perchia**
Alemán: **Sägerbrarsch**
Croata: **Kanjak**
Griego: **Chános**
Turco: **Sarduq**
Hebreo: **Oqonus mazui**

fauna y flora
de nuestras costas

El Serrano

¿Quién no se ha sentido observado, al bucear cerca de unas rocas, por un pequeño pez que está siempre alerta a los intrusos que entran en su territorio?

Características

El serrano, descrito por primera vez por *Linnaeus* en 1758, es conocido popularmente en España como vaquita, bodión, cabrilla o cabra. Tiene un cuerpo alargado y esbelto que puede llegar a medir hasta 40 cm, aunque es mucho más común hallar ejemplares de la mitad de tamaño.

Tiene el cuerpo de color pardo rojizo, de tonos más claros en los ejemplares hallados en aguas profundas, y presenta de 7 a 9 bandas más oscuras. En ambos costados tiene de 2 a 3 bandas longitudinales de color blanco o amarillento, color que también tiene el vientre del animal.



Presenta una cabeza de tamaño normal, rematada por una boca grande con una mandíbula inferior prominente, armada con dientes de distintos tamaños. Dos grandes ojos indican claramente que este pez detecta a sus presas visualmente. Su alimentación se basa en gusanos, moluscos, crustáceos y pequeños peces.

El serrano puede ser confundido con otras especies del género *Serranus* como la vaca serrana (*Serranus scriba*), el merillo (*Serranus hepatus*) o el *Serranus atricauda*, aunque su coloración, forma, tamaño y distribución son bastante características.

Puede encontrarse desde la superficie hasta profundidades de 500 metros, aunque es más frecuente en fondos rocosos o en praderas de fanerógamas marinas situados entre 30 y 60 metros, dependiendo de la claridad del agua.

Guarda celosamente su territorio y es característica su actitud, siempre observadora de los intrusos, entre los que se incluyen los miembros de su propia especie. No es un pez miedoso y ni siquiera huye ante seres del tamaño de un submarinista. De todas formas, cuando se siente amenazado corre a esconderse en algún agujero de las rocas.

fauna y flora
de nuestras costas

El Serrano

Más datos



El serrano es un pez de costumbres solitarias, aunque se le puede observar en parejas durante su periodo reproductivo, que va de mayo a agosto. Algunos autores indican que es un pez hermafrodita secuencial, en el que sus individuos son primero hembra y después macho, mientras que otros indican que es hermafrodita simultáneo, con ejemplares que son macho y hembra a la vez.

En condiciones de laboratorio se ha llegado a observar ejemplares en los que se ha producido fecundación interna.

La distribución del serrano abarca el Mediterráneo, el Mar Negro y el Atlántico oriental, donde se le encuentra desde Inglaterra hasta Sudáfrica, así como en las islas oceánicas. En nuestras aguas es

considerado común. Es lo que se conoce como un *migrador lessepsiano*, puesto que es posible encontrarlo en el Mar Rojo, a donde habría llegado a través del Canal de Suez.



El serrano es un pez sin importancia económica aunque su carne es considerada de buena calidad. Se pesca con anzuelo, como deporte, y es captura frecuente de los pescadores que emplean el volantín o el trasmallo. Debido a su actitud "desafiante" hacia el hombre es pescado fácilmente con arpón, por lo que en aguas superficiales solo quedan ejemplares pequeños.

fauna y flora
de nuestras costas

El Serrano

Podéis recabar más información sobre el serrano en [Fishbase](#) y en los siguientes libros:

- **Juan Carlos Calvín.** El ecosistema marino mediterráneo, guía de su fauna y su flora. Edición propia, 1995.
- **Jordi Corbera, Ana Sabatés y Antoni García.** Peces de Mar de la Península Ibérica. Editorial Planeta, 1998.
- **Helmut Debelius.** Guía de peces del Mediterráneo y Atlántico. Editorial M&G, 1997
- **A.Fiala Médioni, C.Petron y C.Rives.** Guía submarina del Mediterráneo. Editorial Mundiprensa, 1987.
- **Manuel Gosálvez, Francisco Fernández y José Martín.** Guía de la fauna submarina del litoral mediterráneo continental español. Editorial Pirámide, 1992.
- **Helmut Göthel.** Fauna Marina del Mediterráneo. Editorial Omega, 1994.
- **Rupert Riedl.** Fauna y flora del Mediterráneo. Editorial Omega 1986.



Texto y fotos: Miquel Pontes
M@re Nostrum



SALIDAS TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
VENTA Y REPARACIÓN DE MATERIAL
CARGAS DE AIRE

Port Mataró - Tel: 937 904 522
08301 MATARÓ (BCN)

<http://www.blaumar-mataro.com>
<mailto:blaumarbi@ctv.es>



TENERIFE

DIVING SCHOOL
ARGONAUTAS
BUCEA EN TENERIFE

ENVÍANOS TU E-MAIL Y TE
MANTENDREMOS INFORMADO
DE NUESTRAS OFERTAS

Esteban de Ponte nº 8
38450 Garachico

Tel/Fax: (34) 922 83 02 45
<mailto:argonaut@arrakis.es>
<http://www.argonautas.net>

AQUANET

Inserta aquí tu publicidad
te sorprenderas
aquanet@revista-aquanet.com

INMERSIONES SIN BASURA

medio ambiente

Con este artículo pretendo informar un poco más a los lectores sobre lo que significa tener basura en nuestras costas y el porqué es importante llevar a cabo limpiezas submarinas de una zona determinada y cómo participar en éstas causando el menor impacto posible en esa zona.

INMERSIONES SIN BASURA

medio ambiente

Los escombros y basura esparcidos en nuestras costas es un tipo comúnmente conocido de contaminación. Es más que un inconveniente que daña el encanto de un paisaje observado por veraneantes y pasajeros de cruceros; es uno de los problemas más generalizados a nivel mundial de polución marina. Los escombros en el mar podemos encontrarlos desde las zonas de influencia de poblaciones costeras hasta en la Antártida. Cada año hieren y matan a miles de animales marinos que accidentalmente tratan de digerirlos o quedan atrapados en ellos; desde pequeños crustáceos hasta aves marinas, tortugas y grandes mamíferos.

La basura tirada al mar degrada hábitats importantes, como los coralinos y alguíferos, de los cuales dependen miles de especies, además de ser una seria amenaza para la salud y seguridad humana; los submarinistas por ejemplo hemos de tener en cuenta la posibilidad de poder enredarnos con algún tipo de escombros y las embarcaciones pueden quedar inutilizadas rápidamente por culpa de éstos, provocando serias complicaciones.

¿De dónde proceden los desperdicios y cómo llegan a la costa?

En muchas áreas la cantidad de basura diseminada es un indicador visual de que existen diversas fuentes de contaminación. Principalmente los escombros proceden de fuentes terrestres, la presencia de éstos en las playas suele ser signo de aguas residuales no tratadas. Estas fuentes de contaminación se dividen en dos grandes grupos:

- 1- Escombros procedentes de tierra, donde encontramos: vertederos incontrolados, plantas de tratamiento de residuos, mala gestión de RSU (Residuos Sólidos Urbanos), deficiente canalización de aguas pluviales, desbordamiento de alcantarillados, depósitos industriales de residuos, deficiente gestión para las pérdidas de residuos a causa del viento y sobre todo la actitud irresponsable de una parte de la población que arroja al mar todo tipo de residuos.
- 2- Tráfico océano-tierra, donde encontramos: barcos de pesca comercial, embarcaciones de recreo, piscifactorías, barcos mercantes, barcos de pasajeros y ferries, plataformas petrolíferas y sus barcos de abastecimiento, embarcaciones militares, barcos de crucero y embarcaciones de investigación.
- 3- A pesar de estos dos grupos, muchos residuos es muy difícil saber con seguridad de dónde proceden, sí de tierra o del tráfico marítimo.



Un paseo por la orilla nos revelará enseguida la in-

INMERSIONES SIN BASURA

medio ambiente

fluencia y presencia humana en esa zona. Las playas son las receptoras de las “sobras naturales” que llegan tanto de tierra como de mar, pero desafortunadamente no sólo llegan restos de posidonia o de conchas, sino también botellas, latas, plásticos y un largo etc... Las olas, con su característico movimiento ondulatorio tienden a transportar empujando todo tipo de restos hacia la costa. El problema que existe hoy con respecto a la concentración de residuos humanos en nuestro litoral no es meramente estético; una vez que un residuo entra en contacto con el medio, éste seriamente afecta al hábitat marino, al ser humano y a la fauna.

¿ Qué impactos pueden causar las basuras?

1- Impactos en el ser humano:

los residuos plásticos (por ejemplo: redes, hilos de pesca y bolsas), pueden bloquear hélices y tomas de agua para refrigerar los motores. Un motor inutilizado, aparte del probable elevado coste de su reparación, puede dejar a los tripulantes de la embarcación en una situación potencialmente peligrosa. El peligro que supone la presencia de este tipo de residuos para el submarinista es una realidad; el cuchillo en este caso nos puede ayudar a salir con éxito de un algún enredo.

