

revista virtual de buceo
OCTUBRE 2000

Tossa de Mar,
SA BANYERA DE SES DONES

**Tomar medicamentos
y bucear**

Nafosub 2000

La Sepia

AQU@net®

nº 16

Internet & Software

Comunicándonos

FOTOGRAFÍA PORTADA:

Tato Otegui

DIRECCIÓN Y REDACCIÓN:

Daniel Cruells - 649.888.048
mailto:daniel@revista-aquanet.com

Ramon Roqueta - 619.13.12.96
mailto:ramon@revista-aquanet.com

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Júlia Díez - 93 456.74.12
mailto:julia@revista-aquanet.com

COLABORADORES:

Josep Guarro	Tato Otegui
Miquel Pontes	Miguel A. Corral
Fernando Ros	Oscar Montferrer
Iván Vilella	Jaime Canomanuel
Carles García	Manuel Díez
Isabel Soto	David Gil



editorial

La vemos continuamente en nuestras inmersiones. A menudo enterrada en la arena, casi siempre pasa desapercibida aunque nos esté observando con sus peculiares ojos. La sepia es uno de los animales más curiosos y espectaculares que podemos encontrar y este mes ha merecido nuestra atención en la sección de fauna. Precisamente las sepias son abundantes en las inolvidables inmersiones nocturnas que se pueden hacer en Sa Banyera de Ses Dones, lugar de obligada visita para todo buceador que se acerque a la Costa Brava y quiera disfrutar de una inmersión que le dejará un buen sabor de boca.

No podemos dejar de citar especialmente la colaboración de la prestigiosa organización DAN (Divers Alert Network) que ya colaboró anteriormente con nosotros en el número 5 de Aquanet. Esta vez DAN nos ha cedido un interesante artículo sobre los medicamentos y el buceo. En números venideros contaremos también con DAN para nuestra sección de medicina y fisiología.

Y como Aquanet es una revista electrónica, este mes os ofrecemos en nuestra sección de Internet toda la información necesaria para acceder a una de las fuentes de información más importantes de la Red: los grupos de noticias. Nunca tanta información de primera mano ha sido puesta a disposición de nuestra comunidad: los amantes del mar. Y no hay más bella representación de la vida submarina que las fotografías de los ganadores del último Campeonato Nacional de Fotografía submarina. En este número os ofrecemos las imágenes premiadas junto a una completa crónica de dicha competición.

Esperamos que el presente ejemplar sea de vuestro agrado, y una vez más os animamos a colaborar con nosotros. Aquanet es fundamentalmente vuestra y queremos que la sintáis así.

EQUIPO AQUANET

Producciones Virtuales Aquanet, S.L.
Apartado de correos 5106
08080 BARCELONA
mailto:aquanet@revista-aquanet.com
http://www.revista-aquanet.com

Nº DEPÓSITO LEGAL: B-35994-99
ISSN: 1576-0928

sumario

FAUNA Y FLORA DE NUESTRAS COSTAS:

«La Sepia» - pag. 3

MEDICINA:

«¿Tomar medicamentos y bucear?» - pag. 7

BUCEO EN:

«Sa Banyera de Ses Dones - Tossa de Mar»
- pag. 14

NAFOSUB 2000

«Nafosub 2000 - Clasificación»
pag. 19

INTERNET & SOFTWARE:

«Comunicándonos» - pag. 23

LA CHINCHETA ELECTRÓNICA - LA TIRA

SUBMARINA: pag. 29

Aquanet no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas libremente por sus colaboradores.

Queda terminantemente prohibida cualquier reproducción total o parcial de cualquier contenido de esta revista sin previa autorización.

La Sepia

Castellano: Jibia, Sepia, Cachón, Choco

Catalán: Sípia comuna, Sèpia

Euskera: Txoko, Pota

Gallego: Choco, Jibia

Francés: Seiche comune, Sèche, Supi

Inglés: Common cuttlefish

Italiano: Seppia comune, Sepa, Seccia

Alemán: Gemeiner tintenfisch

Griego: Soupia

Croata: Sipa

Turco: Supya

Hebreo: Dyonon refui

Nombre científico: *Sepia officinalis*

Fauna y Flora de nuestras costas



La Sepia



Una sepia perfectamente mimetizada en la arena, al acecho de una presa

debajo de la piel y que a menudo encontramos en las playas, arrojada por el mar. Este jibión suele colocarse en las jaulas de los pájaros para completar su aporte de calcio.

La sepia suele pasar inadvertida al buceador puesto que tiene una increíble capacidad para mimetizarse con su entorno. Maestra en el arte del camuflaje, es capaz de jugar con los colores de forma que podemos estar a 10 centímetros de ella y no verla cuando está semienterrada en la arena.

Es mucho más fácil descubrirla cuando está nadando ya que, en estos casos, suele lucir una librea jaspeada, con tonos más claros en el vientre. Dispone de control nervioso (y voluntario) sobre el tamaño y la forma de los cromatóforos -las células encargadas de su camuflaje- lo que le permite sorprendentes cambios de color.

Es un dato curioso el hecho que su estado de ánimo influye en su coloración, y también que emplea patrones de colores para comunicarse con sus semejantes (*). En nuestras inmersiones nocturnas, hemos podido observar que el vientre de la sepia adquiere coloraciones fosforescentes cuando caza, de forma que sus incautas presas se

La sepia es un cefalópodo decápodo que puede llegar a alcanzar un peso de 2 kilos y una longitud de 65 centímetros, de los cuales el manto, sin cabeza ni brazos, puede llevarse unos 35. El cuerpo es aplanado y está rodeado por una cresta cutánea que emplea para nadar mediante ondulaciones sincronizadas.

Dispone de 10 tentáculos o brazos, 8 cortos con dos hileras de ventosas y dos brazos largos y retráctiles, terminados en una especie de maza con ventosas, que emplea para capturar sus presas. La boca está formada por dos mandíbulas córneas y está situada en el centro de los brazos. Dispone de dos grandes ojos, uno a cada lado de la cabeza.

Tiene una concha caliza interna y de aspecto poroso, conocida comúnmente como jibión, que está situada justo



La Sepia



ven atraídas por la fuente de luz, se delatan y son fácilmente capturadas.

Hay dos especies más de este género en el mar Mediterráneo: la *Sepia orbignyana*, que tiene una espina visible en el extremo del jibión, es de menor tamaño (el manto llega sólo hasta 12 cm) y se encuentra casi siempre a partir de 50 metros de profundidad. Por otro lado, la sepia pequeña *Sepia elegans*, se distingue por su menor tamaño (el tamaño del manto solo alcanza los 9 cm) y porque solo vive a partir de los 30 m. Existen además diferencias anatómicas relativas a la forma, tamaño y disposición de las ventosas y del «brazo de copulación». Su distribución geográfica y sus costumbres son similares.

La sepia suele habitar los fondos arenosos y las praderas submarinas en los que se esconde de día, si bien ocasionalmente podemos encontrarla en fondos rocosos con crecimientos de algas, que a menudo son su territorio de caza. Esta actividad la realiza esencialmente de noche, y su alimento principal son las langostas, crustáceos y otros peces pequeños que caza al acecho.