Otros residuos pueden afectar la salud humana, los residuos médicos en la playa amenazan a los pies de cualquiera y poseen un alto nivel de contaminación. Fragmentos de cristal o de metal pueden causar serias heridas.

Algunas playas con un considerable nivel de residuos, sin una limpieza regular de éstas, tienen el problema de perder gran cantidad de dinero, por lo que muchas comunidades costeras arriesgan los beneficios introducidos por el turismo.

2- Impactos en la fauna:

la fauna generalmente se lleva la peor parte. Las basuras pueden significar la muerte para los animales marinos. La causa común de muerte debido a la presencia de residuos son las trampas y enredos en éstos; muchos animales quedan atrapados en restos de redes de pesca, hilos, cuerdas, arandelas de plástico, bolsas, etc... Algunos animales mueren debido a la ingestión de residuos que accidentalmente tragan. Gran cantidad de tortugas marinas mueren debido a que confunden las bolsas y otros plásticos con medusas, uno de los animales más apreciados en la dieta de las tortugas. Muchas aves marinas se han encontrado muertas con restos de piezas de plástico y colillas de cigarrillos. Estos materiales dañan los sistemas digestivos de los animales, que producen la reacción de no comer porque sus estómagos quedan llenos; estos materiales al no tener ningún valor nutricional provocan que el animal muera por desnutrición.

3- Impactos en el Hábitat marino:

la basura y escombros pueden causar problemas en los ecosistemas marinos; residuos procedentes de miles de millas de distancia pueden llevar consigo plantas y animales de un ecosistema a otro. Estas especies no autóctonas de una zona podrían tener un im-

INMERSIONES SIN BASURA

medio ambiente

pacto devastador, un claro ejemplo lo tenemos en la conocida alga invasora *Caulerpa taxifolia*. Los residuos sumergidos pueden cubrir comunidades de coral, alquíferas y otras muchas especies.

¿ Porqué participar en una limpieza submarina y cómo hacerlo?

Las limpiezas submarinas son una garantía que proporcionan resultados inmediatos: las playas están más limpias y los fondos marinos sin una amenaza para la vida que albergan. A largo plazo, permiten el desarrollo natural de los ecosistemas marinos y evitan su degradación. Toda la información y datos recogidos de una limpieza son fundamentales para posibles soluciones que puedan aportar a la zona administraciones e instituciones privadas; las limpiezas demuestran otra vez, que las personas podemos marcar la diferencia.

Primero de todo consulta toda la información que necesites con el club o centro que organiza el evento para planificar unos días antes la inmersión. Si tienes la oportunidad de participar en una limpieza submarina, aquí tienes una pequeña de guía de lo que necesitas saber:

- 1- Buca concienzado: sé consciente de tu nivel de buceo, sea cual sea el tipo de inmersión que se vaya a realizar, tus habilidades como buceador puede significar un impacto mayor o menor a los animales que habitan en el fondo. Mantén una buena flotabilidad, teniendo en cuenta que lo que puedas ir recogiendo te pueda desestabilizar. Intenta no aletear bruscamente y levantar sedimento del fondo y de las rocas.
- 2- Siempre bucea en pareja: cada pareja debería llevar un guante, una bolsa o saco de malla para evitar la resistencia con el agua, y cuchillo. Mientras uno recoge, el otro sostiene la malla controlando su apertura y cierre.
- 3- En caso de duda, déjalo: es aconsejable no recoger aquello que esta incrustado como ropas, telas y grandes hojas de plástico. También todo aquello que sea demasiado grande para levantar como neumáticos, motores, baterías, etc... Consulta antes con el centro o club que organiza la limpieza para estar informado sobre que podéis recoger.
- 4- Revisa los objetos: examina lo recogido antes de meterlo en la bolsa, podría ser demasiado tarde para el desafortunado animal que habita en ese objeto. Asegúrate que nada vive dentro o en el objeto antes de depositarlo. Tazas, botellas, etc... hay que agi-



INMERSIONES SIN BASURA

tarlas suavemente para remover la arena que contengan. Si una botella o lata incrustada tiene una clara apertura, es probable que haya vida en ella, mejor déjala.

- 6- Cuidado con el hilo de pesca: no intentes levantar o arrastrar un hilo de pesca, rápidamente se enredan en los arrecifes y substratos rocosos y dañarías los animales que crecen en torno al hilo. El hilo tiene que ser cortado y recogido en secciones, si hay mucha concentración de vida a su alrededor, simplemente déjalo. Si una larga sección de hilo o cuerda no se ha enredado, enróllalo mientras recoges teniendo cuidado de no enredarte tu mismo.
- 7- Nunca intentes levantar algo usando el jacket: si no cabe en la bolsa y necesitas dos manos para llevarlo, mejor renuncia a sacarlo. Sobre todo, si encuentras algo demasiado grande y pesado o susceptible de ser altamente contaminante notifícalo al centro y autoridades.
- 8- Si observas que la bolsa o saco de malla empieza a ser una molestia para tu flotabilidad, dar por finalizada la inmersión, la regla de una bolsa por inmersión es la mejor a seguir. Siempre llenar la bolsa con la cantidad suficiente para poder bucear con soltura.
- 9- No todos los desperdicios son siempre basura: algunos objetos cuando han estado el tiempo suficiente en el fondo marino, se convierten en la casa de mucha fauna marina. Esto significa que muchos corales o esponjas, peces o pulpos hacen de los objetos un elemento importante para el desarrollo de su vida, con el tiempo esos objetos formarán parte de un ecosistema vivo. Algunos ejemplos serían: neumáticos cubiertos por esponjas o coral que son el hábitat de muchos peces; viejas latas aprovechadas por los pulpos como guarida; botellas y tubos usados por algunos peces para su madriguera.

Para finalizar este artículo y desde Aquanet queremos agradecer el papel de todos los voluntari@s que participan en limpiezas subacuáticas, sin vosotros no sería posible aspirar a tener los mares sanos y sin basura.

*Texto: Iván Vilella, Buceador CMAS,
Diplomado en Humanidades y Asesor en Gestión Medioambiental.*

AMB ELS CLUBS FECDAS
DESCOBREIX UN MAR assegura't unes bones immersions
D'AVANTATGES amb qualsevol titulació
i amb llicència FECDAS

- Títols reconeguts per la GENERALITAT DE CATALUNYA i CMAS
- Convalidacions de títols no federatius
- Activitats diverses (col.lectives, neteges submarines, gimkanes...)



FECDAS - Av. Madrid, 118, ent - tel: 933 304 472
Email: fecdas@teleline.es - <http://www.fecdas.org>

SPACE FROG SILVER. PURA ADRENALINA.

Photo: Alberto Vanzo

DWA

SPACE FROG SILVER



3 materials

Brillante y potente, pura adrenalina para tus piernas. **SPACE FROG SILVER** es la aleta de buceo Cressi más profesional porque ofrece todas las revolucionarias ventajas de la Space Frog tradicional, añadiendo además una potencia extraordinaria. La pala de Space Frog Silver nace en la planta del calzante, convirtiéndola en una verdadera prolongación del pie y mejorando la eficacia del aleteo un 30%. Pero es **más rígida y potente** porque para su fabricación se utiliza el mismo tecnopolímero de la GARA 2000 HF, la aleta Cressi de apnea más potente. Este material, de gran resistencia a la flexión y sumamente reactivo, proporciona las prestaciones que necesita el profesional. Fabricada con la exclusiva técnica de fusión Cressi, que estampa en un **único proceso** los tres componentes de la aleta, Space Frog Silver ofrece un gran avance con un mínimo gasto de energía. Gracias a su punto de empuje atrasado y al conjunto pie-pala perfectamente integrado, es **más corta y ligera** de lo que precisaría una aleta tradicional para alcanzar similares prestaciones. Space Frog Silver es la aleta ideal para los buceadores que se lo toman realmente en serio.

PROFESSIONAL DIVING EQUIPMENT SINCE 1946

Cressi

DIABETES Y BUCEO

PARTE 1

El presente artículo quiere exponer de forma sencilla las dudas y posibles soluciones a un problema que durante muchos años ha preocupado a un grupo concreto de buceadores y profesionales de la medicina hiperbárica y subacuática: nos referimos a la coincidencia de la diabetes y el buceo. La pregunta básica es: ¿pueden los pacientes con diabetes bucear? En caso afirmativo, ¿deberían cumplir con los requisitos habituales para la práctica del buceo, o se deberían establecer unos estándares distintos? A estas y otras cuestiones intentaremos responder con nuestro artículo.

Por cuanto para poder afrontar un problema es importante conocerlo, dividiremos el artículo en dos partes: la primera, dedicada a conocer los mecanismos de producción de la diabetes, así como los síntomas fundamentales; la segunda, más específica de nuestra revista, dedicada al caso particular de los buceadores diabéticos.