La víctima suele ser capturada por los brazos largos y llevada a la boca, donde es retenida por los ocho tentáculos cortos mientras es devorada con sus afiladas mandíbulas. Si la presa no está al alcance directo de sus tentáculos, la sepia muestra una onda de color que recorre su piel y co-



Dos sepias en pleno cortejo nupcial. Se observa que el macho (a la derecha) muestra un patrón de color cebrado hacia la hembra (izquierda)

La Sepia

mienza una disimulada persecución, en la que este depredador se desplaza mediante suaves ondulaciones de la cresta cutánea y, si es necesario para combatir la corriente, mediante el empleo del sifón dirigido hacia atrás. Cuando se ha situado a la distancia adecuada, dispara sus dos largos brazos para capturar la presa y la devora.

Las sepias, como buenos depredadores, no son animales especialmente esquivos, por lo que a menudo es posible jugar con ellas. De todas formas, cuando se sienten acosadas expulsan una nube de tinta negra y salen huyendo a gran velocidad, gracias al empuje proporcionado por el sifón natatorio.

Durante el periodo de reproducción, que suele ser en primavera, los machos suelen adoptar una coloración llamativa con un diseño en forma de cebrá, mientras que las hembras suelen ser más discretas. Durante el celo el macho pasa su cápsula seminal a la cavidad paleal de la hembra con ayuda de su brazo de cópula.



Los más de 500 huevos que forman la puesta tienen forma de limón, miden unos 8mm y son de color oscuro. La hembra los sujeta laboriosamente en algún lugar apropiado del fondo, formando racimos. Al cabo de dos meses de la puesta los huevos eclosionan en forma de sepias completamente desarrolladas de un centímetro de tamaño, con un comportamiento y costumbres similares a los adultos.

Las sepias viven entre 18 y 30 meses, y sus enemigos principales son el hombre, las morenas y los congrios.

Su distribución abarca todo el Mediterráneo, Atlántico oriental y Mar del Norte, y podemos encontrarla desde la superficie hasta grandes profundidades, pero siempre cerca de la costa. Se considera abundante en todo el litoral, aunque es más frecuente observarla de abril a septiembre.

Es una especie muy apreciada gastronómicamente, por lo que se pesca profesionalmente y es ampliamente comercializada. También se cuenta como una de las presas favoritas de los pescadores submarinos.

(*) Podéis consultar más datos sobre el uso de los colores por la sepia (y otros cefalópodos) en el artículo "[El lenguaje de los cefalópodos](#)", publicado en M@re Nostrum.

*Texto y fotos: Miquel Pontes
M@re Nostrum*

AMB ELS CLUBS FECDAS
DESCOBREIX UN MAR D'AVANTATGES
i amb llicència FECDAS
assegura't unes bones immersions
amb qualsevol titulació

- Títols reconeguts per la GENERALITAT DE CATALUNYA i CMAS
- Convalidacions de títols no federatius
- Activitats diverses (col.lectives, neteges submarines, gimkanes...)



FECDAS - Av. Madrid, 118, ent - tel: 933 304 472
Email: fecdas@teleline.es - <http://www.fecdas.org>

medicina

¿TOMAR MEDICAMENTOS Y BUCEAR?



Si tomas cualquier medicación, asegúrate de que tienes información sobre los medicamentos y el buceo antes de saltar al agua.

Medicamentos

En algunas ocasiones los buceadores pueden experimentar algún malestar -mareos, diarrea, indisposición estomacal, congestión nasal, dolor de cabeza- que puede interferir en la diversión de una inmersión. Los fármacos sin receta (SR) son a menudo la fuente de alivio disponible más inmediata. Los SR son medicamentos concebidos como seguros para tratamientos a corto plazo de dolencias que pueden ser auto-diagnosticadas por el cliente. Sin embargo, como los clientes disponen literalmente de cientos de productos, la elección del mejor agente normalmente es difícil. El principio activo disponible en un producto elaborado por una casa farmacéutica también se puede encontrar en muchas otras preparaciones.

Para contribuir a la confusión, muchos productos combinan dos o más agentes para aliviar síntomas múltiples, como a menudo encontramos en los productos para combatir el catarro o las alergias. Los SR más comunes -y de mayor interés para los buceadores recreativos- se enmarcan en las siguientes categorías:

- Antihistamínicos
- Descongestionantes
- Preparaciones anti-mareo por movimiento, y
- Agentes analgésicos y anti-inflamatorios.
- Antihistamínicos Rinitis Alérgica

Entre el 10 y el 15 por ciento de la población tiene el sistema inmunológico sensible a alérgenos transportados por el aire, como el polvo, polen y mohos. El resultado es una respuesta intensa conocida como rinitis alérgica o alergias estacionales y fiebre del heno. El alérgeno o sustancia extraña desencadena una respuesta por parte del sistema inmunológico dirigida a aislar esa sustancia y librar al cuerpo de ella: una reacción alérgica.

Los principales contribuyentes a las alergias son los mastocitos, el lugar de almacenamiento de histamina predominante del cuerpo. Los mastocitos se encuentran en gran abundancia en la piel, el árbol bronquial y la mucosa intestinal. Durante una respuesta alérgica, estas células liberan histamina y otros moduladores del sistema inmunológico, que a su vez provocan los síntomas asociados con las alergias -mocos en la nariz, congestión, estornudos, prurito, lagrimeo



de los ojos y tos con goteo post-nasal.

Tratamiento: Los antihistamínicos son medicamentos que debilitan la respuesta alérgica bloqueando los efectos de la histamina. Se pueden utilizar antes o después de que comience el ataque alérgico. Aunque pueden modificar una respuesta alérgica, los antihistamínicos no están

exentos de inconvenientes en forma de efectos secundarios. Los más comunes incluyen: sopor, boca seca, visión borrosa, retención de orina y aumento del ritmo cardíaco. El sopor, uno de los efectos secundarios más molestos, se produce por el efecto del medicamento en el cerebro. Además, el sopor puede aumentar por la narcosis por nitrógeno, colocando al buceador en una situación de alto riesgo.

Es importante reconocer que cada persona reacciona de forma diferente a la medicación. Al probar un medicamento nuevo, empieza tomándolo en un entorno en el que los efectos secundarios indeseados o inesperados no representen un problema. Sólo después de verificar que estos efectos no se producen puedes tomarlo al participar en actividades que exigen atención, como el buceo con equipo autónomo. Ya que una de las acciones de los antihistamínicos es reducir las secreciones (lagrimeo, mucosidad nasal), la boca seca puede ser otro de los molestos efectos secundarios. Este puede empeorar al respirar por un regulador. Hidratarse bien durante el viaje de buceo puede reducir este efecto. Chupar caramelos entre inmersiones puede aumentar la salivación y proporcionar un alivio temporal, y los nebulizadores salinos también pueden aliviar la sequedad nasal.

Nuevos agentes no-sedantes

Al final de los 80, salió al mercado una nueva generación de antihistamínicos no sedantes de efecto prolongado. Estos agentes, como la loratidina (Claritin), cetiricina (Zyrtec) y la fexofenadina (Allegra), sólo están disponibles con receta. Existe algún nebulizador nasal disponible contra la congestión relacionada con las alergias. Recientemente, se ha catalogado como producto SR el cromolín sódico (Nasal crom). Aunque no es un antihistamínico, el cromolín no sedante funciona estabilizando los mastocitos: por ejemplo, previene la liberación de histamina. Ya que su acción se limita a estas células específicas, no tiene los efectos secundarios asociados con los antihistamínicos. Sin embargo, el cromolín sódico sólo funciona previniendo los ataques alérgicos, por lo que se debe tomar antes de exponerse al alérgeno.

Descongestivos

Congestión Sinusal, tratamiento: Los medicamentos usados para tratar la congestión se denominan agentes simpatomiméticos, y pueden estimular la liberación de norepinefrina. Esto hace que los vasos sanguíneos nasales se contraigan, y reduce cualquier inflamación en esa zona. El principal efecto secundario de estos medicamentos es su habilidad para aumentar el ritmo cardíaco y la presión sanguínea. Estos agentes normalmente tienen un margen de actuación muy corto -aproximadamente entre cuatro y seis horas- y pueden desaparecer durante





una inmersión, produciendo un efecto rebote y un aplastamiento inverso durante el ascenso. Los buceadores a los que les preocupen los medicamentos con efectos secundarios sistémicos pueden optar por los nebulizadores nasales tropicales para evitar el nerviosismo y el rápido ritmo cardíaco observado con otros simpato-miméticos. Alguno de estos nebulizadores incluso tienen una acción prolongada (8-12 horas). Sin embargo, el inconveniente es que estos agentes no deben ser usados en ciclos de más de tres días: provocan taquifilias (rápida resistencia a los medicamentos), exigiendo, para ser eficaces, un aumento de la dosis. Los nebulizadores salinos son otra opción para las personas preocupadas por los efectos secundarios del medicamento. Se pueden usar tan a menudo como sea necesario y no producen taquifilias. La pseudoefedrina, un ingrediente clave del Sudafed, es un descongestivo de uso común entre los buceadores. Un reciente estudio remarcaba su efectividad. Éste comparó la pseudoefedrina con un placebo en su habilidad para prevenir el aplastamiento del oído medio en buceadores novatos. Se llegó a la conclusión de que era efectiva una dosis de 60 miligramos de pseudoefedrina administrada 30 minutos antes de la inmersión. Este estudio se realizó a una profundidad de 12 metros, con datos objetivos recogidos sólo a través de reconocimientos otológicos (del oído). Los síntomas de efectos secundarios se recogieron en un cuestionario.

■ *Preparaciones anti-mareo por movimiento*

Al igual que el dolor de oído, el mareo por movimiento es una de las más comunes dolencias que podamos padecer los buceadores. El mareo por movimiento es en general provocado por la estimulación de los canales semicirculares del oído interno. Esta información es pasada al cerebro. El reflejo del vómito, uno de los síntomas más comunes del mareo por movimiento, es una compleja reacción en la que se ven envueltos el sistema nervioso central y el sistema gastrointestinal.

Tratamiento: Desdichadamente, una vez que se produce el mareo por movimiento raramente puede ser tratado con medicación, los anti-eméticos deben ser ingeridos antes de embarcar. Todos los anti-eméticos SR pertenecen al subgrupo de los antihistamínicos, y estos medicamentos tienen una gran capacidad para afectar al cerebro. Sin embargo, debido a esto, también tienen una gran propiedad sedante, que puede ser problemática buceando. Esto es particularmente cierto cuando se combinan medicamentos para tratar tanto las alergias como el vértigo. Muchas personas propensas a los mareos por movimiento están familiarizadas con los parches de escopolamina (Transderm Scop), un preventivo eficaz contra el mareo por movimiento. El parche se tiene que aplicar por lo menos cuatro horas antes de exponerse al movimiento. Sus efectos secundarios pueden crear problemas a los buceadores -a saber, somnolencia y confusión mental, aunque estos efectos son normalmente leves.

Terapia sin medicamentos

Existen algunas terapias contra el vértigo que no utilizan medicamentos que han dado diferentes resultados. Entre éstas se encuentran las Seabands y las Travelaides. Estos remedios funcionan de acuerdo a los principios de la acupresión, mediante la estimulación del punto Neiguan, que se encuentra a una distancia equivalente a la anchura de tres dedos de la articulación de la muñeca en la parte interior del brazo, entre los dos tendones flexores centrales. La persona que utili-

za las Seabands o las Travelaides lleva puestas alrededor de la muñeca unas bandas elásticas especiales. A las bandas se les añade una pieza de plástico que ejerce presión en el punto preciso. Algunos usuarios han llegado a sugerir que estas bandas pueden detener las náuseas, incluso después de comenzar.

■ *Agentes analgésicos y anti-inflamatorios*

Los analgésicos orales SR se encuadran en tres categorías: acetaminofreno, salicilatos (como la Aspirina) y medicamentos anti-inflamatorios sin esteroides (AISE). Cuando se produce una lesión, el cuerpo produce prostaglandinas, unas sustancias activas multifuncionales que realizan acciones por todo el cuerpo. Tienen efectos importantes entorno a la inflamación (edema, enrojecimiento) y el dolor. Los salicilatos y los AISE inhiben la producción de prostaglandinas, lo que alivia el dolor y reduce la inflamación. Los AISE han experimentado un reciente auge



desde que se les cambió de categoría pasando de medicamentos con receta a SR. El acetaminofreno también ayuda a reducir el dolor pero no es tan efectivo como los salicilatos y AISE como medicamento anti-inflamatorio. Los efectos secundarios más importantes de los salicilatos y de los AISE son los trastornos estomacales y las úlceras gastrointestinales. Altas dosis de Aspirina pueden producir tinnitus, o zumbido en los oídos, e incluso pérdidas de sangre. Algunas personas han informado de casos de somnolencia por ingerir ibuprofeno, pero no es muy normal.

Aparte de estos inconvenientes, el motivo para necesitar analgésicos puede afectar al estado de forma para bucear. Una lesión, aunque se medique, puede afectar a la eficacia del movimiento y aumentar el riesgo al bucear. Además, se desconocen los efectos de la presión en un tejido inflamado. Como precaución añadida, la medicación puede encubrir los síntomas de las lesiones disbáricas.

Reacciones fotosensibles a los medicamentos

Mucha gente desconoce que algunos medicamentos pueden aumentar la sensibilidad de la piel a la luz solar (radiación ultravioleta A (UVA) y ultravioleta B (UVB)) y producir fotoalergias o fototoxicidad. Una reacción fotoalérgica se produce cuando la luz ultravioleta altera la estructura del medicamento, de un modo que puede estimular la aparición de una reacción alérgica en la piel con un estado parecido a un eczema que se puede extender a zonas no expuestas a la luz ultravioleta. La fototoxicidad es más normal: no es una reacción alérgica, en lugar de eso, el medicamento absorbe la luz UV y libera la energía en la piel, produciendo daños celulares locales. Ambas reacciones pueden darse inmediatamente o retrasar su comienzo. ¿Cómo puedes protegerte del sol cuando estás

tomando medicación?. El mejor consejo es evitar o limitar tu exposición al sol todo lo posible. Las cremas solares pueden ofrecer alguna protección, pero la mayoría de ellas sólo bloquearán la luz UVB, sin embargo es la luz UVA la que se ve frecuentemente implicada en estas reacciones. El dióxido de titanio puede bloquear tanto la UVA como la UVB. Intenta evitar las cremas solares que contengan aceite bergamot, aceite de madera de sándalo, benzofenonas, PABA, cinamatos, salicilatos, anthanilates, PSBA, mexenona y oxibenzono. Estos ingredientes en sí mismos pueden provocar una reacción fotosensible.