1. FISIOLÓGÍA

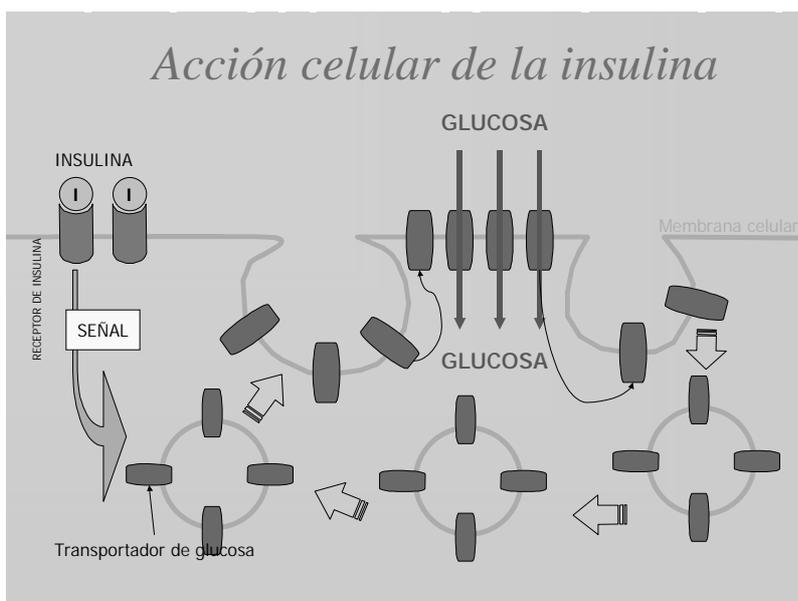
1.1. INTRODUCCIÓN

El cuerpo humano necesita de una serie de elementos, conocidos como “principios inmediatos” (hidratos de carbono, o azúcares; lípidos, o grasas, y proteínas), para poder realizar todas las funciones biológicas básicas, la principal de las cuales es, fundamentalmente, mantenerse con vida.

Por cuanto el organismo gasta una importante cantidad de energía en mantenerse vivo, es preciso realizar un aporte periódico de alimentos para equilibrar esas pérdidas de energía. De los principios inmediatos antes mencionados,

tienen valor fundamentalmente energético las grasas — que sirven sobre todo como “reserva” de energía—, y los azúcares¹, que se utilizan como elemento de aporte energético más inmediato. Para la utilización de los azúcares, fundamentalmente la glucosa, es precisa la presencia de una sustancia, denominada *insulina*, que

se encarga de “abrir” (como la llave que encaja en su cerradura) la puerta de la célula para que entre la glucosa y sea aprovechada en procesos de generación de energía.²



1.2. QUÉ ES LA DIABETES

La Diabetes Mellitus es una enfermedad que se caracteriza por la dificultad de regular adecuadamente los niveles de glucosa en la sangre. Dicha dificultad proviene de la falta de efecto de la insulina sobre las células, lo que se traduce en que se acumula la glucosa en el torrente sanguíneo, no pudiendo utilizarse adecuadamente por los tejidos. Sería una situación similar a la del naufrago que se encuentra en una balsa en medio del océano, rodeado de millones de litros de agua pero sin poder beber.

1.3. TIPOS DE DIABETES

La falta de acción de la insulina sobre las células puede deberse a situaciones diversas. Por una parte, puede existir una ausencia completa de insulina en el torrente sanguíneo, debido a que las células encargadas de fabricarla, situadas

en el páncreas, han resultado destruidas. En este caso, el déficit de insulina sería *absoluto*, produciéndose la denominada **diabetes mellitus insulín dependiente (DMID)**, ó diabetes tipo 1, ó diabetes “juvenil”. Aparece fundamentalmente en personas jóvenes, por debajo de los 30 años, delgados, y el único tratamiento posible para

mantener con vida al paciente consiste en realizar aportes externos de insulina (inyectándola).

Por otra parte, existen una serie de circunstancias que hacen que, aunque haya suficiente cantidad de insulina circulando (e incluso en niveles excesivos), no se produzca el efecto adecuado. Son circunstancias de *resistencia a la acción de la insulina* (tenemos la "llave", pero la cerradura no funciona adecuadamente), que se traducen en la aparición de la **diabetes mellitus no-insulíndependiente (DMNID)**, o diabetes mellitus tipo 2, o diabetes "del adulto". Es una enfermedad de aparición preferentemente a partir de los 40 años, en sujetos en general obesos y sedentarios, y el tratamiento fundamental consiste en la adecuada realización de la dieta, ejercicio y, si fuese necesario, utilizando medicamentos que hagan más eficaz la acción de la insulina. Aunque existen otros tipos de diabetes (diabetes del embarazo o gestacional, diabetes por desnutrición...), no son el objeto del presente artículo.

1.4. PROBLEMÁTICA DE LA DIABETES

Del propio concepto de diabetes y sus tratamientos posibles, se deduce que pueden existir diversas situaciones que produzcan distintos síntomas y signos.³

1.4.1. COMPLICACIONES AGUDA

1.4.1.1. HIPERGLUCEMIA

La subida de glucosa en sangre, o *hiperglucemia*, lleva aparejado que la célula no tenga disponibilidad de la fuente de energía habitual, apareciendo sensación de cansancio. El exceso de glucosa se puede filtrar a la orina desde el riñón, arrastrando agua consigo, y produciéndose unos síntomas



muy típicos: la necesidad de orinar frecuentemente (poliuria) y cierto grado de deshidratación, con necesidad de beber más de lo normal (polidipsia). Como la célula no puede usar la glucosa, aparece sensación de hambre, el sujeto come más de lo normal (polifagia), pero lo único que logra es aumentar más todavía la hiperglucemia.

Si la falta de energía obtenible de la glucosa es muy importante, el organismo recurrirá a la descomposición de las grasas; este proceso lleva aparejada la producción de unas sustancias, denominadas *cuerpos cetónicos*, que pueden acidificar la sangre y producir una situación denominada *cetoacidosis diabética* (situación de riesgo para la vida, se manifiesta con los síntomas antes referidos, junto con hiperventilación,

y cierto grado de torpeza mental, cada vez más progresiva, que en unas horas puede llevar al coma).

1.4.1.2. HIPOGLUCEMIA

La bajada de glucosa en sangre, o *hipoglucemia*, se suele producir por un desajuste del tratamiento: o demasiado tratamiento, o poca toma de alimento, o excesivo gasto de calorías (ejercicio).

Sea como fuere, el hecho es que el nivel de glucosa baja en sangre por debajo de determinados niveles; las células del sistema nervioso, fundamentalmente las neuronas, necesitan cierto nivel de glucosa para funcionar adecuadamente, y si esto no sucede, pueden llegar a morir.

Es, por tanto, una situación de alto riesgo, y el organismo tiene unos sistemas de alarma para avisarnos de lo que está sucediendo: se disparan los niveles de varias hormonas (adrenalina, cortisol, glucagón, hormona del crecimiento...) con el único objeto de elevar los niveles de glucosa a los límites aceptables; aparece sensación de nerviosismo, irritabilidad, sudoración, palidez, y sobre todo, *hambre*. En el caso de que el paciente no tome alimento, seguirán descendiendo los niveles de glucosa, produciéndose fallo progresivo del sistema nervioso, con torpeza mental —obnubilación— e incluso pérdida de conciencia y convulsiones. Este hecho, que representa un problema grave en superficie, puede llegar a ser mortal en un buceador.

Es una situación de **riesgo vital inmediato**, y el tratamiento consiste en administrar alimento al paciente (normalmente, pastillas de glucosa) siempre y cuando el sujeto esté consciente. En caso de inconsciencia, hay que administrar *glucagón* por vía intramuscular, y cuando el sujeto despierte, darle alimentos ricos en azúcar.

1.4.2. COMPLICACIONES CRÓNICAS

El mal control crónico de la glucosa, con hiperglucemia mantenida durante largos periodos de tiempo, puede acabar afectando a los vasos sanguíneos del cuerpo (tanto de gran calibre —arterias— como pequeños —capilares—). Este daño sobre los vasos se traduce fundamentalmente en un mal aporte de oxígeno a los tejidos, con las lógicas implicaciones que para el buceo tiene este hecho.

Los órganos fundamentalmente afectados suelen ser aquellos que tienen muchos capilares, por ejemplo, la retina, produciéndose la retinopatía diabética, con diversos grados de afec-





(ojo, a veces asintomáticos).

Hay que resaltar que estas complicaciones no tienen por qué aparecer indefectiblemente en un paciente con diabetes, siempre que éste lleve un control adecuado de su glucosa sanguínea.

tación, pero que en definitiva se traducen en pérdidas de capacidad visual. Otro órgano que puede verse afectado es el riñón, produciéndose la nefropatía diabética, que se traduce en diversos grados de fallo renal. Asimismo, el corazón es un órgano que se afecta por la diabetes mal controlada, produciéndose fallos en el riego de dicho órgano, con producción de infartos

CONTINUARÁ

*Texto: Carlos J. García Calvente.
Médico Especialista en Endocrinología.
Fotos: Archivo Aquanet.*

¹ La palabra "azúcares" se utiliza comúnmente para denominar a los Hidratos de Carbono, y no solamente para denominar al azúcar común ó *sacarosa*, que es una molécula compuesta por la unión de dos moléculas de *glucosa*.

² En algunas circunstancias excepcionales, la glucosa puede entrar directamente en la célula, como es el caso de las neuronas, o situaciones con gran ejercicio muscular.

³ Un síntoma es algo que el sujeto nota pero no se puede medir, por ejemplo, el hambre; un signo es algo que se puede objetivar, como por ejemplo, una cifra de glucosa.

EL SUBMARINO

LO MEJOR DE *EL HIERRO* - CRUCERO POR TODA LA ISLA
Centro en la Restinga. Abierto todo el año.

Barco de 21 mts. Totalmente equipado. 7 buceadores. Salidas de 3 y 7 días.

Información y Reservas:

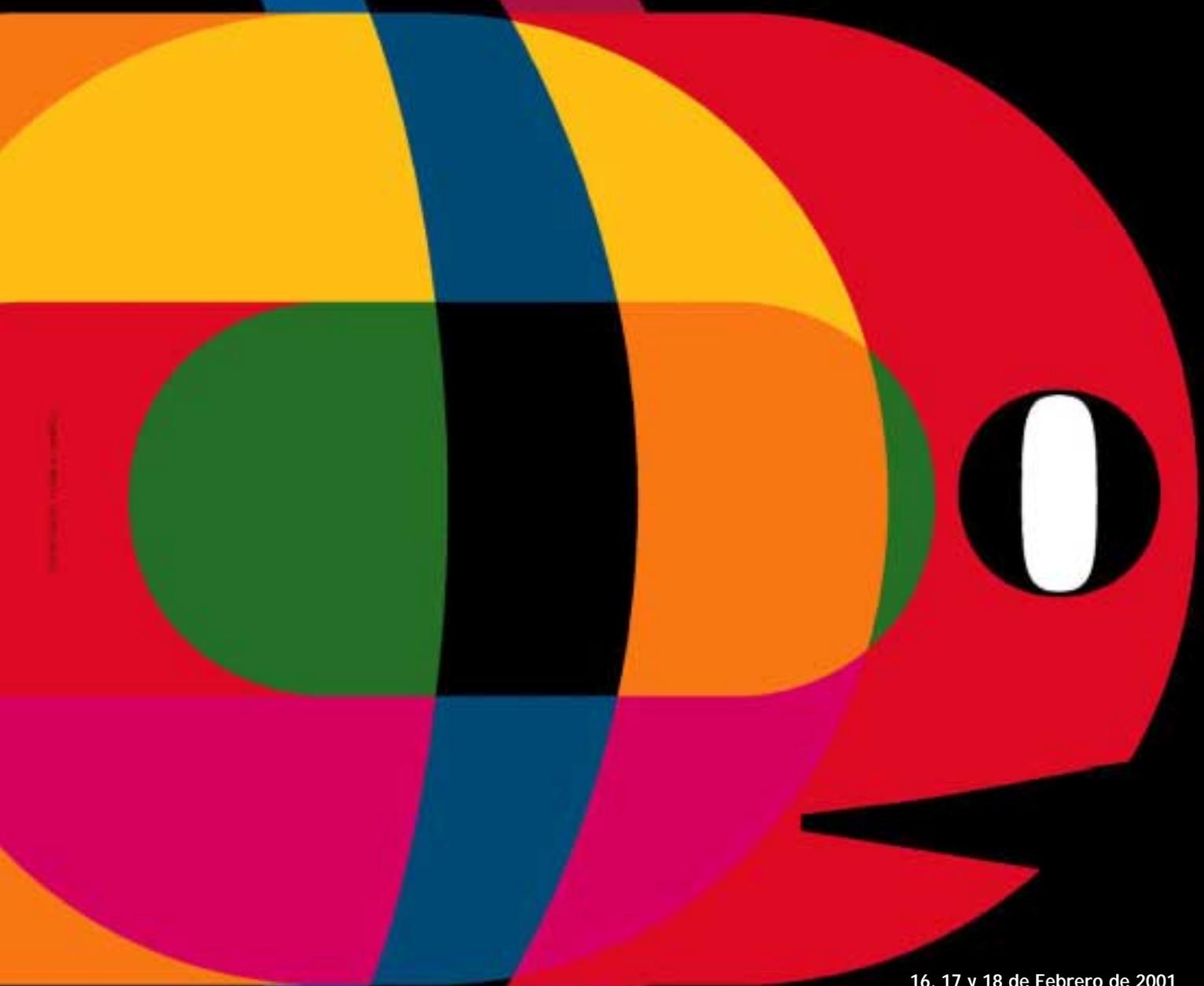
Teléfonos: 922 557 068 / 922 558 164

<http://www.goliat.net/elsubmarino> <mailto:elsubmarino@goliat.net>



II SALÓN DE LA INMERSIÓN MÓN SUBMARÍ

16, 17 Y 18 DE FEBRERO DE 2001



16, 17 y 18 de Febrero de 2001
De 10.00h. a 20.00h.
Precio de la entrada: 500 ptas.
FIRA DE CORNELLA
Av de la Fama/Tirso de Molina s/n
08940 Cornellà de Llobregat
Ronda de Dalt. Salida 15


Ajuntament de Cornellà
de Llobregat


FIRA DE CORNELLA

"Cabo Tiñoso"

Murcia

A pesar de ser una de las comunidades que cuentan con menos kilómetros de costa, es bien conocido que en Murcia se encuentran destinos de muy buena calidad, tanto para el baño como para el submarinismo. Dispone de buenas y largas playas de arena en las que disfrutaremos del descanso, de algún chapuzón, y de recónditos parajes inaccesibles, casi vírgenes, en los que practicaremos inmersiones que difícilmente olvidaremos.

En esta ocasión, nos desplazaremos al sur de Cartagena, siguiendo la autovía Murcia – Almería (N-340), desviándonos en la salida de Alhama de Murcia para tomar dirección hacia Cartagena y Mazarrón, a una zona geográfica que destaca por sus increíbles acantilados que descienden vertiginosamente hacia el azul, en el que se sumergen provocando bellas paredes submarinas verticales repletas de fauna. En esta zona, las cuevas que se forman animan a los espeleobuceadores de todos los niveles a visitar algunas de ellas (CT-12, CT-17, etc...). Aquí disfrutaremos del buceo en condiciones óptimas durante todo el año y de un particular microclima debido a su ubicación, en el interior del Golfo de Vera y configurando la Bahía de Mazarrón. Y su situación, rodeada de montañas, ofrece la protección de las frías corrientes del Estrecho y atempera las temperaturas, tanto del agua como del ambiente.

"Cabo Tiñoso"

MURCIA

C

E

O

E

C

U

R

El Cabo Tiñoso penetra en el mar desafiante. En concreto, en la punta del cabo, es frecuente el paso de fauna pelágica que deleitará nuestra vista en más de una inmersión. Un factor muy importante a tener en cuenta para planificar nuestras inmersiones en esta zona, será la fantástica visibilidad que encontraremos y que puede llegar a rondar los 30 metros, junto a la calidad de sus aguas muy poco contaminadas. La temperatura varía entre los 14 grados invernales y los 25 del período estival. Y ya que la seguridad siempre es un factor



importante a tener en cuenta, nos tranquilizará saber que la cámara hiperbárica más cercana se encuentra a tan solo 35 kilómetros del lugar.

Destacaremos la importancia arqueológica de Puerto de Mazarrón, donde en sus fondos se encuentran los únicos restos arqueológicos de una embarcación fenicia, "El barco fenicio de Mazarrón", con 2.600 años de historia, una de las embarcaciones mejor conservadas y mas antiguas del mundo. Más información en: http://centros3.pntic.mec.es/cp.gines.garcia.martinez/bfenici_.html

Son muchas las inmersiones que pueden llevarse a cabo en esta extensa zona geográfica, todas de gran belleza e interés. Unas por su fauna, otras por sus túneles o cuevas, y otras simplemente porque el factor sorpresa está garantizado siempre.

Zonas de inmersión

■ Cueva de la Virgen

Esta es una de las cuevas con más renombre de las que se pueden visitar en la zona. A pesar de que se encuentra un poco más alejada de Cabo Tiñoso, todos los centros de la zona acuden a ella. Sin duda, lo más característico son los contrastes que observaremos. Esta cueva tiene la entrada a 14 metros de profundidad, es amplia y en ella encontraremos una imagen metálica de la Virgen. Al



Brótola de roca - Phycis phycis

"Cabo Tiñoso"

SECOLOCURLO

Murcia

adentrarnos, y tras un breve recorrido de pocos metros, comenzaremos a vislumbrar una tenue luz que brilla al fondo. Este será el primer contraste, luz y oscuridad. Esta galería no representa dificultad ya que carece de ramificaciones. Prácticamente a la vez, nos sorprenderá una turbadora haloclina que deformará las siluetas de nuestros compañeros de inmersión y que a continuación nos ofrecerá unas aguas cristalinas: este es el resultado del contraste del agua salada marina y del agua salobre del interior de la cueva. Seguidamente, y tras un ligero ascenso, apareceremos en el interior de una bóveda que se encuentra en el interior de las entrañas de las paredes y en la que en su techo se descubre una claraboya de luz cegadora que da vida a una bella higuera y un palmito de más de 3 metros que han decidido enraizar en el pequeño espacio terrestre que hay en la diminuta cala de esta cueva parcialmente sumergida. Destacan las estalactitas que cuelgan del techo y sus correspondientes estalagmitas que se encontraran bajo la superficie. Tras haber disfrutado durante un buen rato de esta particular visión retrocederemos y abandonaremos la cueva por donde entramos. Puesto que aun conservaremos buena cantidad de aire en nuestra botella aprovecharemos para visitar la zona, especialmente entre los agujeros y las grietas que se forman en las paredes.