Suplementos nutritivos y productos naturales

Me gustaría brindar unas palabras sobre un grupo de productos a menudo olvidados por los proveedores sanitarios: los productos naturales. No se conoce cómo la mayoría de esos agentes interactúan con los otros, con otros medicamentos o con el cuerpo cuando se encuentra bajo presión. Esté atento al seguir los efectos de los medicamentos y suplementos que estás tomando, particularmente los nuevos. Si tienes alguna duda, consulta con tu médico o farmacéutico.

Cuidarse

Antes de utilizar cualquier medicamento durante la inmersión, pruébalo con antelación para familiarizarte con sus efectos. Esto es especialmente cierto con medicamentos que tienen claros efectos secundarios como la somnolencia. Para tomar tu propia decisión, debes tener todos los datos disponibles. Habla con tu médico, o llama a la Línea de Información Médica y de Seguridad en el Buceo de DAN para hacer tus preguntas. A lo largo de los cursos todos nosotros oímos que las drogas no casan con el buceo: este consejo proviene del hecho de que los efectos de la presión en la farmacodinámica de las drogas merece más estudios. Recuerda que el buceo es diversión, y que perder un día de buceo es mejor que arruinar todo un viaje o colocar a ti y a tu compañero en peligro.

Bryan G. Levano, M.S., R. Ph.

Artículo cedido por DAN (Diver Alert Network)

aparecido en la revista Alert Diver

Este artículo pretende responder algunas de las preguntas más frecuentes que se plantean los buceadores sobre la medicación de dolencias leves experimentadas durante la inmersión. Su intención no es reemplazar la pertinente consulta con el médico. En todos los casos, los lectores deben seguir las instrucciones que figuran en el prospecto de los medicamentos que están tomando. La información facilitada por este artículo asume y presupone que el buceador no padece ninguna dolencia o enfermedad seria y está capacitado físicamente para el buceo. El autor aconseja consultar con el médico o farmacéutico en caso de duda.

EL SUBMARINO

**LO MEJOR DE *EL HIERRO* - CRUCERO POR TODA LA ISLA
Centro en la Restinga. Abierto todo el año.**

Barco de 21 mts. Totalmente equipado. 7 buceadores. Salidas de 3 y 7 días.

Información y Reservas:

Teléfonos: 922 557 068 / 922 558 164

<http://www.goliat.net/elsubmarino> <mailto:elsubmarino@goliat.net>



Kombi3

la elección inteligente

- ▶ **Completamente modular y versátil**
- ▶ **Fácil extracción del ordenador de la consola**
- ▶ **Tablas Bühlmann ZH-L16**
- ▶ **Polivalente Aire-Nitrox**
- ▶ **Reloj, calendario y termómetro siempre accesibles**
- ▶ **Planificación de la inmersión manual y automática**
- ▶ **Profundímetro calibrado en agua salada**
- ▶ **Nivel de altitud automático**
- ▶ **Indicador gráfico nivel de saturación. Icono "No vuelo"**
- ▶ **Logbook extraordinariamente completo**
- ▶ **Alarmas acústicas y visuales**
- ▶ **Pantalla de gran luminescencia**
- ▶ **Duración de la batería de 3 años**
- ▶ **Cambio de la batería por el usuario**
- ▶ **Interface PC (opcional)**
- ▶ **Posibilidad de 'reset'**
- ▶ **Servicio post-venta garantizado**



Manómetro



Manómetro + profundímetro analógico



Manómetro + profund. analóg + compás



Manómetro + ordenador



Manómetro + compás

Cressi

"Sa Banyera de Ses Dones" Tossa de Mar

**Se
o
e
u
a**

Una espectacular inmersión
al alcance de todos

"Sa Banyera de Ses Dones" Tossa de Mar

Barcelona

Hippoxampus Ramulosus. Esp: Caballito de Mar



La pequeña playa de Mar menuda, situada en el *paraíso azul* de Tossa de Mar (Girona), tiene un pequeño entrante rocoso denominado Sa Banyera de Ses Dones.

La proximidad de Tossa de Mar a la ciudad de Barcelona, a unos 100Km y a la de Girona, a unos 40Km, además de las buenas comunicaciones existentes en la actualidad, hacen que la Mar Menuda sea conocida por muchos submarinistas de cualquier lugar, ya sean nacionales o extranjeros.

Durante todo el año es visitada por numerosos grupos de amantes del mar, naturalmente me estoy refiriendo al colectivo de escafandristas, sean principiantes o experimentados. La gran afluencia a Sa Banyera se debe al fácil acceso desde la misma playa, en nuestro argot "de infantería", y sin lugar a duda por la gran calidad de sus aguas (recordemos que esta playa está calificada con la Bandera Azul por la Comunidad Europea) y por la gran cantidad de especies de la flora y fauna submarina mediterránea, visibles en cualquier época del año.

La inmersión en Sa Banyera es una inmersión multinivel, alcanzando una profundidad máxima de casi -22mt., en donde están garantizadas

"Sa Banyera de Ses Dones" Tossa de Mar

buceo en

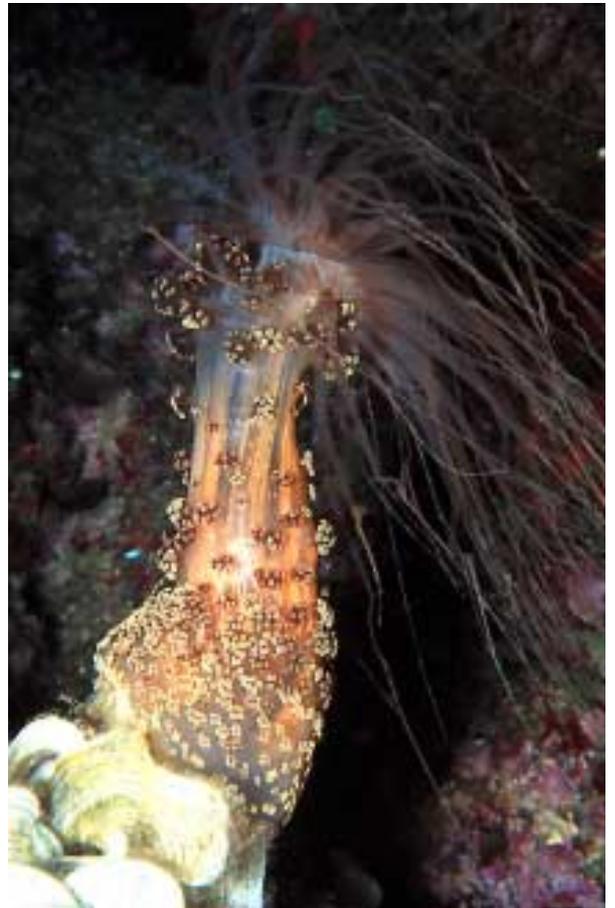
una gran variedad de especies típicas del Mediterráneo: congrios, pulpos, morenas, nudibranchios, espirógrafos... y un sinfín de especies en función de la época del año en que nos sumerjamos. En las muchas inmersiones que he realizado, y créedme que son muchas, casi siempre me ha sorprendido una especie poco vista.

El paisaje submarino es variado, entre las losas de piedra encontramos pequeños cañones de arena que nos son de gran utilidad para orientarnos. Respecto a los tipos de rocas, hay que destacar la coralígena, alrededor de los -20mt. Además podemos encontrar una pequeña cueva a -18mt., conocida con el nombre de Cueva de Navidad.