■ Cala Cerrada

Cala Cerrada es el sitio ideal para realizar inmersión cuando los embates del mar no recomiendan bucear en la mayoría de inmersiones despejadas del Cabo Tiñoso. En el interior de esta cala, muy protegida, iniciaremos una inmersión que nos conducirá a través de un campo de posidonias (*Posidonia oceanica*) entre las que encontraremos abundante fauna, alguna muy curiosa, como por ejemplo la bella y colorida chicharra (*Dactylopterus volitans*). En dirección hacia mar abierto, la salida nos ofrecerá dos posibles caminos a realizar: la pared de la derecha o la de la izquierda. En esta zona, y si prestamos atención hacia el



Chicharra - *Dactylopterus volitans*

azul, será frecuente observar bellos bancos de barracudas o espetones (*Sphyraena sphyraena*) que pasean por la zona o que se alimentan de bogas (*Boops boops*) despistadas. También nos acompañaran los clásicos cardúmenes de sargos (*Diplodus sargus*), doncellas (*Coris julis*), diversos serranos como

"Cabo Tiñoso"

Murcia

la vaca serrana (*Serranus scriba*) y los abundantes fredis (*Thalassoma pavo*). Tampoco los meros (*Epinephelus marginatus*) faltarán a la recepción.

■ Cabo Tiñoso

Como es de suponer, este será un lugar privilegiado en el que esperamos encontrar especies pelágicas. Esta es la punta que da nombre a este tramo rocoso de más de 20 kilómetros de extensión. En estos fondos que descienden hasta más allá de los 42 metros, y teniendo en cuenta que es zona de frecuentes corrientes, se deberá tener en cuenta la experiencia de los buceadores. La flora y fauna que encontraremos en estas paredes, nos permitirá observar en pocos metros las diversas comunidades que habitan en función de la profundidad en que se hayan. A destacar una extensa zona en una pared repleta de anémonas ortiga de mar (*Anemonia sulcata*).

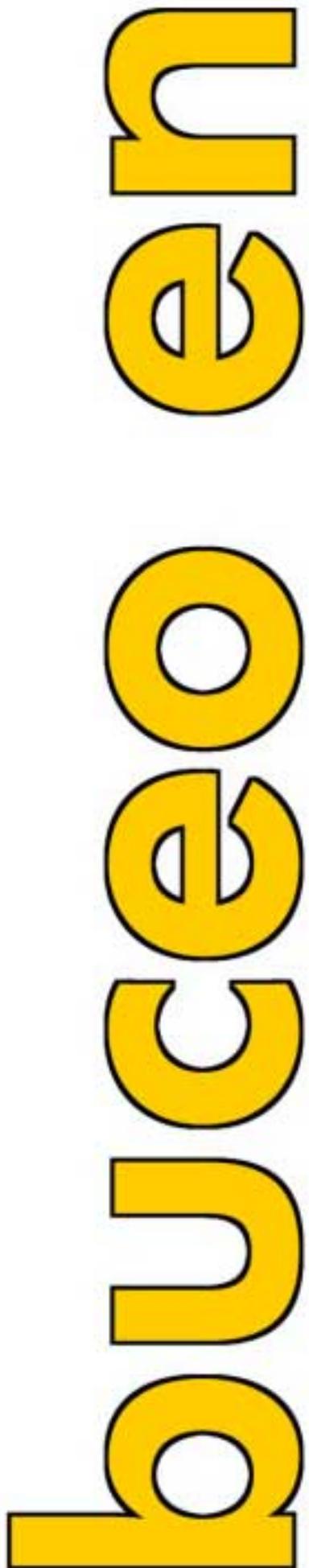


■ Cabo Falcón

Este es el punto que más se adentra en el mar. Similar a la anterior, pero con paredes más verticales, esta será una de esas inmersiones destinadas a la observación de la fauna pelágica. Entre las paredes podremos observar ejemplares de morena (*Muraena helena*) con un tamaño que nos dejarán impresionados. Y no solo encontraremos una o dos; la abundancia de morenas en esta zona de costa es realmente digna de mención.

■ Cueva del Lago

Esta es, junto a la Cueva de la Virgen, visita obligada para los que deciden sumergirse en estas aguas. Las características de esta inmersión, con un breve recorrido terrestre, no nos defraudará. Frente a los acantilados, a una profundidad menor de 5 metros, encontraremos las dos entradas de esta cueva separadas por pocos metros. A través de ellas nos introduciremos en



"Cabo Tiñoso"

E

E

O

E

C

U

R

MURCIA

un túnel de corto recorrido que nos llevará a una sala en la que podremos emerger. En esta sala, podremos dejar los equipos de buceo para iniciar un recorrido terrestre no superior a 15 minutos hacia una laguna interior. El interior de este túnel es oscuro y requerirá el uso de las linternas o focos. En esta laguna de aguas salobres nos sorprenderá la menor temperatura respecto a la del mar. Volviendo hacia el lugar donde dejamos los equipos, observaremos el bello espectáculo de las aguas azuladas iluminadas por la claridad solar que penetra desde el mar. Seguidamente, y tras abandonar esta sala, debido a que el consumo de nuestras botellas ha sido mínimo, realizaremos la inmersión siguiendo la pared del acantilado.

■ El Arco

Esta es una de las inmersiones más emblemáticas del lugar. Aquí se encuentra una bella formación rocosa sobre la superficie del mar en la que se forma un arco. Entre la pared y la columna de este arco que se sumerge hasta un fondo de 6 metros de profundidad, se encuentra esta bella puerta natural hacia el "reino de Poseidón". Siguiendo la formación rocosa que descubre el arco bajo la superficie, tendremos una cresta rocosa que en sus dos vertientes podremos observar un sinfín de especies y de paisajes preciosos. Esta extensión nos podrá conducir hasta los 37 metros de profundidad, pudiendo realizar el descenso por una cara y el ascenso por la otra. Si observamos hacia mar abierto también contaremos con la posibilidad de poder observar grupos de carángidos, barracudas, o algún ejemplar de pez luna (*Mola mola*). Los pulpos (*Octopus vulgaris*) son muy frecuentes en esta zona, y observando entre las grietas y oquedades podremos observar brótolas (*Phycis phycis*), diversos escorpénidos y tres colas (*Anthias anthias*).

A pesar de que en este artículo mencionamos algunas de las inmersiones que se pueden realizar, no podemos obviar que el tramo de costa es muy grande y que existen más destinos que aquí no hemos detallado. Podremos bucear en el Muellecico, Isla de las Palomas, Bajo de Afuera (con varios pecios), un viejo dragaminas sumergido, los alrededores de la pequeña Isla de Adentro frente a Puerto de Mazarrón, etc...



Para realizar estas inmersiones serán necesarios los servicios de alguno de los centros de buceo que a continuación os recomendamos:

Centro de buceo ZOEa MAZARRÓN.

Tel/Fax: 968 15 40 06, Pza. del Mar, 20, Puerto de Mazarrón. <http://www.zoea.com/>

Centro de buceo del Sureste.

Tel: 968 15 40 78 C/ Concha Candau, nº 3 y 16 Puerto de Mazarrón
<http://www.buceosureste.com>

Acquatour.

Tel: 968 59 57 36 y 609 41 86 50, Plaza del Mar 14, Puerto de Mazarrón.
<http://www.acquatour.com/>

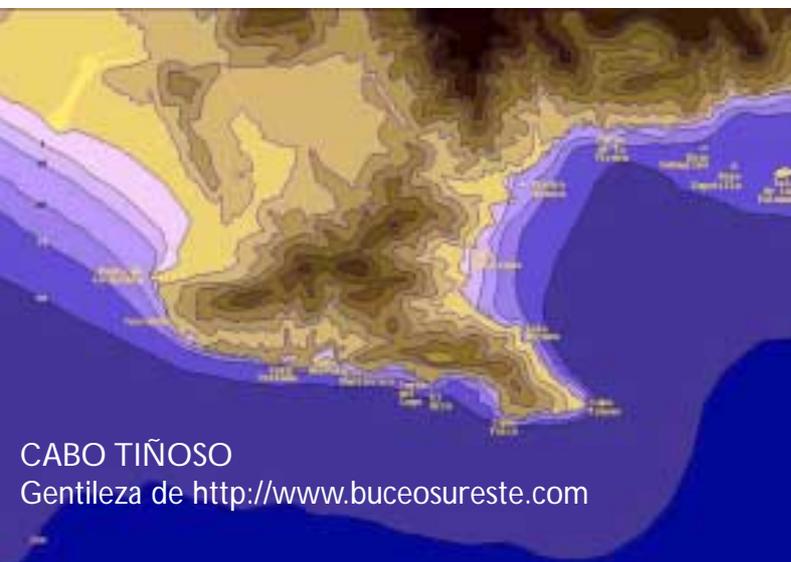
Rivemar – La Azohía.