Diferentes recorridos

Tenemos tres opciones o recorridos diferentes para realizar. Al iniciar la inmersión hay un pequeño desnivel que nos situará a una profundidad de -5mt. Cuando ya estemos buceando, nos encontraremos con un desvío o cañón de arena a nuestra derecha y que nos llevará hasta detrás del islote de delante de la playa. Para llegar hasta él tomaremos una orientación hacia el sur, y navegando a una profundidad comprendida entre los -3 y -5mt., nos encontraremos con las paredes de dicho islote. Si cambiamos el rumbo en dirección sur-este, hay unas cuantas losas situadas detrás de la isla donde generalmente se puede observar alguna que otra langosta y algunos meros. Con un recorrido prácticamente circular y, si somos observadores, encontraremos una ancla antigua. Una vez hayamos llegado a este punto, es el momento de regresar hacia la salida.

Habréis disfrutado de una inmersión lo bastante paisajística para ser comentada entre vosotros por lo que os aconsejo que la dejéis para los días con buena visibilidad ya que en caso contrario aumenta la dificultad de la inmersión, sobretodo por lo que respecta a la orientación.



*La rara «Alicia Mirabilis»
en todo su esplendor*



*Spirographis Spallanzanii.
Esp: Espirógrafo*

"Sa Banyera de Ses Dones" Tossa de Mar

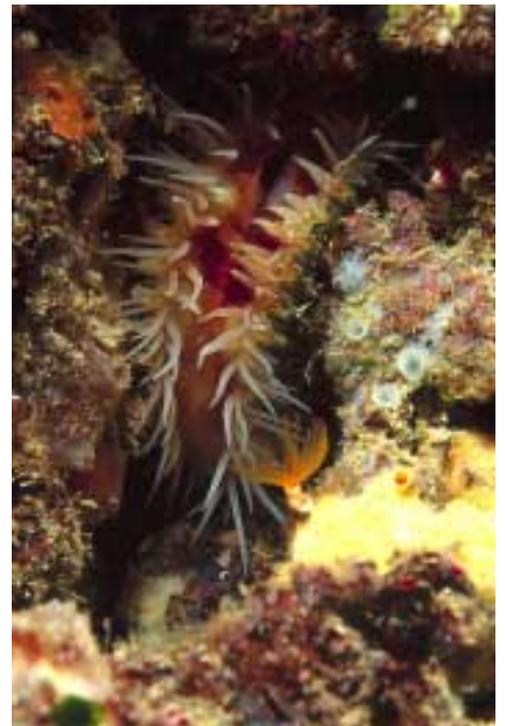
buceo en



Aydablennius Sphynx. Esp: Dormilón de roca

Si por otro lado, tomamos el desvío que nos queda a nuestra izquierda, nos dirigiremos a hacia la zona de Ses Illes, siendo ésta inmersión de poca dificultad por transcurrir a poca profundidad. Bucearemos entre grandes bloques de roca y aguas muy claras. El punto más interesante y en el que debemos poner una especial atención es cuando encontremos una *chimenea* circular, de unos 2,5mt. de diámetro y de una altura aproximada de 4mt. La particularidad que tiene es que podemos introducirnos por su base y salir por su parte superior. Finalmente sólo tendremos que deshacer el camino para regresar.

El tercer recorrido, que sin duda es el más conocido por todos, transcurre por el cañon principal, el cual iremos dejando a nuestra izquierda e iremos buceando por encima de las rocas. Prestad mucha atención a los agujeros y recodos de las rocas ya que es donde generalmente se esconden los congrios y las morenas. Una vez hayamos alcanzado la profundidad de -14mt. encontraremos una gran piedra en forma de pico y detrás de ella un desnivel con fondo de arena donde está situada la *Cueva de Navidad*. Este recorrido contempla muchas variantes sin tener que deshacer el recorrido admirado. Por tanto, que cada uno finalice la inmersión tomando



*Chlamys Varia.
Esp: Almeja común*

"Sa Banyera de Ses Dones" Tossa de Mar

buceo en



Periclimenes Amethysteus.
Esp: Quisquilla de anémona

cualquiera de los recorridos alternativos.

Cuando ya conozcáis Sa Banyera de Ses Dones, o la cataloguéis como una inmersión fácil, os recomiendo que lo probéis durante la noche, seguro que os continuará sorprendiendo. Podría explicaros multitud de cosas de Sa Banyera de Ses Dones, pero he preferido ilustrar este artículo con unas instantáneas realizadas en este magnífico lugar.

Os recomiendo que vayáis. ¡Buena inmersión!

Texto y fotografías:
David Gil Ferrerons



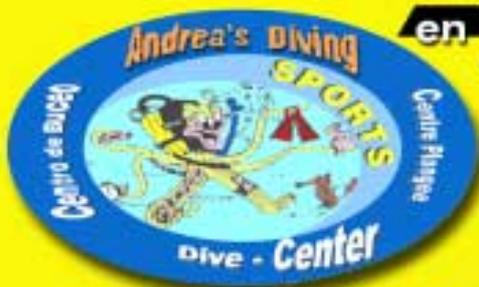
Parablennius Gattorugine.
Esp: Burrito

**Actualmente en Tossa de Mar
existen tres centros de buceo:**

■ ANDREA'S DIVING.- Tel. 972 34 20 26

■ DIVING CENTER MAR MENUDA.-
Tel. 972 34 16-39; Móvil. 689 78 51 68

■ L'ÀNFORA.- Tel. 972 34 29 32



en Tossa
de Mar

Cursos de submarinismo

C/ SANT CUGAT, 53 - 55
08302 MATARÓ (BARCELONA)
Telf: 93.757.88.81
Fax: 93.757.87.09
mailto:botiga@altitud0.com

<http://www.altitud0.com>

**Venta, alquiler y
reparación de material
de buceo**

Carga de botellas

Salidas colectivas en barco

en Mataró



C/ RAIMON PENYAFORT, 11
TEL: 972.34.20.26
TOSSA DE MAR - (GIRONA)
mailto:botiga@andreas-diving.com

XII NAFOSUB 2000

Una nueva edición del Campeonato Nacional de Fotografía Submarina se llevo a cabo entre los días 14 al 17 de septiembre en los bellos fondos submarinos de las Islas Medes y sus alrededores en L'Estartit (Girona).

Los participantes disponían de dos jornadas, con dos inmersiones en cada una de ellas, en las que realizaron dos carretes de diapositivas. Del resultado de estas sesiones debían seleccionar las 6 mejores fotografías que presentarían al jurado (2 ambiente, 2 peces, 1 macro, 1 creativa).

Durante los días previos a la competición y en las dos jornadas oficiales se disfruto de una visibilidad muy variable según el día y la zona de inmersión, encontrando visibilidades superiores a las habituales en estas aguas tan ricas de nutrientes que, junto a la protección de la reserva, ofrece un espectáculo inigualable con su variada y abundante fauna, sin olvidar las grandes estrellas del lugar, los meros y las gorgonias.

No hubo grandes sorpresas, ya que Carlos Minguell, el mejor fotógrafo submarino del momento, se llevó el triunfo que le asegura una plaza para participar en el próximo Campeonato Mundial. En el próximo Nafosub, el año que viene en El Hierro, se conocerá el fotógrafo que le acompañará.