Tel: 968 15 00 63 C/ Driza, 2, La Azohía. <http://www.rivemar.com>

CABO TIÑOSO C.B.

Tel: 968 150 297 y 639 143 742, C/ Valle del Marraco, 5 La Azohia

Texto y fotografías Daniel Cruells



CENTRO DE BUCEO
ZOEa
MAZARRÓN



Plaza del Mar, 20
PUERTO DE MAZARRÓN
30860 - MURCIA

Tel/Fax: 986 15 40 06

Móvil: 627 44 18 60

<http://www.zoea.com>

mailto:
mazarron@zoea.com

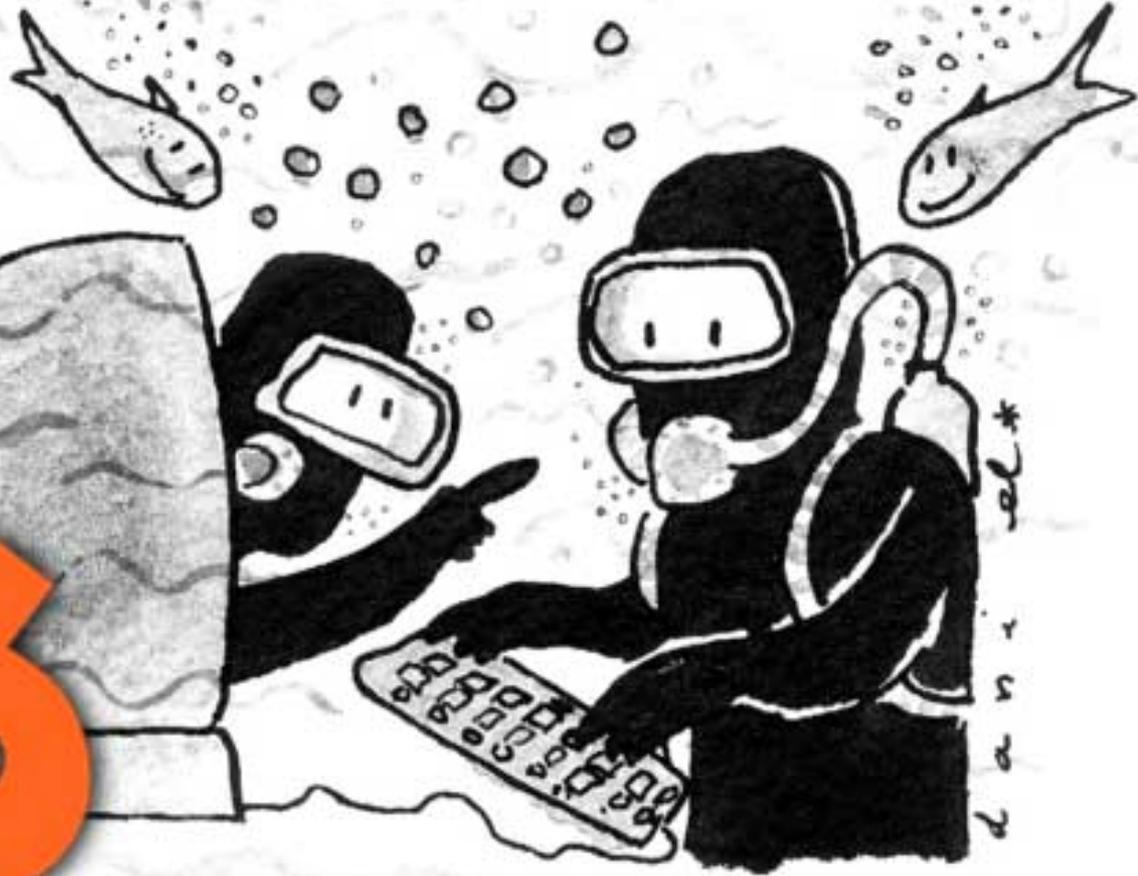
CENTRO DE BUCEO DEL SURESTE

Tus inmersiones en CABO TIÑOSO
Todos los servicios para el buceador/ra más exigente
Formación continua del Buceador/ra, servicio de guía
gratuito para todos los niveles en todas nuestras
inmersiones. Tu seguridad es nuestra prioridad.

ABIERTO TODO EL AÑO

C/ CONCHA Candau nº3 y 16 - JUNTO A PUERTO DEPORTIVO DEL CLUB REGATAS DE
MAZARRÓN EN BAHIA - PUERTO DE MAZARRÓN - Tel: 968 15 40 78

<http://www.buceosureste.com>



PARTE 2

Comunicándonos

En el número anterior os hablamos sobre los grupos de noticias. Sin duda es uno de los mejores vehículos para compartir información en Internet, pero no el único. Existen además las listas de correo, los "chats" o canales de conversación en tiempo real y los foros de discusión basados en página web.

LISTAS DE DISTRIBUCIÓN (LISTAS DE CORREO)

Una lista de distribución o también llamada lista de correo es un conjunto de direcciones electrónicas (grupo de personas) que se usan para enviar mensajes, información, comentarios sobre temas específicos con un contenido de interés general para todos los miembros del foro o lista.

El foro o lista es gestionado por uno o varios coordinadores cuya misión principal es hacer que se respeten las normas mínimas.

Diferencias entre las listas de distribución y los grupos de noticias.

La primera gran diferencia es el escaso control que existe sobre las aportaciones a los grupos de noticias. Cualquier usuario puede enviar lo que desee a cualquier grupo de noticias. El resultado, como ya hemos visto, puede llegar a ser bastante desagradable. Es cierto que existen grupos de noticias moderados pero la propia filosofía del servicio, al ser los grupos públicos y que cualquiera pueda enviar información, hace que la moderación sea un trabajo considerable.

Ventajas de las listas de distribución

Los mensajes se reciben directamente en el buzón. No es necesario ir a buscar la información como en el caso de aplicaciones del tipo grupos de noticias o bien foros de discusión basados en web.

Las listas de correo aún siendo públicas siempre disponen de uno o varios administradores o moderadores que pueden tomar acciones ante eventos que desvirtúen el foro. Son la herramienta más adecuada para grupos de trabajo, discusiones importantes, debates o temas que se deban leer con regularidad.

Lo único que debe hacer el interesado en participar es enviar a una determinada dirección de correo electrónico (que por norma general es supervisada por el moderador) indicando en el campo "Asunto" o "Subject" la palabra SUSCRIBE. En determinados casos, la palabra "suscribe" debe figurar en el cuerpo del mensaje. Es recomendable averiguar anteriormente la manera más correcta de suscribirse visitando la página web de la lista de correo concreta (habitualmente todas las listas tienen su propia página de acogimiento).

Foros o Listas moderados.

Generalmente los mensajes enviados a un foro o lista son repartidos a sus miembros con el texto íntegro. Un foro o lista moderado es aquel en el que todos los mensajes son leídos o filtrados por una persona (moderador o editor), que se encarga de revisarlos antes de enviarlos.

La principal ventaja de una lista moderada es que sólo se reciben los mensajes más interesantes (en opinión del responsable). Muchas listas no moderadas tienen una gran cantidad de mensajes aburridos y redundantes que habrá que vadear para encontrar las verdaderas joyas.

Foro mexicano.- El foro mexicano es uno de los más veteranos en la Red. Su actividad es alta y los temas tratados son a tener siempre en cuenta. Podréis encontrar las instrucciones de cómo suscribiros en esta dirección:

<http://www.scubalatin.com.mx/foro/>

Foro argentino.- Al igual que el foro mexicano, el foro argentino es otro punto de referencia para el buceador aficionado.

<http://www.buceoargentino.com.ar/foro/index.html>

El Club Virtual de Buceo "El Clan" es toda una institución en el mundo del buceo en España. A pesar de que la herramienta fundamental de contacto más activa es el chat, su lista de correo es una forma más de anunciar acontecimientos o despejar dudas sobre muchos temas. Se requiere la participación activa en el canal Chat IRC. <http://pagina.de/clanbuceo>

El buceo técnico también tiene su lugar

El apasionante mundo del buceo técnico ve reflejado su auge en la multitud de páginas web y listas de correo. El único inconveniente es que hay que dominar el inglés ya que la totalidad de las listas de correo existentes residen en Estados Unidos o Gran Bretaña, lugares donde el buceo "tek" ha arraigado. Esperamos que con el tiempo se consolide esta afición en nuestro país y podamos disponer de un foro o lista de correo en nuestro idioma.

Las listas de buceo técnico más importantes en estos momentos son las que siguen:

La **Global Underwater Explorers** (GUE) es una organización educacional dedicada al buceo técnico y de investigación, fundamentalmente orientada al buceo técnico. En la siguiente dirección obtendréis información sobre sus orientaciones y las instrucciones para suscribirse a su lista de correo denominada DIR/Quest: <http://www.gue.com/>

Enviando un mensaje de suscripción a la dirección <mailto:cavers@cavers.com> recibiréis los mensajes de la una lista de correo norteamericana de **espeleobuceo**.