Clasificación general:

- 1º Carlos Minguell – Catalina Perales
- 2º José Luis González – Maika Montes
- 3º Jorge Juan Candán – Ana M^a Candán
- 4º Jaume Minguell – Raquel González
- 5º Carles Fabrelles – Esther Torrent



1º Carlos Minguell – Mejor colección Ambiente



Carlos Minguell – Mejor colección Peces



2º José Luis González – Mejor Fotografía Creativa



3º Jorge Juan Candán – Mejor Fotografía Macro



6º Carles Fabrelles



5º Jaume Minguell



SALIDAS TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
VENTA Y REPARACIÓN DE MATERIAL
CARGAS DE AIRE

Port Mataró - Tel: 937 904 522
 08301 MATARÓ (BCN)

<http://www.blaumar-mataro.com>
<mailto:blaumarbi@ctv.es>



TENERIFE
DIVING SCHOOL
ARGONAUTAS
BUCEA EN TENERIFE

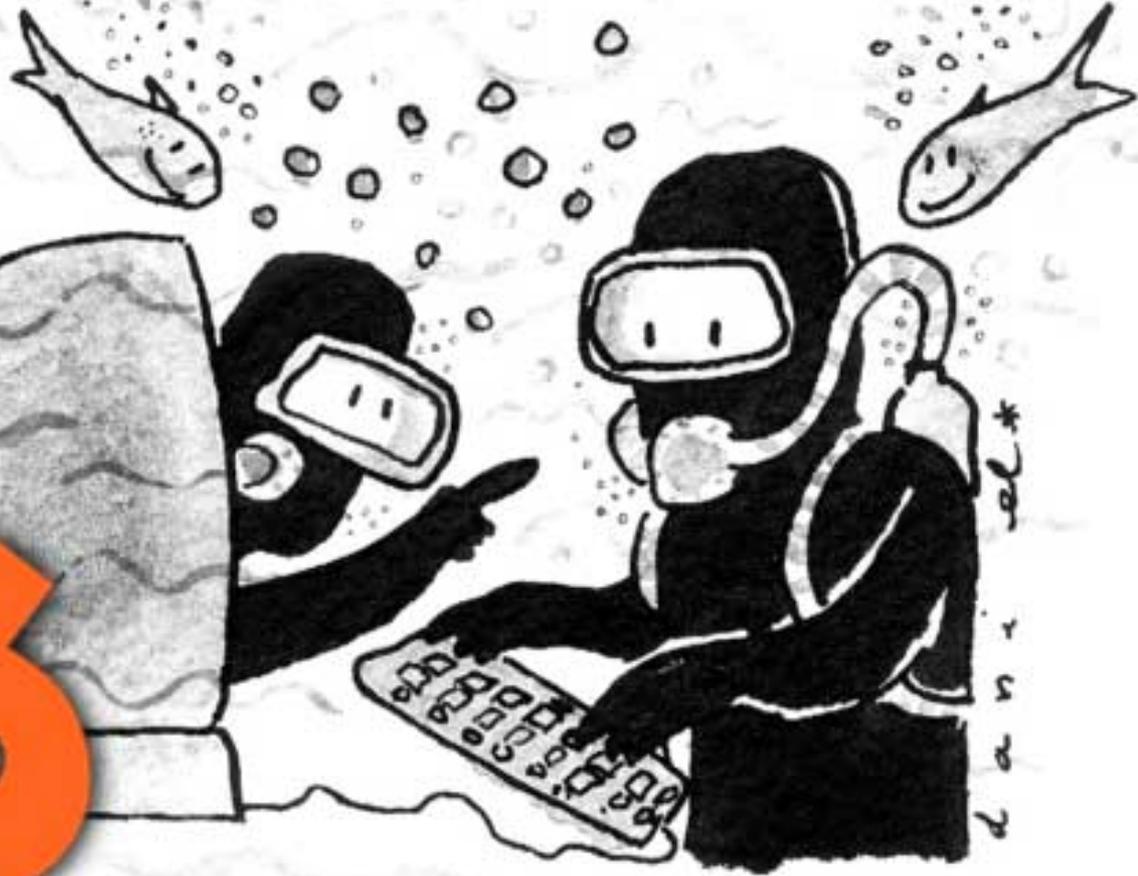
ENVÍANOS TU E-MAIL Y TE
 MANTENDREMOS INFORMADO
 DE NUESTRAS OFERTAS

Esteban de Ponte nº 8
 38450 Garachico
 Tel/Fax: (34) 922 83 02 45
<mailto:argonaut@arrakis.es>
<http://www.argonautas.net>

AQU@net

Inserta aquí tu publicidad
te sorprenderas
aquanet@revista-aquanet.com

internet & software



Comunicándonos

Es indudable que Internet se ha metido de lleno en nuestras vidas. Afecta en la manera en que nos informamos, divertimos, comunicamos, compramos, ..., en suma, nuestro nivel de interactividad con el resto del mundo ya no es el mismo que hace tan solo unos años.

Los amantes del mundo submarino también tenemos nuestro lugar en la Red. Quizá sólo es el principio, pero no podemos negar que la cantidad de información puesta a nuestra disposición en Internet es hoy por hoy muy importante. Aun así, podemos pensar que el intercambio de información se limita a la sola lectura de interminables páginas web con multitud de contenidos en los cuales a veces nos resulta complicado encontrar exactamente aquello que buscamos. ¿A quién preguntar?. ¿Dónde resolver esa duda?. ¿Dónde encontrar esa respuesta?. ¿Dónde publicar nuestras ideas, experiencias, motivaciones?. Antes de afrontar un empacho de información debemos afinar nuestras tentativas e intentar dirigirnos a los lugares apropiados.

En busca del contacto eficaz. Más allá de la web.

Mucha gente cree que Internet es sólo la web. Nada más lejos de la realidad. La WWW (World Wide Web) es sólo una parte de Internet, muy completa, eso sí, pero no la única fuente de información y contacto. Sin tener que utilizar nuestro navegador encontraremos una cantidad ingente de información personal y valiosa, experiencias propias, preguntas de novatos, consejos de expertos y profesionales. Nunca nos ha sido tan fácil intercambiar impresiones, obtener información sobre nuestro próximo viaje, conseguir información de primera mano, experiencias de otros buceadores sobre determinado material,...es decir, comunicación viva y auténtica.

A menudo oímos hablar de las "news" o "grupos de noticias", listas de correo, foros de discusión, chats y, llevados por la confusión, quizá no les prestamos la debida atención. Esto ocurre sobretodo en usuarios recién iniciados en la nueva era Internet pero también es fácil encontrarse con internautas desconocedores de todas las posibilidades que nos ofrece la red de redes, Internet. Nuestra intención es desvelaros los rincones poco conocidos de Internet, más allá de la WWW.

Para facilitar la comprensión, dividiremos nuestro artículo en cuatro partes: Grupos de noticias, Foros de discusión, listas de correo y *chats*.

Grupos de noticias:

Los grupos de noticias son conocidos también como *news* o *newsgroups*. Éste es el sistema más sencillo para localizar colectivos y personas relacionadas con nuestros intereses. Son grupos de debate organizados temáticamente que tratan sobre cualquier tema que imaginemos. Es algo similar a las listas de correo, pero con la diferencia de que los mensajes no son depositados en tu buzón de correo, sino en un tablón público que puedes mirar cuando lo desees.

Mediante el programa correspondiente, podemos leer y expresar nuestras opiniones libremente sobre cuestiones relacionadas con la temática del grupo. También hay grupos donde el moderador filtra la información, y esos son los más interesantes ya que todos los mensajes de publicidad no deseada (*spam*, en el argot) y los mensajes que no atienden a la temática del grupo son eliminados de forma automática.

Hay muchos servidores de grupos de noticias. Unos son de acceso público sin restricción, algunos sólo son accesibles dependiendo del proveedor de servicios desde el que accedemos a Internet, otros sólo nos permiten leer sus grupos de noticias sin la posibilidad de participar activamente sin estar registrados. También existen algunos que son mantenidos por empresas privadas o colectivos que pueden o no ser gratuitos.

Programas adecuados

Hay diferentes programas que nos permiten acceder a los grupos de noticias. Podemos utilizar el Outlook Express (integrado en Windows 98 junto con Explorer), o bien si usamos Netscape podemos usar Netscape Messenger, un lector de *news* integrado en dicho programa.

Podréis encontrar toda la información necesaria para configurar vuestro programa favorito en los siguientes enlaces:

<http://www.learnthenet.com/spanish/html/26nwsgrp.htm>

¿Qué son las *news*? ¿Cuál es su historia?. ¿Cuáles son sus normas de uso?

<http://wwwep.vp.ehu.es/Dpto/Quim4/Informacion/ofinews.htm>

<http://www.cin.es/web/coutlookb.htm>

¿Cómo configurar Outlook Express?

internet Comunicándonos & software

<http://www.um.es/si/servicio/news/nsc.html>

¿Cómo configurar Netscape 4.X?

Hay otros programas *shareware* (prueba y compra) específicos, pero para el usuario típico los que vienen integrados en los navegadores son satisfactorios. De cualquier manera, en el siguiente enlace tenéis, listos para descargar, los más conocidos:

<http://tuows.arrakis.es/news95.html>

Accediendo a los grupos

Según el proveedor de servicios mediante el cual accedemos a Internet tendremos asignado un servidor de noticias específico. Lo más normal es que únicamente podamos acceder a ese servidor, aunque como hemos dicho existen en Internet algunos servidores de acceso libre y gratuito donde encontraremos (aunque sea en modo lectura solamente) el grupo que buscamos. En caso de duda, os aconsejamos que os pongáis en contacto con vuestro proveedor a fin de asegurarnos exactamente de cuál es el servidor apropiado a vuestra conexión.

Los grupos más habituales relacionados con nuestra afición que encontraremos en la mayoría de servidores de grupos de noticias públicos españoles son los que siguen a continuación:

EN ESPAÑOL:

<News:es.rec.deportes.buceo>

Este grupo de noticias, el único grupo público en español, ha sido víctima del *spam*. Podemos todavía hallar alguna aportación interesante, pero la gran mayoría de intervenciones son ajenas a la temática del grupo (*off-topic*, en el argot).

EN INGLÉS:

<News:rec.scuba>

En este grupo, frecuentado por buceadores de habla inglesa de todos los continentes, aunque abundan los estadounidenses y australianos, se tratan temas genéricos sobre todos los aspectos del buceo en general. Es muy activo, con una media de 20 a 30 mensajes diarios.

<News:rec.scuba.equipment>

Todo lo relacionado con el material sea del tipo, marca o nacionalidad que sea se discute en este grupo. Es uno de los más activos y recomendados. Se aceptan los anuncios de compraventa a título personal, pero no los comerciales.

<News:rec.scuba.locations>

Si queremos información de primera mano sobre nuestro próximo viaje a cualquier zona de buceo del planeta, éste es nuestro lugar. El intercambio de información es constante y no se acepta publicidad comercial.

Hay que recordar que en estos grupos el único idioma aceptado es el inglés. Si participamos en cualquier otro idioma es probable que seamos ignorados o en el peor de los casos vivamente criticados (*flamed*, en el argot).

El caso de Marviva, mención especial

Marviva es algo excepcional en nuestro país. Es una organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo promover el conocimiento del entorno marino, y así motivar a la gente a vivir y divertirse en el mar con respeto y conocimiento. Funciona como una asociación, y pone a disposición de todos los internautas amantes del mar un servidor de grupos de noticias de libre acceso muy completo y para todos los gustos. Gracias a su idea, podemos disfrutar de un lugar de conversación libre de publicidad no deseada y moderado con eficacia. En estos momentos puede considerarse el servidor de noticias más representativo de la comunidad buceadora en nuestro país. Su página web, con otros interesantes contenidos es <http://www.marviva.org>. Si queréis obtener una lista de todos sus grupos haced click en el siguiente enlace: <News://news.marviva.org>

En este servidor, no localizable a través de los motores de búsqueda de grupos en la web encontraréis muchos grupos relacionados con el mar y, aunque todos ellos son muy recomendables, los que más nos van a interesar a nosotros son:

<news://news.marviva.org/marviva.inmersion> Marviva.inmersion

<news://news.marviva.org/marviva.fotografia.submarina> Marviva.fotografia.submarina

<news://news.marviva.org/marviva.apnea> Marviva.apnea

Hay que resaltar que dicho servidor de grupos de noticias sólo es accesible mediante los programas específicos (Outlook, Netscape Messenger,...)

La búsqueda nunca acaba

No hay que olvidar que en nuestro programa podemos incluir más de un servidor de grupos de noticias. Os aconsejamos que si domináis varias lenguas configuréis vuestro software preferido con este servidor de la Universidad de Bremen, de acceso público, donde podemos encontrar además de grupos anteriormente descritos, algunos no disponibles en los servidores españoles. El único inconveniente es que únicamente podemos leer las aportaciones ya que los administradores del servidor impiden a los usuarios foráneos su intervención.

Haciendo click en el siguiente enlace, obtendréis de manera automática la lista global de grupos de dicho servidor:

<News://news.informatik.uni-bremen.de>

Los grupos relativos al buceo son los siguientes:

EN INGLÉS:

<news://news.informatik.uni-bremen.de/uk.rec.scuba>

Uno de los más recomendables. La comunidad de buceadores de Gran Bretaña es una de las más activas y con las mejores aportaciones de toda la Red. Está evidentemente concentrado en el buceo en Inglaterra y su área de influencia, pero hay aportaciones genéricas siempre interesantes.

<news://news.informatik.uni-bremen.de/aus.sport.scuba>

Éste es el grupo australiano. Buceo, apnea, zonas de buceo, todo sobre el buceo en Australia está aquí.

EN FRANCÉS:

<news://news.informatik.uni-bremen.de/fr.rec.plongee>

EN ALEMÁN:

<news://news.informatik.uni-bremen.de/de.rec.sport.tauchen>

EN ITALIANO:

<news://news.informatik.uni-bremen.de/it.hobby.scuba>

EN HOLANDÉS:

<news://news.informatik.uni-bremen.de/nl.sport.duiken>

Sí, hay inconvenientes

La política que siguen los distintos proveedores de servicio Internet respecto a los grupos de noticias resulta a veces poco coherente y muchas veces absurda. Dejando aparte el hecho de que a menudo la actualización y puesta al día de dichos servidores resulta penosa, cada proveedor sigue su propio criterio a la hora de incluir determinados grupos en su lista y a menudo es necesario (aunque probablemente improductivo) ponerse en contacto con el administrador de dicho servidor para solicitar la inclusión de determinado grupo de noticias en la lista. Generalmente acceden a dicha petición cuando las solicitudes son muy numerosas o bien motivo de casualidad. Por norma general, la petición queda en saco roto y es ahí donde entra forzosamente en juego la búsqueda incansable de servidores de grupos de noticias que contengan el grupo en el cual estemos interesados. De todas formas, es aconsejable comprobar que en las periódicas actualizaciones de dichos servidores los responsables del sistema se hayan dignado a incluir en su lista nuestros grupos deseados. Es cuestión de suerte.