El Reino Unido es otro de los paraísos del buceo técnico.

En la web de **Aquanaut** <http://www.aquanaut.com/mlist/index.html> encontramos tres listas de correo: Techdiver (buceo técnico), Cavers (buceo en cuevas) y WreckDiver (buceo en pecios). En este mismo lugar encontraréis el historial de los mensajes así como las instrucciones para suscribiros.

Francia es otro de los países donde la comunidad buceadora es más activa. Sólo queremos apuntar aquí uno de los portales con los foros basados en web y listas de correo más activos. Desde la fotografía submarina hasta el buceo técnico tienen cabida en los distintos apartados. La dirección es: <http://www.aquanaute.com/>

"CHAT". CONVERSACIONES VIRTUALES EN TIEMPO REAL

"Chatear" es una palabra que se ha puesto de moda. Hoy en día, pocas personas desconocen que es posible mantener una conversación escrita en tiempo real con cualquier persona de cualquier lugar del mundo y en cualquier momento. "Chatear" es simplemente mantener una charla o tertulia a través de Internet y es uno de los puntales de lo que se ha venido a llamar la revolución de las comunicaciones.

Un chat es como una sala de reuniones donde quien entra se encuentra con más gente con la que puede compartir texto, voz, vídeo o programas desde tu ordenador. La sala es un servidor donde uno envía lo que quiere transmitir y el mismo servidor se encarga de reenviarlo en tiempo real a los restantes "chateros" o a uno de ellos en concreto (en el caso de que el chat admita privados). Hay dos tipos de chats, los basados en Java a los que se accede desde una página web y los que forman parte de las redes IRC (Internet Relay Chat). Los mejores, más funcionales, rápidos y usados son los de IRC aunque para acceder a ellos debes usar una aplicación concreta. En el siguiente enlace <http://www.mirces.com> encontrarás toda la información necesaria para averiguar más sobre el funcionamiento de los chats, instrucciones generales y descarga del programa más usado en Internet para "chatear". Generalmente, cada canal de IRC cuenta con una página web donde figuran los miembros registrados, las intenciones del canal y la información que el moderador del canal haya querido incluir.

El Club Virtual de Buceo "El Clan" tiene en marcha desde hace más de tres años un activo chat en la red de servidores DALNET de IRC. Este canal de conversación se ha convertido ya en todo un clásico en Internet y gracias a él han surgido buenas amistades y ya se han organizado multitud de "ciberbuceadas" en las cuales muchos miembros del canal han tenido la oportunidad de conocerse y disfrutar juntos de una jornada de buceo.

En la siguiente dirección encontraréis toda la información para pertenecer a este magnífico Club Virtual y cómo acceder al canal de conversación. <http://pagina.de/clanbuceo>

También dentro del IRC, en la red de servidores IRC-Hispano se encuentran dos canales relativos al buceo. El canal **#buceadores** es bastante activo, aunque carece por el momento de página web de acogida, con lo que es difícil saber cuánta gente podemos encontrar en el canal, cuantos usuarios están registrados, etc...De cualquier forma su moderador nos ha asegurado que es un canal plenamente activo y que la media de participantes es de unos veinticinco. Por último, el canal **#submarinismo** también de la red IRC-Hispano, creado el pasado mes de abril, cuenta con su propia página web donde podremos hallar información sobre los usuarios, intenciones del canal y otras informaciones que nos ayudarán a conectarlos. Su dirección es: <http://lapagina.de/submarinismo>

Chats basados en web

Como ya hemos dicho antes, los chats basados en web usan una página en formato HTML en la cual reside un programa que nos permitirá entrar en el canal de conversación. Muchas páginas personales y distintos portales de clubs, firmas comerciales o centros de buceo poseen su propio chat, pero su lentitud y problemática de acceso hacen que apenas sean usados. Este tipo de chats están ideados más como complemento a una página web que como un método real y activo de comunicación.

FOROS DE DISCUSION

Los foros de discusión basados en web funcionan básicamente de la misma manera que los grupos de noticias pero la principal diferencia es que las aportaciones residen en páginas en formato HTML

accesibles con un navegador convencional. Al residir en un espacio web generalmente mantenido por una asociación, club, firma o entidad, necesita casi obligatoriamente de un moderador o en su defecto de un webmaster encargado de mantener no ya tan solo la integridad de los mensajes sino la misma mecánica de la página. Al igual que los grupos de noticias, participar en un foro de discusión basado en web no requiere la presencia simultánea del emisor y del receptor. Cualquiera que tenga acceso al foro puede participar. Por esta razón, el papel del moderador es fundamental.

El caso de Buceo.com

Tenemos un claro ejemplo de cómo puede echarse a perder un foro de discusión cuando deja de controlarse. La página web <http://www.buceo.com> es uno de los más conocidos portales del buceo en España, contiene una completa lista de centros de buceo, una sección de compra-venta y un foro de discusión. Durante los últimos dos años, la mayor parte de los mensajes no sólo no tenían nada que ver con el buceo sino que muchas veces eran inoportunos y faltos de respeto a los demás. A pesar de que se anunciaba como un foro moderado, mucha gente rehusó participar en el mismo al ver que el gestor de la web no tomaba cartas en el asunto. Desde hace cierto tiempo parece que las aguas han vuelto a su cauce y la normalidad, excepto algunos casos concretos, vuelve a imperar en dicho foro.

Más predicación en el extranjero

En español es prácticamente imposible encontrar más foros de discusión basados en web. Aun así, podemos disfrutar de unos pocos más que por su reciente creación es necesario remarcar.

La **Federación Catalana de Actividades Subacuáticas (FECIDAS)** mantiene en su servidor <http://www.fecdas.org> un foro abierto a todos los buceadores. La participación es básicamente catalana pero lógicamente es de libre participación. A pesar de su reducido ámbito, mantiene una actividad periódica que muchos buceadores agradecen. Por otro lado, el **Canal Submarinista** <http://www.canalsubmarinista.com/> cuenta con otro foro activo desde hace unos meses y el único foro de buceo comercial y profesional lo podréis encontrar en la dirección <http://members.es.tripod.de/buzo22/forum.html>

Aunque los dos son de reciente creación, siempre merecen una visita en la que podamos aprender algo o compartir alguna experiencia.

Hay que destacar como noticia de última hora que la Asociación Marviva, de la cual os hablamos en el número anterior como el mejor servidor de grupos de noticias en español, ha puesto en marcha un servicio añadido mediante el cual desde su página web <http://www.marviva.org> en la sección "foros" podemos acceder y participar en los grupos de noticias sin tener que usar ninguna aplicación específica, es decir, nos bastará nuestro navegador. Dicha solución amplía las posibilidades de los grupos de noticias de Marviva que tan buena acogida han tenido en el mundo del Mar en general.

Cursos de submarinismo



Venta, alquiler y
reparación de material
de buceo

Carga de botellas

Salidas colectivas en barco

C/ SANT CUGAT, 53 - 55
08302 MATARÓ (BARCELONA)
Telf: 93.757.88.81
Fax: 93.757.87.09
mailto:botiga@altitud0.com

<http://www.altitud0.com>

en Mataró



C/ RAIMON PENYAFORT, 11
TEL: 972.34.20.26
TOSSA DE MAR - (GIRONA)
mailto:botiga@andreas-diving.com



internet Comunicándonos & software

Para los que el inglés no sea un problema, os facilitamos una relación de los más importantes foros basados en web de habla inglesa.

Foros de Diverlink.- Alberga diversos foros muy activos, divididos en temáticas relativas al buceo. Diverlink es uno de los mejores portales de Internet para los buceadores de todo el mundo.
<http://www.diverlink.com/forums/>

California Scuba Diving BB's.- Utilizado mayoritariamente por estadounidenses, cuenta con una actividad remarcable.
<http://diver.net/bbs/>

Deep Diversions.- Otro foro proporcionado por un famoso portal norteamericano.
<http://www.deepdiversions.com/boards.htm>

Diver to Diver Forum.- La versión electrónica de la famosa revista Rodale's Scuba Diving cuenta también con un activo foro, quizá de los más interesantes.
<http://www.scubadiving.com/talk/>

New Diver Forum.- También del mismo portal, pero dedicado exclusivamente a los buceadores principiantes.
<http://www.newdiver.com/forum/messages/6437.shtml>

Explore Underwater.- Aun sin ser de los más conocidos, es bastante activo y merece la pena conocerlo.
<http://www.exploreuw.com/wwwboard/wwwboard.html>

ScubaBoard.- En asociación con Diverlink, este foro comparte con los de su asociada una buena estructuración, aunque no sea demasiado activo.
<http://www.scubaboard.com/>

2 Scuba Dive.- En este foro encontramos bastante actividad en lo que respecta a medicina y fisiología del buceo, aunque quizá resulta infrutilizado en los otros aspectos del buceo.
<http://www.2scubadive.com/cgi-bin/ubb/Ultimate.cgi?action=intro>

Texto: Ramon Roqueta

Visita estas
firmas pulsando
sobre el logo



ESPECIALISTAS EN:
BUCEO DEPORTIVO - BUCEO TÉCNICO - ESPELEOBUCEO

servisub@mx3.redestb.es

Ausias Marc, 136 - 08013 BARCELONA
(entre Marina y Lepanto)

Tel. 93 232 44 05 - Fax 93 246 39 93

SERVISUB
MARINA

1ª JORNADAS TEST CRESSI-SUB



Cressi-sub organizó con gran éxito su nuevo experimento de marketing: Las 1ª jornadas test de equipamiento organizadas en España. AQUANET estuvo presente en esta singular experiencia que animó a 120 buceadores a probar

en inmersión el material que Cressi puso a disposición sin límite ni coste alguno. Nada menos que 25 equipos compuestos por los productos más punteros de la firma italiana: Jackets, reguladores, aletas, máscaras, ordenadores, focos. Todo en el idílico escenario de uno de los Cressi-sub Diving Centers más carismáticos: El Sa Rascassa de Aiguafreda, Girona, con unas instalaciones acogedoras y funcionales, situadas en un entorno fantástico para el buceo: cerca del cabo Begur, y con inmersiones de 1ª categoría: El Furió Fitó, Els Canons de Tamariu (ver AQUANET 14), L'Illa Negre y otras muchas que a buen seguro habréis oído nombrar. Las experiencias de los participantes fueron plasmadas en unas encuestas que permitirán a Cressi conocer al detalle las opiniones particulares, aunque de lo recogido de sus comentarios, la sensación causada por los equipos fue más que positiva. Gran entusiasmo hubo alrededor de la máscara Big Eyes, las aletas Master Frog y el jacket Air, que despejó las dudas que muchos buceadores tienen sobre el funcionamiento de los chalecos de alas.

Esperamos que cundan iniciativas de este tipo que ponen a los fabricantes realmente cerca de los destinatarios finales de sus productos.

39 SALÓN NÁUTICO DE BARCELONA

Desde el próximo 25 de noviembre hasta el 3 de diciembre se podrá visitar en Fira de Barcelona – Montjuïc 1 la nueva edición de esta prestigiosa exposición. En el área de submarinismo, que es lo que a nosotros nos interesa, se nos presentarán las últimas tendencias sobre equipos de buceo y las novedades para la próxima temporada. Sin duda, también será un buen momento para recopilar información sobre destinos de buceo, asistir a conferencias, participar en concursos, presenciar demostraciones técnicas, etc.

Más de 70 expositores, 3000 m2 brutos (1253 m2 en exposición) y más de 27000 visitantes son los números de la anterior edición.

No olvides visitar el stand de AQUANET.

Más información:

<http://www.salonnautico.com>

RESULTADOS COMPETICIONES FOTOSUB

OPEN BLAUMAR FOTOSUB 2000 (FAUNA)

- 1- Josep Borràs
- 2- Andrés Sánchez
- 3- Pere de Ureta
- 4- Carles Cerdà
- 5- Josep Raduà

**Trofeo FECIDAS " Cámara
anfibia" : Daniel Cruells**

IV SKAPHOS DE PLATA 2000

- 1- Jordi Pérez – Anna Gómez
- 2- Jaume Minguell – Raquel González
- 3- Andrés Sánchez – Olga Feltrer
- 4- Enrique Talledo – Rebeca Martínez
- 5- Carles Cerdà – Montse Bermejo

CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDAS 2000 DE P. FOTOSUB – APNEA

Nombre	Federación	Peces	Puntuación Total
1- Enrique Talledo	Cantabra	29	1097,5
2- Toni León	Catalana	30	1096
3- Manel Llenas	Catalana	26	974,5
4- Pere de Ureta	Catalana	29	933,5
5- Arturo J. Telle	Canaria	25	826,5

3º ABIERTO ISLA DE LA PALMA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VIDEOSUB



Carlos Virgili y Celia Ribera Campeones de España de Videosub

El catalán Carlos Virgili se alzó con la victoria en el Abierto Isla de La Palma y a su vez obtuvo el título de Campeón de España. En segundo lugar quedó el canario Miguel Hernández tras una competición muy reñida y con un nivel muy alto. El tercer puesto fue para el equipo francés com-

puesto por Benoit San Nicolas y Flores Martial. El malagueño Manuel Migueles ocupó la quinta plaza y se hizo con la medalla de bronce del Campeonato de España.

El campeonato consistía en una jornada de filmación, dividida en dos inmersiones, "Los Cancajos" y "Punta Llana", de una hora de duración cada una, en la que se filmaba un máximo de treinta minutos. Al día siguiente cada equipo contaba con una hora y media en una sala de montaje para preparar su película con una duración de entre 3 y 5 minutos.

El sábado por la tarde se llevó a cabo la entrega de trofeos con un recuerdo muy entrañable para mucha gente, entre ellos el que les escribe, a la memoria de nuestro amigo **Fito Herzog**, en el que se entregó un recuerdo a su hijo Marcos y a su equipo.

Virgili y Hernández representarán a España en el próximo Campeonato del Mundo que tendrá lugar en la Isla de La Palma el próximo otoño, tras la confirmación del máximo organismo internacional, la C.M.A.S.

De esta manera, Carlos Virgili completa un excelente palmarés que en los últimos años ha ido forjando, habiendo conseguido el liderazgo en las dos disciplinas de imagen subacuática, la fotografía y el vídeo. Carlos augura un buen futuro para el vídeo submarino español: "Queda un año para el Mundial, pero creo que España está en disposición de alzarse con el triunfo absoluto y por equipos. Conocemos las zonas y hemos tenido enfrente a dos de los equipos más preparados de Europa".

Miguel Hernández destacó la "importancia que esta disciplina tiene en nuestro archipiélago, ya que en las dos modalidades, foto y vídeo, hay un representante canario a nivel mundial, Carlos Minguell y yo", también afirmó que "he estado cerca, pero Virgili es un campeón de primera magnitud, su presencia hace que este segundo puesto me sepa casi a victoria".

El evento fue organizado por RM COMUNICACIONES, FEDAS y FEDECAS, con el patrocinio del Excmo. Cabildo de La Palma y su Patronato de Turismo, que contó con la inestimable colaboración de los clubes de buceo de la isla, entre los que destacaremos al Club Náutico A.D.P., que estuvieron en todo momento a disposición de la organización y ayudando en todo lo posible, además del asadero de "cochino" con el que nos obsequiaron el último día. La logística de compresor, botellas y embarcaciones Zodiac, corrió a cargo del "Herzog-team", que como siempre fue excelente.

CLASIFICACIÓN 3º ABIERTO ISLA DE LA PALMA DE VIDEOSUB

- 1 – Carlos Virgili – Celia Ribera
- 2 – Miguel A. Hernández – Mikael Rastenberger
- 3 – Benoit San Nicolas – Flores Martial
- 4 – Joao Egreja – Luís Leal
- 5 – Manuel Migueles – Josefa Rodríguez

CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VIDEOSUB

- 1 – Carlos Virgili – Celia Ribera
- 2 – Miguel A. Hernández – Mikael Rastenberger
- 3 – Manuel Migueles – Josefa Rodríguez
- 4 – Vicente Damián – Yolanda Fernández
- 5 – Ángel Escrivá – Mayte Albert

Isla de La Palma
Tato Otegui

la CHINCHETA

CLASIFICADOS | electrónica

aquanet@revista-aquanet.com

Vendo Nikonos V año 99 + objetivo 35 mm + flash SB105 + visor 35-20-15 mm + macro 1:2 Sea&Sea + Objetivo Sea&Sea 20 mm año 2000. Barcelona. Daniel. Tel. 649 88 80 48.
mailto:danisub@geocities.com

Vendo aletas SEAC-SUB modelo VELA color azul mar. Talla M-L con sólo una inmersión 5.000 ptas. Talla S-M con 10 inmersiones 4.000 ptas. Tel. 961554020. En Valencia. Juan Carlos
mailto:jcroidan@jazzcyber.com

Se vende todo tipo de material de buceo de 2ª mano (trajes, reguladores, jackets, ordenadores, botellas, etc.) Enviamos foto. Revisado y con garantía de 3 meses. Teléfono – Fax 948172238
mailto:club-buceonavarra@teleline.es

Busco cámara de fotos Motormarine-II averiada para reparar otra y esquemas eléctricos o tipo de componentes ya que el circuito que va sobre el flash pequeño interior se me ha averiado. Se lo agradeceré. Javier Sánchez mailto:fransub@terra.es

¿QUIERES TENER EL EQUIPO DEL BICAMPEON DE ESPAÑA DE VIDEOSUB? CAMARA SONY VX-1000 (DV), CAJA ESTANCA AMPHIBICO VH-1000, 2 FOCOS U.K 50 WATIOS CON BRAZOS. PERFECTO ESTADO. Llama a Carlos al 93 202 32 10 o envíale un emilio a mailto:risck@risck.com

La Tira submarina