La última solución o "siempre nos quedará la web"

No todo son malas noticias. Existe en la WWW un motor de búsqueda de grupos de noticias. No es tan ágil como usar un programa específico como Outlook o Netscape, pero cuando buscamos algún grupo muy concreto dentro de los muchos miles existentes se convierte en la herramienta ideal. Estamos hablando de <http://www.deja.com/usenet>. Su funcionamiento viene a ser prácticamente idéntico a una página de búsqueda convencional, al estilo de Yahoo, Altavista, Lycos, etc... pero concentrado únicamente en la multitud de grupos de noticias de los diversos servidores públicos mundiales. Es allí donde debemos dirigirnos cuando nuestro proveedor de servicios no nos ofrece en su lista un grupo determinado en el que estemos interesados.

Os ofrecemos en este apartado enlaces directos a los principales grupos de noticias, relativos al buceo que podéis consultar con vuestro navegador. Figuran todos los citados más arriba (excepto, naturalmente los de Marviva), accesibles o no a través de nuestro proveedor y los que son difíciles de localizar en los servidores estatales habituales. Una de las más interesantes posibilidades que nos ofrece rastrear los grupos de noticias mediante nuestro navegador es que podemos hacer búsquedas complejas a través de los mismos.

internet Comunicándonos & software

EN ESPAÑOL:

es.rec.deportes.buceo
<http://www.deja.com/bg.xp?level=es.rec.deportes.buceo>

EN INGLÉS:

rec.scuba
<http://www.deja.com/bg.xp?level=rec.scuba>

rec.scuba.equipment
<http://www.deja.com/bg.xp?level=rec.scuba.equipment>

rec.scuba.locations
<http://www.deja.com/bg.xp?level=rec.scuba.locations>

aus.sport.scuba
<http://www.deja.com/bg.xp?level=aus.sport.scuba>

EN FRANCÉS:

fr.rec.plongee
<http://www.deja.com/bg.xp?level=fr.rec.plongee>

EN ALEMÁN:

de.rec.sport.tauchen
<http://www.deja.com/bg.xp?level=de.rec.sport.tauchen>

EN ITALIANO:

it.hobby.scuba
<http://www.deja.com/bg.xp?level=it.hobby.scuba>

EN HOLANDÉS:

nl.sport.duiken
<http://www.deja.com/bg.xp?level=nl.sport.duiken>

EN POLACO:

pl.rec.nurkowanie
<http://www.deja.com/bg.xp?level=pl.rec.nurkowanie>

EN SUECO:

swnet.fritid.sportdykning
<http://www.deja.com/bg.xp?level=swnet.fritid.sportdykning>

Observaréis que el manejo es un tanto lento e incómodo, pero es la única manera de acceder a esos grupos desde un navegador convencional.

Y todavía hay más:

Los grupos de noticias son desde luego una de las mejores maneras para convertir nuestro ordenador en una herramienta útil de comunicación. Los foros de discusión basados en páginas web, así como los chats o conversaciones en tiempo real y también las listas de correo (mailling lists) son también un complemento imprescindible para resolver nuestras dudas, conseguir compañeros de buceo, aprender más sobre técnicas, material, ... en suma, importantes herramientas de apoyo para cultivar con provecho nuestra afición: el mundo submarino.

Pero eso será materia para nuestro próximo artículo. Os esperamos.

Ramon Roqueta

Visita estas firmas pulsando sobre el logo



ESPECIALISTAS EN:
BUCEO DEPORTIVO - BUCEO TÉCNICO - ESPELEOBUCEO
servisub@mx3.redestb.es

Ausias Marc, 136 - 08013 BARCELONA
(entre Marina y Lepanto)
Tel. 93 232 44 05 - Fax 93 246 39 93

SERVISUB
MARINA

JORNADAS TEST CRESSI-SUB

¿Quién no ha deseado en alguna ocasión poder probar aquel material de buceo que tanto nos atrae antes de comprarlo?



Los próximos días 6, 7 y 8 de octubre, Cressi-sub realizará una acción de promoción novedosa y muy interesante, ofreciendo la posibilidad de probar su material más puntero a los buceadores que lo deseen, sin coste ni compromiso alguno. Las jornadas test se realizarán en el Diving Center Sa Rascassa, en Aiguafreda (Girona), y dicho centro pondrá en servicio sus magníficas instalaciones, dos embarcaciones y cinco instructores de apoyo.

Ya lo sabes, si deseas probar las famosas Big Eyes, las aletas Master Frog y Space Frog Silver, los jackets 108 y Air life, los focos ASTRA y XENA, los reguladores XS y ordenadores de Cressi, tienes una cita en Sa Rascassa.

Más información en Cressi-sub Telf 93.784.18.88 <mailto:cressi@cressi.net> o directamente en Sa Rascassa <mailto:sarascassa@altavista.es>

I ABIERTO INTERNACIONAL EN BUSCA DEL TESORO

En San Pedro del Pinatar (Murcia), del 27 al 29 de Octubre, organizado por Estación Náutica del Mar Menor, los buceadores que participen en este singular evento, tratarán de encontrar «su» tesoro que estará escondido en un marco incomparable de estos fondos marinos. El objetivo principal de este «concurso» será el de disfrutar del buceo, la fotografía y tratar de pasar un rato divertido más que ganar el concurso en sí, ya que habrá premios para todos los participantes.

Más información:

ESTACIÓN NÁUTICA MAR MENOR

Tel.:968 57 49 94

Tel.:902 17 17 18

<mailto:con-marmenor@forodigital.es>

NUEVA DIRECCIÓN DE LA PÁGINA WEB DE CARLOS MINGUELL



Recientemente, el genial fotógrafo submarino canario Carlos Minguell, ha adquirido dominio propio en Internet para facilitar el acceso a su página web. La nueva dirección es:

<http://www.ocean-photos.com/>

la CHINCHETA

CLASIFICADOS | electrónica

aquanet@revista-aquanet.com

¿QUIERES TENER EL EQUIPO DEL BICAMPEON DE ESPAÑA DE VIDEOSUB? CAMARA SONY VX-1000 (DV), CAJA ESTANCA AMPHIBICO VH-1000, 2 FOCOS U.K 50 WATIOS CON BRAZOS. PERFECTO ESTADO. Llama a Carlos al 93 202 32 10 o envíale un emilio a <mailto:risck@risck.com>

VENDO JACKET MARES FRONTIER. 2 AÑOS DE USO. MUY BUEN ESTADO. CUCHILLO EN JACKET. TALLA M. PRECIO 24000 PTAS. SI BUCEAS EN ZONA ALICANTE LO PUEDO DEJAR DURANTE UNA INMERSIÓN. F.BOIX <mailto:tamboril@alehop.com>

COMPRARÍA INTERFACE PARA ORDENADOR DE BUCEO UWATEC (Aladin) PARA CONECTAR A PC. (DATATRAK). Jenny. <mailto:jennymas@pandaole.com>

Vendo aletas SEAC-SUB modelo VELA color azul mar. Talla M-L con sólo una inmersión 7.000 ptas. Talla S-M con 10 inmersiones 5.000 ptas. Juan Carlos. <mailto:jcroidan@jazzcyber.com>

La Tira submarina

